

ॐ ह्रीं वसुदेवाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

विजय का गीत

जिग्मे फुंतसोक रिन्पोछे द्वारा रचित
टिप्पणी खेनपो सोदरगये द्वारा



विजय का गीत

दिव्य ढोल की अद्भुत ध्वनि

जिग्मे फुंतसोक रिनपोछे द्वारा रचित

टिप्पणी खेनपो सोदरगये द्वारा



परम पावन जिग्मे फुंतसोक रिनपोछे

विषयसूची

मूल पाठ.....	1
विजय गीत पर टीका.....	6
1 पाठ का महत्व.....	7
2 पाठ की पृष्ठभूमि.....	10
3 प्रारंभिक.....	13
शीर्षक.....	13
श्रद्धांजलि.....	16
4 मुख्य पाठ.....	24
वज्रयान का अभ्यास करने की प्रेरणा.....	24
बोधिचित्त के मन को जगाने की प्रेरणा.....	32
त्याग को मन में जगाने की प्रेरणा.....	40
गुणी व्यक्तित्व विकसित करने की प्रेरणा.....	46
5 समापन.....	55
समर्पित.....	55
गाने की रचना की पृष्ठभूमि.....	57

विजय का गीत

दिव्य ढोल की अद्भुत ध्वनि

(मूल पाठ)

जिग्मे फुंतसोक रिन्पोछे द्वारा रचित¹

¹ विजय गीत के मूल पाठ का हिंदी में अनुवाद खेंपो सोदर्मे के चीनी संस्करण पर आधारित है।

मूल पाठ

A1: प्रारंभिक

B1: शीर्षक

विजय का गीत - दिव्य ढोल की अद्भुत ध्वनि

B2: श्रद्धांजलि

सभी बुद्धों के ज्ञान का अवतार, जो सभी प्राणी संवेदनशीलों के रक्षक हैं, आदरणीय मंजुघोष, जो एक युवा लड़के के रूप में प्रकट होते हैं, आप मेरे हृदय में सदा निवास करें, आठ पंखुड़ियों वाले कमल के पुंकेसर, मुझे ऐसा आशीर्वाद दें, कि मेरे वचनों से सभी सत्त्वों को लाभ हो।

A2: मुख्य पाठ

B1: वज्रयान का अभ्यास करने की प्रेरणा

C1: नायाब वज्रयान का अभ्यास करने का गुण

महान पूर्णता, गहरा और चमकदार,
इसके छंदों को सुनकर ही संसार की जड़ें टूट जाती हैं,

और इसके सार के छह महीने के अभ्यास के माध्यम से मुक्ति प्राप्त करने के लिए,

आप सभी इसे अपने हृदय में अंकित करें।

C2: जोगचेन का अभ्यास करने की शर्तें

जो लोग महान भाग्य के साथ ऐसी सर्वोच्च शिक्षा का सामना करते हैं,

कई युगों से अपने पिछले जन्मों में योग्यता अर्जित कर रहे होते हैं और बुद्ध सामंतभद्र के साथ ज्ञानोदय प्राप्त करने के लिए समान शर्तों के अधिकारी होते हैं,

धर्म मित्रों, आप सभी अपने लिए प्रसन्न रहें।

B2: बोधिचित्त के मन को जगाने की प्रेरणा

C1: बोधिचित्त को जगाने के कारण

संसार के भयानक सागर में डूबे हुए सभी संवेदनशील प्राणियों के लिए, बुद्धत्व के शाश्वत सुख को प्राप्त करने में उनकी सहायता करने के लिए, आप दूसरों को लाभ पहुंचाने की जिम्मेदारी निभाएंगे, और अपने से मोह के जहरीले भोजन को त्याग दो।

C2: बोधिचित्त को जगाने का गुण

यह निचले स्थानों के द्वार को अवरुद्ध करता है,

आपको उच्च लोकों की खुशी प्राप्त करने की अनुमति देता है,

और अंततः आपको संसार से परम मुक्ति की ओर ले जाता है,
आप इस आवश्यक शिक्षण का अभ्यास बिल्कुल भी विचलित हुए
बिना करें।

B3: त्याग को मन में जगाने की प्रेरणा

C1: नियमों का पालन करने का गुण

संसार में सभी प्रकार के भव्य आयोजनों के लिए,
इच्छा के बारे में कोई विचार न करें।
शुद्ध उपदेशों का पालन करो, संसार में भव्य अलंकार,
जिसके लिए मनुष्य और देवता सर्वोच्च प्रसाद चढ़ाते हैं।

C2: नियमों को तोड़ने का दोष

चूँकि सभी अस्थायी और परम सुख
शुद्ध उपदेशों के पालन के परिणाम,
और उपदेशों को तोड़ने से व्यक्ति निम्न लोकों में पुनर्जन्म लेता है,
आपको सही चुनाव करना चाहिए और भ्रम में नहीं पड़ना चाहिए।

B4: गुणी व्यक्तित्व विकसित करने की प्रेरणा

C1: गुणी व्यक्तित्व के विकास के कारण

हमेशा अपने दोस्तों के वचन और कर्म का पालन करें,
दयालुता से भरे सत्यनिष्ठ व्यक्ति बनें।

लंबी अवधि में अपने आप को लाभ पहुंचाने के लिए,
पिथ निर्देश है वर्तमान समय में दूसरों को लाभ पहुंचाना।

C2: गुणी व्यक्तित्व को बनाए रखने का गुण

एक अच्छा इंसान होने के लिए ये शुद्ध मानक हैं,
और भूत, वर्तमान और भविष्य के सभी बुद्धों के कुशल साधन,
साथ ही आकर्षण के चार धर्मों का सार,
आप में से प्रत्येक, मेरे शिष्यों को, कभी नहीं भूलना चाहिए!

A3: समापन

B1: समर्पित

मैं इस गुण को सभी सत्त्वों को समर्पित करता हूँ,
वे संसार के रसातल को पार कर सकते हैं।
मेरे सभी दिल के शिष्य खुश रहें
और परम आनंद की पश्चिमी शुद्ध भूमि में पुनर्जन्म लें।

B2: गाने की रचना की पृष्ठभूमि

तिब्बती कैलेंडर के सत्रहवें चक्र और अग्नि चूहा के वर्ष में, शिक्षक और
शिष्यों ने सभी बाहरी, आंतरिक और गुप्त बाधाओं को दूर कर लिया
था। इस शुभ दिन पर, न्गवांग लोद्रो त्सुंगमेड ने जीत का जश्न मनाया,
और लगभग पाँच हज़ार भिक्षुओं में गाया, साधु!

विजय गीत पर टीका

खेनपो सोदरगये द्वारा

पाठ का महत्व

परम पावन जिग्मे फुंत्सोक रिन्पोछे के जीवन की धर्म गतिविधियों को छह मुख्य चरणों में विभाजित किया जा सकता है। प्रत्येक चरण को एक महत्वपूर्ण पिथ निर्देश पाठ द्वारा चिह्नित किया जाता है। ये छह ग्रंथ क्रमशः भोर लालिमा की सलाह, मेरी हार्दिक सलाह की बूँदें, अमृत की बूँदें सलाह, विजय का गीत, चार वाहनों की शिक्षा, और चुंबकत्व के दौरान शिक्षा वह सब जो प्रकट होता है और विद्यमान है। इन ग्रंथों के साथ-साथ, परम पावन ने निर्वाण में प्रवेश से ठीक पहले दी गई शिक्षाएँ भी हैं।

ये ग्रंथ कुछ वर्षों के अकादमिक शोध से लिए गए सामान्य लेखों की तरह नहीं हैं, बल्कि वे परम पावन के जीवन भर प्राप्त ज्ञान का सार हैं, प्रतिबिंब और अभ्यास। उनकी प्राप्त अनुभूति, उनकी जीवनी और उनके विचारणीय योग्यता ने उन्हें अपने प्रत्येक जीवनकाल में एक महान संत और एक प्रबुद्ध गुरु साबित किया है, बुद्ध शाक्यमुनि के समय से लेकर गुरु पद्मसंभव तक। न केवल उन्होंने अपने पिछले जन्मों में प्रचुर मात्रा में अच्छे कर्म संचित किए, अपने वर्तमान जीवन के दौरान, उन्होंने बुद्ध के अध्ययन, चिंतन और अभ्यास पर केंद्रित शिक्षाओं पर ६० से अधिक वर्ष बिताए, जिसे उन्होंने लगभग ५ वर्ष की आयु में शुरू किया, और ६० के दशक के अंत तक जारी रखा। परमपावन ने अपना पूरा जीवन सभी संवेदनशील प्राणियों

और बौद्ध धर्म, और उनके शब्दों और शिक्षाओं के लिए समर्पित कर दिया है, ज्ञान के इतने गहरे कुएँ से आसुत, वास्तव में बहुत कीमती हैं।

विजय गीत एक सामयिक वज्र दोहा² था जिसे परम पावन ने विजय उत्सव के शुभ दिन पर लगभग पांच हजार संघों के सामने गाया था, तिब्बती कैलेंडर: २१ सितंबर, १९९६, जब परम पावन और उनके शिष्यों ने सभी बाहरी, आंतरिक और गुप्त बाधाओं को विदा किया था।

विजय के गीत का अध्ययन करने के बाद ज्ञानी लोग पूरी तरह से समझ जाएंगे कि यह कितना पारलौकिक है। अतीत में, जब परम पावन ने हमें शिक्षाएँ दीं, प्रारंभ में हमने उनके महान मूल्य को नहीं पहचाना। हालांकि, धर्म के निरंतर चिंतन के बाद और जैसे-जैसे समय बीतता गया, विभिन्न धार्मिक सिद्धांतों के संपर्क के साथ, हमने महसूस किया कि परम पावन वास्तव में मनुष्यों में सबसे असाधारण तथा अपूर्व हैं।

वास्तव में, भले ही बुद्ध ने चौरासी हजार शिक्षाएँ सिखाई हों, हम एक ही जीवनकाल में उन सभी में महारत हासिल करने में सक्षम नहीं हैं। तथापि, अब जब इस अद्भुत पिथ निर्देश में परम पावन ने संक्षेप में कहा है, इन शिक्षाओं को उनके अभ्यास और बोध के आधार पर हमें संजोकर रखना चाहिए और उसके गहरे अर्थ को समझने का प्रयास करना चाहिए।

सैद्धांतिक रूप से, धर्म अभ्यासियों को व्यापक रूप से सूत्र और तंत्र दोनों का अध्ययन करना चाहिए, जैसे कि पाँच महान महायान ग्रंथ³। लेकिन जीवन छोटा है,

² https://en.wikipedia.org/wiki/Songs_of_realization

³ <https://kopanmonastery.com/about-kopan/monastic-education/the-five-great-treatises>

और यह जानना कठिन है कि कोई कब तक जीवित रहेगा। कुछ ही पलों में कई बदलाव हो सकते हैं और कुछ भी निश्चित नहीं है। इसलिए, एक महान पिथ निर्देश वाले एक छोटे पाठ का अध्ययन सभी अभ्यासियों के लिए महान मूल्य है; अन्यथा, दुनिया छोड़ने का समय आने पर वे पर्याप्त रूप से तैयार नहीं हो सकते हैं।

परम पावन ने अपने सभी वंश के शिष्यों से अनुरोध किया कि वे एक बार विजय गीत की शिक्षा दें या उसका जप करें इससे पहले कि वे धर्म पाठ पढ़ाए या अध्ययन करें, ताकि प्रक्रिया के दौरान आने वाली कोई भी बाधा दूर कि जा सके। इसके अतिरिक्त, अध्ययन या अभ्यास करते समय आने वाली कोई भी बाधा इस पाठ को पढ़ने या आपके साथ हर जगह ग्रहण करने मात्र से ही धर्म के अनुकूल परिस्थितियों में परिवर्तित की जा सकती है। इसलिए, परम पावन ने बार-बार अनुरोध किया कि जो कोई भी उनकी शरण में जाना चाहे या उन पर भरोसा करना चाहे, उसे विजय के गीत को याद करना चाहिए और उसके अर्थ की गहराई को समझना चाहिए।

