

NE JAMAIS OUBLIER

SA SAINTETÉ JIGMÉ PHOUNTSOK RINPOCHÉ



POUR COMMÉMORER LE TREIZIÈME PARANIRVANA DE
SA SAINTETÉ JIGMÉ PHOUNTSOK RINPOCHÉ

NE JAMAIS OUBLIER

Sa Sainteté Jigmé Phountsok Rinpoché*

Pour commémorer le treizième Paranirvana de
Sa Sainteté Jigmé Phountsok Rinpoché

* Le livre original a été compilé en tibétain en 2017. La même année, il a été traduit en chinois par Khenpo Sodargye et en anglais par Sangye Khandro et Lama Chönam. La version française est basée sur les versions anglaises et chinoises, et a été achevée en 2020.

Sélections des instructions prononcées,
par le seigneur du Dharma,
le joyau qui exauce les souhaits,
Sa Sainteté Jigmé Phountsok Rinpoché



Préface de version en chinois

Selon le calendrier lunaire, c'est aujourd'hui le troisième jour du mois du miracle. C'est en ce jour de l'année 1933 qu'un véritable bodhisattva est venu dans ce monde humain, suite à ses aspirations compatissantes. Ce bodhisattva était le protecteur des êtres sensibles en ce temps de dégénérescence et notre gourou inlassablement aimable, le Seigneur du Refuge et le Joyau exaltant, Khenchen Jigmé Phountsok.

Cette année, le comité préparant la treizième Puja commémorative annuelle de Parinirvâna de Kyabjé joyau exauçant-les-souhaits a édité un petit livre en compilant les transcriptions des précédents enregistrements audio des précieux enseignements et conseils de Khenchen Jigmé Phountsok. Ce petit livre offre au lecteur l'occasion de se rapprocher des enseignements de ce grand maître. Il est organisé en treize chapitres, en l'honneur du treizième anniversaire du parinirvâna de Kyabjé et subdivisé en soixante et onze sections en considération de

la durée de vie de ce grand maître dans ce monde.

Les dévoués disciples chinois qui ont participé à ce rassemblement du Dharma ont reçu avec grand plaisir ce livre commémoratif. Il n'était, cependant, disponible que dans la langue tibétain et beaucoup étaient incapables de le lire, car il n'avait pas été traduit en chinois. Par coïncidence, pour des raisons spécifiques, mes voyages à l'étranger étaient tous annulés, j'ai profité de ce creux dans mon planning pour traduire ce livre en chinois. J'espère que cette version de l'ouvrage apportera un bénéfice particulier à ceux qui n'ont jamais eu l'occasion de rencontrer Khenchen Jigmé Phountsok en personne. Ils seront maintenant en mesure de tisser un lien bienfaiteur avec lui en lisant ce livre.

À part ajouter ou supprimer quelques titres d'articles, j'ai essayé de conserver son style d'enseignement simple, direct et personnel afin que ses mots et sa manière de les exprimer soient fidèlement retracés dans les pages de ce livre. Lorsque vous faites confiance à un gourou, il est d'abord primordial d'écouter ses instructions, puis de les assimiler. Dans cet esprit, ce petit livre commémoratif est un bien précieux pour

nous tous. Nous devons y attacher un grand prix puisque même un mot ou deux trouvés ici peuvent influencer sur la poursuite de la libération dans cette vie et au-delà. En se délectant de chaque mot de Kyabjé qui semble bien simple, j'espère que chacun d'entre vous découvrira les implications profondes qu'il définit.

Le titre tibétain de ce livre *Chos rje yid bzhin* ou *bu'i gsung zin thor bu bzhugs*, est traduit ici par *Sélections des Instructions*. Avec la volonté de rappeler aux lecteurs de graver dans leurs cœurs ces rares instructions difficiles à acquérir, j'ai donné le titre *Ne jamais oublier* à la version chinoise.

Que tous ceux qui ont de la chance soient à l'abri de la confusion et entrent sur le chemin de la libération !

Sodargye
Larung, Serthar
1 Mars, 2017

I

LE SIÈGE SACRÉ CONNU SOUS LE NOM
DE LARUNG GAR

Dans le sol sacré de la montagne aux cinq crêtes de Chine,
Les bénédictions de l'esprit illuminé de Manjusri ont mûri.
Je prie aux pieds de vous, Seigneur Jigmé Phountsok,
Que vous m'accordiez vos bénédictions pour que la réalisation de votre sagesse puisse être transférée dans mon esprit!

1 Présentation du siège sacré béni

En évoquant ce grand campement du dharma de Larung, je ne peux imaginer un autre endroit aussi sacré et précieux que celui-ci.

Heruka Dudjom Lingpa était le véritable gourou Dorjé Drowolod et ses héritiers incarnés étaient les huit bodhisattvas authentiques. En vérité, si je devais détailler avec attention et précision chacune de leurs biographies, le dévouement s'imposerait à ceux qui n'ont pas la foi et les fidèles verseraient beaucoup de larmes. Même les disciples des héritiers ont été remarquables en ce que treize d'entre eux ont atteint le corps arc-en-ciel simultanément à cet endroit même [Larung].

2 La prédiction concernant ce siège sacré

Quand Heruka Dudjom Lingpa était âgé d'environ huit ou neuf ans, le protecteur du Dharma, Shenpa Mar-nag, lui donna une flèche rouge et annonça : « Dans une année future du lapin, si vous insérez cette flèche dans la partie suprême de la vallée qui se trouve plus haut [Larung], alors, votre suite et le nombre de vos disciples augmenteront et votre renommée et votre gloire s'étendront au loin ». Ces faits étaient donc prévus.

Plus tard, alors qu'Heruka Dudjom Dorjé résidait dans le lieu de rassemblement dakini connu sous le nom de *Montagne sauvage Yak* de la vallée Ser (gser gyi 'brong ri), également dénommé *dru-pug* ['bros phug], de nombreuses prophéties similaires lui furent prédites.

Ayant déterminé le moment propice, il dit un jour à sa suite : « Aujourd'hui, vous devez tous aller chercher des pierres particulières et me rapporter ce que vous trouverez. Cela indiquera et aidera à préciser où sera mon futur lieu de résidence. » Parmi les pierres qu'ils rapportèrent et lui montrèrent une ressemblait

à une oreille. Dudjom Lingpa leur dit que cela signifiait qu'il était préférable pour lui d'aller dans un endroit où les autres ne pourraient pas le voir mais seulement encore l'entendre.

Puis la protectrice du mantra secret, Ekadzati, a prédit : « Si vous vous installez dans la vallée de Larung Yarchen, vos disciples et la lignée qui suit augmenteront et deviendront pleinement favorisés. »

Bien qu'il ne soit pas certain qu'il s'agisse de la pierre d'origine, l'année dernière, j'en ai découvert une qui ressemblait à une oreille, dans les ruines d'une des cabanes. Il semble bien que ce soit la pierre rapportée à Heruka Dudjom Lingpa.

3 Le siège sacré qui améliore la réalisation

Comme il n'y a pas d'autre endroit équivalent à celui-ci et que j'ai eu la liberté de décider du lieu où je vieillirais et mourrais, je l'ai choisi. Je me suis convaincu de l'idée suivante : « Si les pratiquants sont incapables d'améliorer leur réalisation ou d'accomplir des bénéfices pour les autres dans cet endroit, alors je peux garantir que cela n'arrivera pas dans un autre lieu. »

Pour vous qui êtes venus dans ce lieu sacré, soyez assurés que, tout comme Guru Rinpoché l'a dit : « Pratiquer un seul jour dans un lieu sacré apportera des accomplissements plus rapidement que de pratiquer pendant un an dans un lieu ordinaire. Plutôt que pratiquer sous les arbres ou dans les grottes pendant un an, un seul jour de pratique dans un lieu béni par le Second Bouddha, Guru Rinpoché, produira de plus grandes bénédictions d'accomplissement. »

4 Le siège sacré qui est libre de la détérioration de Samaya

Cet endroit n'a pas été souillé, même pendant la période de la Révolution Culturelle. En termes simples, cette terre est pure, bénie et possède de nombreuses indications prophétiques.

Quand vous arrivez dans un endroit aussi spécial que celui-ci, ne succombez pas aux distractions comme la socialisation, mais encouragez-vous, plutôt en pensant : « Je suis libre de toute distraction ! »

5 Le siège sacré où la libération dans un corps de lumière s'est produite

Ce lieu sacré est l'endroit même où treize pratiquants ont atteint le corps de lumière arc-en-ciel. C'est le lieu de naissance des huit héritiers de bodhisattva et c'est un endroit immaculé qui n'a jamais été souillé par le samaya brisé. Après avoir quitté ce monde, je vous encourage tous à continuer à rester ici car il n'y a rien de ce qui ne soit pas adapté à cet environnement.

Dans le futur, vous ne devrez pas oublier ni cet endroit ni moi, votre vieux père.

II

COMMENT ENSEIGNER ET RECEVOIR

LES ENSEIGNEMENTS DU SUBLIME

DHARMA

Au moment où votre nom parvient à mes oreilles,
Toutes les ténèbres contenues dans mon esprit depuis très
longtemps sont illuminées.

6 La motivation initiale et sa conduite

Comme notre guide, le Bouddha compatissant et habile qui a dit : « Si vous écoutez attentivement et que vous les gardez dans votre cœur, je vous donnerai ces enseignements. » De la même manière, vous devez tous adapter votre comportement en suivant les instructions du Dharma.

Ce qui signifie que, si nous nous considérons comme enseignants et disciples, nous avons un précieux corps humain difficile à acquérir, nous avons rencontré un guide spirituel vertueux qui est difficile à trouver et, en particulier, nous avons découvert le Dharma sacré qui est difficile à rencontrer. Au-dessus de tout cela, nous avons même eut accès à l'essence de toutes les doctrines, le Vajrayana. Intérioriser ce chemin parfait et correct est crucial pour donner à cette vie humaine tout son sens.

Si nous ne parvenons pas à tirer le meilleur parti des facultés et des qualités du corps humain au cours de cette vie, nous serons ensuite vaincus par des conséquences karmiques. Si la

renaissance a lieu dans les trois royaumes inférieurs et ailleurs, même les bouddhas et les bodhisattvas ne pourront pas nous accorder leur protection. En raison de la puissance du karma, même le nom de bonheur ne sera plus audible. Par conséquent, dès le début, tout le monde doit former son flux d'esprit en réfléchissant sur les quatre pensées qui forment l'esprit. Le Bodhisattva Shantideva a dit,

*Cette précieuse renaissance humaine est extrêmement difficile
à acquérir.*

Une fois obtenu, le vrai sens d'une vie humaine peut être maintenu.

Si cette opportunité n'est pas exploitée,

Comment une telle opportunité se représentera-t-elle ?

7 Comment internaliser le Dharma Sacré

Parmi toutes les actions mondaines et vertueuses, les bénéfiques d'écouter ou d'enseigner le Dharma sublime sont incomparables. Au début de l'écoute ou de l'enseignement, un hommage doit être rendu au gourou et à la divinité tutélaire. Cette formalité respectueuse est indispensable. De plus, il est également recommandé de l'accomplir avant de passer un examen, spirituel ou mondain [comme la formation et les tests de composition et d'enseignement].

Généralement, l'obligation de rendre hommage ainsi que d'autres gestes de respect est clairement mentionnée dans de nombreuses Écritures. À titre personnel, au début d'un enseignement, je rends hommage au Bouddha Sâkyamuni, pour affirmer que je suis ses enseignements et que je me souviens de sa bonté. Comme il y a beaucoup de disciples du Bouddha, je rends aussi hommage au Second Bouddha, Padmasambhava, pour indiquer que je suis aussi un de ses disciples. Pour la même raison comme l'un de ses nombreux disciples, je rends hommage à

l’Omniscient Longchenpa, le fondateur de la tradition Longchen Nyingtik. Enfin, parmi ses nombreux disciples, la réalisation de l’Omniscient Mipham Gyatso a été transférée dans mon esprit et ses instructions profondes et essentielles sont entrées dans mon âme. De cette façon, il devint l’unique ornement de mon cœur. C’est pourquoi je rends toujours hommage à ce précieux maître.

Cette façon de rendre hommage existe aussi dans la lignée des bénédictions rapides. Le seul fondateur de notre tradition bouddhiste est le Bouddha Sâkyamuni, un être d’une suprême gentillesse. Il a à son tour loué Guru Padmasambhava comme son principal détenteur de la lignée de sagesse. Le maître omniscient Longchenpa est le seul titulaire de la lignée qui a été bénie par le gourou yab-yum, et qui conservait le mandat direct pour les enseignements de l’essence du cœur quintessenciel. Parmi ceux qui ont reçu directement la transmission de l’esprit de sagesse et la réalisation de l’Omniscient Longchenpa, Mipham Rinpoché a été l’un des premiers. Chaque once de foi et de compassion qui imprègne mon esprit est due à la grandeur de la bonté du précieux maître Mipham Rinpoché. Par conséquent, cette présentation est en fonction de ces étapes de réalisation.

De plus, il est essentiel de rappeler à tout le monde de toujours

se souvenir de la bonne motivation. Patrul Rinpoché a dit un jour : « Au mieux, il est important de rappeler la motivation de la bodhicitta lorsqu'elle quitte son domicile [c'est-à-dire sur le chemin de la salle du sanctuaire]. Le médiocre devrait le rappeler au moment où la conque est soufflée. Au moins, quand le maître rappelle aux disciples de corriger leur motivation, alors cela doit être pris en compte. » Il est donc crucial que même les Khenpos qui sont les instructeurs clarifient leur motivation.

Suite à cela, les récitations quotidiennes pratiquées ici à Larung Gar sont selon la tradition de Jigmed Gyalwai Nyugu [Gourou de Patrul Rinpoché], à l'exception de la *Prière aux Huit Nobles Auspiciens*, et de la *Prière de Grand nuage de Bénédiction*, les récitations quotidiennes comprennent *l'offrande à sept branches* de la *Prière pour l'excellence de la conduite* et le *rituel du vœu bodhisattva*. Ensuite, une fois que l'enseignement est donné et reçu, la prière de conclusion est toujours la section d'aspiration dans la *Prière d'Excellente Conduite*. Depuis que j'ai séjourné dans la retraite de Changma dans la haute vallée de la Dza, j'ai suivi ce format chaque fois que je donnais des enseignements, qu'ils soient brefs ou approfondis. Vous devriez toujours commencer par la *Prière aux Huit Nobles Auspiciens* et conclure chaque session avec la section aspiration de la *Prière d'Excellente Conduite*, sans rien omettre. La vertu de cela seul sera inconcevable. Bien que le

Bouddha compatissant ait enseigné divers niveaux de Dharma inconcevable selon les différents éléments, capacités, dévotion et intentions des êtres sensibles, la plupart de ce qui a été donné est destiné à ceux possédant une intelligence moyenne ou inférieure.

Les pratiquants dotés d'une intelligence supérieure s'appuieront sur le véhicule des bodhisattvas qui représente la cause et le chemin béat menant à l'état résultant de l'éveil. Cette méthode-là, plus sublime, implique uniquement la culture de la précieuse bodhicitta, l'esprit éveillé. Il déclare dans le mode de vie du Bodhisattva,

*Juste comme un éclair une nuit sombre et nuageuse
Illumine tout pour un instant,
De même, par les bénédictions du Bouddha,
La rare pensée d'accumuler une vertu véritable éclaire
instantanément ce monde.*

8 Les avantages et les qualités de la culture de la bodhicitta

La culture de cette précieuse bodhicitta est la source de toutes les accumulations positives dans le cadre du samsara et du nirvana, et est la seule source de tous les avantages et de toutes les qualités. Grâce à cela, la souffrance de tous les êtres sensibles dans les trois royaumes sera pleinement apaisée sans exception. Toutes les excellentes accumulations de vertu et de bien-être seront obtenues sans effort. Le seigneur Bouddha Sâkyamuni et des boddisattvas ont réfléchi pendant des éons avant de donner la conclusion que vous ne trouverez jamais rien que puisse le dépasser. Ainsi, il a été dit [par Shantideva],

Ayant réfléchi à cela pendant beaucoup d'éons,

Tous les bouddhas ont vu cela comme le plus bénéfique.

Grâce à cela, d'innombrables individus atteindront facilement l'état de félicité suprême.

