心髓秘诀

法王如意宝·晋美彭措

HIS HOLINESS
JIGME PHUNSTOK RINPOCHE

My Heart Advice & Secret Pith Instruction

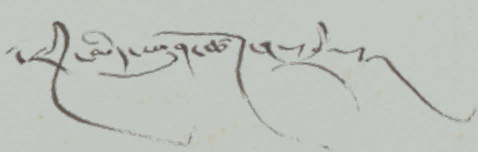
法王如意宝·晋美彭措

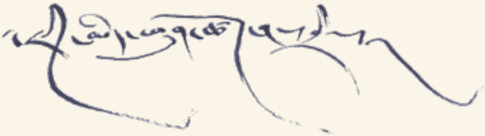
心髓秘訣

My Heart Advice & Secret Pith Instruction

HIS
HOLINESS

JIGME
PHUNSTOK
RINPOCHE





ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་
མན་ངག་ཉིང་བསྡུད།

༡༩༩༣ལོར་ཁེ་ན་ཏ་ནས་གསུངས།

མདོ་འཛིན་པ། 01

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

ཕྱག་འབུལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ། 04

གཞུང་དངོས་འཆད་པ། 08

མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ། 09

གཅིག ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ། 09

གཉིས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ། 10

གསུམ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། 11

བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པ་གནས་པ། 12

ལྔ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། 13

དད་པ་གསུམ། 15

དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་
དང་བའི་དད་པ་ནི། 16

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདོད་པའི་དད་པ་ནི། 31

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཟེར་དོན་ནི། 41

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 43

མདོ་འཛིན་པ། :

དེ་རིང་ཕྱི་དྲོའི་༧ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་སྐྱི་བསྐྲུགས་འཆད་ཁྲིད་ལ་གསན་པར་ཞུ།

༧ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་༡༨༣༣ལོར་བོད་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ལོ་བཅུའི་སྔོན་ནས་བཟུང་༧ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་མི་རོ་བསྐྱར་དུ་གསོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས། བོད་ཡུལ་

ད་དེའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཁའི་རིང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པས། འདས་པའི་ལོ་ངོ་དུ་མར་༧ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཕྲག་ཏུ་ཁུར། བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐལ་བ་གནང་བ་མ་ཟད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་།

དེ་རིང་ང་ཚོས་༧ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཤིན་སི་ཁི་ཞིང་ཆེན་དུ་གདན་ཞུ་བྱས་པར་དགའ་བས་རབ་ཏུ་བརྟས་ཡོད། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་༧ཆོས་རྗེ་མཆོག་གནས་འདིར་ཕེབས་ཐུབ་པ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་ཁ་ཤས་གཏན་ནས་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་ཐེངས་འགའི་ཁ་པར་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ད་དུང་ཡང་བསམ་པར་དཀའ་བར་ཆགས་འདུག

ཐེངས་འདིའི་འགྲུལ་བཞུད་ནི་བླ་མ་མཆོག་ལ་མཚོན་ན་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད། བླ་མ་གནས་འདིར་ཕེབས་བསྐྱུར་གནང་བར་དགའ་བ་བླ་མེད་སྐྱེས་བྱུང་། ཤིན་སི་ཁི་ཞིང་ཆེན་ནི་བླ་མ་མཆོག་བྱུང་ཨ་རིར་ཕེབས་བསྐྱུར་ཁྲིད་གསར་དུ་བསྟན་པའི་འབབ་ཚོགས་རྗེས་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པོ་མ་འགྲིགས་མོད་

ཕེབས་གནང་བྱུང་བར་སྙིང་ཁོངས་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་བླ་མེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཞིག་ཏུ་བསྡེས་ཡོད།

འོག་ནས་༧ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོས་ཁྲིད་ལ་གསན་པར་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།:

རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་མགོན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