पाठ की पृष्ठभूमि

सितंबर, १९९५ में, परम पावन जिग्मे फुंटसोक रिनपोछे ने ताइवान की ओर फिर नेपाल यात्रा करने की योजना बनाई ताकि वह पद्मसंभव की गुफा में अमितायस बुद्ध के लिए आश्रय ले सके। परंतु उनके चेंगदू पहुंचने के बाद, उनके पासपोर्ट आवेदन के प्रसंस्करण से संबंधित कुछ समस्याएं थीं। उन्हें अपने शारीरिक स्वास्थ्य में भी गिरावट का सामना करना पड़ा और बीमारी के कारण का निदान करने में चेंगदू के अस्पताल असमर्थ था। नतीजतन, वह पांच महीने से अधिक के लिए चेंगदू में रहे, समाधि की स्थिति में शेष, और भोजन के समय को छोड़कर, उन्होंने एक शब्द नहीं कहा।

फिर एक रात, परम पावन ने एक स्वप्न देखा जिसमें आदरणीय अतिश⁴, आदरणीय ड्रोमटनपा⁵, जू मिफाम रिनपोछे⁶, और लामा लोद्रो⁷, सब उन्हें दिखाई दिए। आदरणीय अतिश ने परम पावन की ओर चुपचाप अपनी दयालु और प्रेमपूर्ण दृष्टि डाली। आदरणीय ड्रोमटनपा ने कहा, "हमारे आपके पास यहां आए हैं क्योंकि आदरणीय अतिश को आपकी बहुत चिंता है। ये समुद्र की विशाल लहरें 10 मार्च को समाप्त हो जाएंगी, क्या आप इसके निहितार्थों

⁴ <http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Atisha>

⁵ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Dromt%C3%B6npa_Gyalw%C3%A9_Jungn%C3%A9

⁶ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Mipham_Rinpoche

⁷ परम पावन जिग्मे फुंटसोक रिनपोछे के गुरुओं में से एक

को समझते हैं? (इसके द्वारा उनका मतलब था कि उस समय परम पावन अपनी बीमारी से पूरी तरह ठीक हो जाएंगे)। आदरणीय अतिश और आदरणीय ड्रोमटनपा फिर गायब हो गए।

जू मिफाम रिनपोछे शान से बैठे रहे, पद्मसंभव की एक अत्यंत जबरदस्त क्रोधी तरीके से प्रार्थना की, सभी बाहरी, आंतरिक और गुप्त बाधाओं को दूर करने के लिए और भ्रम से प्रकट विभिन्न प्रकार की बुराइयों और भेदभाव को दूर करने के लिए। उसके बाद, उन्होंने खुद को प्रकाश की चमक में बदल लिया और गायब हो गए।

लामा लोद्रो ने कुछ दयालु सलाह दी: "आपको ज्योतिर्मय अवस्था में निवास करना चाहिए, महान पूर्णता, उपस्थिति और शून्यता का महान मिलन। आपको इस गहराई में से एकाग्रता, बोधिचित्त से सत्वों को लाभ पहुंचाना चाहिए, दूसरों का आदान-प्रदान करना चाहिए" अपनी खुशी से पीड़ित। तब सभी प्रतिकूल परिस्थितियां शून्य में विलीन हो जाएंगी। "उन्होंने कुछ अन्य उपदेश भी दिए और फिर प्रकाश में भी विलीन हो गए।

इस स्वप्न के बाद, परम पावन धीरे-धीरे ठीक होने लगे और, जैसा कि आदरणीय ड्रोमटनपा ने भविष्यवाणी की थी, उन्होंने 10 मार्च तक अपने स्वास्थ्य को पूरी तरह से ठीक कर लिया था। लारंग गारो लौटने पर उनके सभी शिष्यों ने परम पावन का अत्यंत औपचारिक स्वागत किया। उन्होंने सभी शिष्यों की चौगुनी सभा में विजय का गीत गाया। उस पल सबकी खुशी अवर्णनीय थी। परम पावन ने हन शिष्यों की सभा का नाम भी रखा, विजयी मातहत-मारा भूमि. के रूप में महान जीत का संकेत.

प्रारंभिक

शीर्षक

श्रद्धांजलि

पाठ का शीर्षक

A1: प्रारंभिक

B1: शीर्षक

विजय का गीत - दिव्य ढोल की अद्भुत ध्वनि

a. शीर्षक का अर्थ

शीर्षक में, विजय का अर्थ है कि अभ्यासी सभी बाहरी, आंतरिक और गुप्त बाधाओं को दूर करने में सक्षम हैं और गुरु के आशीर्वाद से पूर्ण विजय और तीन रत्न प्राप्त करें। गीत एक दोहा को संदर्भित करता है, एक गीत जो एक प्रबुद्ध व्यक्ति द्वारा असाधारण रूप से गाया जाता है एक निश्चित

स्तर की प्राप्ति के साथ। आकाशीय ड्रम तैंतीसवें स्वर्ग में एक विशाल ड्रम है⁸, जिसकी उपस्थिति आकाशीय प्राणियों के महान गुणों के कारण है।

विजय के इस गीत का वर्णन 'आकाशीय की अद्भुत ध्वनि' रूपक द्वारा किया गया है क्योंकि इस ड्रम में एक प्राकृतिक ध्वनि है जिसका अर्थ है "आप सभी खगोलीय प्राणी, डरो मत"। (जैसे कि जब आकाशीय प्राणी असुरों से युद्ध कर रहे थे, तब दिव्य ड्रम अद्भुत ध्वनि की सहायता से, वे असुरों को हराने और युद्ध जीतने में सक्षम थे।) इसलिए शीर्षक विजय के गीत और दिव्य ड्रम की अद्भुत ध्वनि के बीच सादृश्य खींचता है। यह लघु पाठ में सभी सूत्रायण और तंत्रायन शिक्षाओं का सार है, साथ ही साथ परम पावन के जीवन काल के अभ्यास के बहुत गहन गूढ़ निर्देश।

b. पथ के चार मुख्य पहलू

पथ के तीन प्रमुख पहलुओं में, लामा चोंखापा⁹ तीन मुख्य पहलू पर चर्चा करते हैं, जो त्याग, बोधिचित्त और गैर-द्वैतवादी ज्ञान हैं। हालाँकि, इस संक्षेप में पाठ, परम पावन ने ज्ञान के पूरे मार्ग को चार मुख्य पहलुओं में संक्षेपित किया है, गुणी व्यक्तित्व के अतिरिक्त पहलू सहित। साथ ही, अद्वैतवादी ज्ञान को महायान और वज्रयान दोनों पथों के भीतर समझाया गया है। विजय के गीत में, गैर-द्वैतवादी ज्ञान का वर्णन महान पूर्णता, या ज़ोग्चेन¹⁰ के

⁸ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Heaven_of_the_Thirty-Three

⁹ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Tsongkhapa_Lobzang_Drakpa

¹⁰ <http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Dzogchen>

दृष्टिकोण से किया गया है, वज्रयान अभ्यास में उच्चतम स्तर की शिक्षण प्राप्ति, महायान में शून्यता के दृष्टिकोण के आधार पर।

महान पूर्णता की प्राप्ति आध्यात्मिक साधकों द्वारा खोजी जा रही है। इस तरह के ज्ञानोदय की क्या शर्त है? यह है बोधिचित्त। बोधिचित्त के बिना, जैसा कि शांतिदेव बोधिसत्व के मार्ग में कहते हैं, पूर्ण ज्ञान प्राप्त करने का कोई तरीका नहीं है, चाहे किसी के पास कितनी भी सर्वोच्च योग्यता क्यों न हो। फिर किसी के मन में बोधिचित्त कैसे उत्पन्न हो सकता है? ऐसा होने के लिए पहले व्यक्ति के पास होना चाहिए त्याग मन, जिसे एक सदाचारी व्यक्तित्व पर स्थापित करना होता है। इसलिए अभ्यास का क्रम होना चाहिए: एक अच्छा इंसान बनने के लिए एक गुणी व्यक्तित्व, एक दिमाग सभी सांसारिक आसक्तियों को त्यागने के लिए, सभी प्राणी जीवों को बुद्धत्व प्राप्त करने के मार्गदर्शन के लिए बोधिचित्त की आकांक्षा, और अंततः, एक ही जीवनकाल में पूर्ण ज्ञानोदय प्राप्त करने के लिए जोग्घेन का अभ्यास। मार्ग के ये चार मुख्य पहलू हैं जो विजय के इस गीत में संक्षेप हैं।

मंजुश्री को नमन

B2: श्रद्धांजलि

सभी बुद्धों के ज्ञान का अवतार, जो सभी प्राणी संवेदनशीलों के रक्षक हैं, आदरणीय मंजुघोष, जो एक युवा लड़के के रूप में प्रकट होते हैं, आप मेरे हृदय में सदा निवास करें, आठ पंखुड़ियों वाले कमल के पुंकेसर, मुझे ऐसा आशीर्वाद दें, कि मेरे वचनों से सभी सत्त्वों को लाभ हो।

a. मंजुश्री की सच्ची भक्ति

परम पावन जिग्मे फुंतसोक रिनपोछे इस श्लोक में कहते हैं, "सारे संसार के बुद्ध सभी दसों दिशाओं में सभी सत्त्वों की रक्षक हैं। दस दिशाओं के सभी बुद्ध का समग्र ज्ञान मंजुश्री में अवतरित हैं, जो सभी संवेदनशील प्राणीलाभ के लिए एक युवा लड़के के रूप में प्रकट होते हैं। मैं प्रार्थना करता हूँ कि मंजुश्री मेरे आठ पंखुड़ियों वाले कमल-हृदय को अपने अद्वितीय तेज रूप से भर दें और जो मेरे कमल हृदय के पुंकेसर में सदा रहे। मैं प्रार्थना करता हूँ कि, मंजुश्री की करुणा शक्ति से इस दुनिया में मेरे शब्दों से सभी संवेदनशील प्राणी का कल्याण हो।"

यहाँ आठ पंखुड़ियों वाले कमल और हृदय के बीच एक सादृश्य खींचा गया है, जिसके वज्रयान में कई बाहरी, आंतरिक और गुप्त अर्थ हैं, और यहाँ विस्तार से चर्चा नहीं की जाएगी।

यह मंजुश्री को श्रद्धांजलि है। परम पावन जिग्मे फुंतसोक रिन्पोछे ने मंजुश्री उनके मुख्य देवता के रूप में माना और वुताई पर्वत पर व्यक्तिगत रूप से मंजुश्री से मिलने के बाद, जब भी वे ग्रंथ की रचना करने जाते तो सबसे पहले मंजुश्री को प्रणाम करते। यह मंजुश्री में उनके असाधारण विश्वास को प्रदर्शित करता है।

परम पावन का बचपन से ही मंजुश्री के साथ घनिष्ठ संबंध रहा है। उनकी जीवनी¹¹ के अनुसार, उन्होंने मंजुश्री मंत्र¹², ॐ अरापकाना धिः का उच्चारण जोर से किया शिशु रूप में, उनके जन्म के तुरंत बाद। 6 साल की उम्र में, उन्होंने मंजुश्री की सिंह वाणी की एक प्रति की खोज की, चट्टानों के ढेर में छिपी हुई, और अंत में एक श्लोक देखा, जिसमें कहा गया था कि एक भारत में ९९ वर्ष की आयु का व्यक्ति जिसने केवल एक दिन के अभ्यास के बाद ज्ञान प्राप्त किया जब मंजुश्री उनके सामने उपस्थित हुई।

परम पावन ने सोचा, "यदि कोई बूढ़ा केवल एक दिन के अभ्यास करने के बाद मंजुश्री से मिल सकता है, मुझे अभ्यास करने और बिना किसी समस्या के ज्ञानोदय प्राप्त करने में सक्षम होना चाहिए क्योंकि मैं इतनी कम उम्र में शुरुआत कर रहा हूँ।" वह बहुत रोमांचित थे और कुछ दिनों के लिए पूरी एकाग्रता से अभ्यास किया। नतीजतन, उन्होंने प्राप्ति के कई संकेतों का अनुभव किया, और सूत्रों और तंत्रों के सभी शास्त्रों और भाष्यों में स्वाभाविक रूप से महारत हासिल की। परम पावन ने अक्सर इस बात पर बल दिया