Et la citation continue et précise :

Ceux qui veulent détruire les nombreuses peines de l'existence,

*Ceux qui souhaitent dissiper le malheur des êtres vivants,
Et ceux qui souhaitent faire l'expérience d'une abondance
de bien-être
Ne devrait jamais abandonner l'esprit éveillé de la bodhicitta.*

Lorsque cette précieuse bodhicitta traverse l'esprit une seule fois, la personne sera instantanément nommée héritière des Bouddhas [les bodhisattvas]. Shantideva a dit,

*Au moment où ils éveillent la bodhicitta,
Même ceux qui sont enchaînés et faibles dans la prison de
l'existence cyclique,
Seront nommés héritiers des bouddhas
Et seront vénérés par les dieux et les hommes.*

9 Préserver la racine de la vertu

La racine de toute vertu qui n'est pas scellée par l'aspiration de la bodhicitta est facilement épuisée par les quatre causes qui détruisent la vertu, comme ne pas dédier ou faire une dédicace incorrecte. Même la moindre vertu qui est scellée avec une précieuse bodhicitta apportera temporairement un bonheur et un bien-être inconcevables aux dieux et aux êtres humains. En fin de compte, ce profit ne fera qu'augmenter jusqu'à atteindre l'état d'éveil sans aucune possibilité de dilapider cette racine de la vertu. Ainsi, il est déclaré dans *Le mode de vie du Bodhisattva*,

*Toutes les autres vertus sont comme les arbres plantains ;
Car après avoir porté des fruits, ils périssent simplement.
Pourtant, l'arbre pérenne de l'esprit éveillé
Sans cesse porte des fruits et s'épanouit ainsi sans fin.*

10 Comment la non-vertu est détruite par la splendeur de la Bodhicitta

De plus, si la précieuse bodhicitta est cultivée dans votre esprit, même toutes les non-vertus définitives, telles que les cinq méfaits odieux qui sont censés prendre effet immédiatement après la mort, seront entièrement anéanties, sans reste. S'il pouvait rester du karma résiduel, la durée du temps passé en enfer serait aussi courte que le rebond d'une balle. Shantideva a également dit,

*Même si le karma extrêmement négatif a été accumulé,
Comme s'appuyer sur un grand héros pour être sauvé de la peur,
La libération se produira instantanément en s'appuyant sur cette
[bodhicitta].*

Pourquoi alors le consciencieux ne se ferait-il pas à cela ?

Cette [bodhicitta] ressemble au feu à la fin de cet âge.

Toute négativité puissante est certaine d'être instantanément incinérée par ceci.

*Par conséquent, ces avantages vraiment insondables,
Ont été enseignés par l'intelligent Maitreya au bodhisattva Nor-
zang [Sudana].*

De ce fait, dans le premier chapitre du *Mode de vie du Bodhisattva*, il y a une explication concise à ce sujet. Une élaboration détaillée peut être trouvée dans le *Sûtra Avatamsaka*, dans lequel plus de deux cent trente métaphores sont introduites. Il est important d'étudier ce traité.

11 Comment la racine de la vertu continue d'augmenter

Cette précieuse bodhicitta peut être divisée en deux catégories : la bodhicitta aspiratoire et celle de pratique. Il est important de connaître l'avantage de ces deux types de bodhicitta et de recevoir les vœux de bodhicitta selon les enseignements traditionnels. Une fois que la bodhicitta surgit dans le courant mental, la racine de cette vertu croîtra sans cesse. La citation continue :

*À partir de ce moment-là,
Même en dormant ou négligence,
La continuité de cette accumulation méritoire égale au ciel,
Restera ininterrompue.*

12 Comportement pendant un discours du Dharma

Sauf pour une raison très importante, personne ne devrait parler pendant un discours du Dharma, qu'il soit long ou bref. Effectivement, il est enseigné que c'est une négativité grave égale à celle de faire saigner un bouddha et le pire parmi les cinq méfaits odieux. Si vous souhaitez naître dans les royaumes inférieurs, tel que l'Enfer d'Avici, engagez ainsi une conversation qui interrompt un enseignement du Dharma. Il est certain qu'une telle renaissance se produira. Personne ne voudrait ça !

J'ai averti des khenpos à maintes reprises en leur adressant des supplications personnelles concernant ce point. Le mieux est que, depuis le début de la *Prière aux Huit Nobles Auspicieux* jusqu'à ce que les prières de consécration [telles que Sangye Ku sum] soient complètes, il n'y ait pas de bavardage. Si ce n'est pas possible, alors ne parlez pas pendant la période de transmission et d'enseignement du Dharma. Cela doit être précisé de manière régulière. C'est pourquoi si je le fais à plusieurs reprises, c'est pour que ça vous colle à l'esprit !

13 Les mérites de venir écouter l'enseignement du Dharma sur place

Même ceux qui ont plus de quatre vingt ne devraient pas se décourager, mais plutôt s'obliger à assister aux événements du Dharma. Même s'il ne vous reste que cinq ou six mois à vivre, vous devriez quand même participer aux enseignements du Dharma.

Les aînés ne devraient pas être paresseux ! Si votre santé est si mauvaise que vous êtes vraiment incapable d'y assister, alors il est acceptable de suivre les enseignements par le biais d'une transmission par radio. Sinon, ne choisissez pas cette option si vous ne rencontrez que des difficultés mineures.

Tout le monde devrait faire de son mieux pour assister à tous les enseignements du Dharma dans la salle sanctuaire. Le Bouddha a déclaré dans de nombreux sutras, que le mérite de faire des offrandes des sept symboles précieux aux bouddhas et aux bodhisattvas est aussi dénombrables que les grains de sable

sur les rives du Gange, cependant il ne peut être comparé au mérite accumulé en faisant même sept pas pour aller recevoir les instructions du Dharma.

14 La raison pour laquelle il est important d'assister aux enseignements du dharma

Certaines personnes peuvent penser : « Tant que je peux entendre le Dharma, peu importe d'où je l'écoute. » Ce n'est pas exact, car il est dit dans le *Sutra des vies passées de Bouddha*, que lors des enseignements du Dharma, il faut s'asseoir dans un endroit bas et s'installer tranquillement, regarder joyeusement le professeur et être attentif tout en écoutant les mots comme si vous buviez du nectar. Donc c'est similaire. Il faut toujours être assis sur un coussin qui est plus bas que la position de l'enseignant et le comportement du corps, de la parole et de l'esprit doit être discipliné. On devrait regarder directement le visage du gourou avec une expression joyeuse.

Pour quelqu'un comme moi, à cause de ma mauvaise vision, je suis incapable de m'apercevoir si vous souriez ou pas. Mais, si vous aimez vraiment votre gourou, alors il n'y a aucune raison à ne pas montrer un visage souriant rempli de votre dévotion

affectueuse et le mérite de cela seul sera incommensurable. Juste rencontrer le gourou, même une seule fois, accumule un mérite illimité.

Sinon, si vous pensez qu'être capable d'entendre le Dharma suffit et qu'il n'est pas nécessaire de rejoindre l'assemblée d'enseignement, alors dites-moi pourquoi le Bouddha Amitabha a-t-il d'innombrables disciples dans sa suite ? Même Bouddha Sâkyamuni a dit : « Je suis capable de compter le nombre de particules de poussière sur la terre, mais il est extrêmement difficile de totaliser le nombre de disciples dans la suite du Bouddha Amitabha. » Même si tous ces disciples ont atteint les six types de clairvoyance, cinq types de perception de la sagesse, et peuvent entendre les enseignements du Dharma de n'importe où pendant qu'ils pratiquent, ils choisissent toujours d'aller en présence du Bouddha lui-même et d'écouter le Dharma, en regardant son visage. De même, alors que notre enseignant compatissant, le Bouddha Sâkyamuni livrait chacun de ses discours sur le Dharma, il est dit que cela pouvait être entendu dans d'innombrables systèmes du monde lointain. Il ne suffit pas d'entendre le discours de Bouddha, car même les autres bouddhas envoient des bodhisattvas se présenter devant bouddha Sâkyamuni pour le saluer et établir un lien personnel. De la même manière, il est nécessaire pour nous tous d'aller

directement devant l'enseignant quand ce dernier dispense ses enseignements.

Comme mentionné, les aînés qui ne peuvent pas assister ont été autorisés à écouter la transmission diffusée par la radio, mais les avantages qui en découlent sont extrêmement limités par rapport à la présence physique.

Même si vous êtes seulement capable de rester ici [à Larung Gar] pour une période de six mois, vous devriez assister à chaque enseignement depuis le début jusqu'à la fin. Est-ce que vous savez qu'il faut cultiver la bodhicitta en phase préliminaire? Est-ce que vous savez qu'il faut réfléchir à la signification des mots récités dans la *Prière d'Excellente Conduite* et d'autres prières d'aspiration? Cela seul garantira que vous n'erez plus dans le samsara.

III

ANALYSE APPROFONDIE DES CAUSES ET DES CONSÉQUENCES KARMIQUES

Ceux qui ont une noble personnalité et un esprit pur
Et qui poursuivent l'étude de prajna inaltérable
Sont les chanceux héritiers des Victors des trois temps
Et seront mes vrais disciples de cœur.

15 Si vous manquez vraiment d'argent, il vaut mieux sortir et mendier

D'une manière générale, tout l'argent donné à la sangha est à prendre avec beaucoup de considération. Le Bouddha a enseigné : « La sangha dotée d'une grande moralité et de la possibilité de libération a ma permission de recevoir des offrandes. Ceux qui ne possèdent pas ces qualités ne sont pas autorisés à les accepter, même les plus petites offrandes. » Ceci signifie que ceux qui respectent les préceptes et ont libéré leur esprit par la méditation ont été autorisés par Bouddha et peuvent accepter les offrandes qui leur sont présentées. Sinon, Bouddha a précisé que pour les autres, il était inadmissible de s'octroyer des offrandes destinées à la grande communauté sangha.

Donc, pour ceux qui ne possèdent pas les qualités requises, niveau de préceptes et libération, c'est un proverbe qui précise : « Le pouvoir du maître puja dépend de leurs récitations. » C'est

pourquoi chacun doit faire tout son possible pour réciter les prières de dédicace, au nom des donateurs, lorsqu'il serait des offrandes.

Pour ma part, depuis mon arrivée à Larung Gar jusqu'à aujourd'hui, j'ai peut-être partagé les offrandes générales faites à la sangha à quelques reprises, mais c'est tout. Qu'il s'agisse de nourriture ou d'autres nécessités telles que la répartition des dons pour les pujas, je vous ai toujours mis en garde de prêter une grande attention à ces questions. Je dis cela pour votre bénéfice, pas seulement pour le mien.

Certains des ordonnés qui n'assistent pas à la puja recevront toujours leur part du don. S'il vous plait, ne doublez pas ou ne triplez pas la part due pour qui que ce soit car cela accumulera le karma qui vous fera tomber dans le royaume d'enfer d'Avici pendant des éternités, et sans répit.

Si vous manquez vraiment d'argent, il vaut mieux sortir et mendier. La tradition de la mendicité pour pratiquer le dharma remonte à Jetsun Milarepa. Il n'y a aucune honte pour une telle personne à mendier pour sa nourriture.

16 L'utilisation des dons doit être adaptée à son propos d'origine

Si la destination des dons inclut la communauté laïque des pratiquants, ils peuvent ainsi l'accepter. Mais, si l'offrande est réservée seule à la sangha ordonnée, les laïcs n'ont pas le droit d'en profiter. Nous en avons tiré cette conclusion définitive, après des discussions à plusieurs reprises.

Quelques jours avant, il y a eu un cas où la communauté laïque effectuait une puja et certains dons étaient censés être redistribués. Comme le montant était insuffisant pour le répartir entre tout le monde, ils ont donc placé ce don dans le fonds de libération à vie. Est-ce que cette décision est appropriée ? Est-ce que cet acte est positif ou négatif en karma ? Seuls les Bouddhas et la communauté générale sangha sont qualifiés pour en décider.

Dans le *Sutra des Cent Karmas*, il est dit que si les offrandes allouées en été sont réservées à l'hiver, ou inversement, ou si les offrandes attribuées pour le côté droit d'une statue de Bouddha sont utilisées pour le côté gauche, même si de telles

décisions sont prises par des moines pleinement ordonnés, ceux qui les prennent devront subir l'expérience de la souffrance sans avoir la moindre possibilité d'être libérés, même lorsque des centaines et des milliers de futurs Bouddhas apparaîtront dans ce monde. Ce sont quelques exemples qui sont dans ce sutra.

Par conséquent, aucun d'entre vous n'a le pouvoir de prendre une décision semblable. Vous devez au contraire veiller à la réalisation de l'action en fonction des intentions de chaque donateur. Si ce dernier a l'intention d'offrir à la sangha générale, alors le partage peut se faire entre vous. Si le don est dédié à la libération de la vie, « ce don ne sera pas utilisé pour la libération des vies, mais plutôt utilisé pour nourrir la sangha. » n'importe qui ayant la raison ne dira jamais une telle chose.

Quand les laïcs ont des difficultés pour prendre une décision, la communauté sangha, une réunion d'au moins quatre moines pleinement ordonnés doit prendre une décision conforme aux règles, après des analyses logiques. Vous devriez abandonner toutes les inclinations à préjuger des affaires, en disant, « Oh ceci apportera plus de profit et d'avantage qu'une autre option » etc.

17 Ne prenez pas même un centime qui vous n'est pas destiné

Qui que vous soyez, si vous n'avez pas participé à une puja, vous devriez éviter d'accepter des offrandes quand elles sont distribuées, car cela pourrait nuire à vos préceptes.

La richesse de la communauté sangha ne doit jamais être directement partagée ou détournée de quelque façon que ce soit. Si vous venez et participez réellement aux cérémonies, que vous ayez formé les vœux d'un novice ou d'une ordination complète, alors vous êtes expressément autorisé par le Bouddha à recevoir votre part des offrandes. Si vous êtes dans l'impossibilité d'assister à la puja, alors vous devriez refuser toute partie des offrandes puisque cela sera la cause de la renaissance dans l'enfer d'Avici dans une vie future.

Il y a beaucoup de récits faisant état de graves non-vertus accumulées en partageant la richesse de la communauté sangha avec les autres, pire encore si vous en tirez profit. Cependant,

si un membre de la sangha est malade, il est dit que sa part devra lui être donnée et que même ses soignants pourront recevoir quelque chose de similaire. Si le patient est très malade, il peut être nécessaire qu'il soit assisté par plusieurs soignants. Mais si ce n'est pas le cas, il vaut mieux ne pas accueillir trop de soignants parce qu'ils ne pourront pas tous recevoir les enseignements. Cela ne convient à aucun d'entre vous!

18 Ne pas lancer de pierres sur les chiens

Aucun d'entre vous ne devrait jamais jeter de pierres aux animaux domestiques ou aux chiens errants !

J'en ai déjà parlé l'an dernier, vous aviez probablement pensé que j'étais trop indulgent. Comme j'ai des problèmes cardiaques, cela peut probablement me rendre parfois indulgent. Quoi qu'il en soit et, sans prétention, je vous dis que si vous frappez un chien avec un caillou, c'est exactement comme si vous me frappez.

D'un autre côté, c'est un endroit où la sangha se rassemble, interdit aux chiens, alors s'il vous plaît ne les amenez sur le lieu de transmission de Dharma. Si quelqu'un peut éloigner un seul chien d'ici et prendre soin de lui, alors nous pourrions demander à la sangha de réciter un million de mani mantras en son nom.

Il est très difficile pour la sangha d'essayer de trouver le moyen de réduire le nombre de chiens. Par conséquent, il est préférable

de ne pas les amener ici, ni de les nourrir. Cependant, pour les chiens errants qui sont actuellement en ce lieu, s'il vous plaît, ne leur jetez pas de pierres !

Les enfants peuvent penser qu'ils sont des héros quand ils lancent des pierres sur un chien. En vérité, il n'y a rien d'héroïque en faisant le brave envers un chien. La meilleure façon de prouver sa bravoure, selon le Dharma, est d'être courageux envers notre propre affliction, cet ennemi. On peut simplement dire que de faire preuve de courage face à un ennemi est héroïque. Un héros n'est donc pas celui qui lapide les vieux chiens. Vous rappelez-vous que cela est même mentionné dans la chanson du ministre Shanpa de *l'Épopée de Gesar* ? Ce sont les raisons pour lesquelles je vous implore de ne pas lancer de pierres sur les chiens.

19 Envoi et réception du bonheur et de la souffrance

À partir de maintenant, si vous lancez des pierres sur un chien, c'est exactement la même chose que de me battre.

Il y a encore des moines qui cherchent les plus gros cailloux et se comportent comme s'ils étaient des héros, en s'efforçant de noyer les chiens sous une pluie de projectiles. Quand cela arrive, la douleur que je ressens physiquement est vraiment insupportable! Cela peut paraître de faire semblant d'avoir de la compassion, mais quand certains d'entre vous jettent ces cailloux, je ressens une vive douleur dans mon cœur. Et c'est pour cette raison que protéger les chiens est devenu une de mes causes. Je vous demande à tous d'arrêter ces brutalités.

Quant aux propriétaires nomades, je ne suis pas en mesure de leur imposer des règles et ils continueront à le faire. On ne peut l'empêcher. C'est un peu comme la façon dont les êtres des trois règnes inférieurs souffrent constamment et il n'y a rien que nous puissions faire pour les sauver. Cependant, ceux d'entre vous qui me considèrent comme votre maître, s'il vous

plaît écoutez moi quand je vous dis arrêter de nuire à tous les êtres sensibles et en particulier les vieux chiens qui vivent près de nous. Je vous supplie d'arrêter ça immédiatement !