གང་གི་ཞལ་བཟང་བལྟ་བས་མི་ངོམས་གེ་སར་འཛུམ་པའི་
    མདངས་བཀྲ་ཞིང་། །
མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་ཟེའུ་འབྲུ་གསལ་བས་འགྲོ་ཀུན་
    མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། །
ཐུགས་རྗེའི་འདབ་མ་ཀུན་ནས་དཀྱུས་རིང་འཛིག་རྟེན་
    གསུམ་གྱི་ཁོངས་ཁྱབ་པའི། །
ཐུབ་དབང་པདྨ་དཀར་པོའི་ཞབས་པད་དེ་རིང་བདག་བློའི་
    ཡིད་མཚོར་སྐྱོངས། །

པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གླིང་པད་མའི་སྡོང་པོ་ལ། །
རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འབར་བ། །
པད་མ་འབྱུང་གནས་བདག་བློའི་པད་མཚོར་རོལ། །

ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

ཆོས་ཟད་ཀློང་དུ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་བརྙེས། །
འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་སྣང་གཟིགས། །
གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་མཁྱེན་རབ་སྙིང་ལ་ཤར། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་སྤྲུངས། །
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །
ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །
འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་འདེབས།

གང་ཚེ་བདག་གི་གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སུ། །
སྙིང་དབུས་པད་མ་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་དྲན་ཏེ། །
ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་བགྱིད་ན། །
འཇམ་དཔལ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟོལ་ཅིག །

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།༔

ཅེས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། གང་གླེང་བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཙོ་བོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན།

I

མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ།

འདིར་ད་རེས་ང་ཚོ་ཏ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་
ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཞེ་ན།

གཅིག   ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ།

སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ་རེད། འཛམ་བུ་
གླིང་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། དཔེར་

ན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ལ་སོགས་མིའི་ཡུལ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྐྱིད་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། འཛམ་བུ་གླིང་ནི་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

གཉིས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ།

འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ཧ་ཅང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། རྙེད་པ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་། མ་ཟད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཧ་ཅང་ཐ་ཚད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐྱེས་ནའང་རྟག་ཏུ་བག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡེང་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། དེས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདིའི་

ཕྱོགས་ཙམ་ལ་ཉེ་བ་མ་རེད། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་དག་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདིར་བསྒྲུབས་ན་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བའང་ཡོད་ཅིང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ནི། ལུས་རྟེན་དེར་ལམ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་པ་དང་། འགྲུབ་པའི་སྐལ་བའང་མེད་པས་མི་ལུས་དེ་ཧ་ཅང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་རེད། དེས་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་ས་དེའང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལའང་དགའ་སྤྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས།

གསུམ། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ།

སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་མུན་

པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ནི་རེ་འགའ་རེ་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བས་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་དེ་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པ་རེད།

བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པ་གནས་པ།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་པར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཡང་མ་ནུབ་པར་གནས་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐོར་ནས། བསྟན་པ་མ་ནུབ་པར་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་དཀའ་སྡུག་ཅན་གྱི་དོར་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན།

༥༽ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་དེ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དང་འཕྲད་དགོས་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་བླ་མ་དང་མ་འཕྲད་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མི་ཤེས།

བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ཅིང་། བླ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མར་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་། སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས། བྱོན་པར་དཀའ་བ་སངས་

རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེས་གསུང་བར་དཀའ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་གསུངས། དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པར་མ་ཟད་བསྟན་པའང་ད་དུང་མ་ནུབ་པར་གནས། དེ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་འཕྲད། བླ་མ་དང་འཕྲད་པར་མ་ཟད་བླ་མས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ནི། ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དགའ་སྤྲོ་སྒོམ་དགོས།

II

དད་པ་གསུམ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། རང་ངོས་ནས་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་

ལ་དམིགས་ཏེ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ཏེ་འདོད་པའི་དད་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས།

དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་དང་བའི་དད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་དང་བའི་དད་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག ཚངས་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གྲོན་སྐྱོང་ཡང་། དེ་དག་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྐྱང་པ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མར་བརྗོད་

ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཐུབ།

སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། རང་རེ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཤེས་དགོས་པ་རེད།

རང་ཅག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཁྲིད་ལས་ཤིག་གང་ལ་ཡོད་ན། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།

དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མེད་ན། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་དགོས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་

རེད། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་བ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མེད་ན་དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཅི་ལ་བྱེད། རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་གིས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་རེད།