¹¹ <http://www.khenposodargye.org/2013/03/biography-of-h-h-jigmey-phuntsok-dharmaraja/>

¹² <https://en.wikipedia.org/wiki/Manjushri#Mantras>

कि धर्म साधकों को मंजुश्री का जप करना चाहिए, बार-बार मंत्र और मंजुश्री से प्रार्थना करें, क्योंकि मंजुश्री की आशीर्वाद की शक्ति अन्य बुद्धों की तुलना में काफी खास हैं। सामान्य प्राणियों के रूप में हम यह निर्धारित नहीं कर सकते कि बुद्ध शाक्यमुनि का आशीर्वाद या बोधिसत्व मंजुश्री का आशीर्वाद अधिक शक्तिशाली हैं, लेकिन प्रासंगिक सूत्र के अनुसार उचित निर्णय लेना काफी संभव है, क्योंकि संबंधित सूत्रों में इसकी व्याख्या की गई है।

सतह पर, मंजुश्री सिर्फ एक बोधिसत्व के रूप में प्रकट होती है। लेकिन सूत्रों में जो उल्लेख किया गया है उसके आधार पर, उन्होंने वास्तव में बहुत समय पहले बुद्धत्व प्राप्त किया था, और वे दस दिशाओं के सभी संसारों से बुद्धों और बोधिसत्वों का समग्र ज्ञान के अवतार हैं, और सभी बुद्धों के पिता के रूप में माने जाते हैं। उन्होंने अनंत सत्वों को बुद्धत्व प्राप्त करने के लिए निर्देशित किया, बोधिचित्त को जगाने के लिए उन्हें प्रेरित करके। इसलिए उनके आशीर्वाद की शक्ति अकल्पनीय रूप से अद्भुत है।

मंजुश्री की कृपा से सभी को लाभ हो सकता है। कुंजी एक है, उन पर प्रामाणिक विश्वास निहित है या नहीं। जैसा कि खेंपो सोदरग्ये ने अपने शिक्षण में कहा था, एक बार जब मैंने वुताई पर्वत का दौरा किया, तो मैं लगातार इस उम्मीद से भर गया था कि मैं व्यक्तिगत रूप से मंजुश्री को देखूंगा, हालांकि अंत में मैंने मंजुश्री को नहीं देखा, मुझे पूरा यकीन था कि मुझे कुछ आशीर्वाद मिले हैं जिससे मुझे कुछ धर्म ग्रंथों को केवल कुछ ही बार पढ़ने के बाद याद करने और पूरी तरह से पढ़ने में मदद मिली। तो मैं कहूंगा कि अलग-अलग लोगों की आस्था के स्तर अलग-अलग हो सकते हैं, लेकिन जब तक उन पर मंजुश्री का आशीर्वाद है, तब तक उनके दिमाग में

सूत्रयान और तंत्रयान के सभी शास्त्र और भाष्य प्रकट होंगे। तो खैंपो सोदर्गे ने निष्कर्ष निकाला कि अलग-अलग लोगों के अलग-अलग आस्था स्तर हो सकते हैं, लेकिन जब तक उन पर मंजुश्री का आशीर्वाद है, सभी शास्त्रों और भाष्यों पर उनके मन में सूत्र और तंत्र प्रकट होंगे। यदि कोई लगातार मंजुश्री की प्रार्थना करता है, इस व्यक्ति को जीवन भर के लिए ज्ञान प्रदान किया जाएगा। और इस बीच, सभी बुद्धों का आशीर्वाद एकीकृत किया जा सकता है और उनके मन की निरंतरता में पारित किया जा सकता है।

b. मंजुश्री की एक महान कहानी¹³

एक बार जब बुद्ध नीचे के शहर में गिद्ध शिखर पर धर्म की शिक्षा दे रहे थे पहाड़ पर मार्वेलस गोल्डन रे नाम की एक वेश्या थी। वह बहुत खूबसूरत थी और आकर्षक रूप से आकर्षक। लेकिन इससे भी अधिक आश्चर्यजनक रूप से, उसका पूरा शरीर एक सुनहरी आभा से चमकता था उठा। इस प्रकार, सम्राट, मंत्री, और सभी प्रकार के पुरुष उसके द्वारा अत्यंत मुग्ध हो गए। हालांकि वह एक नीच जाति की एक वेश्या थी, एक विशाल भीड़ हमेशा उसे घेर लेती थी।

एक दिन, वह एक व्यापार मालिक के बेटे के साथ बाजार की खरीदारी यात्रा पर गई। वे मनोरंजन पार्क में कुछ मस्ती करने की योजना बना रहे थे। रास्ते में मंजुश्री ने खुद को एक सुंदर युवक में बदल लिया, क्योंकि वह

¹³ अधिक विवरण मंजुरुविकृतसूत्र में पाया जा सकता है, जिसका अनुवाद पश्चिम जिन राजवंश में संस्कृत से चीनी में धर्माक्ष द्वारा किया गया है।

जानते थे कि मार्वलस गोल्डन रे को प्रबुद्ध करने के लिए परिस्थितियां तैयार हैं। उनका पूरा शरीर एक असाधारण रोशनी से चमक रहा था। । मार्वलस गोल्डन रे ने देखा कि युवक से निकलने वाली रोशनी उसकी सुनहरी किरणों से कहीं आगे निकल गई और जैसे ही वह उसके प्रकाश की चमक में खड़ी थी, उसका अपना प्रकाश दूर हो रहा था। वह अपने कपड़ों के लिए लालची हो गया, और तुरंत व्यवसाय के मालिक के बेटे को छोड़ दिया, जिस वाहन में वे यात्रा कर रहे थे, उससे उतरकर युवक को अपनी सुंदरता से बहकाने का प्रयास किया।

उस समय, मंजुश्री ने वैश्रवण को मार्वलस गोल्डन रे को सलाह देने का अधिकार दिया, और उसने उससे कहा, "तुम्हें जवान आदमी के लिए अपना लालच नहीं जगाना चाहिए, क्योंकि वह बोधिसत्व मंजुश्री है, जो सभी बुद्धों के ज्ञान का समुच्चय है। वह आपकी सभी इच्छाओं को पूरा कर सकते हैं। आपको क्या क्या जरूरत है?" मार्वलस गोल्डन रे ने कहा, "मुझे उनके खूबसूरत कपड़े के अलावा और कुछ नहीं चाहिए" ।" मंजुश्री ने तब उत्तर दिया, "यदि आप बोधि के द्वार में प्रवेश कर सकते हैं, तो मैं आपको अपने कपड़े दे दूँगा।" जैसा कि उसे समझ नहीं आया कि इसका क्या मतलब है, मंजुश्री ने फिर उसे विस्तृत निर्देश देना शुरू कर दिया।

गिद्ध शिखर पर शाक्यमुनि बुद्ध ने मंजुश्री की शिक्षाओं के दौरान उनकी स्तुति करते हुए कहा, "अच्छा किया!", और इसने एक अरब ब्रह्मांडों के ब्रह्मांड को झकझोर दिया। मंजुश्री की अनुचर ने बुद्ध से पूछा कि उन्होंने ऐसा क्यों कहा। बुद्ध ने उत्तर दिया, "बोधिसत्व मंजुश्री" एक वेश्या को प्रबुद्ध करने के लिए करुणा और ज्ञान के साथ बुद्ध धर्म का प्रचार कर रहे हैं।

अगर आप सुनना चाहते हैं तो आप वहां जा सकते हैं।" तो, बुद्ध के कई शिष्य मंजुश्री के स्थान पर चले गए। सत्य को स्पष्ट रूप से और विशुद्ध रूप से देखने के लिए कुछ शिष्यों ने धर्म-नेत्र की पवित्रता प्राप्त की। कुछ लोगों को अजन्मे के सत्य का पूर्ण आभास हुआ; कुछ को गैर-प्रतिगामी फल हासिल ... दसियों हज़ारों सत्त्वों को संगत लाभ प्राप्त हुआ।

मंजुश्री की शिक्षाओं को सुनने के बाद अद्भुत गोल्डन रे ने भी इस सिद्धांत की एक दृढ़ समझ विकसित की किसी का भी अपना स्व-स्वभाव नहीं है। वह वास्तव में मंजुश्री का अनुसरण करना चाहती थी और एक बौद्ध नन के रूप में अपना जीवन जीना चाहती थी लेकिन मंजुश्री ने उसे बताया कि त्याग के मार्ग का मतलब किसी का सिर मुंडाना नहीं है, बल्कि, बुद्धधर्म का परिश्रमपूर्वक अभ्यास करना और दूसरों के लाभ के लिए अपने स्वार्थ को त्यागना शामिल है। मंजुश्री ने भी उन्हें वाहन पर लौटने और व्यापार मालिक के बेटे के साथ चले जाने की सलाह दी ।

जब अद्भुत गोल्डन रे और व्यवसाय के मालिक का बेटा मनोरंजन के लिए पार्क पहुंचे और जब वह उसके आलिंगन में मर गई, तो उन्हें नश्वरता का स्वाद मिला। पहले तो वह बहुत दुखी हुआ। लेकिन जैसे-जैसे उसका शरीर धीरे-धीरे सड़ने लगा, उससे खून और मवाद निकलने लगा आंख, कान, नाक और मुंह, और उसके शरीर से दुर्गंध निकलने लगी, व्यवसायी का बेटा अत्यंत भयभीत हो गया और सुरक्षा के लिए शाक्यमुनि बुद्ध और गिद्ध शिखर की ओर भागा। शाक्यमुनि बुद्ध ने उन्हें बुद्धधर्म प्रदान किया, और उन्होंने बिना जन्म के सत्य का पूर्ण आभास प्राप्त किया। बुद्ध ने तब भविष्यवाणी की: " बोधिसत्व मंजुश्री की प्रेरणा के सशक्तकरण के कारण, मार्वलस

गोल्डन रे भविष्य में बुद्ध-भूमि में बुद्धत्व प्राप्त करेगी। उसका नाम प्रेशियस लाइट बुद्ध रखा जाएगा और व्यवसाय के स्वामी का पुत्र उसकी ओर से कार्य करने वाला बोधिसत्व बन जाएगा, जिसका नाम बोधिसत्व पुण्य प्रतिभा होगा।"

व्यवसाय के स्वामी का पुत्र हैरान था, "बोधिसत्व का शिष्य क्यों होगा? मंजुश्री, मार्वलस गोल्डन रे, बुद्धत्व प्राप्त करेगी? लेकिन मैं, बुद्ध के शिष्य के रूप में, केवल एक बोधिसत्व बन जाऊँगा?" यह बात वह नहीं समझ सका। बुद्ध ने कहा, बोधिसत्व मंजुश्री की कल्पना अकल्पनीय है। मैंने भी मंजुश्री के सामने बोधिचित्त को विकसित करने की अपनी प्रारंभिक प्रतिज्ञा की, जैसा कि अतीत में बुद्धों की अथाह संख्या; वर्तमान के बुद्धों की अथाह संख्या ने की और भविष्य में बुद्धों की अथाह संख्या के लिए भी होगी।"

c. शिक्षण प्राप्त करने की सही प्रेरणा

परम पावन जिग्मे फुंतसोक रिनपोछे ने इस पाठ की रचना न तो अपनी गंभीर बीमारी से उबरने के लिए के लिए की थी, न ही धनवान बनने या सुख प्राप्त करने की इच्छा के लिए। बल्कि, उन्होंने अपने शब्दों और अपनी शिक्षाओं के माध्यम से मंजुश्री के आशीर्वाद के लिए प्रार्थना की ताकि सभी जीवों को लाभ हो, अस्थायी रूप से या अंततः। इसी तरह, हमें भी चाहिए की उनकी शिक्षा ग्रहण करते समय हमारे उद्देश्यों की जाँच करें। कुछ लोग बिना किसी उद्देश्य की भावना के उलझ जाते हैं। वे दूसरों को शिक्षण के लिए जाते हुए देखते हैं, इसलिए वे बिना किसी विशिष्ट उद्देश्य के उनका