Ces jours-ci, en réfléchissant sur le karma négatif produit par les êtres dans ces temps dégénérés, je me sens incapable de me reposer. Surtout quand je vois ou entend directement leurs souffrances, c'est tellement insupportable !

De plus, en pensant aux animaux domestiques qui sont envoyés à l'abattoir, et en imaginant combien ils doivent souffrir de leur condition karmique, c'est terrifiant. D'abord, ils sont chargés dans des camions et emmenés vers leur destination, et il est dit que pendant tout le trajet leurs bouches sont suturées afin qu'ils ne perdent pas de poids jusqu'à leur mort. Une fois arrivés à l'abattoir, les diverses souffrances qu'ils doivent endurer sont comme les royaumes de l'enfer, mais pour une durée plus courte. Il n'y a rien de pire que cela ! Chaque fois que ces pensées gagnent mon esprit, je me sens tellement perturbé mais je ne peux rien faire à ce sujet. S'il vous plaît, je vous supplie de ne pas jeter de pierres sur les chiens ou les yacks.

20 Quel type d'offrande possède le plus de mérites ?

Le karma négatif accumulé par rapport aux Trois Joyaux est le sommet de toute négativité. Il est presque garanti qu'il va se développer dans la vie même où il se produit. A défaut, c'est au moment de la mort, qu'il murira. Au contraire, même si de maigres offrandes sont faites aux Trois Joyaux, le mérite accumulé sera grand.

En particulier, les offrandes faites à la sangha dépassent le mérite de faire des offrandes au Bouddha et au Dharma, puisqu'elle incarne les trois objets de refuge.

Bien qu'il y ait un intérêt à faire des offrandes aux statues de bouddha et aux stupas reliquaires, il n'y a pas l'avantage de la présence d'un destinataire acceptant cette offrande. Les offrandes faites au joyau de la sangha, produisent le double bénéfice de l'offrande et de la réception. Même offrir seulement de petits matériels ou un morceau de nourriture à la sangha garantit pratiquement que les résultats positifs arriveront à point dans cette vie. De plus, ce mérite ne s'épuisera pas dans

cette vie, mais augmentera jusqu'à ce que l'illumination parfaite soit atteinte.

Ce sont les raisons pour lesquelles, parmi les Trois Joyaux, la sangha est le champ particulier par lequel le mérite peut être accumulé. Si vous êtes en mesure d'offrir seulement quelques petites substances correspondant à vos moyens, les avantages seront inconcevables.

21 Le résultat karmique de l'association avec la richesse de la Sangha

Lors les cérémonies rituelles, faites de votre mieux pour réciter avec application. Les trésoriers et les départements financiers doivent être attentif lors de l'allocation des fonds.

Le Bouddha a dit que pour les personnes qui poursuivent des études et s'adonnent à la méditation, même si elles sont incapables de chanter avec force et énergie, il suffira de quelques chants. On dit aussi que les Triloka, sont trop limités pour offrir à de tels individus. Pour ceux dont le précepte est sans faille et qui sont assidues dans l'étude et la contemplation, même la présentation des offrandes sont présentées est une offrande insuffisante.

Par conséquent s'il vous plaît chantez bien pendant les rassemblements de la congrégation. Vous vous souvenez peut-être de mes conseils récents. Ne trichez pas lors de la réception des offrandes, parce que c'est nuire au précepte de racine qui dirige

une chute qui vous mènera aux royaumes les plus bas. Si vous faites cela, vous avez commis un vol et également abusé de manière inappropriée de la richesse de la sangha. Cela équivaut alors à un détournement trompeur. S'il vous plaît faites attention quand il s'agit de la richesse de la sangha. Ainsi, il est enseigné qu'hormis ceux dont les préceptes sont intacts et qui sont diligents avec les études du Dharma, n'acceptent pas la richesse de la sangha avec légèreté.

Après réflexion, il me vient à l'esprit que le fait de passer votre vie à dilapider de manière désappropriée la richesse de la sangha est une option terrifiante qui m'effraie. Particulièrement une fois que la richesse appartient à la communauté sangha, alors un grand karma négatif peut être accumulé par cette association. Oubliez la possibilité de renaître dans un royaume pur, les auteurs de tels agissements ne finiront que dans les trois royaumes inférieurs. C'est ce que je pense sur ce sujet.

L'heure de la mort est incertaine et personne ne peut le prédire. Personne âgée ou jeune, l'heure de la mort reste inconnue pour nous tous. À la question, « quel est le Dharma authentique qui apportera des bénéfices au moment de la mort ? », la réponse est de cultiver la foi et la compassion et d'intérioriser les enseignements de la Grande Perfection. Ces aspects du Dharma

assureront que c'est la dernière renaissance que vous prendrez dans le samsara. Il n'y a rien de plus sublime que cela. Chacun doit s'efforcer de pratiquer avec diligence, peu importe qui vous êtes.

Il est crucial d'intérioriser le Dharma de cette manière. Si vous êtes un moine, penser que vous souhaitez rembourser la gentillesse de vos parents vieillissants et essayer d'aider vos proches avec toute la richesse que vous avez pu accumuler à travers le Dharma, n'est pas conforme à la réalité. Bouddha a enseigné qu'en agissant ainsi, c'était comme verser de la lave dans la bouche de vos parents et que c'était extrêmement négatif.

22 Calomnier des maitres suprêmes, c'est l'abandon du Dharma

Si le karma de l'abandon du Dharma est accumulé, il est dit qu'il n'y aura sûrement aucun espoir de libération. Nous devons donc être extrêmement vigilants sur ce sujet.

Quel est le karma de l'abandon du Dharma? C'est ce qui se produit à chaque fois que les bodhisattvas sont dénigrés. Comme nous ne savons pas où sont les bodhisattvas et que nous n'avons aucune idée de qui ils sont, nous devons prendre garde à notre entourage, à tout le monde. Les bodhisattvas peuvent être aussi bien des laïcs que des moines, mais nous ne pouvons pas non plus exclure la possibilité de leur existence parmi les animaux.

Il y avait une fois une personne qui devait partir pour visiter le mont Wutai. Le Bodhisattva Manjusri lui demanda de remettre une lettre à celui qui était nommé Dashi. Dans cette lettre, était écrit : « Bodhisattva Dashi! Vous avez terminé votre activité

de bénéficier aux êtres sensibles avec ce corps et il est temps maintenant pour vous d'aller à la terre pure orientale connue sous le nom de Joie Manifeste. »

À l'approche de la ville de Chengdu en Chine, le visiteur s'est aventuré dans un petit village. Malgré de nombreuses demandes, il a été incapable de trouver l'endroit où se trouvait Dashi. Finalement, un chef de famille lui a dit qu'il allait tuer un cochon le jour suivant et que l'animal s'appelait Dashi.

Le messager a alors pensé : « Puisque la présence des bodhisattvas nous est inconnue, je devrais laisser cette lettre à Dashi le cochon ». Quand il a mis la note devant la hure du cochon, ce dernier a réussi à l'ouvrir avec son groin et il est mort immédiatement après avoir entrevu ce qui était écrit.

Les bodhisattvas peuvent exister dans diverses espèces d'oiseaux et d'autres bêtes. Les bodhisattvas désirent souvent devenir un oiseau, un animal, ou un mendiant dans les villes. Parfois, ils souhaitent être une personne louée par tous ou décriée par tous, une personne malade, une enseignante du Dharma, et autres. Dans certains cas extrêmes, les bodhisattvas aspirent également à devenir des prostituées ou des bouchers. Donc, en vérité, nous ne devrions pas insulter ou critiquer un être sensible. Sinon, cela peut nous exposer au danger créé par le méfait d'abandonner le Dharma.

23 Calomnier des textes du Dharma c'est abandonner le Dharma

Cela signifie que si l'on pense que le Dharma profond n'est pas un Dharma authentique et n'est qu'une vision erronée à ce sujet, s'accumule le karma d'abandonner le Dharma. Par exemple, nous philosophes tenons à nos propres principes basés sur l'attachement et l'aversion tout en disant des choses déplaisantes sur les écoles de traduction plus tard, y compris les traditions Kagyu et Jonang. Tout cela accumule le karma de l'abandon du Dharma.

Habituellement, les hommes et les femmes laïques ne parlent pas de ces questions. Ce sont les moines qui sont susceptibles de faire de tels commentaires. Cependant, dans le passé, lorsque les sanghas des écoles antérieures et postérieures étaient en disharmonie, beaucoup de leurs disciples laïques commettaient aussi le méfait d'abandonner le Dharma basé sur l'attachement personnel et la haine. Par conséquent, il est inacceptable de

dénigrer le véritable Dharma et les lignées.

De nos jours, il existe de nombreux trésors authentiques et faux, ainsi que des mahasiddhas authentiques et faux. Cela ne peut pas être distingué par un individu ordinaire, nous devons donc tout laisser dans un état de neutralité. Il est mentionné ceci dans l'Ornement des Classes du Sutra Mahayana :

Ce qui est intrinsèquement erroné ne peut pas voir la vraie nature de la forme.

Inutile de mentionner les aspects mystérieux du Dharma.

C'est pourquoi laisser reposer les choses dans la neutralité n'entraînera aucune faute.

IV

UNE DESCRIPTION NON-SECTAIRE DES PRINCIPES PHILOSOPHIQUES DE BOUDDHA

Si vous demandez quelle est la bonté humaine fondamentale?

C'est d'avoir des intentions pures et pas de tromperie,

Une personnalité positive, stable et loyale,

Avec générosité et sagesse.

24 Créer des relations harmonieuses entre les traditions spirituelles

Il y a aujourd'hui dans le monde, quatre religions dominantes : l'hindouisme, le christianisme, l'islam et le bouddhisme, mais il existe aussi d'innombrables religions locales. S'il y a des conflits entre ces religions - basées sur l'attachement, l'aversion et la compétition - alors tous les êtres sensibles seront dans des compétitions nuisibles. C'est pourquoi tout le monde doit vivre en harmonie et être libre de tout préjugé sectaire.

25 Créer des relations harmonieuses entre les principes philosophiques

Au Tibet, le pays des neiges, il y a huit grands chars des lignées de pratique et les dix grands piliers des lignées d'enseignement. Toutes ces lignées soutiennent les doctrines du même Bouddha Sâkyamuni. Par conséquent tous les disciples devraient respecter un équilibre harmonieux et conserver une bonne moralité.

Les moines, en particulier, devraient éviter de favoriser leur propre lignée ou, par désir et colère, d'affirmer des choses comme : « Nous sommes la lignée la plus récente, vous n'êtes que la première lignée » ; « Vous êtes Bon, nous sommes Kagyu » et autre discours. Cette manière de penser et de parler commet le méfait d'abandonner le Dharma, un karma qui conduit à la renaissance dans les royaumes inférieurs. S'il vous plaît, ne vous méprenez pas sur n'importe quel aspect du Dharma. Dans le même temps, vous devez conserver la foi et le respect pour la

divinité en laquelle le plus de foi vous avez. Ces jours-ci, grâce à la bonté de certains détenteurs de lignées, la situation actuelle dans le Pays des Neiges s'est améliorée et les conflits entre les lignées ont diminué mais sans complètement disparaître. Mon point de vue est que les moines ne doivent avoir ni d'attachement, ni d'aversion pour des principes philosophiques.

Je pense qu'il est préférable nous nous réunissons tous et essayons de trouver les méthodes pour améliorer la doctrine afin qu'elle reste pure et excellente.

L'activité de servir les précieux enseignements de Dharma devrait être au profit des êtres sensibles. Nous ne devons pas agir comme certains individus qui, dans le passé, envahis par le désir et la colère, ont promu leur propre lignée en réfutant les autres. C'est absolument inacceptable. Un tel désir et une telle colère envers les lignées seront sûrement une cause de tomber dans les royaumes inférieurs.

Selon la voie du Vajrayana, la sixième chute de la racine est décrite comme suit : « Dénigrer la philosophie religieuse de votre propre lignée ou d'autres est la sixième chute de la racine. » Et c'est ainsi. Cela s'applique non seulement au chemin pur et correct des enseignements de Bouddha, mais concerne aussi les hérétiques qui cherchent une voie, Sravakas et Pratyekas

qui sont sur le chemin et les bodhisattvas qui pratiquent le Mahayana. Si leurs philosophies sont décriées, c'est la sixième chute de la racine. Surtout sur le chemin du bodhisattva, cela accumule le karma de l'abandon du Dharma. Si vous souhaitez renaître dans la terre pure de Bouddha Amitabha après la mort, vous devez être prudent car aucun autre karma n'est plus grave que le méfait d'abandonner le Dharma dans ce contexte.

En ce qui concerne les détenteurs de grandes lignées dont les flux mentaux sont bénis avec la réalisation et la transmission, si l'on exagère leurs défauts ou nie leurs qualités, si l'on les attaque en utilisant des mots malveillants, cela devient aussi la cause karmique de l'abandon du Dharma.

26 Comment mettre l'accent sur sa propre tradition

Quelle que soit la lignée à laquelle vous appartenez, il faut respecter toutes les autres traditions et les membres de la sangha en favorisant l'harmonie et faisant preuve de discipline. En même temps, vous devez prendre votre divinité choisie comme ornement de votre propre couronne. Il est important de conserver une pensée impartiale pour les autres systèmes philosophiques et d'être libres de tout sentiment agressif. Pour ce qui est de sa propre lignée, que ce soit les théories spécifiques que l'on apprend, les sadhanas et les mantras que l'on récite, ou les étapes du chemin et des instructions morales que l'on pratique, on devrait les connaître entièrement.

Si vous avez beaucoup de temps, vous pouvez étudier et apprendre les enseignements d'autres lignées, mais votre attention devrait rester focalisée sur celles de votre propre lignée. Tout comme le gourou Mipham Rinpoché qui a dit qu'il se sentait extrêmement chanceux d'être né dans les enseignements de Guru Padmasambhava et avait une foi extraordinaire dans cette

lignée. Pour ma part, je suis né dans la lignée Nyingma et je me suis principalement concentré sur la pratique et la propagation de cette lignée. Parallèlement, j'ai de manière neutre étudié et favorisé la propagation d'autres lignées et traditions.

Que vous soyez moines ou pratiquants laïques, vous devriez éviter de trop voyager, visiter divers monastères, rencontrer différentes personnes tout au long de la journée. Sinon, vous finirez par ne rien gagner et vous ne gaspillerez qu'un temps précieux, sans fin. Chaque individu devrait pratiquer sa propre lignée avec persévérance, de manière approfondie et de tout cœur. Cela devrait être l'affaire la plus importante de notre vie.

27 Les bénédictions de la lignée de Vidyadharas

D'une manière générale, la compassion des bouddhas et des bodhisattvas est exempte de toute partialité. Néanmoins, en raison de leur manière de cultiver la bodhicitta et les aspirations tout en s'entraînant sur le chemin, si vous offrez une seule supplication à Guru Padmasambhava, les bénédictions sont plus sublimes que de prier avec instance les autres bouddhas pour des éternités. Notamment, il est précisé dans *La Prière en sept lignes* et aussi dans d'autres documents, que les habitants de la Terre des Neiges du Tibet en particulier recevront sa compassion et sa grâce spéciale.

Chacun doit ardemment prier Guru Rinpoché avec soumission, une grande dévotion et une foi totale. Pour tous les Tibétains, Guru Rinpoché est le maître choisi ainsi que le second Bouddha.

En ce qui me concerne, dans cette vie, je suis né dans les enseignements de la lignée vidyadharas de l'antérieure traduction, et j'ai aussi rencontré la doctrine de l'Essence du Cœur et l'Essence

Vajra de la Lumière Claire. Les bénédictions des maîtres qui sont les détenteurs des trois lignées ont été transférées dans mon cœur. C'est pourquoi je crois que j'ai de la chance de soutenir et de maîtriser le sens de la Grande Perfection. D'une manière générale, tout cela est dû à la bonté du deuxième Bouddha, Orgyen Rinpoché, et plus particulièrement à celle de mon précieux maître Mipham Rinpoché. Par conséquent, si vous souhaitez recevoir des bénédictions de ma part, vous devez aussi vous appuyez sur les enseignements de Mipham Rinpoché. Même en exprimant les points de vue philosophiques, vous ne devez jamais réfuter les opinions de Mipham Rinpoché même de manière détournée. Sinon, L'accès aux bénédictions sera bloqué.

Pour moi, ne lire que quatre lignes rapportant ses paroles améliore ma dévotion, ma compassion, mes expériences spirituelles et ma réalisation, me permettant aussi de comprendre facilement les points clés difficiles dans les Écritures. Je suis dans un tel état durant environ sept à huit jours. Par conséquent, j'espère que vous serez tous prudents sur ces points.