རང་ཅག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན། ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་གསུམ་ཡོད།

༡.མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལས་སྲུང་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན།

༢.བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མི་དེ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ནག་པོ་དང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པས་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་དགོས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། བུ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པའི་མ་དེ་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་ལྷག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྩེ་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངའ་བ་རེད།

དེ་ཡང་མ་ལས་ལྷག་པའི་བརྩེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མངོན་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལའང་མི་བལྟ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པ་རེད།

དེ་ཡང་རང་གི་སྐུ་སྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཇི་ལྟར་མཛད་སྙམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་སྐོར་ས་ཡུལ་ཝ་ར་ཎཱ་སི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དབུ་དེ་ཡང་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྨིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་བཏང་བ་དེ་ཡང་། ཡུལ་ཝ་ར་ཎཱ་སི་རྐྱང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཆ་གཞན་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཁམས་མང་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐུ་སྲོག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་སྨིན་པ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཡང་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་ཉེ་ས་རྩ་ས་མཐུན་ས་དག་དང་། དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཡོད་པ

ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཞིག་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྩེ་བ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཡིན་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྐུའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཙན་དན་གོ་ཤཱིརྵ་གུས་འདུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་། སྐུའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བསམ་པ་ངན་པའི་སྒོ་ནས་བདུད་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མཚོན་གྱིས་བསྣུན་སྐབས། དེ་གཉིས་ཀར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར། གཉིས་ཀ་ཕན་དང་བདེ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དེ་ཡང་། གང་ཟག་རིགས་མཐོ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྩེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐོ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ནི། དེང་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མཁན་གྱི་བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆུང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མིན། དེང་སང་གི་

ཆབ་སྲིད་མཁན་ཇེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆབ་སྲིད་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་དེ་མི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འོངས་ན། སྐབས་དེར་བརྩེ་བ་དང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། ཉམ་ཐག་པའི་མི་རེ་ཟུང་གི་དོན་དུ་དགའ་ཚོར་དང་ཕན་པ་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུའང་། ཁོང་གི་སྐུ་སྲོག་ལན་མང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་ཕངས་སེམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ལོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་རིང་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་མཛད་དགོས་ནའང་། ཐུགས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པར་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཕུལ་བྱུང་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱད་པགླི་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས། སྐབས་དེར་ཁོང་ལ་གྲོགས་ཀཱ་མ་རུ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་དག་གི་ཤིང་རྟ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྒ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདྲུད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁོང་གཉིས་ཀ་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་དེས་གཅར་བརྡུང་བྱས་སྐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ། ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡང་སླ་ཡི། གྲོགས་པོ་འདི་བདེ་བར་གནས་པའི་ཐབས་ཞིག་ཨེ་ཡོད་སྙམ་སྟེ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསོན་ཅིག

གྲོགས་པོའི་ལས་སྐལ་བདག་གཅིག་པུས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ཤིང་རྟའི་ཐག་པ་དེ་ངའི་སྐེ་ལ་ཐོགས་དང་ང་གཅིག་པུས་འདྲུད་རྒྱུ་ཡིན། གྲོགས་པོ་འདི་བདེ་བར་སྡོད་དུ་འཇུག་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཚེ། དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དེ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ལངས་སྟེ། དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་སྐལ་སྨྱོང་དགོས་པས། དེ་ལ་བགོ་བྱ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཅེས་མགོ་ལ་ཐོ་བས་བརྡུན་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་འགྲན་ཟླར་བཟུང་སྟེ། གནོད་པ་ཇོམ་མཁན་ལྷས་བྱིན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཚེ་རབས་སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཁོས་དུས་རྟག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བརྩམས་ཤིང་། སྐུ་ཚེ་དེ་ལའང་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བརྩམས་པར་བྱས་ནའང་། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར། ཕན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་སུས་ཀྱང་གཞལ་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