अनुसरण करते हैं। वस्तुतः धर्म की शिक्षा ग्रहण करने का उद्देश्य केवल अपने लाभ के लिए नहीं, असंख्य सत्व लाभ प्राप्त करना होना चाहिए। प्रत्येक अभ्यासी को उसके अनुसार उसकी प्रेरणा अनुरूप करना चाहिए।

मुख्य पाठ

वज्रयान का अभ्यास करने की प्रेरणा
बोधिचित्त के मन को जगाने की प्रेरणा
त्याग को मन में जगाने की प्रेरणा
गुणी व्यक्तित्व विकसित करने की प्रेरणा

नायाब वज्रयान का अभ्यास करने का गुण

A2: मुख्य पाठ

B1: वज्रयान का अभ्यास करने की प्रेरणा

C1: नायाब वज्रयान का अभ्यास करने का गुण

महान पूर्णता, गहरा और चमकदार,

इसके छंदों को सुनकर ही संसार की जड़ें टूट जाती हैं,

और इसके सार के छह महीने के अभ्यास के माध्यम से मुक्ति प्राप्त

करने के लिए,

आप सभी इसे अपने हृदय में अंकित करें।

a. जोग्चेन की अविश्वसनीय योग्यता

नायाब महान तथागतगर्भ के सार की उज्ज्वल पूर्णता की घोषणा आम लोगों के लिए पूरी तरह से समझना मुश्किल है, और अक्सर गरीब बुद्धिमत्ता के लोगों द्वारा इसकी आलोचना की जाती है। हालाँकि, कोई भी केवल इसके श्लोकों को सुनकर संसार के मूल कारणों को काट सकता है, और महान क्षमता वाले लोग यदि छह महीने के लिए इसके सार का परिश्रमपूर्वक अभ्यास करते हैं, वे मुक्ति प्राप्त करने में सक्षम होते हैं। इसलिए, हमारे दिलों में यह महान पूर्णता गहराई से अंकित होनी चाहिए।

महान सिद्धि सभी सूत्रों और तंत्रों का सार है, और इसके गुण सभी विवरण से परे हैं। मनुष्य केवल उसके वचनों को सुनकर, उसके ग्रंथों को छूकर, इसे किसी के शरीर से जोड़कर, या इसका अर्थ समझकर ही मुक्ति प्राप्त कर सकता है। आर्यदेव में बीच रास्ते पर आधारित चार सौवां श्लोक के अनुसार, खालीपन के बारे में संदेह वाले लोग भी तीन लोकों के चक्रीय अस्तित्व से तोड़ने में सक्षम हैं। यह उन लोगों के लिए और भी सच है जिनके पास है नायाब वज्रयान की सीख है। यदि कोई इस क्रम में: तैयारी, मुख्य अभ्यास और निष्कर्ष, असाधारण विश्वास और दृढ़ विश्वास के साथ जोग्चेन का अभ्यास करता है वह व्यक्ति छह महीने में मुक्ति प्राप्त कर सकता है। वज्र पंजारा तंत्र¹⁴ में कहा गया है, "यदि कोई अडिग और दृढ़ विश्वास के साथ छह महीने के लिए अभ्यास कर रहा है, उस व्यक्ति को वज्रधारा का फल प्राप्त होगा।" तांत्रिक पवित्र शपथ में भी इसका उल्लेख

¹⁴ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Vajrapa%C3%B1jara_Tantra

हैं, "दृढ़ विश्वास और दोषसिद्धि के साथ, छह महीने में वज्रधारा का फल प्राप्त करेगा। " यह चेटसन निंगथिग¹⁵ और लोंगचेन निंगथिग¹⁶ भी कहा गया है.

इसलिए महान पूर्णता बहुत पारलौकिक है। जू मिफाम रिनपोछे ने अपने शिक्षाओं में कहा, "इस पतित युग में, संवेदनशील प्राणी गहरे और भारी कष्टों से भरे हुए हैं, जिसे अन्य धर्म विधियों द्वारा आसानी से वश में नहीं किया जा सकता है। लेकिन कोई नायाब महान पूर्णता के साथ पूरी तरह से सभी कष्ट को काट सकता है।"

यहाँ, परम पावन ने हमें बताया कि चूंकि महान पूर्णता इतनी असाधारण है, इसलिए हम अवश्य इसे न त्यागें और न बदनाम करें। यदि कोई वास्तव में इसमें विश्वास नहीं जगा सकता है, तो उसे अकेला छोड़ देना ठीक है, या प्रामाणिक शिक्षकों के सामने अपनी शंकाओं को सामने लाना चाहिए। हालाँकि, पर्याप्त कारण के बिना किसी के पास वज्रयान के बारे में पूर्वकल्पित नकारात्मक विचार नहीं होना चाहिए।

b. जोग्चेन प्रैक्टिशनर का एक अद्भुत उदाहरण

मैंने व्यक्तिगत रूप से बहुत से जोग्चेन अभ्यासियों को देखा था जिन्होंने जोग्चेन की प्राप्ति को प्राप्त किया था और मृत्यु से पहले उनके शुभ दर्शन

¹⁵ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Chets%C3%BCn_Nyingtik

¹⁶ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Longchen_Nyingtik

हुए थे। और मैं मिंग हुई नामक एक हान भिक्षु से विशेष रूप से प्रभावित था। नीचे उसकी कहानी है।

मिंग हुई को वज्रयान में बहुत विश्वास था। मूल रूप से उसका हान क्षेत्र में एक बीमारी का इलाज चल रहा था। बाद में, उन्हें पता चला कि परम पावन जिग्मे फुंटसोक रिन्पोछे लारुंग गार में जोग्चेन को प्रवचन देने जा रहे थे। उसने जीवन की नश्वरता को पहचान लिया और यह न जानते कि उसे और कितना जीना है, उसने शिक्षण प्राप्त करने के लिए लारुंग गार वापस जाने का फैसला किया। परम पावन ने लगभग १०० दिनों तक लौंगचेनपा को मन की प्रकृति में आराम और सहजता ढूँढने की खोज पर व्याख्यान दिया और उसने उस अवधि के दौरान बहुत लगन से अध्ययन किया।

1 सितंबर, 1993 को, शिक्षण समाप्त होने के बाद, वह डॉक्टर से आगे का उपचार प्राप्त करने के लिए हान क्षेत्र में लौट आई। 1 मार्च, 1994 को, उनके कार्यवाहक और धर्म मित्र जेन रु भिक्षु ने मुझे जिनफेंग मठ से बुलाया, जहां वे रह रहे थे, और कहा कि मिंग हुई की मृत्यु हो गई थी और उनके निधन के समय, उन्होंने एक सम्मानजनक स्थिति धारण करते हुए अपने वंश के लिए अपने गुरु और अमिताभ से प्रार्थना की। जब उसका शरीर सिकुड़ने लगा, तो कई शुभ लक्षण प्रकट हुए। उसकी शिक्षाओं को पूरा करने के के दिन से ठीक छह महीने बाद उसकी मृत्यु हो गई, एक दिन कम या ज्यादा नहीं था। यह वास्तव में एक बहुत ही दुर्लभ घटना थी।

मिंग हुई भिक्षुणी हमेशा बौद्धिक रूप से सबसे प्रतिभाशाली नहीं लगती थीं, हालांकि, उनका विश्वास वास्तव में बहुत मजबूत था। महान क्षमता वाले

लोगों के लिए, महान पूर्णता का अभ्यास करने के लिए आवश्यक शर्तें मुख्य रूप से उनका विश्वास और दृढ़ विश्वास हैं। जो अपने गुरुओं और त्रिरत्नों में और विशेष रूप से वज्रयान में दृढ़ विश्वास रखते हैं, जो अपनी मृत्युशय्या पर भी अपने विश्वास को नहीं छोड़ेंगे, वे वास्तव में महान उपलब्धियां प्राप्त करेंगे। इसलिए परम पावन ने कहा कि, "इस पतित युग के दौरान महान पूर्णता का सामना करना बहुत कठिन है, क्योंकि यह एक असाधारण मार्ग है"। हमें इन शब्दों को अपने हृदय में दृढ़ता से रखना चाहिए।

c. जोग्चेन का प्रारंभिक अभ्यास

कई वज्रयान अनुयायी आजकल मानते हैं कि हमें मौलिक रूप से चिंतन करना चाहिए मन की शुद्धता या प्रकृतिक चमक को प्रभावी ढंग से खोजने के लिए। दरअसल, एक सामान्य अभ्यासी के रूप में, व्यक्ति को प्रारंभिक अभ्यास से शुरू करना चाहिए, जिसके बाद सशक्तिकरण प्राप्त करना होता है और फिर मुख्य अभ्यास। आदरणीय लोंगचेनपा, मिफाम रिनपोछे, और परम पावन जिग्मे फुंतसोक रिनपोछे ने जोग्चेन के अभ्यास के लिए सभी कठोर आवश्यकताओं को निर्धारित किया है। अभ्यास के इस क्रम का पालन करना महत्वपूर्ण है, अन्यथा व्यक्ति उचित अहसास प्राप्त नहीं कर सकता, यह एक इमारत की दीवारों पर सुंदर रूपांकनों को चित्रित करने जैसा है, जबकि नींव अभी तक स्थिर नहीं हुई है। जोखिम यह है कि, थोड़ी देर बाद, पूरी इमारत ढह जाएगी। इसलिए हमें नींव बनने और सुरक्षित होने के बाद ही दीवारों पर रूपांकनों को चित्रित करना चाहिए।

जोग्चेन का अभ्यास करने की शर्तें

C2: जोग्चेन का अभ्यास करने की शर्तें

जो लोग महान भाग्य के साथ ऐसी सर्वोच्च शिक्षा का सामना करते हैं,

कई युगों से अपने पिछले जन्मों में योग्यता अर्जित कर रहे होते हैं और बुद्ध सामंतभद्र के साथ ज्ञानोदय प्राप्त करने के लिए समान शर्तों के अधिकारी होते हैं,

धर्म मित्रों, आप सभी अपने लिए प्रसन्न रहें।

a. बुद्ध सामंतभद्र के साथ भी यही स्थिति

यहाँ "सर्वोच्च शिक्षण" का अर्थ जोग्चेन की महान शिक्षा से है, और " जो लोग महान भाग्य के साथ " का तात्पर्य उन लोगों से है जिन्होंने की शिक्षा के लिए दीक्षा प्राप्त की है या द ग्रेट परफेक्शन सुनी है, या जिनका जोग्चेन के साथ समान शुभ संबंध है। परम पावन कहते हैं, "उन लोगों के लिए जिन्हें महान पूर्णता का सामना करने का अवसर मिला है, यह" कई जन्मों में संचित गुणों के परिणामस्वरूप है। ऐसे महान शिक्षण को पूरा करने में सक्षम होना, वास्तव में, बुद्ध सामंतभद्र के साथ एक समान कर्म परिस्थिति साझा करना है, और इसलिए, सभी धर्म मित्रों को प्रसन्न होना चाहिए।"

हम सभी को इस जीवन में सौभाग्य प्राप्त हुआ है कि हम अपने गुरुओं से मिले, उनसे वज्रयान पर शिक्षा प्राप्त किया, सशक्तिकरण और पीठ निर्देश

प्राप्त किए। ऐसा वज्रयान के साथ चमत्कारिक संबंध, कई पिछले जीवन के माध्यम से संचित अच्छे कर्म का परिणाम हैं। आदरणीय लोंगचेनपा ने सर्वोच्च वाहन का खजाना¹⁷ में दो निष्कर्ष निकाले

1. चूँकि हमने इस जीवन में नायाब वज्रयान का सामना किया है, हमने पिछले जन्मों में अनंत संख्या में बुद्धों के साथ भाग लिया होगा और उनको प्रसाद की पेशकश की होगी, और यह भी संभव के हम उनके अनुयायी या शिष्य हो।

2. चूँकि हमने नायाब वज्रयान का सामना किया है, हम निश्चित रूप से इस वर्तमान जीवन में बोध पूरा करेंगे, बार्डों के दौरान, या भविष्य के जीवन में।