28 Cultiver la dévotion fervente qui est libre de la fluctuation

J'ai une foi et une dévotion incomparables dans la lignée des vidyadharas, et surtout dans le précieux gourou Mipham Rinpoché. Pour un individu ordinaire, il n'est pas possible d'atteindre mon niveau de dévotion.

Quand j'avais quatre ou cinq ans, je reconnaissais Guru Mipham Rinpoché comme mon ultime refuge, et je le priais comme la seule divinité choisie de mon destin. Mon dévouement sincère n'a jamais été ébranlé, et je crois toujours qu'il est inséparable de Manjusri non seulement en termes de nature mais aussi en termes d'apparence.

Si j'affirme que j'éprouvais ce genre de dévotion quand j'avais à peine trois ans, c'est évidemment trop tôt, mais je ressentais sûrement ce sentiment à l'âge de cinq ans. Je me souviens qu'un jour, dans les bras de mon père, j'ai clairement reconnu Mipham Rinpoché comme le seigneur de ma famille de bouddha et à partir de cet instant, j'ai eu l'impression que la bodhicitta spontanée était apparue dans mon esprit.

29 La grandeur du sens profond

Aujourd'hui, nous sommes entrés dans une période de dégénérescence concernant tous les aspects de la vie. Ceux qui manquent de mérite connaîtront une diminution de la dévotion même si le Dharma devient plus profond. Si vous pensez que vous pouvez facilement comprendre le Dharma profond grâce à la seule réflexion intellectuelle sans vous appuyez sur un enseignant qualifié qui possède l'upadesha de vidyadhara, vous êtes absolument dans l'erreur.

Le gourou Mipham Rinpoché a dit : « Si vous manquez de familiarité et de maturité karmiques, malgré que vous soyez éduqué et savez étudier, ne penser qu'à la simple signification de la terminologie de la philosophie ne vous permettra pas de comprendre même si vous essayez durant des centaines d'années. » Donc c'est ainsi. C'est pourquoi ceux qui commencent leurs études doivent être prudents.

30 Le successeur du grand guru

Padmasambhava

J'ai toujours pensé que je possédais un lien karmique pour divulguer l'héritage chéri d'Orgyen Rinpoché, qui sont les dix-huit trésors cachés, tels que les trésors profonds de l'esprit secret, les vastes trésors de la terre, et ainsi de suite. C'est pourquoi je prie pour être capable de révéler les trésors profonds, d'apaiser tous les présages dégénérés, de répandre largement le Dharma, de bénéficier aux êtres vivants et de réaliser les vœux d'Orgyen Rinpoché. Si un jour, je suis capable de rejoindre l'assemblée des dakinis et des vidyadharas dans le Palais de Lotus Lumière sur la montagne de couleur cuivre, en compagnie de père et mère Guru Rinpoché qui me sourient et me louent en prononçant le discours mélodieux de Brahma. Puis-je m'engager dans le sentier secret et profond de l'upaya et dans le chemin de la libération de la grande perfection pour devenir l'égal dans la fortune du grand maître Padmasambhava. Que ce serait merveilleux!

Mais, à cause de la plupart des liens interdépendants qui

m'avaient déjà échappé, les profondes portes du trésor se sont fermées. La raison principale est que l'interdépendance pour la révélation des portes d'accès aux treize lieux sacrés a été ignorée.

31 Conseils pour insuffler la vaillance

Dès mon plus jeune âge, j'ai eu l'impression d'être le détenteur grâce à la grande compassion et les bénédictions des grands maîtres de la lignée vidyadhara de notre tradition Nyingma. Je croyais que les bénédictions de la lignée de l'esprit de sagesse avaient pénétré dans mon esprit et que mon être était imprégné de la signification authentique de la Grande Perfection. J'étais convaincu que j'atteindrais à coup sûr le corps de lumière arc-en-ciel.

Cependant, à cause du samaya contaminé de certains disciples, même mon corps illusoire composé d'agrégats était souillé. Oubliez le rétrécissement, peut-être que mon corps grossira à la mort ! Même si cela se produit, vous n'avez pas besoin de douter ou de vous méprendre. Cela ne posera aucun problème [sur votre chemin] tant que vous persisterez dans votre pratique.

Il faut toujours voir les aimables gourous gentils dans les trois façons comme des bouddhas vivants réels et les traiter avec une révérence appropriée. Faites de votre mieux pour

garder vos vœux et le samaya parfaitement purs. Efforcez-vous d'intérioriser le sens de la Grande Perfection et priez pour renaître à Sukhavati. Alors, il ne fait aucun doute que vous atteindrez votre objectif et celui des autres.

32 Les doctrines ne sont pas contradictoires

Les érudits du passé ont engagé un fervent débat enthousiaste sur leurs écoles de pensée, à savoir Sakya, Gelug, Kagyu et Nyingma. Mais, leur raison de le faire a été mal interprété et au contraire, l'idée s'est développée qu'ils sont en conflit les uns avec les autres. Si vous considérez que c'est une sorte d'altercation entre les écoles de pensée, c'est comme vaincre les hérétiques, vous commettrez le méfait d'abandonner le Dharma, vous faisant errer dans les royaumes inférieurs infinis.

En fait, toutes les écoles de pensée du Pays des Neiges suivent les enseignements du Mahayana. Quand la Voie du milieu fait l'objet d'un débat, tout le monde est unanime pour reconnaître la vue de l'école Prasaṅgika. Personne ne dira : « Nous sommes l'école Svatantrika ». Quant à Mantrayana, tous sans exception pratiquent, le tantra du yoga suprême (Anuttara Yogatantra). Ce sont les raisons pour lesquelles il est essentiel de comprendre qu'il n'y a pas de contradiction entre les écoles.

Panchen Rinpoché a dit un jour : « Si toutes les lignées boud-

dhistes devaient s'unir, cela apporterait une grande contribution à la doctrine bouddhiste aussi bien qu'à la société.» Par conséquent, parmi les différentes lignées, nous ne devrions pas utiliser un discours diviseur tel que «Je suis Nyingma et tu es Gelug» , ni nous moquer avec jalousie et accumuler le karma négatif du désir et de la haine qui va nous détruire.

Je vous parle avec mon cœur. Tout d'abord, entre les écoles de philosophie, il n'y a pas de contradiction. Ensuite, il n'y a pas de différence entre eux, et si vous pensez qu'il y en a, alors vous vous êtes complètement trompé.

33 Conseils afin de ne pas être sectaire

En ce qui concerne la manière d'enseigner, il existe des différences entre les écoles de Geluk, Sakya, Nyingma, et autres. Par exemple, les écoles de traduction postérieures affirmeront que l'esprit devrait exister dans le terrain de l'éveil. Sinon, il y aura le risque que l'être éveillé soit inanimé et ainsi de suite. Selon les écoles Nyingma et Sakya, aucun esprit n'existe avec l'état de Bouddha et elles soutiendront cette thèse par de nombreuses assertions. Néanmoins, toutes les écoles s'efforcent toujours d'exprimer la même intention de sagesse.

Pourquoi? Aucune des lignées, que ce soit Sakya, Geluk ou Nyingma, dira que cet esprit élaboré et ses états mentaux secondaires, tels que l'esprit dualiste qui prédomine actuellement dans notre perspective, existe dans le domaine de Bouddha. De plus, toutes les lignées s'accordent à dire que la sagesse de Bouddha implique les dix forces, les quatre états d'intrépidité et toutes les qualités qui sont distinctes et infailliblement réalisées sans confusion. Ils prétendent que tout cela doit être inhérent à

l'état d'illumination. Par conséquent, en dehors de la manière de différencier les styles d'enseignement et les points particuliers de chaque savant, les éléments cruciaux de la signification sont similaires.

Quand on sait qu'il n'y a aucune subtile différence en ce qui concerne le sens ultime concernant la façon dont les érudits du Sakya, Geluk, Nyingma et Kagyu enseignent, vous aurez compris qu'il n'y a pas de contradiction concernant les Écritures de toutes les écoles de pensée.

V

LA DIRECTION GÉNÉRALE DU
CAMPEMENT CONNUE SOUS LE NOM
DE LARUNG GAR

Si l'on demandait, qu'est-ce que la morale pure?
Comme indiqué dans le Kangyur et Tengyur,
C'est garder tous les conseils concernant ce qu'il faut
accepter et rejeter à vos yeux.
Bien que cela soit délicat à faire en ces temps difficiles,
Prenez bien soin de ne pas commettre d'erreurs mentales
Cela vous empêchera d'accomplir les vœux expliqués
Dans les systèmes individuels de pratimoksha, bodhisattva
et mantrayana.

34 Le développement général de ce campement du Dharma

En ce qui concerne notre grand campement du Dharma, nous avons mise en œuvre au cours des vingt-et-une dernières années de nombreux événements importants ainsi que réaliser des étapes de développement. Je suis arrivé à Larung et ai fondé cet institut bouddhiste le dixième jour du mois du singe de 1980, qui est l'année du singe dans le calendrier tibétain. Le but principal a été de faire revivre la doctrine du Bouddha et d'apporter un grand bonheur aux êtres vivants. Nous avons poursuivi recherche de la pureté et la réorganisation de la tradition durant une longue période.

En 1987, l'année du feu du lapin, le début de la dix-septième année du cycle de soixante ans dans le calendrier tibétain, de nombreux étudiants m'ont accompagné au mont sacré Wutai en Chine où réside le noble bodhisattva Manjushri. Ensemble, nous avons généré la bodhicitta suprême. Depuis lors, nous nous efforçons de guider les êtres sensibles de ce monde vers le royaume pur de Sukhavati.

Ensuite, afin de soumettre toutes les forces du mal et des samas corrompant les maras qui nuisent au bouddhisme et sapent le bonheur des êtres sensibles, nous avons tous travaillé durement. Au cours de cette période, de nombreuses difficultés ont pesé sur nous. Finalement, après toutes ces épreuves, nous avons remporté une victoire complète et maintenant, le symbole de notre réussite est représenté par le grand drapeau garuda qui est hissé dans toutes les contrées de ce monde.

35 L'égalité obéit à trois normes

La première est l'égalité de l'endroit. À Larung Gar, il n'y a même pas la moindre différence de dimension pour les sièges qu'ils soient ceux des moines résidents, des nouveaux venus, des meilleurs khenpos ou des tulkus. Quand la cérémonie de rétablissement des vœux et des ouvertures purificatrices a lieu, il y a toujours tellement de moines qu'il est difficile de reconnaître l'ordre de l'ordination, mais à part cette distinction, tout le monde ici est assis au même niveau.

L'égalité de l'activité est la deuxième. À Larung Gar, peu importe la sorte de travail, tout le monde participe sans exception, que vous soyez un khenpo ou un tulku qui possède les trois qualités d'érudition, de moralité et de bonté de base ou un moine ou une nonne nouvellement arrivé. Tout le monde s'engage de la même manière. C'est notre tradition.

La troisième s'applique à l'égalité du soutien financier. Dans le passé, certains monastères ont traditionnellement offert aux gourous, khenpos et autres un soutien financier, équivalent ou même doublé ou triplé leurs participations, même s'ils

n'ont pas participé à la cérémonie collective de chant. C'est complètement déraisonnable. Par conséquent, vous devriez tous lire attentivement le Vinayapitaka. Sinon, vous accumulerez une grande négativité.

36 Comment réaliser des actes éclairés magnétisants

Cette année est l'année du dragon, ce qui signifie que le tonnerre du ciel est le signe de la propagation de la bonne réputation. Durant cette excellente période, nous devons nous engager dans des actes illuminés magnétisants.

L'Institut Larung Gar compte quatre catégories dans la communauté sangha, qui devraient toutes chercher à accomplir des actes magnétisants. À l'avenir, cet institut s'obligera à poursuivre cette activité. En ce qui concerne les activités mondaines et spirituelles, nous les continuerons en conséquence. Rien d'autre n'est nécessaire. Si vous demandiez comment l'activité magnétisante se produit, il y a cinq possibilités.

D'abord, quand une volée d'oiseaux se pose sur un même arbre, il leur est impossible d'y rester pour toujours. De même, tous ceux qui sont réunis ici aujourd'hui ne resteront pas longtemps dans le monde. Par conséquent, dans cette courte vie humaine, nous ne devrions pas faire de plans à long terme, mais plutôt tous pratiquer le Dharma et abandonner la non-vertu! Au

moins, faites de votre mieux pour purifier le karma négatif par la prostration, la circumambulation, et ainsi de suite. Éveillez la bodhicitta et accomplissez les méditations de l'étape de génération et d'accomplissement. Être concentré sur la pratique est la première possibilité.

Deuxièmement, si vous éprouvez de la haine envers n'importe quelle lignée, vous tomberez dans les royaumes inférieurs. C'est un méfait d'abandonner le Dharma, et c'est la sixième chute des racines du Mantrayana. Par conséquent, la sangha des dix directions et des différentes lignées et écoles doit être harmonieuse, soutenir les préceptes purs, et rendre respectueusement hommage à leurs divinités choisies en les plaçant sur la couronne de leurs têtes comme la fleur dans la cérémonie d'habilitation. Ne pas être agressif envers d'autres traditions religieuses et pratiquer la vision pure est la deuxième possibilité.

Troisièmement, entre les pays du monde et les groupes de citoyens (y compris les familles), de nombreux problèmes surgissent et les différends naissent en raison de l'attachement et l'aversion. Tout le monde doit y réfléchir affectivement et, pour apporter la paix sur cette planète, travailler de tout cœur pour pacifier diverses guerres et disputes entre les nations, les tribus et les familles. C'est la troisième possibilité.

Quatrièmement, vous devriez tous éviter d'être jaloux envers les gens qui vous sont supérieurs, cesser de vous comparer et de rivaliser avec vos semblables, et ne jamais mépriser ou manquer de respect aux gens qui vous sont inférieurs. Tout le monde devrait faire de son mieux pour cultiver un cœur vertueux et s'engager dans des actions altruistes. C'est la quatrième possibilité.

Cinquièmement, dans notre grande communauté sangha de Larung Gar, y compris ceux qui habitent loin dans toutes les directions, il est excellent d'accomplir une activité magnétisante. Toutes les autres activités y sont incluses. En nous appuyant sur cette action, nous serons en mesure d'accomplir la grande activité de répandre le Dharma et de faire bénéficier les êtres jusqu'à ce que l'espace n'existe plus. À l'heure actuelle et pour après, afin que nous puissions tous renaître ensemble à Sukhavati à l'avenir, nous devrions pratiquer avec encore plus de diligence. Si l'un d'entre vous peut promettre de psalmodier la prière qui magnétise tout ce qui apparaît et existe, qu'il se joigne à la liste des participants.

À partir d'aujourd'hui, nous commencerons cette activité magnétisante et nous nous engageons à renaître à Sukhavati en tant que mandala unique pour rencontrer le Bouddha Amitabha

face à face et recevoir ses prophéties de notre illumination. En complétant le processus de purification, de maturité et de perfection, nous bénéficierons aux êtres sensibles à mesure que l'espace existe. C'est la cinquième possibilité.

S'il vous plaît gardez à l'esprit ces cinq possibilités. Ceci est mon conseil pour les lamas et les ordonnés, mais aussi mon dernier conseil pour les pratiquants laïcs.

Pour resumer en une brève synthèse, il convient d'éviter toute dispute ou conflit entre les lignées ou les écoles, ne pas tergiverser envers les nations ou les groupes ethniques, et enfin apporter le bonheur et le bénéfice à tous les êtres sensibles. C'est le but pur de l'Institut Bouddhiste Larung et si vous y croyez, alors tenez ceci dans votre cœur. Ce conseil n'est pas destiné à être gardé secret mais plutôt à être partagé ouvertement avec les autres. Donc chacun de vous doit le propager dans toutes les directions et cela servira de régent.

37 Conseils sur la façon de pratiquer selon votre esprit

Tous les rassemblements finissent par une séparation, bien qu'il y ait près de dix mille fidèles réunis ici, nous sommes tous comme des fleurs à l'automne, appelés à disparaître. Je suis incapable de prédire combien de temps nous pourrions rester ensemble mais certains d'entre nous partiront sûrement d'ici très bientôt. D'autres vivront en ce lieu ensemble encore quelques années, mais un jour, tous ceux qui sont ici s'en iront vers leur vie future. Pas un seul d'entre nous ne peut rester ici pour toujours. C'est pourquoi au moment de la mort, pas un mot de toute autre chose ne nous sera bénéfique en dehors du Dharma. Par conséquent, nous devons nous appliquer à la pratique du dharma.

Bien sûr, dans le Bouddhisme, les enseignements sont vastes, les Écritures sublimes sont volumineuses et la connaissance est infinie. Alors dans ces temps dégénérés où l'espérance de vie est courte, les causes de la mort sont nombreuses et les obstacles sont omniprésents, il est difficile de pratiquer et intérioriser tous

les aspects du Dharma. Néanmoins, vous devez intérioriser ce que vous pouvez selon votre propre capacité.