༣.ནུས་པའི་ཡོན་ཏན།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་པ་

རེད་མ་གཏོགས། ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཁྱེན་བརྩེ་ཀྱང་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། དཔེར་ན་མ་རྒན་མོ་མིག་དང་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་རང་གི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་སོང་ན། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བུ་ཆུ་བོ་ལས་བསྒྲལ་ཐུབ་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་དཀའ་མོ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་གི་སྐུའི་ནུས་པ་དང་། གསུང་གི་ནུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད།

༡ སྐུའི་ནུས་པ།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་སུ་མཐོང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་

དེ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐུ་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྤྲུལ་ཏེ། །འགྲོ་བ་དགེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཉིད་ཆུགས་སྐུ་དང་བྲིས་སྐུ་སོགས་སྐུ་གཟུགས་འདྲ་མིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་བྱེད་པ་རེད།

ལུགས་སྐུ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་གསེར་སྐུ། ས་སྐུ། ཤིང་སྐུ། རྡོ་སྐུ་ལ་སོགས་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཚོག དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད།

དཔེར་ན་བྲིས་སྐུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དེ་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་མཇལ་བའི་གང་

ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་རེད།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པས་མཇལ་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཞེ་སྡང་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བལྟས་ན་ཡང་། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

༢ ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པའམ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའམ། ཉམས་སྣང་དང་རྨི་ལམ་དུ་མཇལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རེད།

ང་ལ་སྐད་སྤྲུག་བཞག་མི་འདུག་སྙམ་ཡང་། འདིར་བཞག་འདུག་ངས་མ་གོ
སློབ་སྦྲ་སྦྲོག་མཁན་ཁྱེད་གཉིས་རེད་དམ་ང་རེད། ང་ཡིན་ས་འདུག་པ། ངས་
ཧ་མ་གོ སྐད་སྤྲུག་མི་འདུག་སྙམ་སྟེ་སྐད་ཆེར་བཀྱུག་ཀྱང་། སློབ་སློབ་ཀྱི་སྦྲ་
སྦྱུང་འདུག དེ་ང་རང་གི་རྩ་ནས་སློབ་སྦྲ་སྦྱུང་བ་ཡིན་འདུག བཞད།

དེར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དུ་ལྷ་ཡིག་ཐོག་ན་བཀོད་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་། དངོས་སུ་ཐོས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་འཐོབ་པ་སློས་མ་དགོས་པ་རེད།

ངེད་ཅག་ལྷ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་འདི་ལྟར་དངོས་སུ་ཉན་པའི་བསྐལ་བ་མེད་ཅིང་། བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཛའམ་དུང་སོགས་འབུད་པའི་སྒྲ་ཐོས་ན་དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

༤༽ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རླབས་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་མི་སྲིད་པ་བཞིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡལ་བར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའི་དུས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ། བྱ་ལ་བྱ་རུ་སྤྲུལ་པ་དང་། རི་དྭགས་ལ་རི་དྭགས་སུ་སྤྲུལ། ཆུ་གནས་ལ་

ཆུ་གནས་སུ་སྤྲུལ། སེམས་ཅན་མང་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད།

དེར་མ་ཟད་རི་དང་། ནགས་ཚལ། ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཀྱིན་མེད་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པ་རེད།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བ་དང་དང་བ་སྐྱེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྨྲས་པའི་ཚིག་དག་བསྐྱར་ཟློས་བྱས་ཏེ་ལན་གཅིག་ཞུ།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་གལ་ཏེ་མ་མཁྱེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་ས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་མིན་པར་ཐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

མཁྱེན་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་པ་ཡོད་དུ་ཞེན་ཀྱང་། བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕར་བའི་ལམ་མི་སྟོན་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མཚུངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུ་ཞེན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་མཐུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲན་ཀླ་དང་བྲལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སུ་དང་གང་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེས་ན་བསམ་པ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་དཔྱོད་ཅིག་གྱིས་དང་། ཁོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་པ་དང་། མགོ་བོའི་ནང་ན་ཀླད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་བྱས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་མི་སྐྱི་ག་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་ཏེ་
འདོད་པའི་དད་པ་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པ་ཡིན།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་ལའང་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ཞེས་ཟེར།