तो बौद्ध तर्क के अनुमानों के अनुसार, अगर किसी ने वज्रयान को सुना और पढ़ा है, इस व्यक्ति का वज्रयान के साथ दिव्य संबंध होना चाहिए। हम वास्तव में, बुद्ध सामंतभद्र के साथ एक समान परिस्थिति साझा कर रहे हैं, क्योंकि हम इस वर्तमान जीवन में जोगचेन का सामना करने में सक्षम हैं। इस पारलौकिक तांत्रिक धर्म के कारण ही सामंतभद्र ने एक पल में आत्म-मुक्ति की स्थिति को प्राप्त किया। इस सर्वोच्च शिक्षा का सामना करना, यह हमारे असंख्य पिछले जन्म में हमारे अच्छे कर्मों का संचय है।

जैसा कि प्रज्ञापारमिता सूत्र में कहा गया है, एक व्यक्ति जो खो गया है और जंगल में भटक रहा है एक पशुपालक को देखने के बाद उसे यह भास होगा कि वह एक गाँव के करीब है। पशुपालक देखकर वह जानता है कि वह खो

¹⁷ [http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Treasury of the Supreme Vehicle](http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Treasury_of_the_Supreme_Vehicle)

जाने के अपने डर को पीछे छोड़ सकता है। इसी तरह, एक बार हमारी एक वज्र गुरु से आकस्मिक भेंट हो जाने के बाद वह हमें निश्चित रूप से वज्रयान पथ पर मार्गदर्शन करता है और हम एक फंसी हुई मछली की तरह निश्चित रूप से किनारे पर खींचे जाएंगे, हम जल्द ही मुक्त हो जाएंगे।

b. वज्रयान की प्रतिज्ञा मत तोड़ो

हालांकि, अगर कोई वज्रयान की निंदा करता है या गुरु और उनकी शिक्षाओं को धोखा देता है, तो परिणाम बहुत गंभीर होंगे। वज्रयान व्रत बहुत कठोर होते हैं, और यदि कोई प्रतिज्ञा टूट जाती है, यह व्यक्ति वास्तव में नकारात्मक कर्म जमा करेगा जो इस व्यक्ति को निचले क्षेत्र ले जा सकता है। यह न केवल वज्रयान प्रतिज्ञा के लिए, बल्कि बोधिसत्व प्रतिज्ञा के लिए भी लागू होता है, और यहां तक कि सामान्य बौद्धों के उपदेश के लिए भी जो बहुत कड़े हैं। यदि कोई आज श्री ज्वेल्स की शरण लेता है, और कल श्री ज्वेल्स की आलोचना करता, वह निश्चित रूप से तीन निचले क्षेत्र डूब जाएगा। इसलिए, परम पावन ने अपने अन्य उपदेशों में कहा कि, जब तक कोई इस वर्तमान जीवन में व्रत न तोड़ें, वह व्यक्ति अगले जन्म में सिद्ध हो जाएगा, भले ही वह मन लगाकर अभ्यास नहीं करता। वज्रयान अभ्यासियों के पास इसी जीवन में प्रतिज्ञा पालन का ऐसा दृढ़ संकल्प होना चाहिए ।

बोधिचित्त को जगाने के कारण

B2: बोधिचित्त के मन को जगाने की प्रेरणा

C1: बोधिचित्त को जगाने के कारण

संसार के भयानक सागर में डूबे हुए सभी संवेदनशील प्राणियों के लिए, बुद्धत्व के शाश्वत सुख को प्राप्त करने में उनकी सहायता करने के लिए, आप दूसरों को लाभ पहुंचाने की जिम्मेदारी निभाएंगे, और अपने से मोह के जहरीले भोजन को त्याग दो।

a. हमें परोपकारिता की जिम्मेदारी क्यों लेनी चाहिए?

हमें दूसरों को लाभ पहुंचाने और अहंकार को रद्द करने की बड़ी जिम्मेदारी निभानी चाहिए, जो विषैले भोजन के समान है, जो संसार की चक्रीय भयावहता में विचरने वाले सत्वों की सहायता के लिए है, बुद्धत्व की परम खुशी प्राप्त करने के लिए है।

सामान्य तौर पर, जीवित प्राणियों को दो श्रेणियों में वर्गीकृत किया जा सकता है: प्रबुद्ध प्राणी जो पहले से ही स्थायी या परम शांति और सुख प्राप्त कर चुके हैं, तदनुसार अर्हत, प्रत्यक्षबुद्ध, बोधिसत्व, साथ ही बुद्ध जो पूर्ण गुण और ज्ञान प्राप्त करते हैं; भ्रमित या अज्ञानी प्राणी जिन्होंने कभी ऐसी शांति और खुशी का स्वाद आत्मज्ञान द्वारा नहीं चखा है, जो संसार कर्म की

खतरनाक परिस्थितियां द्वारा खींचे गए है और जो चारदीवारी में फंस गए हैं।

संसार का अर्थ है बिना किसी रुकावट के इधर-उधर घूमना या आगे बढ़ना। छह लोक हैं संसार में, जो देवता, असुर, मनुष्य, पशु, भूखे भूत और नरक प्राणी ये सभी प्राणी छह लोकों में घूमते हैं, कभी-कभी तीनों उच्च लोकों में उन्नत हो जाते हैं जहां पीड़ा इतनी भयंकर नहीं होती है, जबकि अल्प विश्राम के बिना तीन निचले लोकों के रसातल में अपने स्वयं के नकारात्मक कर्मों द्वारा घसीटा जाना जल्दी हो जाता है। जैसा कि, चंद्रकीर्ति का परिचय मध्य मार्ग से, में कहा गया है,

प्राणी पहले "मैं" सोचते हैं, और स्वयं से चिपके रहते हैं;

वे अपने बारे में सोचते हैं और चीजों से जुड़े होते हैं।

इस प्रकार वे असहाय होकर जलचक्र पर बाल्टी की नाई मुड़ जाते हैं,

और ऐसे प्राणियों पर दया करने के लिए मैं नमन करता हूँ!

प्रामाणिक शिक्षाओं और प्रबुद्ध बुद्धों की व्यक्तिगत धारणाओं के आधार पर और बोधिसत्व, हमने स्पष्ट रूप से सीखा है कि सभी मोहित प्राणी पहले हमारे थे माता-पिता और अब पीड़ित हैं। इतनी सावधानी से उन्होंने हमारी देखभाल और देखभाल की है, इतनी बारीकी से हम एक दूसरे से जुड़े हैं। भले ही वे हमें अभी नहीं पहचानते हैं, लेकिन किसी के साथ विवेक का एक निश्चित स्तर उन्हें अपनी शांति का पीछा करने के लिए अलग नहीं छोड़ेगा और खुशी, बल्कि उनकी सबसे बड़ी शांति और खुशी की गारंटी होगी। यानी मुक्त करना उन्हें हमेशा के लिए संसार के भयानक सागर से निकालकर सर्वोच्च ज्ञान प्राप्त होता है।

इसलिए, हमें उन्हें अच्छे भोजन और अच्छे कपड़ों के साथ अस्थायी सुख प्राप्त करने में मदद करने के लिए परोपकारिता की जिम्मेदारी निभानी चाहिए, और इस बीच उन्हें परम सुख प्राप्त करने के लिए अर्हत, बोधिसत्व और बुद्ध की प्राप्ति के माध्यम से मार्गदर्शन करना चाहिए। हमें जितना हो सके विष जैसे स्वार्थ से जरूर छुटकारा पाना चाहिए; अन्यथा प्रतिशोध बहुत गंभीर हो सकता है। यह शांतिदेव के बोधिसत्व के मार्ग में कहा गया है,

यदि मैं स्वयं की सेवा करने के लिए दूसरे को हानि पहुँचाता हूँ
मैं बाद में नरक के क्षेत्र में पीड़ित होऊंगा।
अगर मैं दूसरों के लिए खुद को नुकसान पहुँचाता हूँ,
हर उत्कृष्टता मेरी विरासत होगी।

b. विष-समान आसक्ति को स्वयं से त्यागें

अतीत में, जब रा लोत्सावा¹⁸ एक शांत स्थान पर अपने देवता का ध्यान कर रहे थे, तो उन्हें लगा कि वह जीवन भर इस तरह के एकान्त में रहना चाहते थे। लेकिन एक दिन उसके देवता ने उनसे कहा, "आप जीवों के लाभ के लिए भी बाहर जा सकते हैं। एक संक्षिप्त क्षण के लिए भी ऐसा करने का गुण तो शांत अलगाव में अपने देवता पर लगन से ध्यान करने से कहीं अधिक बड़ा होगा अरबों लोगों के लिए।" इसलिए परोपकारी मन से दूसरों की मदद करने का गुण अनंत वर्षों की स्वार्थी तपस्या से कहीं अधिक है। फिर से शांतिदेव के बोधिसत्व के मार्ग में कहा गया है,

¹⁸ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Ra_Lotsawa

दुनिया की सारी खुशियाँ
दूसरों के सुख की कामना से आई है।
दुनिया के सारे दुख
अपने लिए सुख चाहने से आये हैं।

इसलिए, हमें अपने बोधिचित्त को अपने अभ्यास के दौरान दूर नहीं जाने देना चाहिए। पतरुल रिनपोछे ने यह भी कहा, "यदि आप बिना किसी नायाब महान पूर्णता के आधार पर बोधिचित्त का अभ्यास करते हैं, यह हीनयान या तीर्थिका का अभ्यास बन जाएगा"।

इसलिए परम पावन जिग्मे फुंतसोक रिनपोछे ने कहा कि स्वार्थ विष के समान है, जो एक उत्कृष्ट रूपक है जिस पर हमें बार-बार विचार करना चाहिए। प्रबल स्वार्थ की भावना वाले लोग जल्दी या बाद में विफल हो जाएंगे, चाहे वे कहीं भी स्थित हों। हमारे अधिकांश तर्क, क्लेश और झगड़े स्वार्थ के उत्पाद हैं, जो प्रकट नहीं होंगे यदि हम निःस्वार्थ हो जाते हैं। इस प्रकार हमें इस दिशा में प्रयास करना चाहिए और वास्तविक बोधिसत्व बनना चाहिए।

वास्तव में, हमें लोगों की बातों पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत नहीं है, बल्कि जब हम अभी जीवित और सक्षम हैं तो दूसरों को लाभान्वित करने के लिए जो कुछ भी संभव है बस करना चाहिए। क्या लोगों को पता है कि हम क्या कर रहे हैं या नहीं, यह किसी भी तरह से बिल्कुल ठीक है। मेरा मानना है कि कुछ चीजें जो हमने की हैं, वे हमारे जीवनकाल में कभी भी अन्य लोगों द्वारा नहीं जानी जा सकती हैं, लेकिन सभी बुद्ध और बोधिसत्व, साथ ही हमारे गुरु स्पष्ट रूप से जानते हैं। साथ ही कार्य-कारण का नियम भी प्रबल होगा। इसलिए, अपनी प्रतिष्ठा और प्रसिद्धि के लिए दूसरों की

मदद करने का कोई मूल्य नहीं है। सभी प्रकार की सांसारिक चिंताओं से दूषित होने के बजाय हमें केवल दूसरों का भला करने की पूरी कोशिश का संकल्प करना चाहिए।

बोधिचित्त को जगाने का गुण

C2: बोधिचित्त को जगाने का गुण

यह निचले स्थानों के द्वार को अवरुद्ध करता है,
आपको उच्च लोकों की खुशी प्राप्त करने की अनुमति देता है,
और अंततः आपको संसार से परम मुक्ति की ओर ले जाता है,
आप इस आवश्यक शिक्षण का अभ्यास बिल्कुल भी विचलित हुए
बिना करें।

a. बोधिचित्त की योग्यता

बोधिचित्त को जगाने के गुणों में शामिल हैं: निचले लोकों के द्वार को अवरुद्ध करना, हमें मानव और देवताओं के उच्च क्षेत्रों में सापेक्ष अस्थायी शांति और खुशी प्राप्त करने की अनुमति देना, और हमें अंततः संसार से मुक्ति प्राप्त करने में सक्षम बनाना। उसके साथ इस तथ्य को समझते हुए, प्रत्येक धर्म अभ्यासी को बिना विचलित हुए इस आवश्यक शिक्षा का अभ्यास करना चाहिए।

