དྲན་རྟོགས་ཀྱི་ཤུབ་བསྐྱོད།

[illegible]

སྟོད་ཆ།

བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

མགོ་བརྗོད།

ཟུར་ངོགས་ཀྱི་ཉུབ་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་དེབ་འདི་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་གདམས་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཆ་འཕྲིན་སངས་པོ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཡུལ་ནས་ཚན་རྩལ་ཆེས་ཆེར་དར་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ། རྒྱ་རན་སི་སོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཁམས་དབང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བློ་དང་བསྟུན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུངས་པ་ནི། མི་ཕལ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཡུལ་དེའི་རིག་གནས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་གོམས་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་ཁག་པའི་བྱ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུན་མིན་གྱི་མཁྱེན་རབ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་འཕགས་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་པོའི་ཡིད་དབང་ཡྲིགས་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་དད་གུས་དང་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱང་ཚད་མེད་ཐོབ།

ཁོང་མི་ཡུལ་དུ་བགྲང་བྱ་༧༡ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁྲོད་དུ། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་མཛད་རིམ་འདི་དག་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས། བདག་གིས་སྐབས་དེར་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིན་ཐོའི་སྙོར་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ཕྱིས་སུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱུད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པའི་ཞལ་གསུང་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། རྒྱ་ཆེའི་གླིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་འབྱུལ་བགྱི་བའི་འདུན་པ་རིང་ནས་བདོག་ཀྱང་། ཆོས་ཁྲིད་དང་རྣམ་གཡེང་གི་ལས་དུ་མས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་སོང་།

ད་ལོ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་ལོ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ལོན་པ

དང་། ཁོང་གི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ནས་ལོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ལོགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོའི་ཟླ་༡༢པ་ནས་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་མགོ་བཙུགས་ཞིང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་ཙཱ་ཚན་ཆུང་ལ་དབྱིན་ཡིག་དང་ཉི་ཧོང་གི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་སྒྱུར་དུ་བཅུག དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ལྷག་རེར་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས། བར་མཚམས་ཤིག་ཏུ་ལུས་པོ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་གཤག་བཅོས་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་། སྨན་ཁང་ནས་བཅོས་ཐོན་བྱུང་མ་ཐག མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དྲག་པོས་བསྐུལ་ཏེ་སྔར་ཡང་མུ་མཐུད་དུ་རྩོམ་སྒྱུར་དང་ཞིབ་འཕེབས་བགྱིས་སྟབས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ལོའི་ཟླ་༥པའི་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་ལ་གཟིགས་འབུལ་བགྱིད་སྐབས། ཁོང་གིས་ད་ལོའི་ཟླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་ལོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དྲན་རྟེན་དུ་དབུལ་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། མཁན་བསྟན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་དང་མཁན་དབང་ཕྱུག་རྩེ་རྒྱལ་སོགས་ད་སྐབས་ཀྱི་སྣར་སྤྱིའི་གཙོ་འགན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེབ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་སྟེ་འདས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་མང་ཙམ་དཔར་ནས་སློབ་ཕྲུད་ཡོངས་ལ་སྐྱེས་སུ་དབུལ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་མིན། ལོ་འདིའི་འདས་མཆོད་ཚན་ཆུང་གིས་ཀྱང་ཞུ་དག་ཐེངས་གཅིག་གནང་ཞིང་དཔར་སྐྲུན་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས། ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཆེས་ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་ནས་ཞུ་དག་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཉམས་མྱོང་སྟེང་ནས་གྲོས་གཞི་གལ་ཆེན་བཏོན་བྱུང་།

ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་མགོར། བདག་གིས་ཁོང་ཚོས་ཞུ་དག་བགྱིས་པ་དང་དགོངས་འཆར་གནང་བ་རྣམས་ལ་སྔར་ཡང་ཞིབ་མོའི་བློས་དཔྱད་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན།

སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྲོད་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲ་ཕབ་ལ་ཡང་ནས

བསྒྱུར་དུ་ཐེངས་མང་པོར་མཉན་ཅིང་། ཐོག་མར་བོད་ཡིག་ཏུ་ལེགས་པར་གཏན་འཁེབས་བྱས་རྗེས། སླར་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསུང་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་སྙིང་གཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མི་གསལ་བ་འགའ་རེ་ནི་ཁུངས་དག་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་གཏུགས་ནས་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཀོད་པ་ཡིན། པར་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ས་ཚུགས་སོ་སོའི་འདྲ་པར་རྣམས་ནི་སྐབས་དེའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ནང་དོན་དང་བསྟུན་ནས་ཉོས་བབས་སུ་བསྒྲིགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བར་བཤུག་སྐུ་པར་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བརྙན་ཕབ་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་པས་དྭངས་ཚད་དེ་ཙམ་མི་མཐོ་ཡང་། དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དན་དཔང་འཁྲུལ་མེད་དུ་འཁུམས་པས་རིན་ཐང་ཆེ་བར་སྩམ་ནས་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན།

རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཐད་ལ་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཆད་རྩོད་གཉིས་ལ་མ་ངེས་པ། །ཕྲིད་ཕྱིར་མི་འཁྲུལ་རྩོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་རྩོད་གཉིས་ནི་སྒོ་ཤུང་ཟད་ཡངས་པོ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཁྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་རྣམས་ནི། བཙས་བཅོས་དང་འཕྲི་སྣོན་ཆེར་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱང་མི་འགྲིག་པ་མེད་པས། གསུང་སྒྲོས་ལེགས་ཤིང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངེས།

ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ། ང་རང་གིས་དྲན་སོས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་རེ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་། རྟེན་དང་འདྲེས་པའི་ཟློལ་ཚིག་གིས། །བླ་མ་ལའང་བསྟོད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་གདམས་ངག་སྟ་བར་བཟུང་ཞིང་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཏུ་བཀོད་པ་ལས། གཞན་གནས་ཚུལ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐོར་ནི་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། རྗེས་སོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཚིག་ཟིན་དེབ་ཅིག་ཀྱང་ལོགས་སུ་བསྡུ་སྒྲིག་བྱ་རྩིས་ཡོད་པས། དབང་བསྐུར་གྱི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རྣམས་དེབ་འདིར་མ་བཀོད་པ་ཡིན།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱོན་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཉིན་གཅིག་ཙམ་

ལའང་སྐུ་ངལ་གསོས་མེད་དེ། ཡང་ན་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གནང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ རླངས་འཁོར་དང་གནམ་གྲུར་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་བསྡོམས་ཚེ། ཕལ་ཆེར་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ལས་བརྒལ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་༡༥༠ཙམ་ཕྱིལ་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་ཚགས་དམ་པའི་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་གི་འོག་ཏུ། སྐུ་ཚིགས་ལོ་བརྒྱལ་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕན་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་གི་ཉེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། བོད་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལའང་འགྲོབ་པར་དཀའ་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བསྩལ་བ་ནི། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་གང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་རྒྱལ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ་ཐེངས་ཕྱི་མཐའ་ཡིན་པར་འདུག འབྱུང་འགྱུར་དེབ་འདིའི་ནང་གི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཐོག་མར་ངེས་པར་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མའི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཐོབ་ན་ད་གཟོད་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ཕན་པ་ལས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་བག་ཟོན་མཛད་པར་ཞུ།

དེང་སྐབས། ལག་འཁྲིན་དང་དྲྭ་རྒྱའི་སྦྱར་ཀློག་ལ་གོམས་པའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནི། ལེགས་བཤད་ཐར་ཐོར་ཙམ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཕྲུང་ངུ་འགའ་རེས་རང་གི་ཕྲིས་བློ་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་ལས། འདི་འདྲའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་སུན་པ་མེད་ཅིང་དང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་གཟིགས་ཀློག་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཅང་ཅུང་ནའང་། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་གླིང་ནས་བཪོལ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི། གསེར་སྲང་སྟོང་གིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མི་བཏུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་མ་སྨྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེབ་འདིར་བཀོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ལྟ་ཀློག་བྱས་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ཞིང་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་

ཕྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེབ་འདི་ནི་ངུས་རབས་ཤིག་གི་བོད་ཀྱི་ནྲབས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་དངོས་ཐེན་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མཐོང་སྣེའམ་ཐུར་ངོས་གཞན་ཞིག་ནས་ནང་ཆོས་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱ་ཆོག་ལ། ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་ལ་དགོས་པའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་ཅི་དགར་བླང་ཆོག་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མཛད་རྣམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྤྱོད་དང་གོ་རྟོགས་གསར་བ་རྙེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་སྲིད་པ་སོགས་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཡིན།

མཇུག་ཏུ། ཐུན་ངོགས་ཀྱི་ཉུབ་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་དེབ་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀར་ཞུགས་པའི་མི་སྣ་ཚང་མ་སྟེ། ཡིག་གཏག་པ་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་བ། ཞུ་དག་པ། པར་སྒྲིག་མཁན། དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་བཅས་དང་། གཞན་སྣ་གཟུགས་དང་པར་རིས་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཀྲོགས་དན་ལ་བརྟེན་ནས། དེབ་འདི་ཉིད་ལྷག་ཏུའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་ཞུང་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་སྒོ་ནས་བགྱིས་པ་ལའང་ནོངས་པའི་ཆ་གང་མང་མང་ཞིག་མཆིས་སྲིད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བྱས་ན་དག་ཚངས་དམ་པ་བསྟུལ་དུ་གསོལ་ཅིང་། འདིར་འབད་པའི་དགེ་བ་གང་རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ངེས་དོན་བླ་མ་དམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བོད་རབ་བྱུང་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན༼ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ལོའི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༥༽ལ་ཤྲ་ཝསྟིའི་གཙུག་གནས་ཁྱིན་ནྲབས་ཅན་འཇའ་འོད་ཕུག་པ་རུ་སྦྱར་བ་དགེའོ།། །།

དཀར་ཆག

གླེང་བསླང་བ།
002

འབབ་ཚུགས་དང་པོ།
ཨ་རི། ཧྭ་ཝ་ཡི།
018

འབབ་ཚུགས་གཉིས་པ།
ཨ་རི། སྟོལ་སྟེར།
100

འབབ་ཚུགས་གསུམ་པ།
ཨ་རི། རི་བོ་སྟྭོ་ཁྭིས།
166

འབབ་ཚུགས་བཞི་པ།
ཨ་རི། ནྭ་ཕྭ་ལུང་།
234

འབབ་ཚུགས་ལྔ་པ།
ཨ་རི། ཝ་ཤིང་ཐོན།
366

CONTENTS

འབབ་ཚུགས་དྲུག་པ།
ཨ་རི། ཉིའུ་ཡོག
488

འབབ་ཚུགས་བདུན་པ།
ཨ་རི། བྷོ་སི་ཊིན།
522

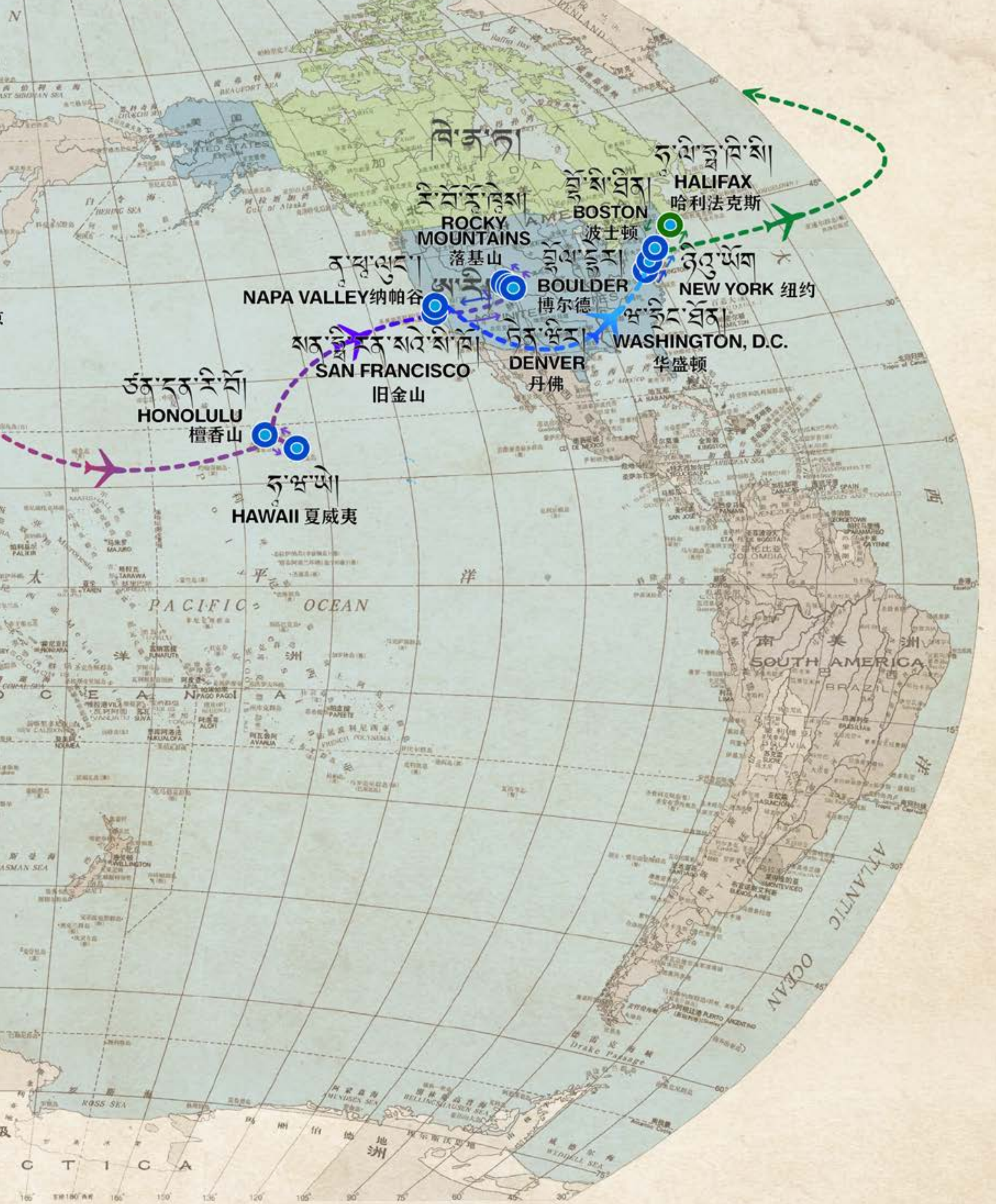
འབབ་ཚུགས་བརྒྱད་པ།
ཁེ་ན་ཌ། ཧཱ་ལི་ཧྥ་ཁི་སི།
548

འབབ་ཚུགས་དགུ་པ།
ཧྥ་རན་སི། མོན་ཕི་ཕཱེ་ལེར།
626

འབབ་ཚུགས་བཅུ་པ།
སླར་ལོག་པ།
714

མཇུག་བྱང་།
740

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གསུང་བར་ཕེབས།



ས་ཚུགས་གཙོ་བོ།

འབབ་ཚུགས་དང་པོ། ཧ་ཝ་ཡི།
འབབ་ཚུགས་གཉིས་པ། བོལ་ཌར།
འབབ་ཚུགས་གསུམ་པ། རི་བོ་རྡོ་འཁྲིས།
འབབ་ཚུགས་བཞི་པ། ན་པ་ལུང་།
འབབ་ཚུགས་ལྔ་པ། ཝ་ཤིང་ཊོན།
འབབ་ཚུགས་དྲུག་པ། ཉེའུ་ཡོག
འབབ་ཚུགས་བདུན་པ། བོ་སི་ཊོན།
འབབ་ཚུགས་བརྒྱད་པ། ཧ་ལི་ཧྥ་ཁི་སི།
འབབ་ཚུགས་དགུ་པ། མོན་ཊི་བླེ་ལེར།
འབབ་ཚུགས་བཅུ་པ། སླར་ལོག་པ།

ཊོ་ཁེ་ཡོ། ཉིན་གཅིག ཆོས་ཁྲིད་གཅིག

ཧཱ་ཝ་ཡེ། ཉིན་བཞི། ཆོས་ཁྲིད་བཞི། དབང་གསུམ།

ཧོལ་ཎྜེ། ཉིན་བརྒྱད། ཆོས་ཁྲིད་ལྔ།

རི་བོ་སཱོ་ཁཱེས། ཉིན་བདུན། ཆོས་ཁྲིད་བཅུ། དབང་གཉིས།

ནཱ་ཝཱ་ལུང་། ཉིན་བཅུ་དྲུག ཆོས་ཁྲིད་བཅུ་གཅིག དབང་དགུ

ཝ་ཤིང་ཊོན། ཉིན་དགུ། ཆོས་ཁྲིད་དྲུག དབང་གཉིས།

ཉུ་ཡོག ཉིན་བརྒྱད། ཆོས་ཁྲིད་དྲུག དབང་གསུམ།

ཧོ་སི་ཐིན། ཉིན་བརྒྱད། ཆོས་ཁྲིད་བཞི། དབང་ལྔ།

ཧཱ་ལི་ཧྥ་ཁི་སི། ཉིན་དྲུག ཆོས་ཁྲིད་དྲུག དབང་གཉིས།

མོན་ཐི་ཝཱ་ལེར། ཉིན་བརྒྱད། ཆོས་ཁྲིད་བདུན། དབང་གསུམ།

ཧོང་ཀོང་། ཉིན་བཞི། ཆོས་ཁྲིད་གཅིག དབང་གསུམ།

ཐའེ་ཝན། ཉིན་བདུན། ཆོས་ཁྲིད་ལྔ། དབང་ལྔ།

ཁྲིང་ཏུའུ། ཉིན་བདུན། ཆོས་ཁྲིད་གཉིས། དབང་གསུམ།

ཉིན་༡༠༥ ལ་བྱོན་བཞུགས་མཛད།

ཆོས་ཁྲིད་ཐེངས་༦༤ ལ་གསུངས།

དབང་ཐེངས་༩༠ ལ་བསྐུར།

དུས་ཚོད་༣༠༠ ལྷག་ལ་རླངས་འཁོར་དང་གནམ་གྲུར་བཞུགས།

གྲོང་ཁྱེར་༡༩ ལ་བྱོན།

སྤྱི་ལེ་༩༡༦༤༠ ལ་ཐེབས་པས།

སའི་གོ་ལར་སྐོར་བ་ཐེངས་གཅིག་མཛད་པ་དང་འདྲོ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཞབས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལ་འདིར་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གང་ཉིད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༢ལོར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྐོར་རགས་བསྡུས་ཤིག་རབ་བྱེད་བཞུའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་དང་བླ་མ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་གནང་བ་བསྩལ་དུ་གསོལ།

[illegible]

༼༥.༡༣~༥.༡༧༽

ལཛྱ།རིལ།།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། ཟླ་ཚུང་ནས་ཆས་ཏེ་དར་མདོར་སླེབས།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། ཁྲེང་ཏུའུ་ལ་འགྲོར།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༤ཉིན། ཀོང་ཀྲུའུ་ལ་འཕུར།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། ཧྲེན་ཀྲེན་ནས་མཚོ་འགག་བརྒལ་ནས་ཧོང་ཀོང་ལ་ཕེབས།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༦ཉིན། འཛར་པན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཊོ་ཁེ་ཡོ་བརྒྱུད།

ཕྱི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༧ཉིན། ཨ་རིའི་ནྱུ་ཡ་ཡིའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར།

ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་རྒྱ།

མ་གཞི་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་༡༩༩༠ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་དུས་ནས། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གསུང་པར་འབྱོན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཐེངས་ཤིག ཁོང་གིས་བདག་ཟུར་དུ་བོས་ནས། ད་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཨ་རི་སོགས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལ་ཆོས་གསུང་བར་འགྲོ་ཐེས་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅིང་ཁྱིམ་མི་སོགས་ཀྱི་བློ་ལ་བབས་ན་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་ཆོག དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་རྐྱེན་འབྱུང་སྲིད་པས་གནས་སྐབས་སུ་སུ་ལའང་བཤད་མི་རུང་། ཕྱིར་བདག་ཅག་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་སུ་ཆོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་མི་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། བྱ་བ་འདི་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ཆེད་གསང་རྒྱ་བྱེད་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། ཁྱེད་ངག་སྒོ་དམ་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་མི་སྐྱོན་ཡང་། དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

བདག་གིས་ལགས་སོ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲུབ་བམ་སྙམ་པའི་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཡང་སྐྱེས། གང་ལྟར། བླ་མ་ཉིད་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལེགས་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཐུགས་མཉེས་པོར་འོང་བ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་རང་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱས།

དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཁན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་དང་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བ་རྣམས་བདག་གིས་འགན་ལེན་བྱས། བདག་གིས་མངོན་ཤུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་གྲ་སྒྲིག་སྣ་ཚོགས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་གསུང་དགོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འཚོལ་སྡུད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིག་ལེན་པ། ལག་དཔྱལ་གསོག་འཇོག རྒྱུ་སྤུས་ཞུང་ལེགས་པའི་པར་ཆས་ཉོ་བ། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་པ་སོགས་བྱས། སྐབས་དེར་དེང་སང་ལྟར་བརྡ་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་པས། ཐབས་ཚུལ་གཞན་དང་ཡིག་རིགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་དང་གོམས་སྲོལ། བྱ་བ་སྒྲུབ་སྟངས། འཚོ་བ་རོལ་སྟངས་སོགས་ལའང་རྒྱུས་ལོན་ཞུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་ཡིན།

དེའི་དུས་སུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོ་ནས་བཟུང་ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་སྤྱན་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་ཙམ་མི་གཟིགས་པས། དབང་ཆོག་བསྡུས་པ་འགའ་རེ་ཕྱག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། གསུང་བྱའི་དབང་ཆོག་དང་གཞུང་གཞན་རྣམས

སྔོན་ནས་སྒྲ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཁན་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཀློག་ལ་མཁས་པས། བདག་གིས་ཁོང་ལ་ལྟེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་དང་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལེན་དུ་བཅུག དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཁྲིད་གནང་སྐབས་སྒྲ་ཕབ་ལས་དུམ་བུ་རེར་གསན་རྗེས་འཕྲུལ་སྒོད་འཐེབ་ཏུ་གནོན་ཙམ་བྱས་ནས་སྐུ་མཐུད་དུ་གསུང་བར་ཕྱབས་བདེ་བྱས་པ་ཡིན། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་དག་སྒྲ་འཇུག་བྱས་ནས་ཅི་བྱ། བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡུལ་ཁམས་གང་ཞིག་ལ་འབྱོན་ཐེས་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་རྒྱུང་། བདག་གིས་གླིང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྐོར་ནས་དྲི་བ་དེར་གཡོལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་མང་སྤྱད་པའི་སྒྲ་ཕབ།

དེའི་རིང་ལ། ཨ་རི་སོགས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་དག་གིས་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཚང་མ་དབྱིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུར་བྱུང་བས། སྐབས་དེར་སློབ་གླིང་དུའང་དབྱིན་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆེར་མེད་ལ། ཡོད་རྒྱུང་ཐད་ཀར་སྟོན་པ་སོགས་ཕྱབས་མི་བདེ་བས། བདག་གིས་ཐབས་ལམ་དམིགས་བསལ་བ་སྤྱད་ནས། གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡང་གསང་ཕྱབས་ཀྱིས་བླ་མར་སྙན་ཞུ་བྱས། དེ་ལྟར། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཕྱ་གོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན།

ཐེངས་དང་པོའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ།

ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་དགུང་ལོ་དྲུག་ཞུ་སྟེ་ཆུ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་༼ཕྱི་ལོ་༡༩༠༤ལོ༽ལ། བླ་རུང་སྐར་སྤྱི་ལ་གཅུག་སེམས་ཟུར་དཔྱོད་ཧོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་དེར། ངེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་ཐོག་མའི་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས། རྗེ་ཉིད་

མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད་བཞིན་པ།

ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་དང་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་སྨིན་ཁྲིད་གནང་། དེ་ནས། མདོ་མང་དགོན་པའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཊི་ཥྚ་དང་མཁན་ཊེ་པ་གཉིས་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ། སློབ་གླིང་སྤྱིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་ཁྲིད་གསུང་དུ་བཞུག་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཁོང་ཉིད་བྲག་མགོ་དང་དཀར་མཛེས། དཔལ་ཡུལ། ཉག་རོང་། རྟའུ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སོགས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ།

ང་རང་སྐབས་དེར་རང་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་སོན་ཞིང་། སྐར་སྤྱིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཊི་ཥྚའི་མདུན་ནས་འདུས་མདོའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ཤིང་། མཁན་ཊེ་པའི་མདུན་ནས་དགོངས་འདུས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་ཞུས། དུས་མཚུངས་སུ། བདག་གིས་རྒྱ་རིགས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མ་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་རྣམ་དག་སོགས་ཁྲིད་ཁྱུལ་བྱས། ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་གི་རྗེས་སུ། སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་སྐར་ལ་བྱོན། དེ་ནས། དམ་པ་གོང་མ་དག་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན། སྐྱེ་བོ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མཆོག་བདུད་རྩིའི་སྦྲང་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་པོའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་

སྒྲུབ་ཆེན་མོ་དེ་བོད་ཟླ་བཞི་པ་སྟེ། ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་འཚོག་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་མཛད།

དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་མི་གྲངས་ཁྲི་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འདུས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུབས་ཀྱར་ཡུལ་ཇོག་གི་ལོ་པཎ་བསྒྱུ་སྐྱིལ་ཐང་དུ་སྨྲ་གྲུར་ཕྱུབ་ནས་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས། དེ་དུས། ཡུལ་ལུང་ཐམས་ཅད་སྨྲ་གྲུར་གྱིས་གང་ཞིང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ནི་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུར་བ་དང་འདྲ་ལ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་ཕྱུལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་མཁའ་ལ་འཁྲོ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ངར་སྐད་ཀྱང་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྡིར་བ་དང་མཚུངས་

པས། མདོར་ན་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་དེ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་། རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དད་ལྡན་ཆེས་མང་པོ་འགྲོར་ཞིང་། བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གཉིས་ལཱང་ཆོས་ཚོགས་དེར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྡན་པར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་གནང་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་འོད་མདོ་དང་དུང་སྒྲོང་ལུང་ཏི་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྩལ་བ་མ་ཟད། མི་

རེས་འོད་མཚན་ཕྱེ་བ་རེ་བཏོན་ན། ཆོས་སྤྲོང་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་ནན་གྱིས་གསུངས་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྨུ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྨྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་སོགས་དབང་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་ནི་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་ཞིང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ལ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་དང་པོ་ཕྱེས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ངོ་མཚར་བའི་ཁ་པར།

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་ཉིན་དང་པོའི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་ཟིན་མ་ཐག སྐྲ་བུར་དུ་མི་ཞིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིའི་གམ་དུ་བཙར་ནས། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཁ་པར་འགྲོར་

བྱུང་བས། ཁྱེད་རང་གཙུབས་ཟུར་ཡུལ་ཤོག་གི་སྲིད་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་གསན་རོགས་ཞུ་ཞེས་ཞུས་མ་ཐག ཁོང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ཡང་འདོན་ལོང་མེད་པར་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ། བདག་ལ་འགྲོ་རོགས་བྱོས་ཞེས་གསུངས། སྐབས་དེར། གཙུབས་ཟུར་ཡུལ་ཤོག་ཡོངས་ལ་གདན་འདྲེན་ཁ་པར་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། ཞིང་སྐྱབ་འཚོག་ས་ནས་ཡུལ་ཚོའི་སྲིད་གཞུང་བར་སྤྱི་ལེ་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་བར་ཐག་ཡོད། བདག་ཅག་ཞྭང་བཞིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བ་བརྩམས་པ་ཡི་ཟས་ཞིག་ལ་ཐེབས་ནས་ཆགས་བཞིན་ཡོད། བདག་ཅག་ཧྲངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་དེར་ཕྱིན་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་པར་བླངས་ཏེ་གསུང་སྐད་མཐོན་པོས་ང་འཇིགས་ཕྲུན་ཡིན་ཞེས་ལན་འགར་གསུངས་བྱུང་། ཁ་པར་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུས་ངན་ཞིང་འཛེར་སྐད་ཆེ་བས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆོར་མ་ཐུབ། སྐབས་རེར་བདག་གིས་ཉན་ལ་སྐབས་རེར་བླ་མས་གསན་ནས་དུས་ཚོད་རིང་ཙམ་འགོར་རྗེས་གཟིད་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་།

མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཁོང་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་ཁྲིང་ཏུའུ་ (成都) ལ་སླེབས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་སའི་ས་ཆིགས་དང་དུས་ཚོད་སོགས་ཕལ་ཆེར་གཏན་ཁེལ་བྲུས་ཟིན་པས། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་དང་ལམ་ཡིག་རྣམས་ཁྱེར་ནས་ཐོངས་མཆན་དགོད་དུ་ཡོང་དགོས་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་མཚམས་གཅད་རྒྱུ་མེད་པས་འབྱོན་ཐབས་མི་འདུག དེ་བས་བདག་གིས་ལམ་ཡིག་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ཆ་དག་བཟུང་ནས་ཁྲིང་ཏུའུ་རུ་སོང་བ་ཡིན། དེར་ཐོན་རྗེས། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཐུག་ཕྲད་བྲུས་ཏེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་སོང་། གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་ཆུང་བའི་ཁང་ཤག་གཉིས་དང་ར་སྐོར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་ཅིའང་མི་འདུག ཉིན་དེར། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོངས་མཆན་བཀག་འདུག་པས། བུད་མེད་སློབ་ཆེན་པ་ཞིག་ངུས་ནས་གཏམ་ཡང་སྨྲ་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་འདུག་ལ། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གི་ལམ་ཡིག་སྟེང་དུ་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་ཐེལ་ཙེ་བརྒྱབས་པ་སོགས་མཐོང་། བདག་ནི་སྐབས་དེར་ཨ་རི་སོགས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ཆེ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ནའང་། དེ་རིང་ཕལ་ཆེར་ཐོངས་མཆན་ལོན་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན། བླ་མ་སྨུ་མཚོ། བདག་རང་ཉིད་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་རྣམས་ཕར་སྤྲད་ཆེ། ཐོངས་མཆན་འགོད་མཁན་གྱི་ཏད་པོ་མགོ་སེར་དེས། ཁྱེད་ཅག་ཚང་མ་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་རྣམས་མི་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ན་ཐོངས་མཆན་འགོད་ཐབས་མེད་ཟེར། བདག་གིས། ཁོང་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་ཆོས་ཚོགས་འཚོག་བཞིན་ཡོད། གཞན་གཉིས་ནི་ཁོང་གི་

ཁྲིམ་མི་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གཞུང་ཆབ་ཁང་གིས་གཟའ་འཁོར་རེར་ཉིན་གཉིས་ཙམ་ལས་སློ་མི་ཕྱེ་བར་འདུག ངེད་ཅག་གིས་ཨ་རི་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུས་ཚོད་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཟིན་སྟབས་ད་ལྟ་སྐབས་ལོང་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོངས་མཆན་དགོད་རོགས་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་བཤད་ཚེ། མི་དེས་ང་ཚོས་རབ་བྱུང་གི་གོས་གྱོན་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་བླ་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ། “very good” ཞེས་ཟེར་བཞིན་གྲོངས་མཆན་བཀོད་བྱུང་།

གྲོངས་མཆན་བཀོད་ཐུབ་སོང་བ་དེས་བདག་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། ཕྱིར་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་མགྲོན་ཁང་དུ་སོང་བ་ན། ཁོང་བཞུགས་སའི་མགྲོན་ཤག་ནང་དུ་གདན་འཛོམ་ཁ་པར་ཞིག་འདུག དེ་ནི་བདག་གིས་གདན་འཛོམ་ཁ་པར་ཡོད་པའི་ཚད་མཐོའི་མགྲོན་ཤག་མཐོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ངེད་གཉིས་པན་ཚུན་གླེང་མོལ་བྱེད་དུས། ཁོང་གིས། ཉིན་དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ངའི་མགྲོན་ཤག་གི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། བདག་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བས་ཟུར་ཡུལ་ཤོག་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཁ་པར་བཏང་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཚེ། ཁོང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་སྒོ་ནས། ངས་གནང་བས་ཟུར་ཡུལ་ཤོག་ལ་ཁ་པར་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ག་ལ་ཡིན་ཟེར། ད་དུང་སྔ་མཐུད་དུ། ང་རང་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་སླེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནངས་མོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་འདོད་ཀྱང་། སྤྱིར་གསེར་རྟའི་འཕྲིན་སྐྱེལ་སྟབས་བདེ་མིན་པས་ཁ་པར་ཡོད་ས་མང་པོ་མེད་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་ལཏང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། བྲེལ་བ་ཆེ་ཡང་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་གཏོང་བ་ལས་ཐབས་མི་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་། ཕྱི་དྲོར་ཞུང་ཙམ་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་སྐབས་སུ། གློ་བུར་དུ་མགྲོན་ཤག་གི་ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་གྲགས་བྱུང་། ངས་གཉིད་མ་སད་ཀྱིས་ཁ་པར་ཡར་བླངས་ནས་ཉན་ཚེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་འཛིགས་ཐུབ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་ཟེར།

སྐབས་དེར་རྒྱང་རིང་དུ་ཁ་པར་གཏོང་དགོས་ན་གླ་ཆ་ཞུང་ཆེ་ཡང་། ང་ཚོས་ནི་པན་ཚུན་དུ་ཁ་པར་བཏང་བ་མིན་ལ་གླ་ཆའང་སྤྲད་མེད་རུང་། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ངང་དུ་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པ་བྱུང་བས། ད་ལྟ་དུང་ཡང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་དོན་དེ་གླེང་སྐབས། ཆེས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ནུས་མཐུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྲིད་སྙམ།

བོད་ཡུལ་དང་བྲོས་པ།

ཐོངས་མཚན་ཐོབ་རྗེས་ང་རང་མྱུར་དུ་ཆོས་སྒར་ལ་ཕྱིར་ལོག སྐབས་དེར་ད་དུང་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབས་ཆེན་མཁོང་ཁྲོལ་མི་འདུག བདག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྙན་ལ་ཞིབ་མོར་ཞུས་པས། ཁོང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། ཞིང་སྐྱབས་ཆོས་ཚོགས་མཇུག་རྫོལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། བདག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་རེར་འགྲོ་རྩིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་དང་སྤྲོ་འཁྱམ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་བ་ཡོད། ད་ལན་བདག་ཅག་ཕྱི་རུ་འགྲོ་བ་ནི་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འདྲ་བས། ཁྱེད་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་ཐུགས་གཏད་གཟབ་རྒྱས་གནང་རོགས། བདག་གིས་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་དང་། ནང་ལོགས་ནས་བསོད་དར་རྒྱས་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཁ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་སར་ཡོད་པས། ངེད་ཅག་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་མིན་ཡང་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་བསོད་དར་རྒྱས་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་ནའང་། མདོ་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་ཏིཊྚ་དང་མཁན་ཏེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱོད་རྒྱག་མི་ཡོང་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁྱེད་གཉིས་སྡོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཁན་པོ་དང་མཁན་མོ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཞུས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་མུ་མཐུད་དུ་བརྩོན་པ་གནང་རྒྱུ་མ་འཆུགས་ཞེས་གསུངས།

ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཁར། བདག་གིས་རྒྱའི་མཁན་པོ་དང་མཁན་མོ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་བྱས་ནས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་རྒྱའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་འཛུག་གསུང་དུ་བཞུག ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་བླ་རུང་ནས་འགྲོ་འདོད་མེད་པས། སྐྲ་ནག་གཅིག་གཡར་ནས་ཆོས་སྒར་དུ་འདུག་བཞུག་པ་ཡིན།

ཕྱིར་སྟོན་ཆད་ནས་རྒྱ་གར་སོགས་ལ་སོང་བས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལན་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་ཚས་དང་ན་བཟའ། བདེ་སྲུང་སོགས་འགན་ལེན་དགོས་པས་མི་ཚད། ཆོས་ཁྲིད་གསུང་རྒྱའི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པས་གནོན་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག དེ་བས། བདག་གིས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་སྨན་དང་པར་ཆས། སྐྲ་ཕབ། འབྲི་དེབ་སོགས་ཅ་ལག་ལྡིད་ཏིག་གེ་བ་བཞུག་པའི་རྒྱབ་ཁུག་སེར་པོ་དེ་རྒྱུན་དུ་ཁུར་ནས་འགྲོ་དགོས།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་ནི་ཞིང་སྐྱབ་མཇུག་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན། ངེད་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཆོས་སྐར་དང་ཞལ་ཁྲེས་ནི་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་ཕྱི་དྲོར་དར་རྩེ་མདོར་སླེབས། དེར་ཆོས་རྗེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་སྒྲི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་ཕྲད་གནང་། མགོ་ཁྲིད་དེས། ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་གི་གནས་བབས་ཛ་དྲག་ཆེ་ཞིང་རྙོག་དྲ་མང་བས། མྱུར་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་ན་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་སྲིད། ཞིང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་མ་གཏུགས་ཀྱང་ཆོག ཐད་ཀར་ཞིང་ཆེན་གཞན་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའམ་ཧོང་ཀོང་（香港）སོགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སོང་ན་བཟང་ས་རེད་ཅེས་དྲན་སྐུལ་བྱས་བྱུང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། ངེད་ཅག་དར་མདོ་ནས་ཁྲིང་ཏུའུ་རུ་སླེབས། ཚེས་༡༦ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་སྟེང་ནས་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནི་ཀོང་ཀྲོའུ་（广州）ལ་སླེབས། དེར་གོས་དམར་པོ་གྱོན་པའི་བུད་མེད་དགེ་བསྙེན་ཞིག་གིས། མགྲོན་ཁང་སོགས་མོ་རང་གིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་སྣེ་ལེན་བྱས་བྱུང་། ངེད་ཅག་སུས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གྱུར་སྐབས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བལྟས་ཚོད་ལ་མོ་རང་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། ངེད་ཅག་ཀོང་ཀྲོའུ་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་བསྡད་པ་ཡིན།

བརྒལ་དཀའ་བའི་འགག་སྒོ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། ཧྲེན་ཀྲེན་（深圳）གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོ་བརྒལ་ནི་ཧོང་ཀོང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ལམ་ཡིག་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱས་པས། སྐབས་མ་ལེགས་པར་རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོའི་ལྟ་བཤེར་པས་ཁྱེད་ཅག་གི་ལམ་ཡིག་ལ་གནད་དོན་འདུག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་དུས་ལམ་ཡིག་སྟེང་དུ་ཐེལ་ཙེ་ཐོག་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིར་ནང་དུ་ལོག་ཚེ་ཐེལ་ཙེ་བརྒྱབས་མི་འདུག་པས། དེ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་རེད་ཅེས་ཟེར། མ་གཞིར། ལོ་དེར་བདག་ཅག་བལ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་བོད་དུ་ཡོང་སྐབས། གསེར་སྐྱ་སོགས་སྐྱེལ་འདྲེན་སྟབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། བལ་ཡུལ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་བཟུང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ནི་ཆེས་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྣ་ཚོགས་ཁོ་ཚོར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་སྒུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་གྱིས་ངེས་པར་དུ་གོང་རིམ་ལ་ཡར་ཞུ་བྱ་དགོས་ཞེས་ངེད་

ཅག་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཙུད་བྱུང་།

སྐབས་དེར་ཁོ་ཅག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ། འགལ་རྐྱེན་འདི་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཁྲིན་བཅོལ་ཅི་ཡོད་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས་ཞུང་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཚེ། ཁོང་གིས་ངོ་ཡ་ཞེས་གསུངས་ནས། མཉམ་བཞག་ལྷ་ཁུའི་ངང་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཙི་འུ་དམར་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པ་སོགས་དར་ཅིག་ལ་བཟླས་བརྗོད་ཤུབ་བུར་མཛད། སྐར་མ་ཁ་ཤས་འགོར་རྗེས། ལྷ་བཞེར་མཁན་ནང་དུ་ཡོང་ནས། ཁྱེད་ཅག་ལ་གནས་ཚུལ་རྙོག་དྲ་ཅན་འདུག་ཀྱང་། ད་ལན་འགྲོ་ཆོག་པར་བྱ་ཞེས་མངགས་བྱུང་བས། བདག་གི་སེམས་ལ། ཇ་དུག་གི་བར་ཆད་དེ་གློ་བུར་དུ་ངོ་མཚར་བའི་སྒོ་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ཆོར་སྣང་ཟབ་མོ་སྐྱེས།

ངེད་ཅག་ཧྲེན་ཀྲེན་ནས་ཐླངས་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཧོང་ཀོང་ལ་ཕྱོན་རྗེས། གནས་དེའི་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཞག་གཅིག་ལ་བཞུགས། ཧྲི་ཉིན་སུ་མོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་སུ་མའི་འགག་སྒོ་བརྒལ་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

༄༅། །ཧྲེན་ཀྲེན་དང་ཧོང་ཀོང་གི་ས་མཚམས་སུ་ལམ་ཡིག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བགྱིད་སྐབས། སེམས་ལ་ཡ་ང་བར་བྱུང་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དང་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ། གནོད་སྦྱིན་ཙི་འུ་དམར་པོ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཉམས་སྣང་དུ་མཛལ་སྐབས་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །

སྨུ་མེད་ཞིང་གི་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྐུ། །

པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །

གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་བཞིན་བརྩེ། །

དོན་གྲུབ་ཕྲེར་མ་དཀར་པོ་ད་དགོངས་ཤིག །

མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

བོས་ན་ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའི་གློག་ལས་མྱུར། །

ཐད་ན་ནུས་སྟོབས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལས་དར། །

གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བླའི་རྒྱལ་པོ་ཙིའུ་དམར། །

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་འཕྲུལ་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །

ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། །

འཇིགས་སྐྲག་འཁྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཞི། །

བདག་དང་ལྷ་ཡི་འཛིན་པ་ཀུན། །

མི་དམིགས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉིན་དེའི་ཕྱིར་ནངས་ཧོང་ཀོང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་དགེ ཞེས་པའོ། །

ཧོང་ཀོང་དུ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་བདག་ལ་ནང་ལྭ་སེར་པོ་ཞིག་དང་སྟོད་འགག་ཅིག་གནང་ནས། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་རས་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གོས་འདི་གཉིས་ནི་བདག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིང་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཁྲིད་ཟབ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གྱོན་པ་ཡིན་པས། བརྩེ་འདང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་བར་ལོ་༣༠སོང་ཡང་སྔར་བཞིན་རྒྱུ་སྤུས་བཟང་ཞིང་ཚོན་མདོག་ལ་འང་འགྱུར་བ་ཆེར་སོང་མི་འདུག་ལ། བདག་ཕྱི་ལོགས་རྣམས་སུ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུན་དུ་གྱོན་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ལ་དད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད་དོ། །

ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་གི་འཕྱུར་སྐྱོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལོ་རབས་དེར། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བར་དུ་སྣ་ཕྱེས་པ་དེང་སང་ལྟར་དེ་ཙམ་གྱི་ཡངས་པོ་ཞིག་མིན་པས། ངེད་ཅག་རྣམས་ནི་བོད་ཡུལ་ནས་ཐད་ཀར་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སྲིད།

སྐབས་དེར། ཨ་རིའི་དབྱར་དུས་སུ་ཁེལ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མནབས་ཆས་སྲབ་བུ་ཆ་གཉིས་དང་ནང་གོས་འགའ་རེ་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ད་དུང་ཅ་ལག་འཇུག་སའི་སྒམ་སྒྲུས་ལེགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉོས་པ་ཡིན། ཐེངས་སྔོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བ་དང་བསྡུར་ན། ད་ལན་ཟམ་རིགས་སྐོར་གྱི་ཅ་ལག་ཞུང་ཟད་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱབས་བདེར་བྱས་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། ངེད་ཅག་ཧོང་ཀོང་ནས་གནམ་གྲུར་བསྡད་དེ་ཆུ་ཚོད་བཞི་ལ་འཕྱུར་རྗེས་འཛར་པན་ (Japan) ནམ་ཉི་ཧོང་གི་རྒྱལ་ས་ཐོ་ཁེ་ཡོའམ་ (Tokyo) ཏུང་ཅིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་བབས། ཉི་ཧོང་གི་གནམ་ཐང་ནི་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འདྲ་བར། གཙང་ཞིང་དྭངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འོད་དུ་འཚེར་བ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་རེད། རྐང་ཐང་ལ་འགྲོ་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་བརྙན་ཡང་པང་གཅལ་ངོས་སུ་གསལ་བར་འཆར་བ་སོགས་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། ངས་མི་ཚེ་འདིར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐེངས་དང་པོར་མཐོང་བས། འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱེས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉི་ཧོང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་མ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ཡུན་ལ་ཤར་བརྒྱུད་པའི་སྔགས་པ་དང་བོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་འགའ་ལ། སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལས་བརྩམས་པའི་ཞལ་གདམས་གནང་ཞིང་། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་ནས་བགྲོ་གླེང་ཡང་མཛད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚན་རིག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་པོའི་དགོས་འདོད་བསྐངས་ཤིང་། ནང་ཆོས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པས། ནང་ཆོས་མེད་པར་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བསྟེན་ན། འབྲས་བུ་དང་རེ་འདུན་གཉིས་གོ་ལྡོག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེས་ན། ཡ་གླིང་སོགས་ཀྱི་

ཛ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་གི་སློབ་མ་དག་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བཞིན་པ།

རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་མགོ་བ་སྟེ་མོར་སོན་པའི་ཕྱུག་པོ་དང་དམའ་སྒྱི་དམངས་ཕལ་བ་ཡན་ཆད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ཆེས་མགོ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་པས། དེར་འདུས་རྣམས་ལ་སེམས་འགྱུལ་གཏིང་ནས་ཐེབས་ཤིང་། དགའ་བ་དང་གུས་པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་མངོན།

དེ་ནས། ཛ་ཉིད་གྲུ་ཤག་དཀྱུས་མར་（经济舱）བཞུགས་ཏེ་ཨ་རིའི་（America）ཧཱ་ཝ་ཡིའི་（Hawaii）ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཨ་རིའི་གནམ་གྲུར་རིན་མེད་བཟའ་བཏུང་མེད་ཅིང་། མཁའ་ལམ་ཞབས་ཞུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ན་མགོན་པོ་ཤ་སྟག་རེད། གནམ་གྲུ་སྔུ་མཐའ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འཕུར་ཞིང་། ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཡུ་མདངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་བཻཌཱུརྱའི་ཨུན་མ་ལྟར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པས་ཡིད་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཁྲིག་པར་བྱས། དེ་ལྟ་ནའང་། རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་

ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཁྱུར་བས། མཚམས་ལན་རེར་སེམས་སུ་ཁེར་རྐྱང་དང་སྐྱོ་ལྷང་ངེ་བའི་སྣང་བ་ཞིག་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས།

ཇོ་ཉིད་ཀྱིས་སྨན་གསོལ་དུས་ཆུ་ཚན་དགོས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་སྔ་ས་ནས་དབྱིན་སྐད་ཅུང་ཟད་རེ་རང་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། "Hot Water" ཞེས་ཐོག་མར་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའང་ཡིན། ཇོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འགར་ཅིའང་མི་གསུང་བར་ཕྱག་ཕྲེང་དམར་པོ་དེ་འདྲེན་བཞིན་སྒེའུ་ཁུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུན་རིང་ལ་གཟིགས་ཞིང་། སྐབས་འགར་གླིང་མོལ་ཅུང་ཙམ་རེ་གནང་ལ། སྐབས་འགར་དགོངས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་སོགས་ད་ལྟའང་དྲན་གྱིན་ཡོད། དུས་ཚོད་བདུན་ལ་འཁྱུར་བའི་རྗེས་སུ། ཨ་མེ་རུ་ཁའི་ཌླ་ཕ་ཡེའི་ཙན་དན་རི་བོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་སླེབས།

HAWAII, USA

འབབ་ཚུགས་དང་པོ།

༼༥.༡༨~༥.༢༡༽

ཨ་རིའི་ཧ་ཝ་ཡེ།

ཨཔ་རིལ།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། སྔ་དྲོར་གནས་ཆུང་དགོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༩ཉིན། སྔ་དྲོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་། ཕྱི་དྲོར་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། སྔ་དྲོར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གནང་། ཕྱི་དྲོར་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གསུངས་རྗེས། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་མེ་རི་དང་དྷ་ཐ་ཡེ་རྒྱལ་ཁབ་མེ་རིའི་སྤྱི་གླིང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕྱིན།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༡ཉིན། སྔ་དྲོར་ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་གནང་། ཕྱི་དྲོར་ཕྱེ་ནག་སྤྱི་གླིང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་ཤིང་། དགོང་མོར་འབབ་ཚུགས་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

འགག་སྒོའི་གསོལ་ཐབ།

ཧ་ཝ་ཡི་ཞེས་པ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཆམ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཤིག་སྟེ། ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་ཙན་དན་གྱི་ནགས་ལྗུང་དང་། ཆུར་དམར་གྱི་སྡོང་པོ། དཔྱལ་དཀར་གྱི་བྱེ་ཐང་། རྨ་བྱའི་རླྭས་གར། གཡུ་མདོག་གི་རྒྱ་མཚོ། སྤྲིན་དཀར་གྱི་ནྭ་ཐྲེ། རྡོད་འཛམ་གྱི་མཚོ་རླུང་སོགས་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་ངོ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་པ་གོ་ཚོར་བྱུང་བས། ད་ཐེངས་གནས་འདིར་དངོས་སུ་སླེབས་པར་སྤྲོ་སྣང་རབ་ཏུ་འཕེལ། ཡིན་ནའང་། བདག་གིས་གནམ་གྲུའི་ནང་ནས་ས་ཁྲར་ལྟ་སྐབས། གླིང་ཕྲན་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྲིན་བུ་ཞིག་གི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ལས་མི་འདུག་པས། ང་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་གྱི་ཁེར་རྐྱང་གི་གླིང་ཕྲན་གང་དེར་འགྱུར་སོང་བ་རེད་ཨང་བསམ་ན། ཁེར་རྐྱང་དང་འཇིགས་སྣང་གི་ཚོར་བའང་ངང་གིས་སྐྱེ་ཡོང་།

འདི་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་འགག་སྒོ་རྒལ་བའི་སྐབས་སུ། གློ་བུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འཕྲད་བྱུང་སྟེ། ངེད་ཚག་གིས་བོད་ཡུལ་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་གསོལ་ཐབ་ཞུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ། ཉེན་ཁྱིས་ཤེས་སོང་བས་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་མཐར་ཟུབ་ནས། ཐབ་པ་ཁྱུག་མ་དེ་ནི་ཉལ་ཐའམ་དུག་རྫས་ཤིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་ཉལ་ཐ་འཁོར་ཆེན་ལྐོག་འཚོང་རྒྱག་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུལ་སོང་།

ངེད་ཚག་གིས་འདི་ནི་ཟས་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་བསྟད་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཡུལ་དངོས་ནས་ཁམ་འགའ་ཟོས་ཏེ་ཚོད་ལྟ་བྱས་ཆེ་ད་གཟིད་འགྲོ་ཆོག་པར་བྱས། འགྲོ་ཁར་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ། ཨ་རི་ལ་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཡོང་བའི་ཟས་རིགས་ལ་ལ་བཀག་རྒྱ་ཡིན་པས། ཐེངས་རྗེས་མར་དེ་འདྲ་མི་འཁྱེར་རོགས་ཞེས་དྲན་སྐུལ་ཡང་བྱས་བྱུང་།

དོན་དག་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ངས་ཐོག་ཏུ་ཅན་དན་རི་བོ་ནས་ཧི་ལོ་ (Hilo) ཞེས་པའི་ཡན་ལག་གི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་གནམ་གྲུའི་རྗེས་མ་ཆོད་པས། འཕུར་རེས་རྗེས་མའི་གནམ་གྲུ་ཞུང་ཙམ་ཡུན་རིང་དུ་སྒུག་དགོས་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ངས་ཆོད་ཡུན་རིང་དུ་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ནས་ཡོང་བ་དང་། བོད་ཡུལ་དང་ས་གནས་འདི་གཉིས་བར་ལ་དུས་ཁྱད་ཆུ་ཚོད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་ལོག་པར་གྱུར་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་ཧྲང་ངོ་བརྒྱལ་ཤུང་ཙམ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་གནམ་གྲུ་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་དེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ལ་འཕུར་རྗེས། གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་གི་དགོན་པར་ (Nechung Dorje Drayang Ling) འབྱོར།

རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱང་རིང་ཁ་པར།

ངེད་ཅག་དགོན་པ་དེར་བདེ་འཚམས་དང་གནས་སྡོད་བྱས་ཚར་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ། ཁྱེད་སོང་ནས་སློབ་གླིང་དུ་ཁ་པར་ཞིག་ཨེ་འཕྲོད་ལྟོས་ལ། ངེད་ཅག་བདེ་ཐག་དང་ཨ་རིར་འབྱོར་སོང་ཞེས་ཤོད། དར་སྟེ་མདོ་ཡི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ལ་ཡང་འདིར་ཐོན་ཡོད་རབས་ཤོད་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ང་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ཕྲན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཁ་པར་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དགོང་མོ་དེར་འཕྲིས་དྭགས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་པར་འཚོལ་བར་སྐབས་མི་བདེ་ཕྱིར་དགོན་དཔོན་བླ་མ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན་ལ་ཐབས་ཡོད་མེད་ཞུས་ཚེ། ཁོང་གིས་ང་ལ་ལག་འཁྱེར་ (Cellular Phone) ཞེས་པའི་ཁ་པར་ཞིག་གཡར་བྱུང་། བདག་གིས་སློབ་གླིང་དུ་ཁ་པར་ལན་མང་བརྒྱབས་ཀྱང་འཕྲོད་ཐབས་མ་བྱུང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མགོ་ཁྲིད་དེར་ཁ་པར་འཕྲོད་སོང་བས། ཁོང་ལ་ང་ཚོ་བདེ་ཐག་དང་ཨ་རིར་འབྱོར་བའི་སྐད་འདི་སློབ་གླིང་དུ་འཕྲོད་ཐབས་གནང་རོགས་ཞེས་མངག་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཚང་གིས་ཤུང་ཟད་བཞི་འདུག་ཀྱང་རིག་པ་དྭངས་བར་གནས་པས། ད་འགྲིག་སོང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕར་སོང་བའི་ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། གོང་རིམ་ནས་ད་ལོར་ཁྱེད་ཅག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཐོན་བྱུང་། ད་ཁྱེད་ཚོ་བདེ་ཐག་ཏུ་འབྱོར་ཟིན་པས་བཟང་འདུག་ཟེར། བདག་གིས་ཁོང་ལ་སྐད་ལན་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ། མཁན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། མང་པོ་ལབ་ཀི་མ་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱང་རིང་ཁ་པར་རིན་གོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཚམས་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན།

ཕྱི་ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོགས་པོ་མགོ་པ་དེར་ཁ་པར་བརྒྱབས་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལ་གླེང་མོལ་མཛད་པས། མཁན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཐེངས་འགར་ཁོང་ལ་ལྷ་ཙམ་རེ་བྱེད་པ་ལས་དྲན་སྐུལ་ཞུ་མ་ཐོད་སྐབས། བདག་ལ་མཚར་སྣང་སྐྱེས་ཤིང་ཁོང་དགོད་ཤོར། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེངས་འདིའི་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་སྐབས་ཀྱི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་སྒྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཨ་རིའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་ལ། མོ་རང་གིས་སྔོན་ཆད་ཀྱང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་མ་མང་པོས་ཆོས་གསུང་དུས་སྐད་སྒྱུར་བྱས་མྱོང་འདུག ད་ལན་མོ་རང་ཁ་ལི་ཧྥོར་ནི་ཡ་ (California) ནས་ཆེད་དུ་གནམ་གྲུར་བསྡད་ནས་ཐོན་ཞིང་རྗེ་ཉིད་དང་མཇལ་ཁ་ཞུས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་རི་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གནང་བའི་དབུ་བརྙམས་པ་ཡིན།

ཐེངས་དང་པོའི་ཆོས་ཁྲིད།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚང་དགོན་པ་རུ། ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གནང་ཞིང་། རྗེས་ཕྱོགས་སུ་གནང་བའི་ཆོས་ཁྲིད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། གཙོ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་རྗེས། མདོ་འཛིན་པས་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལྟར་མཛད།

དེ་རིང་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ་ཞིག་སྟེ། ངེད་ཅག་ཐམས་ཅད་འདིར་དགའ་བའི་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆ་འདི་ནས་ཉིན་བཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ལོང་མེད་པས། ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དུས་ཚོད་ཕྲུང་ཕྲུང་འདི་ལ། ངེད་ཅག་ཚང་མས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པར་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་འདི་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཁོང་བོད་ཡུལ་ན་བཞུགས་དུས། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་མཇལ་སྐོར་བ་དང་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱང་ཐག་ཇི་འདྲ་རིང་ཡང་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་ཅིང་། ངལ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་དུ་བླངས་ནས་མདུན་དུ་གཅར་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་

ལ། ཁོང་བཞུགས་སའི་ཡུལ་དེའང་གྲང་ངར་ཧ་ཅང་ཆེ་ཞིང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པས། གནས་དེར་སྡོད་པ་ལྟ་ཞོག འགྲོ་དགོས་པ་ཙམ་ཡང་དཀའ་ཁག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཆོས་དོན་གཉེར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བཟོད་བསྲན་བཟྒྱིས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་གནས་དེར་བསྡད་ནས་ཆོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལན་ངེད་ཚག་ལ་མཚོན་ན། འདི་ལྟར་ལས་སྐལ་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། དངོས་གནས་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཁྱེད་ཚག་འདིར་བཞུགས་རྣམས་འཚོ་བ་ཧ་ཅང་ཁྲེལ་འཚུབ་ཆེ་ཞིང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཁྲིད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ན་དེར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཐོབ་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིན་འདི་དག་གི་ཆོས་ཁྲིད་སོ་སོའི་ཁྲིད་ཡུན་ཡང་དེ་ཙམ་རིང་པོ་མིན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེ་བཞག་ཞུང་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་ནན་ཏན་གྱིས་ཆོས་ཞུ་བ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་ལ། ཕྱིན་ཆད་ནས་འདི་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངེས་པས། ད་རེས་ངེད་ཚག་ཆོས་པ་མང་པོས་འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཀུན་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་སྤེལ་པར་བྱ་རྒྱུའང་ངེད་ཚག་ཐུན་མོང་གི་རེ་བ་ཡིན་པར་བཤད།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཞུགས་བཞེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས། ཆོས་ཁྲིད་དངོས་སུ་གསུང་བར་ཉེ་བ་ན། སྔར་གསུང་མ་མྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཞུགས་ཀློང་ནས་བརྗོད་བ་སྟེ།

མཁའ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་འཇའ་སྤྲིན་གདིབ། །

ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་རྣམས་དགེ་བཅུར་སྤྱོད། །

ཕྱོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞི་ཁྲིའི་བཀོད་པ་རྫོགས། །

བཀྲ་ཤིས་འདི་ཡང་དར་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག །

ཅེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཚམས་འདྲི་དང་བཅས་འདི་ལྟར་བཀའ་ལ།

དེ་ཡང་ཚིག་རྐང་དང་པོའི་ནང་དུ། ཁར་རྔང་གི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་ཞིང་སྤྲིན་གདིབ་པ་སོགས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དོམས་འདུག་ཅེས་དང་། ཚིག་རྐང་གཉིས་པར། འདིར་འཚོགས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད། དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཚིག་རྐང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་གཞི་འདི་ལྷ་བུ་ནི་ཞི་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། ཕོགས་སུ་ལྷ་མོས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྙིང་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་མེ་རི་དང་མེ་དཔུང་གི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུ་ནི་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་རེད། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་ཡིན།

ཁོང་རྣམ་པས་བསྟོད་ཚིག་གི་གླུ་དབྱངས་སྙན་མོ་གསར་དུ་བླངས་འོངས་དུས། ངའི་ཞེ་ལའང་རྩོམ་འདི་ཐད་ཀར་གསལ་པོ་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། རྫར་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་བརྩམས་པ་ཞིག་མིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁང་ཉི་འོད་འཕྲོས་པ་ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། དགོན་པའི་མདུན་ཐང་དུ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་བའི་རྨ་བྱ་དག་གིས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་གིན་པ་དེའང་། ལྷ་ཁང་དུ་ཆོས་ཉན་བཞིན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་དཔྱིད་དུ་སོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་སྡོམ་གསུང་པའི་ཆོས་ཁྲིད་དངོས་ལ་ཞུགས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་མགོན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བཏུད་དེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

གང་གི་ཞལ་བཟང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་གེ་སར་འཇུམ་པའི་མདངས་བཀྲ་ཞིང་། །
མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་ཟེའུ་འབྲུ་གསལ་བས་འགྲོ་ཀུན་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། །
ཐུགས་རྗེའི་འདབ་མ་ཀུན་ནས་དཀྱུས་རིང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ཁྱབ་པ། །
ཐུབ་དབང་པད་མ་དཀར་པོའི་ཞབས་པད་དེ་རིང་བདག་བློའི་པད་མཚོར་སྐྱོངས། །

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
བསྒྲུང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལེགས་འཆང་ནས། །
ཞིང་འདིར་སློབ་དཔོན་ཚུལ་བཟུང་ཐེག་མཆོག་གི །
སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་པདྨ་ཀ་ར་རྒྱལ། །

ཆོས་ཟབ་གློང་དུ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་བརྙེས། །
འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་སྣང་གཟིགས། །
གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་མཁྱེན་རབ་སྙིང་ལ་ཤར། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བླ་མ་དང་། །
ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་ལྷ། །

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་བཅས། །
རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

གང་ཚེ་བདག་གིས་གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སུ། །
སྙིང་དབུས་པདྨོར་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་དྲན་ནས། །
ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་བགྱིད་ན། །
འཇམ་དཔལ་བདག་གི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྩོལ་ཅིག །

སྲིད་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། །
དམྱལ་སོགས་མི་དཔུང་ཞི་བར་བགྱིད་ལ་སོགས། །
སེམས་ཅན་དོན་ལ་མྱུར་དུ་བདག་བརྩོན་ན། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནུས་མཐུ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །

གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །
བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་བ་གང་སུ་དག །
དེང་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཀྱིས། །
གསན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གསན་ནས་དོན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཚལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་རིང་ངའི་སེམས་ཀྱང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདིར་དུས་ཆེན་སྟོན་འཁོར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡིན།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ།

དེ་ལ་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལས།

དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཟླ་བ་འདི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། མྱང་འདས་ལས་འདའ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དང་པོའི་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་མའི་བར་གྱི་མཛད་པ་ཆ་ཚང་སྟོན་སའི་དུས་ཆེན་ལ་ཁེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་བསམ་ནས་ཀྱང་འུ་ཅག་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་འོས་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཟླ་བ་འདིའི་སྟོད་ལ་བོད་ཡུལ་ནས་ བླ་སེར་ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་དང་མི་སྐྱ་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཚོགས་ནས་མི་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པའི་དུས་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན།

གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ན་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ས་ཆ་འདིར་ཐོན་ནས། ཟླ་བ་འདིའི་མཇུག་ལ་དད་ལྡན་གྱི་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཤད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བས་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་བྱུང་།

ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་ན་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་འདིར་ཕྲད་པའང་སྐལ་བ་བཟང་།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཞན་དོན་གཙོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལན་འུ་ཅག་ཚང་མ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད། དེ་ལས་ཀྱང་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་གྱུར་པས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ང་རང་གི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། སྤྱིར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་བཅུ་བཞིའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁུར་བླངས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཐུག་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུད་པའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སྔོན་ཆད་ཤེས་ཡོན་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་ནི་ལོ་ཧ་ཅང་མཐོ་བ་དང་ནད་ཚབས་ཆེ་བ། མིག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་གི་སྡུག་པོ་རེད་སོང་།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས། ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཧ་ཅང་དབུལ་པོ་ཡིན། ཐ་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟ་མ་ཟ་སྟངས་ཙམ་ཡང་ལེགས་པོར་ཤེས་ཀྱིན་མེད། དེས་ན། ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དག་གི་ཀླད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་ནའང་ངོ་ཧ་ཅང་གནོང་མོ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཐུག་སོང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ངས་བཤད་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཐོན་པ་དང་ནོར་བ། འཁྲུགས་པ་སོགས་ཡོད་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་དྲང་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡིན།

འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཁྱེད་ཅག་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚང་མ་ས་ཆ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་ཤིང་མི་རིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བདག་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས།

ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ།

ད་ཆོས་ཁྲིད་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ངེད་ཅག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྙེད་ཡོད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་

ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རྟེན་འདི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། སྐལ་པ་མང་པོར་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་ཅི་མ་གང་ཡིན་གྱིས་ཐོབ་མི་སྲིད།

དེ་བཞིན་དུ་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་ནི། གྱང་ངོས་འཇམ་པོ་ལ་སྲན་མ་སྤར་གང་གཏོར་ན་དེར་ཆགས་མི་སྲིད་པ་ལྟར་མི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ།

གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་ནི། ཆོས་མིན་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་ལ་ཆགས་པའི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་ཡང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ང་ཅག་གི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབས་ན། ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ་སོགས་ལུས་རྟེན་འདིར་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཆོག་ཅིང་། ཚེ་ཕྱི་མ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུའང་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མེད་པར། བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། ང་ཅག་གི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྒྲུབས་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་དོན་ཆེན་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་དུས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་བསྒྲུབ་དགོས་རུང་མྱུར་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན། ཤི་བ་ཟེར་བ་གློ་བུར་དུ་ཐོན་ཡོང་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལས་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེས་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་བསམ་ཞིང་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་མི་སྲིད་པས། ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཕལ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟངས་དང་། གསེར་ལྷ་བུའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟངས། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟངས་བཅས་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྟངས་དེ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་དག་ལས་གང་བསྒྲུབ་འདོད་དམ། ཆོས་ཨང་དང་པོ་དེ་བསྒྲུབ་བསམ་མམ། ཡང་ན་གཞན་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲུབ་བསམ་པར་འདུག ཅེས་དྲིས་པར། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨང་དང་པོ་དེ་བསྒྲུབ་འདོད་ཅེས་ཞུས། ༼དགོད་སྒྲ།༽

འོ་ཡ་ཡ། ད་ཨང་དང་པོ་དེ་བསྒྲུབ་བསམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་མིན།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་བ་སྟེ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་གང་ཟག་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཡིན་གྱིས་བསྒྲུབ་མི་ཆོག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བསམ་མམ། ཅིག་ཤོས་དེ་བསྒྲུབ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་ཚེ། ཚང་མས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་འདོད་ཅེས་ཞུས། ༼དགོད་སྒྲ།༽

འོ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཝ་ཅག་ཚང་མས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། ངེད་བོད་ཡུལ་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚང་མས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཡ་བྲལ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་མིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་ཐེར་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།

དེས་ན་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལས་འཁྲོས་པའི་གཏམ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བློ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་གང་དགའ་གང་དྲག་དགོངས་པ་ན། མཐར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་ཤིག་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་འདི་ཉིད་གསུངས་བ་རེད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ངེས་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། གང་ཟག་དེའི་མིང་ཡང་གནས་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། སྔོན་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མི་ཞེས་པ་ལས་མིང་གཞན་མེད་ཀྱང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པར་མིང་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན། དོན་ཡང་གནས་འགྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་དགུ་ལྷ་དང་ཀླུ། གནོད་སྦྱིན། དྲི་ཟ། མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་ཡོད་ཚད་ཚང་མས་ཀྱང་གུས་བཀུར་དང་ལེན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་བསྒོམ་དགོས།

དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ཞེས་པ་སྲང་གང་གིས་ལྕགས་ཕལ་པ་སྲང་སྟོང་ཕྲག་ཡོད་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིས་ཀྱང་ད་སྔོན་ངེད་ཅག་གི་མི་གཙང་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འདི་ཡང་། སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་

སྡེར་བའི་སྐུ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ། ཁ་ཏོན་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་རྩ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པའམ་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་རྩ་དེ་ནི། ལྷའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་དུ་འབྲས་བུ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། གནས་སྐབས་སུ་མིའི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་དང་། ལྷའི་གནས་སུ་དབང་པོ་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འཛད་པར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་རུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་བཅད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་བླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཆུང་རིམ་ཐམས་ཅད། རྩྭ་ཕུང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ངེས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཡུན་ཙམ་མ་གཏོགས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་པོར་མྱོང་མི་དགོས།

དེའི་ཕྱིར་ན་སྡིག་པ་འདག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་བསྒོམ་དགོས།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྲིང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་དཔེ་བརྒྱ་དང་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་པོར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ན། དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས།

གཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར།

གཉིས། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན།

གསུམ། ནྲ་ཤེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་རིང་ཨུ་ཅག་གིས་མཉམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།

སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དང་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒོམས། དེའི་མདུན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཚིག་འདི་རྗེས་ཟློས་གྱིས།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་མེད། དེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་འདི་འབོག་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དམིགས་རིམ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁོང་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བསྟེན་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་སོགས་དང་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། གསུང་ལ་མཉན། རྗེས་སུ་སློབ

རྣམ་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་རང་གི་སྟོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤོང་བར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་རྣམ་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཚིག་འདི་རྗེས་ཟློས་གྱིས།

བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

འོ་ཡ། ད་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གིས་གོ་སོང་ངམ།

སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་མིན་པས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་པར་ཧ་གོ་དགོས་པ་རེད། ད་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བསླབ་ན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆོས་གང་བསླབ་ཀྱང་སྡེར་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་རྒྱུའང་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས། སྐྱབས་གཞན་ལ་མ་བསྟེན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས་མེད། བདེ་འབྱོར་སྣན་གྲགས་སོགས་གང་དང་གང་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཐོབས་དང་། དེས་སྟེར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས་མེད།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་ལ་ཡང་གནོད་མི་སྐྱེལ་བར་ཕན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཁོ་ན་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་བ་ཡིན།

དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།

སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

འོག་གི་བྱང་སྡོམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་དགོས་པ་ལས། རྗེས་ཟློས་དང་པོའི་དུས་སུ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སོང་བར་སོམས། གཉིས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སོང་བར་སོམས། གསུམ་པའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་གྱུར་སོང་བར་སོམས་ལ་འདི་ལྟར་རྗེས་ཟློས་གྱིས།

ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །

ད་ནས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མིང་གནས་གྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་བསམ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་འགྲོ་ཞིང་། སྨོན་འཇུག་གཉིས་ལས་བཟང་ཤོས་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཀྱང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་སུ་དགེ་བ་མ་བསྒྲུབས་པར་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་པ། དུས་རྟག་ཏུ་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེང་ན་ཡང་། དགེ་བ་དེ་རྒྱུན་ཆགས

སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ཡོང་བ་ཡིན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཡང་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་བསླབ་དགོས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདིས་མ་ཁྱབ་ས་ཞིག་མེད། འདིས་ཁྱབ་ཚད་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས། ལག་ལེན་དུ་ཡང་དེ་དག་བདེ་ཐབས་སྐྱིད་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ།

འོ་ན་བསམ་པ་བཟང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱང་བ་ཙམ་ལ་དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ངོ་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྔོན་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་རོལ་ན། དེང་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས། ཁོ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་ལ་རྣོག་ཕྲོས་བསྣུན་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཀླད་པ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟུག་ནས་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་མེད་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ། ཀླད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ནམ་མཁར་ཡལ་ནས་ཁོ་རང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་བསམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟས། རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལས། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན།

མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ།

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། སྙིང་པར་དཀའ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཟེར་བ་ནི་སྟོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་མཐོང་རྒྱུ་མེད། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་དུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཟེར་བ་དེ་འབྱུང་ལ། དེས་དཔག་ཚད་རེ་རེར་ཡང་ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས་དང་། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། ནོར་འདོད་པ་ལ་ནོར་གྱི་ཆར་བ་འབེབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ནི་རྙེད་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ཀྱང་སྙིང་པར་དཀའ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་འདིར། ང་རེ་དགའ་ལ་ང་རེ་སྐྱོ་སྙམ་པའི་དགའ་སྤྲོ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་རང་གིས་དགའ་བ་སྒོམ་བཞིན་ཚིག་འདི་རྗེས་ཟློས་གྱིས།

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །
དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །
ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །
ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྙེད་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

དེ་ནས་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ཟེར་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ལྷ་ཀླུ་སྔེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་ལ་

སོགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྒོམས་ལ་སྨྲོ་བར་གྱིས། ང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྟོང་གྲོགས་སྒྲུབས་དང་། ངས་ཁྱེད་ཅག་ཚང་མ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་ཚར་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་དགའ་བ་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཨུ་ཅག་ཧ་ཝ་ཡེ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལྷ་མོ་འཇིགས་བྱེད་དྲག་མོ་ (Goddess of Volcanoes and Fire:Pele) ཞེས་སྐུ་ལ་མེ་འབར་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱིས་ལ་སྨྲོ་བར་གྱིས་དང་། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འགལ་སྦྱོང་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་ཁ་འཛིན་སྟོང་གྲོགས་དང་། སྨོས་སུ་ངས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཁ་འཛིན་སྟོང་གྲོགས་གྱིས་སྐམ་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བློས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྨོམ་ཚིག་འདི་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་། བྱང་སྡོམ་གྱི་མན་ངག་དང་འབོགས་ཆོག་སོགས་གནང་འདུས་ལ་ལག་ལེན་སྣ་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་གཞན་ལ་

གནང་ནའང་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་།

སྐབས་འདིར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་སྐོར་ལ་དྲི་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཚེར་བས། འདི་ལྟར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་གནང་རོགས།

དྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ཤེས་མ་སོང་བས། དེ་གཅིག་གསུངས་རོགས་གནང་།

ལན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པོ་ན་དང་། རང་གིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་པོ་ན། གྲོགས་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་པོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་པོ་ནར་བརྟེན་བསམ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

དྲི་བ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐོར་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལས། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་གསུམ་གསུངས་སོང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་གསུང་རོགས།

ལན། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བར་སྤྲོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ནི་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ། ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དྲི་བ། ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་གསུང་རོགས་ཨུ།

ལན། ཐེག་པ་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡར་འདེགས་ནུས་པའི་དོན་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ལ་འདེགས་འདེགས་པ་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ཞེས་དང་པོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདེགས་པ་དང་། འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་འདེགས་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སྔུད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་མྱུ་ངན་ལྡོ། །ཞེས་ཐེག་པའི་སྒྲ་དོན་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནི། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསླབ་ནས་གཟོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྟེ་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འདོད། རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ཁྱེད་ས་ཆ་འདིར་ཕེབས་པར་ཕྲན་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོང་། དེང་སང་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ལ་དབང་སྒྱུར་པ་དག་གིས་སྡུག་པོ་གཏོང་བ་སོགས་རྟོག་ཏུ་འདྲ་མིན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གོ་བྱུང་། ཕྱིར་གང་ན་ཡང་རྟོག་ཏུ་ཕྲན་བུ་ཙམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ན་ནང་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། ས་ཆ་བྱིན་རླབས་ཅན་རེད། མི་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་ཏུ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་བ་ཡིན་ནམ།

ལན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྙོག་དྲའམ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ནའང་ཧ་ཅང་དགའ་བ་བསྒོམ་སའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཐེངས་མང་པོར་རང་གི་དབུའང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་མྱོང་བས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཤེས་པར་འདོད་ན་མང་པོ་གླེང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ།

དྲི་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། སེམས་ཤིག་རེད་དམ། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ལན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སེམས་ཡིན་ལ། ང་ཚག་གི་ལུས་འདི་ཡོད་པའི་རིང་ལ་ལུས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་གནང་བའི་འཇམ་དཔལ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆོས་ཁྲིད་དང་བྱང་སྡོམ་གསུངས་རྗེས། མ་གཞི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་གསོས་ཏེ་དུས་ཚོད་སྒྲོམ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་ཀྱང་། མཇལ་ཁ་དང་བྱིན་རླབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་

མི་མང་བས་ཁོང་གིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་འདོད་པ་བསྐངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་དག་དྲི་བ་འདྲི་བར་དགའ་པོ་ཡོད་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་བླ་རུང་། བོད་ཡུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས།

བདག་གི་དྲན་པའི་ཡོལ་བའི་ངོས་སུ་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་དྲིས་པ་འཆར་ཡོང་སྟེ། ཁྱེད་ཉིད་རིག་གསར་གྱི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དུ་སྙུབ་ཕྱུག་གི་ནང་དུ་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་དམར་སྲུང་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་རྦད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཇི་ཚེ་དང་ཇི་ལྟར་སོང་ནས་འདུད་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ནི་ཁོ་རང་ཚོར་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཙམ་རེད། བདག་གིས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡེད་མོ་བརྩེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེར་མྷེས་ཀུལ་ (Miguel Schwabe) ཞེས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་གནས་རྒྱང་དགོན་ནས་ངེད་ཚག་ལ་སྣེ་ལེན་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་སྐད་ཀྱང་ཉུང་ཙམ་ཤེས། རྗེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཁྲིད་མེད་སྐབས། ཁོ་རང་རྒྱུན་དུ་སྐུ་མདུན་དུ་བཙར་ནས་གླེང་མོལ་བྱེད་ཅིང་དྲི་བ་སྣ་ཚོགས་འདོན་གྱིན་

མྷེས་ཀུལ། གཡས་ནས་བརྩིས་པའི་གསུམ་པ།

ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དེར་གྲུབ་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་བསྟན་སྐྱོང་ཞེས་བདག་གིས་ཐོས་པས། རྗེས་སུ་ངས་དོན་དེ་བདེན་མིན་ཞར་གཅོད་པར་མི་ཞིག་ཆེད་དུ་མངགས་ཤིང་། དེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༢༠ཉིན་མླེས་ཀླེལ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་ནང་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཁྱེད་རྣམས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ་བྱོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོང་གིས། སྐབས་དེར་མི་ཤ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལ་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཐོས་པས། ལམ་བར་ནས་མི་འཁོར་དུ་ཞུགས་མཁན་ཡང་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་སོང་སྟེ་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་བྲེལ་འཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས་དགོས་བྱུག ཚང་མ་ང་དང་མཉམ་དུ་གནས་མཇལ་དང་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་ཙམ་ལས། སྐབས་དེར། རྒྱ་ནག་གི་མི་རྣམས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་རྒྱུས་ལོན་དེ་ཙམ་མེད། བདག་ས་ཆ་མང་པོར་འགྲོ་མ་འདོད་པར་མཚམས་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་གསུངས།

ངས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཇལ་ཨེ་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པར། ཁོང་གིས། མཇལ་བྱུང་། ངས་ནོར་བཟང་ཕྱུག་པ་ནས་མཚམས་གྲོལ་ལ་ཉེ་ཁར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཇལ་བྱུང་ལ། སྐབས་དེའི་མཚམས་སྒྲུབ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཤ་ཅང་ཡག་པོ་ཐོབ་སོང་ཞེས་གསུངས།

ངས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་གནང་བྱུང་ཞེས་དྲིས་ཚེ། ཁོང་གིས། གནང་བྱུང་ཡ་ཞེས་གསུང་ཞོར་དུ་ཕྱག་གིས་དབུ་ལ་ཙུག་ཙུག་མཛད་ནས། ཆེ་ཆུང་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བླངས་བྱུང་། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཁུག་མའི་ནང་ནས་བཙལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཅོག་ཙེའི་སྟེང་ནས་བླངས་པའང་མིན་པར་དབུ་ལ་ཙུག་ཙུག་བྱེད་སྐབས། གློ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་བླངས་བྱུང་བ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱུང་།

མླེས་ཀླེལ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་སླེང་བཞིན་པ།

ཁོང་གིས་སྐུ་དེ་ང་ལ་གཏད་པ་ན། ངས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བླངས་ནས་མགོ་ཐོག་ཏུ་གཏུག་ཙམ་བྱས་ཏེ། མིག་གཉིས་མ་བཙུམ་པར་གཟབ་ནན་གྱིས་སྐུ་དེར་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ཤིང་། འདི་ནི་ཆེས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྟེ། ང་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱིས་གནང་བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཅི་འདྲའི་བསོད་ནམས་བཟང་བ་ལ་ཨང་སྙམ་བཞིན་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ངང་སྐུ་དེར་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་བ་ན། དེའང་ཕྲུས་ཀ་དང་བཟོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ལག་ཏུ་བླངས་ན་ལྡིད་ཏིག་གེར་ཡོད་པས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ནི་མིན་ཐག་ཆོད་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་སྐར་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་མཇལ་ནས་སླར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་ན། དེ་ཉིད་ཁོང་གི་ཕྱག་ནས་གློ་བུར་དུ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་།

གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་སྐབས་ངའི་ཡིད་ལ། འདི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། སྔོན་ཆད་བདག་གིས་བླ་མ་ལ་ལ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་མྱོང་ཡང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཆེས་ཧ་ལས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ཁོང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ཤས་ཆེ།

ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་མེད་པས། ང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྙམ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་ཟེར།

ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ཆུང་ངུས་ནས་ དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དོན་འདི་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིད་སྐབས་སུ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཟབ་ཆོས་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ནི་སུ་ཏྲའི་བྱང་སྡོམ་གནང་སྐབས་རྒྱས་པར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཟིན་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྲུལ་ཀྱི་དབང་དང་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་སོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དེ་ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསུང་རྩིས་ཡིན་ཡང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ནམ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོང་མོའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བདག་གིས་ཀྱང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་བ་དང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་དམ་བཅས་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་སོང་བ་རེད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ལ། ཆོས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། ད་ནངས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་ཉན་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་ནས་མཉན་དགོས།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་ལྡན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྒྲུབ་པ་ལོ་དགུར་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་ལན་གཅིག་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས། ཨུ་ཅག་གིས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ལོ་དགུར་བྱས་པ་ལས། བླ་མའི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཉན་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་སེམས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

ལ་ཆོས་མཛུན་རྒྱུ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་རེད།

དེར་མ་ཟད། ཆོས་འཆད་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མར་ཇ་རྟུང་བ་དང་དུང་འབུད་པ། མཁར་ཇ་རྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྐད་རྣམས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གདོགས་པའི་བྱ་བྱེའུ་རི་དྭགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ནས་ལུས་རྟེན་དམན་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས་ན། ཆོས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཆོས་ཐོས་པས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དང་རྨོངས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན།

གཞན་ཡང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་འཕྲད་ན། སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཐོས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ས་ལ་མཆོད་པ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མར་ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་མང་པོའི་རིང་དུ་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་ལས། ཐོས་པ་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ། ས་སྟེང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚིག་བཞི་གཅིག་ཉན་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་དེའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཉན་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཉན་པ་ནི་དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་གིས་ཆོས་འདི་ཉན་པའི་དགེ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ལ་མཉན་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ།

སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་རོལ་ཏུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པ་དེ་ཉིད་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་པ་དང་མཇལ་བས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་མཆིལ་ལྷམ་ཟུང་གཅིག་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་གདུགས། འཁོར་བུ་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་ཕུལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་ཏེ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒོམས་ནས། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་ལ་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལམ་གཉིས་བགྲོད་པར་མཛད། དེ་ནས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་གིས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བའི་ལག་རྗེས་ལ། མཐོང་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒོམ་ལམ་གྱི་མ་དག་ས་བདུན་རིམ་བཞིན་བགྲོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་རིང་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ། བཅུ་པ་སྟེ་དག་པ་ས་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར།

ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷའི་གནས་སུ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། དགའ་ལྡན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བར་མཛད། དེ་ནས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་བོད་ཟླ་དྲུག་པ་དབྱར་འབྲིང་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་མི་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་དྲུང་དུ་ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་མའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། ཟླ་བ་བཅུ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་ལུམྦི་ནིའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡུམ་གྱི་མཆན་ཁུང་གཡས་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་སྐུ་བལྟམས་པར་མཛད། ༼ལུམྦིའི་ཚལ་ནི་ད་ལྟའི་ནེ་པ་ལའམ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཡིན།༽ དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའི་རིང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་སྟེང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་མཆོད་

ཧེན་ནམ་དག་གི་དྲུང་དུ་དབུ་སྐྲ་བསིལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆུ་བོ་ནེ་རཉྫ་ནའི་འགྲམ་དུ་ཉིན་རེར་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་དང་འབྲས་ཉག་མ་རེ་གསོལ་ནས་ལོ་དྲུག་གི་རིང་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་གི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་དགོས་ཞེས་གདམས་པའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་མཛད་པ་རེད། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་སྟེ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་ཏེ་བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་རྗེས་སུ། ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ལ། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ངེས་མེད་རྣམས་སུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས། མཐར་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྟག་འཛིན་ལས་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན།

དེ་དག་ནི་མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན།

ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ།

དེ་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རུ། ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉུང་ཤས་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར། ཁོང་གིས་སྟོན་བདག་གིས་གདུལ་

བྱ་མང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་། གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་པོའི་ཐད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་ཛྭ་མ་ལྷ་ཞེས་པས་བསྐུལ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད། དམ་པའི་རིགས་ཅན་ཛྭ་མ་ལྷ་སིང་ག་ལ་ཡི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་དེར་བྱོན་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱང་ལུང་གིས་བསྟན་ཡོད། ཁོང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་བྱོན་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་དར་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན། ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ནི་ཡུལ་ཕ་ཀི་སི་ཐན་ (Pakistan) གྱི་མཚོ་འོ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པར་འདོད།

གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་བྱང་ནས་བྱང་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷོ་ནས་ལྷོ་རུ་དར་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་སའི་

སྙིང་པོ་ལྷ་བུ་ནི་སིང་ག་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་དར་ལ། བོད་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་གྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པར་འགྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ས་ར་ཧ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་མང་པོ་ལུང་དུ་བསྟན་ལ། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལུང་དུ་བསྟན་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྙིང་མའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསར་མའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། ས་སྐྱའི་གོང་མ་རྣམས། གཞན་ཡང་མི་ལ་རས་པ་སོགས་ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ལུང་དུ་བསྟན་ཡོད།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཝུ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་གཞན་གང་དང་ཡང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་མང་དུ་དཔྱད་མྱོང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་དཔྱད་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དཔྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་གནད་ཐིག་པར་དངོས་སུ་སྟོན་ཐུབ་པ་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་བུ་ས་སྟེང་གང་དུ་ཡང་བྱོན་པ་ཙང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་དར་བར་གྱུར།

རྫོགས་ཆེན་དར་ཚུལ།

སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་། ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དར་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཁྱེད་རྣམ་པས་རེ་བསྐུལ་བྱས་པའི་ཆོས་མིན་པས་གནས་སྐབས་མི་བཤད། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ལྟར་དར་ཚུལ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩལ་ལས་སྐུ་རྟེན་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མིའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་རིན་

པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། གསུང་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཅེས་པ་བཻཌཱུརྱའི་ཤོག་བུ་ལ་གསེར་གྱི་སྣག་ཚའི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་དོད་ཡོད་པའི་གླེགས་བམ་སོར་བཞི་པ། ཐུགས་རྟེན་དུ་ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མིའི་ཁྲུག་གང་བ་ཞིག་བཅས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་བ་ལ་བསྟན་པའི་བཙས་གསུམ་མམ་རྒྱལ་ཚབ་གསུམ་ཞེས་གསོལ། དེ་དག་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡུལ་དེར་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱང་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཟད། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་སུ་འབྱོན་པར་འགྱུར། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་བཙས་གསུམ་པོ་རང་བྱུང་བའི་ཚེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་དགོངས་པ་གདད་པ་ཙམ་གྱིས་འཕོས་པར་གྱུར་ལ། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་དུ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁྲུག་ཏུ་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བབས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ལྷ་ཀླུ་མི་ལ་སོགས་དག་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། རང་བྱུང་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་འདི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རུ་རང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལའང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་མི་ནུབ་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་སུས་བསྒོམ་ནའང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པར་འགྱུར་ལ། སྐུ་རྟེན་དང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།

བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཕ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཁོང་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་

བཞི་དང་རྩལ་དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱི་ཟླུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཞུས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དྲུང་ནས་ཞུས་ཚད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ནི། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་བསྡུས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན།

སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གསན་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་མཁན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་རྩོད་དགོས་ཞེས་སྨྲས་ནས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་གང་ནས་བརྩད་ཀྱང་མ་ཐུབ་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་བརྩད་ཀྱང་འགྲན་མ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། རང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུས་ཤིང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཞུས།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་ཆུ་བོ་དན་ཏིག་ཅེས་པའི་སར་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་དུས་སུ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཁྱེད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ལ་སྨྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདུང་བའི་སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་པ་ན། ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱང་མི་སྣང་བར་འོད་དུ་དེངས་པའི་ནམ་མཁའི་འོད་ཕུང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་བྲུ་མོ་མན་ཆད་ཕྱུང་ཞིང་། འདས་རྗེས་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྡེག་པའི་མན་ངག་ཅེས་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བཀའ་བསྡུ་བྱས་ནས། ཕྱི་སེམས་སྡེ་དང་། ནང་ཀློང་སྡེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་ཞེས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་བཀྲལ་བ་རེད།

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་ཞེས་པར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་དུས་སུ། རྒྱ་ནག་པོའི་བགྲ་ཤིས་ཁྲི་སྒོ་(ད་ལྟའི་ཞི་ཨན་)ཞེས་པ་ན་སློབ

དཔོན་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་ཞེས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་དུ་བཞུགས་པས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་གར་བར་ས་ལ་ཁྲུ་གང་མ་རེག་པ་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཞུས་པར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་ལུས་ཀུང་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་། དེའི་ཚེ་ཤྲཱི་སིཾ་ཧས་སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ནམ་མཁའ་ནས་འདས་རྗེས་སྒོམ་ཉམས་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བབས་ཤིང་། ཤྲཱི་སིཾ་ཧས་དེ་ཉིད་བསླབས་པ་ཙམ་གྱིས་དཔོན་སློབ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་འདབས་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་སྦྱིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒོམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་གཉིས་ནི་ཚེ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་རིང་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཞུས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ་ཐུགས་ཀུང་ཧ་ཅང་མཐུན་པས། ཉིན་ཞིག་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་དུ་སྐྱོ་བསང་ལ་སོང་ཚེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་པཎྜི་ཏའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་བླངས་ཀུང་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་རེད། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན། རྒྱ་ནག་པོའི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་སྦྱིན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྟན། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ནི་ཐུགས་ཐག་ཐུང་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲིམ་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་དགུའི་རིང་ལ་ཤྲཱི་སིཾ་ཧའི་སྐུ་མདུན་དུ་དབང་ཁྲིད་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། ལོ་དགུའི་རྗེས་སུ། ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་བྱོན་ནས་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིང་དུ་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་སོགས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད།

ཤྲཱི་སིདྡྷ་རྒྱ་ནག་བསིལ་སྒྲིན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་བྱོན་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞུས། ཤྲཱི་སིདྡྷ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ལ་འདས་རྗེས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ཞེས་པ་བབས་ནས་དཔོན་སློབ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། འོད་ཕུང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདས་རྗེས་བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་པ་དེ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་ཕྱག་ཏུ་བབས།

དེའི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བླ་མ་མིའི་རྣམ་པས་བྱོན་ཚད་ཚང་མ་ཡང་སྐུ་ལུས་འོད་དུ་གྱུར་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པར་ལྷོ་ནུབ་ཧ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གནོན་མཛད་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ་སྐུ་ལུས་མ་སྣང་བར་ད་ལྟ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཁོང་གི་སྤྲུལ་པ་དངོས་རེ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་ཡང་སྤྲུལ་པ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱོན་གྱིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར། ང་ཚོ་བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བི་མ་མི་ཏྲ་མཇལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་མཇལ་ཞིང་། ལ་ལས་སེང་གེ། ལ་ལས་འཇའ། ལ་ལས་མི་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཇལ་ལ། ད་ལྟ་ཡང་མི་མང་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མཇལ་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་སྣང་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བོད་ཡུལ་ལ་བྱོན་ནས་ལྕེ་བཙུན་སེང་གེ་

དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་ཁྲིད་ཅིང་མན་ངག་རྫོགས་པར་གནང་བར་མཛད། ལྷ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་བྲེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་མི་སྣང་བར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་འདས་རྗེས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་བབས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་བླ་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཅིང་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀཿཐོག་དགོན་ཞེས་པར་དུས་ཐོག་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་པ་འབུམ་ཕྲག་རེ་བྱོན་སྐྱོང་བ་མ་ཟད། སྐུ་ལུས་འཇའ་དང་འོད་དུ་དེངས་ནས་མི་སྣང་བར་འཇའ་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བར་མ་ཆད་པར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། སྐབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་ཁྲིད་རྣམ་པ་མང་ཆེ་བའི་ཐུགས་ལ་གསལ་རྒྱུ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡིད་ལྷུང་གི་ཀུན་པོ་བསོད་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཡང་འཇའ་ལུས་སུ་དེངས་སོང་བར་གསུངས།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གླིང་བཙུགས་ཡོད་ས་ནི་ད་ལྟའི་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཐོག་སྔ་མའི་གདན་ས་ཡིན་ལ། གདན་ས་དེར་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་སྐྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་སོ་སོ་དང་ང་ཚོའི་སློབ་བརྒྱུད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འཇའ་ལུས་སུ་འཕོ་བ་དང་། སྐུ་ལུས་ཧེ་ཅུང་ལ་སོང་བའི་ རྟགས་མཚན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ད་ལྟའི་བར་དུའང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་སྟར་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན། མདོར་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་དངོས་གནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལས། བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཡས་མས་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཅི་རིགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་མིན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རྟགས་མཚན་ཐོན་མིན་ལ་བལྟ་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས།

འོ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་དགོས་ན་ཚིག་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནད་བསྡུས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲེགས་ཆོད་ཅེས་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ས་སྐྱ་དང་། རྙིང་མ། བཀའ་བརྒྱུད། དགེ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ངག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གསར་མ་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་སྨན་མཆོག་ཅེས་པར་མཚོན་ན། རྙིང་མ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ནས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། གསར་མའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་གྲུབ་བརྙེས་ཀྱི་གང་ཟག་མང་པོ་བྱོན་བྱུང་།

ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གང་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཆོས་ལ་ཡང་སྐོར་ཚོ་ཆེན་པོ་བཞིར་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དེ་ཕྱི་སེམས་སྡེ་དང་། ནང་ཀློང་སྡེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་ལ་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སིངྷས་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེའང་ལ་ཕྱི་སྐོར་དང་། ནང་སྐོར། གསང་སྐོར། ཡང་གསང་གི་སྐོར་ཏེ་སྐོར་ཚོ་བཞིར་ཕྱེས་པ་ལས། ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་སྐོར་མ་གཏོགས་གཞན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཐོད་རྒལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་མེད།

ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་པདྨའི་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་དང་། བི་མའི་བི་མ་སྙིང་ཐིག་སྟེ་སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་དར་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐིག་གི་བཀའ་ཐོག་མར་བབས

པས་སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བི་མ་སྙིང་ཐིག་གི་བུ་ཡིག་བླ་མ་ཡང་ཏིག་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་བུ་ཡིག་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གཉིས་མཛད་པས། སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་དང་བུ་གཉིས་ཞེས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་རུ་གྲགས། དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ཅེས་པའང་མཛད།

ཆོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་ལ། བཤད་རྒྱུད་དང་སྙན་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། སྙན་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་སྐལ་ལྡན་མཁས་པ་རེ་ཟུང་ལ་བཤད་བྱའི་གསང་སྐོར་གྱི་ཆོས་དེ་རེད།

བཤད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་མང་པོ་ལའང་སྤེལ་རུང་བ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་སློབ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་སྤེལ་མ་མྱོང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ནས་སློབ་མའི་གྲངས་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་སོང་ཞིང་། སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་ཡིན་ལ་བླ་མ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་བརྒྱ་ཕྲག་དང་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ལ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཆོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བླ་མ་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཚོགས་མང་པོར་གསུང་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚོགས་པ་མང་པོ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དང་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་དང་སྐྱུར་བཞིན་པ་རེད།

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཉུང་བ་དང་། དེང་སང་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་མང་བས་རེད།

དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་དེ། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་དུས་ཇེ་ངན་དང་བསྐལ་པ་ཇེ་སྙིགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དང་སྐལ་བ་ཇེ་ངན་ནས་ཇེ་ངན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་

གསུངས་ཡོད་ན། ཆོས་འདི་ཇི་བཟང་ནས་ཇི་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན།

དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་འགྲོ་ཚུལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་མང་ན་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཟབ་ཀྱིན་ཟབ་ཀྱིན་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་བག་མེད་ཆེ་བའི་དུས་ལ་ཆོས་དེ་གནད་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ནི་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམའ་ཤོས་དེ་ཡིན་ལ། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དར། ཚེ་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དར། རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དར་བ་རེད། དུས་ཇི་ལྟར་སྙིགས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཇི་ཟབ་ནས་ཇི་ཟབ་བྱུས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བསྐལ་པ་མར་མར་སྙིགས་ནས་ནམ་ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་ལོ་བཅུ་མ་གཏོགས་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྔར་ལས་ཀྱང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བར་གྱུར་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་བསྟན་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་དུས་ཆོད་སྙིགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ནུས་པའང་ཇི་ཆུང་ནས་ཇི་ཆུང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་དུས་ཇི་ལྟར་སྙིགས་ན་དེ་ལྟར་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་མུན་ལྟར་འཁྲིགས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་འཕྲིན་ལས་ཟླ་ལྟར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། འབྲས་བུའི་དུས་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས་དང་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་རྣམས་ལས། འབྲས་བུའི་དུས་ཡོལ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོལ་ནས་དེང་སང་ལུང་གི་དུས་ལ་

ཐུབ་ཡོད་པས། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་མེད་པར་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་པའི་ནུས་པ་ལྷུབ་འགྱུར་གྱིས་ཇེ་ངན་ལ་སོང་ཆོར་བ་རེད།

དངོས་ཐོག་ར་སྒྲོད་ཀྱི་སྙིང་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་ངོ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་སོགས་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོན་པར་མ་ཟད་བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་བྱོན་པ་རེད། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དར་ཁྱབ་ལ་དེ་ཙམ་སོང་མེད། དེང་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམ་པའང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་དབང་སྐུར་གྱིན་ཡོད་དེ། འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་དང་པོ་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཡུལ་ཁམས་ལའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནུས་པ་ཇེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་རྟགས་རེད།

དེ་ནི་ཚོགས་པ་འདིར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་བལྟས་ནའང་དཔག་ཐུབ་སྟེ། སྤྱིར་ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད། བྱེ་བྲག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དད། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་འདུན་ཡོད་པ་ནི། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་དུས་ལ་བབས་ཤིང་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་རྟགས་རེད། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་མམ། ༼དགོད་སྒྲ།༽

བོད་ཡུལ་ནི་ལུང་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པས། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་སོགས་ཤེས་པའི་མི་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཟབ་མོ་བྱིན་རླབས་ཅན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དར་བའི་སྟབས་ཀྱིས། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་དར་སྤེལ་མཛད་བཞིན་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་སྒོས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དེ་འདྲའི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་མངོན་གསལ་ཡིན།

ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདི་འདྲའི་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་དེ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལས་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་ཏེ་ད་སྐབས་མངོན་སུམ་དུ་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ལ། ཕལ་ཆེར་འོད་སྐུར་གྲོལ་སོང་བ་ཡིན་ཡང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཆེ་བའི་ཚོད་དུ་འཛོག་པ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་པ་དང་། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན།

ཁོང་རྣམ་པའི་སྐུ་གདུང་ཤུལ་དུ་འཇོག་རྒྱུ་དེར་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་འོད་སྐུར་དེངས་ནུས་ཀྱང་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡང་དད་རྟེན་དུ་སྐུ་ལུས་ཧྲིལ་པོ་བཞག་པས་འགྲོ་དོན་ཡོང་ན་སྐུ་ལུས་ཧྲིལ་པོར་འཇོག་རྒྱུ་དང་། དབུ་སྐྲ་དང་སེན་མོ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོང་ན་སྐྲ་སེན་མ་གཏོགས་སྐུ་ལུས་འཇའ་འོད་དུ་དེངས་འགྲོ་བ་རེད། དེང་སང་བླ་མ་ལ་ལས་སྐྲ་སེན་ཤུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལས་སྐུ་ལུས་ཧྲིལ་པོར་བཞག་ཡོད་པ་ནི། སྐུ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ། སྐོར་བ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནས་ཀྱང་ལས་མ་དག་པ་མང་པོ་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་འོད་དུ་དེངས་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད།

དེས་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐུ་གདུང་བཞག་པ་དེ་དང་། སྐུ་གདུང་འོད་དུ་ཞུ་མི་ཐུབ་པར་ལྷག་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་སྲིད་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་པ་ཆེན་པོ་དང་དིལ་མགོ་མཁྱེན་སྤྲུལ་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དངོས་ཡིན་པས། ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་ས་སྙིང་དམ་ཉམས་ཀྱིས་གང་ཡང་སྒྲིབ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྤྲུལ་པ་རེད། ཁོང་ལ་ཡང་ས་སྙིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དམ་སློབ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཉམས་སུ་གྱུར་སོང་ཡང་རྩ་བ་ནས་སྒྲིབ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས

ཀྱི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་ཡོད་རྒྱུ་ནི། ད་ལྟ་ཁྱིད་རྣམ་པའི་གཙོས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་བྱེད་སའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་རེད།

འུ་ཅག་ལྷ་བུའི་ཕ་མལ་བ་དང་ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་གིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒོམས་ཤིང་དོན་རྟོགས་ནས་འཇའ་ལུས་ལ་དེངས་དགོས་ན། སློབ་མ་ལ་གཟབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་ལུས་པོ་འདི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྡུག་བདེན་དང་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་རེད། དེའི་ཁར་སློབ་མ་དམ་ཉམས་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་བསྒྲིབས་ནས་འཇའ་ལུས་སུ་དེངས་མི་ཐུབ་པར་སྐུ་ལུས་ཤུལ་དུ་ལྷག་འགྲོ་བ་ཡིན། འུ་ཅག་འདི་ན་ཡོད་ཚད་ཚང་མའི་རྒྱུད་ཀྱོད་མི་ཟིན་ཀྱང་། དཔེར་ན། ང་འདྲ་བ་དག་གིས་སློབ་མ་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། སློབ་མའི་དམ་སེལ་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་འཇའ་ལུས་སུ་དེངས་ཐུབ་པ་མིན། དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྱིན་རླབས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། རྫོགས་ཆེན་རྣ་ལམ་དུ་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་ཧི་ལྟར་འཕྲི་རུང་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཚང་མི་རྒྱ་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ཁྲིད་ཐོབ་པ་མ་ཟད། བླ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱུར་འདེབས་མ་བྱས། ཆོས་ལ་དད་པ་མ་ལོག་ན་ཧི་ལྟར་འཕྲི་ཡང་བར་དོར་ངེས་པར་དུ་གྲོལ་ངེས་ཡིན།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཁྲིད་ཐོབ་ཅིང་དེའི་དོན་ཤེས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒོམ་ན། དད་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་དྲུག་དང་། འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་ལོ་བདུན། ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ངེས་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད། གཞན་དབང་ཁྲིད་ཐོབ་ཅིང་སྒོམ་མ་ནུས་ནའང་། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་དེའི་གློགས་བམ་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བར་དོ་ན་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་སེམས་ཅན་འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྒྲགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གླེགས་བམ་མགོ་ཐོས་སུ་བཞག་ནས་དེར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐོར་བ་བྱས། མར་མེ་ཕུལ་བ་སོགས་བྱས་ན། དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར།

དེས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཚད་དང་། རིག་ཚད། དྲན་ཚད། ཐོས་ཚད་ཀུན་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོས་གྲོལ་དང་རིག་གྲོལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་འདྲའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས། ད་ནས་བཟུང་སྔེ་ཝུ་ཅག་གིས་ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་ལོག་པར་མ་བལྟས་ཤིང་སྐུར་འདེབས་སོགས་མ་བྱས་ན། སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་སྨྱོང་དགོས་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་ངམ། (དགོད་སྒྲ།)

ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་གཞི།

ཕྱི་ཟླ་༤ཚེས་༡༨ཡི་སྔ་དྲོར། གནས་ཆུང་དགོན་པའི་དད་ལྡན་དང་གནས་གཞན་ནས་ཕེབས་པ་དག་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་དུ།

དེ་རིང་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་འདི་ལྟར་སོམས། ངས་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་ཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་སེམས་སྐྱེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་འདི་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་དེབ་སྣ་ཚོགས་བསྒྲིག་རྒྱུ་དང་། ཆོས་འདི་སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་དེ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པར་ངས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་ལ་གཏོང་བའི་འོས་འགན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བོད་ཀྱི་བླ་སེར་མང་པོར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་མ་ཟད། ཐེ་ཝན་དང་ཧོང་ཀོང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་བས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་མྱོང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་རང་རང་ལའང་ནུས་པ་རེ་ཡོད་ངེས་པས། ཆོས་འདི་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ང་ལ་འོས་འགན་མེད་མ་བསམ་རོགས། ཐམས་ཅད་ལ་འོས་འགན་ཡོད་པ་ཡིན་

པས། ཀུན་གྱིས་འགན་དེ་གཙང་བཞེས་བྱ་རྒྱུ་མ་འཆུགས། ཡང་དཔེར་ན། མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་སོ་སོའི་རབ་བྱུང་བ་དང་དགེ་བསྙེན་མང་པོ་ལ་ཆོས་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་པས་ཀྱང་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོར་ཆོས་འདི་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་བརྗེད།

དབང་བསྐུར་རྗེས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་དང་པོར་ཁྲིད་ཡིག་གི་མགོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་གསུངས་ལ། སྐབས་དེར་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་རེ་རེ་ནས་མ་བཀོད་པར། འཁྲིལ་དོན་ཆ་ཤས་ཤིག་འགོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་འདི་གསན་པའི་ཐོག་མར། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉན་ནས་དོན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་ཞུ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་འདི་ཡིན།

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སྒོམ་པའི་མན་ངག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་འདིའི་ཆ་ལག་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། ལམ་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ། ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱིས་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་དེ་ཡང་། སྔ་མ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཟབ་པ་ཀུ་སུ་ལིའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཡིན།

དེ་གཉིས་གང་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་

ལམ་ཚང་ལ་ནོར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་གཞུང་རང་རང་གི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་ལ། ད་རེས་ཁྱེད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་འདི་ཉིད་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཆ་ཤས་ཤིག་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཁ་གསབ་བྱ་དགོས་པས། ངས་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཏོག་འགའ་ཞིག་འཆད།

འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས།

ཁྱེ་ཅག་གིས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་། གཞན་ལ་རྒྱུ་ཛས་མང་པོ་དང་ཐོབ་མདའ་ཐང་། མཚན་སྙན་གྲགས་སོགས་ཡོད་ན། དེ་དག་ང་ལ་ཐོབ་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་བ་ནས་སྤྲངས་ཐུབ་ན་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཡིན། ཆོག་ཤེས་པ་ནི། རང་ལ་བཟའ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་བཟང་ངན་ཅི་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་བྱས་ནས། འདོད་ཧམ་གྱིས་ཟས་ནོར་འཚོལ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་མི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་འདྲའི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚེ་འདི་ཁོ་ནར་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོང་ཐབས་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་ལས་ཚིམ་ཞིང་ངོམས་པའི་དུས་མེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་གསེར་རྒྱ་མ་གང་ཡོད་ཚེ་གསེར་རྒྱ་མ་དོ་ཡོད་ན་བསམ་ཡོང་ཞིང་། ཡུལ་ཁམས་གཅིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཡུལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ན་སྙམ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་ཨེ་འགྱུར་བསམ་ནས་འདོད་པའི་ཁ་གང་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་སློབ་དགོས། ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་དུས་ཤིག་མི་ཡོང་། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་བདེ་བ་དང་། འབྱོར་བ། སྙན་གྲགས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་རེའི་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་བསྒྲུར་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་། གང་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་འཆི་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྒྱུར་བྱས་ནས་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་དང་སྙན་གྲགས་གང་ལ་བསམ་ཡང་། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་རྫོང་ལས་བྱེད་པ་རྨིས་ན། སྐབས་རེར་ཁེ་བཟང་ཐོབ་པས་དགའ་སྣང་སྐྱེས་ཤིང་། ཐེངས་རེར་ཕམ་ཁ་བྱུང་བས་ཡིད་ཆད་སྐྱེས་པ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དེ། རྨི་ལམ་ནང་དུ་རྫོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཕམ་དང་ཐོབ་ཤོར་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། རང་ཅག་ཁྱིམ་ཚང་གང་བོ་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐྱེས་ནས་ད་བར་དུ་མི་ལ་ལས་ཚེ་སྡོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་མྱོང་ཞིང་། ལ་ལས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་། ལ་ལས་བདེ་སྡུག་རེས་མོས་སུ་མྱོང་ཡང་། དེ་དག་ནི་མདང་སུམ་རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་རིང་སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཙམ་ལས་བདེ་སྡུག་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན། འདས་པའི་དོན་རྣམས་སོང་ཟིན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཅག་ལ་སྐྱིད་སྡུག་འདི་དག་འདུག་བསམ་ན། དེ་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱིད་པོ་རྨིས་ན་དགའ་ཞིང་སྡུག་པོ་རྨིས་ན་མི་དགའ་བའི་སྣང་བ་འཆར་ཡང་། ཕྱི་ཉིན་ཡར་སད་དུས་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཅག་ལ་དེ་རིང་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་སྣང་ཡང་། སང་ཉིན་ནམ་ལངས་དུས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་རྨི་ལམ་དང་མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ་སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་གྱི་སྣང་བ་ཡང་། སང་ནུབ་དང་གནངས་ནུབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་རྟག་བརྟན་མིན་པས། བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་འདི་དག་གཏན་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་ཞིང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་མི་རུང་བ་ཡིན།

མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྒྲུབ་བསམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁྲུག་ལྡོག་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་སྙམ་པའི་ཆོག་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་མང་པོ་བྱས་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་འགྲུབ་མི་སྲིད། དེས་ན་བཟའ་རྒྱུ་དང་གོན་རྒྱུ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདག་པོའམ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་སོང་ཡང་། བཟའ་རྒྱུ་དང་གོན་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མེད་པས། རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་མཚན་སྙན

གྲགས། བདེ་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའང་ཤེས་དགོས།

འཛིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅུང་ཙམ་ཡང་མི་ཆགས་པར། ཆོས་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་བསམ་པའི་གང་ཟག་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཨང་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡོང་ན། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་འབྱོར་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ན། དེས་ཀྱང་ཆོས་པ་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཅུང་ཙམ་དགའ་ན་དེས་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་ནམ་ཡང་ཆོས་པར་འགྱུར་ཐབས་མེད་ཅིང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ངོར་ལ་བརྟག་ནས། རང་ཉིད་སྔོན་ཆད་ཆོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ནའང་། ད་ནས་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་པ་འབྲིང་ཞིག་གི་གོ་གནས་ལོན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། ཆོས་པ་འབྲིང་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་པ་ཨང་དང་པོ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན།

བླ་མ་ཞིག་བསྟེན་དགོས།

ཆོས་པ་ཡང་དག་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་བླ་མ་ཞིག་བསྟེན་དགོས།

བླ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱོན་ངན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། སྟར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བསྟེན་བྱའི་བླ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐད་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུགས་རྒྱུད་ན་

རང་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་གཞིར་བཞག་ཐོག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་འཆད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་མས་བླ་མ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་དགོས་ཟེར་ན། རབ་ན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འབྲིང་ན་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་ལ་ཞབས་ཞུ་རྣམ་དག་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས། ཐ་མ་ཡིན་ན་རང་གིས་བླ་མའི་ཐུགས་ལོན་པ་དང་བཀའ་དྲིན་གཟོ་བའི་ཆེད་དུ། འབྱོར་བ་གང་ཡོད་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་ནས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ནས་བླ་མའི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཞུ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་། རབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེ་མིན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཡོད་ཚད་བླ་མ་ལས་ཞུ་དགོས་ཤིང་། བླ་མའི་དྲུང་ནས་མཉན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོག་པར་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱང་། གང་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། ཨ་ཅག་གིས་གོང་དུ་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆོས་འདིར་མཚོན་ན། དེའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བླ་མའི་དྲུང་དུ་མཉན་ནས་ཚིག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་དགོས་ངེས་ཡིན། དེ་མིན། རང་གིས་དཔེ་ཀློག་བྱས་པ་ཙམ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཧ་གོ་དཔག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་བ་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་མིན།

ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཚོན་ན། དཔེ་ཀློག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གསང་བའི་ཚིག་དང་མན་ངག་གི་གནད་མང་པོ་ཞིག་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་མེད་པས། ངེས་པར་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ

བསྙེན་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་འཆད་ཚུལ་དེ་ཡང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་དབང་པོ། དད་པ་དང་མོས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཐ་དད་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་སྟོན་དགོས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། སྨན་སྣ་གཅིག་ནད་པ་ཡོད་ཚད་ལ་བཏང་ན་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་འཕྲོད་པར་མ་ཟད་གནོད་པ་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གང་ཟག་སུ་དང་སུས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས་ཡིན། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཏུ། སྨན་ཨ་རུ་ར་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། སྨན་སྦེབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་རུ་ར་ནད་དང་བསྟུན་ནས་སྨན་གཞན་གྱིས་ཁ་ཚར་འཕངས་ཏེ་གཏོང་དགོས་པ་བཞིན། ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་འདི་སྨན་ཨ་རུ་ར་འདྲ་བར། དེ་ལ་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་སློབ་མ་ལ་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གདམས་ངག་གཅིག་གིས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་དཀའ་བ་ཡིན།

ཁྱད་མཚར་བའི་ནུས་པ།

ཚེས་༡༨ཉིན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལྗང་མདོག་གི་སྤང་ཐང་དུ་བག་ཡངས་ངང་བཞུགས་སྐབས། ཀློ་བུར་དུ་སྐྲ་ཁམ་པ་དང་མིག་སེར་པོ་ཅན་གྱི་མི་གླིང་བྱང་མའི་ལྟ་སྐོར་བ་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྐྲ་སེར་པོ་དང་མིག་སྔོན་པོ་ཅན་གྱི་མི་གླིང་ལྷོ་མའི་ལྟ་སྐོར་བ་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཙམ་དུས་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ལ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་ཏེ། དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཡུལ་ཁམས་གང་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་མི་གླིང་བྱང་མ་ནས་འོངས་པའི་སྐྲ་ཁམ་པ་ཅན་དང་། མི་གླིང་ལྷོ་མ་ནས་འོངས་པའི་སྐྲ་སེར་པོ་ཅན་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ནས་འོངས་པའི་སྐྲ་ནག་པོ་ཅན་བཅས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས། མི་ཚེའི་རིན་ཐང་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་མོལ་གནང་བ་ན། ཁོང་ཚོ་ཆོས་

ཧཱུྃ་མཆོག་ལ་ཞིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེར་འཁོད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཚང་མས་དུས་གོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་མནོས་ནེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་སོ། །

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། གླིང་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་མེ་རི་འཕྱུར་ནེ་མི་རྣམས་འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིན་ཁའི་ རླུབས་སུ་ཚུད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཆོས་རྗེའི་སྣན་ལ་ཞུས་ཆེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཡོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་དུ། བོད་ཁམས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆར་གཉྫགས་བསམ་ཡས་ཉས་པོ་རི་ལ་མེ་ཤོར་བའི་སྐབས། སྔ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས་ཕྱུ་འཕྲུལ་དྲག་པོའི་མཐུས་མེ་དཔུང་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། ཁོ་བོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁོང་གི་མཚན་ཙམ་ལྡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། མེ་རི་འཕྱུར་བའི་འཇིགས་པ་དེ་ཉིད་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་བསྣམས་ཤིང་བསྟེན་པ་བཟླས་པས། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་མེ་རི་འཕྱུར་མཚམས་ཆད་སོང་། ཕྱི་ཉིན། རྟག་ཏུ་མེ་རི་འཕྱུར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ས་གཞིས་རིག་པའི་ཆེད་མཁས་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་མཇལ་དུ་ཡོང་ཞིང་། ཁོང་ཆོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཕན་ནུས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནི་ངོ་མཚར་ཞིང་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་མ་ཟད། དོན་དེ་ས་གནས་དེའི་གསར་འགྱུར་ཁག་ཏུའང་བཀོད་འདུག་ཅེས་བདག་ལ་བླ་མ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱིས་གསུངས་བྱུང་།

རྟོགས་པ་བརྗེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག

ཐེངས་ཤིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུངས་དོན། ད་ལན་ངེད་ཙག་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྔོན་དང་ཕྱུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་སྔོན་བདག་བོད་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར། བལ་པོ། འབྲུག་ཡུལ་སོགས་གནས་གྲགས་ཅན་རྣམས་སུ་འགྲོ་དུས། གཏེར་ཆོས་འགའ་རེ་འབྲི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རྣམས་སུ་འགྲོ་དུས་ཀྱང་། དག་སྣང་དང་ཉམས་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་འབབ་རྒྱུ་ཡོད། ནོན་ཀྱང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེ་བར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིན་

མ་སྨྱོང་བས་གཏེར་ལེན་རྒྱུ་མེད་ཤུས་ཆེ། དེ་ལས་རྒྱང་ཞབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་འདི་རྣམས་ནི་རྟོག་གེ་བ་དང་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་དུ་ལེན་པའི་ངེས་པཁང་མེད། དེས་ན་ད་རེས་བདག་གིས་དབང་དང་ཆོས་ཁྲིད་འཆད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་གིས་དེ་དག་ལ་མགོ་ཆས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲ་ཕབ་དང་བརྙན་པོ་སོགས་བྲ་སྒྲིག་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས།

རྗེས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕེབས་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་པའི་རིང་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཁྲིད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གྲུབ་རྟགས་འགྱེད་པ་དང་ཟབ་པ་ས་གཏེར་དང་རྒྱས་པ་དགོངས་གཏེར་སོགས་བཞེས་པ་ནི་སྐབས་དེར་སྔ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཐོས་སུ་ཆེར་མ་གྱུར། ཁོང་ཉིད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་པཁམ་ཤེས་ཡོད་པ་རང་ག་བ་ཞིག་གི་རྟེན་གྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག

དེ་ལྟ་ནའང་། གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། ཁོང་གི་སྐུ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེའི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏིང་ནས་བྱུང་སྟེ་ནང་ཆོས་ལ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། བླ་མ་ལ་ཆེས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་བཞིན། ནང་དུ་ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་དམ་པ་ནི། ལྟར་སྣང་ལ་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱོད་པ་དང་སྐད་ཆ་ཕལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་འགྱུར་བ་སོང་ནས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་ང་ཚོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་།

ང་དང་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་།

གནས་ཆུང་དགོན་པ་རུ་བཞུགས་དུས། དགོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་རེ་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཆུང་གི་གསོལ་འདེབས་བསྟུས་པ་ཞིག་མཛད་པ་འདི་ལྟར།

མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་དྲེགས་པའི་རྗེ། །

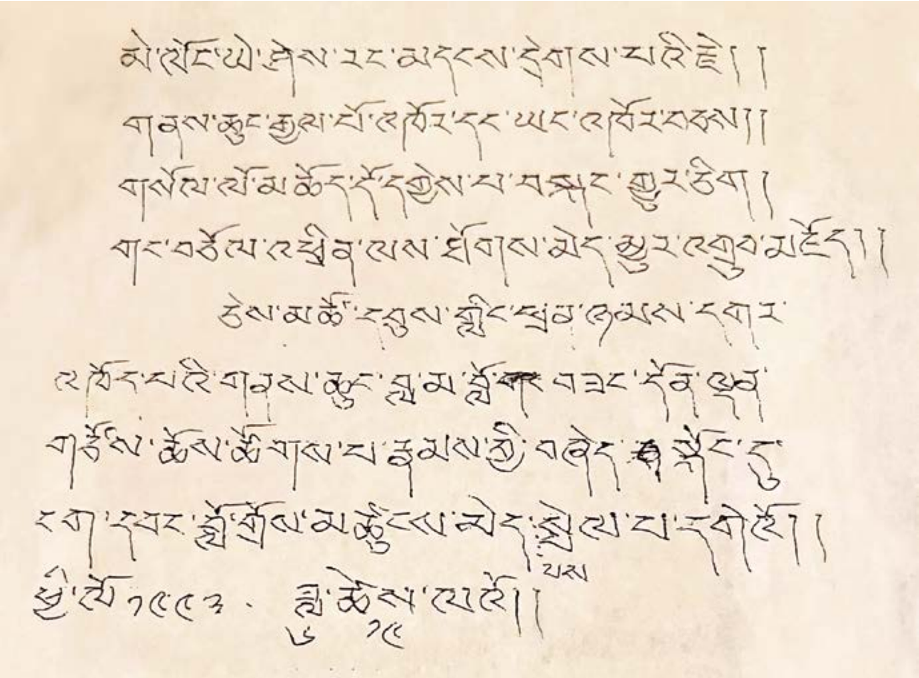
གནས་ཆུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། །

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགྱེས་པ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །

གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །

ཅེས་མཚོ་དབུས་གླིང་ཕྲན་ཉམས་དགར་འཁོད་པའི་གནས་ཆུང་ཟླ་མ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན་གཙོས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྐོང་དུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགེའོ། །

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོའི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༩ལའོ། །


མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་དྲེགས་པའི་རྗེ། །
གནས་ཆུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགྱེས་པ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །
གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །
ཅེས་མཚོ་དབུས་གླིང་ཕྲན་ཉམས་དགར
འཁོད་པའི་གནས་ཆུང་ཟླ་མ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན
གཙོས་ཚོས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྐོང་དུ
ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་སྤྱེལ་པ་དགེའོ། །
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣. ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ལའོ། །

ལོ་དེར་བདག་གིས་ཡི་གེར་བབ་པའི་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་གི་གསོལ་འདེབས།

སྐབས་དེར་བདག་གིས་ཡི་གེ་པ་ཐུབ་ནས་བྲིས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་ཆུང་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་དུ་བཞག་འདུག

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༠ཡི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་བསྐུར་པ་ཞིག་གནང་ཞིང་། དབང་གི་ཐོག་མར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གླེང་བ་འདི་ལྟར།

མཚམས་འདི་ནས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའམ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ།

ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་ཁོང་ནི། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྔགས་པ་ཕུར་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྔགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་སྐུའི་སྤྲུལ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་དུ་འཕུར་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ནུས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒུད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གཏེར་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་གངས་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མ་དང་། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་གཏམ་སྨྲ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལུང་བསྟན་དང་བླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་ཡང་སྟོན་རེས་བྱེད་ནུས་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་ནི་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་དང་ཧ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། ན་ནིང་གཞེས་ནིང་ང་རང་ཧྥ་ས་རུ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཆུང་གི་ལྷ་པ་དེ་ངའི་དྲུང་དུ་ཐོན་འདུག བདག་གིས་སྟོན་ཆད་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་དང་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གཉིས

ལ་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་ཏུ། ལྷ་པ་ཁོང་ལ་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་བབས་པས་ལམ་སང་སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་། ལུས་ལ་འདར་ཡོམ་བྱུས་ཏེ་དགའ་གུས་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་གནང་བ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་འདི་ནི་སྔོན་ཆད་ཞྭ་ནག་བླ་བསོད་རྒྱལ་དང་། ད་ལྟ་ང་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཞྭ་ནག་བླ་བསོད་རྒྱལ་ཁོང་ཕར་ལྷར་སྣང་ལ་རྙིང་མའི་བླ་མ་རྫོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཁམས་ཕྱོགས་ན་ཁོང་ལ་རྗེ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་སྐད་གྲགས་མི་ཆེ་བའི་བླ་ཆེན་རང་ག་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོན་དུས། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གློ་བུར་དུ་ཐོག་བབས་བྱུས་ནས་ཕྱག་གིས་དར་ཁ་བསྣམས་ནས། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བྱོན་འདུག་ཅེས་ཞྭ་ནག་བླ་བསོད་རྒྱལ་ལ་མི་མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་ཕྱག་བཙལ། གུས་འདུད་ཞུས་པ་རེད། དེའི་དབང་གིས་བོད་ཡུལ་གྱི་མི་ཚང་མས་ཀྱང་རྗེ་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། དེ་ནས་བཟུང་སྡེ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལའང་ཁོས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་གླེང་མཐར་བླ་སློབ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། ཞྭ་ནག་བླ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྣ་འདྲེན་པ་པོ་ཡང་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་རེད།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཡང་ཧྲ་ས་ལ་ཐོན་ནས་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྲུག་མའི་དབང་སྒྲུར་བའི་དུས་སུ། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གློ་བུར་དུ་ཐོག་བབས་བྱུས་ཏེ། ང་ལ་དད་པའི་ཕྱག་འཚལ་བ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཕུལ་ཞིང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། ཆེ་བརྗོད་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། དེ་ལྟར་བྱུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ན་གནས་པའི་བོད་མི་ཚང་མས་ང་ལའང་གུས་བཀུར་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཐོབ། ངས་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་དར་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ནི་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྔོར་ང་བོད་ལུང་པ་ན་ཡོད་དུས། ངའི་བསམ་པ་ལ་ཨ་རིའི་ཡུལ་ཁམས་ན་གནས་ཆུང་གི་ཆོས་ཚོགས

ཧཱ་ཤྲ་ཡིའི་གནས་ཆུང་དགོན་པའི་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་།

ཤིག་ཡོད་པར་གྲགས་པས། དེ་ལ་ང་རང་ཐོན་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་ནང་ལ་མེད་པས་ད་རེས་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ། རྗེས་སུ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ཀྲུ་ཕུ་ཡེ་ཟེར་བའི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་ཟེར། དེའི་སྐབས་ན་ང་ལ་དགའ་ཚོར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འུ་ཅག་མི་ཕལ་པ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔའི་ནང་གི་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་མངོན་སུམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ཁོང་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བ་པོ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་ཡོད། གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའམ་བསྟེན་པར་བྱས་ན། མི་འདོད་པ་དང་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ནི་ཡུལ་འདིའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། རྗེས་སུ་ཆོས་ཚོགས་འདི་བརྟན་མོ་དང་བརླིང་མོ་ཡོང་བར་བརྩོན་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ང་རང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལ་ཡང་མ་ཐོན་པའི་སྔོན་དུ། གནས་ཆུང་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ད་ལྟའི་ཆོས་ཁྲིད་བཤད་རྒྱུ་འདི་ཡང་ཧ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གིས་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་དང་ཉེར་འཚེ་གང་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

གཞན་ཡང་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སོགས་བསྒོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་དགོས། འབད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་མྱུར་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ས་གནས་འདི་ལ་དཔེ་མཚོན་ན། འདིར་བཞུགས་ཀྱི་ཨུ་ཅག་ཚང་མ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ས་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཆོས་སྒྲོང་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ཁོང་གི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ནི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀ་བསམ་པ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐོག་མར་འཛོག་མཁན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱི་གསོལ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་གི་གོང་ནོན་དུ་རང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བཏབ་ཡོད། དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་དུས་བདག་ལ་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས། ཁོ་བོས་ནི་སྔར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའི་ཐ་ཚིག་ལས་འདའ་མ་མྱོང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་མི་འདའ། ཕྱིས་སུ་ཡང་འདའ་བར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བར་གྱིས་ཞེས་ང་ལ་སྐྱལ་མ་མཛད། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ན་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྟར་ཡོད་པ་དེ་རེད།

འཇམ་དཔལ་གྱི་བླ་རྣམ།

ཕྱི་ཧོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོ་སྔོན་ཙམ་སིང་ག་པུར་དུ་ཆོས་འབྲེལ་ཐེངས་དང་པོར་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་...

ཁ་ཅིག་གིས་བླ་མ་མི་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། རིག་ན་ཡང་ཤ་ཁྲག་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་བལྟས་ན་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ། རིག་ན་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུའི་རིག་བྱ་སྒྲོང་ངེས། དོན་ལ་དེ་གཉིས་ལས་བླ་མ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་ཨུ་ཅག་གིས་མང་པོ་བཤད་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་

ཁོམ་ལོང་མེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ།

བླ་མ་ནི་དོན་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་སྣང་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དུ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དུ་བསྒོམས་བསྡད་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཨུ་ཅག་འབྲེལ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་ཆད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱང་དེར་བཞུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་ཁོང་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་ཨུ་ཅག་གི་ས་གནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མི་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནའང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། རྩ་བའི་བླ་མ་ནི་ས་གནས་འདི་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྔོན་ཆད་མ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ལས་བཟང་བ་ཡོད་པ་མིན། སྔར་སྐྱེས་ཡོད་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱས་ཤིང་ཇེ་བཟང་ལ་སོང་ནས། སྨྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ལའང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་བཟང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་བླ་མ་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

སྒོམ་སྟངས་ནི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒོམས་ནས། ད་ནས་བཟུང་སྙེ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་སྐྱབས་གནས་གཞན་ཞིག་ནི་དངོས་སུ་ཅི་ལ་འཚོལ། ཐ་ན་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་ཡང་བླ་མ་ཁྱེད་ཁོ་ནར་གསོལ་བ་གདབ་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་ནས་བླ་མ་ལ་དད་པ་འཇོག་དགོས་ཤིང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འབུལ་སྙམ་དུ་མཎྜལ་དབུལ་དགོས།

ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་བཤད་ཅིང་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་སྡོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་བསམ་རྒྱུ་ནི་སྡིག་པ་སྤྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། བླ་མ་ཁྱེད་ཁོ་ནར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་མན་ངག་གནང་ནས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་བསམ་དགོས། ངས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་བསྒོམ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་ཆེ་བས། ཚིག་འདི་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་སྐད་སོགས་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་འདོན་མི་རུང་བར། ཁོ་རང་གི་སྐད་སོར་བཞག་བྱས་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ནི།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །

འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར་བ་དེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པས། ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་བརྒྱན་འདུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །ཞེས་དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་གསལ་ཡོང་དུས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་

འགྲོ་བ་བཞིན་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་རྨོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ནུས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་བཞི་འདི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར། བླ་མའི་སྤྱི་བོ་དང་། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོ་དང་། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། མཐར་བླ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། རང་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གློད་ལ་འཇོག་དགོས། སླར་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཡོང་དུས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་སྐུ་ཡིན་པར་བསམ། སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་གསུང་ཡིན་པར་བསམ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས་ཡིན་པར་བསམ་ནས་དག་སྣང་གི་ངང་ནས་དགེ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་དགོས་པ་ཡིན།

གུ་རུའི་བླ་རྣམ།

དེ་ནས་བླ་མ་མི་ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་གུ་རུའི་བླ་རྣམ་གྱི་ལུང་གནང་ཞིང་། གུ་རུའི་བླ་རྣམ་སྒོམ་ཚུལ་བསྟུས་པ་ཞིག་འདི་སྐད་དོ།

ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་དེ་ལྷ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་མི་དགོས་པར། ད་ལྟའི་ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་ན་ཆོག་པས། ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ན། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་པོ་འཁྲུངས་སའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཧྲ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་ཞིག་སྒོམས། མཚོ་དེའི་དབུས་ན་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྡོང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒོམས། མེ་ཏོག་པདྨ་སྟོང་ལྡན་གྱི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཕྱག་གཡས་པར་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྣམས། སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་

མོས་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བསྣམས་ནས་སྐུ་ལ་འཁྱུད་པ། སྐུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྒོམ་དགོས། རང་གིས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བདག་མགོ་རུ་གཏོང་ངམ། དམའ་རུ་གཏོང་ངམ། སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཤེས་ཁྱེད་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བསམ་ནས། དད་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ལུས་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ངག་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིད་གུས་པས་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སྙམ་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག དེ་ནས་རང་གི་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་བློས་བླངས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་ཡར་འབུལ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཡན་ལག རང་གིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བགྱིས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་ཡར་བཤགས། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱིད་ན། བདག་གི་སྡིག་ལྟུང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བསམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག གཞན་གྱི་དགེ་བ་སྐྱེ་ཕ་རོལ་པོ་གང་ཟག་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་ཟུག་རྡུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བ་བསྒོམ་ན་རང་ལ་ཡང་དགེ་རྩ་དེ་མཉམ་དུ་འཐོབ་པར་མ་ཟད། དེའི་དགེ་རྩ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདི་སྟོང་མ་སོང་གི་བར་དུ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་ལ་ཆེད་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞུ་མི་དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག སྤྲུལ་པ་དེའང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་

གཡོན་གྱི་དང་པོ་མཁན་རྣམ་གྲོལ། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ། གསུམ་པ་སྐད་སྒྱུར་མཁན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ།

ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ་བསམ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་གིས་དགེ་བ་བསགས་ཚད་ཀུང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་བསམ་པ་བསྔོ་བའི་ཡན་ལག་བཅས་སྒོམ་དགོས།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་བསམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བ་ཐག་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་ཐིམ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པར་བསམ་ཞིང་། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཛྲ་གུ་རུ་ཙི་ནུས་འདོན་དགོས། དེ་དག་གི་དོན་བཀྲལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་བཤད་ཀྱང་འཆད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་ཡོད་

ཀྱང་ད་རེས་དེའི་ཚིག་དོན་མི་འགྲེལ། མདོར་ན་གཞན་གང་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལན་ངས་དེ་དག་གི་ལུང་ཞིག་འདོན།

ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔

པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས༔

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

ཁྱེད་རྣམ་པས་རྒྱུན་དུ་འདོན་པའི་དུས་ན། བཛྲ་གུ་རུ་དང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་བླ་མའི་དཔྲལ་བ་དང་མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་སོང་བར་བསམ། མཐར་བླ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་གོར་གོར་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་ཡོད་པ། དཀྱིལ་ན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་ཐིམ་པ་མ་ཟད། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཡིན་སྙམ་བཞིན་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་བཟང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཨ་ཨ་ཞེས་གསུངས།

དེ་རྗེས་གུ་རུའི་ཚོགས་བསྡུས་ཀྱི་ལུང་ཞིག་གནང་ནས་སླར་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

རེ་འགའ་རང་གི་བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡོད་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དྲུང་དུ་བཤམས། ཡང་ན་ལོགས་སུ་མཆོད་པ་ཞིག་བཤམས་ན་ཡང་ཆོག ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ཕུལ་ཞིང་། ཚོགས་མཆོད་འདི་བརྗོད་ནས་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་གསོལ་ལྷག་རང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་བར་བྱས་ན། དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་ཚོགས་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཚོགས་མཆོད་འདི་རྒྱུན་དུ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

འདིའི་འདོན་ལུགས་ཀྱང་ངས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་ཆོག ཡང་ན་བླ་མ་མི་ཕམ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོགས་བསྡུས་ཀྱི་ཚིག་རྐྱང་འདེད་བྱས་ནས་བརྗོད་ཡང་མི་འགྲིག་པ་མེད། སྐབས་ཅི་བདེ་གྱིས།

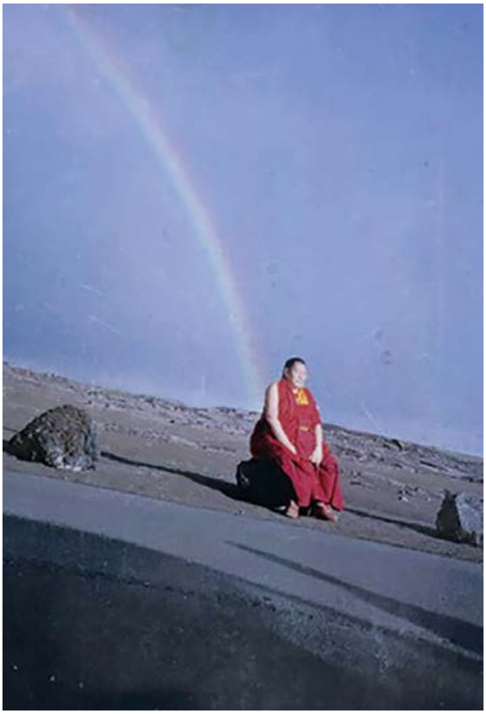
ཁྱད་པར་དུ་ཟ་མ་ཟ་བའི་དུས་སུ། ཨཱཿལས་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཐོན་དང་། ཟས་ཟོས་པའང་དགེ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། རང་བཞིན་འུ་ཅག་གིས་ཟ་མ་ཟོས་པ་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཚོགས་འདི་བརྗོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་ན་ཟས་ཟོས་པས་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་འགྲོ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཚོགས་མཆོད་འདི་འདོན་རྒྱུ་མ་འཆུགས།

མཉམ་འགྲོགས་སུ་སྟེག་པའི་འཇའ་ཚོན།

དགོན་པའི་ཉེ་ཟུར་གྱི་མཚོ་གླིང་གི་འདབས་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་འདྲིས་མཚམས་ཀྱི་ཧྥ་ཕ་ཡེ་རྒྱལ་ཁབ་མེ་རི་སྤྱི་གླིང་དུ་ནམ་རྒྱུན་འཕྱུར་བའི་མེ་རི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དེ་རུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་བྱོན། ལམ་བར་དུ་རི་ལུང་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་དགོས་ལ། ཡུལ་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོའི་ཡར་སྔོན་ནས་མེ་རི་འབར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ངེད་ཅག་ལ་མེ་རི་འཕྱུར་བའི་ཧོ་ཞུན་འབྲུམས་མེར་དཀག་པའི་རྣམ་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་ཡང་བསྟན་བྱུང་།

དེ་ནས་རླངས་འཁོར་བསྐོར་ནས་མཚོ་ཁར་ཕྱིན་པ་ན། ང་ཚོ་ཐེངས་དང་པོར་སྣ་མཐའ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་སར་སླེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱང་རིང་གི་མཚམས་སུ་མཚོ་ནང་ན་མེ་རིའི་དུད་རླངས་འཕྲུར་ལ་མཚོ་རྒྱ་ཁོལ་བཞིན་པ་ཡང་མཐོང་ཐུབ། ཉེ་ཟུར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྡོད་ཚད་མཐོ་བའི་མཚོ་རྒྱ་འདིའི་ནང་དུ་ཉ་རིགས་མང་པོ་གནས་ཡོད་པར་བཤད་པར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་