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཚང་མས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཁྲོ་ཡང་སླར་མི་ཁྲོ་བ་ནི། གཞན་དག་ཚུར་ལ་ཆེག་པ་ཟ་རུང་རང་ཉིད་ཕར་ལ་ཆེག་པ་མི་ཟ་བ་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་གཤེ་ཡང་སླར་མི་གཤེ་བ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་གཤེ་སྡེ་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་ཀྱང་སླར་དེ་ལ་གཤེ་མི་རུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་བརྡེགས་ཀྱང་སླར་མི་བརྡེག་པ་ནི། ཚུར་ལ་རྡོ་དང་དབྱུག་པ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་བསྣུན་པར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་མ་ཡིན་ན་ཕར་ལན་སློད་མི་རུང་བ་ཡིན། བཞི་པ། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སླར་མཚང་མི་འབྲུ་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མི་བཟང་། མ་མི་བཟང་། ཁྱོད་རང་ལ་གཟུགས་མེད། རྒྱུ་མེད། ཁྱོད་ཀུན་མ་རེད། ཁྱོད་གཡོན་ཀྲུལ་ཡིན་སོགས་ཚུར་ལ་ཇི་ལྟར་མཚང་འབྲུ་ནའང་ཕར་ལ་མཚང་འབྲུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། །གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་བླངས། །ཞེས་ལེགས་སྦྱར་དང་ཁེ་ཁ་གང་དང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་དགོས་ཤིང་། གྱོང་དང་ཉེས་ཁ་ཅི་ཡོད་ན་དེ་རང་གིས་ལེན་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཨང་དང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་ཙམ་འཛིན་པ་ཁ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རྒྱུད་ན་མེད་ན། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒོམ་དགོས་ཞེ་ན། དཔེར་ན། སྤྱིར་གང་ཟག་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཕར་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ག་ལ་ཊུང་། དེར་མ་ཟད་བདག་གིས་དུས་རྒྱུན་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མི་ཞིག་གིས། རང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཚུར་གནོད་པ་བསྐྱལ་ནའང་། དེ་ལ་ཕར་ཁོང་ཁྲོ་བར་བྱ་མི་ཊུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་ཞིག་གི་བུ་སྨྱོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཡོད་ཚེ། བུ་དེས་མ་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་མ་རྒན་བུ་དེར་ཞེ་སྡང་ལང་བ་མ་རེད། མོའི་བུ་དེ་ནམ་ཞིག་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་འོང་སྙམ་པ་བཞིན། རང་གིས་ཕར་ལ་ཕན་པ་བྱས་པའི་མིས་རང་ལ་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་སྐབས། འདི་ནམ་ཞིག་ན་ཉོན་མོངས་ངན་པ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས།

རང་གིས་ཕར་གནོད་པ་བྱས་ཏེ། ཚུར་ལ་གནོད་ལན་བྱས་ན་དེ་ལ་ཕར་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ག་ལ་རུང་། དེར་མ་ཟད་བདག་ལ་ཉེས་པ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། བདག་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། དེའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ་ཅོག་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས།

ཡང་མི་རེ་ཟུང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་མཚང་བྲུས་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ག་ལ་རུང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ངན་དང་མཚང་འབྲུ་ཧེ་ལྷ་བུ་བྱས་ནའང་། དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་བྱས་ཏེ་སླར་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དགོས་པ་རེད།

ཡང་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས་ན་དེ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཁྲོ་བར་མ་ཟད། རང་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་སྐབས། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གུས་བཀུར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་རེད། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ནི་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་

འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ན་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ད་ཁྱེད་རྣམ་པས་བསམ་བློ་བཏང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་དང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཐབས་ཞིག་ཡོད་དཀའ་བས། ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ་ན། དེ་ལའང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཆོས་དེ་དང་པོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་དཀའ་བར་མ་ཟད། ང་ལྷ་བུ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་གྲྭ་པ་ཞིག་རེད། གྲྭ་པར་མ་ཟད་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངས་ཀྱང་དོན་ངོ་མ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་མེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་གིས་ནུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་བསླབ་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བླ་མ་སེར་མོ་ཨང་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངོ་མ་པོའི་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་རྐུ་བ་སོགས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཆོད་ནི་སེམས་ཅན་