बोधिचित्त के अतुलनीय और असीम गुण, या तो अभीप्सा की बोधिचित्त या क्रिया की बोधिचित्त, हैं। इसे सारांश का प्रशिक्षण¹⁹, बोधिसत्व का मार्ग, और कई अन्य महायान सूत्र के संग्रह में बहुत विस्तार से संबोधित किया गया है, । सीधे शब्दों में कहें, बोधिचित्त के गुण दो प्रकार से प्रकट हो सकते हैं:

1. यदि कोई वास्तविक बोधिचित्त जगाता है, तो उसके सातत्य मन से सभी नकारात्मक कर्म समाप्त हो सकते हैं, परिणामस्वरूप, निचले स्थानों के द्वार अवरुद्ध हो जाते हैं, शांतिदेव कहते हैं:

जैसे समय के अंत में आग से,
बोधिचित्त से बड़े पापों का भस्म हो जाता है।
इस प्रकार इसके लाभ असीमित हैं,
जैसा कि बुद्धिमान और प्रेमी भगवान ने सुधाना को समझाया।

महान पाप भारी नकारात्मक कर्मों को संदर्भित करते हैं जिन्हें शुद्ध करना कठिन होता है, जैसे कि पांच अपराधों के माध्यम से तत्काल प्रतिशोध²⁰ के साथ, या धर्म की आलोचना करके संचित पाप। लेकिन जब किसी के मन में बोधिचित्त का उदय होता है, तो वे सभी भस्म हो सकते हैं, जैसे अग्नि में पूरी दुनिया को जलाने वाला समय का अंत। यदि किसी का नकारात्मक कर्म शुद्ध हो जाता है, तो निचले क्षेत्रों में गिरने की संभावना नहीं होगी।

इसलिए परम पावन ने कहा कि बोधिचित्त व्यक्ति संभवतः निम्न क्षेत्र में नहीं गिर सकता । हमें मरने से पहले बोधिचित्त उत्पन्न करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करना चाहिए, और यह सुनिश्चित करना चाहिए कि हमारा

¹⁹ <http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Shikshasamucchaya>

²⁰ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Five_crimes_with_immediate_retribution

बोधिचित्त उत्पन्न होने के बाद बिगड़ा नहीं है, इस तरह हम निचले लोकों में पुनर्जन्म नहीं लेंगे।

2. बोधिचित्त के साथ, व्यक्ति की पुण्य जड़ें मजबूत और मजबूत हो जाएंगी। इसके फलस्वरूप, सभी अस्थायी शांति और खुशी का आनंद लेने के लिए एक उच्च क्षेत्र में इंसान या भगवान के रूप में पुनर्जन्म प्राप्त कर सकते हैं; और इसके अलावा, कोई पांच पथ और दस भूमि के सभी गुणों को पूर्ण करेगा, और बुद्धत्व के परम और नायाब फल को प्राप्त करेगा। इसलिए, जीवित प्राणियों के लिए बोधिचित्त के लाभ वास्तव में बहुत अधिक हैं। शांतिदेव यह भी कहा,

दर्द दूर करने वाला मसौदा,
दुनिया में घूमने वालों के लिए यह खुशी का कारण-
अनमोल मनोवृत्ति, मन का यह गहना,
इसका आकलन या योग्यता कैसे की जाएगी?

b. बुद्धों द्वारा किया गया निष्कर्ष

यह कई युगों में बुद्धों द्वारा दीर्घकालिक चिंतन, उनके अतुलनीय ज्ञान, के माध्यम से किया गया निष्कर्ष है। खुद को समर्पित करे कुछ वैज्ञानिकों की तरह जो लंबे समय तक शोध करते हैं, ताकि वे कुछ ऐसा आविष्कार कर सकें जो उन्हें लगता है कि सभी मानव जाति के लिए महान लाभ होगा। इसी तरह, बुद्ध ने पाया कि बोधिचित्त लाएगा सभी जीवित प्राणियों के लिए सबसे अधिक लाभ। लंबे समय तक बार-बार अवलोकन करने के बाद, यह

यह देखा गया है कि अनगिनत जीव आसानी से उनके मन में बोधिचित्त जगाकर बुद्धत्व के सर्वोच्च फल को प्राप्त कर सकते हैं । इसलिए शांतिदेव ने कहा:

पराक्रमी बुद्ध, कई युगों तक गहन चिंतन करते रहे,
देखा कि यह, और केवल यही है,
बचाएंगे असीम भीड़,
और उन्हें आसानी से परम आनंद तक पहुंचाएंगे।

इसलिए परम पावन अपने सभी शिष्यों को बिल्कुल भी विचलित हुए बिना बोधिचित्त विकसित करने और इस आवश्यक शिक्षण का अभ्यास करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। हमें अपने मन को आठ सांसारिक चिंताओं में नहीं आने देना चाहिए और इसलिए हम दिशा खो देते हैं। हमें ईमानदारी से बोधिचित्त के पीठ निर्देश का अभ्यास करना चाहिए, क्योंकि यह सभी के बीच सबसे महत्वपूर्ण और कीमती अभ्यास तरीका है।

नियमों का पालन करने का गुण

B3: त्याग को मन में जगाने की प्रेरणा

C1: नियमों का पालन करने का गुण

संसार में सभी प्रकार के भव्य आयोजनों के लिए,
इच्छा के बारे में कोई विचार न करें।
शुद्ध उपदेशों का पालन करो, संसार में भव्य अलंकार,
जिसके लिए मनुष्य और देवता सर्वोच्च प्रसाद चढ़ाते हैं।

a. एक वास्तविक त्याग मन

संसार से परम मुक्ति प्राप्त करने के लिए, हमारे पास इस साधारण दुनिया में चकाचौंध भरी घटनाओं और धन की इच्छा के बारे में जरा सा भी विचार नहीं होना चाहिए। इसके बजाय हमें ईमानदारी से शुद्ध उपदेशों का पालन करना चाहिए, जिससे मनुष्य और देवता अपना श्रेष्ठ प्रसाद बनाते हैं। जो लोग पुनर्जन्म से अलग होकर मोक्ष प्राप्त करना चाहते हैं, उनके लिए प्रसिद्धि, शक्ति, उच्च सामाजिक स्थिति और कामुक आनंद की प्राप्ति पूरी तरह से व्यर्थ है, और उनके भीतर कोई अभिलाषा नहीं जगाना चाहिए। वे आलीशान कारों और मकानों को ऐसे देखते हैं जैसे वे एक सपने में वस्तुएं, भ्रम या बुलबुले थे। वे सिर्फ हॉठ सेवा नहीं देते, बल्कि सही मायने में महसूस करते हैं कि तीनों लोक बिना किसी क्षणिक आनंद के आग के घर की तरह हैं। वे हैं सच्चे त्याग के मन वाले।

हालाँकि, कई लोगों को, शुरुआत में, नंदा²¹ की तरह, सांसारिक जीवन के प्रति लालसा और लगाव को पूरी तरह से त्याग देने में कठिनाइयाँ होती हैं। लेकिन अगर हम इसका अध्ययन दीर्घकाल में करते हैं, बौद्ध शिक्षाओं से हम निश्चित रूप से संसार की असुरक्षा के प्रति जागरूक होंगे और आगे अपने आप में त्याग को जगा साकेन्गे। तो त्याग के प्रति सच्चे मन को कैसे जगाएं? मन को संसार से मोड़ने वाले चार विचारों पर विचार करने से बेहतर कोई उपाय नहीं है: १) मानवता के अस्तित्व की अनमोलता; 2) जीवन की अस्थिरता; 3) संसार के दोष; और 4) कारण और प्रभाव का कानून अचूक है। इन चार सामान्य प्रारंभिक अभ्यास को पूरा करने के बाद, सच्चा त्याग बिल्कुल, हमारे मन की निरंतरता में पैदा होगा। उस समय, हम दिन-रात संसार से मुक्ति के लिए सच्चे दिल से लालायित रहेंगे, ठीक वैसे ही जैसे एक कैदी जेल से मुक्त होना चाहता है। लामा चोंखापा अपने पथ के तीन प्रमुख पहलुओं में कहते हैं:

स्वतंत्रता और बंदोबस्ती मिलना मुश्किल है
 और जीवन के पास खाली समय नहीं है।
 इससे परिचित होने पर,
 इस जीवन के दिखावे के प्रति आकर्षण उलट जाता है।

बार-बार सोचने से कि कार्य
 और उनके प्रभाव विश्वासघाती हैं,
 और बार-बार चक्रीय अस्तित्व के दुखों पर विचार करते हुए,
 भावी जन्मों के दिखावे के प्रति आकर्षण उल्टा हो जाता है।

²¹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Nanda_\(Buddhist\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Nanda_(Buddhist))

जब, उस तरह से प्रशिक्षित होने पर,
एक क्षण के लिए भी उत्पन्न नहीं होता,
चक्रीय अस्तित्व की सिद्धियों के प्रति आकर्षण,
और दिन-रात मुक्ति पाने का भाव उठता रहता है- तब त्याग का विचार उत्पन्न होता है।

b. विश्व में भव्य अलंकरण

त्याग को जगाने के बाद, हमें शुद्ध उपदेशों को प्राप्त करना और उनका पालन करना चाहिए, जो हैं दुनिया में सबसे शानदार अलंकरण और जिसके लिए मनुष्य और देवता प्रसाद चढ़ाते हैं। उपदेश सभी सदगुणों का आधार हैं। यह व्यक्ति के मुक्ति के सूत्र में घोषित किया गया है कि, "यह अच्छी नियति पर जाने के लिए एक सेतु है।" यह बहुत उपयुक्त नहीं है कि मठवासी बौद्ध खुद को झुमके और कंगन जैसे गहनों से सजायें। लेकिन एक निष्कलंक उपदेशों से युक्त साधक, जो सर्वाधिक प्रतिष्ठित श्रंगार है, योग्य है मनुष्यों और देवताओं से साष्टांग प्रणाम, पूजा और प्रसाद पाने का।

प्रत्येक सत्व की एक अलग क्षमता होती है और वह अपनी क्षमता के अनुसार विभिन्न स्तरों के उपदेश प्राप्त कर सकता है। यदि किसी के पास एक मजबूत त्याग मन है, तो वह श्रमणरा²² या श्रमनेरिका उपदेशों का समन्वय और पालन करना, और भिक्खु²³ या भिक्खुनी उपदेश प्राप्त कर

²² <https://en.wikipedia.org/wiki/Samanera>

²³ <https://en.wikipedia.org/wiki/Bhikkhu>

सकता है। लेकिन अगर परिस्थितियाँ किसी को घर छोड़ने और मठवासी समुदाय में शामिल होने की अनुमति नहीं देती हैं, कम से कम व्यक्ति को सामान्य साधकों के लिए पांच उपदेशों में से एक का पालन करना चाहिए, या एक त्याग मन द्वारा निर्देशित प्रतिज्ञा से शरण लेना चाहिए। यदि इनमें से किसी भी नियम का ध्यानपूर्वक पालन नहीं किया जाता है तो एक अभ्यासी के लिए कोई गुण संचय करना लगभग असंभव है। एक मित्र को नागार्जुन के पत्र में, यह कहा गया है

अपनी प्रतिज्ञाओं को अखंड, अखंड रखें,

अनियंत्रित, और काफी दाग से मुक्त।

जिस प्रकार पृथ्वी जो कुछ भी स्थिर या गतिमान है, उसका आधार है,

ऐसा कहा जाता है कि अनुशासन पर, जो कुछ भी अच्छा है उसकी नींव रखी जाती है।

पृथ्वी इस ग्रह पर सब कुछ का आधार है। इसी तरह, उपदेशों का आधार पर सभी गुणों का जन्म होता है। यदि हम एक ही उपदेश को ग्रहण और पालन नहीं करते हैं, हमारे लिए एक मानव या एक खगोलीय प्राणी के रूप में पुनर्जन्म प्राप्त करना और भी कठिन हो जाएगा, मुक्ति प्राप्त करना भी। यही कारण है कि बोधिसत्व के सैंतीस अभ्यासों में, थोग्मे जांगपो कहते हैं,