Tout comme il est dit dans le *Chant du Dharma de la Victoire*, les supérieurs doivent pratiquer le chemin de la Grande Perfection de la Lumière Claire et atteindre le fruit du corps arc-en-ciel du Dharmakaya. Le médiocre devrait pratiquer le trésor du Dharma du chemin des bodhisattvas et approcher graduellement la bouddhité à travers les cinq chemins et dix bhumis. L'inférieur devrait au moins soutenir la discipline pure suscitée par l'esprit du renoncement et se libérer de la souffrance du samsara.

38 Conseils sur la façon de rendre cette précieuse vie humaine significative

En maintenant au moins une des catégories de Pratimoksha avec une moralité pure, vous devriez ensuite continuer à pratiquer seulement les enseignements de la Grande Perfection de la Lumière Claire. Puisque la Grande Perfection peut libérer par la vue, l'ouïe et le contact, si quelqu'un possède une excellente fortune, même s'il est incapable de méditer dans cette vie, il atteindra toujours l'illumination parfaite et insurpassable. Par conséquent, vous devez tous faire un lien avec cela !

Quand vous vivez une convergence de circonstances aussi favorables, ne vous trompez pas. Au moment de la mort, que vous accomplissiez une vertu vaste ou réduite, seule l'intention de pratiquer le Dharma au mieux de vos capacités, et cela seul, vous apportera une existence humaine significative. S'il vous plaît retenez ce conseil dans votre esprit.

VI

**LE BUT DE TOUS LES
RASSEMBLEMENTS PROFONDS DE
DHARMA**

Si l'on devait demander ce qui est prajna sans faille ?

C'est pour recevoir des instructions correctes

Et persévérez chaque jour dans l'étude, la contemplation
et la méditation.

Cela conduira rapidement à l'éveil !

39 Le Festival de la Grande Prière des Vidyadharas

La raison principale de la tenue du rassemblement de cent mille Vidyadharas Dharma est basée sur une prophétie trouvée dans la Réverbération du Son, "Après cela, celui nommé Lodru le confirmera."

Il y a de nombreuses prédictions comme celle-ci. C'est à ce moment-là que le nom de Lodru est destiné à présider l'assemblée du Dharma de cent mille vidyadharas, et que tous les membres de ce groupe partiront ensuite vers le pays des vidhyadharas. En raison de l'absence de mérite des disciples et des obstacles que représentent les maras et les interruptions de samaya, la concordance parfaite n'a pas été établie comme elle aurait dû l'être et je n'ai pas pu ouvrir la porte des treize trésors sacrés, cachés.

Néanmoins, en raison des vastes supplications et des prières prononcées par les grands maîtres du Tibet, ainsi que par des personnes de différents horizons ayant pris cette responsabilité, nous avons pu organiser ce rassemblement de cent mille

Vidyadharas Dharma avec plus de trente-huit mille membres de sangha présents. Si nous incluons à la fois les vidyadharas visibles et invisibles, le nombre total de participants a atteint cent mille. Il est réjouissant de le constater.

En pratiquant l'activité de magnétisation avec la sadhana des Neuf Divinités d'Avalokitésvara, notre seule motivation est de répandre le Bouddha Dharma et d'apporter le bonheur et le bénéfice aux êtres sensibles dans la Terre des Neiges ainsi que dans le monde entier.

En ce qui concerne la durée des enseignements de Larung Gar, selon les prophéties reçues de Lérab Lingpa et de Dudjom Lingpa, elle continue pendant au moins trois cents ans. Ceci, afin de maintenir, parmi les nombreux pujas, que la plus crucial de toutes les pratiques est celle de l'activité de magnétisation à travers le grand rassemblement du Dharma de cent mille Vidyadharas. À l'avenir, si ce rassemblement du Dharma peut continuer de la même façon, même en mon absence, ce lieu durera au moins trois générations à venir. Je pense que grâce à cela, les précieux enseignements s'épanouiront et seront pleinement dotés. Que le Bouddha Dharma reste longtemps dans ce monde dépend principalement de ce rassemblement du Dharma, chacun devrait donc lui accorder une grande

importance et participer avec enthousiasme.

De nos jours, dans cette terre spirituelle du Tibet, il y a beaucoup d'activités qui contredisent directement la doctrine du Bouddha qui préconise de ne pas nuire aux autres. Il y a des activités terrifiantes qui semblent extrêmement barbares. Les gens prétendent même que nuire à d'autres êtres est une pratique spirituelle. Considérez combien des centaines et des milliers d'animaux sont cruellement abattus. Cela ressemble aux royaumes de l'enfer qui nous atteignent ici dans notre monde.

L'année dernière, alors que je voyageais et enseignais dans de nombreuses régions des quatre rivières et des six crêtes à Do Kham (mdo khams) et dans la haute vallée de Ma à Golog, j'ai insisté sur le fait de ne pas prendre la vie des animaux. Quelques personnes m'ont averti, avec gentillesse : « Tu devrais arrêter de parler de ce sujet ou je crains que ta vie ne soit en danger ». Depuis ses débuts, le bouddhisme est une religion qui préconise de ne pas nuire aux autres. Bouddha a dit : « Nuire aux autres n'est pas la voie d'un pratiquant bouddhiste ». Cependant, nous vivons une période où il est devenu important de faire attention et il est également difficile de contester directement les coutumes institutionnalisées. Comment puis-je m'asseoir

silencieusement et ignorer cela sans parler ? C'est aussi pourquoi il devient encore plus crucial pour nous de pratiquer l'activité de magnétisation.

Aujourd'hui, dans ce monde, il y a cent quatre-vingt-deux pays et pourtant l'enseignement bouddhiste n'a jamais prospéré comme il l'a fait au Tibet. Si nous réfléchissons à cela, nous ne sommes pas sans refuge ou un père ou une mère pour nous guider et nous sommes capables de répandre le Dharma et de bénéficier aux êtres. Par conséquent, chacun d'entre vous devrait s'engager consciencieusement et pleinement dans ces activités, dans le futur.

Je vous promets maintenant que le ciel n'existe plus, même si je dois abandonner ma vie pour le bien de la doctrine et des êtres vivants, je n'ai aucune hésitation à le faire. Je vous demande à tous de m'aider dans cet effort pour servir la doctrine et les êtres sensibles au mieux de nos capacités.

40 Le grand rassemblement de Vajrasattva

La raison pour laquelle nous tenons ce rassemblement est de purifier toutes les chutes qui ont été accumulées dans les vies précédentes et c'est en particulier l'antidote pour assainir tout samaya brisé. L'antidote le plus efficace pour tout purifier est le mantra des six syllabes de Vajrasattva. Il est dit dans le Tantra de la Vraie Vieillesse Vajrapani et d'autres que si vous récitez cent mille fois ce mantra, même les méfaits de la violation des vœux fondamentaux peuvent être purifiés. Par conséquent, on peut mentionner que cela permettra également d'éliminer les obstacles à la renaissance à Sukhavati même si cela paraît évident. Cela inclurait le karma accumulé des cinq non-vertus haineuses et la non-vertu d'abandonner le Dharma. Tout sera complètement purifié dans cette vie même.

Par conséquent, ceci est très important non seulement pour les moines, mais aussi pour les hommes et les femmes. Dans les tantras, il est mentionné que le nombre de réceptions de mantra devrait être de cent mille, mais selon la citation - «Tout ce qui

est enseigné comme l'énumération appropriée pour l'âge d'or devrait être multiplié par quatre dans les temps dégénérés, soit quatre cent mille récitationes ».

Lorsque vous chantez le mantra, vous devez le faire en articulant correctement et en vous concentrant sur ce seul point. Le mieux est de combiner ce chant avec l'étape de la génération et de l'achèvement. Vous devriez au moins réciter le mantra avec quatre pouvoirs réparateurs. Si cela est fait, toutes les non-vertus ordinaires et les vœux rompus de la pratimoksha, bodhicitta et mantra ainsi que l'abandon du Dharma, les méfaits odieux, et le détournement des offrandes, seront tous purifiés sans résidu.

Le groupe qui parraine ce rassemblement du Dharma s'appelle « Victorieux sur les Maras » ou l'Association internationale d'étude du dharma. La raison de leur patronage est que de nombreux disciples Han-Chinois viendront à cette réunion et que cette pratique est la plus appropriée pour les participants. C'est pourquoi, j'ai mentionné dans le post-scriptum du trésor caché profond Vajrasattva sadhana que j'ai révélé au lac Yutse (g.yu rtse), que la pratique près de l'endroit où le terma a été révélé, il sera facile à accomplir et profitera aux autres dans tout le voisinage. Il m'apparaît ainsi qu'il serait plus bénéfique d'encourager les adeptes dans les régions Han-Chinois à réciter le mantra Vajrasattava, car il produira le plus d'avantages.

41 Le grand rassemblement de Kishtigharba

En ce jour faste où Bouddha Sâkyamuni a fait tourner la roue du Dharma pour la première fois, notre institut tient le rassemblement du Dharma de Kishtigharba, appelé «cent millions de récitations des aspirations de Samatabhadra ». L'objectif de cette pratique est sur Kishtigharba puisque les cent millions de récitations des aspirations de Samatabhadra sont généralement pratiquées dans les quatre rassemblements du Dharma.

Le Rassemblement du Dharma Vajrasattva et le Rassemblement du Dharma Kishtigharba sont destinés aux chefs de famille dans le but spécifique de procurer des récoltes abondantes et de satisfaire des souhaits. Prier un seul instant à Kishtigharba est plus efficace que de prier Manjushri, Samatabhadra, Maitreya, Avalokitésvara et autres pour de nombreux éons. Ceci est indiqué dans *Les Louanges de Kishtigharba* par le Bouddha Sâkyamuni lui-même.

Pour des objectifs aussi élevés que d'atteindre la plus haute réalisation de la bouddhété ou la renaissance dans le royaume pur de Sukhavati, où d'ordinaire abondent la nourriture et

la subsistance, favorisent la bonne chance, la réputation et l'accomplissement des désirs, il n'y a rien de mieux à prier que Kishitigharba.

En tant qu'hommes et femmes laïcs, vous devez absolument connaître les avantages de la prière au Bodhisattva Kishitigharba. Comme nous le savons tous, Serthar et ses régions en aval ont subi une grave sécheresse pendant de nombreux jours. Au plus fort du fléau, j'ai entendu dire que toute la sangha de Larung Gar avait recité le nom de Bodhisattva Kishitigharba et qu'il avait commencé à pleuvoir en conséquence.

Quiconque prie le bodhisattva Ksitigarbha jouira d'une longue vie, d'une bonne santé, de la richesse et de la satisfaction de ses désirs dans cette vie. Même à la mort, il renaîtra à Sukhavati immédiatement. Ceci est un événement rare et n'arrivera pas seulement pour vous mais aussi à ceux avec qui vous êtes très proches.

En fin de compte, si vous priez le bodhisattva Kishitigharba, vous atteindrez sûrement le mérite suprême et la sagesse des auditeurs, des bouddhas auto-réalisés et des bodhisattvas. Le Bodhisattva Kishitigharba est un bijou unique à qui même cent mille joyaux à souhaits ne peuvent pas se comparer. Si vous priez pour un bijou ordinaire qui exauce les souhaits, il

ne peut que conférer des richesses mondaines, mais pas un mérite transcendantal exceptionnel, acquis par la discipline, la concentration et la sagesse.

Aujourd'hui, notre but est d'aider les êtres vivants dans la Terre des Neiges ainsi que dans l'existence cyclique et particulièrement ceux de Do Kham et régions avoisinantes qui ont été des bienfaiteurs. Nous leur devons beaucoup de gratitude. Nous cherchons à les aider à acquérir de la nourriture abondante, des vêtements, à avoir de la chance, de la réputation, du succès, et à abandonner les sentiments de compétition ou de jalousie et les infamies inférieures. Nous devons prier pour les aider à se libérer de la haine et de toutes sortes de souffrances dans cette vie telles que le manque de vêtements, de nourriture, ainsi que d'avoir mauvaise réputation, de la malchance, d'être jaloux des réussites et d'éprouver de forts sentiments de répugnance envers ceux qui leur sont inférieurs. Sinon, ayant mené leur vie consumée par la haine qui apporte le karma négatif de souffrance sans fin, quand ils mourront, ils seront destinés à la renaissance comme un fantôme affamé ou pire et continueront à éprouver de grandes souffrances. C'est pourquoi nous devons prier pour eux afin d'inverser cela et qu'ils eurent jouissances et abondance dans cette vie et ferment aussi la porte à la renaissance inférieure dans la prochaine vie. C'est pourquoi nous nous réunissons ici.

42 Le grand rassemblement de Sukhavati

Ce rassemblement du Dharma de Sukhavati a lieu le jour où Bouddha Sâkyamuni est descendu du Ciel Tushita. L'époque est bien choisie, car les agriculteurs ont déjà fini de récolter leurs moissons et les nomades sont à proximité. C'est donc un bon moment pour eux car ils ont la possibilité de se joindre aux cérémonies. Par la puissance de l'aspiration du Bouddha Amitabha et de sa cultivation de la bodhicitta, il est facile d'atteindre la renaissance à Dewachen. Il n'y a rien de plus bénéfique que cela. C'est pourquoi nous organisons cette cérémonie pour les fidèles.

Pratiquer ensemble avec la communauté sangha ordonnée qui détient les préceptes et à la compréhension et la réalisation du Dharma fait de cette rencontre une occasion spéciale d'accumuler du mérite. Parmi ces opportunités est ce chemin rapide vers la renaissance à Sukhavati. Comme cela nécessite le soutien de la sangha ordonnée, à partir d'aujourd'hui, vous devez assumer cette responsabilité.

43 Le grand rassemblement de la longévité

Le but de maintenir la pratique de la longévité n'est pas d'augmenter la durée de ma propre vie, mais plutôt de permettre que le Bouddha Dharma se propage dans toutes les directions et reste dans ce monde pendant une longue période, libre de tout préjugé. C'est aussi pour la longévité de tous les détenteurs de la lignée, et surtout pour le grand personnage qui détient la doctrine dans le monde [Sa Sainteté le Dalai Lama]. Ici, à Larung Gar, nous récitons avec ferveur la vaste sadhana de longévité de Ratna Lingpa (1403-1478) au moins cinquante mille fois. Le pouvoir et la bénédiction de cette Sadhana de Longévité qui rassemble tous les Secrets sont beaucoup plus importants que ceux des autres Sadhanas. Il est également nécessaire que chaque pratiquant intériorise ceci afin de perfectionner son propre développement du Dharma et sa longévité.

Terton Ratna Lingpa était un grand révélateur de trésors cachés dont les liens interdépendants n'ont jamais été compromis. Lorsque l'origine dépendante de ses activités s'est dédorée, elle

s'est manifestée comme suit : une fois, un homme est allé voir Ratna Lingpa afin de rembourser une dette. Il apporta avec lui un bol en porcelaine si fin que vous pouviez en voir le contenu par transparence. Il l'a rempli de lait et l'a offert à Ratna Lingpa qui dormait. Quand ce dernier s'est réveillé, le soleil du matin brillait à travers le lait blanc. Grâce à cela, il savait que l'origine dépendante avait été perfectionnée, lui permettant de mener à bien ses activités de diffusion du Dharma et de bénéficier aux êtres sensibles en une seule vie, au lieu de prendre trois vies. Ses révélations terma apportèrent de grands bénéfices aux êtres et une vaste activité éclairée. Celui qui les pratique jouira de la bonne fortune et des bénédictions indéniables.

VII

LES RITUELS QUI ÉLIMINENT LES FAIBLESSES QUI AFFECTENT LA DOCTRINE ET LES ÊTRES VIVANTS

La forteresse extérieure est la poursuite du refuge dans les

Trois Joyaux

La forteresse intérieure repose sur la pleine conscience et
la conscience,

La forteresse secrète est de méditer sur la conscience vide
sans entrave.

Ceux qui unissent les trois resteront invaincus par les
hordes de maras.

44 Cérémonies pouvant annihiler le déclin et le malheur

Pour vous tous, il est très important de toujours pratiquer avec diligence la révélation terma de Vajrakilaya par Terton Lerab Lingpa. Vous avez tous reçu l'initiation, la transmission orale et les instructions complètes. Si vous pouvez vous engager de façon plus complète, alors pratiquez le drubchen, le grand accomplissement. Si votre engagement est médiocre, alors ayez une approche intermédiaire. À tout le moins, vous pouvez faire trois jours de pratique. Si cette pratique est répandue dans tout le Tibet, non seulement elle fera disparaître la guerre et les conflits, calmera les maladies et la famine, mais elle apportera aussi le bonheur et la stabilité dans toutes les directions et répondra aux besoins de tous. Ainsi tout le monde trouvera l'épanouissement et le bien-être durera très longtemps.