སོགས་ད་ལྟའང་དྲན་གྱིན་འདུག



ཁྱིར་ཡོང་དུས་ཀྱི་ལམ་བར་དུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་འོད་ཁྱིམ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རླངས་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསྡེགས་ཡོང་། སྤྱིར་ཧ་ཝ་ཡེ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གླིང་ཞེས་གྲགས་པས་འཇའ་ཤར་བར་དེ་ཙམ་མི་མཚར་ཡང་། འདི་ནི་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། རྗེ་ཉིད་ལམ་བར་དུ་རླངས་འཁོར་ནས་བབས་ཏེ་ཤུང་ཙམ་ངལ་གསོ་མཛད་ཆེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཀྲུང་སྒྲ་མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་གསུང་བཞིན་འདུག བདག་ཅག་གིས་འཇའ་ཚོན་རྒྱབ་ལྗོངས་བྱས་ཏེ་སྐུ་པར་འགའ་རེ་བསྒྲིན་ནས་ཤུང་ཟད་འགོར་བ་ན། འཇའ་ཚོན་ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་བར་གྱུར། སྐབས་དེར་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། ལྷ་མོ་འཇིགས་བྱེད་དྲག་མོ་ཁོང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྫུས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

དེ་རྗེས་ངེད་ཅག་དགོན་པ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་ཡོད་པའི་ཧ་ཝ་ཡེའི་རྒྱལ་ཁབ་མེ་རིའི་སྤྱི་གླིང་(Hawaii Volcanoes National Park)དུ་སོང་ནས། ཧ་ཝ་ཡེའི་ས་ཆར་ཐེངས་འགར་མེ་རི་འཕྱུར་བའི་དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན་ལ་བལྟས་ཞིང་། དུས་མཚུངས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་ལོ་རྒྱུས་ལའང་ཉན་པ་ཡིན།

ཞབས་ལྷམ་ཆ་གཅིག་བཞག

ཆོས་རྗེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་ནས་ཕྱིན་དུས། ན་བཟའ་སྲབ་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཞབས་རྐང་ལ་ནང་ངོས་བལ་སྤུ་ཅན་གྱི་ལྷམ་ཞིག་མནབས་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཧ་ཝ་ཡེ་ཡི་ཚ་ཁྱེལ་གླིང་ཕྲན་གྱི་གནམ་གཤིས་དང་མི་འཕྲོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་དྲོ་ཆེ་བས་མནབས་ཐབས་མི་འདུག དེ་བས་བདག་གིས་ཁོམ་

སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་གནས་ཚུང་དགོན་པའི་མི་ཞིག་རོགས་པར་སྦྲན་ནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཧི་ལོ་ཏི་ཚོང་ཁང་དུ་སོང་། ཨ་རིའི་སློ་སྤྱིས་ཚོང་རར་མདུན་སྟེགས་ཀྱི་ཚོང་པ་སོགས་མེད་པར། ཅ་ལག་རྣམས་ཅི་དགར་འདེམས་ཆོག་པའི་སྟང་ཚུལ་ཐོག་མར་མཐོང་བས་བདག་ལ་མཚར་སྣང་སྐྱེས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལྷམ།

དེར་ཨ་སྒོར་༧༠ཙམ་གྱིན་ནས་བསིལ་ལྷམ་སྲུས་ལེགས་ཤིག་བདམས་ཤིང་ཉོས་ལ། དམངས་སྒོར་དུ་ཕབ་ན་སྒོར་༤༠༠ལ་ཉེ་བས་རིན་གོང་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་རེད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་གཟུགས་ཆེ་བས། ནང་ལོགས་སུ་ཡོད་དུས་ལྷམ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཡང་ཞབས་རྐང་ལ་དེ་ཙམ་འཚམ་པོ་མེད་ཀྱང་། གནས་འདིའི་མི་རྣམས་གཟུགས་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཞབས་ལྷམ་ཀྱང་ཆེ་ཚུང་འཚམ་པོ་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་ཕྱིར་དགོན་ནང་དུ་ལོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷམ་དེ་མནབས་ཆེ། ཞབས་རྐང་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པས་སེམས་སུ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། རྗེས་སུ་ཁོང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་མནབས་ཤིང་། བོད་དུ་ལོག་རྗེས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ལ་མནབས་རྒྱུད་དུ་དུང་ཐེད་མི་འདུག་པས། རྗེས་སུ་དེ་ནི་ཚོང་རྟགས་ (Birkenstock) ཡི་ཐོན་རྫས་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤ་གོ་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ནས་མནབས་ཡོང་བའི་ཞབས་ལྷམ་རྙིང་པ་དེ་དགོན་པ་དེར་བཞག་བྱུང་། དགོན་བདག་བླ་མས་གཅིགས་ཆེན་མཛད་ནས་རས་སེར་པོའི་ཁུད་དུ་གཞུད་དེ་སྣམ་ཞིག་ཏུ་ཉར་ཚགས་བྱས་སོང་། མི་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་མཐུལ་ཁའང་མི་གཏད་པར་མི་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་གླིང་ཆོམ་དེར་ཉར་ནས་བཞག

རྗེས་སུ་བདག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་བརྒྱུད་ནས་ཞབས་ལྷམ་དེ་བླུ་ཐབས་ཐེངས་མང་བྱས་མཐར་གྲོས་བགྲིས་ཏེ་བླུ་རྒྱུ་རྙེད་སོང་། ༢༠༡༧ལོར་ཧྥ་ཋ་ཡེའི་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་པས་བདག་ཆོས་ཁྲིད་བཤད་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་། བདག་ལའང་དགོན་པ་དེར་འགྲོ་འདོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འགལ་རྐྱེན་དུ་མའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན།

གནས་ཆུང་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལྷམ།

གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱར་ཡང་གླེང་བ།

ཕྱི་ཟླ་༤ཚེས་༢༧ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཕུར་བ་མགུལ་ཁུག་མའི་དབང་ཞུང་མ་གནང་བའི་སྔོན་ལ། གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་དང་ཁོང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་།

སྔོན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་བོད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པའི་སྔོན་དུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡི་དམ་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་མགུལ་གྱི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས། གཞན་སུ་ལའང་མི་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཆང་བ་ཡིན་པས་མིང་ལ་ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

སྤྱིར་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་རུང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་མ་འགྲིག་ན་འགྲོ་དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་འོང་

ཞིང་། ཆོས་དེ་ཙམ་མི་ཟབ་ནའང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་འགྲིག་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ནི་ཆོས་སྐྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་རེད། ཆོས་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲིག་པ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད།

ཆོས་འདི་ཆོས་བདག་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འབྲོད་དགོས་པ་ཡང་ལེགས་པར་འབྲོད་ཡོད།

རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲོད་ཚུལ་ནི། ངས་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བཟང་ཞེས་ཞར་བསྐུལ་མ་དགོས་པར། བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུར་པའི་ཆོས་དེའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་བཅས་ཐོག་མར་ང་ལ་གནང་དགོས་ཞེས་ཚུར་ལ་གསུངས་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་ལ་མཉྫལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་བཅས་ཕུལ་བ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་དགྱེས་ཚོར་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས། ངའི་སྐྱེ་ཕྲེང་དང་སྤྲགས་ཏེ་བརྒྱུད་འདེབས་བརྩམས། གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་ལ་མེ་མཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ངའི་སེམས་ལ་ཤར་འོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་ཡིན། བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འབྲོད་ཚུལ་ཡང་། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ཁོང་ལྷ་བབས་ཡོད་དུས་ཆོས་འདིའི་དབང་དངོས་སུ་ཞུས། སྤྱིར་ཁོང་ལྷ་དྲག་འབབ་ཡིན་ལ། དྲག་འབབ་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་ཞུ་ཡོང་དང་ཆོས་ཞུ་ཡོང་མེད་ཀྱང་། ཆོས་འདིའི་དབང་སྐུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཁོས་ཀྱང་དད་གུས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཞིང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུའང་ང་ལ་རྟེན་གསུམ་ཕུལ། ད་རུང་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་ཤིང་། སྐད་ལས་སམ་བསྒྲལ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ཀྱང་རྩོམ་དགོས་ཞེས་བདག་ལ་སྐུལ་མའང་མཛད།

སྐབས་དེར་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་ང་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབས་པའི་གདུང་རབ་ཏུ། ངས་ཀུང་ཧླ་ས་ནས་གསོལ་ཁ་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། ད་རེས་གནས་འདིར་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་དང་ཁྲིད་འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ངས་ཁོང་ལ་གསོལ་ཁ་ཚིག་བཞི་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་ཡོད། གསོལ་ཁ་དེ་གཉིས་ཁྲིད་རྣམ་པས་རྒྱུན་དུ་བཏོན་ན། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཁ་འཛིན་སྐྱོངས་གྲོགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ངེས་ཡིན།

ཆོས་སྐྱོང་ངེད་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གསར་དུ་བཞག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཚེ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ངེས་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ལ་ཆོས་བཤད་ཅིང་། དབང་བསྐུར། བཀའ་སློབ་ཀྱང་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཅིང་། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་རེ་འགར་ཁོང་ལ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གཏེར་ཡོད་སའི་གནས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་བཤད་དེ་ལམ་ཁྲིད་ལྟ་བུ་མཛད། རེ་འགར་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འཕྲིན་ཡར་སྐྱེལ་མར་སྐྱེལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་མཛད།

ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་ང་ཧླ་ས་རུ་ཐོན་ཚེ་གནས་ཆུང་གི་སྐུ་རྟེན་དེ་ངའི་དྲུང་དུ་ཐོན་དུས། ངས་སྔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཁོ་རང་ཕ་དང་བུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་དགའ་དང་ཚད་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷ་ཐོག་བབས་སུ་བྱུང་ནས། མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་། དད་གུས་ཚད་མེད་

པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་བསྟན་སོང་།

ཕྱི་ཉིན་ང་གནས་ཆུང་དགོན་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ན། གནས་ཆུང་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་ཨེ་ཡིན་ཟེར། དེ་དུས་ངའི་བསམ་པ་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་འོངས་ན་ང་ལ་སྟབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ལ། རྗེས་མར་རང་ཡུལ་ལ་འོང་དུས་དཀའ་མོ་རེད་སྙམ་བཞིན་དུ་ངས་ལྷ་ནི་ཕབ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ལན་བཏབ།

དེར་གནས་ཆུང་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་མ་མཛད་རུང་། ལྷ་དེ་ཁྱེད་ལ་དད་གུས་དང་དགའ་འདུན་ཡོད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། ལྷ་དེ་ཐོག་བབ་ཏུ་འབབ་འོང་ཤས་ཆེ་ཟེར་ནས་ལྷ་ཆས་ཚང་མ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སོང་། ཕྱི་ཉིན་དབང་སྐུར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡང་ཐོག་བབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བབས་ཤིང་། བབས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་གསོལ་ཐལ།

སྐབས་དེར་ལྷས་ཀྱང་ང་ལ་གུས་འདུད་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་བ་དང་། ང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཐབས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ཐབས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་བླང་དོར་དང་བསླབ་སྟོན་སོགས་གསལ་པོར་བསྒྲགས་སོང་། ཡི་གེ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལའང་ཡོད་ཅིང་དེར་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་ཡིན།

གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་འགྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་ཚང་མར་ཉན་དགོས་ན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དགོས་པས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོས་འདི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མ་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱི་ལག་ལ་འཕྲོད་ཚུལ་དེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་གོ་སླ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲིག་ཐལ།

དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་འདི་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་

པོ་ཆེས་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་པའི་གྲོག་མའི་ཨ་མ་ལྷ་བུ་ནི་ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མ་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ཉིད་སྐུ་དང་སྐུས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དེར་ཁ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ད་ལྷ་ཁྲིད་ཅག་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདིའི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྱེ་ཐང་ནག་པོའི་སྐྱི་གླིང་ (Punalu'u Black Sand Beach Park) དུ་བྱོན། ཡུལ་དེའི་ས་དོས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ནི་མེ་རི་འཕྱུར་བའི་རྡོ་ཞུན་ཁོལ་མ་བཞུར་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཛེས་ཏེ་ཆ་

93 6 21

ནོད་ཡལ་བའི་རྗེས་ཤུལ་དེ་རང་བྱུང་ལྷུང་འགྱུར་དང་མཚོ་ཆུས་ཡང་ཡང་བཤལ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཅི་ཕང་ནག་པོ་ནི་ས་ཆ་འདིར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཉེ་ཟུར་དུ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གླིང་ག་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྒྲོ་འཆམ་དུ་རྒྱུ་བའི་མི་རྣམས་བག་ཡངས་ངང་རྩེད་འཛོར་རོལ་བཞིན་མཆིས་ལ། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་སྣང་བ་བཟི་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དེར་གཟིགས་སྐོར་ཕྱིན་ནས། ཞུགས་ལྷོད་པོའི་ངང་སྒྲོ་གསེང་ཞུང་ཙམ་མཛད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཧྭ་ཤ་ཡིའི་མཛད་རྣམ་ཀུན་མཚམས་འདི་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན།

ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ཁམས།

ཐེངས་འདིར་ཧྭ་ཤ་ཡིའི་ས་ཆར་ཐོན་ནས་ང་ལ་བཞག་པའི་ཆེས་ཟབ་པའི་བག་ཆགས་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་སོང་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་རྩལ་དང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཡིན།

དཔེར་ན་ང་ཚོ་སྡོད་སའི་ཁང་པའི་སྒོར་ཚོར་གློག་ཅིག་འདུག་ཅིང་། མི་ནང་དུ་ཡོང་ཆེ་གསལ་བར་འགྱུར་ལ་མི་སོང་ཚར་རྗེས་རང་བྱེད་ཀྱིས་ཟུམ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ཐ་ན་གློ་ལུ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་གསལ་ཡོང་བར་འདུག གློག་སྒྲོན་སྤྱིར་བཏང་བ་ཙམ་ལས་དེ་འདྲ་ཡེ་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་བདག་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ལ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་མིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས། མི་མང་པོར་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། ལག་རྩལ་དེའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་ཤེས་ཀྱིན་མི་འདུག

གཞན་ཡང་། ཆོས་ཨུ་རུ་འོངས་བའི་མི་སོ་སོས་ལག་ཏུ་ལག་འཁྱེར་བཟུང་ཞིང་། ལྟངས་འཁོར་རྒྱང་དུ་རེ་བསྐོར་ཡོང་བར་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། སྐབས་དེར། བོད་ཡུལ་གྱི་སྐོར་ཁྲིའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱུག་པོར་བསྟི་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྒོ་

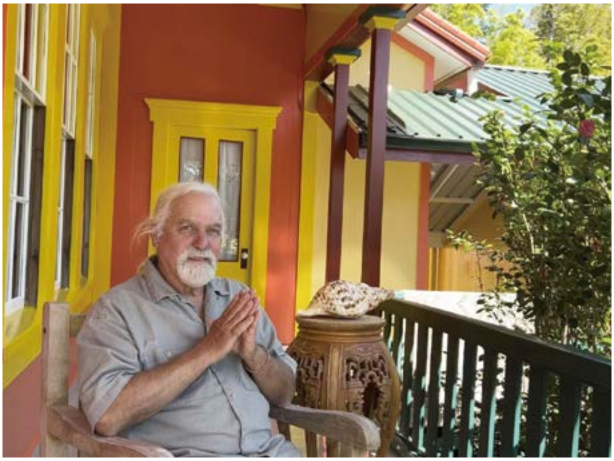
ཁ་ནའང་ལྟགས་རྟ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཕྲུལ་རྟ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་དཀོན། སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་འགའ་རེར་ལྤིབ་འཁོར་རེ་སྤྱོད་དབང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁ་ལོ་བ་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་ཡོད། ཡུལ་འདིའི་མི་རང་རང་ལ་ལྟངས་འཁོར་ཡོད་པར་མ་ཟད་རང་གིས་ཁ་ལོ་བྱེད་པ་ནི། བདག་ལ་མཚོན་ན་བློ་ཡུལ་ལས་འགོངས་ཤིང་བརྗོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ལྟ་ནའང་། རིམ་གྱིས་གོམས་སོང་བས་ཚོར་བ་མེད་པར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེར་མི་མཛད་པར། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཅོད་པ་དང་ཐར་བ་འཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་དགོངས་གཏད་ནས་མཆིས་སྣུམ།

དུང་དཀར་དུ་སྦས་པའི་བྱིན་རླབས།

ང་ཆོས་སློབ་ཆད་ཆོས་རྗེ་ཉིད་མཇལ་སྐྱོང་བའི་ཨ་རིའི་ཆོས་པ་སྐུ་ཞབས་གྷི་རའེ་ཀུ་ (Greg Herbst) ལ་བཅར་འདྲི་ཞིག་བྱས། ཁོང་ནི་ལྷག་བསམ་ལྡན་ཞིང་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཡང་ལྷག་ཏུ་ཆེ། བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས། ཁོང་གིས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་གནས་འདིར་འབྱོན་སྐབས། ངས་ནྭ་ཕ་ཡེའི་རྒྱལ་ཁབ་མེ་རིའི་སྤྱི་གླིང་དུ་ཁྲ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གནས་ཆུང་དགོན་པའི་བླ་མ་བློ་བཟང་དོན་ལྡན་ནི་ངའི་དགེ་རྒན་ཡིན། ངས་རྒྱུན་དུ་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལས་གཞན། ཕྱངས་མང་པོར་ནྭ་ཕ་ཡེའི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་སྒྲོང་།



ད་ལྟའི་སྐེ་རའི་ཀུ་དང་དེ་དུས་ཀྱི་དུང་དཀར།

ནྭ་ཕ་ཡེའི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་དུང་དཀར་འབུད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པས། ང་རང་དུང་འབུད་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིད་མ་གསུང་སྔོན་ལ། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ཆོས་དུང་བུས་ཤིང་། ཆོས་ཁྲིད་གསུང་སྐབས་སུ་དུང་དཀར་དེ་ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ནྭ་ཕ་ཡེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐེར་སྲོལ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྐད་དེ་ཉམས་ཤུགས་གཞན་ཞིག་གི་རྣམ་པས་ཆོས་དུང་གི་ནང་དུ་ཉར་ཚགས་བྱ་ཐུབ་པར་བཤད་ལ། ལྟ་ཚུལ་དེ་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཤིག་ལ་ཐེར་གྱིན་ཡོད་པ་འདྲ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནྭ་ཕ་ཡེ་རུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། ངས་ཁྲ་བ་སྒྲུབ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་མེ་རིའི་སྤྱི་གླིང་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། ངེད་སྤྱི་གླིང་གི་ལྟ་སྐུལ་སློབ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུའང་གདན་ཞུ་བྱས། དེར་ནད་བཅོས་ཕུབ་པར་གྲགས་པའི་སྨན་རྫ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ངོ་མཚར་ཞིང་ཞལ་འཛུམ་བཞིན། སྨན་རྫ་འདིས་ངའི་ནད་བཅོས་ཕུབ་བམ་གསུངས་པས། ངས་ཁོང་གི་སྐུ་ཁམས་ལ་སྣུང་གཞི་ཡོད་ཚོད་འདུག་སྙམ་དུ་རྟེས་དཔག་བྱས།

གཞན་ཡང་ང་ཚོ་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་ལ་ལྟ་སྐོར་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། འཇའ་ཚོན་ཡོད་སར་པར་ཡང་བླངས། དེ་ནས་ཐངས་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཤིང་མཚོ་འགྲམ་དུ་བྱོན་ཏེ། རྡོ་ཞུན་ཁོལ་མ་རྒྱ་མཚོར་བཞུར་བའི་ཐངས་པ་ལྷོག་ལྷོག་འཕྱུར་བ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་ཁོང་མཉེས་ཀྱིལ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་

བར་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཞིག་ཡོད་པའང་སྐབས་དེར་བླངས་པ་ཡིན།

ལོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སོང་ཟིན་ཀྱང་། ཁོང་གནས་འདིར་ཕེབས་པས་བདག་གི་སེམས་སུ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་འདུག དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐད་ཀར་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དུང་དཀར་འདིའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཡོད་པས་ཡིན་སྲིད། དེ་རིང་ངས་ཆོས་དུང་དེ་ཆེད་དུ་ཁྱེར་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཁྱེད་ལ་ཐེངས་གཅིག་འབུད་རྒྱུ་ཡིན་ཧུའུ་ཧུའུ……ཞེས་དུང་བུས་བྱུང་།

གཡོན་སྒྲི་རའི་ཀུ་དང་གཡས་སྨིས་ཀེལ།

ང་ལ་ད་ལྟ་ད་དུང་ཡང་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ། རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁོང་གིས། ས་ཐག་ཁ་ཅང་རིང་བའི་བོད་ཡུལ་ནས་དཀའ་ཚེགས་མང་དུ་བརྒྱུད་དེ། ང་ཚོའི་དགོན་པ་ཆུང་ཆུ་འདིར་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བ་ནི་ཆེས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གླེང་བྱུང་།

དྲན་རྟོགས་ཀྱི་ཇུབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་ཧྭ་ཝ་ཡེའི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

BOULDER, USA

འབབ་ཚུགས་གཉིས་པ།

༼༥·༢༢~༥·༢༨༽

ཨ་རི་ཀི་ཕྲི་ཡ་ཤེར།

ལཇ། རིལ།།

སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། སྐྱོལ་རྡེར་ལ་འབྱོར།

སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༣ཉིན། ཀརྨ་རྫོང་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་བཞེའི་ལྟ་བ་གསུངས།

སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༤ཉིན། ཁོ་ལོར་སྣ་ཏོའི་སློབ་ཆེན་གྱི་སྨན་ཁང་དུ་སྐུ་གཟུགས་བརྟག་བཤེར་མཛད།

སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། རྐོད་རྒྱུད་ཞིང་རང་སེམས་ཁྲིད་མན་ངག་གསུངས།

སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༦ཉིན། མཉལ་ཧྥེ་ཆོས་ཁང་དུ་མི་ལ་རས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གསུངས།

སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། ཀརྨ་རྫོང་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཤཀྐ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གླིང་གནང་།

སྤྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཕྲད་གནང་།

ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༩ཉིན། ཞལ་སྐྱེས་ཁའི་གསུང་བཤད་གནང་།

སྦོལ་ཌར་ (Boulder) ལ་ཐོན་པ།

ནྭ་ཕ་ཡེའི་མཛད་རིམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྗེས། ངེད་ཅག་སྐུ་མཐུད་དུ་ས་ཚིགས་ཕྱི་མ་སྟེ་བཛྲ་དྷཱ་ཏུའི་ཆོས་ཚོགས་ (Vajradhatu) སུ་ཆས།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༧གི་ཕྱི་དྲོར། ཧི་ལོའི་གནམ་ཐང་ནས་ཙན་དན་རི་བོའི་གནམ་ཐང་བར་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ལ་འཕུར། དེ་ནས་སླར་ཡང་གནམ་གྲུར་བསྡད་ནས་མཚན་གོག་ཐག་ལ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ལྷག་ཏུ་འཕུར་ཞིང་། ནམ་ལངས་ཁར་གསེར་སྡིང་རི་བོའམ་སན་ཧྥྲི་རན་སའི་སི་ཁོ་ (San Francisco) ཡི་གནམ་ཐང་དུ་སླེབས།

སན་ཧྥྲི་རན་སའི་སི་ཁོའི་གནམ་ཐང་དུ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། དེར་ངལ་གསོ་ཞུང་ཙམ་བྱས་རྗེས་སུ་མཐུད་ནས་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ཁོ་ལོར་རྣྭ་ཊོ་ (Colorado) ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཊེན་ཕིར་ (Denver) གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་མཐར། སྤྲིན་དཀར་གྱི་ལ་གོད་བཅིངས་པའི་རི་རྩེ་བརྒྱུད་ནས། ཊེན་ཕིར་གྱི་སི་

ཌེན་ཕྱེར།

སི་ཊེ་ཕོར་ཊིན་གྱི་གནམ་ཐང་། ༡༩༩༥ལོར་སྒོ་བརྒྱབས།

སྟེ་ཕོར་ཊིན་ (Stapleton) གྱི་གནམ་ཐང་དུ་བབས།

གནས་འདི་ནས་ཡུལ་སྐོལ་རེ་ཌོ་ལ་རླངས་འཁོར་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། སྐོལ་རེ་ཌོ་ནི་རི་བོ་རོ་ཁེ་ཞེས་ (Rocky) འདབས་ཀྱི་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གྲོང་རྡལ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གླིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཤིང་། ལམ་བར་དུ་ཤ་ཚང་མཛེས་པའི་ནེའུ་གསིང་དང་ལུང་པ་གཏིང་ཟབ་མོ། ཚར་དུ་དངར་བའི་སྤྲོ་ཁང་། མཛེས་སྡུག་གི་ལྗོན་ཤིང་། རྣམ་བརྗིད་ཀྱི་རི་བོ་སོགས་མཛེས་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དག་བརྒྱུད་ནས། མཐར་ངེད་ཅག་བདེ་བླག་ངང་ཁྲིམ་ལམ་༡༢པའི་ཁང་རྟགས་༤༩༡གི་མར་པའི་ཕོ་བྲང་ (Marpa House) ཞེས་པ་རུ་སླེབས། འདི་ནི་བརྡ་དྲེའི་ཆོས་ཚོགས་གཙོ་བོའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཡེབས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་སའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག

ཀྱང་ཡིན། གནས་འདི་ན་ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་བཞུགས་ལ། ཁོང་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་རོལ་སའི་ཟང་ཟིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བྲལ་ཞིང་བྱ་བའི་ལས་གནས་དག་བསྒྱུར་ཏེ། གནས་འདིར་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ངང་འཚོ་བ་དང་ངོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

མར་པའི་ཕོ་བྲང་།

བཛྲ་དྷཱ་ཏུའི་ཚོས་ཚོགས་འདི་ཆོས་རྗེ་རྡུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཚོས་ཚོགས་དེར་ཞུགས་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐད་རེད། ཁོ་ཚོས་མེ་གླིང་དང་ཡོ་རོབ་སོགས་སུ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔག་བཙུགས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ས་གནས་མང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་སྒོམ་གྲྭ་ཡང་མང་པོ་བསྐྲུན་ཡོད་པས། སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་ལུང་པར་ཚོས་ཚོགས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

བཛྲ་དྷཱ་ཏུའི་ཚོས་ཚོགས་ནི། སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་འཁོར་བཅས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་གཙོ་བོ་དེའང་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས། ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོང་ཐུབ་པར་བྱས་ཤིང་། བྱ་བ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱབས་བདེ་བའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལྡོལ་ཌེར་གྱི་ས་ཚིགས་འདི་ནས་ཉིན་དྲུག་ལ་བཞུགས་ཏེ་ས་ཆ་སོ་སོར་ཚོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གནང་།

ནང་ཆོས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་ལྟེ་བ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༣ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀརྨ་རྫོང་བསམ་གཏན་གླིང་ (Karma Dzong Meditation Center) དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། ཆོས་ཚོགས་དེར་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་

ཕེབས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་དགེ་འདུན་པ། ཆོས་པ་དང་ཆོས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་འདུག རྨམ་བརྗོད་ལྡན་པའི་ཚོམས་ཆེན་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་རབ་ཏུ་མགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་ན། གཙོ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་མཛད་སྒོའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་ན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་འདུས་ཀྱང་ཡིན་པས། ང་ཆོས་དད་པ་རྒྱང་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ལ་ཉན་པ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིས་ཀྱང་ངན་སོང་གནས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ད་རེས་འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ནི། ང་ཆོས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་མང་པོར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལག་རྟེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འཁོད་ཡོངས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། ནང་ཆོས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ནས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་འདི་ལྟར།

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ། །
པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་པ་དེ་ནི་རང་གི་བསམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ (Christianity) སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་ཞུ་རྒྱུས་ཡིན། ངས་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་དོན་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་སྔོན་ང་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཆུང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀུན་འགལ་མེད་གནང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་

དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག བསྟན་འཛིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ང་སྐྱེར་ལ་བབས་ཡོད། སྔོན་ཡང་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཡོང་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པས་མཇུག་འབྲས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་ཡོད། ད་སྐབས་ང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། འཛམ་བུ་གླིང་ན་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་དགོས་དོན་ནི། སྤྱིར་ན་ཆོས་ལུགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ཚུལ་གཅིག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་ན། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྒྱ

དོན་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ཆོས་ལུགས་རྣམས་གནང་གཅིག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྩ་བར་བཟུང་ནས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པས། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡིག་པ་སྤོང་བ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་འདུས་ཏེ། སྡིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་ཐུབ་དགོས། དེ་མ་ཐུབ་ན་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐུད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། དགེ་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་འདྲའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡིག་པ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན།

ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།

སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཐོག་མ་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་གཏང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གི་བསམ་པའི་ནུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་གོམས་དགོས། བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་མར་རྒྱུ་རྫས་ངན་པའམ་ཟ་མ་ངན་པ་ཚོད་མ་ལྟ་བུའི་ངན་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་སྦྱིན་ནས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསླབ་པ་སྟེ། རང་གི་གོས་དང་ཟ་ལག་ཤིན་ཏུ

དགོན་པའི་རྒྱུ་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་གི་བུ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཐུབ་མིན་བལྟ་དགོས། དེ་འདྲའི་སྦྱིན་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་ན་ངས་ཅི་ཞིག་བཟའ་བསམ་ནས་རང་དོན་ལ་སེམས་པ་དེ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ་ཏེ་ངན་པ་ཐ་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ངས་ལོངས་སྤྱད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཞིག་སྦྱིན། དེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་བསམ་རྒྱུ་ནི་ལྷ་ཡི་ཚུལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྦྱིན་ཞེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྷ་ཡི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསླབ་ཅིང་ངན་པ་སྤངས་ནས། རང་གིས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་སྦྱིན་པ་གཉིས་པ་ལའང་གོམས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་ན་ས་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་ཚོར་མ་དང་རྒྱུ་རྫས་ངན་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་སུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཐོག་མ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་ལ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་ལ་དངོས་ཤུགས་ཀུན་ཏུ་ཕན་ཅི་ཐོགས་དང་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབ་ཅི་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་རྩ་འཕྲུལ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་འགྱུར་བ་ན། ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་ངེས་པས། དེ་ནི་གཞན་དོན་ནུས་པོ་ཆེ་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་སེམས་མི་དཀྲུག་པ་དང་། རང་སེམས་ཅི་ནུས་སུ་བསྲུང་བ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་མི་བཤད་ཅིང་བྱ་བ་མི་བསྒྲུབ་པའི་སློ་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་སེམས་མི་དཀྲུག་ཅིང་། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་སོགས་སྤངས་བ་དེ་ཡིན།

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་དགེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གོ་ལ། དགེ་བ་ནི་འཚེ་བ་མེད་པར་ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དེ་ཡིན། ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་དགོས་ཤེ་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། སྙིང་རྗེ་ནི་ལུས་ལ་ན་ཚ་ཅན་ནམ། སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཚང་མ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པ་དེ་ཡིན།

གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདེ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལའང་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དགེ་འདུན་པ་ལ་གུས་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནམ་ཀྱིན་ནམ་ཀྱིན་སེམས་ཇེ་སྐྱིད་ནས་ཇེ་སྐྱིད་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེར་དགའ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན།

སྤྱིར་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་ལོ་ཇི་མཐོང་སོང་བ་དང་བསྟུན་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཇི་ཉེ་ཡིན་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱང་ཇི་སྡུག་ནས་ཇི་སྡུག་ཡིན་ཡང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འཆི་བ་ལ་སེམས་སྡུག་མེད་པར་མ་ཟད་སེམས་ཁམས་ཇི་སྐྱིད་ནས་ཇི་སྐྱིད་ཡིན་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་མཁན་རྣམས་ཚེ་ཟད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ནད་ཚབས་ཆེན་གྱིས་བཏབ་ཡོད་ན། ནད་དེ་ལས་གྲོལ་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་དུས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་རན་སོང་བས་ཡིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དཔེར་ན་དེད་ཅག་ལྷ་བུའི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་སང་ཉིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདག་པོ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཡིན། ཐར་བའི་བདེ་བ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། ཚེ་ཡི་ཕ་མཐར་ཅི་ཙམ་དུ་ཉེ་ན་དེ་ཙམ་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།

དེ་ནི་ཕར་བལྟས་ན་ཡང་གོ་སླ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་བླ་མ་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ཧ་ཀྱང་ཤ་ཀྱང་ཉམས་ཇི་སྤྲོ་དང་སྣང་བ་ཇི་སྐྱིད་ཡིན་ལ། མི་དཀྱུས་མ་ཕལ་ཆེར་ཧ་ཀྱང་ཤ་ཀྱང་སེམས་ཇི་སྡུག་ནས་ཇི་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྲང་པ་ལ་བལྟས་ན་འང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐད་ཀར་དཔག་ནུས་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུབ་བམ་བསམ་ན། དེར་དོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད་དེ། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཚེ་འདིའི་ཟས་གོས་ཀྱི་དོན་ལ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་མ་བརྗེད་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་པར་ཁག་ཁུར་ཆོག

ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། དགེ་འདུན་ལ་གུས་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན། བསམ་གཏན་བསྒོམ་ལུགས་ལ་ནང་གསེས་སུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་། མོ་ཧ་མོ་དུའི་

(Muhammad) ཆོས་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་སོགས་རང་རང་སོ་སོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་གནད་ཚུར་ལ་བསྡུས་ན། དམིགས་པའི་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མི་བརྗེད་པར་གྱིས་དང་། དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་ཡིན།

དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། དགེ་བ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་སྡིག་པ་སྤོང་ལུགས་དེ་དང་པོ་བླ་མའི་དྲུང་ནས་མཉན་དགོས། བར་དུ་མཉན་པའི་དོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། མཐར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོད་དུས། གཞོན་ནུ་ཤཱཀྱ་པ་དེ་རྣམས་བདེན་མིན་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ཅི་ཙམ་ནུས་པ་དེ་ཙམ་དུ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དར་བའི་ཚན་རིག་ལའང་བློ་རྩལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱས་སླ་བ་ཡིན།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཚན་རིག་དང་ཡུན་རིང་པོར་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ

ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་ཚན་རིག་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཐུབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཚན་རིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཚན་རིག་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལྷ་རྟོག་ཞིབ་མོ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དར་བའི་ཚན་རིག་གི་གནད་ཀྱང་དེར་བཤད་ཡོད་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དེ་སྔོན་མ་དར་བའི་ཚན་རིག་གི་གནད་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྔོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་བློ་གོང་འཕེལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ནས་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཁོམ་ལོང་ཡང་མི་འདུག མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ད་ལྟ་བོད་ལ་དར་བའི་བཀའ་བསྟན་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནའང་ཤེས་པར་འགྱུར། འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ།

ནང་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།

བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི། སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་ཕན་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་གནོད་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གང་ལའང་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་རེད། ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བློངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་ལ་གང་གིས་ཕན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་དེ་ཡིས་ཕན་ཞིང་། རང་ལ་གང་གིས་གནོད་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་དེས་གནོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཚང་མས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཨ་ན་མ་ན་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གནད་བསྡུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་གཏང་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡོད་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད།

ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་བཤད་ན། ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་དེའི་དགའ་འམ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་དེ་ལ་དགའ། ངས་བསམ་ན་ཕན་པ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལས་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་ལ་ཕྱ་བ་ནས་དགའ་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མའང་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་ངས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕན་པ་སྒྲུབ་མཁན་ལ་དགའ་བ་ལས་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་ལ་དགའ་མི་སྲིད་པས། ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ལ་ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་བ་ཕྱ་བ་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསམ་བློ་ངོ་མ་གཏོང་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དེར་མི་དགའ་མཁན་ཞིག་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།

ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་བླ་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་། བླ་མ་བཟང་པོ་དང་འབྲིང་པོ། ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་ངེས། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་། གནོད་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེལ་མཁན་དེ་བླ་མ་ཨང་དང་པོ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡང་བསྒྲུབ་ཅིང་གནོད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་སྐྱེལ་མཁན་ནི་བླ་མ་འབྲིང་པོ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མི་སྒྲུབ་པར་གནོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་ཞིང་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་དེ་བླ་མ་ཐ་ཆད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བླ་མ་བཟང་ངན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་

ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དངོས་གནས་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ས་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་ལུང་པ་གཅིག་ན་མི་ནུས་པ་འཇོན་པོ་བསམ་པ་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། དེས་ཨ་རིའི་ལུང་པའི་མི་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཡིན། མི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་འཇོན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་ངན་འཆང་ཞིང་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ཡུལ་ཁམས་ལའང་མི་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་ཨ་རིའི་མི་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛམ་གླིང་གཞན་གྱི་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་མི་དགའ་བ་ནི་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

འདི་ན་འཚོགས་པའི་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ངེས་པས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དེ་དག་ལེགས་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་ཉམས་ལེན་མཛད་རྒྱུ་དེ་ངའི་རེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་དགའ་བོ་བྱ་འོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་པོར་སྤེལ་བའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་ཁྲིམས་ལ་ལྟུང་ནས་མནར་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་དུས། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དཔགས་པར་བྱས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་བསམ་ནས་ཆོས་ལུགས་གསར་གཏོད་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་སུ་དར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བའང་དེ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཆོས་བྲལ་འདིར་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་འོང་བ་ཡོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱོད་རང་བདེ་བར་འདོད་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབས་དང་ཁྱོད་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ན་ཁྱོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ལ་ཕར་ཕན་ཅི་ཙམ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱོད་

ལ་ཚུར་དགའ་པོ་དང་ཕན་པ་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ལ་མངོན་ལྐོག་མེད་པར་གནོད་བསྐྱལ་ན། ཁྱོད་ལའང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་ལ་གྱོན་རྒྱུ་རྐྱང་པ་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་འདིར་འཁོད་པའི་མི་ཚང་མ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་ཡི་ལམ་ཁོ་ན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རེ་བ་སྙིང་ནས་བཅོལ་བ་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཅག་ཚང་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།

སྐུ་ལུས་བརྟག་བཤེར།

རྗེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་སྐབས། སྔར་ཡོད་ཀྱི་སྙུང་གཞི་ཙམ་ལས་གཞན་མི་བདེ་བ་ཆེར་མེད། འོན་ཀྱང་ཨ་རི་ནི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཆེས་སྔོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས། སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཞིབ་པོར་བརྟག་བཤེར་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་རས་གསལ་ཐབས་ལ་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅངས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་བརྟག་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྨན་ཁང་ལ་སྔ་ས་ནས་དུས་ཚད་བྲིས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༩ཉིན། ང་ཚོ་ཁོ་ལོར་རྡ་ཌོའི་སློབ་ཆེན་སྨན་ཁང་ (UCHealth University of Colorado Hospital) དུ་སོང་། སྨན་ཁང་འདི་ནི་ཨ་རིའི་སྨན་ཁང་རྣམས་ལས་ལེགས་གྲས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་མིག་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པའི་ལག་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲགས།

ང་ཚོ་སྨན་ཁང་དེར་ཐོན་དུས། ཁོར་ཡུག་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་ལྡན་པ། སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས། སྨན་ཁང་འགའ་རེ་ལྟར་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ནག་ལྟང་ངེར། རྒྱུད་རྩུབ་ཧྲག་གེར། ཚིག་ངན་གྱི་ཚེར་མས་ནད་པའི་སྙིང་ལ་གཙེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

པར། ཚང་མས་ཁ་བཟང་ཚིག་རྒྱན་དང་ཞལ་རས་འཛུམ་མདངས་བཅས། མགོ་དམན་དུག་ཞན་མེད་པར་ནད་པ་ཚང་མ་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་ཞིང་བྲེལ་འཚུབ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྟེ་ཉིད་ཀྱི་སྨྱུན་ལ་བརྟག་བཤེར་བྱེད་སྐབས། སྨན་པས་ངག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་རོགས། ཞིན་ཏུ་ལེགས། ད་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་དང་། ཤ་ཅང་བཟང་། ཞེས་བརྟག་བཤེར་གྱི་གོ་རིམ་ཚང་མ་གུ་ཡངས་སྒྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། བདག་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག

ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་ཡང་རྒྱུན་དུ་སྟིང་ཁམས་མི་བདེ་བས། ཉིན་དེར་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བརྟག་བཤེར་བྱས།

བརྟག་འབྲས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་གནོད་འགག་ཆེར་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྨྱུན་རས་སྨར་གསོ་བྱེད་ཐབས་མེད་པར་འདུག

ཕ་ཡུལ་དྲན་པ།

ཁྱི་དྭོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་ཁྱིམ་ལོང་དང་བསྟུན་ནས། ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་དང་བླ་མ་སྨུ་མཚོ་ངེད་ཅག་གིས་ཆོས་ཚོགས་ཉེ་ཟུར་གྱི་ཕྲང་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་དེར་ཉི་མར་ལྟེ་བཞིན་ཁམས་གསེང་ཤུང་ཙམ་བྱེད་སྐབས། ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་རྣམ་པ་སྟེ། གནམ་སྔོན་པོ་དང་སྤྲིན་དཀར་པོ། རྒྱང་རིང་གི་གངས་རི་སོགས་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ན། ང་ཚོའི་སེམས་པ་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་སོང་།

སྐབས་དེར་ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ཙམ་ལས་མིན་ཡང་། སེམས་སུ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་སོང་བའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ནི་ཐེངས་དང་པོར་སྨུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་ནས་གཞན་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པས་ཡིན་ཤས་ཆེ། དེ་ལྟར་ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྣང་བའང་འགོག་མེད་དུ་སྐྱེས་བྱུང་བས། ངེད་ཅག་གིས་མ་བགྲེས་རང་མཐུན་གྱིས་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྐོར་གླེང་མོལ་བྱས་ཤིང་། བླ་མ་སྨུ་མཚོའི་ཕྲུག་ཏུ་བོད་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་སྨྲ་

སྟུད་ནག་པོ་ཆུང་ངུ་དེ་བསྣམས་ནས་ཆོས་མཇུར་འགག་རེར་གསན་བཞིན་འདུག

ལབ་གླེང་འགག་ཞིག་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ། བདག་གིས། ད་ལན་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོང་བའི་རིང་ངས་བླ་མར་ཞབས་ཞུ་ལེགས་པོ་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཀྱང་། བདག་ལ་འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རང་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྐུ་དྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་བདག་བླ་རུང་དུ་ཐོན་པའི་ལོ་དང་པོའི་(༡༩༤༥ལོ)སྟོན་དགུན་མཚམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཏུ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཅག་རུང་ནས་ཕྱིར་བྱིན་ནས། བདག་ལ་དམངས་སྒོར་ལྔ་བཅུ་གནང་བས། ང་རང་དཀའ་ཁག་གི་འཕྲང་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་སེམས་བག་ཕེབས་ཀྱིས་གནས་ཐུབ་པར་གྱུར། ད་དུང་ལོ་སར་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུའང་། ཟས་རིགས་མང་དུ་གནང་སྐྱོང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས།

ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་གྱིས། འཇིགས་ཕྱུན་གྱིས་ཁྱེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སློབ་མ་གཞན་མང་པོར་ཟས་རིགས་སོགས་སྦྱིན་དུ་བཅུག་དུས། འགག་རེས་ལེན་རོགས་མི་བྱེད་པར་ཡུན་རིང་ལ་ཕར་འཕེན་ཚུར་འཕེན་དགོས་པས་ཞུང་དཀའ་ཡང་། ཁྱེད་རང་ནི་སྙིང་རྗེ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཅི་བྱིན་ཡང་ཁྱེར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ངེད་ཅག་གིས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་རབས་སྐོར་ཡང་གླེང་མོལ་བྱས། བླ་མ་སྲུ་མཚོས་ནི་སྐད་ཆ་མང་པོ་མི་གསུང་ནའང་། ཆུང་དུས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་འགག་རེ་གླེང་བྱུང་།

སེམས་ཁྲིད་མན་ངག

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་འཇི་སྟར་ཀོང་ཕྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚོགས་རྐྱོད་རྒྱུང་ཞིང་ར་

ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་མཛད་ནས། སེམས་ཁྲིད་སློར་གྱི་ཞལ་གདམས་གསུང་སྐབས། ཛོག་མར་འཛི་སྒར་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ (Dzigar Kongtrul Rinpoche) མཛད་སྒོའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ་འདི་སྐད་གསུང་།

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

ཆོས་ཁྲིད་མ་བཤད་པའི་སྔོན་དུ། བདག་ལ་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཞུ་བའི་དགོངས་པ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། དུས་མཚུངས་སུ་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཀྱང་ང་ཚོར་ཕེབས་སྒྲོད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་སྤྲོ་སྤྲོལ་རྒྱུན་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་གླེང་བར་བྱ།

གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཁོ་ལོར་རྡྷོ་ (Colorado) ཞིང་ཆེན་གྱི་རྡོལ་རྡེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། དུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན།

དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནས་དུས་ཡུན་ཤུང་རིང་བའི་རྟིང་མའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ཡིན།

སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྐྱབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་ནས་གནས་འདིར་བྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་བོད་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་ཆེན་དང་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ཁོང་སྐུ་དངོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ང་ཚོར་ཆོས་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ལྡན་པ་ནི་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན།

འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཇིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་

འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།

ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སེམས་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་རེ་བ་བསྐངས་ནས་སེམས་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོས་གནང་རྒྱུ་རེད།

དེ་རིང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆོས་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་ནི། ང་ཚོ་མི་རེ་རེའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བྱ་བ་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ངེས།

ཏོག་ཙ་ང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ཕྱུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཕྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཕྱིད་དངོས་འདི་ལྟར་དུ་གསུང་།

ཨོ་ཡ། དེ་རིང་ཁྱེ་ཅག་ཚང་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནས་གཞི་བཙུམས་ཏེ་སེམས་ཕྱིད་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ།

ནང་ཆོས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་ཚུལ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་། སྣང་ཚུལ་ལ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྔོན་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས། མཐར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐོག་མར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐོར། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་མིའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བསྐོར། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཟབ་པ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ནི། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་རྗེས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ནི་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཁོང་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ན

ཁོང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་དུས་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་།

སྔགས་འཆང་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའམ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རི་བོ་པོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཅས་སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། ཁོང་ནི་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ། མ་རུང་པའི་བདུད་དང་དམ་སྲི་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

དང་པོར་ཁོང་གིས་བོད་ཡུལ་དུ་བདུད་སྲིན་དམ་སྲི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པའི་འགལ་རྐྱེན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོན་ནས། གཙོ་བོ་མདོའི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། ཤཱནྟི་གརྦྷ་ལ་སོགས་པའི་པཎྜི་ཏ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས། བོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས། ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་བཞུགས་སོ་ཅོག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེ་དུས་ཀྱི་བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་བ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་དར་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་རེད།