གཅིག་གི་སྲོག་མི་གཅོད་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྫས་མི་བརྐུ་བར་གནོད་པའི་ལས་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་ཟེར་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་ཡང་། ད་ཐུ་རུ་སྨུ་རུ་བྱས་ཤིང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་རེད།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་མ་མིན་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ཚང་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་དཀྲུག་མི་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བསྲུང་དགོས་ཤིང་། གཞན་གྱི་སེམས་མི་དཀྲུག་པ་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ནུས་པ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱས་ཤིང་བསླབ་དགོས། རང་གི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྲུང་དགོས་སྙམ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཞེ་སྡང་ངན་པ་སྐྱེ་འོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ངན་པ་སྐྱེ་བ། གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ངན་པ་སྐྱེ་

བ། གཞན་ལས་ང་ལྷག་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་སྐྱེས་འོང་སྐབས། ལམ་སང་དེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། འདི་ལྷ་བུའི་རྟོག་པ་ངན་པ་དེ་སྐྱེ་བར་འཇུག་མི་རུང་སྙམ་ཞིང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྷ་བུའི་རྟོག་ངན་མི་སྐྱེ་བར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཅི་ནུས་སུ་འདེབས་དགོས། དེ་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་བསྲུང་བ་དེ་ཡང་ནི། གཞན་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། ངག་གི་གཏམ་སྨྲ་ཚུལ་ངན་པ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ངན་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་དཀྲུག་པར་འགྱུར་བ་རེད། དེས་ན་གཞན་སེམས་དཀྲུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རབ་ན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་རང་གིས་རང་ལ་བསྐུལ་ཏེ་ང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་གཞན་སེམས་དཀྲུག་པའི་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ད་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་རུང་བསམས་ཏེ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་རེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་

བསྲུངས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚེ་འདིར་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། གཟི་བརྗིད་བཟང་བ། གཞན་གྱིས་བཀུར་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། ཚེ་འདིར་མ་ཟད་ཚེ་ཕྱི་མར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི། མི་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་མི་པོ་རང་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཁྱིམ་གཅིག་གི་མིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཁྱིམ་ཚང་གང་པོ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བདེ་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རྒྱུ་རེད། དེར་མ་ཟད་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚང་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡང་བདེ་ཞིང་

སྐྱིད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དེ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མེད་པར་བདེ་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།

 དེས་ན་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་མཁན་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་མ་བྱུང་ན་དགའ་མཁན་ཞིག་ལས་བདེ་བ་མ་བྱུང་ན་བསམ་མཁན་དང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་བསམ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གོང་བཤད་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བྱས་ན། ཁོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་། མགོ་བོའི་ནང་ན་ཀླད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེས་ན་ཞིབ་མོའི་བློས་ད་དུང་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་དད་པ་དང་མི་མོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཀླད་

མེད་པོ་དང་། སྙིང་མེད་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིས་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཕོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་པ་དང་། མགོ་བོའི་ནང་ན་གླད་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཞིག་གིས་བལྟ་ཚུལ་ལ། ཤ་ལྷོག་པོ་ཞིག་ཕོག་པའི་ནང་ན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྙིང་ཞེས་ཏ་ཙང་གཅེས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གླད་པའི་ནང་ན་ནོ་མིན་ནོ་ལྟར་ཉག་ཉོག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་མདུན་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་ན། ད་གཟོད་དེ་ལ་སྙིང་ཡོད་འདུག གླད་པ་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན།

དེས་ན་རང་ལ་སྙིང་དང་གླད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན། རང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུའི་ཚོས་དེ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཉལ་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་ཤེས་པ། གཏོང་ཤེས་པ། གོས་གྱོན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་ཡོད་དང་གླད་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་སུས་ཀྱང་འདོགས་པ་མ་རེད།

དེ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་པའི་དད་པ་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་དམིགས་ནས་
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཟེར་དོན་ནི།