यदि अनुशासन के अभाव में व्यक्ति अपना भला नहीं कर सकता,

दूसरों का भला करने के बारे में सोचकर ही हंसी आती है।

इसलिए अनुशासन का पालन करना

संसारिक उद्देश्यों के बिना बोधिसत्व का अभ्यास है।

नियमों को तोड़ने का दोष

C2: नियमों को तोड़ने का दोष

चूँकि सभी अस्थायी और परम सुख
शुद्ध उपदेशों के पालन के परिणाम,
और उपदेशों को तोड़ने से व्यक्ति निम्न लोकों में पुनर्जन्म लेता है,
आपको सही चुनाव करना चाहिए और भ्रम में नहीं पड़ना चाहिए।

मनुष्यों और देवताओं के लोकों में पुनर्जन्म लेने के अस्थायी लाभ, और आत्मज्ञान और मुक्ति का परम सुख शुद्ध उपदेशों के पालन से प्राप्त होता है। यदि कोई व्रत तोड़ता है और पूरी तरह से पश्चाताप नहीं करता है, तो वह निश्चित रूप से किसी एक तीन निचले क्षेत्र में गिर जाएगा। इसलिए, यह अनिवार्य है कि एक अभ्यासी अपने में सही चुनाव करे या उसका अपना आचरण और भ्रम में नहीं पड़े।

व्यक्तिगत मुक्ति के सूत्र में कहा गया है कि जो लोग नियमों को तोड़ते हैं वह नरक प्राणियों, भूखे भूतों और जानवरों के तीन निचले क्षेत्र जाते हैं। तदनुसार, संघनित प्रजापारमिता सूत्र में, यह भी कहा गया है, " जो लोग स्वयं उपदेश को तोड़ते हैं जो लोग दूसरों का भला तो छोड़िए अपने स्वयं की सहायता भी नहीं कर सकते।

इस पतित युग में शुद्ध उपदेशों का पालन करना और भी कठिन हो गया है। विशेष रूप से, मठवासी लोगों के लिए अदृष्टित निरीक्षण करना अधिक

कठिन होता जा रहा है इस अत्यधिक व्यावसायीकरण युग में। टीवी, लैपटॉप और सेल फोन लगातार संवेदी उत्तेजना प्रदान करते हैं और लोगों को लगातार लुभाते हैं। नतीजतन, बहुत से लोग उनके मन में सच्चा त्याग नहीं हैं, और बहुत कम लोग एकान्त स्थान और धर्म का अभ्यास एक-एक करके करते हैं, जैसा कि प्राचीन काल में अभ्यासी करते थे।

हालाँकि, जब तक हमारे पास एक निश्चित स्तर का त्याग है, और एक ईमानदार इच्छा है आत्मज्ञान प्राप्त करने के लिए, तीन शरण संवर लेना और पाँचों उपदेश का पालन करना नितांत आवश्यक है। यदि कोई इनमें से किसी भी व्रत को तोड़ता है, तो उसे एक योग्य शिक्षक के सामने फिर से प्राप्त करना चाहिए।

इसका कारण यह है कि, जिस प्रकार फूल, घास और वृक्ष ही उग सकते हैं पृथ्वी पर, सभी गुणों का विकास होता है और फलते-फूलते हैं उपदेशों के आधार पर। उनके एक ग्रंथ में, द मेन आत्मज्ञान का मार्ग, लामा चोंखापा विशेष रूप से सूत्र में एक शिक्षण को संदर्भित करते हैं, जो कहते हैं कि पतित युग में एक दिन के उपदेशों को भी धारण करने और हजारों करोड़ों बुद्धों और बोधिसत्वों को प्रसाद चढ़ाने का पुण्य कल्प का गुण दूर हो जाएगा इसलिए, हमें भ्रमित नहीं होना चाहिए और इस पतित युग में अपनी दिशा से चूकना नहीं चाहिए। हम कारणों और शर्तों को स्वीकार करने के संबंध में चुनाव करने में अत्यंत सावधानी बरतेंगे जो हमारे उपदेशों की रक्षा करेगा और हमारी प्रतिज्ञा तोड़ने वाली उन प्रतिकूल परिस्थितियों को त्यागने में जो हमें आगे ले जाएंगी। यही वह लक्ष्य है जिसकी ओर हम प्रयास कर रहे हैं!

गुणी व्यक्तित्व के विकास के कारण

B4: गुणी व्यक्तित्व विकसित करने की प्रेरणा

C1: गुणी व्यक्तित्व के विकास के कारण

हमेशा अपने दोस्तों के वचन और कर्म का पालन करें,
दयालुता से भरे सत्यनिष्ठ व्यक्ति बनें।
लंबी अवधि में अपने आप को लाभ पहुंचाने के लिए,
पिथ निर्देश है वर्तमान समय में दूसरों को लाभ पहुंचाना।

a. गुणी व्यक्तित्व का महत्व

सदाचारी व्यक्तित्व का तात्पर्य यह है कि हमें हमेशा अपने परिवार के प्रति आज्ञाकारी रहना चाहिए हम जो कहते और करते हैं उसमें सदस्य और मित्र; कि हमें सत्यनिष्ठा दयालुता से भरे हुए व्यक्ति होने की आवश्यकता है; और यह कि यदि हम दीर्घकाल में स्वयं को लाभ पहुंचाना चाहते हैं, तो इसका अर्थ यह है कि वर्तमान क्षण में अन्य को लाभ होगा।

धर्म अभ्यास के लिए एक सदाचारी व्यक्तित्व की आवश्यकता होती है, यह परम पावन द्वारा अपने कई वर्षों के शिक्षण के माध्यम से संक्षेप में आवश्यक शिक्षा है। परम पावन की आवश्यकता थी कि लारंग गार में अध्ययन के लिए तीन नियमों का पालन करना चाहिए, जो हैं 1) एक गुणी व्यक्तित्व

की खेती करने के लिए; 2) शुद्ध उपदेशों को बनाए रखने के लिए; 3) धर्म शिक्षा को सुनना, प्रतिबिंबित करना और उस पर मनन करना।

भले ही कोई महायान या वज्रयान शिक्षाओं का अध्ययन करे, यह अनिवार्य है कि एक गुणी व्यक्तित्व हो; अन्यथा, किसी के धर्म अभ्यास में कोई प्रगति करना असंभव हो जाता है। जू मिफाम रिनपोछे द वर्ड्स ऑन द मुंडेन और ट्रांसमुंडेन कोड में कहते हैं:

सांसारिक नियम बुद्धधर्म की नींव हैं,
अगर कोई दुनिया में नेक काम नहीं करता है,
कोई बुद्ध धर्म के सर्वोच्च सिद्धांत को कभी नहीं समझ पाएगा,
आत्मज्ञान प्राप्त करने का उल्लेख नहीं है।

b. सदाचारी व्यक्तित्व क्या हैं?

इस श्लोक में परम पावन ने एक सदाचारी व्यक्तित्व के लिए निम्नलिखित मानकों की पहचान की: और हमसे उम्मीद की कि हम उन्हें अच्छी तरह याद रखेंगे।

"हमेशा अपने दोस्तों के साथ शब्द और कर्म में अनुपालन करें।" हमें हमेशा शांतिपूर्वक साथ रहना चाहिए हमारे परिवार के सदस्यों और दोस्तों के साथ उनकी उम्र और स्थिति की परवाह किए बिना। सांसारिक दृष्टिकोण से, अच्छी विशेषताओं वाला व्यक्ति उच्च स्तर के लोगों का सम्मान करता है, कम विशेषाधिकार प्राप्त लोगों के प्रति दयालु, और उन लोगों के साथ सामंजस्य बिठाता है जो उनके हैं बराबर।

तिब्बती क्षेत्र में एक रूपक है: "जब एक सौ याक सभी चढ़ाई कर रहे हों ऊपर की ओर, गाबा (निचले प्रकार के याक) नीचे की ओर दौड़ते हैं।" यह बहुत ही ज्वलंत चित्रण है। एक नकारात्मक व्यक्तित्व वाला व्यक्ति हमेशा अपने व्यवहार में दूसरों से टकराता रहता है। जब कोई ऐसा व्यक्ति चला जाता है तो लोग राहत महसूस करते हैं। यह किसी की आंख से नेत्र रोग हटाने जैसा है उनका जाना उत्सव का कारण है।

जैसा कि बुद्ध कहते हैं, "मैं सांसारिक लोगों का पालन करूंगा।" यदि बुद्ध वैसे व्यवहार करते हैं, हम आम इंसानों को भी ऐसा ही करना चाहिए। बेशक, अनुपालन का मतलब यह नहीं है सिद्धांतों के बिना होना। अनुपालन का अर्थ यह नहीं है कि व्यक्ति को दूसरे के लालच या नफरत का पालन करना चाहिए। हम उन कर्मों का पालन करते हैं जो तर्कसंगत हैं और धर्म के अनुसार हैं, और इस तरह, हम सभी के साथ सामंजस्य बिठाते हैं।

"ईमानदार व्यक्ति बनें।" हम जो कुछ भी कहते और करते हैं, हमें निष्पक्ष, और ईमानदार होना चाहिए। हमें दूसरों के प्रति आसक्ति और द्वेष से मुक्त होना चाहिए। इसके अतिरिक्त, हमें चाहिए कभी भी खुद को एक प्रमुख स्थिति में न रखें, न ही चीजों को गलत तरीके से आंके। हमें सत्य का पालन करना चाहिए और निष्पक्ष होना चाहिए। इसलिए, एक ईमानदार व्यक्ति होना अनिवार्य है। फिर, कोई बात नहीं हमें गलत समझा गया है या बदनाम किया गया है, हमें वास्तव में कभी नुकसान नहीं होगा। हमारी दयालु और ईमानदार प्रकृति शुद्ध सोने की तरह चमकेगी, और बाधाओं या अंधेरे से कलंकित नहीं होगी।

"दयालुता के साथ", अगर किसी के पास ईमानदारी है और ऐसा लगता है कि वह अन्य लोगों के साथ अनुपालन करने को तैयार है लेकिन मन में शांति है, तो इस व्यक्ति का नैतिक गुण संदिग्ध है। मन ही सबका मूल है। लामा चोंखापा ने एक बार कहा था,

नीयत अच्छी हो तो मंजिल और रास्ते अच्छे होते हैं।

नीयत खराब हो तो मंजिल और रास्ते खराब। चूं

कि सब कुछ इरादों पर निर्भर करता है,

हमेशा सुनिश्चित करें कि वे सकारात्मक हैं

अगर कोई दयालु है, तो सब कुछ उज्ज्वल होगा; लेकिन अगर कोई अपना दिल नहीं लगाता है ठीक है, केवल एक ही अंधकार की ओर बढ़ रहा होगा।

एक सभ्य व्यक्ति होने के इन तीन सिद्धांतों का बहुत महत्व है। परमपावन आगे बताया कि अगर हम लंबे समय में खुद को लाभ पहुंचाना चाहते हैं, तो पल में अन्य लोगों के लिए लाभ होगा, एक बहुत ही प्रभावी पीठ है। सामान्य मनुष्य के रूप में, अपनी भलाई के बारे में सोचना कभी अव्यावहारिक नहीं है, लेकिन अगर हम इस प्रक्रिया में अपने आसपास के लोगों को नुकसान पहुंचाते हैं अपने स्वयं के लक्ष्यों का पीछा करने से, हम प्रबल नहीं होंगे। यह मदद दूसरों को अपने लाभ के लिए चालाकी के एक रूप की तरह लग सकता है और वास्तव में, ऐसे विचार न रखना बेहतर है। हालाँकि, यदि आप वास्तव में एक सच्चे परोपकारी मन को जगा नहीं सकते हैं, तो आपको कम से कम अपने फायदे और अस्तित्व के लिए दूसरेलोग के प्रति दयालु होने का प्रयास करना चाहिए।