Pour ma part, comme je l'ai mentionné dans ma biographie, il y a des activités et des bénédictions inconcevables qui découlent du soutien extraordinaire que je reçois des protecteurs du dharma. Si les personnes font avec dévotion des offrandes aux

protecteurs du Dharma en chantant des sadhanas protecteurs authentiques du Dharma sans s'associer à des samaya, la force et la puissance des dharmपालas seront directement éprouvées.

45 Cérémonies pour les circonstances difficiles

Les jeunes nés après la Révolution culturelle n'ont jamais senti intensément ces temps difficiles. Ils peuvent avoir de bonnes connaissances du monde, mais ils n'ont toujours pas vécu ce genre d'expérience. Qui a une telle expérience? Ce sont les vieilles personnes aux cheveux gris qui vivent ici, qui ont vécu, en personne, la dureté des temps de paix et de violence. Grâce à ces situations, nous avons appris comment atteindre notre objectif sans déroger aux règles du gouvernement. Néanmoins, en raison de notre manque d'éducation moderne, si nous essayons d'aborder les choses avec imprudence, de telles actions seront vouées à l'échec.

Si nous sommes capables de transformer l'esprit des gens à travers notre pratique, alors je pense que tout ce que nous ferons sera couronné de succès. Pendant plusieurs jours, nous devrions tous essayer d'accumuler un million de récitations de la *Prière aux Huit Auspicieux Nobles*.

Dans quelques jours, le fonctionnaire de service nous rendra

visite. Nous devons toujours choisir nos actions, mais dans cette circonstance, il faut planifier notre conduite à l'avance. Sinon, si nous nous montrons provocants et feignons d'être courageux, notre institut pourrait être détruit de façon permanente. Il y a un réel danger que tout ce que nous avons accompli au cours des deux dernières décennies disparaisse. Par conséquent, tout le monde doit faire attention à ne pas être ni trop lâche, ni trop serré.

46 Louant le héros, le fils du guerrier Danma, Dentre Yu 'Od Bum Me

Dans toutes mes vies, je n'ai jamais été séparé de Manjushri Mipham Rinpoché. Nous avons propagé le Dharma et profité aux êtres sensibles dans une variété de relations ; en tant que roi et ministre, père et fils, ainsi que gourou et disciple.

Dans le futur, au temps du roi de la Roue de Fer de Shambhala, Rigden Dragpo Chag Kyi Khorlo, Manjushri Mipham Rinpoché se manifestera comme le Commandant Sengge Bumpa et je deviendrai le Général Magpon Lei kyi Dorje, le Vajra d'Activité. Dans le passé, à l'époque du roi Gesar, Mipham Rinpoché était le ministre Danma Changtra et je suis né comme son fils Dentre Yu 'Od Bum Me. Il est également mentionné dans certaines prophéties que je suis la réincarnation de Terton Lerab Lingpa ainsi que Mipham Rinpoché. Bien que je respecte la source de ces déclarations, je ne suis pas certain qu'elles me concernent. Cependant, dire que je suis la réincarnation de Dentre Yu 'od

Bum me, c'est certainement vrai !

Même ceux qui sont venus ici juste pour assister à l'opéra seront certainement nés dans l'entourage du roi de la Roue de Fer de Shambhala.

47 Concernant la performance de l'opéra Gesar appelée exaltation mélodieuse Vajra

Si cette performance d'opéra appelée Moodham Rinpoché peut être largement pratiquée et répandue dans tout le Tibet, alors l'interdépendance de la pacification de toutes sortes de maladies, de famines et de guerres se produira dans la Terre des Neiges et le soleil du bonheur commencera à poindre.

Cependant, quand Mipham Rinpoché était dans ce monde, l'origine dépendante pour populariser cette danse vajra n'a pas été dévoilée . Par la suite, de grands maîtres comme Reting Rinpoché, Lerab Lingpa et d'autres ont essayé de promouvoir cette danse de l'opéra pour la protection générale du Tibet. Malheureusement, le mérite manquait et leur transmission n'a pas connu de succès.

Plus tard, de grands maîtres comme Kyabje Dudjom Ripoché ont aussi essayé de répandre cette danse du vajra, mais le bonheur des Tibétains n'était pas encore destiné à l'être. Maintenant,

l'interdépendance a existé et la mélodie de la Grande Danse Vajra peut enfin être largement répandue.

Partout où cette danse est exécutée, elle apportera la bonne fortune, la santé, et les dégénérescences des temps seront pacifiées dans l'espace fondamental du dharmakaya. Le développement spirituel et le succès mondain seront plus prospères. Même dans le colophon pour ce texte, il déclare qu'il apporte un grand bénéfice pour les fidèles laïcs, hommes et femmes, qui se concentrent sur elle. Ce n'est pas seulement une performance. Elle porte également une dimension spirituelle. Laïcs, hommes et femmes vertueux, si vous pouvez conserver cette danse et les chants qui l'accompagnent, cela apportera un bonheur et une paix immenses au Tibet en général et aux régions où ils sont exécutés en particulier.

Au départ, même si vous ne comprenez pas la signification des mots, il est quand même très utile d'écouter une note audio pour apprendre la danse. Les différentes poses et mouvements de cette danse vajra que vous verrez ont été spécialement conçus par Larung Gar. J'espère que vous pouvez tous écouter et apprécier avec respect et dévouement. Vous avez la chance de voir cette danse et d'entendre ces mots.

VIII

LE COMPORTEMENT DE L'HOMME ET

DE LA FEMME DE LA SANGHA

ORDONNÉE

L'essence ultime de toutes les qualités des systèmes spirituels est d'avoir un bon cœur

Sans cela, il n'y a pas d'espoir pour d'autres qualités

Gardez ceci seul comme l'ornement de votre cœur.

48 Le comportement général des moines

Si vous pensez que les moines peuvent faire des affaires, je vous dis que toutes les dix non-vertus sont incluses dans les affaires. Si vous avez une affaire d'intérêt, peu importe que vous soyez un moine entièrement ordonné, un moine novice ou un profane, vos vœux sont complètement abandonnés. Il est assez difficile de s'occuper d'une bonne affaire sans violer les préceptes.

Si vous passez toute votre vie à faire des affaires, quand vous vous dirigerez vers la ville de Yama après votre mort, aucun de vos proches ne pourra vous aider, et aucun de vos biens et de vos succès ne vous sera utile. À ce moment-là, la seule chose qui vous sera bénéfique est le sublime Dharma. Ce qui peut vraiment vous nuire, c'est votre non-vertu, le résultat de ces actions vous accompagnera en vous apportant plus de souffrance. À ce moment, ne voulant pas perdre ce qui vous appartient, vous n'aurez pas d'autre choix que de rédiger un testament. Il n'y a rien d'autre à faire.

D'une manière générale, vous ne devriez pas accumuler trop

de richesses. Malheureusement, ces temps-ci, ceux qui le font sont surtout des moines ! Parmi eux, les pires sont ceux qu'on appelle « tulku ». S'il vous plaît, tous les tulkus et moines vous devriez observer une meilleure conduite morale et poursuivre avec diligence l'étude, la réflexion et la méditation, en ne faisant que ces trois choses. Sinon, c'est comme l'a dit Patrul Rinpoché : "Si les tulkus qui savent à peine monter à cheval sont impliqués dans l'accumulation de richesses basée sur le Dharma, cela sera la cause de leur propre chute et de celle des autres."

Si vous voyagez trop après avoir reçu le titre "tulku", vous ne pourrez peut-être pas maintenir vos vœux et préceptes fondamentaux. Si vous permettez aux autres de vous appeler tulku et vous n'êtes pas authentique, vous avez déjà commis la faute de dire un mensonge inégalé qui est une chute des racines. Donc c'est une chose difficile. Le jeune tulku ne doit pas accepter de recevoir des offrandes dès son plus jeune âge.

Jetsun Milarepa n'a-t-il pas dit : «Les offrandes souillées sont le couplet du canal de la vie de la libération, donc si vous vous laissez aller, ce canal de vie sera rompu.» La façon de rompre le canal de vie passe par ces offrandes impures. Afin de prendre part aux boules de fer des offrandes impures, vous devez avoir les dents de fonte d'accomplissement par la pratique

de la génération et de l'accomplissement de l'étape ainsi que
l'entraînement d'un bodhisattva.

49 Conseils spéciaux pour le comportement du Tulku

Même si vous êtes un gourou ou un tulku, mais que vous êtes négligent, il est possible que vous brisiez vos vœux et vos préceptes. Cela signifie que si aujourd'hui vous êtes assis sur un trône élevé protégé par un élégant parasol, demain vous risquez de tomber en disgrâce. Il n'y a rien de pire que la négligence qui vous fait rapidement choir du trône et quitter son beau parasol. C'est surtout le petit tulku qui doit être prudent. Comme le dit un ancien proverbe : «Le poulain né d'une jument qui a donné naissance pour la première fois à neuf passages étroits à traverser, après quoi il pourra être appelé un cheval.» Par conséquent, les petits tulkus ont beaucoup de conditions défavorables à franchir dans leur développement.

C'est pourquoi le maintien d'une moralité pure est crucial en tant que fondement. Commencer ainsi et avoir prajna et samadhi est excellent. Même si vous ne le faites pas, tant que vous avez des préceptes purs et que vous avez été reconnu comme un tulku, personne ne dira "vous n'êtes pas un tulku".

Même si vous n'arrivez pas à progresser, assurez-vous de ne pas régresser avec le temps.

De nos jours cependant, certaines personnes ne sont pas prudentes et après avoir rompu les préceptes et les vœux, elles prétendent être clairvoyantes et énoncent de fausses prophéties. Je ne le crois pas du tout. Les proverbes disent : « Si vous dites beaucoup de choses, alors certaines d'entre elles peuvent s'avérer exactes. Si vous buvez des boissons aigres, alors votre corps peut trembler. » Ainsi, on peut penser pendant un moment que ces prophéties sont vraies, mais un autre proverbe nous dit : « La vérité et une vallée sont susceptibles de perdurer longtemps mais la durée de vie d'un mensonge sera courte comme la queue d'une marmotte. » Cela signifie que peu à peu ce qui est la vérité et ce qui ne l'est pas se révélera.

Donc, premièrement, si vous essayez de faire des prédictions par la clairvoyance, vous ne réussirez pas. Deuxièmement, si vous prétendez révéler des termes, cela mènera aussi à l'échec. Troisièmement, si vous pensez que vous pouvez montrer des signes d'accomplissement, vous échouerez. Indépendamment de ces choses, si vous voulez vraiment acquérir le statut d'un authentique tulku, alors que d'autres vous considèrent comme un tulku ou pas, il est préférable de garder une moralité pure

dans un état de simplicité. Dans ce cas, vous deviendrez naturellement un tulku et gagnerez le respect des autres. Une fois que vous ne respectez pas la pure éthique et les vœux, peu importe à quel point votre discours est intelligent, vous n'en tirerez aucun avantage. Sans intérioriser le Dharma, le simple fait d'être négligent est la cause de votre propre déclin.

Les jeunes tulkus en particulier doivent être conscients de ces problèmes. Que votre vertu augmente ou décline se trouve entre vos propres mains. C'est pourquoi chacun de vous doit être très prudent. Qui sont ceux qui vous entraîneront vers les royaumes les plus bas ? Pour les lamas, les tulkus et les bhikshus, vos véritables ennemis sont les jeunes filles, car elles vous attireront sûrement et vous perdront. Il en est de même pour la femme qui se fourvoie auprès des jeunes hommes.

50 Les règles à observer entre hommes et femmes ordonnés

D'une manière générale, la communauté sangha est composée de moines et de nonnes. Face à cette situation, il est important d'être très discipliné comme nous le faisons ici, dans notre institut à Larung Gar. Afin de s'imposer un comportement éthique pur, nous devons adopter les quatre vœux racines. Cela exige de le vouloir avec ferveur. Si une personne est incapable de s'astreindre à cette discipline, elle ne pourra pas rester ici plus de cinq jours. Tout le monde doit être très attentif aux règles qui s'appliquent aux moines et aux nonnes. Je pense qu'il est préférable que chacun d'entre vous y réfléchisse intensément.

Vous êtes tous venus ici pour pratiquer le dharma avec la volonté de garder la moralité pure. Par conséquent, ne vous laissez pas vaincre par les démons de la corruption samaya. Je vous ai déjà rappelé cela en formulant cette forte demande par le passé.

Lorsque vous rencontrez l'autre pour la première fois, vous devez faire attention, sinon vous pouvez avoir un contact physique avec cette personne. Cela peut facilement se prolonger

par d'autres actes. Si vous ignorez ce processus dès le début, vous serez progressivement surmonté par vos instincts. C'est pourquoi il est nécessaire que les règles entre les moines et les nonnes soient encore plus contraignantes que jamais. S'il vous plaît n'enfreignez pas ces règles parce que si vous le faites, il n'y a rien de plus néfaste dans ce monde que des actes qui mènent au dénigrement du Dharma saint. Pensez-y bien et si vous êtes incapable de respecter vos vœux d'ordination, ce n'est pas pour cela qu'il faut dénigrer les règles qui régissent ce lieu sacré. Il vaut mieux retourner dans votre propre village.

51 Le comportement approprié pour s'engager

Étant donné que nous avons tous acquis une renaissance humaine, et particulièrement dans cet environnement où nous nous trouvons dans les rangs des disciples du Bouddha, à savoir les quatre catégories d'ordination ainsi que ceux qui soutiennent les vœux et les enseignements du Bouddha, un comportement approprié est d'autant plus obligatoire. Une fois que vous devenez un de ses disciples, il faut vous rappeler que Bouddha lui-même a enseigné «ceux qui nuisent aux autres ne sont pas représentatifs de la communauté monastique». Tous ceux qui sont de statut supérieur ou inférieur doivent éviter de nuire à la vie de l'homme jusqu'à la forme la plus basse de l'insecte.

De manière générale, les résidents de notre institut devraient accueillir avec bienveillance les nouveaux moines, nonnes et laïcs. Cela a toujours été une tradition dans notre institut. Que vous donniez des conseils mondains ou des enseignements du dharma, le principal est de le faire avec l'intention pure de

bénéficier aux autres. Si c'est le cas, vos actions apporteront la gloire et la prospérité.

Quand nous disons que quelqu'un est une « bonne personne », cela ne signifie pas qu'il doit être intelligent ou héroïque. Parmi les habiles et héroïques, il y a aussi des gens négatifs. En bref, si quelqu'un a un bon cœur, alors c'est une bonne personne. C'est la raison pour laquelle nous devons toujours avoir une bonne intention et une conduite en corrélation. Qu'est-ce qui permet de dire que des personnes ont un cœur gentil ? Ce sont ceux qui prient les Trois Joyaux, cultivent la foi et souhaitent que tous les êtres aient un bonheur égal au leur. Vous devez donc faire de votre mieux pour cultiver ces nobles qualités dans votre esprit, en particulier celle relative à la conduite.

52 Comment éviter le compagnonnage négatif

Ici, dans ce camp, il est extrêmement important de s'associer avec d'excellents amis positifs. Patrul Rinpoché a dit un jour : « Si vous êtes amis avec ceux qui ont un grand désir, de la haine et de l'illusion, vos trois poisons augmenteront et deviendrez comme eux. » A l'inverse, si vous fréquentez des amis pieux et compatissants, vous cultiverez également plus de foi et de compassion. Par conséquent, jusqu'à ce que le premier bodhisattva bhumi soit atteint, il est crucial de vous affilier aux bons compagnons qui vous aideront à vous former et vous amèneront dans la direction que vous souhaitez prendre.

Peu importe où vous vivez, que ce soit en ville ou au loin, il est important de toujours garder vos distances par rapport aux amis négatifs. En tant que monastique, si vous aimez être en relation avec des hommes d'affaires, cela peut indiquer que vous finirez par vous impliquer dans les affaires. Si en tant que monastique, vous rencontrez des philosophes, alors vous deviendrez un philosophe ou un érudit. Si vous aimez être

avec des gens qui méditent toujours, cela signifie que vous deviendrez un pratiquant. Mais, si vous êtes attiré par des amis négatifs, cela démontre que vous avez vous-même une tendance à la négativité.

Pour déterminer si quelqu'un est une bonne ou une mauvaise personne, il suffit d'observer sa conduite. Si la personne est toujours entourée de gens d'affaires ou de voleurs, alors il est certain qu'elle est aussi comme eux, malhonnête ou voleur. N'avons-nous pas entendu plusieurs fois parler d'un bon moine qui a perdu ses vœux et sa position à cause de ses mauvais compagnons ?