རྗེས་མ་བདེ་གཤེགས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བསམ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྲུལ་བ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་དཱི་པཾ་ཀ་རའམ་ཨ་ཏི་ཤ་ཟེར་བ་ཞིག་བོད་དུ་བྱོན་དུས། ཁོང་གིས་འདི་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གླེང་སྒྲོང་སྟེ། ང་ལ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དང་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་གླེགས་བམ་མང་པོ་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་། བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཔེའི་

ཁྲིད་དུ་བལྟས་ཡོད་དུས། ཁོང་གིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་འདུག གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་མཐའ་མེད་པ་འདྲ་བས། སྔར་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་དར་མ་མྱོང་ཞེས་གསུངས།

རྗེས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་གཅིག་གི་སྲོལ་འབྱེད་མཁན་དེས་ཀྱང་། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཁོ་ན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་འདུག་པས། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ནི་མཐའ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་དུས་སུ་དར་བའི་ཆོས་ལ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་ཟེར།

དེའི་རྗེས་སུ་ས་སྐྱ་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ། བཀའ་གདམས་པ་སོགས་དར་ཞིང་། བཀའ་གདམས་པ་དེ་ལ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་གསར་མ་ནི་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་གསར་དུ་བཏོད་པ་ཡིན།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས།

དེ་ལྟར་བོད་དུ་བཀའ་གདམས་པ་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཏག་ཏག་ཡིན།

དཔེར་ན། ས་སྐྱ་པའི་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར་དང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ནང་ན་ཡང་ཁོང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་ས་ཁོང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། བཀའ་གདམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨ་ཏི་ཤ་དང་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ་བོར་གསུངས་ཡོད། ཇོ་ནང་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཇོ་ནང་དོལ་པོ་པ་དང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་

པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད། ཨ་ཏི་ཤའི་བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུའང་། བོད་འདིར་དང་པོ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཐ་མ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཨ་ཏི་ཤ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། ཁོང་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དོན་དངོས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་ཤོས་ཚང་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན། ཕར་ལྟར་སྣང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭ། ཁྲི་ས་མི་ཏྲ་ཁོང་རྣམ་པ་ལྔ་བུ་ནི་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཕ་བ་ནས་བྱོན་མྱོང་བ་མིན། པཎྜི་ཏ་ཁོང་འདྲ་བ་བྱོན་མ་མྱོང་བར་མ་ཟད་སྐད་བསྒྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བའང་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐུ་དུས་ན་བྱོན་པ་ལྔ་བུ་ཞིག་རྗེས་སུ་གདན་ནས་བྱོན་མ་མྱོང་བ་ཡིན།

མ་མྱོང་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། རྗེས་སུ་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙཱའི་སྐུ་དུས་སུ། ཕྱི་འགྱུར་ལོ་ཙཱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗོག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དེ་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་བསྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་གཅིག་གི་ནང་ཨ་རྟ་ག་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད། སཾསྐྲྀཏའི་སྐད་ཀྱི་ཨ་རྟ་ག་ཟེར་བ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མ་ཆགས་པའི་དོན་རེད། ཁོང་གིས་བསྒྱུར་སྐབས་ལེའུ་གཅིག་གི་ཨ་རྟ་ག་ཡོད་དོ་ཅོག་མ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཕ་བ་ནས་མ་སྙེད་ཅིང་། ཁོང་གིས་བསྒྱུར་ཚད་ཚང་མར་མ་ཆགས་པ་ཟེར་བའི་ཚིག་གཅིག་མ་གཏོགས

པ་དོན་གྲིས་གོ་བ་མ་ལོན་པས་ཨུ་ཐུག་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན། སྔ་འགྱུར་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྱུར་ཆོས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲའི་གདངས་དེ་སྒྲུབ་ཡོང་ཚེ། ཨ་རྣ་གའི་སྒྲ་གདངས་རེ་རེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག དེ་རེ་རེ་ལའང་འདས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྦྱིན་པ། ད་ལྟའི་སྦྱིན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་དོད་རྣམས་དེའི་གསེང་ནས་བསྒྲུབས་ཐུབ་ཡོད་ཅིང། དོན་འགྱུར་བྱས་ནས། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་མཐོང་ཡོང་སྐབས། ད་གཟོད་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཆག་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ན་ཁོང་ངོ་མཚར་ནས་ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་ཀྱང་བརྩམས་པ་སྟེ། བཻ་རོ་ཙ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྐ་ཅོག་རྣམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཙམ། །ཁོ་བོ་དེའི་དྲུང་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་འདྲ། །ཞེས་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་མཁྱེན་རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་དང་འདྲ་ལ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ལྟ་བུ། ཨུ་ཅག་དེང་སང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ནི་འབུ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ཙམ་ལས་མི་འདུག ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གི་ང་རྒྱལ་ཆག་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད།

པཎྜི་ཏ་ལ་མཚོན་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྔར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་ལ་བགྲེས་རྒུད་མེད་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷོ་ནུབ་ཛ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་ན་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ནས་སྲིན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བི་མ་མི་ཏྲ་དང་། མཁན་པོ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་མ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། མདོ་རྒྱུད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།

འོ་ན་གཞན་གསར་མ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་སྲིད་

པས། དེ་རྙིང་མ་པོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ལ་ད་ལྟ་བོད་ན་བཀའ་བསྟན་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཡང་གཙོ་བོ་སྔ་འགྱུར་གྱི་དུས་སུ་བསྒྱུར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་གླེགས་བམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཉུང་ཡིན།

མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་རྙིང་མ་པ་ཟེར་ཞིང་། རྙིང་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས། ཁྱིད་རྣམ་པའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཨེ་རེད། དེ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་ཚིག་རྩ་འདི་ཞེ་ལ་འཛིན་ཐུབ་དགོས། ངས་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་ཤིག་བཤད་ན། མདོ་རྒྱུད་ཁ་ཚང་ལ་ནོར་བ་མེད་པ་ནི་རྙིང་མ་པོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཁ་ཚང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མེད། ས་སྐྱ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མ་ཧཱ། ཨ་ནུ། ཨ་ཏི་ཞེས་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ཟེར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མིན། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དེ་རྙིང་མ་པ་པོ་ན་ཡིན།

རྙིང་མ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ཐོག་མར་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱེད་མཁན་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བི་མ་མི་ཏྲ་གཉིས་པོ་ན་ཡིན། བར་དུ་རོང་ཟོམ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་པོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སླར་ཡང་དར་བར་བྱས། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་བར་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་ཟེར།

སྔ་དར་དུས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གསང་མའམ་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བི་མ་མི་ཏྲའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་བཀའ་མའམ་རྙིང་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཏགས། དེ་ལྟར་སྙིང་ཐིག་ལ་གསང་རྙིང་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།

བར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱ་ཆེར་གདན་ལ་ཕབ་

ཅིང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། རོང་ཟོམ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏས་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་ལྟ་བ་གདན་ལ་ཕབ་ནས། སེམས་སྣང་མ་བུ་ཞེར་གཅིག་དང་ཀློང་

དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རེད།

རྗེས་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་ཀླུ་ལྷུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཀློལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད། དེས་ན་སྙིང་མ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤིག་ཤེས་དགོས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གདན་ལ་དབབ་ཐུབ་དགོས།

རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་རྒྱུད་དང་མན་ངག ལུང་གི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དང་ལུང་གི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འཆད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོད་ཀྱང་ཙུང་ཟད་མཐོན་པོར་སོན་ཡོད་ཅིང་། མན་ངག་གི་གནད་ལ་ཡང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པས། ངས་མན་ངག་གི་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ།

མན་ངག་གི་བཤད་སྟངས་ལ། གཞི་ཀ་དག་གིས་བཟུང་། ལམ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱངས། འབྲས་བུ་རྟུལ་ཕྲན་དུ་དེངས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཟུང་། ལམ་ཐོད་རྒལ་གྱིས་

བསྒྲུབས། འབྲས་བུ་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ཡོད།

སྔ་མ་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཟེར།

སྔ་མའི་ཆོས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད།

དེ་ལས་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྒྱ་བ་སེམས་གཅིག་གི་ཅོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། སེམས་ཁོ་རང་ཡང་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཟེར། ལྟ་བ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་གཉིས་ཡོད།

ཞི་གནས་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་སྐབས་ལ་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་སྲོལ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། རང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་སྲོལ་རེད། དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་སྟེ། ཐབས་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཁྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ན། མན་ངག་གི་ཟབ་ཁྱད་གསལ་པོར་བཤད་ཡོད་པས་དེའི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས།

ལྷག་མཐོང་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་ནི། རྙིང་མ་པའི་ཁྲིད་ཚུལ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་སུ་བཅུག་ནས། གཞོད་བཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེང་སང་རྙིང་མ་པ་མང་ཆེ་བའི་བཤད་སྲོལ་ནི། ལྷག་མཐོང་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད།

རྙིང་མ་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མང་ཆེ་བས་ཀྱང་བཀའ་རྙིང་གཉིས་ཀ་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྨྲར་

ནས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀའི་གོ་དོན་མཐར་ཐུག་གམ་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ནི། རང་གི་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། མདོའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཞེས་པའང་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་སའི་གནད་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་རྙིང་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གདན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ངས་གཏེར་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་འཆད་པར་བྱ།

གཏེར་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ནང་ན། མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཆེ། །ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་བས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། འཛིན་སྣངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་འདུས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཁོང་གིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད།

སྒོམ་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དེའི་ངང་དུ་མི་བརྗེད་པར་འདུག་རྒྱུ་ལ་ཟེར། དེའི་ཚུལ་ནི་རྙིང་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་གདན་འབེབས་བྱས་ཡོད་

ཀྱང་། ངས་གཙོ་བོ་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་འཆད།

དེ་ལ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། ད་རུང་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་བལྟས་པས་མི་མཐོང་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་མཐོང་བའི་ངང་ལ་སྐྱོང་ཀྱིས་སློད། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་རྟུར་རང་གི་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། སེམས་ལ་བལྟས་ན་གདན་ནས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བཞིན་པའི་ངང་དུ་མི་བརྗེད་པར་སྐྱོང་ཀྱིས་ཞོག་དང་དེ་ནི་སྒོམ་པ་ཡིན།

ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ནི་ཕར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་རྟུར་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱས་མི་འདེབས་པ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྒོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན།

སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ནའང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲུངས་ནས་ཡར་ནུས་པ་ཧེ་ཆེར་འགྲོར་བཅུག་པའི་མིང་ལ་ཟེར། དེ་ནི་རྙིང་མའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ནང་ན་ཡང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་ངས་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་རི་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ།

དེ་ལས་ཅི་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་གིས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་འདྲ་ཤར་ཡོང་ཚེ། དེ་ལ་ལྟོས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་བྱེད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་དེ་རུ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། རྐྱེན་ངན་པ་ན་ཚ་ཤི་ཆད་དང་གཞན་གྱི་སྨད་པ་ངན་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་དུས། དེ་ལ་ལྟོས་དང་བོགས་འདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་རུ་ཡོད་གསུངས། མདོར་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་མི་བརྗེད་པར་རྒྱལ་སྤྲོང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཟེར།

འབྲས་བུ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་ལ་ཕབ་ནས་འཆད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ངའི་ནང་ན་རྫོགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ན། །ཕྱི་ན་ཕྱག་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ན། །ང་ན་བས་མི་ཚད་འཆི་ཡང་ཐང་། །ཞེས་ཁོང་གི་ནང་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ནད་གྱིས་ན་ལ་ཕྱི་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ནད་གྱིས་ན་བར་འདུག

པས། ཁོང་ན་བས་མི་ཚད་འཆི་ནའང་ཐང་གསུངས་ཡོད། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་བསྒོམས་ན་ནད་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དྭངས་འགྲོ་བར་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་ཤི་ཞེས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་འགྲོ་ན་ཐང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་བཤད་པ་ཡིན།

བཤད་སྟངས་དེ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དེ་སྙིང་མ་རང་གི་ལྟ་བས་ཆང་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལུང་འདྲེན་རྣམས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་ཁུངས་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་བསྟུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་གིས་ཡིན།

དེ་ཡང་ང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནས་འོངས་ཏེ་སྙིང་མ་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཐོན་པས། བཀའ་སྙིང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྙིང་མ་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ན། དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་བཀའ་སྙིང་གི་ཆོས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་། བཀའ་སྙིང་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན།

སྔར་བཤད་པ་བཞིན་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་འོད་གཞོན་ནུ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། གཏེར་བ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་པ་གཏེར་བ་པཀྴི་ཁོང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བླ་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ང་རེས་འགའ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་། །རེས་འགའ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ། །ཞེས་ཁོང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད། གཏེར་བ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ

ནི་གསྐ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེང་སང་སྙིང་མའི་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། གསྐ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་པོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཁོང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བླ་མ་རེད། མཁས་གྲུབ་གསྐ་ཆགས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཁོང་གི་བླ་མ་དཔལ་ཡུལ་

བའི་གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་དཔལ་ཡུལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཡིན། གསྐ་ཆགས་མེད་ཁོང་རང་དོས་ནས་ཀ་ཐམ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་དགོས་ལ། སྙིང་མ་པ་ཡང་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རིང་ངས་བཀའ་སྙིང་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན།

ངས་ཚོད་འཛོག་བྱས་ན། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ངོ་མའི་བརྡར་ཤ་གཅོད་བཞིན་པའི་མཚམས་ཀྱང་ཚད་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐོན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ།

གཉིས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཚེ་འདི་ལའང་འུ་ཅག་ཚང་མ་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། གལ་སྲིད་ཚེ་འདིར་མི་འཕྲད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་དུ་འཕྲད་ནས་ཆོས་གྲྭ་ཆེར་འཆད་ཉན་བྱ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཆོས་འདི་མཇུག་མ་ཅན་བྱས་ནས་དེ་རིང་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

ཚིག་ཇ་འབྱུང་ཤེས་སོང་།

ད་ལན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་ཕེབས་པ་དེ། སྔོན་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་ཤུང་མི་འདྲ་བར། རྗེ་ཉིད་ལ་ཉུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟ་མ་རྣམས་ཤུང་ཟད་འཕྲོད་པར་འདུག་པས། ངེད་ཅག་ལ་

གདན་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གསོལ་ཟས་ཅི་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་དུ་བཞེས་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེ་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེར་མེད།

བདག་གི་ཞབས་ཞུའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ནི། རྗེ་ཉིད་ལ་དུས་ལྟར་དུ་སྨན་ཕུལ་བ་དང་། ཞབས་ཕྱག་འབུད་པ། ན་བཟའ་འབུད་པ། ཆོས་ཁྲིད་སྒྲ་ཕབ་ཏུ་འཇུག་པ། ས་ཆིགས་རེ་རེ་བཞིན་ཅ་ལག་བསྡུ་གསོག་རྒྱག་པ། གློ་བུར་བའི་དོན་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཅག་ཅིག་མང་པོ་ཡོད་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷོད་ཡེངས་ཡེ་མི་ཡོད་པར་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་འདུག་དགོས། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ཀྱང་། གཙོ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲེལ་འཚུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་གཙོས་མི་ཐམས་ཅད་གཟིམས་ཚར་རྗེས། ང་གཉྫིད་ངེད་གཉིས་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཁོམ་ལོང་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ཆག་མེད་དུ་རང་རང་གི་ཁ་ཊོན་གྱི་མགོ་སྟོམ་རྒྱུ་ཡིན། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གསུང་ཞིང་། ང་ལ་ཡང་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདོན་པ་གཞན་མང་ཙམ་ཡོད།

ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཁ་ཊོན་འདོན་སྐབས་གཉིད་ཅོག་བརྒྱབ་ནས་མིག་ཀྱང་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལ། ངེད་གཉིས་ལ་ཆིག་ཧ་ཞིག་ཕྱེར་ཤོག ཞུང་ཟད་དུབ་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྲིད། ངས་སྔོན་ཆད་ཆིག་ཧ་འཐུང་མ་མྱོང་བས་ཐོག་མར་དེའི་བྲོ་བ་ལ་ཞུང་ཟད་མི་ལོབས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་བློ་ལ་གོམས་སླ་བས་རིམ་གྱིས་ཆིག་ཧ་འཐུང་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱུང་།

ཕྱིར་ཉལ་ཁར་ཆིག་ཧ་འཐུང་བ་ནི་གོམས་གཤིས་ལེགས་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་། ང་རང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་རིང་ལ་ཕལ་ཆེར་ནུབ་རེར་རྒྱ་ཇོད་བཞི་ལྔ་ཙམ་ལས་ཉལ་ཁོམ་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་ཆེ་ཕྲ་རྒྱུང་གསུམ་མང་པོར་བར་མེད་དུ་བྲེལ་བའི་བདག་ལ་མཚོན་ན། ཆིག་ཧ་འདིའང་རིག་པ་དྭངས་པ་དང་གཉིད་སངས་པ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེས་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་སེམས།

མི་ལ་རས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༨ཚེས་༢༨ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཊེན་ཤེར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས། གྲགས་ཆེ་བའི་སྙེལ་ཧྣེ་ལྷ་ཁང་

(Mile Hi Church) ཏུ་བརྡ་དྲ་ཉིའི་སྤེལ་ཚོགས་དང་། ཆོས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐས་ཀྱང་ཞུས་ཏེ་གསུང་མཛད་འདི་ལྟར་གནང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

བཅོམ་ལྡན་ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་མཆོག་གིས། །

སྔོན་ཚེ་སློན་ལམ་རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་མཐུས། །

དཔག་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་མཐུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །

དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག །

འོ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་རང་གི་སེམས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གང་གླེང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོའི་གནད་བསྡུས་ཏེ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱེད་རང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་གསར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་མ་ཤེས་པ་རྣམས་གསར་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་ཆོས་སྒོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལ་འཇུག་རུང་་རམ་མི་རུང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། རིམ་གྱིས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བློ་སྐྱིད་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་སྲིད་རྒྱུ་རེད།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

ད་རེས་ངས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདོན་བྱས་ནས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོག་མར་གང་ནས་དར་ཚུལ་ནི། འཛམ་གླིང་འདིར་མཆོན་ན། ཐོག་མར་ཆོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དར་ནས་རྒྱ་གར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུའང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་དང་། བཤད་པའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་དར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ལ་སོགས་པས་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དར་བར་བྱས། དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་སྔ་མ་བས་ཀྱང་གནད་ཚང་བ་དང་། སློབ་མ་གསར་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསར་བ་ཞིག་གིས་ཕན་པར་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོན།

མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཁོང་ལན་རྗེས་མར་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ་མཉམ་མེད་ངོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དང་ཡང་ཞལ་འཛོམས་པ་ཡིན། ཁོང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། རྡོ་རྗེ་

འཆང་གིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོང་གི་སློབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མཁས་པའི་ཚད་དུ་གླེང་བ། བྱང་སྒོ་སྲུང་བའི་པཎྜི་ཏ་ནཱ་རོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཉིད་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་མཻ་ཏྲི་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་བསྟེན་ནས། གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཆོས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བོད་ཡུལ་ལ་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན།

མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ཁོང་བླ་མ་ནཱ་རོ་པ་དང་ཞལ་གྲུབ་པའི་མཚམས་སུ། ཡི་དམ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཞུས་པ་ན། ནཱ་རོ་པས་ཡི་དམ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཀོད་ཅིང་། ཁོང་ཡང་གདན་ཐོག་ཏུ་སྡོད་བཞིན་བཞུགས་ནས། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་བླ་མ་ལ་འཚལ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འཚལ་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པར། མར་པ་ལོ་ཙྪའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་ད་སྔོན་ཡང་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ་མྱོང་བས། དེ་རིང་ནི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དྲུང་ལས་ཆོས་ཞུ་དགོས་བསམ་ནས། ཁོང་གིས་ཕྱག་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འཚལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་།

དེ་ནས་མར་པ་ལོ་ཙྪའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། དེ་རིང་གི་བྱ་བ་དེ་ཙུང་ཟད་ཉེས་སོང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་བླ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ། བླ་མ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་མེད་པས། ངོ་མ་གུས་བཀུར་བྱ་དགོས་ས་དེ་བླ་མ་ཡིན་ཡང་ང་རང་གིས་ཞུ་ཉེས་བྱས་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་བདག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལས་ཀྱང་བླ་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཡིན། ལྷ་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་བླ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གཙོ་བོར་བྱེད་མ་མྱོང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཨེ་དྲག་གམ་སྙམ་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། དེ་ལ་ནཱ་རོ་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་བླ་མ་ལ་མི་འཚལ་བར་ལྷ་ལ་འཚལ་ཞེས་པ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཙུང་ཟད་འཆུགས་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བླ་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ལུང་བསྟན།

ཡང་མར་པ་ལོ་ཙྪས་ཡར་བླ་མ་ལ་ནན་ཞུ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ལ་དར་མ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྲས་བདུན་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གསོ་ཐབས་ཤིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐབས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། ནཱ་རོ་པས། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་སོང་བ་ཡིན་པས། གསོ་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་གསུངས།

སྐབས་དེར་མར་པ་ལོ་ཙྪའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་སོང་ན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་ཀྱང་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། དེང་སང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་སློབ་མས་བླ་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་། དང་བ། སྦྱོ་བ། གུས་བཀུར་བྱེད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

མར་པ་ལོ་ཙྪས། འོ་ན་ཁོང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་སུས་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ནཱ་རོ་པས། ཁྱེད་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་རྒྱུའི་སློབ་མ་སྙིང་ལ་སྟུག་པ་དེ་ལྷ་བུ་སུ་ཡོད་གསུངས། ང་ལ་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་ནམ་ཐོས་པ་དགའ་ཟེར་བའི་སློབ་མ། ཁོ་བོའི་སྙིང་ལས་ཀྱང་གཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པ་ལ། ནཱ་རོ་པས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བྱང་ཕྱོགས་མུན་པའི་སྐྱག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དབུ་གུག་གུག་མཛད།

སྐབས་དེར་ནཱ་རོ་པ་བཞུགས་ཡོད་སའི་ཕུ་ལ་ཕ་རི་ཞེས་པའི་ཨོ་ཏནྟ་པུ་རི་དགོན་པ་ནི་ན་ལནྡྲའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ས་ཕྱོགས་དེའི་རི་མགོ་དང་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གུག་ནས་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ཆེན་པོས་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་ཞིག་རྟོགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་དར་བ་ཡང་གསལ་པོར་ཤར་ཡོང་གསུངས། དེའི་ཚེ་ཁོང་གི་གཟིམས་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ནས། ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཀ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བཙུགས། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་བའི་སྟེང་ལ་གོད་ཅིག་ལྡིང་ཞིང་། གོད་དེ་ལ་གོད་ཕྲུག་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། གོད་ཕྲུག་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་རྨིས།

དེ་ལ་ནཱ་རོ་པས་ལུང་བསྟན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཙུགས་པ་ནི་སློབ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་གསུངས་ལ། སློབ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ། ངོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེ། གཞུང་གི་རྔོག་སྟོན་ཆོས་རྡོར། གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་གོད་ཅིག་ལྡིང་བ་ནི་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་བསྟན་པ་མ་ཟད། གོད་དེ་ལ་གོད་ཕྲུག་ཅིག་སྐྱེ་བ་ནི་ཁོང་ལ་ཉེ་མ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ཟེར་བ་ཞིག་འབྱུངས་རྟགས་རེད། གོད་ཕྲུག་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ནི། དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བའི་རྟགས་རེད་གསུངས།

ཁོང་གིས་རྗེ་ལམ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་(༡༡༡༠—༡༡༩༣) དང་། འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་(༡༡༡༠—༡༡༧༠) རྣམ་པ་གཉིས་དགུང་མཉམ་དུ་འཁྲུངས་པ་ཡིན།

ཁོང་རྣམ་པའི་སློབ་རྒྱུད་ལ་འབབ་རིམ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད། ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་དང་། འབྲི་འབྲུག་གཉིས། གཡའ་ཤུག་གཉིས། སྨར་ཡེལ་གཉིས། ཁྲོ་ཕུ་དང་སྟག་ལུང་གཉིས་བཅས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆུང་བརྒྱད་དེ་ས་སྟེང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར།

ངོ་མ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡང་བྱ་རྒོད་པོའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་རེད། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཧ་ཅང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཞྭ་དམར་བ་དང་ཞྭ་ནག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། ཀརྨ་ཞྭ་དམར་ནག་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། ཞྭ་ནག་པའི་དག་པའི་སྣང་ངོར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་ལས་བྱས་པའི་ཞྭ་ནག་ཅིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ཀརྨ་པཀྴི་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀའི་ཞྭ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན་ཞིག་གནང་བས་དེ་ཕྱིན་གྱི་སྐུ་ཕྲེང་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་དེང་སང་ཀརྨ་པའི་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཀརྨ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གེ་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་ལས་ཞྭ་དམར་པོ་གནང་བས་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞྭ་དམར་པ་

ཟེར། ཞྭ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་ཡིས་ཐོབ་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་མི་ཉག་ཟེར་བའི་ས་ཆའི་རྭ་དྲེའི་འབྲུམ་རྫོང་ཟེར་ས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནུས་པའི་དགེ་འདུན་པ་འབུམ་ཕྲག་ཙམ་རེ་དུས་གཅིག་ལ་བྱོན་སྐྱོང་བར་བཤད། དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀུང་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་རྒྱང་བ་བྱོན་ནས་ཀརྨ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་བླ་མ་ལ་ཐུག་མ་སོང་གི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན།

དེ་ནི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་རེ་རེའི་རྣམ་ཐར་བཤད་ནའང་འཛད་དཀའ་མོ་རེད།

བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་ལ་གཙོ་བོ་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གསང་སྔགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་མདོ་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་དང་སྔགས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་དང་བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་རང་ཤུགས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། མཐར་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་བཅས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཁོང་ཚེ་གཅིག་གིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་གྲུབ་པ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ངའི་གཏམ་གླེང་དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་ཆ་ཚང་བ་དང་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བའི་ཆོས་དེ་ཚིག་ཉུང་དུ་ཞིག་གིས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་སྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་བདག་བས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཐ་མར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན།

ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན།

ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ཟེར་ན། ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བས། དེར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་རྙེད་ཡོད་དུས་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་རང་གིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་རྟག་བརྟན་གང་ཡང་མེད་དེ། ད་ལྟ་ས་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་རྒུ་ཡོད་ཚད་ད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ན་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་པར་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ངེས་པར་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཀྱང་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས། ངེས་པར་དུ་འཆི་བ་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ཡང་ཆ་མེད་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་ཁྱིམ་གང་བོར་མཆོན་ན། སང་ཕོད་ད་ཀྱོད་ཟེར་དུས་མི་འདི་ཁ་ཚང་བོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཟེར་དགོས་ན་དཀའ་མོ་རེད། ཤི་བོ་དེ་དག་གི་ནང་ན་རང་ཡོད་མེད་ཀྱང་སུ་གཅིག་གིས་སྨྲ་ཐག་ཆོད་པ་མིན། དེས་ན་སང་ཕོད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ཚེ་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་གཉིས་སྔོན་ལ་གང་འབྱུང་མི་ཤེས། སང་ཕོད་མ་ཟད་ནླ་བ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྨྲ་ཐག་སུས་ཀྱང་མི་ཆོད་ལ་འཆི་བ་ནམ་ཐོན་ཡང་མི་ཤེས་པས། མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས།

འཆི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ། ཐོབ་མཐོན་པོ་ལ་བསམ་ན། འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་། འཆི་བའི་ཚེ་གྲོགས་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་དབང་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས།

རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསམ་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་མི་གཅིག་ལ་

དབང་ཡང་འཆི་བའི་ཆོ་ཟས་ཁམ་གང་དང་། གོས་ལྷན་པ་ཙམ་ཡང་འཁྱེར་དབང་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

མཚན་སྔན་གྲགས་ལ་བསམ་ན། འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འཆི་བའི་ཚེ་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་རྐྱུས་མེད་ཡུལ་དུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འཁྱམ་དགོས།

དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྗེས་མ་ཡུན་རིང་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནའང་ཕན་པ་ཡོད་པ་མིན།

འཆི་བའི་ཚེ་ནའང་དཔེར་ན་མེ་ཤི་བ་དང་ཆུ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འགྲོ་དགོས། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས་དེ་ལ་ཡང་སྔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། སྔོན་མུ་སྟེགས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་བརྩད་ཀྱང་མ་ཐུབ། སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ཤི་ནས་སླར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་རྩོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། རྗེས་མར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་བརྩད་ཀྱང་རྒྱལ་མ་ཐུབ་པས་ཁོ་རང་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་ཟེར་དགོས་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དྲན་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མི་ཟེར་བ་ཞིག་འབྱུངས་མྱོང་ཞིང་། ཁོ་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་ཕྱི་རོལ་བའི་མཁས་པ་ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞག་མཚམས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཐོན། དེ་ནས་ཙནྡྲ་གོ་མིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ། ད་ལྟ་ཁོ་བོ་འདི་ནས་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ངའི་ཕུང་པོ་དེ་རྫས་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རུལ་དུ་མི་འཇུག་པར་སྐམ་ནང་དུ་སྤུས། ཁོ་བོའི་ཁ་ནང་དུ་མུ་ཏིག་གསར་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆུགས་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཁོ་བོ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ད་ལྟ་ཅི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ལ། ཁ་ནང་དུ་བཙུད་པའི་མུ་ཏིག་འདི་བཙུད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་

ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གཤེགས་སོང་།

ཙཎྜ་གོ་མི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ནང་ན་སྔར་གྱི་མུ་ཏིག་བཟུང་ཡོད། རོའི་ཁ་ནང་གི་མུ་ཏིག་ལ་བལྟས་དུས་གར་ཡང་མེད་པས། སྔར་གྱི་རྩོད་གླེང་གྱུར་པའི་མུ་ཏིག་མཁས་པ་དེས་ཀྱང་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། ཙཎྜ་གོ་མི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དྲིས་ཡོང་དུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྔར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཤེས་ཡོད་པས། སྐབས་དེར་ཕྱི་རོལ་པའི་པཎྜི་ཏ་དེས་ཀྱང་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ནི་ཡོད་ངེས་པ་ཅན་རེད་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེའང་བདེན་ཐག་ཆོད་རེད་བསམ་ནས་ཁོང་ཙཎྜ་གོ་མིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྗེས་མ་ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད།

ད་ནི་ས་གནས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ། དཔེར་ན། ཀརྨ་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་། གཉིས་པ་པཀྴི། གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་བར་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད། རྙིང་མའི་བླ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་སུ་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོས་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་སོགས་ལུང་བསྟན་གནང་ནས་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐུ་ཕྲེང་སྔ་མས་ཕྱི་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལུང་གིས་བསྟན་ནས་ཡོང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྟངས་ནི། ནང་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ད་རེས་དེ་དག་རྒྱས་སྤྲོས་མི་བྱ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་བལྟ་རྒྱུ་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩ་བ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིར་འཛམ་གླིང་འདིར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་ཁྲིམ་འདི་ན་ཡོད་པ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་རྒྱུད་པ་ལ་བསམ་ན། ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པས་སྔ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་

ན་སྔོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད། ཕྱི་མས་ཀྱང་སྔོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དྲན་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་ལ། ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྔོ་མའི་སྐྱ་དུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཚང་མ། ཨ་ཅག་གི་ཁ་རྩང་དང་ཁའི་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་དྲན་ནས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔོ་ཕྱི་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་རེད།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ན་ངེས་པར་དུ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། མི་དགེ་བ་བསགས་ན་ངེས་པར་སྡུག་པོ་དང་ཐ་ཆད་པའི་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད། ལས་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་སོང་ན། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རྩ་བ་ནས་མཚོན་ཐབས་མེད། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་རིང་བ། བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས།

དགེ་བ་བསྒྲུབ་ན་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་དགོས།

འོ་ན་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བ་གང་ཡིན་བསམ་ན། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་གནོད་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགེ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ། གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ། གཞན་མཐུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་གཏོར་བཤིག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། དགེ་བ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་ཁུ་བོ་དང་ཨ་ནེ་སོགས་དགྲ་རུ་སྔང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས། མི་དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཐུན་མིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྤོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་སྔོན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསླབས་ནས་རང་ལས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་དགོས། དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། ནང་ཆོས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་སྟེ། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན། །ཞེས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ། བདེ་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཚད་གཞན་ལ་འཕོབ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་མི་འདོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡོད་པའང་རང་གི་སྟེང་དུ་ལེན་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དང་པོ་ནས་ཇི་བཞིན་དུ་བསླབ་མི་ཐུབ་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་དགོས།

ཇི་ལྟར་བསླབ་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་དགོས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རང་གིས་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན། རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བདག་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་བསྒྲུབ། སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་འདི་ཨུ་རུ་སུ་རུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས།

དེ་ལ་གོམས་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བློ་བསྒོམ་དགོས། དེ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་རྩ་འགའ་ཞིག་དཔེར་མཚོན་ནས་བཤད་ན། རང་གིས་ཕར་གཞན་ཞིག་ལ་བུ་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། བདག་ལ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་དགྲ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱལ་ན་ཡང་། དེའི་སྟེང་ལ་ཁོང་མི་ཁྲོ་བ་མ་ཟད། དཔེར་ན། མ་ཞིག་གི་བུ་སྨྱོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན། བུས་མ་ལ་གནོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིས་ཁོ་མོའི་བུ་འདི་ནད་ལས་ནམ་གྲོལ་འགྲོའམ་སྙམ་པ་ལས། མོ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་སོང་བསམ་ནས་ཁོང་མི་ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ལའང་ཕན་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་དགོས།

གཞན་ཞིག་གིས་རང་ལ་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་འདུས་ས་ནས་མཚང་བྲུས་སྐྱོན་བརྗོད། ཚིག་ངན་སྨྲས་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཕར་གནོད་ལན་མི་སླེབ་པར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསྒོམས་ནས། ང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་བསྟན་པ་རེད་བསམ་ནས་བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་གུས་ཀུང་བྱ་དགོས།

རང་གིས་ཕར་གནོད་པ་ཁབ་ཙམ་མ་བསྐྱལ་ནའང་། རང་ལ་རྒྱུར་རྫུང་བ་དང་བྲབས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད། རང་གི་མགོ་བོ་བཅད་སོང་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཁོང་མི་ཁྲོ་བ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བསྒོམ་དགོས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་ལོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བསྟེན་ནས། རྗེས་མ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཡོད་དུས། སྔོན་ཆད་ཁོང་ལ་དགྲ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་ཨ་ནེ་དང་གཞན་ཚང་མ་ཡང་འཁོར་དུ་བསྡུས་ནས། ཆོས་དང་གདམས་པ་བསྟན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ངས་ད་ཅི་སྔོན་དུ་དེ་རིང་འདིར་ཚོགས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་ལེན་སྤང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྤང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་འདོན་གྱིས་ཞེས་བཤད་པའི་ཚིག་རྩའི་དོན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གདན་ནས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་རུང་འདི་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་ཐབས་མེད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན།

ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་མི་ལ་དགའ་ཞིང་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡང་དངོས་གནས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། ལུས་ངག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་མི་སྐྱེལ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཚང་མའི་གནད་རྩུར་བསྡུས་པའང་དེ་ཡིན། འདི་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏང་ཤེས་ན། རང་ཤུགས་ཀྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་དགའ་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་བའི་པཎྜི་ཏ་ཞིག་སྔོན་མ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཁོའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམ་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། །ཅེས་བྲིས་ཡོད། དེའི་ནང་དོན་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་ཅི་ཙམ་བཏང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས།

ཁོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དོན་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཆད་དར་བའི་མུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་བསད་ན་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུའང་གཡུལ་དུ་མི་མང་པོ་བསད་ན་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ན། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་ན། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནོད་པ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་མིན། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་འདོད་ལོག་སྤྱད་ནས་བཟའ་ཚང་མཐུན་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པར་བྱས། བཟའ་ཚང་གི་ནང་ལ་གཏོར་བཤིག་མང་པོ་བྱས་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བྱས་ན། མུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དགེ་བ་རེད་ཟེར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལུས་དང་སེམས་མཐུན་མོ་ཡོང་ན་དགེ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མི་མཐུན་པ་དང་གནོད་པ་བྱས་ན་དགེ་བ་གང་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ན་ཤོབ་དང་རྫུན་བཤད་ནས་མི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་མགོ་བསྐོར་ནས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་ཐུབ་ན་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲང་མོ་དང་བདེན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ན་དགེ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གིས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དགེ་བ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།

དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་སྨྲ་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྔ་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་པ་སྔོན་ཆད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་

ཞག་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་བདེན་པའི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མེད་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསླབ་ན་ཡུན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་མཚོན་ན་ཡུལ་ཁམས་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཡང་། དེ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མཁན་ཡང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡིན།

ད་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས་རགས་རྩིས་བྱས་ན་དུང་ཕྱུར་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་ལས། བོད་དུ་མི་ས་ཡ་དྲུག་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་བོད་མིས་ནང་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་གྲངས་ཚད་ལ་གཞལ་ན། འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་འགྲན་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་སྐད་ཆ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། རྗེས་མ་ཁྱེད་རྣམས་ང་ཚོའི་བོད་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྐོར་ལ་ཕེབས་དང་དེ་ན་གོ་རྒྱུ་ལེགས་པོ་ཡོད། བོད་ཡུལ་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ངས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་རྐྱང་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པ་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཡོང་མི་ཐུབ་ནའང་། སྟོད་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་རྐྱང་པ་བྱོན་སའི་ས་གནས་ཆུང་ངུ་དེ་ལ་ལྟ་སྐོར་ཞིག་གྱིས་དང་། ཁོང་ཆུ་ལ་བསྒྱུར་ཡང་ཆུས་མ་ཁྱེར། མེ་ལ་བསྲེགས་ཀྱང་མེ་ཡིས་མ་ཚིག རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་དུ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བཞག་ཤུལ་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ངོ་མ་དངོས་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་མི་གཅིག་པུའི་མཛད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གང་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་མོ་ཡིན། དེ་དག་ངས་ཤོབ་བཤད་པ་མིན། རང་གིས་མ་གོ་བ་དང་མ་ཤེས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་བཞིན་དུ་ཤོབ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལེགས་པོ་ཞིག་གྱིས་དང་། སྔར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་མིན་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དགའ་མི་ཡོང་བ་མི་སྲིད།

གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛུབ་སྟོན།

དེ་ནས་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ལྔ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་དངོས་ན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ཐད་ཀར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་སྒོམ་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཐ་མའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲུབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་མིན་པའི་ལམ་ཡིན།

དེ་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིན་ཡིན་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། སྔོན་ཆད་ཁྱེད་རྣམ་པའི་བླ་མས་གསུང་སྐབས་དེ་ནི་ཧ་ཅང་གི་བཟང་པོ་དང་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དང་པོ་བློ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཀུང་ས་ནས་ཡར་སོང་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐུག་དུས། རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཐོབ་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྲག་བཞེས་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ང་མི་སྐྱེར་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པར་དེའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་རྒྱུ་ཡོད་ན། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱོན་དང་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་བྱ་ཆོག

དེས་ན་ནང་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། གསང་སྔགས་འདི་སྐྱོན་ཅན་བཤད་མི་ལོ་བའི་ཐབས་སྟུག་ཅིག་ཨེ་ཡིན་བསམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་མ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གནད་དེ་བཤད་ཡོང་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཚང་མ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དེང་སང་གི་བླ་མ་མང་ཆེ་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་ཀརྨ་པ་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱབས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་དགའ་ས་ཡིད་ཆེས་ས་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་བཤད་མི་ཉན་པ་གང་ཡིན་བསམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། གསང་སྔགས་སྐྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཕྱིར་གསང་། །ཞེས་གསང་སྔགས

ལ་སྐྱོན་ཆེ་བས་གསང་དགོས་པ་མིན། གསང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་གསང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། གསང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་སྲིད་དམ་སྙམ་ན། གསང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ནི། བོད་སྐད་ལྟ་བུར་དཔེ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། འགའ་རེའི་སྐད་མིང་དང་སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་བཤད་དེ་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཕན་མི་ཐོགས། དེ་མ་བཤད་པར་གསང་ནས་སྦྱིན་ན་ཕན་ཐོགས་པ་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་གསང་སྟགས་དེ་ཡང་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ལ་བཤད་ཆེ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གསང་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཉམས་ལེན་བཞིན་དུ་ལམ་ཁ་ཚང་བ་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡིན། སྔོན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་ཐུབ་ཡོད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་རྗེས་མར་ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་མཁན་གྱི་བླ་མ་སུ་ཡིན་ཡང་གུས་བཀུར་དང་ལེན་གྱིས་དང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངེས་ཅན་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པས་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཨ་རིའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ན་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆོས་བཤད། གདམས་ངག་གནང་ནས་ད་སྐབས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་མར་བླ་མ་སུ་དང་སུ་འབྱོན་ཡོང་ན་ཡང་གུས་བཀུར་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་འཆུག

ཁྱེད་ཚོའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ང་ཚོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཡང་གཅིག་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། ད་སྐབས་ཁོང་ས་གནས་འདིར་མ་བྱོན་ན་བོད་མི་གཅིག་གཉིས་རེས་འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་སྲིད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཚང་མས་ཆོས་མི་ཤེས་པར། བསམ་སྤྱོད་ཕལ་ཆེ་བ་སྡིག་པའི་ལས་སུ་སོང་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོང་ས་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ད་སྐབས་ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་གཙོར་བྱས་པའི་གཞན་ཡང་ཆོས་ཚོགས་ཁག་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཚང་མ་ལའང་ཆོས་བཤད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་འབའ་

ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱུ་མ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རེད།

ང་ལ་མཚོན་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཐོགས་ཏེ། ལོ་ཡང་རྒས་ལ་ནད་པ་ཡང་རེད། ཕལ་ཆེར་ད་རེས་ལན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཨ་རིའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་ཐོན་སྲིད་ཀྱུ་མ་རེད། ང་འདྲ་བས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཟེར་དགོས་ན་དཀའ་མོ་རེད།

ཁྱེད་རྣམས་དང་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ཡོད་པའི་བླ་མ་མང་པོ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱེད་ཚག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡོང་བ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་གུས་བཀུར་དང་ལེན་གྱིས། ཁོང་རྣམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཆོས་དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱུ་མ་འཆུགས། ང་མ་ཟད་དེད་བོད་ལུང་པ་ནས་ཀྱང་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཨ་རིའི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་ཐོན་ཀྱུ་རེད་ཟེར་ན་དཀའ་མོ་རེད། བོད་ནང་ནས་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་མ་ཚང་ན་ཐག་རིང་འདི་འདྲ་ལ་ཡོང་ཁག་པོ་རེད།

གཞན་ཡང་བོད་མི་ཕྱི་ལོགས་ལ་བྱོན་ཟིན་པ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཚང་མ་ལ་གུས་བཀུར་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་སློས་མ་དགོས་པ་རེད། གཞན་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཁོང་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་ཕན་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱུ་རེད།

དེ་མིན་ད་སྐབས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་ཁོང་ཡང་ཕལ་ཆེར་སང་ཕོད་ཙམ་ན་ཨ་རིར་འབྱོན་པའི་འཆར་གཞི་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ནི་སྔ་འགྱུར་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཅིག་པུ་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་གི་འདབས་ཀྱི་བླ་མ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན། བོད་ཡུལ་དུ་ཁོང་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་སའི་དགོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱུ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུའང་རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་བསྟན་པས་དཀར་འཛམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་མཁན་ཁོང་འདྲ་བ་དེང་སང་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་རེད། ཁོང་གི་མི་ལུགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་

ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས། གནོད་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་ཏ་ཅང་གི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་ཁག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྤྱིར་བོད་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་བླ་མ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ས་སྐྱ་དགེ་ལྡན་ཚང་མ་ལ་ཞབས་ཞུ་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་མ་ཟད། བསྟན་པ་ཚང་མ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་འབའ་ཞིག་གནང་བར་མཛད་པ་རེད། ད་སྐབས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བཀས་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་མའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བསྐོས་ཡོད་པས་སྙིང་མའི་བསྟན་པར་གཙོ་འདོན་མཛད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ་དང་དད་པ་ཡོད་ཚད་ཨ་ན་མ་ན་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་རྗེས་མར་འབྱོན་ཡོང་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་དད་པ་ཞོག ཆོས་ཞུས། འབྲེལ་བ་གྲིས་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ། དེར་མ་ཟད་ཁྱེད་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པར་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུས་ཆ་གསལ་པོ་ང་ལ་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས། གནོད་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའང་ངའི་རེ་བ་ཡིན།

མདོར་ན། ཁྱེད་རྣམ་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་བ་ལ་ངས་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་སྐབས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཐབས་ཆེར་མ་གསུངས་པར། གསང་སྔགས་ནི་དམ་ཚིག་ཡང་དག་སྲུང་བའི་སྣང་གཞིའི་སྟེང་སྔགས་ལ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཨ་རིར་སྡོད་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བསྟེན་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ཚོ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

རྣམས་ལག་ཁྲིད་ཀྱང་མཛད་དགོས་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འདི་ནས་གསང་སྔགས་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཙམ་ལས། དངོས་སུ་སྒོམ་སྟངས་ནི་མ་གསུངས།

ཆེ་སྲོག་ཅིག་གཉིད་ལས་བསླངས།

ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ། བདག་ཨ་རིར་འཆད་ཁྲིད་དུ་འགྲོ་སྐབས། མིང་ལ་ལཱེ.ཀྲུ་རཱོ་ཐཱི་ (Lea Groth) ཟེར་བའི་ཨ་རིའི་ཆོས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། མོ་རང་ན་ཚོད་ཕྲ་ཞིང་བྱ་བའི་ཕྲང་བླང་མི་ཤེས་པའི་དུས་དེར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་༡༩༩༣ལོར་ཨ་རིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་དང་ཁེལ་ནས། ཞལ་མཇལ་སྒྲོང་བར་མ་ཟད་སླེལ་ཧཱུ་ལཱ་ཁང་འདི་ནས་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱང་ཐོབ་སྒྲོང་འདུག ཆོས་ཁྲིད་དེ་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་། མོའི་མི་ཚེ་ལ་འགྱུར་བ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་བར་བཤད་པ་འདི་ལྟར།