परम पावन ने एक बार मजाक में कहा था, "जीवन के इतने वर्षों के अनुभव के बाद, मैंने देखा है कि बहुत से लोगों के पास सांसारिक ज्ञान बहुत कम है। वे स्वार्थी रूप से केवल स्वयं लाभ की कोशिश कर रहे हैं, भले ही यह आवश्यक रूप से एक अच्छी रणनीति न हो। उदाहरण के लिए, एक युवा व्यक्ति किसी से प्यार करता है, और अपने को प्रतिबंधित करके दूसरे पक्ष की आजादी पर कब्जा करने के लिए हर संभव कोशिश करता है। परिणाम अक्सर उल्टा होता है। कोई दूसरा तरीका अपना सकता है जिस व्यक्ति से वे प्यार करते हैं उसका तहे दिल से समर्थन और मदद करके। ऐसा करने से, उनके होने की संभावना है उनके प्रेमियों द्वारा स्वीकार किया जा सकता है। जब हम बुद्ध धर्म का अध्ययन करते हैं, यदि हमें यह नहीं पता कि एक गुणी व्यक्तित्व कितना महत्वपूर्ण है, और अच्छे गुणों को विकसित करने की कोशिश न कर, हमारे अभ्यास में ज्ञानोदय की किसी भी अवस्था तक नहीं पहुँच पाएंगे।"

सदाचारी व्यक्तित्व बनाए रखने का गुण

C2: गुणी व्यक्तित्व को बनाए रखने का गुण

एक अच्छा इंसान होने के लिए ये शुद्ध मानक हैं,
और भूत, वर्तमान और भविष्य के सभी बुद्धों के कुशल साधन,
साथ ही आकर्षण के चार धर्मों का सार,
आप में से प्रत्येक, मेरे शिष्यों को, कभी नहीं भूलना चाहिए!

a. सदाचारी व्यक्तित्व बनाए रखने का गुण

एक अच्छे इंसान होने के पर्याय के रूप में, धर्म निरपेक्ष और विशुद्ध नैतिक दृष्टिकोण से सदाचारी व्यक्तित्व का होना देखा जाता है। आत्मज्ञान प्राप्त करने के दृष्टिकोण से, यह है अतीत, वर्तमान और भविष्य के सभी बुद्धों के लिए बुद्धत्व प्राप्त करने का सबसे कुशल साधन। यह आकर्षण के चार धर्मों का सार भी है जिनका पालन बोधिसत्व करते हैं। सब बौद्धों को इसे ध्यान में रखना चाहिए और कभी नहीं भूलना चाहिए।

गुणी व्यक्तित्व "एक अच्छे व्यक्ति होने के लिए शुद्ध मानक", मूल सिद्धांत हैं जो एक सभ्य इंसान के जीवन को नियंत्रित करता है। तिब्बती में बौद्ध धर्म के प्रमुख काल के दौरान इतिहास, सम्राट सांगत्सान गम्पो ने एक अच्छा इंसान होने के लिए सोलह दिशानिर्देश²⁴ की स्थापना की, जिसमें श्री ज्वेल्स के लिए भक्ति विकसित करना शामिल था; पवित्र धर्म की तलाश करना और उसका अभ्यास करना; अपने माता-पिता की दया को चुकाना; ईमानदार होना, थोड़ी ईर्ष्या होना वगैरह।

सदाचारी व्यक्तित्व की न केवल सांसारिक जीवन के लिए एक नियम के रूप में आवश्यकता होती है, बल्कि इससे भी अधिक, एक प्रबुद्ध जीवन के लिए एक दिशानिर्देश। वास्तव में, यह प्राप्त करने के लिए सबसे "कुशल साधन" का मार्ग है भूत, वर्तमान और भविष्य के सभी बुद्धों के लिए बुद्धत्व। हम

²⁴ http://www.rigpawiki.org/index.php?title=Sixteen_pure_human_laws

चाहे जो भी बुद्ध हों उल्लेख कर रहे हैं, वह कारण चरण के दौरान एक अच्छा व्यक्ति रहा होगा।

भले ही हम उनकी प्राप्ति और ज्ञानोदय की उपलब्धियों को अलग रख दें, हम लोगों की कल्पना कर सकते हैं, यह भी आसानी से बता सकते हैं कि वास्तव में प्रबुद्ध गुरु अपने व्यक्तिगत मामले में बेहद आकर्षक होते हैं। अपने लिए, मैंने अपने जीवन में कई महान आध्यात्मिक शिक्षकों का अनुसरण किया है और उन पर भरोसा किया है, और उनके शब्दों और कार्यों की अपील आम लोगों की कल्पना से अधिक है। ये महान शिक्षक अपने सदाचारी व्यक्तित्व के कारण धर्मनिरपेक्ष दुनिया से परे एक अद्वितीय स्थिति में पहुंच गए हैं। गुणी व्यक्तित्व भी "आकर्षण के चार धर्मों का सार" हैं²⁵, जो इसमें शामिल हैं: (१) दूसरों को प्यार करने और सच्चाई प्राप्त करने के लिए उन्हें जो पसंद है उसे देना; (2) एक ही उद्देश्य से कोमल शब्द बोलना; (३) उसी उद्देश्य के साथ दूसरों को लाभ देना; (४) दूसरों के साथ सहयोग करना और उन्हें सच्चाई की ओर ले जाना। इन सत्त्वों को लाभ पहुंचाने के लिए बोधिसत्व के चार प्रमुख मिशन हैं। इन सभी का निर्माण एक गुणी व्यक्तित्व पर होना चाहिए। सदाचारी व्यक्तित्व वाला व्यक्ति प्रसन्न करने वाले शब्द बोलने को तैयार रहता है, दूसरों को लाभ पहुंचाने के लिए और उन्हें ज्ञान की ओर ले जा सके, दूसरों के साथ सहयोग करने और स्वयं को ढालने के लिए तैयार रहता है।

²⁵ http://rywiki.tsadra.org/index.php/four_means_of_attraction

b. परम पावन की हृदय सलाह (ऊपर दिए गए कारणों के कारण),

परम पावन ने हृदय से यह सलाह दी: "मेरे उन छात्रों में जो मुझ पर विश्वास करते हैं, आपको हमेशा सदाचारी होना याद रखना चाहिए, अब और भविष्य में। यदि आप एक अच्छे इंसान नहीं बन सकते हैं, तो आपकी अन्य सभी साधनाएं पेड़ों की तरह हैं जड़ों के बिना जो कभी नहीं बढ़ेगा और पनपेगा।"

अतीत में, सम्मानित कदमपा गुरु शिष्य के रूप में स्वीकार करने से पहले एक छात्र के व्यक्तित्व का निरीक्षण करते थे। यदि छात्र एक सभ्य व्यक्ति नहीं होता, तो स्वामी उन्हें शिष्य के रूप में स्वीकार न करें और न ही उन्हें धर्म वंश सौंपें। दूसरी ओर, यदि छात्र एक अच्छा इंसान था लेकिन बहुत होशियार नहीं था, फिर भी उस्ताद उस छात्र से अच्छा होने की उम्मीद करते थे। इसलिए, यहाँ बुद्धि के बजाय गुणी व्यक्तित्व महत्वपूर्ण तत्व है। जरूरी नहीं कि अच्छा व्यक्ति गंभीर रूप, एक सुंदर आवाज के साथ, और शिष्ट शिष्टाचार का हो; लेकिन उन्हें दयालु होना चाहिए।

लोगों के लिए कुछ तुच्छ मुद्दों पर असहमति होना असामान्य नहीं है। यहां तक कि कुछ बुद्ध के चारों ओर के संघों में भिक्षुओं या भिक्खुनियों ने इस प्रकार की समस्याओं का अनुभव किया। लेकिन कुल मिलाकर, कोई फर्क नहीं पड़ता कि किस पृष्ठभूमि का पालन किया जाता है, किसी महायान या वज्रयान से, संघ को एक अनुकूल समुदाय के रूप में एकजुट रहने और एक सामंजस्यपूर्ण वातावरण में होने की आवश्यकता है। यह भी एक गुणी व्यक्तित्व का परिचायक है।

संक्षेप में, परम पावन जिग्मे फुंतसोक रिन्पोछे ने इसमें चार प्रमुख पीठों को संबोधित किया, पाठ जो महायान और वज्रयान शिक्षाओं के संदर्भ में अद्वैत ज्ञान हैं, बोधिचित्त, त्याग और सदाचारी व्यक्तित्व। ये चारों पीठ सबका सार हैं, ८४,००० धर्म शिक्षाओं को उनके सैद्धांतिक अध्ययन और व्यक्तिगत के माध्यम से संक्षेप अहसास। हम में से प्रत्येक को उन्हें दृढ़ता से ध्यान में रखना चाहिए।

समापन

समर्पित

गाने की रचना की पृष्ठभूमि

समर्पित करना

A3: समापन

B1: समर्पित

मैं इस गुण को सभी सत्त्वों को समर्पित करता हूँ,
वे संसार के रसातल को पार कर सकते हैं।
मेरे सभी दिल के शिष्य खुश रहें
और परम आनंद की पश्चिमी शुद्ध भूमि में पुनर्जन्म लें।

इस ग्रंथ की रचना से उत्पन्न गुण और पुण्य जड़ों से उन सभी सत्त्वों को हस्तांतरित किया जाता है जो हमारी माता रही हैं। क्या वे संसार के छह भयानक रसातल लोक को पार कर सकते हैं। इस बीच, ऊपर संबोधित चार पिथ निर्देशों में ८४,००० धर्म विधियों का सार संक्षेप है; परम पावन जिग्मे फुंटसोक रिनपोछे और बौद्ध धर्म में विश्वास रखने वालों के मन और दिलों में महान आनंद पैदा हो सकता है। सभी सत्त्वों शुभ सम्बन्धों के साथ

पाश्चात्य शुद्ध भूमि में पुनर्जन्म ले, परम शांति और खुशी को प्राप्त कर भविष्य में अतुलनीय संवेदनशील प्राणियों को लाभान्वित करें।

गीत रचना की पृष्ठभूमि

B2: गाने की रचना की पृष्ठभूमि

तिब्बती कैलेंडर के सत्रहवें चक्र और अग्नि चूहा के वर्ष में, शिक्षक और शिष्यों ने सभी बाहरी, आंतरिक और गुप्त बाधाओं को दूर कर लिया था। इस शुभ दिन पर, न्गवांग लोद्रो त्सुंगमेड ने जीत का जश्न मनाया, और लगभग पाँच हज़ार भिक्षुओं में गाया, साधु!

तिब्बती कैलेंडर के पूरे चक्र में साठ वर्ष होते हैं। तिब्बती इतिहास का कालानुक्रमिक रिकॉर्ड की शुरुआत 1027 ई. वह वर्ष जब परम पावन ने विजय गीत की रचना अग्नि चूहे के वर्ष में तिब्बती कैलेंडर के सत्रहवें चक्र में की थी, (21 सितंबर, 1996)। जैसा कि पहले उल्लेख किया गया है, यह वह समय था जब परम पावन विहार लौटने के बाद सभी बाहरी, आंतरिक और तांत्रिक बाधाओं पर काबू पाने, और उसके सभी शिष्य के साथ एक आनंदमय पुनर्मिलन में थे। मठ ने उस अवसर के लिए इस विशेष वज्र मनोरंजन धर्म सभा की व्यवस्था की, जिसके दौरान परम पावन की बीमारी और स्वस्थ होने का संपूर्ण आख्यान प्रदर्शन किया था, जिसमें कुछ दोहारे रिनपोछे परम पावन के आशीर्वाद के रूप में शामिल हैं, जो मूल रूप से आदरणीय ड्रोमटनपा और जू मिफाम द्वारा गाए गए थे। न्गवांग लोद्रो त्सुंगमेड परम पावन का धर्म नाम है। उन्होंने लगभग पाँच हज़ार भिक्षुओं से घिरे हुए विजय गीत गाया, साधु! साधु!



केवल गैर-व्यावसायिक उपयोग के लिए