53 La manière de se rapporter aux compagnons vertueux

Bien que vous ayez déjà eu des relations avec des amis négatifs, commencez dès maintenant à ne vous associer qu'à des amis vertueux. Mipham Rinpoché a dit : « Cessez toute forme de distraction ! Si vous ne pouvez pas faire cela, au moins fréquentez des amis sublimes qui vous inspireront d'une manière positive. Ce sera le remède universel pour vos problèmes. » Si vous ne pouvez vraiment pas vous faire fi des distractions, vous devriez choisir des amis qui ont d'excellentes qualités et qui vous inspireront progressivement à changer au fur et à mesure que vous vous imprègnerez de leur bonnes qualités.

De plus, il est nécessaire d'être compatissant envers tous les êtres vivants sans éprouver aucune aversion pour quiconque. Même si nous ne sommes pas capables de ne pas détester nos ennemis, nous ne devrions au moins jamais haïr les frères et sœurs du Dharma qui seront nos proches compagnons jusqu'à atteindre l'illumination, comme la mèche de la lampe et sa lumière.

54 Les trois déclarations clés essentielles

En résumé, comme je l'ai indiqué dans l'avis général concernant les règles de notre institut, la fondation du bouddhisme est d'observer la moralité pure, l'essence du bouddhisme est d'étudier, de réfléchir et de méditer avec diligence, et la réalisation du bouddhisme doit bénéficier aux êtres sensibles. Il n'y a aucun aspect de Bouddha Dharma qui ne puisse répondre à ces trois points. Même si tous les bouddhas convergeaient, ils n'enseigneraient rien d'autre. C'est pourquoi nous devons appliquer ces règles à notre pratique.

IX

LA NON-VERTU DE PRENDRE LA VIE ET

LES FAUTES DE MANGER DE LA

VIANDE

Écoutez encore une fois les amis de longue date!

L'essence de tout le trésor du Dharma de 84 000 enseignements

C'est cultiver la foi et la compassion.

Ces deux qualités possèdent à elles seules un grand trésor de bienfaits.

55 Comment mettre un terme aux habitudes négatives liées à la culture

Si par haine, vous prenez la vie d'un autre être, alors il n'y a qu'un seul endroit où vous irez et c'est le royaume de l'enfer. Certains d'entre vous croient que sans sacrifier une vie, vous êtes incapable de survivre. Ce n'est pas vrai. Par exemple, il y a environ dix mille moines et nonnes qui vivent régulièrement à Larung Gar. Lorsque nous nous rassemblons, nous promettons de nous retenir de consommer de la viande. Sans en manger, nous avons non seulement survécu mais la qualité de la nourriture a été meilleur et notre satisfaction plus grande. Aucun d'entre nous n'a jamais pensé qu'il allait mourir s'il ne mangeait pas de viande.

Par la bonté des bienfaiteurs de toutes les directions, ces jours-ci, dans ce campement, nos vêtements et notre nourriture sont abondants, et nous avons toujours du yogourt et des repas copieux à midi pendant les trois mois de l'été et de l'automne.

56 Prendre la vie des autres est la porte d'entrée de l'enfer

En tant que pratiquants du bouddhisme Mahayana, nous devons faire de notre mieux pour réduire la coutume négative d'offrir de la viande aux monastères, car cela contredit directement la croyance bouddhiste. En raison de la gentillesse de Patrul Rinpoché, cette coutume a cessé à Serthar, mais elle semble encore exister ailleurs.

Par ailleurs, on m'a rapporté que lors de l'institution des supports pour le Dharma, des centaines d'animaux sont abattus pour leur viande, sans scrupule. Faisant cela, c'est détruire intentionnellement l'enseignement du Bouddha. Je doute que l'un de vous fasse ici une telle chose. Ceci est absolument inacceptable.

En particulier, vous ne devez jamais essayer de gagner votre vie en tuant du bétail comme le yak male ou femelle ou le dri. Ces êtres sensibles ressentent la douleur et la souffrance tout comme nous et craignent sûrement la mort. Ils ne sont certainement

pas nos ennemis. Ces gentilles créatures nous ont nourris tout au long de notre vie et ne méritent pas d'être massacrées.

Par conséquent, j'encourage fermement et en le répétant tous les moines et les personnes de tous les milieux à arrêter de nuire aux êtres vivants, et à ne jamais s'engager dans le massacre des animaux pour les affaires. Si l'abattage était requis par le gouvernement, alors ce serait inévitable, mais ce n'est pas le cas. Personne ne va mourir s'il s'abstient de tuer. Si vous êtes vraiment désespéré, vous devrez peut-être recourir à la vente de quelque chose, mais ne vendez jamais beaucoup de bétail à votre propre profit. Quiconque garde l'habitude de tuer connaîtra le malheur dans cette vie et tombera dans les royaumes inférieurs après la mort.

57 La Yack femelle nous a montré la bonté plus grande que notre mère

Vous devez tous cesser de tuer et de massacrer ces êtres qui ont été aussi gentils que votre propre mère. Les animaux de ferme ne devraient pas être vendus pour l'abattage et les innocentes bêtes sauvages ne devraient pas être tuées ! Ces derniers qui vivent autour de vous ont été vos parents dans les vies passées et sont incapables de retrouver un aspect humain, alors ils sont nés en tant qu'animaux ici, à cause de nous. Il est donc de la plus haute importance que vous arrêtez de les chasser et de les abattre.

Je vous supplie à trois reprises de ne plus chasser et tuer. C'est pour votre propre bien, pas le mien. Je ne sais pas si cela a du sens qu'une personne qui tue des animaux et qui chasse des bêtes sauvages, siège ici dans cette assemblée bouddhiste.

À Serthar, par exemple, la plupart des gens mènent une vie de nomades. Comme nomades, si vous mettez fin à la vie de

tous vos animaux, comment vivrez-vous ? Ce sont ces animaux domestiques qui nous nourrissent toute notre vie. Dans ma génération, notre survie dépendait de ces gentils animaux. De nos jours, ils sont vendus pour l'abattage parce que le propriétaire pense qu'il obtiendra plus d'argent pour vivre et pour investir. De tels investissements ne sont pas garantis et vous pourriez finir par porter un sac de mendicité et un panneau qui réclame de l'aide. Quel misérable résultat !

Les deux dernières années, j'ai été horrifié de découvrir que des centaines et des milliers d'animaux étaient abattus tous les deux ou trois jours et que le sang coulait comme des rivières. Aujourd'hui, cela semble s'être quelque peu amélioré, peut-être parce que la viande n'est plus aussi chère. J'espère que c'est vraiment le cas.

58 Quelle est la source du bonheur dans cette vie et dans l'avenir ?

Dans la terre du Tibet, où le Bouddha Dharma est florissant, l'objet sur lequel on peut compter et auquel on fait confiance est le Triple Joyau. Si vous comptez sur le Triple Gem, vous serez heureux dans cette vie et dans toutes les vies à venir. Par conséquent, à partir de maintenant, vous ne devriez plus vendre des animaux pour l'abattage ou chasser des animaux sauvages, mais souhaiter leur bien-être et leur bonheur.

L'année dernière, je n'avais pas le cœur à voir des gens tuer des animaux et manger de la viande. Je pensais que si les gens de Serthar et des environs continuent de commettre de tels méfaits, un grand nombre de personnes mourront de famine ou de maladie. Je ne pouvais pas le supporter et je priaï avec une grande ferveur le Bodhisattva Ksitigarbha avec une dévotion fixée sur ce point.

X

**LES AVANTAGES DE L'ACCUMULATION
DU MÉRITE ET DE SAUVER DES VIES**

Toute la richesse accumulée manque d'essence comme un arc-en-ciel d'été.

S'il y a attachement, cela provoque la renaissance dans les royaumes inférieurs.

Si donnée, elle ne sera pas épuisée mais c'est plutôt tous qui seront satisfaits.

Par conséquent, des accumulations sont parfaites en faisant des offrandes aux objets de dévotion

Et en exprimant la générosité envers tous les autres.

59 Les avantages de libérer des animaux désignés pour l'abattage

De nos jours, de nombreuses personnes se sont engagées à s'abstenir de tuer des animaux pendant trois ans. Une telle vertu est inconcevable! Vous êtes tous de bonnes personnes et vous avez pris la bonne décision! Il y a quatre ou cinq ans, j'ai rêvé à Thubga Yizhin Norbu qui décrivait les avantages de libérer des vies et proposait des paroles de louange. Ses paroles doivent être bénies par les bodhisattvas parce que plus tard, quand j'ai transmis ses paroles au public, les tulkus et les khenpos se sont réjouis et la portée de son message s'est dissoute en eux comme le nectar. Ils ont tous décidé de s'engager dans la pratique de la libération des animaux. Rien que cette année, Khenpo Tsultrim Lodrö a relâché plus de cent millions de poissons, petits et grands. Depuis plusieurs années, il a libéré des centaines de millions de poissons. Si ce genre d'activité peut continuer pendant de nombreuses années, des millions de vies seront sauvées. Vous devriez tous adopter cette attitude, et pas

seulement Khenpo Tsultrim Lodrö. Parmi les vertus relatives, il est extrêmement important de sauver la vie des autres, alors, s'il vous plaît, réfléchissez-y attentivement et libérez autant de vies que possible.

60 Les avantages des roues de prière

L'argent que vous dépensez pour acheter une roue de prière procurera une vertu infinie qui est inépuisable. C'est pourquoi son achat n'est pas un effort insignifiant. C'est un moyen abordable et parfaitement pratique d'accumuler de grands mérites, alors achetez-en une et tournez-la avec diligence!

Évitez de faire tourner une roue de prière qui n'est pas érigée, ou de la laisser sur un lit ou de marcher dessus. Il faut toujours la conserver dans un endroit propre. Ces roues de prière sont en fait le Bodhisattva Avalokitésvara lui-même, alors gardez ceci à l'esprit.

61 Les avantages de la récitation des pratiques quotidiennes

Nous qui sommes de grands pratiquants de la Perfection, nous ferions bien d'avoir le Tantra Unique de la Doctrine, tantra écrit en or. Si vous ne l'avez pas, alors essayez de porter ce livret de quatre pouces tout le temps, près de votre corps jusqu'à votre mort. Après votre décès, faites brûler ce livre avec votre corps. Tout le monde devrait le lire une fois par jour. Même si vous n'avez pas le temps de réciter d'autres prières, vous devez au moins réciter ce tantra. Ce tantra est la doctrine profonde et absolue et ne sera surpassé par aucun autre même si vous cherchez dans les royaumes purs des dakinis. Il est impossible de trouver quelque chose de meilleur !

Aujourd'hui à Larung Gar, il semble que la plupart des gens tiennent des malas entre leurs mains. Je ne veux pas m'en attribuer entièrement le mérite, mais il est vrai que beaucoup disent que c'est l'un de mes héritages. Le simple fait de tenir un mala indique que vous êtes un adepte du Bodhisattva Avalokiteshvara. Patrul Rinpoché n'a-t-il pas dit : "Avalokiteshvara

est la seule divinité qui incarne tous les bouddhas. Le mantra de six syllabes est le mantra qui incarne tous les autres. La Bodhicitta est la seule pratique qui comprend celles des étapes de génération et d'achèvement. En sachant cela, on libère tout. Alors récitez ce mantra de six syllabes ! "Avez-vous déjà entendu cela ? Récitez le mani mantra ! Récitez le mani mantra !

La Terre des Neiges, au Tibet, est le champ à conquérir par Avalokitésvara. Si vous ne pouvez rien faire d'autre, vous devriez au moins réciter son mantra avec un mala dans votre main. Ou bien, vous pouvez réciter le mantra de Vajrasattva, Manjushri ou Guru Rinpoché. Il n'y a pas de différence. Toutes les divinités partagent la même essence. Accomplir la vertu de cette manière est universel et personne ne peut dire qu'il est incapable de faire ce niveau de Dharma. S'ils disent qu'ils ne savent toujours pas comment pratiquer le Dharma, c'est faux !

62 Les avantages de l'offre de lampes à l'huile

L'avantage d'offrir des lampes à huile est inconcevable et c'est la reine de toutes les offres. En particulier, à travers l'interdépendance des rayons de lumière qui se diffusent de la lampe à huile dans toutes les directions, nous pouvons penser que la racine de toutes les passions, l'ignorance, est expulsée du courant mental.

Il n'y a rien de mieux que de faire des offrandes de lampe pour chasser l'ignorance. Dans le passé, de grands maîtres de la lignée kadampa, tels que Geshe Potowa, Chan Ngawa et Phu Chungwa, et leurs adeptes disposaient toujours des offrandes d'eau et de beurre devant les images du Bouddha, à la tête de leurs lits.

De plus, la mendicante Nanda Nyengamo a placé une lampe devant le Bouddha et a fait l'aspiration : « Dans cette vie, je suis pauvre ! Aujourd'hui, en vertu de l'offre de cette petite lampe à l'huile présentée au Bouddha, je renaîtrai dans ma prochaine vie avec la lampe de la sagesse et je serai en mesure de purifier

l'ignorance dans l'esprit de tous les êtres.» Cette nuit-là, toutes les autres lampes ont fini par s'éteindre, mais sa petite lampe a continué à brûler jusqu'au lever du jour. Ceci est un exemple des avantages dérivés des offres de lampes à huile.

XI

CONSEILS POUR AFFIRMER SON HÉRITAGE CULTUREL ET CHÉRIR LA LANGUE MATERNELLE

Ne tergiversez pas concernant différents principes,
Cela va provoquer la chute de l'abandon du Dharma
Et apportera la ruine à vous et aux autres.
Tenez-vous à la divinité à laquelle vous êtes connecté par
le karma.
"Cultiver la vue pure vers tous les systèmes philosophi-
ques"
Est le conseil de mon cœur pour vous.

63 Garder de bonnes habitudes concernant le patrimoine culturel

S'il vous plaît, continuez de porter des vêtements et des parures tibétains et ne changez pas notre culture tibétaine, en portant des choses comme des chapeaux, des chubas et des chaussures. Aujourd'hui nombreux sont ceux qui revêtent des habits de styles chinois modernes. Ces vêtements sont fabriqués en cuir et sont très chers. Il est difficile de savoir si c'est un véritable cuir, car il ressemble à du caoutchouc ou du plastique peint. De tels vêtements ne vous tiendront pas chaud en hiver et il est très contrariant de les voir.

Beaucoup de personnes s'intéressent à ces styles modernes et rares sont celles qui veulent toujours avoir l'air digne et maintenir un style de vie traditionnel. Il est bon que les Tibétains portent des vêtements tibétains. Ici, dans cette grande communauté de Larung, nous avons quatre sections de pratiquants du Dharma. De temps en temps nous devons examiner chaque

section pour voir s'il y a eu des modifications dans les vêtements et les parures. Si une personne porte nouveau type de chemise, alors le lendemain, beaucoup de gens l'auront copiée. En fait, il existe des règles concernant les vêtements. Pour les moines, il n'est pas inadmissible qu'ils portent différentes sortes de vêtements d'un rang supérieur, comme des chemises, de la même manière que les maîtres de maison ne sont pas censés porter des robes monastiques.

64 Les vêtements authentiques et les parures du Tibet

D'une manière générale, il est primordial que les Tibétains portent des vêtements traditionnels. Si nous portons les vêtements que nous ont transmis nos ancêtres, nous héritons de l'excellente coutume des temps anciens, et nous perpétons une tradition noble. Sinon, si nous changeons de vêtements et de langage, les divinités locales, les esprits des dieux de la terre seront offensés, et ils créeront le chaos qui provoquera la maladie, la famine et la guerre.

En fait, le vêtement spécial du peuple tibétain provient du règne des trois rois, Songtsen Gampo, Trisong Deutsen et Ralpacan. Les Tibétains sont à l'origine de traditions, celles de tenir des malas, de faire tourner des moulins à prières dans leurs mains, de réciter le mani-mantra et de se nourrir de la tsampa comme aliment de base. La tsampa est un aliment unique qui possède une grande qualité nutritive qui rend le corps léger et facilite l'escalade des montagnes. Souvent, à la vue des personnes tenant des malas, certains demanderont : « De quelle région

du Tibet êtes-vous ?» Même si vous ne pouvez pas pratiquer le dharma complètement en tenant un mala, en faisant tourner une roue de prières et / ou en récitant le mani mantra vous pouvez être considéré comme un authentique bouddhiste tibétain.

65 Langue et littérature sont les forces de vie des ancêtres

Vous ne devriez jamais mépriser la langue et la littérature tibétaines. Certains Tibétains qui parlent chinois et seulement cette langue se croient intelligents. Ils ne devraient pas être si fiers de pouvoir parler chinois parce que ce n'est pas un langage authentique. Aujourd'hui, le chinois est très répandu et maintenant, presque personne ne connaît le chinois traditionnel qui existait il y a un siècle. La structure des écrits a été modifiée et des piles de sutras ont été placées sur des étagères comme si c'était du papier blanc. Au Tibet, de temps du roi Dharma Songtsen Gampo jusqu'à maintenant, notre écriture n'a jamais été légèrement modifiée, pas même une seule syllabe. Cependant, il a été dit que ces jours-ci, certains ajoutent des marques de voyelles supplémentaires au-dessous et au-dessus des syllabes dans certaines imprimeries. Ce changement ne doit pas conduire à ce qui est arrivé à la langue chinoise.