སྐབས་དེར་ང་རང་ལོ་༡༣ཡིན། གཞན་སུ་ལའང་འཁྲིག་རྒྱུར་མི་དགའ་བར་ནམ་རྒྱུན་གཅིག་པུར་སྡོད་ཅིང་། དགའ་སྟུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ངའི་ཕ་མ་ནི་ཡོ་རོབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཨ་རིའི་མི་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྙིང་མའི་བླ་མ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་སྒ་འཛུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རབས་གཉིས་པ་བདག་ལ་མཚོན་ན། ཡོགས་སུ་སྟེང་མོ་སྟེང་རིགས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་མིང་སྲིང་དང་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཉེན་ཏེ་མེད་པས། རྒྱུན་དུ་ཕ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རུ་འཛུག་པ་ལས་བྱ་ཐབས་བྲལ།

ཐེངས་ཤིག བོད་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཨ་རི་ལ་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་བར་ཕྱིན་པ་ཐོས་པས། ངེད་ཅག་གིས་རྒྱ་ཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཐངས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་འབྱོར། སྐྱོན་བརྗོད་དང་སུན་འབྱིན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ང་རང་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་ཁང་དེར་མ་ཕྱིན་པའི་སྔོན་ལ་རང་གཤིས་ཤིན་ཏུ་གྲོང་ཞིང་དོགས་པ་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ཉིན་དེར་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མགོ་ནམ་བཟུང་མི་ནུས་ན། ཆོས་འཆད་མཁན་གྱི་མི་གཙོ་བོ་སུ་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད། བྱེད་སྒོ་དེར་དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་གོ་ན་ནུན་གྱིན་འདུག ང་རང་གསེར་འོད་ལམ་ལམ་འཁྱི་ཞིང་སྐྱིང་ཁབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་

མཆོད་ཆས་དང་། ཁ་ཊོན་སོགས་ལ་གོམས་ཐེན་པས་མཚར་སྣང་ཅིའང་མེད་མོད། སྐབས་དེར་ལྷ་ཁང་དུ་དེ་དག་ཅིའང་མེད་པར་བབ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་དོད་འདུག

འཆད་པ་པོས་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པའི་སྔོན་དུ། ང་ལ་སེམས་ཚོར་དང་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཆོས་ཁྲིད་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་གདངས་མཐོ་ཞིང་སྙུད་གཤིས་ལྡན་པའི་ཚིག་དག་བདག་གི་སེམས་ནང་དུ་ཟུག་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་བས། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་གོ་ཡང་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱེས།

དུང་མོར་བཤད་ན་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མགོར་ང་ལ་སྲུན་སྣང་སྐྱེས་བྱུང་། ངས་སྲུན་སྣང་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་མདུན་ལྟེགས་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཆད་ལྟེགས་སུ་བསྡད་པའི་བོད་མི་རྒན་པོ་དེ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པར། གོ་ནོར་དང་འཁྲུལ་སྣང་མིན་ན། ཁོས་ཏག་ཏག་ང་ལ་བལྟས་ནས་འདུག དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོང་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེའི་ལྷ་ཁང་གི་ས་གདན་དང་གྱང་ངོས། འདུག་ལྟེགས་སོགས་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་འོད་གསལ་བ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གྱུར་འདུག་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཧུར་ཧུར་པོ་དེ་ཡང་ཞི་བར་གྱུར་པས། ངའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱི་རང་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་མཐོ་བའི་གཤིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་སོང་།

ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། ང་ལྷ་ཁང་ནས་ཕྱིར་འབུད་དུས། དངོས་གནས་གཞན་ལ་འཚོལ་ཞིབ་མི་བྱེད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཁམས་ཀྱང་བརྟན་པར་སོང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་ཙམ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་ནའང་། ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་ནི་དྲན་སོས་ཀྱིན་མི་འདུག ཐ་ན་བླབས་ཆེ་བའི་མི་རྒན་དེའི་མིང་ཡང་མི་ཤེས། ཡིན་ཡང་། ངའི་སེམས་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ངས་མ་རྒན་ལ་ཐེངས་མང་པོར་བླ་མ་དེའི་མིང་དྲིས་ཀྱང་། མོ་རང་ཡང་བོད་མིང་ཡིད་ལ་མི་ཐེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་མིང་དེ་ཡང་གསང་བ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་ངང་དུ་ལུས།

རྗེས་སུ་རྒྱ་རྒྱེན་འགགས་བསྐྱལ་ཏེ། ང་རང་གིས་ཡི་གེ་སྤྲིག་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཀ་གཏེར་དགོས་བྱུང་སྐབས་ད་གཟོད་བླ་རུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་གྱུར། སྐབས་དེར་བདག་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཏང་ཞིང་། མི་ཚེའི་

ཁ་ཕྱོགས་གཏན་ཁེལ་གནང་པའི་སྐབས་ཆེ་བའི་བླ་མ་དེ་ནི། གཞི་ནས་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་། ཁོང་གིས་ངའི་རྒྱུད་བཏུལ་ཞིང་མཐར་ཕྱུག་གི་སྐྱབས་གནས་ངོ་མ་ནང་པའི་ཆོས་སྟོན་བཙུད་པ་ཡིན་ཞེས་གླེང་བྱུང་།

མོའི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་བློ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་མངའ་བ་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་དངོས་སུ་གསུངས་ན་གཞན་གྱི་སེམས་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གསུང་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་ཕྱངས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཤེས་ཐུབ།

ཕྱིན་ཆད་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བུ་ཕྲུག་ཁྲིད་ནས་བླ་མ་མཇལ་བ་དང་ཆོས་ཚོགས་སོགས་ལ་ཞུགས་ཐུབ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པའང་འབྱུང་སྲིད་དོ། །

ཤྲཱི་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་བཛྲ་ཌུ་ཌྜིའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཀརྨ་སྟོང་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཤྲཱི་ལའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ཚོགས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་འདི་སྐད་དུ་གསུངས།

ཐེངས་འདིར་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ནས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ས་ཆ་འདིར་སླེབས་པ་དང་། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ས་ཆའི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཤྲཱི་ལ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་སླེབས་ཡོད། ཤྲཱི་ལ་དངོས་ནི། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྙད་གྲགས་ཆེ་བའི་གནས་ཆེན་ལྔ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་དབུས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་། ཤར་ན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྔ། ལྷོ་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན། ནུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཨོ་རྒྱན་

མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དམ་ཟབ་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ། བྱང་ཕྱོགས་ན་བྱང་ཤམྦྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཡོད།

ཤམྦྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཚད་གང་ཙམ་ན་ཡོད་ཟེར་ན། རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཀྱང་བགྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོང་བའི་ས་མཚམས་ཏེ། དེ་ལ་སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་

ཡུལ་གྱི་དགེ་བསྙེན་ཙི་ལུ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་སྲོང་། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཆགས་ཚུལ་ནི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ཅིང་། པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དབུས་ན་ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ལཱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། ཤམྦྷ་ལའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་ལཱ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད།

ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱལ་རབས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཁོང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན། ཁོང་གི་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པའི་ཆོས་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དམ་ཤྲཱི་ཀ་ལ་ཙཀྲ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་བཞུང་ཡོད་པ་ལ་ཤློ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བསྡུས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྲས་སོགས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་ལ་

འཆད་ཉན་གཙོ་བོ་མཛད་པ་རེད།

ཆོས་རྒྱལ་བདུན་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ། ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་བཞིན་རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས་སུ་ཕྱེས་ནས་རིགས་འགའ་རེས་ཆོས་ཉན་མི་ཚོག་ཅིང་ལ་ལས་ཚོག་པ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་བྱུང་། རྗེས་སུ་དེ་དག་མེད་པར་བཟོས་ནས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ན་རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་བསྡུས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ཟེར། དེ་ལ་ལེའུ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་དེའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ནི་ཁོང་གི་སྲས་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བས་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་པ་བརྩམས།

དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་དང་། བསྡུས་རྒྱུད། བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དང་། བསྡུས་རྒྱུད་ཆ་ཚང་བ། འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱང་ཆ་ཚང་བ་བཅས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དུས་འཁོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དར་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བའི་ལོ་༼ཕྱི་ལོ་༡༠༢༧༽དེ་ལ་རབ་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་དུས་ཞེས་མིང་ཐོགས། དེ་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་དང་སྦྲགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལ་རབ་བྱུང་རེ་ཟེར་ཞིང་། ད་སྐབས་དུས་འཁོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དར་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལོ་བདུན་སོང་ཟིན།

ཆོས་རྒྱལ་ལམ་རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་སྔ་མ་སྔ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྲས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་ལོའི་ཚད་ལ་མང་ཉུང་དམ་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། ཁྲི་ཁར་འཁོད་པ་དེ་དག་ལས་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཚང་མའི་དུས་ཚོད་གཅིག་པ་རེད། ཁྲི་ཁར་བཀོད་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེའི་བར་དུ་ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་མི་ཚང་མ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་དཀའ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་དུ་བསྡོམས་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའམ་ལོ་བཞི་བརྒྱ

དང་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཁྲི་ཁར་བཀོད་ནས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་དང་གྱ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་དགས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན།

ད་སྐབས་རིགས་ལྡན་སུ་ཁྲི་ལ་བཀོད་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་མ་འགགས་པ་བྱ་བ་བཀོད་ཡོད། ཁོང་ཁྲི་ལ་བཀོད་ནས་ད་ལོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡིན། རིགས་ལྡན་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་བཞི་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱོན་ཅིང་། དེ་རྗེས་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པ་ནི་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན། སྐབས་དེ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བནྟྲགས་ཟིན་པས་བསྟན་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནས་ཀླ་ཀློའི་དམག་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་པར་མ་ཟད། ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གྲོང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གངས་རིས་བསྐོར་ཡོད་ཀྱང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཀླ་ཀློས་བཀང་ཞིང་། གྲོང་ནང་མ་ལ་དམག་ཐོན་ཡོང་དུས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གཟོད་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེས་ནས་དམག་གི་ཆས་བསྒྲིགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟ་ཡི་ཧ་མཆོག་ལ་ཞོན། ནམ་མཁའ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ཚང་མ་ལ་ལོ་གཅིག་གིས་གཡས་སྐོར་ལན་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དེར། ཁོང་གིས་ཀླ་ཀློའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་དུ་བཟུས་ནས། གླིང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ལོ་བརྒྱ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཛད་རྗེས། ཁོང་ལ་སྲས་ཚངས་པ་དང་ལྷ་དབང་ཞེས་པ་གཉིས་འཁྲུངས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་དེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་མི་ནུབ་པར་དར་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྐད་ཆ་དེ་དག་ནི་ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཚུལ། བྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་ཤམྦྷ་ལའི་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་སྒྲོལ་ཡོད། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་ནས་དམག་ཆས་མཛད་ཅིང་། དམག་དཔོན་ལྟར་སྐུ་སྲུང་མང་པོ་བཞག་པའི་པར་ཡང་བསྒྲོན་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་

སོང་། དེས་ན་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དམག་དཔོན་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད།

ཁྱེད་པར་དུ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཁོང་གི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའང་ལེན་རྒྱུ་རེད།

ཁོང་གི་ཐུགས་ཉམས་ལ་བསྟར་བའི་ཆོས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ཆོས་ཚང་མ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ན་རྩལ་འདོན་མཛད་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེ་ཡིན། ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཚོའི་བླ་མ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། ཁོང་གི་ཉམས་བཞེས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། ངོ་མ་བཤད་ན་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་མཛད་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོང་གིས་འགྱུར་བ་དང་སྐད་གྲགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ཁོང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བཞུགས་ན་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ལས་ཀྱང་སྙིང་བདེ་གྲགས་བསྙོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད།

གཞན་ཡང་བོད་དང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་ན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད། ཨ་རིའི་ལུང་པར་མཆོན་ན་སྔོན་ཆད་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཡིན་པས། ཁོང་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཚོགས་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་བཙུགས་པ་ནི་སྟོན་ཆད་བརྟེན་པའི་བླ་མ་སུས་ཀྱང་འགྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སྙིང་རྗེའང་དེ་ཁོ་ནས་མཚོན་ཐུབ་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། རང་ཁྱིམ་དུ་རང་མི་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྲིད་མོད། གང་ལྟར་ངས་ས་ཐག་རིང་པོ་དང་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་ནས་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་གོ་ཐོང་། ད་ལན་ས་ཆ་འདི་ལ་ཐོན་ཡོང་དུས་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ཏ་ཅང་ངོ་མཚར་ཞིང་དགའ་དད་སྐྱེས་ནས་ཚིག་དེ་དག་དབང་མེད་དུ་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་བ་ཡིན། སྐད་ཆ་དེ་དག་ནི། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚིག་དཔེ་ལ། ཁབ་མགར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཁབ་བཙོང་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་སྟེ། ཁབ་མགར་ལ་ཁབ་བཙོང་ན་ཚོང་འོང་རྒྱུ་མ་རེད་ཨང་། དེ་བཞིན་དུ། ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཚོ་སློབ་མ་ནང་མ་དག་གི་གཙོས་འདིར་བཞུགས་ཚང་མས་བརྩེ་གཟིགས་བྱམས་སྙིང་གི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ཁྲོ་མི་བཞེས་པར་ཞུ།

མཚམས་འདི་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ལུང་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་གསུང་།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་མའི་ཡི་གེ་འདི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ། ཀློག་པ། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཚང་མ་ཡང་ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ། བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སླེབས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

དེས་ན། ཁྱེད་རྣམ་པའི་རེ་འདོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ། ཐེངས་འདིར་ང་རང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་དམིགས་

ཡུལ་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞེ་ཡོད་བསམ་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། ངེད་ཅག་ཚང་མའི་རེ་འདོད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྙིང་ནས་ལུང་འདི་ལན་གཅིག་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་དང་དོན་མ་གོ་ཡང་ཚིག་རྒྱུད་བ་ཐོས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད།

ཆོས་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད། བཀའ་གདམས། ཇོ་ནང་། ས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ཆོས་དེའི་གནད་གང་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བོད་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་གནད་དེ་གང་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཤེས་ན་དེ་གས་ཆོག་གི གལ་སྲིད་མ་ཤེས་ན་བླ་མ་གཞན་པ་རེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཆོས་འདིའི་ཚིག་དོན་ཤེས་སུ་ཆུགས་ལ། ཉམས་ལེན་རེ་མཛད་རྒྱུ་ལ་ངས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཁར་སྨྲུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན།

སྟོད་གོས་ཤིག་བཟོས།

ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར། ང་རང་སྔར་གྱི་གོས་དང་ཅ་ལག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཉུར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས། སྐབས་དེར་ཨ་རིར་ཕྱིན་དུས། སྔ་དགོང་ལ་ཕྱུང་ཟད་གྲང་ཞིང་ཉིན་གུང་ཉི་འོད་ཧ་ཅང་ཚ་བས། བདག་ལ་སྟོད་གོས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད་པར་གྱུར།

ཡིན་ཡང་ཨ་རི་ནི་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར། རབ་བྱུང་པའི་གྱོན་གོས་ཉོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་མོ་ཡིན། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁོམ་ལོང་དང་བསྟུན་ནས། ང་རང་ཉོ་ཚོང་ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་ཟུར་དུ་སོང་ནས། དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྟོད་གོས་ཤིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡི་ལོན་བཙལ་ཀྱང་། མཐར་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་པར་རས་ཡུག་ཅིག་ཉོ་

བ་ལས་ཐབས་མི་འདུག་སྟམ་བཞིན་ཚོང་ཁང་མང་པོ་བརྒྱུད་མཐར། ད་གཟིད་རས་དམར་པོ་ཞིག་ཏོ་རྒྱ་རྟེད་པས་འཚེམ་བཟོ་པ་འཚོལ་དུ་སོང་བ་ན། ཁོ་ཚོས་ནི་རབ་བྱུང་པའི་གོས་བཟོ་མ་མྱོང་བས་བོད་སྟོད་ཅིག་བཅེམ་གཏན་ནས་མི་ཤེས།

བདག་གིས་སྔོན་ཆད་ནས་གྱོན་གོས་དག་འཚེམ་རྒྱབ་བྱས་མྱོང་བས། སྟོད་གོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤངས་ལྟར་རས་ལེགས་པར་དྲས་ཤིང་། འཚེམ་བཟོ་པ་ལ་འཚེམ་སྤངས་རྣམས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་རྗེས། འཚེམ་བཟོ་བས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ངའི་འདོད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱས། སྟོད་གོས་དེ་ལུས་ལ་འཚམ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་ཡང་རན་པས། སྐབས་དེའི་ས་ཚིགས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཐུབ་སོང་།

ཕྱིས་ནང་ལོགས་སུ་ཐོན་རྗེས་ཀྱང་། གཞན་ལ་མ་བྱིན་པར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགྲོ་སྐབས་ནམ་རྒྱུན་གྱོན་བཞིན་ཡོད། སྟོད་གོས་དེ་མི་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་གོན་ཡང་རས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཚོན་མདངས་ཡལ་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་སྔོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བར་ཤ་ཤུང་ཟད་རྒྱགས་པོ་ཡོད་པས་སྟོད་གོས་དེའང་ཏོག་ཙམ་ཆུང་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་གྱོན་ཆོག་ཆོག་རེད།

ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་དག བླ་མ་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་བསྟུར་ན་གླེང་རིན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེབ་འདི་ཕྱུག་རིས་སུ་བཀྱིས་ནས་སྐབས་འདིར་སླེབས་ཙུས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལ་གསལ་པོར་དྲན་ཡོང་བས། ཕྱང་བློང་མ་བྱས་པར་ཉམས་མཚར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

བཛྲ་ཌཱ་ཀི་དང་ཞལ་ཕྲེས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཡི་བདག་གཉེར་པ་དང་ཆོས་ཚོགས་སོ་སོའི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་དང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། དད་ལྡན་མང་པོ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། ཁོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱང་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༩ནི། སྐོལ་ཌེར་དུ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་དང་ཞལ་ཕྲེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་གསུང་།

དེ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་འདི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཤམྦྷ་ལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རེད། བདག་ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་ཐོན་ནས། ཁྱེད་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གླེང་ཁ་ཤས་བྱས་པས་ང་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་སོང་སྙམ་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་སྐྱེས་བྱུང་། ང་བོད་ལུང་པ་ན་བསྡད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདི་ལ་ཡོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིར་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ཚད་མེད་དང་ཆོས་ཚོགས་འདི་དག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུན་པས་ཨ་མེ་རི་ཀར་སླེབས་ཐུབ་སོང་། བདག་གིས་དེ་སྔོན་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཟེར་བའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་གོ་ཡོང་དུས་ངའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། དེ་རྗེན

མིན། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཚག་ལའང་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་སྔོན་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཀྲུང་གོའི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་གདན་ཞུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གང་མང་བསྒྲུབས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གནམ་གྲུའི་འགྲོ་སོང་དང་འདི་རུ་སྡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞབས་ཞུ་གཅིག་པུ་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ལེགས་ཤིང་དགའ་ཚོགས་འོ་བརྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཐལ། དེ་ལ་ནི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡང་ངེད་ཚག་རབ་ན་ཚེ་འདི་དང་། དེ་མིན་ན་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ་བྱང་ཤམྦྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཞལ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་རྗེས། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གིས་མཛད་རིམ་ཕྱོགས་སྒྲོམ་གྱི་སྐད་ཆ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར།

ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། བདག་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་མགོ་རིམ་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་ཆེད། བདག་སྔ་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་སོང་ནས། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་བླ་མར་བསྟེན་ཅིང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ད་ལན་སྐབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཚག་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་ལྡན་ལ། ནང་ཆོས་ལ་ཧ་ཅང་མོས་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོར་མཐོང་སོང་བ་མ་ཟད། མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱང་ཚད་མཐོན་པོར་སླེབས་ཡོད་ཚོད་འདུག ཡིན་ནའང་། བོད་ཡུལ་གྱི་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་དང་བསྡུར་ན། ད་དུང་ཡར་ཐོན་འབྱུང་སའི་སྟོང་ཆ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཤས་ཆེ།

བོད་ཡུལ་ནས་བླ་མ་བསྟེན་རྗེས་གཙོ་བོ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བླ་མས་ཅི་གསུངས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག བླ་མར་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས

ལ་གོ་རྟོགས་ཟབ་མོ་མེད་ན་བསྟེན་མི་རིགས་ཤིང་། དེང་སྐབས་བླ་མཁང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། བསྟེན་རྒྱལ་ཐད་ཉེན་ཁ་མེད་པའང་མིན།

ཁྱེད་རྣམ་པས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་བཀའ་སྐྱིང་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཉམས་བཞེས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གནང་བ་རེད། ཕྱིས་སུ། རྫོགས་ཆེན་དང་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ཀའང་སྦྱོན་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པར་གསུངས།

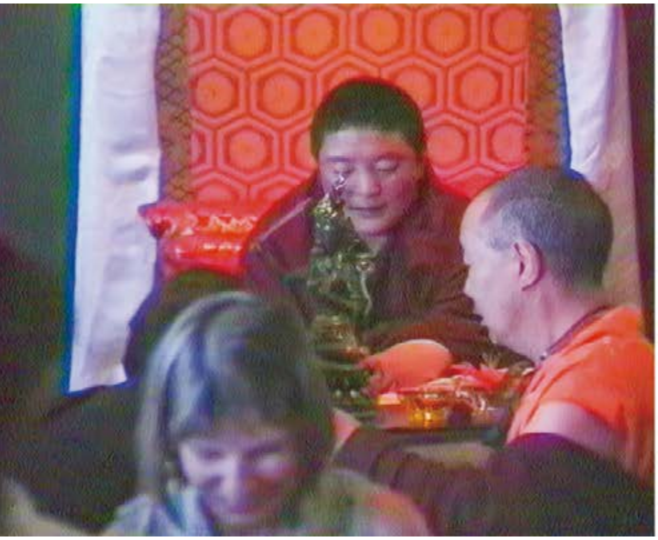
དེ་རྗེས་སུ་བཛྲ་ཌཱ་ཀིའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་གཙང་རག་གི་རྒྱལ་དུ་འདི་ལྟར་ཞུས།

སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས། ང་ཚོ་བཛྲ་ཌཱ་ཀིའི་གདན་ཞུ་ཡི་གེ་འབྱོར་སྐབས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་དང་སྐུ་པར་མཇལ་བ་ན། སེམས་སུ་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་བྱུང་། ད་ལན་ཁྱེད་སྐུ་དངོས་སུ་གནས་འདིར་འབྱོན་ཐུབ་པ་ནི། ཆེས་ངོ་མཚར་ཞིང་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་བཟང་ཞིག་རེད།

ང་ཚོས་དགའ་སྤྲོ་དང་ཕེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་སྐབས། ལར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེས་ཟབ་པ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོས་ནི། གཞན་ལ་བྱམས་བརྩེ་འཆང་བ་འདི་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་སོང་། ཁྱེད་ཉིད་མ་འོངས་པར་ཤཱཀྱ་ཡའི་ཞིང་དུ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་མངའ་འོག་གི་དམག་དཔོན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་སྐབས། ངེད་ཅག་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དཔའ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

མཇུག་ཏུ་བླ་མ་སྤྲུ་མཆོ་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབང་ཞིག་ཀྱང་གནང་སོང་།

ཧྲན་ངོགས་ཀྱི་ཚུབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་སྟོལ་ཌེར་གྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །



ROCKY MOUNTAINS, USA

འབབ་ཚུགས་གསུམ་པ།

ཨ་རི་ཀི་རི་ཝོ་རྟོ་ནྡེ་པ།

ལོ་རིམ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༣༠ཉིན། རི་བོ་སྣོ་ཁྲེས་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༡ཉིན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་གསུང་གླེང་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢ཉིན། སྔ་དྲོར་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོར་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༣ཉིན། སྔ་དྲོར་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ་དང་། ཕྱི་དྲོར་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༤ཉིན། སྔ་དྲོར་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་ལྔ་པ་དང་། ཕྱི་དྲོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་མདུན་ནས་གསུང་མཛད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༥ཉིན། སྔ་དྲོར་ཕུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་དང་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་དྲོར་ཁྲིམ་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༨ཉིན། སྔ་དྲོར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་གཉེར་བ་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱུང་གི་དམག་དཔུང་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཕྱི་དྲོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྡུས་དོན་དང་ཞལ་རྒྱས་ཁའི་གསུང་བཤད་གནང་།

སྣ་ཁྲེས་ཀྱི་རི་འདབས།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། ང་ཚོ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྐོལ་ཌེར་དང་ཁ་བྲལ་ནས། རྒྱག་རྒྱོག་གི་རི་ལམ་བརྒྱུད་ཅིང་རི་བརྒལ་ལ་བརྒྱབ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། དུས་ཚོད་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན་རི་བོ་སྣ་ཁྲེས་འདབས་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་སུ་སླེབས།

རི་བོ་སྣ་ཁྲེས་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཇི་བཞིན། མེ་གླིང་བྱང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་སྣང་གཞོངས་ཀྱིས་ཁེངས་བའི་རི་རྒྱུད་ཞིན་ཏུ་ཆེ་ཞོས་དེ་ཡིན། རི་སྟེ་ནས་བཞུར་བའི་གངས་ཆུ་རྣམས་ནུབ་ཕྱོགས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་འཇུགས་རོམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད།

ཟླ་༧པའི་རི་བོ་སྣ་ཁྲེས་ནི། གནམ་གཤིས་ཀྱི་དྲོ་འཇུག་སྙོམས་ཤིང་ཡིད་སིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་སྟེ། ནགས་ཚལ་དང་མཚེའུ། རྩྭ་ཐང་། འཇུགས་ལྕུང་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་ཅིང་། གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་དང་། རེག་བྱ་ཞིན་ཏུ་འཇམ་པའི་བསིལ་ལྷུང་། དྭངས་གསལ་ཞིལ་དང་འདྲ་བའི་གཙང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་སླེབས་པ་ན། ནང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་གནས་སུ་གྱུར་ནས་བོད་ཡུལ་གྱི་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་སའི་དབེན་གནས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་སོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར།

སྒྲུབ་སྡེ་འདི་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་

ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་ལེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཨ་རིའི་མི་རེད། ཁོ་ཚོའི་རི་སུལ་དང་ནགས་གསེང་རྣམས་སུ། ལ་ལས་ཤིང་ཁང་དང་ལ་ལས་སྦྲ་གུར་ཕུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་གཡེང་དང་བྲལ་བར། ལོ་ལྔ་ནས་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་མཛད་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་བཞུགས་སའི་ཤིང་ཁང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་གནས་འདིར་འབྱོན་པ་ན་ཁོང་ཚོར་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་འབོགས་པའི་འདུན་པ་སེམས་སུ་བཅངས་ནས་རེ་སྒུག་བྱས་འདུག

གསུང་མོལ་ལྔ་པ།

ངེད་ཚག་རི་བོ་རྡོ་བླིས་ལ་འབྱོར་བའི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚང་མ་ལ་ཆོས་ཁྲིད་བསྟུས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མཛད། དེ་ནས་ངལ་གསོ་ཕྲན་ཙམ་གནང་རྗེས། ཁོང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཤིང་ཁང་དེའི་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་བྱོན་ནས། རྒྱང་རིང་གི་ནགས་ཚལ་དང་རི་ཚོགས་སོགས་

ཉམས་དགའ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་གཟིགས་བཞིན། བག་ཕེབས་ངང་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་གསུང་མོལ་མཛད།

རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐུ་ན་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་མདོ་མང་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྒྲོང་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཨ་རིར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། དེ་བས་ཁོང་གིས་མདོ་མང་དགོན་པའི་སྐོར་ནས་གླེང་མོལ་འདི་ལྟར་མཛད།

ང་རང་རྗེས་སོར་གསེར་རྟ་དང་མདོ་མང་དགོན་དུ་ལན་གཅིག་འགྲོ་འདོད་ཡོད། དེ་སྔོན་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྐོས་པ་ལྟར་མདོ་མང་དགོན་དུ་ཐེངས་གཅིག་སོང་སྒྲོང་། སྐབས་དེར་ང་རང་བྲག་མགོར་ཐོན་དུས་ཐད་ཀར་དགོན་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ཊིཊྚ་དང་མཇལ་བ་ན། ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་བཟ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་འདི་ལྟར་ཀློ་བུར་དུ་ཕེབས་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ང་རང་སྔོན་དུ་བཟ་བཏང་ནས་བསུ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མོས་པ་མེད་ཅིང་། ང་རང་ནི་སྔོན་ཚད་ཀྱི་ང་སྟེ། སྔོན་ཚད་ཀྱི་ང་རང་ལས་ཀྱང་ཞུང་ཞན་པར་གྱུར་ཡོད་པས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངོ་བརྒྱལ་གཏོང་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་མདོ་མང་དགོན་བསྐྱར་བཞེངས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་མེད་ཅིང་། གྲྭ་ཤག་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་གྲྭ་པ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལས་མི་འདུག དགོན་དེར་ངས་བཤད་གྲྭ་ཞིག་གཟུགས་པར་རོགས་རམ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བའི་མོས་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྗེས་མར་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཕི་ཁོག་མའི་མི་གྲངས་ལ་གཞལ་ན་མདོ་མང་དགོན་པ་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན་ཡང་། སྤྱི་ཁྱབ་ནས་དགོན་པ་ཧ་ཅང་དར་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྣང་རེད། དེར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཕི་ཁོག་སྟོད་སྨད་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་སྟོང་ཕྲ་ལྔག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཕལ་ཆེ་བ་ཁ་ཁོག་འཁྲིག་ཅིང་ནང་མཐུན་མི་ཡོད་པ་དང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་དུ་ལེན་པ་ལས་དེ་ལ་ཚིག་གཅིག་གིས་ཡར་ཟློག་བྱེད་མཁན་མེད་པས། གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་སྲི་ཁག་གིས་ཆོག་མཆན་ལེགས་པོ་ཐོབ་ན། མདོ་མང་དགོན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལའང་གནད་དོན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་དུང་ཨ་རིའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་གླེང་གང་མང་གནང་།

ནུབ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཆོད་འདུ་ཤེས།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་གང་ལ་ཐོན་ཡང་། ཁོ་ཚོས་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆེ་ས་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བའི་འཆར་གཞི་དང་། ཆུང་ས་ནས་ཉིན་རེའི་ཆུ་ཚོད་ཁ་གྲངས་དང་ཐ་ན་སྐར་མ་ཆ་ཚད་ཚགས་དམ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ང་ཚོ་ས་ཆ་གང་ལ་སླེབས་ཀྱང་། ཡུལ་དེ་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁང་མིག་རེ་རེར་ཉིན་རེའི་མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་བཀོད་ཁྲ་འཛུགས་ཡོད་ཞིང་། གལ་ཏེ་དུས་ཚོད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྱུར་བ་བྱུང་ན་སྔོན་ནས་བརྡ་གཏོང་བ་ཡིན།

ཁོ་ཚོའི་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། ཁྱ་བ་ཚང་མ་དུས་ལྟར་གཏན་ཁེལ་ཡོང་བར་མཐོང་ཆེན་ཞེ་དྲག་བྱེད་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གསུང་དངོས་དང་སྐད་བསྒྱུར། འདོན་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་བསྡོམས་པས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རེ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་འདུག གལ་ཏེ་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་ཡུན་གཏན་ཁེལ་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་བརྒལ་བར་གྱུར་ན། ཆོས་ཞུ་མཁན་འགའ་རེས་རྗེ་ཉིད་ལ་དུས་ཚོད་ཐོན་སོང་བའི་དྲན་སྐུལ་དུ་ལག་པ་སྒྲེང་ནས། དུས་ཚོད་ཐོན་སོང་། ང་ཚོ་འགྲོ་རན་སོང་། ལྡངས་འཁོར་འཛོག་གླ་ལྟག་མ་འཚབ་དགོས་སོགས་ཟེར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁྲིད་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལ་མ་ཐོན་པར་སྐར་མ་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནས་གྲོལ་སོང་ན། ཡང་ཁོང་ཚོས་ད་དུང་སྐུ་མཐུད་དུ་གསུང་རོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་ཆུ་ཚོད་གཉིས

རིང་གི་རིན་ཐང་ཆར་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་བྱེད། རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་པས་ཆོས་ལུ་ལྟངས་ཐད་ཀྱི་ཞུང་མི་འདྲ་ས་ནི། ཁོ་ཆོས་ཆོས་གང་ཞུས་རྒྱུང་རིན་དངུལ་སྤྲད་དགོས་པ་དེ་རེད།

ཐེངས་ཤིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་བཙུན་སྟིང་ཐིག་གི་དབང་གསུང་སྐབས། དབང་ཆོག་ཞུང་ཙམ་མང་བས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྫོགས་མ་ཐུབ་པར་སྐར་མ་སུམ་ཞུར་འགྱངས་དགོས་བྱུང་བ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མི་འདང་ཡང་དབང་གནང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་མི་རུང་བས། ང་ལ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་ཞེས་བླ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་ལུ་ཞུས་པའང་ཡོད།

དང་ཐོག་ང་ཚོ་ཆགས་དམ་པའི་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་དེ་དག་ལ་ཞུང་ཟད་མི་ལོབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བོད་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཁྲིད་ཅི་གསུང་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་བཀག་རྒྱ་ནན་མོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར། གལ་ཏེ་ཞུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གང་འདོད་རང་དབང་གིས་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ལ་གསུང་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཙམ་རྒྱས་སྤྲོས་མ་འདོད་ན་སྐར་མ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཡིས་རྫོགས་པར་བྱས་རྒྱུང་འཐུས་མོད། འོན་རྒྱུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མའི་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་གི་སྒྲོམ་གཞི་ལས་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲིག་པར་ཏག་ཏག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དགོས་པ་ཡིན།

ངས་རྒྱུས་ལོན་བྱུས་པ་ལྟར་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། དུས་ཚོད་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོར་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་གཏན་ཁེལ་གྱི་དུས་ཚོད་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན། མི་གང་དེའི་མི་གཤིས་ལ་གནད་དོན་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་འཛིན། ལྷག་པར་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སོགས་བྱ་བ་གལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་ལ་དེ་ལས་རྒྱུང་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་མི་མང་པོར་ལྟབས་མི་བདེ་བ་བསྐྲུན་ཏེ། ཁོ་ཆོས་ཉི་མ་རེ་རེའི་བྱ་བ་ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འགོར་འགྱུང་བྱུང་ན། གཞུག་གི་བྱ་བ་གང་མང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པར་འགྱུར་བས། དུས་ཚོད་བཀོད་ཁྲ་འདིའང་ངེས་པར་བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས།

རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བཀའ་དང་དབང་ལུང་གང་གནང་ཡང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྲོལ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ནམ་རྒྱུན་ལག་དུས་ལ་གཟིགས་ནས། ཆོས་ཁྲིད་ཕལ་མོ་ཆེ་དུས་ཐོག་ཏུ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་། བདག་རྒྱང་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཚོས་ཁྲིད་དང་ཚོགས་འདུ། མི་གཞན་དང་བཟའ་བཏུང་རོལ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ལས་མི་འདའ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

ཆོས་སྒོ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ།

རི་བོ་རྡོ་གླིངས་ཀྱི་དབེན་ཁྲོད་ནས་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་བདུན་རིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡ཉིན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་སྔོན་དུ་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་(Gyatrul Rinpoche) གསུང་བཤད་འདི་ལྟར་གནང་།

ཐོག་མར་ངས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཆེད་དུ་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཐེབས་མཁན་ཚང་མ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ། འདི་ལྟར་ཕྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བ་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་གོང་རོལ་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་རིགས། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལན་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལགས་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་བྱུང་བ་ནི་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གནས་ངང་གནས་ཀྱི་ཐོས་གྲོལ་དང་མཐོང་གྲོལ། རེག་གྲོལ་ཡང་ཡིན། ང་ཚོས་མཛད་སྒོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་ཞིང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་ངེས་ཡིན།

ཚང་མས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་མཇལ་བ་འདི་ནི། རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་དྲི་

མ་དག་པས་ད་གཟོད་འདི་འདྲའི་བྱམས་བརྩེ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྙན་དེ་ཉིད་རང་རྩེའི་མདུན་དུ་ཡོད་ཀྱང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ནའང་ཐང་བས། ངས་ཉིད་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་དེའང་ལོང་ཁྲིད་ལྟ་བུ་ཡིན་སྲིད།

ང་ཚོ་ཚང་མས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་འདི་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐུ་ཚེགས་ཆེན་པོ་གཏད་མི་རུང་། ཁོང་དགུང་ལོ་མཐོ་ཞིང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བས་ངོ་བཀྲལ་ཆེ་བ་དང་། བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དགོས་པས། ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་གསུང་སྐད་ལ་དཔག་ནས་སྐུ་ངལ་གསོ་རུ་འཇུག་དགོས། རང་རང་གི་ལག་མགོའི་དུས་ཚོད་ལ་བལྟ་བ་ལས་རང་རང་གི་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ན་ལེགས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དེ་ད་ཅང་གཙོ་བོ་ཡིན། ཕྱིར་སྔོ་འཛིན་བཙོངས་ནས་ཆོས་ཁྲིད་ཅན་པ་ནི་ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། བླ་མ་ཚོང་རྫས་དང་གདམས་ངག་འཕོབ་ཐོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་རུ་གྱུར་ནས། ཆོས་འཆད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཚོང་ལས་སུ་སོང་ན་ཆེས་མི་ལེགས་པས། ཚེ་འདིར་འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གོ་སྐབས་རིན་ཐང་གསེར་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས།

ད་མང་པོ་ལབ་རྒྱུ་མིན། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྒུགས་ནས་འདུག ང་ཤུང་ཟད་སྐྲག་བྱུང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་ཆོས་སྒོ་དབྱེ་བའི་གསུང་མཛད་འདི་ལྟར་གནང་།

དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚོགས་དུས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། ཕྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡིན་ལ་བཤད་པ་དང་། དབང་བསྐུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ན་ཡང་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་བླ་མས་སློབ་མ་བརྟགས། སློབ་མས་བླ་མ་བརྟགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་རྗེས་ད་གཟོད་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐུར་བ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཞིག་དབྱེ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་བ

ལ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་བཞིན། དང་པོ་ཞི་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལམ་ལ་མཐོ་སྐྱིག་བྱེད་མི་རུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཆ་ཚང་རྫོགས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་དེར་ཐུག་འདུག ཞབས་བཞུགས་གཙོ་བོ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དགའ་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་ཅག་དང་ང་རང་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག དེ་བསམ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་དབྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེང་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་སྨོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྟགས་གང་གིས་དཔོག་ཐུབ་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་བོད་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་ཆོས་བཤད། མི་སེར་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇོག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ང་རང་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་ན། ངའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོའི་སྣང་བ་ཁྱད་པར་

བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ངའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད་སེམས་ཀྱིན་ཡོད། ཁྲིད་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་སྙམ། དེ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲིད་རྣམ་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་བླ་མ་གདན་འདྲེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་མ་རེད་ཀྱང་། ངའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་དང་མཉམ་དུ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཡ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་ལན་མང་པོ་བཏང་བ་སོགས་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་བསམ་ནས་ད་ལན་ཆོས་སྒོ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ་ནི། ཁྲིད་ཅག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདི་ལ་བྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གི་བར་དུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཞག དེ་ནས་ཁོང་གི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཀྱང་མཛད་པའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་མཁན་དེ་ང་ལྟ་བུ་ལའང་སྐལ་བ་ཞིག་བཞག་པ་ཅེ་ཡིན་བསམ་ནས། ངས་ད་རེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོས་སྒོ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་མར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བར་བྱ་བ་ལ། ཁྲིད་རྣམ་པས་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཟབ་མོ་ཞུས་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གསན་འཚལ།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར་ང་རང་གིས་གཙོ་འཁན་ཁྲུར་ནས་བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་རིགས་དང་། སོག་རིགས་སོགས་མི་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ་སོང་ནས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ཅི་མང་བཏབ་པའི་མཐར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཤར་བའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་འདི་ཉིད་བསྐུར་བ་ཡིན།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཆོས་གསུང་བཞིན་པ།

ལྔ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢ནས་ཚེས་༥བར། ཞབས་དཀར་བའི་ལྔ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཐུན་ལྔར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲིད་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་འབྲུ་འགྲེལ་བསྡུས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་མ་གསུངས་ལ། སྟ་བ་ཞལ་གསལ་བས་ཚིག་འགྲེལ་རྣམས་འདིར་བཀོད་མེད་པར། འཁྲིས་དོན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདིར་བཀོད་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢ཉིན་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་བསྐུལ་གྱི་རྩལ་དུ་འདི་ལྟར་གསུང་།

འདིར་སློབ་མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྒོམ་པ། ཕྱག་སྐོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མར་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་གདན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བསམ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་འདི་འཆད་པའི་གོང་དུ། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་རེ་བཙོལ་གྱི་ཚིག་

གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་དམའ་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགྲོད་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལམ་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་མི་རུང་། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་ལམ་གོང་མ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་ངའི་རེ་བ་དང་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྔར་བཞིན་ད་རུང་ཡང་མུ་མཐུད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་

གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ངའི་རེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྐང་པ་དང་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྐང་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཁ་བྲལ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། དཔེར་ན་མིག་དང་རྐང་པ་གང་རུང་མེད་ན་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྐང་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཞག་པའི་དོན་འབྲས་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཞག་ཐབས་རྐྱང་བ་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེས་ཀྱང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅད་མི་ཐུབ་ཅིང་། རྫོགས་ཆེན་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་དང་མི་ལྡན་པར་རང་གར་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ལ་ཡང་བགྲོད་ཐུབ་པ་མིན།

དེས་ན་སྔོན་གྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་དེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། བླུན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒོམ་པ། །ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་རུ་གསུངས། །མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྟུང་། །ཞེས་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་མ་གཏོགས་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། སེམས་སྟོང་གསལ་ཞི་གནས་འཛིན་པ་ཅན། །ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གཡོ་འཁྲུལ་པོ། །དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱར་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་པོ་རྫོགས་ཆེན་ཁྱུ་ནས་བུད། །ཅེས་ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བྱེད་མ་གཏོགས་དེས་ཀྱང་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་རེས་དང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་ཕྱག་རྫོགས་ཡ་མི་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་རེ་བཙལ་གཉིས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱེད་རྣམ་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། བླ་མ་

བཟང་པོ་ཞིག་བརྟེན་དགོས་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཆ་རྒྱུས་ཡོད། རྙིང་མའི་བླ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚོའི་ཉེ་སར་བཞུགས་པའི་ཁོང་རྣམ་པ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པ་གདན་ཞུ་གྱིས་ལ་གུས་པས་གདམས་ངག་ལ་ཉོན་དང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།

དེ་མིན་བོད་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་སོགས་ཐག་རིང་ནས་གདན་ཞུ་དགོས་ན། མཐུན་རྐྱེན་འགྱུར་དཀའ་མོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་། ནད་ཚབས་ཆེ་བ། རང་ཡུལ་ན་འཁོར་ཚོགས་མང་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་གང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདིར་ཐེངས་འདི་མ་གཏོགས་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ། ཡིན་ན་ཡང་རང་རེའི་འབྲེལ་བ་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་བློ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འུ་ཅག་གིས་ཕན་ཚུན་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་དང་དྲི་བ་གཏོང་རེས་སོགས་བྱེད་པར་དགའ་སྤྲོ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཕན་ཚུན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆབ་སྲིད་སོགས་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ། རྗེས་མ་ང་རང་གི་སློབ་མ་ཚང་མའི་རིང་ལའང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་ཤས་ཆེ། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་ལས་ང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྩ་བ་ནས་མེད། བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཆོས་དང་བླ་མར་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྟངས་སྐོར་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་ནི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་འདི་ཡིན། ཨེ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ང་ལ་མིག་མེད་པས་རྣ་བ་ཡིས་མིག་དང་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་དགོས་པ་རེད།

ཅེས་ཕྱག་ཏུ་སྒྲ་ཕབ་ནག་པོ་དེ་བཞེས་ནས་སྐྱར་ཆོས་ཁྲིད་གནང་།

སྤྲ་དྲིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ ཀུན་གསལ་མཆེན་བརྩེའི་རྩ་བརྡུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་སྤྲོས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་ཀུན། །དུས་གཅིག་སེལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཅེས་པ་ནས། འདི་ནི་གཞི་ཡི་སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་རྫོགས་ཁར་འཁྲིས་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསུང་བཤད་གནང་བ་འདི་ལྟར།

ཁྲིད་རྣམ་པས་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། གནས་པ་རྒྱང་པའི་ངང་དུ་བསྡད་པ་ཙམ་མིན་པར། རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཐག་ཆོད་དུ་ཆུགས། དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཧ་བཞིན་དུ་གོ་བར་གྱིས་དང་། དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན། དེས་ན་ཁྲིད་རྣམ་པས་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དང་མེད་ན་མེད་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱད་བརྡར་ཆོད་པར་གྱིས་དང་དེས་ཆོག་པ་རེད།

ལྔ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ།

ཁྲི་དྲིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་དུ། ཨེ་མ་ཧོ། ད་ཡང་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན། །དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །སྨོན་པ་རྟུལ་ཙམ་མ་ཐུས་གྲོལ་ཚུལ་དང་། །འགྲོ་བ་དྲུག་གིས་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས། །སྤྲུ་ཙམ་མ་ཐུས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་

གྱིས། །མེད་སྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ། །བློ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཐྲམ་གྱིས་ཞོག །ཅེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མགོར་འཁྲིས་དོན་གསུང་པ་འདི་ལྟར།

ད་རེས་ཁྱུ་ཚུག་གིས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དོན་ཧ་བཞིན་དུ་གོ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་གྱིས་དང་། ནམ་ཞིག་ན་ངེས་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་དང་དེའི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིས་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་སྤྱར་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་ང་རང་ཨ་རིའི་ལུང་པར་ཐོན་རྒྱུ་དེ་ཙ་ཙང་འཕྲིས་སོང་། ང་རང་ན་ཚོད་མཐོ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐུག་སོང་བས། ཁྲིད་རྣམས་ལ་ངས་ཆོས་དངོས་སུ་བཤད་ནས་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་རྒྱུ་དཀའ་མོ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེས་ན་ཆོས་འདི་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག

འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་བལྟས་ན། དེའང་གནད་འདུས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་མོ། ཁྱེད་ཚོ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱུབ་དགོས་མཁན་ གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ལས་ཀ་དང་སྐབས་ནའང་ལས་སླ་མོ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ངས་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ཁྱད་པར་དུ་སྔོན་ཆད་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ཅིག་ཡོད། ངས་དེ་ཉིད་ཚར་གཅིག་བཀླག་རྒྱུ་ཡིན། ཀུན་ཕན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་ཡང་། །འོད་སྣང་ནུབ་ཏུ་འཕྲོས་བྱུང་། །ཤེས་མེད་རི་ཕྲན་

ཕལ་ཆེར། །ང་མཐོ་སྙམ་ནས་མ་འཁྱིང་། །རང་དྲུང་གྲིབ་མས་གཡོགས་ལ། །རི་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་སྣང་བས་ཁྱབ་ཡོང་། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ངས་ཆོས་འདི་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་རི་བོའི་རྩེ་ལྔའི་གནས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད་ཟེར་དོན་དེས་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་ཡང་འོད་སྣང་ནུབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཡུན་མི་རིང་བར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་བྱང་ཡང་ད་རེས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་རེད་སྙམ་པའི་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ལྟ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢ཉིན་ཀྱི་སྭ་དྷརྨ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་གང་ཆེན་མཚོ་ཡི་ནི། །ཕྱག་གི་པདྨའི་རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ཉིད་ན། །སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནས། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འཁྲི་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མགོར་འཁྲིས་དོན་གསུང་པ་འདི་ལྟར།

ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྩེ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། སེམས་ཟེར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ནི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་གོ་དགོས་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཞི་གནས་བསྒོམ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་མི་སྲིད། སེམས་རྩེ་གཅིག་གི་ངང་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྒོམས། དེ་ཡང་སེམས་ལ་ཅིའང་མི་བསམ་པ་རྐྱང་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཅི་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་དེ་གཉིད་མཐུག་དང་བཀྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་ཞི་གནས་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་ནས་ཡར་འགྲོ་དགོས། དེ་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ངང་མ་ཤོར་བར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་བལྟ་དགོས། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ན། སེམས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཧ་གོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར། དེ་གོ་སོང་དུས་འགྲིག་པ་རེད།

ཞི་གནས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ལྷག་མཐོང་འཚོལ་དགོས་ཤིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒོམ་ན་ནམ་ཞིག་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་བས། དེ་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རེད། དེས་

ན་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒོམ་པར་ཞུ།

ལྔ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ།

ཁྱི་དྭོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཧོ། སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་བུ་གཅིག་པོ། །ཁྲིད་རྣམས་མ་ཡེངས་དལ་ལེ་ན་བས་ཉོན། །སྙུ་བ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངང་། །སྙུ་དབྱངས་སྟན་མོ་གངས་དཀར་སེམས་ལ་ཞོག །ཅེས་པ་ནས། བླང་དོར་རེ་དོགས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཉིད། །མངོན་གྱུར་སྐུ་གསུམ་རང་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཁྲིད་མཇུག་རྫོགས་ཁར་འདི་ལྟར་གསུང་།

ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་འདིར་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། ངས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་ཁྲིད་རྣམ་པའི་སྣན་ལམ་དུ་ཚང་མ་བསྡུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འདི་ཨེ་ཤེས་བལྟས་ནས་བསྒོམ་འགྲུས་ཀྱིས་དང་། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག

རང་གྲོལ་དང་ཆོས་འདིའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དོན་རྟོགས་ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ངས་གཞུང་འདིའི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིད་རྣམ་པའི་བློ་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་ཞུ།

ཁྲིད་རྣམ་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་སྐྱེ་རུ་མ་བཅུག་པར་སེམས་རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་ནི་དོན་གནད་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་ལྷོས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་དོན་གནད་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་པར་དེའི་ངང་དུ་འཇོག་པའམ་རྒྱུན་སྐྱོང་རྒྱུ་ནི་དོན་གནད་གསུམ་པ་ཡིན།

ངས་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་བཤད། སེམས་རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ། དེའི་ངང་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་རྒྱུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ནན་ཏན་གྱིས།

ལྟ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐུན་ལྔ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༦ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཧོ། ད་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན། །དེ་ལྟར་དང་པོ་ཡེངས་མེད་བསྐྱངས་པ་ན། །བར་དུ་ཡན་པར་བཏང་ཡང་དོན་ཐོག་ནས། །ཐ་མལ་བཏང་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། དགེ་འདིས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡིས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཀུན། །ཀ་དག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱར་དག་ནས། །འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་མཇུག་རྫོགས་ཁར་འདི་ལྟར་གསུང་།

རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རླབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དེ་ཆོས་ཁྲིད་ཐུན་ལྔ་དང་། དུས་ཚོད་ཧ་ལམ་བཅུ་ལྷག་གི་ཡུན་ལ་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། འཆད་ཚུལ་དེའང་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དང་། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་རྣམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ལན་གཅིག་བསྒྲགས། དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཀྲལ་ནས་མཇུག་རྫོགས་པ་ཡིན།

ཆོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་གཞན་ཕྱག་ཆེན་དང་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆ་ཚང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་། གཞན་གཉིས་ཀྱི་གནད་འདུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གནད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་འདུས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་པོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲོལ་ནི་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་

བརྒྱུད་དང་སྙིང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཡིན། རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཚང་མས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་རྫོགས་དབྱེ་གསུམ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི། ཁྲིད་རྣམ་པས་རང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དང་། སེམས་ཉིད་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་འདུག་པའི་ལྟ་བ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ནི་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་དབུ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཁོང་གིས་སྨོན་འདུན་གནང་བ་ཡིན།

དེས་ན། ང་རང་ཚོས་ཚོགས་འདིར་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཁྲིད་རྣམ་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤང་བླང་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་ཞུ་སྐྱལ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྨོན་འདུན་མཛད་པ་དང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན།

གཟི་བྱིན་གྱི་ཝོད་སྣང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཨ་རིའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས། སྔོན་ཆད་ཀྱང་དམ་པའི་

ལྗོབ་ཤུ་མའོ་ཏེར། (གཡོན་གྱི་དང་པོ།)

ད་ལྟའི་ཁོང་།

སྐྱེས་བུ་མང་པོའི་གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་ཅན་སྒྲོང་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་གཟི་བརྗིད་དང་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་སྣང་དམིགས་བསལ་བ་དག་ནི། ཁོང་ཆོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོད་དུ་འདུག ངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཨ་རི་བ་ལྗོབ་ཤུ་མའོ་ཏེར་ (Joshua Mulder) གྱིས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

བླ་མ་ཁོང་ཉིད་མཇལ་བས་ང་ཚོ་སློབ་མ་རེ་རེའི་སེམས་གཏིང་ལ་གཡོ་འགྱུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་བྱུང་། ལོ་དེར་ངེད་ཅག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ལོ་དུག་ཙམ་སོང་ཟིན་པས། སློབ་མ་ཚང་མར་སྤྲོབས་སེམས་དང་སྐྱུལ་ཤུགས་ཉམས་ཞིང་ཡི་ཆད་པའི་གནས་སུ་ལྷུད་ཡོད་སྐབས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་གནས་འདིར་ཕྱིན་པ་ནི། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བའི་བསྐྲགས་གཏམ་བཏང་བ་བཞིན། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མངོན་རྟགས་ར་འཕྲོད་པར་མཛད།

དེ་ལས་ཀྱང་ཁོང་གི་དབང་ཐང་དང་གཟི་བྱིན་གྱི་ཉམས་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནའ་བོའི་བྱིན་རླབས་ཤིག་འཕྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནི་ནང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་རུ་སྣང་བ་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརླན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁོད་ཡངས་པའི་

ཉི་མ་ལ་ཡའི་མགོ་སྟོད་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར། ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཞིན་བརྟན་ཞིང་བརྗིད་ལ། སྨམ་ཚུགས་དང་ཟིལ་མེད་རྣམ་དག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པས། ཁྱད་འཕགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ངང་གིས་འཁོར་འདུག

ཁོང་མཇལ་བས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་གྲུབ་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་འཐོབ་པ་ནི་བསླུ་མེད་བསྟུན་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཡིན། ངས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་ནས་བཟུང་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒོམས་ཤིང་། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྐབས་ང་རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་དང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒོམས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ཏག་ཏག་ལོན་ཡོད། བདག་གིས་བླ་མ་ཁོང་མཇལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར། དེ་སྔོན་བསྒོམས་བསྒོམས་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་བ་སྟེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་གྲུབ་མོའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་བདག་གི་མིག་མདུན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པ་གདོད་ནས་ཤེས་སོང་།

རྗེས་སུ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། བླ་མས་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོ་གསུངས་མ་ཐག ཁོང་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཡར་འཕྱུར་བའང་མཇལ་བྱུང་། ང་ཚོ་ལ་མངོན་སུམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེངས་གཅིག་གནང་བ་འདིས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་བཅད་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གསོན་ཉམས་དོད་པོར་བསྟན་སོང་བས། ཨ་རིའི་ས་ཆེན་པོ་འདིར་མཆོན་ན། དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་བཟང་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

ང་རང་ཉ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་།

ལྡུམ་ལྡོཏུ་དྷི་ས྄ི་ (Judith Simmer–Brown) ནི་སྔོན་ན་རོ་པ་སློབ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་སྡེ་ཁག་གི་

གཙོ་འགན་པ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བྱུད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་ད་རླངས་ཐལ་ལེ་བ་ཞེས་པ་སོགས་བསྟམས་ཆོས་མང་དུ་སྤྲེལ་བའི་སྟོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད་ཡིན། ཁོང་གིས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་སྐུ་དངོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆོས་ཐོབ་སྒྲུང་བའི་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༢ལོའི་དབྱར་མཇུག་ལ། ང་ཚོ་ག་དང་སྨུག་མོ། ལོ་གསུམ་དང་དྲུག་ལ་སོན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་དང་བཅས་མཉམ་དུ། རི་བོ་རྡོ་ཁྲིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་གཟའ་མཇུག་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་མདུད་སྒོ་ལ་ཞུགས། ཐེངས་འདིར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་བླ་མ་ནི། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐོས་པ་ལས། དེ་སྔོན་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཅིའང་མེད།

ཉིན་དེར་བདག་གིས་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འཁོར་སློབ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་མཇལ་བ་ན། ངའི་ཚེ་སྲོག་གི་དབུགས་རྒྱུན་ལ་ཧང་སང་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ཁོང་གིས་སྤྱོབས་ཉམས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་སྟབས་བདེའི་སེར་གོས་ཐེབས་ཆག་ཙམ་ལས་གོས་ཆེན་རྒྱ་གསེར་སོགས་ཅིའང་མནབས་མི་འདུག་ལ། བཞིན་རས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་སྤྱུག་མང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཉམས་འོད་པ། ཀུ་ཡངས་བློ་བདེ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ངོམས་འདུག ཁོང་ཕྱུས་ལེགས་མཛེས་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུང་བ་ན། བབ་ཆགས་ཤིང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བདེན་གཏམ་གྱིས་ངའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ནད་ཀྱིས་བཅད་སོང་།

སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་ཕྲ་རྣམས་དྲན་སོས་ཀྱིན་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མ་འོངས་མུན་པའི་དུས་རབས་སུ་ཕན་པ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་། ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་མགོ་གཡལ་ཆེ་ཚུལ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་དྲན། དེ་མིན་ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་གནང་བར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་བླ་མས་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་དང་མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོར་བརྟེན་ནས། རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ནང་ཆོས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ་སོགས་སུ་སྤེལ་བར་བསྐྱོད་བསྟུགས་ཀྱང་

མཛད།

ཁོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉུས་ཤུགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ངེད་ཅག་ཇོ་རྗེའི་མཆེད་ལྔམ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱས། མ་གཞི་ངེད་ཚོའི་བླ་མ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བས། ཇོ་རྗེའི་མཆེད་གྲོགས་ཚང་མ་ལ་མཇལ་སྟོན་གནང་མཁན་མེད་པར་ཁ་བོར་ལྷ་བུར་གྱུར་བའི་སྐབས། ཁོང་གི་དྲུང་བདེན་དང་བྱམས་བརྩེ། མཚར་ཉམས་ལྡན་པའི་གསུང་གླེང་དེ་དག་གིས་ངུས་ཐོག་ཆར་བ་བཞིན་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཕྱིར་ངེད་ཚོའི་བླ་མས་ཀྱང་རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙོར་བྱས་པའི་ལྡབས་ཆེ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་གདན་ཞུས་མཛད་སྒྲོང་བས། ང་ཚོར་མཇལ་ཁ་ཞུ་བ་དང་སྙེ་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་མྱོང་། ཁོང་ཚོ་རང་རང་ལ་ཁྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་འདུག་ཅིང་། ང་ཚོ་ཨ་རིའི་རབས་དང་པོའི་ཇོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ལྡབས་ཀྱང་བསྩལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མཆེན་རྒྱ་ཡངས་པོ་དང་མིག་རྒྱང་རིང་པོ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་ཟིལ་ཤུགས་ནི་གཞན་སུ་ལའང་མི་འདུག

དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཤས་རིང་ལ། བདག་གིས་ཕར་ཕོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་རྗེ་ཁོང་ལ་རྒྱུས་ལོན་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། བླ་རུང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཁྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོན་གསལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ལྷག་པར་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཁོང་ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས་སུ་ཡང་། ད་དུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་མང་པོར་གསོན་ཤུགས་གསར་བ་སྟེར་བའི་ཉུས་མཐུ་སྟོར་ལས་ལྷག་པ་མངའ་བ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་འདུག

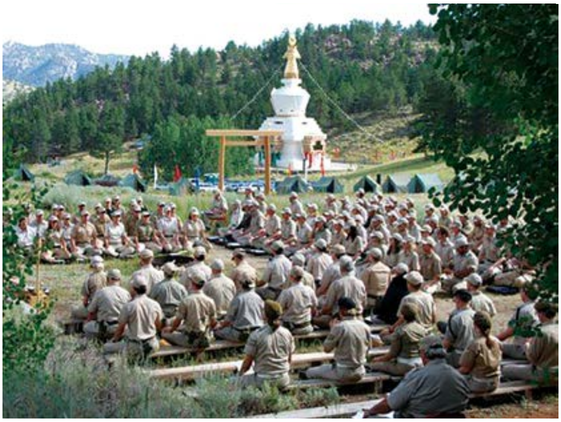
ངས་སྔོན་ཆད་ཆོས་རྗེ་ཁོང་སྐུ་དངོས་སུ་མཇལ་མྱོང་བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཀྱང་ཐོབ་པས་ང་རང་ནི་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་སོང་སྙམ་གྱིན་ཡོད། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལ་དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཤིང་ཡིད་དབང་འགུག་པའི་ཉུས་པ་ལྡན་ན། དེང་རབས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པར་བཤད།

མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་མདུན་གྱི་གསུང་མཛད།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་ཕྱིན་ལབས་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིན་མཛད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས་འདི་ལྟར་གསུང་།

སྐྱིར་དེ་རིང་ང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མེད་ལ། སེམས་སྟེང་ནས་བྲ་སྒྲིག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་རེ་ཞུས་ལྟར་དུ་ཀློག་མཇོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ།

དོན་དང་པོ་ནི། དེ་རིང་འདི་ན་འཚོགས་པའི་མི་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་མ་ཟད་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད། ངས་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱས་ན། འདིར་འཁོད་ཚང་མ་ཕལ་ཆེར་དབྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མཁན་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དབྱུང་པ་



རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་མཛད་སྤྱོད་ནི། དྲག་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཤམ་བྷ་ལའི་དམག་གྲལ་དུ་སྐྱེས་ནས། གདུལ་བྱ་མ་རུང་བ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་

ཡོད་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་མཁན་གྱི་ཆོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་རེ་འདོད་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་གནས་སུ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ལ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ལ། ཐབས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད།

བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟར་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། གཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབུལ་བ། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྡུམ་པ། བཞི་པ་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞི་པོ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མིན།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། སྟོན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས། དཔེར་ན་དངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་

ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་མོའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་བྱས་ན་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གཞན་མེད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚད་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་རྩ་ཅན་བཞེངས་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་ཀྱང་། ཐ་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ནའང་། དེས་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་རྫས་མང་པོ་ཕུལ་ན་སྨོས་མ་དགོས་ཀྱང་། ཐ་ན་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཟ་མའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མཆོད་རྟེན་བཞེང་པར་ཕུལ་ནའང་། སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བ་དང་གཟུགས་ངན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར། གཟུགས་བཟང་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས།

མཆོད་རྟེན་བཞེང་པར་ངལ་རྩོལ་བྱེད་ཚད་ལ་བསམ་ན། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དཀའ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་མོད། ཐ་ན་ཛ་བར་གཅིག་ཙམ་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེང་པར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་གང་ཟག་གང་གིས་རྡོ་གཅིག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ན། རྡོ་དེ་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ལས་ཆུང་བའི་རྡུལ་ཕྲན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མཆོག་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས།

དེ་ནི་སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་རེད། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བླ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞེས་པ་ནི། སྐུ་དགེ་འདུན་དང་། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གདུང་བཞེངས་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གདུང་ནི་ས་ཇོ་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་བཞེངས་ནའང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་འདི་བཞེངས་པ་ལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་དང་དགེ་འབྲས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད། བརྒྱུད་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ལུས་ངག་གིས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་རྟེན་བཞེང་པའི་ལས་འདི་ལ་མགོ་འདྲེན་དང་བློ་ཕུད་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཡང་། ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། བྱང་ཤམ་བྷ་ལའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྟགས་འཁོར་ཅན་གྱི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན།

དེས་ན་དེ་རིང་གི་ཨ་རིའི་རང་བཙན་ཆེན་མོ་ (Independence Day) ཞེས་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འདི་ལ། རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རྣམས་མྱུར་དུ་འཆི་རན་པ་ཡིན་ཞེས་མི་རྟག་པར་སྐུལ་མའི་གཏམ་ཞིག་སྔོན་དུ་གནང་བ་རེད། (དགོད་སྒྲ།) ངས་ནི་དེ་རིང་ཨ་རིའི་རང་བཙན་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འདི་ལ། ཁྱེད་རྣམ་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏམ་བཟང་པོ་ཞིག་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕལ་ཆེར་༡༩༩༨ལོར་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་མི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་ཡང་། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་འབྱུང་ཤས་ཆེ་ཡང་། བཤགས་པས་མི་འདག་པའི་སྡིག་པ་དང་། སྨན་གྱིས་མི་སེལ་བའི་ནད། ཚོགས་བསགས་ཀྱིས་མི་འཛོམས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་འདི་དབྱིབས་ལེགས་པ་དང་རྒྱུ་རྩ་ཆེ་བ། ཆ་ཚད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེངས་པར་གྱུར་ན། ཁྱེད་ཅག་ཚང་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་དུས་སྟོན་ཞིག་འཆར་སྲིད་པས། མཆོད་རྟེན་འདིའི་ཕན་ཡོན་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད་བསམ།

རྗེས་མ་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་གྲུབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུའང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ། བསྟོད་བསྔགས་མཛད་པ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱས་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

བླ་མའི་ཁ་ཕྲུ་བཏོག་པ།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལོ་དེའི་ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་སྐུ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ། དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་དམ་ཡང་ན་ལམ་རིང་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་པ་སོགས་ལས་སྐུ་ངལ་ཡེ་གསོ་ལོང་མ་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་རི་བོ་རྡོ་འབྲས་ཀྱི་འདབས་སུ་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་། སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོར་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་བར་མ་ཟད། ཉིན་གུང་སྐུ་མགྲོན་སྣ་ཚོགས་སྣེ་ལེན་མཛད་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཉེལ་དུབ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཞབས་ཆང་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་ཁྲིན་བཞུགས་ལ་ཕྱག་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱོར་བའམ་ཁྲི་འུ་འཁོར་དུ་བཞུགས་དགོས་པར་གྱུར། ད་དུང་གཉེར་གཙོད་ཀྱི་སྨན་ཡང་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་དགོས་བྱུང་།

ཉིན་ཞིག་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲུར་མཉེད་ལ་མཁས་པའི་སྨན་པ་ཞིག་མངགས་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དེ་སྔོན་བོད་ཡུལ་ན་བཞུགས་སྐབས་འཕྲུར་མཉེད་གནང་མ་མྱོང་བས། ཐོག་མར་དེ་འདྲ་མ་ལོབས་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་གོམས་འདྲིས་སུ་སོང་བ་ན། དེ་སྐྱིད་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་འཕྲུར་མཉེད་བྱེད་སྐབས་ཐེངས་རེར་གཉིམས་འགྲོ་བཞིན་འདུག སྐབས་དེར་སྨན་པས་ཀྱང་འཕྲུར་མཉེད་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་ཞུང་ཟད་གཉིམས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད།

ཁོང་ལ་འཕྲུར་མཉེད་བྱེད་སྐབས། ང་ལ་ཁོང་གི་ཁ་ཕྲུ་ཐོགས་གསུངས། དེ་སྔོན་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྨར་བཞར་མེད་པར་རག་གི་འཇབ་ཙེས་བཏོག་དགོས་པ་ཡིན། ང་རང་དང་ཐོག་ཤིན་ཏུ་འཚབ་ནས་ཁོང་གི་བཞིན་ལ་རེག་པ་དང་ཤེད་ཀྱིས་འགོག་མི་ཐོད་པར། ཁ་ཕྲུ་ཉག་མ་འགག་ལས་མ་བཏོགས་ཀྱང་ལག་པ་འདར་ཞིང་རྩལ་རྒྱའི་ཐིགས་པའང་མང་དུ་འཐོར། ཁྱད་པར་ཁོང་གཉིམས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིད་ལ་ན་ཟུག་བསྐྱེད་དོགས་ཀྱིས་འཇབ་ཙེ་ཡིས་ཞལ་ལ་ཉུག་ཉུག་ཙམ་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་འགོག་མི་ཐོད། ཐེངས་ཤིག ངས་ཁོང་གི་ཁ་ཕྲུ་ཞུང་རིང་པོ་དག་འཚོལ་ཆེད་ལག་པས་ཞལ་ལ་རེག་རེག་བྱས་པ་ན། ཀློ་བུར་དུ་སྤྱན་ཁྲ་ཀོ་རེར་བགྲད་ནས་སྐད་གདངས་དམའ་མོས་ཨ་···ལེ་ཞེས་གསུངས་བས་ང་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར། ཁ་ཕྲུ་བཏོགས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཚང་མ་ཕྲད་དགོས་པ་ལས་ང་ཚོར་གནང་བའི་སྲོལ་མེད།

དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་སོང་རྗེས་ང་རང་རིམ་གྱིས་ལྷོད་ལ་བབས་ཤིང་། ཉིན་རེའི་ཁོམ་ལོང་དང་བསྟུན་ནས

སྨན་པས་ཞབས་རྟང་ལ་འཕྲུར་མཉེད་བྱེད་ཅིང་། ངས་ཁོང་གི་ཁ་སྤུ་བཏོགས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་ཁ་སྤུ་མང་པོ་ཞིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བས་སེམས་ལ་འང་ཤིན་ཏུ་གཟན་པར་གྱུར།

སྨན་པས་རྗེ་ཉིད་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་སྐུ་ཤ་ཆད་པར་འབད་པ་གནང་འཚལ་ཞེས་རེ་བསྐུལ་ཞུས་རྗེས། ཧ་འདི་ཕྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནའང་ཡོད་ཅིང་། ཟས་འཇུ་བ་དང་ཆིལ་ཞུ་བར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པས་རྗེས་སུ་འདི་བསྟེན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་བཞིན་ཧ་ཞིག་ཁྱང་ཕུལ། ཁོང་བོད་ཀྱི་སྲོལ་ལྟར་ཧ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ཁོ་མ་དང་བསྲེས་ནས་བཞེས་པར་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ལ། རྗེས་སུ་དེ་ནི་ཕོར་ཧ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་ནང་ལོགས་སུ་ཕྱིན་རྗེས་ཁྱང་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བས། ང་ལའང་རྒྱུན་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕོར་ཧ་འབུལ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་བྱུང་།

རི་བོ་རྡོ་འབྲས་དང་ཁ་འབྲལ་སྐབས། འཕྱུར་མཆེད་ཕྱུས་པའི་བདག་རྐྱེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྗང་ཡང་དག་སྐྱིད་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག

ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཁྲིད་ཆོས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༥ཉིན་སྔ་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་གནང་བའི་སྔོན་དུ་འདི་སྐད་གསུང་།

ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུས་ནས། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཚལ།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཕྱུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་ངེད་ཅག་དཔོན་སློབ་བརྒྱད་ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར། བལ་པོའི་ས་ཆ་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཅེས་བྱ་བར་གདན་ལ་ཕེབ་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་ནི་སྔོན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁར། ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཛཱི་ན་མི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བས་ཁོང་གི་སྐུའི་བར་ཆད་བསལ་བ་

དང་། མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་བལ་པོ་ཧཱ་ན་མི་ཏ་ལ་གཅེས་ནོར་དུ་གནང་བ་རེད།

ཆོས་ཚན་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་དུ་ཆོས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་

ཡིན་པས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གཞན་གྱི་ནང་དུ། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །བར་ཆད་བགེགས་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་བསྒྲལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བགེགས་བར་ཆད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀུང་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ནི་ཕུར་བའི་ཐྲི་ཧོ་ཏ་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བཏུས་ནས་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་ཕུར་བའི་ཆོས་ཚན་ཐུན་མོང་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་གཞིའི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིན། བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་དམ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཆོས་འདི་ནི་སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཀུང་གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྤེལ་མི་བྲ་བའི་མན་ངག་སྟེ། ཁོང་གི་མགུལ་ན་ཁྱུག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་རྟག་ཏུ་འཆང་ཡོད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་རང་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲིག་པར་གྱུར།

འདི་ཉིད་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་དག་གི་ཕྱག་ཏུ་འཕྲོད་ཚུལ་ནི། འདིའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་ན་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། ལས་སློན་འབྲེལ་བའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་ནི་ཆོས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡང་གང་ཟབ་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་བའི་སྔོན་དུ་ངེད་ཅག་གིས་གཏེར་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྱོར་བ་རེད། དེ་ནས་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཏུ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་པ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེས་ཚད་མེད་པ་མཛད་པས། ཉིན་དེར་ཁོང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་བོ་ལ་ནན་ཟབ་ཀྱིས་བསྐུལ་བས། དབང་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕུལ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་ཚུལ་ནི། སྔོན་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲིན་རྗེབ་པ་པོ་དང་། སྤྱ་ཕྲིའི་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲལ་ལ། ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ཡང་དྲག་འབབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སློ་བུར་དུ་བབས་ནས། ཁོང་ལྷ་མ་གཤེགས་བཞིན་དུ་ཆོས་འདིའི་དབང་ཞུས་ཤིང་ཁྲིད་ཀྱང་ཉན།

དེར་མ་ཟད་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་བསྒྲུལ་ལས་ཀྱང་བརྩམས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འདིའི་སྨིན་སྲིག་གི་ཆོ་ག་རྩོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ན་ཡོད་ཅིང་། གློ་བུར་དུ་ངའི་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་དེ། ཁོང་གིས་ཡི་གེ་བ་མཛད་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ། དེའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྔོན་ཆད་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་དུས་བཞིན་དུ། ས་སྐྱ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། རྙིང་མའི་ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཏུའང་འཕྲོད་པར་གྱུར།

རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཁོང་གི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཕྱུར་བའི་ཆོས་བདག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། ད་ལྟ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུའི་ཕྱག་ལའང་འཕྲོད་ནས། ཁོང་ལ་དབང་

བསྒྱུར་བ་དང་། ཁྲིད་ཆ་ཚང་ཡང་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔོན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གསང་མི་དགོས་པའི་ཆོས་བདག་རྣམ་གཉིས་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རྩེ་དབང་པོ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཡང་སྲིད་དིལ་མགོ་མཁྱེན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉིད་འཕྲོད་ནས། ཁོང་ལ་ཡང་དབང་དང་ལུང་། ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བ་ཡིན།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྔོན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བདག་གི་རྩ་བ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་རེད། སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཟིན་པས། ཆོས་འདི་ཉིད་ཕབ་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་མ་འབྱོར་ཡང་། ད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཀརྨ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱག་ཏུ་ཡང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ཆོས་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་ནས་བསམ་ན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁྲིག་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་འདི་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་། ཁ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན། སྔ་ན་མེད་པ། བླ་ན་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བཟུང་། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འཚང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་བླ་ན་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། མ་ཟད་ཕྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཐུགས་ནང་མཐུན་ལ་ཁ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ། ཆོས་འདི་ཉིད་དང་འབྲེད་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཐམས་ཅད་ཡང་

ངོའི་བླ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་དགེ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཚང་མས་དཔོག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕུར་བ་མགུལ་ཁུག་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན།

ད་ནི་ཆོས་ཚན་འདིའི་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལགས།

སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་བ།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་ཀུན་ལ་ཁྲིམ་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་གནང་བ་འདི་ལྟར།

དེ་རིང་གི་དུས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྱི་གཏམ་གླེང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ན་འཚོགས་ཡོད་པའི་རང་རེ་ཚང་མར་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་ཐོག་མར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ན་རང་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། གནོད་པ་ལས་བསྲུང་བའི་ཐབས་དེ་གཞན་དུད་འགྲོ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ནུས་མཐུ་དང་བློ་རྩལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ངོས་ཟིན་དགོས། དེས་ན་རང་ལ་ལུས་རྟེན་དང་བློ་ནུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་དུད་འགྲོ་ལ་

སོགས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་གང་བྱུང་གང་དགར་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱུ་མེད་པར། རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་དང་། གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་དགོས། ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་མི་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་ན་དགའ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན་མི་དགའ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྡུག་བསྔལ་

ལ་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ལ་མི་བརྩོན་པའི་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། རང་གི་བློ་ཁ་ཆོས་ལུགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྒྱུར་བའི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བདེ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་སྟངས་དེ། ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་ཆ་འདྲ་བར་གང་བྱུང་གང་དགར་ཐད་ཀར་བརྩོན་མཁན་ཡང་ཡོད། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཕལ་བ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བློ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན། ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིར་ཆ་མཚོན་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དབུ་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་བདེ་བ་འབྱུང་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཅིག་གིས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆར་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཅིག་གིས་ཚེ་འདི་བས་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ལས་གང་གིས་དགའ་དང་གང་གིས་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདམ་ག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་མ་གཏོགས། གང་བྱུང་ཅི་དགར་ཅི་འབྱུང་ཅི་སྣང་བྱས་ན་ཕན་པ་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་འབྱུང་ཐབས། སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་མང་པོ་ལའང་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་འབྱུང་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། དབང་ཕྱུག་དང་ཚངས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འཚོལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རང་གི་ལྷ་ལ་དད་པ་བཞག་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་རྒྱུ་དང་། རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ལུགས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏ་ལམ་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་བསླུ་བ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། ལམ་དེ་ཡང་ནོར་བ་མེད་པ་དེ་གང་རེད་བསམས་ནས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་དཔྱད་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས། དེས་ན་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་རེད་ཅེ་ན། ལ་ལའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་རང་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། རང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ལུགས་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་མིའི་རིགས་མ་ཚད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས། གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས། ཁྱད་པར་དུ་རང་ལས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད། སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ལས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་དེས་བཟང་ངམ། གཙོ་བོ་རང་དོན་སྒྲུབ་མཁན་དེས་བཟང་ངམ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲུབ་མཁན་དེས་བཟང་། དེ་ལ་ཡང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏང་དགོས། ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་རང་དང་འཁོར་ཉུང་དུ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་དེ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པ་དང་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་གསུམ་ལས་གང་ཞིག་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་ལ་གང་མཛའ་བ་ཡིན་བསམ་བློ་གཏང་དགོས། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་ཅིང་ལུང་དང་མི་ལྡན་པར། རང་གིས་གསར་དུ་དཔྱད་

པས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། དེར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་དཔྱད་པ་བརྒྱབ་ན། དཔྱད་མི་བཟོད་པར་མ་ཟད། མི་བདེན་པའི་རྐྱབ་མང་པོ་འབྱུད་ཡོང་བ་ཡང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་དེ་ནི་སྔོན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་ཁྱུངས་ལུང་ཡང་ཡོད་པ། དེ་ལ་དཔྱད་ན་དཔྱད་བཟོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་ཅི་དགའ་གང་དགའ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་གཏང་དགོས། ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྔོན་རོལ་དུ་རང་གིས་དཔྱད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འཇུག་དགོས་མ་གཏོགས། ཅི་འབྱུང་གང་ཤར་དང་། སྐོབས་ཤུགས་ལ་གང་ཆེ། འཛིན་ཐང་ལ་གང་བཟང་བལྟས་ནས་ཞུགས་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་མིན། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་ཚིག་དཔེ་ལ་ཁྱི་ལྟོགས་དང་གློ་བ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། ཁྱི་ལྟོགས་ཤིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་གི་གློ་བ་དང་འཕྲད་ན་ཞིམ་མི་ཞིམ་ལྟ་ལོང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་བཞིན། ཆོས་ལུགས་གང་དང་འཕྲད་ཀྱང་བསམ་བློ་མི་གཏང་བར་ཐད་ཀར་འཇུག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་བླུན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི། བླ་མ་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངག་རྒྱུན་ལས་ཞིབ་ཕྲའི་སློབ་ཤེས་པར་གྱིས།

ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། ང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་དེའི་ཆོས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན།

ང་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་ཚང་མ་གསལ་བར་མཁྱེན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆོས་ནང་དུ་ད་ལྟ་འུ་ཅག་གི་བྱ་བཞག་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་རགས་རིམ་ཙམ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཟད་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་གྱི་ལུང་པ་ལ་ཨོ་

རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་མྱོང་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀུན་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྔར་སངས་རྒྱས་དང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཉུལ་ནས་སོང་ཡང་དན་དན་ངིག་ངིག་གིས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁེལ་ཡོད།

དེ་ཡང་རགས་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ལས་སྣང་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་ཐིག་པོ་ཡོང་གི་མེད། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཡིན་པར་འདོད། དཔེར་ན་མེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ལ་ལར་ཚ་བར་སྣང་ཡང་ལ་ལར་གྲང་བར་སྣང་། ལ་ལར་ཟས་སུ་སྣང་ཡང་ལ་ལར་གནས་ཁང་དུ་སྣང་། འཛམ་བུ་གླིང་གཅིག་དེ་ཡང་ལ་ལར་གྲུ་བཞི། ལ་ལར་ཟླུམ་པོ། ལ་ལར་ཉི་མས་ས་གཞི་བསྐོར་བ། ལ་ལར་ས་གཞིས་ཉི་མ་བསྐོར་བ་སོགས་ལས་སྣང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྣང་དེ་ལ་གཞལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་ཚད་མ་བྱས་ནས་ཁས་བླངས་ན་ལེན་ཐུབ། གཞན་གང་གི་ལུགས་སྲོལ་བྱས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཐུབ་དཀའ་བ་ཡིན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས། རྗེས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར། མི་སྐྱེར་གྱི་བདེ་སྡུག་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་མང་པོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། ཕྱི་རྒྱལ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་བཙུགས་པ་འདི་ཡན་ཆོད་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་ཚུལ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཟེར་ན་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་མོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ།

བརྩེ་བ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། རང་རེའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་རང་བས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་

ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གཏོང་དགོས་ན་སེར་སྣ་ག་ལ་སྲིད། མ་ཟད་རང་གི་དབུ་དང་ཕྱག་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཏང་དགོས་ན་ཡང་དགའ་བ་བསྒོམས། དེ་ལྟར་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ལན་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས། གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གནོད་པའི་ལས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་གཏང་དགོས།

ཁོང་གི་ནུས་མཐུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཡུད་འབྲུ་གཅིག་གི་ཁྲོན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ཚང་མ་བསྡུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ནུས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་བཤད་པའི་ནང་དུ་ནད་ཞི་བ་དང་། ཚེ་རིང་བ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ། གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་ཡོད། དེ་ཚང་མ་ལག་ལེན་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུས་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ཐུབ་པ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་ར་འཕྲོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་ས་དེ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན། གཞན་པའི་སྟོན་པ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། དེས་ཁོ་ཅག་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་བྱེད། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་ཞིག་གིས་སྟེར་ནུས་ན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཡིན།

དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁྱེན་པ་སྟེ་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་མ་གཏོགས། ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་བླུན་པ་ཞིག་གིས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་བརྩོན་དགོས་ན་དེའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས། ཐོག་མར་ཁོ་ལ་མཁྱེན་པ་

ཞིག་ཡོད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་ལ་མཁྱེན་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་བས་ཀྱང་སྡུག་ས་སྡར་ས་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བརྩེ་བ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་བུ་གཅིག་པུའི་མ་ཡི་བརྩེ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་ལྷག་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིས་མེད་དུ་གཟིགས་ཡོད།

ཁོང་ལ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་མ་གཏོགས་ནུས་པ་མེད་ན་ཕན་པ་མེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྒན་མོ་མཁས་པ་ལག་པ་དང་རྐང་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བུ་དེ་ཆུས་ཁྱེར་ན། མོ་རང་གིས་དེ་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ཡིན། ལག་པ་ཡོད་ན་ལག་པ་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པས་དྲུད་ན་ཐར་རྒྱུ་རེད། མོ་རང་གི་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་ལག་པ་དང་རྐང་པ་སོགས་མེད་ཅིང་ནུས་པ་མེད་པས་དོན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མིན།

ང་ཚོའི་སྟོན་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་པའི་སྟོན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ངས་ངག་ནས་བཤད་པ་རྐྱང་པ་ཙམ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་རུ་འཛིན་མི་འོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་ན་སྟོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟོས། ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་དང་། འཐད་ཕྱོགས་གང་ཡིན་དང་མི་འཐད་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱི་མི་གཅིག་གིས་བཤད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད། དེ་ནི་སྟོན་པ

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

དེའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཟེར། དཔེར་ན་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡང་རྩེའུ་དང་བེའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ནུ་མ་ནུ་ཤེས་པ་དང་མའི་རྗེས་སུ་སྙེག་ཤེས་པ། རང་གི་མ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཤེས་པ། གཞན་རྣམས་ལ་འཁྲོ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་སྔ་མ་དེའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པས་ཡིན། དེའི་གོམས་གཤིས་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཤེས་དོན་མེད་པས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། ལས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་པར་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ། གནོད་པ་སྐྱེལ་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་རྒྱ་བ་ནས་མིན།

ཚེ་སྔ་ཕྱི་དེ་མེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ལ་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དཔྱད་པ་བརྒྱབ་ན་དངོས་གནས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ངེས་པ་འདྲོང་ཡོང་བ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་བསྒྲུབས་ན་དགའ་དང་། མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་བསྒྲུབས་ན་དགའ་སྙམ་དུ་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོང་། ད་འུ་ཅག་གིས་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ལས་དོན་དང་ཕྱི་མའི་ལས་དོན་ཡང་བསྒྲུབས་ན། གལ་ཏེ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། ཚེ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་སྣང་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན། གཟོད་ཤི་བའི་ཚེ་གལ་ཏེ་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་ནོར་ན་ནོར་ཚབས་ཆེ་བ། རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་ཆེན་པོ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རེ་རེ་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། ཚེ་ཚད་ཀྱང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཅི་དགའ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོང་། དེས་ན་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་མི་དགོས། ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཏེ་ཚེ་སྔ་ཕྱི་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་དེའི་བསམ་པ་ལྡོག་མི་ཐུབ། གཞན་ནང་པ་སངས་

རྒྱུས་པ་དངོས་སུ་མིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་དེ་ཙམ་མི་ཆེས་པར་ཚེ་སྔ་མ་དེ་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་མེད་ངེས་ཅན་རེད་བསམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་དོན་མེད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་བསྒྲུབས་ན་དགའ་ངེས་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཚིག་དཔེ་ལ། ཡོབ་ཁ་ཡ་ཆད་ཀྱང་ཁ་ཡ་མི་ཆད་ཟེར་བ་ལྟར་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་གོལ་ས་ནོར་ས་ཞིག་མེད། མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་ནས་ངན་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ཅན་ཡིན། དེས་ན་ཚང་མས་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ན་རྒྱུ་དེ་ལེགས་ཤོས་རེད་བསམ།

ཚེ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ལ་ཚེ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཚེ་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚེ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། དེ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་ཐུང་རེད། སྡུག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་ཐུང་རེད། ད་རེས་ངེད་ཅག་རྣམས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཐུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་མེད་ན་ལས་དབང་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འགྲུབ་མི་ཐུབ། དེ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མེད་པས་བདེ་བ་ཐོབ་ན་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཡིན་ཏེ། ད་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལ་བརྒལ་ཟིན་པས་ད་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཕན་ལ་འདུག་མཁན་དཀོན་མོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡིན་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཡིན་པས་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་མིན། ཚེ་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ལྕགས་སྲེག་གི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལུས་པོ་བསྐྱིལ་ནས་མདའ་དང་མདུང་། སོག་ལེ་ལ་སོགས་པས་དྲས་ཏེ་སྔོད་བཅད་ཚར་བའི་གནས་སྐབས་ན་སླད་ཚུར་སོས། ཁོག་སླད་བཅད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁོག་སྔོད་སོས། དེ་འདྲ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་མྱོང་ན་ཡང་ཟད་མཐའ་མེད། བདེ་བ

ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ན་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མི་ལོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་མྱོང་ནའང་ད་དུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཀྱང་བརྒལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདེ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚེ་ཕྱི་མ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕངས་ནས་ཚེ་འདི་བསྒྲུབས་པ་དེ་དཔེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མི་ཚེ་གང་པོར་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་དེ་འདམ་ག་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཉི་མ་གཅིག་པོ་ལ་བདེ་སྡུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཡིན། མི་ཚེ་གང་པོ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཡིན་པས་དེའི་བདེ་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཚེ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཐུང་དང་ཕྱི་མ་ཡུན་རིང་པོ་ཡིན། ཕྱི་མའི་བདེ་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པ་དེ་གླེན་པ་ལས་ཀྱང་གླེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ང་ཚོ་བོད་པས་ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཟེར།

ཚེ་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕན་པ་ལྷག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ། ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་འོང་། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་མེ་བུས་ན་སོལ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན། ཨུ་ཅག་ད་ལྟའི་ཁྱིམ་གང་པོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་མ་བསྒྲུབས་ན་ནས་ཀྱིན་ནས་ཀྱིན་སེམས་པ་ཧ་སྡུག་དང་ལུས་པོ་ཧ་རྒྱུད་ཡིན། ད་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་རན་པ་ཡིན་བསམས་ནས་སེམས་ཀྱང་སྡུག་ཡོང་། ཕྱི་མའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ན་ཧ་དགའ་ཧ་སྐྱིད་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚེ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་

བཞིན། །ཞེས་ཚེ་ཟད་ཀྱིན་ཟད་ཀྱིན་ནད་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕར་ལྟོས་དང་ཆོས་མི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་མང་པོ་ཞིག་རྒས་ཀྱིན་རྒས་ཀྱིན་འཛུམ་རྒྱུ་མེད་པར་ངོ་ནག་ལོང་ལོང་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་རྣམས། ང་འདྲ་བའི་སྙིང་ནད་གློ་བུར་བ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ངམ་ཧེ་དཀར་དང་། སྣང་བ་ཧེ་སྤྲོ། སེམས་ཧེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དེ་ཚེ་འདིའི་ཕན་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་ལ་ཚོད་ཤིང་བཞག་ནས་ལྟོས་དང་། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁོང་ལོ་མཐོ་བཞིན་མཐོ་བཞིན་སྣང་བ་སྤྲོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་དང་ན་ཟླའི་སྡིག་པ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་ལོངས་དང་ཁོ་ཧེ་སྡུག་ཧེ་སྡུག་ཡིན། དེས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་བདེན་དང་མི་བདེན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ད་སྐབས་ཁོང་གི་ངོ་ལ་ལྟོས་དང་ཁོང་དགོད་ཀྱིན་ཡོད། གཞན་ཆོས་མི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་དང་སྡུག་ལོང་དེ་ཡོད། ༼དགོད་སྒྲ་དང་ཐལ་སྒྲ།༽

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་བསམས་ན། ཕྱི་མ་བདེ་བའི་ཐབས་དེ་ཡང་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། མི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཚོན་ན། རང་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས། རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་ཡིན། ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དེ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཡུལ་དེ་ཡང་མཐོན་པོ་གྲགས་ཅན་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས། གཞན་གདོལ་བ་དང་དམངས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར། མཐོ་བ་ལས་ཀྱང་དམའ་བ་ལ་བརྩེ་སེམས་ལྷག་པར་བཟུང་ནས་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་དཔེར་ན་ལུས་ལ

ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་འདྲར་ཡོད་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནའང་དཔག་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ལ་འདྲ་འདྲ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་རྨོངས་པ་ཡིན་པས། མི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཕལ་བ་རྣམས་སྙིང་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཕན་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་བཟང་ངན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཅན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་བླ་མ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ་དེ་བླ་མ་དམན་པ་ཡིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་འབྲིང་ཙམ་བྱེད་པ་དེ་བླ་མ་འབྲིང་པོ་ཡིན། མདོར་ན་བླ་མ་བཟང་ངན་གྱི་ཚད་ཀྱང་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ལག་བསྟར་ཡང་དག་པ་ཐུབ་ན་དེ་བླ་མ་བཟང་པོའི་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་ན་ཡོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་རང་གི་ས་ཆ་ནས་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་འགྲོ་དོན་ཆུང་ཆུང་ཡིན། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོང་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་འགྲོ་དོན་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཡུལ་གྲུ་ནས་མི་ཚང་མ་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་བསྡུ་དགོས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མེད། ཚང་མ་ལ་ཆོས་བཤད་ན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་སླ་མོ་ཡིན། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་ལས་མེད་པས་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆུང་དུ་ཟེར། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཆོས་མི་དར་བའི་ས་ལ་སོང་ནས་མི་མང་པོར་ཆོས་བཤད་དགོས་ན། དང་པོ་འཁོར་དུ་འདུ་ཐབས་དཀའ། འཁོར་དུ་འདུས་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད། ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཛོག་དཀའ་བས། ཕྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཁོང་རྣམ་པའི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། ང་ཚོ་ནི་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་ཡིན། དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབས། ཆོས་བཤད་པ་དེ་འགྲོ་དོན་ཐ་མ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དོན་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབས་ན་གཞན་དོན་བཟང་པོ་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ཟིན་པ་ཐམས་

ཅད་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དང་། ད་སྟོན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་མ་ཚར་བ་རྣམས་ཀྱིས་kྱང་། ད་རེས་ངས་ཚིག་ཁ་ཤས་བཤད་པ་དེ་དཔྱད་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་kྱང་རིམ་གྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ངས་གདམ་བཤད་བགྱིས་པ་ཡིན། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཤད་ན་ཟད་པ་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་ན་གང་ཟག་ང་འདྲ་བ་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་གིས་བཤད་ནའང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཟད་མི་ཐུབ་kྱང་གདམ་འགྲོ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོམ་པ།

དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་སྙམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་དེ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་སྙམ་པ་དེ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རང་གི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་དེ་

ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་སྙམ་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན། རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྩ་བའི་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན། རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་སྙམ་པ་དེ་ནི་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་འདུན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་

གྲིས།

བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །༼ལན་གསུམ་གསུངས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་གནང་འདུག༽

དེས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་མིང་གནས་གྱུར་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་གང་དང་གང་བསྒྲུབ་དགོས་ན་ཡང་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ནུས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན། ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པའི་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་རྦ་བ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མིའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ནའང་རིགས་མཐོ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། སྙན་གྲགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན།

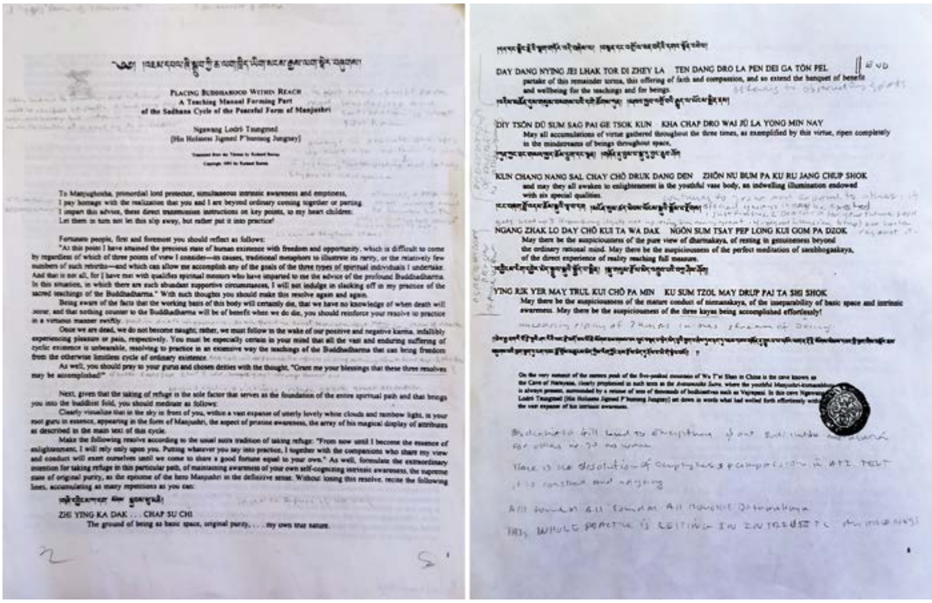
སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ལ་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཟིན་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་སྐྱུར་མི་ཉན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལོག་པ་རྦ་བ་ནས་འཆང་མི་ཉན། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཟིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྡོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསླབ་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བླ་མ་ལ་གུས་པས་བཀུར་བ་དང་། བླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་། བླ་མའི་ཐུགས་ལ་ལོག་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་དགོས།

ཁྱེད་རྣམས་ལ་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་འགན་ཆེན་པོ་གཉིས་

ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དེ་ལས་འགན་གཉིས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆོས་ཚོགས་ལྔ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ནའང་། སྟར་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཚོགས་གསར་པ་བཙུགས། སྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས། ད་སྐབས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ནས་དྲངས་པའི་མིང་བཏགས་ཡོད་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་མིང་དེ་མ་བརྗེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མ་བརྗེད། (དགོང་སྒྲ།)

ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྐྱེར་གྱི་བསྡུས་དོན།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༤ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྲུང་དམག་དཔུང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་གོས་གཅིག་གྱུར་



PLACING BUDDHAHOOD WITHIN REACH
A Teaching Manual Forming Part
of the Sadhana Cycle of the Peaceful Form of Manjushri

Ngawang Lodrö Tsungmed
[His Holiness Jigmed P'huntsog Jungnay]

To Manjughosha, primordial lord protector, simultaneous intrinsic awareness and emptiness,
I pay homage with the realization that you and I are beyond ordinary coming together or parting.
I impart this advice, these direct transmission instructions on key points, to my heart children:
Let them in turn not let this slip away, but rather put it into practice!