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། གཙོ་བོ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བརྩོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་མཚོན་ནའང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་བ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དེའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་རིགས་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ན། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་གང་ཟག་སུ་ཡང་ཡོད་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གྲོགས་པོ་དེ་དངོས་སུ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕན་པ་འབབ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མིན་གྲོགས་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱས་ཤིང་། རྒྱབ་ནས་སྨད་པ་བྱས། གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད།

དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན།

III

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

ད་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ཡོད་དམ། སློབ་ཨེ་བྱུང་། ཡ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་རྐྱོངས་དང་ཅི་འདྲ་ཡོད་གི ད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཅི་ཡོད་གི དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་རྐྱོངས་དང་། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་བར་འདུག

དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ལ་ཚིག་འདིའི་རྗེས་ཟློས་གྱིས།

བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ལན་གསུམ།

དེས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགལ་རྐྱེན་མེད་པར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་

ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདྲེ་བགེགས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྐྱོབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་ནམ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཁ་མ་ལོག་པར་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚེ་འདིར་བདེ་བར་མ་ཟད། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་མ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ད་རེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཡིད་ཆེས་དེའི་སྙིང་གི་འགྱུར་བ་མེད་པ་གྱིས་དང་། ཁྱེད་ཚོས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་རེད། དེས་ན་ངས་བསམས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཁེ་ན་ཏ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཡིན་པ་དང་། འགའ་རེ་ཨ་རིར་སྐྱེས་པའི་མི་ཡང་ཡིན་ས་རེད།

གང་ལྟར་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཚེ་གང་པོ་ལ་དེ་རིང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། དེ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕལ་ཆེར་མི་ཚེ་གང་པོར་ཨ་རིའི་ལུང་པ་དང་ཁེ་ན་ཏར་ཡང་གཟའ་སྤེན་པ་དང་གཟའ་ཉི་མ་གཉིས་པོར་མ་གཏོགས། ཟས་གོས་སྙན་གྲགས་སྒོར་མོ་རྙེད་ཆེད་འབད་པ་བྱས་པ་རེད། དངོས་གནས་མི་ཚེ་གང་པོར་འབད་རྩོལ་བྱེད་ལུགས་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ད་ཙམ་ཨ་རིའི་ཕྱུག་པོ་བོ་

ཁྱེ་རྩིར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ང་ཚོར་ཐོབ་ན་ཚོག་པའི་འབད་པ་བྱེད་སྒྲོང་བ་ཚང་མའི་ཞེ་ན་ཡོད་པ་རེད། འབད་རྩོལ་བྱེད་སྒྲོང་རུང་ད་ལྟ་རྒྱུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ཙམ་དང་། ཟས་གོས་སྣན་གྲགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས། གང་ཡང་འགྲུབ་མེད་པས་མི་ཚེ་གང་པོར་འབད་པ་དོན་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག དེས་ན་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་གང་པོའི་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་དེ་རིང་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་མང་ཤོས་སྔར་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་དེ་རིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་ན། ང་ཡང་ས་ཆ་འདི་ལ་སླེབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡང་ད་རེས་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཚོགས་པ་འདི་ངས་བལྟས་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་མ་བརྗེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་པར་གྱིས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཚང་མར་གུས་བཀུར་ཡིད་ཆེས་

ཅེ་ནུས་སུ་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུབ་འོང་བ་ཡིན།

དེ་རིང་ལས་རིམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་པོས་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཤོད་ཅེས་ཡི་གེར་བཀོད་འདུག དེས་ན་ངས་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་ཆུང་ཆུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འདབ་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གཏམ་བཤད་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན། ང་སྐད་ཆ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། སྐད་གདངས་དེ་ཡང་སྙན་མོ་མིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐུགས་ཏ་ཅང་སྤྲོ་པོ་བྱུང་མེད་ནའང་། ཚིག་དེས་བཤད་པའི་སྙིང་དོན་དེ་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་གཏམ་བཤད་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་ཙམ་ཡིན། དེ་ནས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལས་རིམ་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་དག་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཅི་མོས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མཛོད།

www.khenposodargye.org