66 La particularité des syllabes tibétaines

Si vous voulez vraiment transmettre le sens des enseignements bouddhistes en chinois, il est essentiel que vous appreniez des milliers de caractères. Sans maîtriser ces caractères, il est certain que vous ne pourrez pas réaliser une bonne traduction. Par conséquent, les fonctionnaires, pour être capables de traduire doivent apprendre plusieurs milliers de caractères. Cependant, en ce qui concerne la langue tibétaine, nous n'avons que quatre voyelles et trente consonnes. Tant que vous les maîtrisez, vous pouvez utiliser le tibétain pour enseigner le dharma du Bouddha, prononcer des discours et communiquer de la manière que vous souhaitez. Par conséquent, veuillez ne pas modifier la langue tibétaine ! Surtout n'oubliez pas la langue tibétaine !

XII

L'ENGAGEMENT DE DIRIGER TOUS LES
ÊTRES QUI SE RELIENT AUX TERRES
PURES

Pendant que je suis vivant, il y a le bonheur de bénéficier de la doctrine et aux êtres sensibles.

Quand je mourrai, il y aura certainement le bonheur de parvenir dans les royaumes purs.

Quoi que je fasse, je reste dans un état de félicité joyeuse.

Cela est dû à la grande gentillesse du Jnanasattva Manjusri !

67 Les avantages du royaume appelé Sukhavati ou Dewachen

Une fois que nous avons gardé une éthique pure et accumulé de la vertu, nous devons ensuite réfléchir pour dédier cette dernière au domaine pur de notre choix. Celui que nous devrions préférer est le royaume occidental de Sukhavati. Excepté quelques exceptions particulières, il est plus facile de renaître à Sukhavati et les bénéfices en sont extrêmement grands, et il n'y a pas d'autre domaine qui lui soit égal.

En raison de la force des prières et des intentions, le Bouddha Amitabha a clairement déclaré que tout le monde est capable de renaître dans ce domaine, sauf ceux qui ont accumulé les cinq crimes odieux ou abandonné entièrement le Dharma. C'est pourquoi nous devons être attentifs et prudents et ne pas abandonner le Dharma. Cependant, je ne suis pas si inquiet pour penser que même ce karma bloque le chemin de la renaissance à Sukhavati. Vous qui avez appris le Dharma, lorsque vous

confessez et purifiez, si vous le faites très sincèrement, alors vous n'accumulerez certainement pas le karma des non-vertus haineuses. Par conséquent, tout le monde devrait cultiver une foi et une aspiration fortes pour renaître dans le royaume pur de Sukhavati.

68 L'objet de notre intention

Au début, lorsque j'ai exprimé mes plus vives aspirations devant le Bodhisattva Manjushri au Mont Wutai en Chine, la plus importante était de guider tous les êtres sensibles à travers le monde vers le chemin qui mène à la libération. Plus modérément je voulais y conduire le plus grand nombre possible de personnes dans cette nation, et au minimum je souhaitais amener au moins la majorité des gens dans la terre de neige du Tibet sur cette voie.

Par la suite, non seulement les Tibétains, mais beaucoup de Chinois et de gens d'autres pays ont sincèrement cru en moi. Ceci est vraiment dû à la bénédiction et aux aspirations de Manjusri. Mon souhait était que quiconque me voit, m'entend, se souvienne de moi ou me touche puisse renaître à Sukhavati. Même si cela ne se produit pas, j'espère que la plupart des disciples dévoués connaîtront sûrement une renaissance à Dewachen. Je le garde à l'esprit et fais cette prière dans ma pratique quotidienne. C'est aussi bon pour vous de le faire.

Certaines personnes aspirent à naître dans le paradis de Tushita,

la montagne de bon augure de couleur cuivre, la terre pure de la joie manifeste, ou la montagne de Potala. Faire des prières occasionnelles pour naître dans l'un ou l'autre de ces domaines peut ne pas être utile au moment de la mort. A ce moment-là, quand l'esprit est apparemment sujet à un trouble puissant et qu'il n'y a pas de stabilité pour le diriger en conséquence, et appeler le nom de Guru Rinpoché, Tara, alors les Trois Joyaux comme un fou errant, ne permettront pas une forte concentration. Au moment de la mort, il y aura une peur intense. C'est pourquoi on nomme ce phénomène l'entraînement à la renaissance dans le royaume pur. Ce royaume pur ne nécessite pas notre propre force de purification, car le Bouddha Amitabha a déjà mis les choses en place pour nous.

Être né, c'est comme un enfant qui revient dans sa maison. Ce n'est pas si difficile et tout le monde devrait se concentrer sur la renaissance là-bas sans faire de distraction.

69 La promesse de conduire les êtres au royaume pur

Padmasambhava et Guru Mipham Rinpoché ont tous les deux dit que je serais capable de faire du bien aux êtres sensibles et que, par leur connexion avec moi, ils auraient une renaissance dans le royaume pur. En particulier, il y a plus de deux cents ans, Gourou Dodrupchen a prophétisé de façon explicite que la place de Larung Gar serait située près d'une montagne sacrée appelée Ngala Tagtsei dans la basse vallée de Lharung. Il a mentionné une montagne sacrée nommée Damchan dans la haute vallée de Lharung et une déesse des arbres qui y croissent. Cela comprenait la sangha des quatre divisions qui y résidaient avec moi.

En outre, Lerab Lingpa a également déclaré que dans le lieu appelé Dzumed Cholhai, il y aura une personne nommée Jigme Phuntsok. Son père s'appellera Padma, sa mère Yumtso et il naîtra l'année du Coq. Son corps, sa parole et son esprit auront de nombreuses marques d'illumination et il transformera la roue du Dharma qui purifie toutes les souillures des temps

dégénérés en espace de base et conduira tous les disciples vers les royaumes purs. Il est peu probable que leurs prédictions soient fausses.

Ces prophéties ont été exprimées bien avant ma naissance si cela avait été fait après, il serait alors possible de penser que certains lamas le disaient juste pour me faire plaisir, ce qui les rendraient fausses. Ce n'est pas le cas. Même maintenant, il y a d'autres prédictions, je ne l'invente pas et je ne cherche pas à me promouvoir. Je te dis ceci pour t'inspirer.

Par conséquent, vous pouvez tous prendre plaisir à cela et prier pour renaître dans le royaume de Sukhavati. Si vous tous ici réunis cultivez la vraie foi et ne vous battez pas ou ne voulez pas, je crois que vous pouvez tous naître à Sukhavati sans exception. Quelqu'un comme moi, même si proche de la mort, essaie de vous soutenir tous parce que je crois que ces prédictions seront exactes et que mes efforts apporteront de grands bénéfices aux êtres.

Par conséquent, si vous pouvez réciter le nom de Bouddha Amitabha un million de fois, vous devrez renaître à Sukhavati juste après votre mort. Je vous fais cette promesse avec les bouddhas et les bodhisattvas comme témoins. Il n'y a aucun doute que cela deviendra réalité.

XIII

LE TESTAMENT FINAL DE VOTRE UNIQUE PÈRE GOUROU

La séparation après le rassemblement est inévitable car personne ne peut changer cela.

S'il vous plaît ne soyez pas triste parce que c'est la nature de toutes les choses composées.

Après la naissance, il y aura la mort

Alors, s'il vous plaît, abandonnez tout comportement négligent et distrait et pratiquez le sublime Dharma.

70 Le testament final au moment du dernier enseignement pendant le rassemblement de Sukhavati

S'il vous plaît, n'oubliez pas de prier pour renaître à Sukhavati, gardez toujours cela à l'esprit. C'est mon premier conseil.

Vous devez tous prendre soin de ne pas ôter la vie aux animaux. Faites de votre mieux et n'oubliez pas ceci qui est comme deuxième conseil.

Vous devez tous essayer de cultiver un bon cœur et de bonnes intentions envers tous les êtres vivants, peu importe leur position ou leur statut dans la vie. C'est le troisième conseil.

Ces trois conseils incarnent l'essence de tout le Bouddha Dharma.

Il est possible que ce soit notre dernier rassemblement. J'espère et prie que nous nous rencontrerons encore et encore ici-bas. Peut-être que je vais bientôt quitter cette vie et vous direz

que je reviendrai et que vous allez chercher mon tulku avant même que les quarante-neuf jours soient terminés. Sans avoir assez de temps pour se développer dans l'utérus pendant neuf mois et dix jours, ma réincarnation peut déjà être reconnue. Mais, si j'ai un certain contrôle, au moment où j'abandonne cette vie, je ne retournerai certainement pas dans ce monde parce que j'espère renaître immédiatement dans le royaume pur de Sukhavati. Une fois arrivé là, je verrai le visage de Bouddha Amitabha, j'entendrai son discours éclairé, et il placera délicatement sa main droite aussi douce qu'un pétale de lotus sur ma couronne. Je recevrai ses prédictions pour l'éveil et je maîtriserai la clairvoyance et la conscience de la sagesse. Ensuite, si je peux bénéficier aux êtres sensibles quand je reviendrai dans ce monde, je ne serai pas aussi faible et impuissant que je le suis maintenant. Je vais avoir la maîtrise du mérite semblable à l'océan, comme mentionné dans *Le Roi des Prières d'Aspiration* : « En parcourant tous les états de l'existence samsarique, puissiez-vous recueillir un mérite et une sagesse inépuisables, et devenir ainsi un trésor intarissable de qualités nobles. Et le discernement, samadhi et la libération ! » Une fois atteinte la maîtrise de la sagesse, les moyens habiles, la diligence, la concentration, la clairvoyance, et ainsi de suite, je n'oublierai jamais ce monde et surtout le Pays des Neiges, le Tibet. En particulier par grande

compassion, je me souviendrai toujours de cette région du bas Do-Kham, de mon village de Serthar et du clan Washul. Bien que n'ayant pas la liberté d'éviter les royaumes de l'enfer, ce dont je ne peux pas être sûr, mais si je prends la renaissance dans les royaumes purs je serai encore d'entre vous dans ce campement et au-delà.

71 Testament final

Ne perdez pas votre propre dignité et ne dérangez pas les esprits des autres!

Table des matières

Préface de version en chinois iv

I. LE SIÈGE SACRÉ CONNU SOUS LE NOM DE LARUNG GAR 2

1 Présentation du siège sacré béni 3

2 La prédiction concernant ce siège sacré 4

3 Le siège sacré qui améliore la réalisation 6

4 Le siège sacré qui est libre de la détérioration de Samaya 7

5 Le siège sacré où la libération dans un corps de lumière
s'est produite 8

II. COMMENT ENSEIGNER ET RECEVOIR LES ENSEIGNEMENTS DU SUBLIME DHARMA 10

6 La motivation initiale et sa conduite 11

7	Comment internaliser le Dharma Sacré	13
8	Les avantages et les qualités de la culture de la bodhicitta	17
9	Préserver la racine de la vertu	19
10	Comment la non-vertu est détruite par la splendeur de la Bodhicitta	20
11	Comment la racine de la vertu continue d'augmenter	22
12	Comportement pendant un discours du Dharma	23
13	Les mérites de venir écouter l'enseignement du Dharma sur place	24
14	La raison pour laquelle il est important d'assister aux enseignements du dharma	26

III. ANALYSE APPROFONDIE DES CAUSES ET DES CONSÉQUENCES KARMIQUES **30**

15	Si vous manquez vraiment d'argent, il vaut mieux sortir et mendier	31
----	--	----

16	L'utilisation des dons doit être adaptée à son propos d'origine	33
17	Ne prenez pas même un centime qui vous n'est pas destiné	35
18	Ne pas lancer de pierres sur les chiens	37
19	Envoi et réception du bonheur et de la souffrance	39
20	Quel type d'offrande possède le plus de mérites ?	41
21	Le résultat karmique de l'association avec la richesse de la Sangha	43
22	Calomnier des maitres suprêmes, c'est l'abandon du Dharma	46
23	Calomnier des textes du Dharma c'est abandonner le Dharma	48

IV. UNE DESCRIPTION NON-SECTAIRE DES PRINCIPES PHILOSOPHIQUES DE BOUDDHA	51
24 Créer des relations harmonieuses entre les traditions spirituelles	52
25 Créer des relations harmonieuses entre les principes philosophiques	53
26 Comment mettre l'accent sur sa propre tradition	56
27 Les bénédictions de la lignée de Vidyadharas	58
28 Cultiver la dévotion fervente qui est libre de la fluctuation	60
29 La grandeur du sens profond	61
30 Le successeur du grand guru Padmasambhava	62
31 Conseils pour insuffler la vaillance	64
32 Les doctrines ne sont pas contradictoires	66
33 Conseils afin de ne pas être sectaire	68

V. LA DIRECTION GÉNÉRALE DU CAMPMENT CONNUE	
 SOUS LE NOM DE LARUNG GAR	71
34 Le développement général de ce campement du Dharma	72
35 L'égalité obéit à trois normes	74
36 Comment réaliser des actes éclairés magnétisants	76
37 Conseils sur la façon de pratiquer selon votre esprit	80
38 Conseils sur la façon de rendre cette précieuse vie humaine significative	82
VI. LE BUT DE TOUS LES RASSEMBLEMENTS	
 PROFONDS DE DHARMA	84
39 Le Festival de la Grande Prière des Vidyadharas	85
40 Le grand rassemblement de Vajrasattva	89
41 Le grand rassemblement de Kishtigharba	91
42 Le grand rassemblement de Sukhavati	94
43 Le grand rassemblement de la longévité	95

VII. LES RITUELS QUI ÉLIMINENT LES FAIBLESSES	
 QUI AFFECTENT LA DOCTRINE ET LES ÊTRES VI-	
 VANTS	98
44 Cérémonies pouvant annihiler le déclin et le malheur	99
45 Cérémonies pour les circonstances difficiles	101
46 Louant le héros, le fils du guerrier Danma, Dentre Yu 'Od Bum Me	103
47 Concernant la performance de l'opéra Gesar appelée exaltation mélodieuse Vajra	105
VIII. LE COMPORTEMENT DE L'HOMME ET DE LA	
 FEMME DE LA SANGHA ORDONNÉE	108
48 Le comportement général des moines	109
49 Conseils spéciaux pour le comportement du Tulku	112
50 Les règles à observer entre hommes et femmes ordonnés	115
51 Le comportement approprié pour s'engager	117

52	Comment éviter le compagnonnage négatif	119
53	La manière de se rapporter aux compagnons vertueux	121
54	Les trois déclarations clés essentielles	122

**IX. LA NON-VERTU DE PRENDRE LA VIE ET LES
FAUTES DE MANGER DE LA VIANDE 124**

55	Comment mettre un terme aux habitudes négatives liées à la culture	125
56	Prendre la vie des autres est la porte d'entrée de l'enfer	126
57	La Yack femelle nous a montré la bonté plus grande que notre mère	128
58	Quelle est la source du bonheur dans cette vie et dans l'avenir ?	130

X. LES AVANTAGES DE L'ACCUMULATION DU

MÉRITE ET DE SAUVER DES VIES 132

- 59 Les avantages de libérer des animaux désignés pour l'abattage 133
- 60 Les avantages des roues de prière 135
- 61 Les avantages de la récitation des pratiques quotidiennes 136
- 62 Les avantages de l'offre de lampes à l'huile 138

XI. CONSEILS POUR AFFIRMER SON HÉRITAGE CULTU-

REL ET CHÉRIR LA LANGUE

MATERNELLE 141

- 63 Garder de bonnes habitudes concernant le patrimoine culturel 142
- 64 Les vêtements authentiques et les parures du Tibet 144
- 65 Langue et littérature sont les forces de vie des ancêtres 146
- 66 La particularité des syllabes tibétaines 147

XII. L'ENGAGEMENT DE DIRIGER TOUS LES ÊTRES

QUI SE RELIENT AUX TERRES PURES 149

- 67 Les avantages du royaume appelé Sukhavati ou Dewachen 150
- 68 L'objet de notre intention 152
- 69 La promesse de conduire les êtres au royaume pur 154

XIII. LE TESTAMENT FINAL DE VOTRE UNIQUE PÈRE

GOUROU 157

- 70 Le testament final au moment du dernier enseignement pendant le rassemblement de Sukhavati 158
- 71 Testament final 161
- Table des matières 162



མི་གཞི་ཉི་ལུ་རྩ་བུ་གྲག་པ་ཡོད་དཔེ་མཚེ་ཡང་ལུ་ལམ་གྲག་ན་དཔེ་མཚེ་ཉི་ལུ་འབྲང་
ལགས་མཁའ་ཀྲའ་ཉི་མའ་ལེ་མི་འབྲང་པར་ལམ་མཚེ་ལྷ་རྒྱལ་ལམ་གྲག་སྤངས་སོ།།

Usage non-commercial uniqueness