Fortunate people, first and foremost you should reflect as follows:

"At this point I have attained the precious state of human existence with freedom and opportunity, which is difficult to come by regardless of which of three points of view I consider—its causes, traditional metaphors to illustrate its rarity, or the relatively few numbers of such rebirths—and which can allow me accomplish any of the goals of the three types of spiritual individuals I undertake. And that is not all, for I have met with qualified spiritual mentors who have imparted to me the advice of the profound Buddhadharma. In this situation, in which there are such abundant supportive circumstances, I will not indulge in slacking off in my practice of the sacred teachings of the Buddhadharma." With such thoughts you should make this resolve again and again.

Being aware of the facts that the working basis of this body will certainly die, that we have no knowledge of when death will occur, and that nothing counter to the Buddhadharma will be of benefit when we do die, you should reinforce your resolve to practice in a virtuous manner swiftly.

Once we are dead, we do not become naught; rather, we must follow in the wake of our positive and negative karma, infallibly experiencing pleasure or pain, respectively. You must be especially certain in your mind that all the vast and enduring suffering of cyclic existence is unbearable, resolving to practice in an extensive way the teachings of the Buddhadharma that can bring freedom from the otherwise limitless cycle of ordinary existence.

As well, you should pray to your gurus and chosen deities with the thought, "Grant me your blessings that these three resolves may be accomplished!"

Next, given that the taking of refuge is the sole factor that serves as the foundation of the entire spiritual path and that brings you into the buddhist fold, you should meditate as follows:

Clearly visualize that in the sky in front of you, within a vast expanse of utterly lovely white clouds and rainbow light, is your root guru in essence, appearing in the form of Manjushri, the aspect of pristine awareness, the array of his magical display of attributes as described in the main text of this cycle.

Make the following resolve according to the usual sutra tradition of taking refuge: "From now until I become the essence of enlightenment, I will rely only upon you. Putting whatever you say into practice, I together with the companions who share my view and conduct will exert ourselves until we come to share a good fortune equal to your own." As well, formulate the extraordinary intention for taking refuge in this particular path, of maintaining awareness of your own self-cognizing intrinsic awareness, the supreme state of original purity, as the epitome of the hero Manjushri in the definitive sense. Without losing this resolve, recite the following lines, accumulating as many repetitions as you can:

ZHI YING KA DAK . . . CHAP SU CHI
The ground of being as basic space, original purity, . . . my own true nature.

DAY DANG NYING JEI LHAK TOR DI ZHEY LA   TEN DANG DRO LA PEN DEI GA TÖN PEL
partake of this remainder torma, this offering of faith and compassion, and so extend the banquet of benefit and wellbeing for the teachings and for beings.

DIY TSÖN DÜ SUM SAG PAI GE TSOK KUN   KHA CHAP DRO WAI JÜ LA YONG MIN NAY
May all accumulations of virtue gathered throughout the three times, as exemplified by this virtue, ripen completely in the mindstreams of beings throughout space,

KUN CHANG NANG SAL CHAY CHÖ DRUK DANG DEN   ZHÖN NU BUM PA KU RU JANG CHUP SHOK
and may they all awaken to enlightenment in the youthful vase body, an indwelling illumination endowed with six special qualities.

NGANG ZHAK LO DAY CHÖ KUI TA WA DAK   NGÖN SUM TSAY PEP LONG KUI GOM PA DZOK
May there be the auspiciousness of the pure view of dharmakaya, of resting in genuineness beyond the ordinary rational mind. May there be the auspiciousness of the perfect meditation of sambhogakaya, of the direct experience of reality reaching full measure.

YING RIK YER MAY TRUL KUI CHÖ PA MIN   KU SUM TZOL MAY DRUP PAI TA SHI SHOK
May there be the auspiciousness of the mature conduct of nirmanakaya, of the inseparability of basic space and intrinsic awareness. May there be the auspiciousness of the three kayas being accomplished effortlessly!

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོན་ཆོག

བྱས་ཏེ་བླ་མ་མཇལ་ཞིང་། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྲུ་བླངས། ཤམྦྷ་ལའི་དྲག་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་དགྲ་བར་ཆད་བརྟུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་བསྒྲིགས།

ཕྱི་ལོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ལུང་གནང་རྗེས་བསྡུས་དོན་ཞིག་གསུངས།

སྤྱིར་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྙིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། ད་ལན་དེ་ལས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་ལ་དོན་འདུས་ཤིང་། མན་ངག་གི་ཟབ་ཁྱད་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་ཁ་ཆེ་བའི་སྙིང་བཅུད་ལྟར་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་མེད་རིག་སློང་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་སྦྱུག་བཙུར་བྱས་ཀྱང་རྩོམ་པར་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་།

སྒྱུར་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ནི་སྒོམ་རིམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར། དབྱིན་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བསྒོམ་ན། བོད་སྐད་ཐུར་དུ་མ་སྒྱུར་ནའང་འགྲིག

དེ་ཡང་འདོན་ཆོག་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐོར་ནི། མཛད་པ་པོས་སྐད་རིགས་གང་གི་ཐོག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་ཡང་བོད་སྐད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀློག་དགོས། འདིའི་རིགས་ཚང་མའང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན། དབྱིན་སྐད་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྟེང་ནས་བཏོན་ནའང་འགྲིག་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལེགས་སྦྱར་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ། བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ་སོགས་པ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་ཆོག་ཕལ་ཆེར་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་དུའང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མིན།

བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་དེ་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། དབང་རྣོན་ལ་སྦྱོར་ལམ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ས་དང་པོ། དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་ངེས་ཅན་ཡིན།

བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་མེས་ཚིག་པའི་ཚེ། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མེ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སུ་ཞིག་ལ་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་ཚེ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་ཧློམ་པ་ཡིན་ལ། ཕུར་བ་མགུལ་ཁྲུག་མ་སོགས་འདོན་ཆོག་རྣམས་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་ཧློམ་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲགས་ན་ཧ་ཅང་

བཟང་པོ་རེད།

ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་བརྗོད་དོན།

དེ་ལ་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཡོད་ཅེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་འཇུག་པའི་སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་གྱི་ལམ་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆ་ཚང་བར་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་བསྒོམ་རྒྱུ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དང་པོ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྔོན་འགྲོ་ལ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་དང་། ཚེ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བས་རྙེད་ན་ཧ་ཅང་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཡིན་པས། འདི་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར། དགེ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་བསམ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཡང་། ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པར་ཐག་གཅད་དགོས། དེ་ནི་ཚེ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

གསུམ་པ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མེ་ཤི་བ་དང་ཆུ་ཆད་པ་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་མིན་

པར། ལས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བསགས་ན་སྡུག་བསྔལ་མྱུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

བཞི་པ་གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་བསགས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་རིང་བ། བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་རང་ཐོག་ལ་མ་ཡོང་བའི་གོང་ནས། དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྩོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་ལྟར་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་གིས་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་བཟུང་། ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་

ཉམས་སུ་བླངས། གྲོགས་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་འགྲོགས་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། མདོའི་ལམ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་ནི། ཐུན་མིན་སྔགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མྱ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇོག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྙམ་པ་ལ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོའི་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྙམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའི་ངང་སྐྱོང་བ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནི། ཐུན་མིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྔགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་སྤྲིན་དཀར་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་དབུས་སུ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དགོས། དེ་ནི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་ནི་མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱིད་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་ནི་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཡིན། སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ལ། སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྡིག་ལྟུང་སྦྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་ལྟར་མཎྜལ་འབུལ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་དམིགས་རིམ་རྣམས་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་

རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྨིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པས་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་ནི་གསོལ་འདེབས་ཡིན།

མཐར་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོག་མར་རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྒོམ་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དང་རླུང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་མི་སྣང་ནས། རང་ལུས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་མ་དག་པ་སྦྱོང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན། རང་ལུས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྐུར་གསལ་བའི་ལུས་དབུས་སུ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་བཀོད་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དངོས་པོར་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན། རྩའི་ལམ་ནས་རླུང་དྲངས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ལྡེ་བར་མི་སྣར། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། རང་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིན།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་འདི་གཉིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ཁྱབ་དང་མཐུན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྐང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན།

ནམ་ཞིག་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིད་དཔྱོད་དང་གདན་ཚིགས་ཀྱི་གོ་བ་ཙམ་མིན་པར་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུས་སྒོ་རུ་དག ངག་གསུང་དུ་རྫོགས། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིན། ལམ་དེ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བཞི་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། སྐུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཁྲིད་ཡིན།

འཆི་ཁར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་རང་ལུས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྐུར་གསལ་ལ། སྙིང་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རང་གི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒོམ། ཨའི་དབྱངས་སྙན་པོར་བརྗོད། ཨ་དེ་ཧེ་མཐོ་ནས་ཧེ་མཐོར་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐོན། སྤྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བླ་མ་དེ་ཡང་ཧེ་མཐོ་ནས་ཧེ་མཐོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་ཡང་ཡང་སྒོམ་པ་ནི་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་ཁྲིད་ཡིན།

ཤི་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་སྒྲ་འོད་ཟེར་སྐུའི་སྣང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་རང་སར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིན།

རང་སྣང་དུ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྔར་སྦྱངས་པའི་འཆི་ཁའི་མན་ངག་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིན། དེ་དག་གིས་དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་དང་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རུ་གྲོལ་བ་དང་། ཐ་མ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཁྲིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་དག་གིས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཆ་ཚང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན།

ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་གྱི་ཁྱད་ཆོས།

ཁྲིད་ཡིག་འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ཚིག་ཉུང་ལ། དོན་འདུས་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཡིན།

དེ་ལ་ཚིག་ཉུང་བ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞལ་གསལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་འཕགས་བོད་གཉིས་ཆར་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དོན་འདུས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། ཁྱད་པར་དུ་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ནས་བཟུང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཚང་ལ་ནོར་བ་མེད་པ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན།

བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཆེ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་། མཐོང་གྲོལ་དང་། ཐོས་གྲོལ། རེག་གྲོལ། དྲན་གྲོལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན། ཆོས་འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆ་ཚང་བར་ལྡན་ཡོད།

ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བརྒྱུད་པ་ཉེ་བ་དང་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ། དུས་བབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན།

དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བའི་ཆེ་བ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་དང་མགོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། ང་རང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། ༼དགོང་སྒྲ།༽

དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་དེ་བརྒྱུད་པ་མང་པོར་བརྒྱུད་ཡོང་ན། བར་ལམ་ནས་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་ལ་འགལ་བ་བྱུང་། གྲོགས་མཆེད་དང་གྲོགས་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་བ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་འདི་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དམ་སེལ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་སྲིད་མེད་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིར་ན་ཆོས་རང་རང་སོ་སོ་དུས་ཚོད་ལ་དགོངས་ནས་སོ་སོར་གསུངས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆོས་འགའ་རེ་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རིང་བ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དུས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ཚེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་བ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དུས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ནད་ལ་སྨན་བཏང་པ་བཞིན་དུ་དུས་བབས་ཀྱི་ཆོས་འཁྲུལ་མེད་ཡིན།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་དགོངས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད། ཆོས་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གིས་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདིའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ནང་དུ། ཉི་མ་འཆར་ས་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཡང་། འོད་སྟོང་གི་བྱིན་རླབས་འཕྲོ་ས་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་པར་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།

དེས་ན་ཆོས་འདི་ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་ཏ་ཅང་མྱུར་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་

བསམ། ལུང་བསྟན་གྱི་ཚིག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ན། ནུབ་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ཀྱང་། ནུབ་ཕྱོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་རི་ལྷ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་རྒྱུ་རེད་བསམ། དེ་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་རྩལ་ཡིན་པ་ལས་ལུང་བྱུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་ཆོས་འདི་ནི་ངོ་མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ཁྱེད་ཚོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་མཚོན་ན། བྱ་བ་མང་བས་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཁོམ་ལོང་མེད་ཀྱང་། གོང་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ནི། ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་གོ་སླ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། ༼དགོད་བྲོ།༽ ཕྱིན་ཆད་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཁྲིད་ཡིག་འདིའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་ཤེས་ནུས་ན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། འདི་ན་བཞུགས་པ་ཚང་མ་ང་རང་གི་དངོས་སློབ་ཡིན་པས། ངས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བཀས་གཏད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཡིག་འདིར་མི་ཤེས་ས་རེ་ཡོད་ན། ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་བླ་མ་གཞན་གྱི་དྲུང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱེས་དང་། རྟོགས་དཀའ་མོ་མིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱང་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟར་ཤ་ཆོད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།

ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་མཁན་ད་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདི་རུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་རྒྱ་གར་དང་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱ་ནག་ལའང་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། མདོར་ན་བླ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འབྲེལ་མེད་ཅིག་སུ་ལ་ཡོད་ན། དེའི་མདུན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེས་དང་མི་འགྲིག་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་དག་ནི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྡུས་པ།

དེ་ལྟར་གསུངས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སླར་ཡང་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་སྒྲོམ་ཐབས་ཤུབས་བདེ་ཞིག་གསུང་།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་སྟངས་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་འཆད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕྱུས་འདུག་པས་ན། ད་སྐབས་ཁྱེད་རྣམ་པས་བཟུང་བའི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནད་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་བར་བྱ།

དང་པོ་ནི་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྐུལ་བའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནས་སྔ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཡན་ཆད་ནི་བླ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྲགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ནས་བཟུང་སྟེ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་ཞེས་པའི་བར་ང་རང་གི་སྐྱེ་ཕྲེང་དང་སྦྲགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྨོན་འབྲས་ནི་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ཞེས་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནད་གདོན་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཚེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནང་གི་བར་ཆད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། དམ་ཚིག་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་རིག་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར་བ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་བླང་བྱ་དང་དོར་བྱ་སོགས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་ཡིན།

བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སོང་བར་སྙམ་པའི་ལྟ་བའི་ངང་ལ་འཇོག་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་སོང་བར་བསྒོམ་དགོས།

དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དེ་ཙི་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་ཞེ་ན། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕུར་བ་འདྲིལ་གྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་སྒོམས། དེ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཅེས་གཙོ་བོ་མི་ལྤགས་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་པགས་པ། སྟག་གི་པགས་པ་སོགས་སྐུ་ལ་བགོས་པ་དང་། ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་སྐམ་རློན་རྙིད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐུ་བརྒྱན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྐུ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། པདྨ་དང་ཉི་ཟླ། རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བརྫོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཉིས་གྱད་ཀྱིས་འདོར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བགྲད་དེ་བཞུགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་ན

ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བསྒོམ་དགོས། སྡིགས་བཟླ་བའི་དུས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་། སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྔགས། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་ལྷ་བའི་ངང་ལ་བཞག་སྟེ་བསྒོམ་དགོས།

མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་འདིས་མཚོན་པའི་དགེ་བ་ཡོད་ཚད་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྔོ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་རྩ་འདིའི་མཐུས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཤིས་པའི་རྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། དགེ་ལེགས་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཁྲིད་ཆ་ཚང་བ་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་གྲུབ་པ་ཡིན།

མཇུག་མཐའི་ཤིས་བརྗོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་དབང་ཁྲིད་དང་བཀའ་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཞལ་ གྱིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།

ད་ལྷ་འུ་ཅག་གི་ཐེངས་འདིའི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་ཚང་མའི་མཇུག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རི་བོ་རྣོ་ཁྲིས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱུང་། དེད་ཅག་ཐོག་མར་གདན་ཞུ་དང་བར་དུ་འགྲོ་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ། མཐར་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུའང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་སོང་། དཔེར་ན། ཁོང་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མི་རྒྱ་བོ་འཇིགས་སུ་རུང་བར་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གནམ་གྲུ་ལས་བབས་མ་ཐག་ཏུ་བསུ་མར་འབྱོར་བ་ནས། དེ་རིང་གི་ཆོས་ཁྲིད་མཇུག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་ཞུ་གང་དགོས་ཐམས་

ཆོས་རྗེ་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་རྒྱ་བོ་དེ། ༼གཡས་ཀྱི་དང་པོ།༽

ཅན་བསྒྲུབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་དགའ་སྤྲོ་དང་དད་མོས་བསམ་ཤྲིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་རྒྱུ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། འཚོ་བའི་ཞབས་ཞུ་དང་ཐ་ན་སྨན་བཅོས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་གཏད་སོང་། དྲིན་ལན་དེ་ངས་ཐད་ཀར་སོད་རྒྱུ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་ཟབ་མོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཪི་ལྟར་ཞུ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཆོས་ཚོགས་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་མཐོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཞུ། ཆོས་ཚོགས་ཁག་རྣམས་ཀུང་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཞུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཞུ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བཞི་པ་ཞུ། རང་རེ་དཔོན་སློབ་

ཚང་མ་ཚེ་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཡོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཞལ་འཛོམས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུ་བ་དེའང་ཞུ་བ་ལགས།

ཞེས་རྟེན་སྟིང་དང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཀྲིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ཡིན།

རྣན་ངོགས་ཀྱི་ཙུབ་བསྐྱོད་ལས་ཨུལ་ཪི་བོ་རྣོ་ཁློས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

NAPA VALLEY, USA

འབབ་ཚུགས་བཞི་པ།

༼༤.༤~༤.༢༢༽

ཨ་རི་ཀི་ཀྲུ་སྣ་ཡུལ།།

ལས་རིམ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༧ཉིན། ཨ་ཏི་གླིང་དུ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༨ཉིན། སན་ཕྲི་རན་སའེ་སི་ཁོར་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༩ཉིན། ཕྱི་དྲོར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༠ཉིན། སྔ་དྲོར་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་དང་། ཕྱི་དྲོར་དེའི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། ཕུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་དང་ཟབ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། ཕྱི་དྲོར་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། སྔ་དྲོར་ཕྲ་རན་སོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཕྱི་དྲོར་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༤ཉིན། སྔ་དྲོར་མཚོ་གླིང་སློབ་ཚལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཕྱི་དྲོར་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། སྔ་དྲོར་དབྱིངས་སློབ་དབུགས་ལྷང་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་གསང་སྔགས་གསང་དགོས་ཚུལ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༦ཉིན། སྔ་དྲོར་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོར་མི་སྣེར་གནམ་གྲུར་བཞུགས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༧ཉིན། ཕྱི་དྲོར་ཕུར་པ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་དབང་དང་འཁྲིས་དོན་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ལུང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། ཕྱི་དྲོར་ཚེ་དབང་དང་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༩ཉིན། རིག་འཛིན་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་དགོང་མོར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༡ཉིན། ཕྱི་དྲོར་ཇོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་། དགོང་མོར་འཕོ་བ་དང་ཚེ་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་གནང་།

ནཱ་པཱ་ལུང་ (Napa Valley) དུ་འགྲོར་བ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༧ཉིན་གྱི་སྔ་མོར། ངེད་ཚག་རི་བོ་རྡོ་ཞྭིས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ནས། ཆུ་ཚོད་གསུམ་ལ་ཧྟངས་འཁོར་དུ་བསྡད་དེ་ཌེན་ཝེར་ (Denver) གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སི་ཊྭའི་པོར་ཐེན་ (Stapleton) གནམ་ཐང་དུ་ཕྱིན། མཁའ་ལམ་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་ལ་འཕུར་རྗེས། ཁྭ་ལི་ཧྥོར་ནི་ཡ་ (California) ཁུལ་གྱི་སན་ཧྥི་རན་སའེ་སི་ཁོའི་ (San Francisco) རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་བབས། དེ་ནས་ཧྟངས་འཁོར་དུ་བསྡད་དེ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཙམ་སོང་བ་ན་སྟུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནཱ་པཱ་ལུང་དུ་འགྲོར་སོང་།

ནཱ་པཱ་ལུང་ནི་ཨ་རིའི་འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་རྒྱུན་ཆང་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་ཡུལ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། གནས་འདིར་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ན་སྡུག་ཅིང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དྲོ་གྲང་ལུས་ལ་འཕྲོད། འཇང་འཇོང་འབར་འབུར་གྱི་རྒྱུན་འབྲུམ་ར་བས་ག་ས་གང་དུ་ཁྱབ་འདུག དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་། གནས་འདི་གའི་རྒྱུན་ཆང་གི་མིང་གྲགས་རབ་ཏུ་འཕར་བ་དང་བསྟུན་ནས། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་གྱི་ལས་རིགས་ཞིན་ཏུ་དར་ཏེ། ལུང་པ་འདི་ཡང་ཁྭ་ལི་ཧྥོར་ནི་ཡ་ཁུལ་གྱི་བྲེལ་སྐྱོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་ས་ཚིགས་སུ་གྱུར་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཟས་རིགས་དང་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག

ཕྱི་དྲོར་ཉི་མ་ནུབ་རིར་བཞུད་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ། ང་ཚོ་ནཱ་པཱ་ལུང་གི་ཨ་ཊིའི་གླིང་ (Ati Ling) དུ་སླེབས། ཆོས་ཚོགས་འདི་ནི་ཁྲིམ་དགེ་འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་

བཏབ་གནང་ཞིང་། ཁོར་ཡུག་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ནགས་རི་ཞིག་གི་རྩེད་དུ་ཆགས་འདུག ཆོས་ཚོགས་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཤིང་ཚལ་སྟུག་པོའི་ནང་དུ་ཡིབ་ཅིང་། ནགས་ཚལ་གྱི་ལོ་འདབ་གསེབ་ནས་ཉི་མའི་ཟེར་ཐག་བརྒྱངས་པའང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ཉིན་དེར་སྤྱིར་གནམ་གཤིས་ཧ་ཅང་དྲོ་ཡང་། ནགས་ཚལ་རྒྱས་པའི་གནས་འདིར་སླེབས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་སྣང་བ་སྐྱེས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་གནས་འདི་ནས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་རིང་ལ་བཞུགས་དགོས་ཤིང་། ད་ལན་ང་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ནས་བཞུགས་ཡུན་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན། འདི་ནས་ཐག་མི་རིང་བའི་མཚམས་ན་ལིན་ཁིན་རྩེད་གར་གླིང་ (Abraham Lincoln Recreation Center) ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་གཞུག་གི་ཉིན་ཤས་རིང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་སའི་གནས་ཡིན།

DAILY SCHEDULE

* Please note schedule change–afternoon sessions have been shortened to 2-4 p.m. due to His Holiness' health.

Friday, July 9
2-4 p.m. 7-9 p.m.
Tendrel Nyesel (Nyagla Sogyal) Empowerment and Teachings

Saturday, July 10
10 a.m.-noon 2-4 p.m.
Chetzun Nyingt'hig Empowerment and Teachings

Sunday, July 11
10 a.m.-noon 2-4 p.m.
Termas of H.H. Jigmed P'huntsog Jungnay:
Sang-gyay Lagter (Peaceful Manjushri) & P'hurba Gurkhukma
Empowerments and Teachings

Monday through Friday, July 12-16
7-9 p.m.
Introductory Teachings:
Buddhism, Vajrayana Buddhism, and Vajrayana Preliminary Practices

Monday through Wednesday, July 12-14
2-4 p.m.
Chetzun Nyingt'hig Teachings
(July 10th empowerment required for attendance)

Thursday, July 15
10 a.m.-noon
Sang-gyay Lagter (Peaceful Manjushri) Empowerment
(Note: This second offering of the Sang-gyay Lagter will be given by His Holiness' niece, Tulku Ani Mumtso, a lineage holder and incarnation of Dakini Mingyur Paldron. This is a rare opportunity to make direct connection with one of the most highly accomplished female Vajrayana practitioners of our time.)

Thursday and Friday, July 15-16
2-4 p.m.
Teachings on the Sang-gyay Lagter
(July 11th or July 15th empowerment required for attendance)

Saturday, July 17
10 a.m.-noon 2-4 p.m.
Vajrakilaya (Nyagla Sogyal Lineage)
Empowerment and Teachings

Sunday, July 18
10 a.m.-noon 2-4 p.m.
Longevity (Nyagla Sogyal Lineage)
Empowerment and Teachings

Sponsored by Chagdud Gonpa Foundation (916) 623-2714 & Yeshe Nyingpo (503) 488-0477

ནུ་སྣ་ལུང་གི་མཛད་རིམ་རེའུ་མིག

སན་ཧྥ྄ི་རན་སའི་སི་ཁོ་རུ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། ངེད་ཚག་གིས་ཉིན་ཕྱེལ་བོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་སྤྱད་ནས་སྟུན་གྲགས་ཆེ་བའི་སན་ཧྥ྄ི་རན་སའི་སི་ཁོ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ལྟ་སྐོར་དུ་ཕྱིན། ཡུལ་འདི་ནི་ཨ་རིའི་ཆེས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཛོམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན། ཨི་ཊ་ལི་དང་། སི་ཕེན། མེག་སི་ཁོ། ཉི་ཧོང་། རྒྱང་གོ་སོགས་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྡོད་དམངས་ཀྱི་གཞིས་ཁང་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནས་སོ་སོར་ཆགས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཀུ་ཡངས་སྒོ་འབྱེད་དང་རིག་གནས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་སྟེ། རི་མོ་མཁན་གྱི་ལག་ནང་གི་ཚོན་སྡེར་ཇི་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་།

ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིལ་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པར་ལྟ་སྐོར་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གནས་འདིའི་ཀུ་ཡངས་རང་བཞིན་གྱི་རིག་གནས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མང་སྣ་འཛོམས་ལ་མཉམ་རོལ་བྱས་ཤིང་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་རྗེས་ཆེད་དུ་གསེར་སྒོ་ཟམ་ཆེན་ (Golden Gate Bridge) ཞེས་པར་ལྟ་སྐོར་དུ་སོང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༣༧ལོར་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་གསེར་སྒོ་ཟམ་ཆེན་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་མཚོན་རྟགས་སུ་བརྩི་ཞིང་། རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་༢.༧དང་མཐོ་ཚད་ལ་སྨི་༢༢༧འདུག སྐབས་དེར་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་རིང་ཞིང་མཐོ་བའི་ཟམ་པ་ཡིན་ལ། བཟོ་སྐྲུན་དང་མདོག་དབྱིབས་གང་ནས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ལ་སྣན་གྲགས་ཆོད་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་ཟམ་ཆེན་དུ་གྲགས། ཡིན་ནའང་། མཐོ་ཚད་སྨི་༧༥ཅན་གྱི་ཟམ་ངོས་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རང་གསོད་བྱེད་མཁན་ཆེས་མང་སའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༧ལོར་ཟམ་པ་གྲུབ་ནས་ཟླ་གསུམ་མ་ལོན་གོང་། དམག་མི་རྒན་པ་ཞིག་ཟམ་སྟེང་ནས་མཚོངས་ཏེ་རང་གསོད་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་ཀྱི་རང་གསོད་བྱེད་གྲངས་ཆེས་མཐོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། ད་ཐད་ཅག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། མི་སྟོང་ཅམ་གྱིས་ཟམ་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་རང་སྲོག་བཅད་སྨོང་ཟེར་བས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཤི་བོ་དེ་དག་ལ་མ་ཉེས་བསྔོ་སྨོན་བྱས་ཏེ་དགོང་མོ་ཕྱིར་ཚོས་ཚོགས་སུ་ལོག

རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡ཉིན་ནས་བཟུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཁིན་གླིས་གར་གླིང་དུ་ཐེངས་དང་པོའི་ཆོས་

ཁྲིད་གསུང་བའི་མགོ་བརྩམས།

སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ནི་ཨ་ཊི་གླིང་དང་རིག་འཛིན་དགོན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཞུ་མཁན་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་རྙིང་མའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ལོ་མང་པོར་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ནང་པ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། མཛད་སྒོ་འདིར་ཞུགས་མཁན་གཙོ་བོའང་གནས་འདི་དང་སན་ཧྥི་རན་སཱེ་སི་ཁོའི་མི་ཡིན་ལ། དེ་མིན་སེ་ཡ་ཊོལ་ (Seattle) དང་ལོ་སན་ཇི་ལེ་སི་ (Los Angeles) སོགས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱི་མི་སྣ་འང་མང་པོ་འདུས་པས། མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཤོང་སའི་ཚོགས་གར་གླིང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་པགས་མདོག་མི་འདྲ་བའི་མི་མང་པོས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་འབྱོན་པ་ལ་སྒྲི་སེམས་འཁོལ་བའི་བསུ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། སྐབས་འདིའི་གསུང་སྒྱུར་མཁན་ནི་ཨ་རི་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ (Chokyi Nyima) ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ༼གཡས་ཀྱི་དང་པོ།༽

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གནང་བ་ཡིན། ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཐེངས་འདིར་དབང་ཚིག་འབྲིང་པོ་ལྟར་དུ་གསུངས།

ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༠ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལྕེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བི་མ་ལའི་སྙིང་ཐིག་གི་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་གསེར་འགྱུར་སྟེ་མཆོག་ཅེས་པའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་དྲོར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་གཏེར་ཆོས་ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་ངུམ་བུ་གསུམ་པའི་སྟེང་ནས་ཁྲིད་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཁྲིད་ཐུན་བཞིར་བགོས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཐུན་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར།

འོད་གསལ་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ རིག་པ་མི་འགྱུར་སྐུ་ལྷུར་བཞེངས༔
འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་དྭངས་མའི་གཟུགས༔ འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏྲ་ཀྱེ༔
བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ནས༔ མངོན་སུམ་བྱིན་རླབས་དེང་སྩོལ་ཅིག༔

དེ་ལ་འདིར་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མའི་སྔོན་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་བསགས། ཐ་མ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དུ་ཡུལ་ཕྱ་རུ་ཊ་སྒིའི་དྲུང་སྒྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་མིའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བཟང་པོ། ལྔ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་རུ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གནས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡུལ་པདྨ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བསྟན། དེ་ནས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་རིགས་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྟན། དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཁར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་བར། །ལྷུར་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། །དྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །ང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རེད། ད་དུང་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སྟོད་ལྡན་སྐྱིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དགའ་རབ་

རྡོ་རྗེ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཤྲཱི་སིང་ཧ། ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་བ་ལས། ཧྲ་ན་ཀེ་ཤའི་ལྷ་ལྷུམ་ལ།
།ཕ་མེད་བུ་ནི་བཛྲ་དེ། །སོགས་ཀྱིས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་། མཉྫུ་ཤྲཱི་པ་ཏི་ཞེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། ཁྱིམ་བདག་རིགས་ལ་ཤྲཱི་སིཧྣ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤྲཱི་སིཧྣ་དང་། ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲས་
འདི་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་བི་མ་ལ་འདི་
གཉིས་ནི་བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་བཀའ་སྒྲོལ་དེ་ནི་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གསེར་ཡིག་ཅན་དང་། གཡུ་ཡིག་ཅན། དུང་ཡིག་ཅན། ཕྲ་ཡིག་ཅན་ཏེ་ཟབ་པ་པོད་
བཞི་རུ་བཀྲལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་གནད་དེ་ཡང་ཚུར་བསྡུས་ན་མན་ངག་སྙིང་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
དགུའི་ནང་དུ་འདུ། བི་མ་སྙིང་ཐིག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྙིང་ཐིག་སྙིང་མའམ་སྙིང་ཐིག་བཀའ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་དང་། པདྨ་ཀ་རས་ཀློང་གསལ་འབར་མའི་རྒྱུད་དང་བཏགས་གྲོལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་དྲུག་ལ་སོགས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞི་སྟོད་ཏི་སྒྲོའི་བྲག་ཏུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གཅེས་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
ཤིང་། དེ་ལ་སྙིང་ཐིག་གསར་མའམ་སྙིང་ཐིག་གཏེར་མ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། སྙིང་ཐིག་བཀའ་མ་དེ་བསྟན་པའི་
གནས་ཚད་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དེ་ཙམ་མི་མྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། སྙིང་
ཐིག་གཏེར་མ་དེ་ནི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཡུན་ཅུང་ཐུང་ཡང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་སྙིང་ཐིག་སྙིང་མ་ལས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བི་མ་ལ་མི་ཏྲས་མཛད་པའི་སྙིང་ཐིག་བཀའ་མ་
དང་པདྨ་ཀ་རས་མཛད་པའི་སྙིང་ཐིག་གཏེར་མ་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
རེད། སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས་བི་མ་སྙིང་ཐིག་གི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཀྲལ་བ་བླ་མ་ཡང་ཏིག་ཅེས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་བཅུ་
ང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡང་ཏིག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གཉིས་ལ་

སྙིང་ཐིག་བུ་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་དང་བུ་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ཅེས་བྱ་བའང་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་མཛད་པ་རེད། དེ་ནས་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཁྲོད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་དེ་ལ་ཟབ་པ་ཀུ་སུ་ལིའི་བཤད་ཚུལ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་བུ་གཉིས་དེ་ནི་ཟབ་པ་ཀུ་སུ་ལིའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲངས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲངས་ནི་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན། བཀའ་སྲུང་ནག་མོ་ཁྲོས་མའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཀློང་གསལ་འབར་མའི་རྒྱུད་དང་བཅུ་དགུ་སྟེ་མ་ཡིག་དང་། རྒྱུད་དེ་དག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་སོར་བཞག་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བུ་ཡིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུན་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུས་བཤད་དགོས། དེ་ལྟར་པཎྜ་ཀ་རའི་དགོངས་པ་དེ་གསལ་བར་བཀྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཕྱིས་སུ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཕྲ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྲོལ་ལས་བྱུང་བ་ཚང་མ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་ཧ་ཅང་འཁྲོད་པའི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་གསུམ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སློབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། དེའི་དབང་གིས་སྣ་ནམ་གྱི་སྐྱ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་

པའི་ཟབ་པ་ཁ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དང་། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀ་ཅང་ཞལ་གསལ་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་པདྨ་ཀ་རའི་མན་ངག་གི་གནད་འདུས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་གཙོ་བོ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བི་མ་ལའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཏིག་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལ་བྱོན་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་སོན་པའི་རྗེས་སུ་ལྕེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔའི་བར་དུ་ལྕེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་ལ། དེ་རྗེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་སློབ་མ་མ་རྙེད་པར་ཡུན་རིང་ལུས་ཤིང་། ཕྱིན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་ལྕེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་ཁོང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་སྐུ་མི་སྣང་བར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སླར་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་བློ་གྲོས་མ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། འོད་ཕུང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་དེང་སང་གི་མན་ངག་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། མན་ངག་འདི་ཉིད་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སོ་སོར་ཁྱེར་སོང་ནས་རེ་ཞིག་ལ་མི་ཡུལ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར། རྗེས་སུ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་སླར་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། གཞུང་དེ་ལ་མན་ངག་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དུམ་བུ་དང་པོའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་བཤད་པ་བཅས་གསུམ་དུ་གནས། དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བསྔོ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བསྟན། དུམ་བུ་གསུམ་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། སྔོན་འགྲོ་ལ་ནང་གསེས་ས་བཅད་གསུམ་དང་། དངོས་གཞི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དེ་ལའང་ནང་གསེས་ས་བཅད་གསུམ། རྗེས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ་གསུམ་ཚན་

གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་ཕབ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཚན་འདིའི་མིང་ལ་ཡང་།

ལྟེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བི་མ་ལའི་ཟབ་ཐིག་དུམ་བུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་ད་ལྟ་གཞུང་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་འཆད་པར་འདོད་དེ། ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་དེའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ལེའུ་དང་པོའི་གཞུང་དངོས་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་མན་ངག་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལའང་ལྟེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཆོས་འདི་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྗེས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ལ་བཀའ་ཇི་ལྟར་འབབ་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་དེ་རིང་སྔ་དྲོའི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གདན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་སྐབས་འདིར་སྤྲོ་བར་མི་བྱ། གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ནི། འདིའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་དེ་མན་ངག་དབང་གི་ལུགས་སུ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ད་ནངས་བཤད་པའི་དབང་གི་དོན་དེ་མ་ལུས་པ་མཐར་ཆགས་སུ་མར་དགྲོལ་དགོས། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་དང་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོག་མར་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་འབྱུང་དང་བི་མ་ལའི་བཀའ་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། པདྨ་ཀ་རའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་བསམ་སྟེ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལ་བསམ་སྟེ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིས་གཞི་བཏིང་ནས་གཞན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་བཀའ་སྲོལ་འདི་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་

ཡིག་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡང་ཏིག་ལས་བསྟན་པ་དང་། ད་སྐབས་ལྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ལས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་ལྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན།

༼༡༽ ཁྲིད་རྐང་དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྙེ་ཆུའི་ལྦུ་བ་ལྟ་བུའོ༔

ཞེས་ཐོག་མར་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་

ཐུན་ལྕུགས་རི་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་ན་མེ་བདུན་དང་ཆུ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་འཐོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྔོན་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དུ་མ་བྱོན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་པཎ་ལ་རྣམ་གསུམ། ཙཀྲ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་ཟད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་དང་། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ད་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་བསྟན་པའི་ལྷག་འཕྲོ་ཙམ་དུ་གྱུར་པས། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན། དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་བསམ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་རྫོགས་ལྡན་དང་། དེ་ནས་ཉིས་ལྡན། སུམ་ལྡན། རྩོད་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དུས་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་དབྱར་རྗེས་སུ་སྟོན་དང་། སྟོན་རྗེས་སུ་དགུན། དགུན་རྗེས་སུ་དཔྱིད་མཐུད་དེ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ད་ནངས་དང་ད་ལྟ། དོ་དགོང་། ནམ་གུང་གི་དུས་ཚོད་བཞི་པོ་ཡང་མི་རྟག དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཕྲ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན། དེ་དག་དཔེར་བྱས་ནས་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མྱུར་དུ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་ནན་མོ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད། ཁྱད་པར་དུ་དཔེ་ཅན་རང་ལུས་ལ་སྦྱར་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས། རང་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྒོམ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས། ངེས་

པར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟ་ས་སྟེང་ལ་འཚོ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ངེས་པར་འཆི་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་སྨྲ་བ་དང་ཚན་རིག་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་སྨྲོས་ཅི་དགོས། མི་རང་ག་བའི་ལུས་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གིས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་ཡང་ངེས་པར་འཆི་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད། ཁྱད་པར་དུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ་བསྒོམ་དགོས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ནི། འུ་ཅག་ཁྱིམ་འདི་ན་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སུ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་འཆི་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་བློ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་རྣམ་དག་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེང་འདུག་པའང་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྔ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བསམ་ན་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཆད་ལོ་བརྒྱའི་གོང་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་ཁྲོན་ན་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཤི་ཚར་བ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལའང་ཧག་པ་མེད། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གསོན་པོར་ཡོད་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། འུ་ཅག་ད་ལྟ་ཚོགས་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་འཆི་ངེས་པ་ཡིན། དེ་བས་རང་གཞོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་དང་ངོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཟིན་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རང་ཡང་ངེས་པར་དུ་འཆི་ཞིང་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་རང་རེ་ཁྱིམ་གང་བོའི་མི་འདི་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་ཡང་སང་ཕོད་ད་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གསོན་པོར་ཡོད་ཟེར་དགོས་ན་ཆེས་དཀའ་བས་མང་པོ་ཞིག་ཤི་སོང་ཤས་ཆེ། འཆི་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒས་པོ་ཤ་སྟག་འཆི་རྒྱུའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དར་མ་དང་གཞོན་པ་སུ་འཆི་བའི་ངེས་པའང་མེད། དེའི་ནང་གི་འདི་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་དང་འདི་འཆི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ཆོན་གཅད་དཀའ་མོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་ཡང་སང་ཕོད་ད་ཚོད་འཆི་རྒྱུའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ་ན་ཡོད་རྒྱུ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་ཆོན་གཅད་དཀའ་མོ་རེད། དེས་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་མ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཟླ་བ་ཕྱི་མའམ་སང་ཉིན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཤི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་ནས་སུས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་ཐུབ་པས་འཆི་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་མོ་ཞིག་ཡིན། འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཞེས་པ་ནི། ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་མཐའ་ཐང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ

གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེ་ཡང་ཐོབ་མདའ་ཐང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་དབང་མེད། རྒྱུ་རྐྱེན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སའི་སྟེང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚང་མ་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་དབང་མེད་པར་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་དགོས། དེ་བཞིན་རིགས་མཐོ་བ་དང་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་ཉིད་ལས་དགེ་སྡིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་ཚེ་ཕན་ངེས་པ་དགེ་བ་ཡང་དག་དང་གནོད་ངེས་པ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཕྱིན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་པར་བྱེད་རིགས་པས་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལུས་ངག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

༼༢༽ ཁྲིད་རྐང་གཉིས་པ་ནི།

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕྲུལ་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་དུག་གི་འབྲས་བུ་སླིན་པ་ལྟ་བུའོ༔

ཞེས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན་བདེ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དུ་བདེ་མོ་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། མཐར་གཏུགས་ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིག་མ་གཏོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དཔེར་ན་དུག་གི་རོ་དེ་ཟ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མངར་པོ་ཡིན་ཡང་། ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཕན་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་བདེ་བའང་དུག་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་བདེ་དགེ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན། ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དུག་གི་འབྲས་བུ་སླིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན།

༼༣༽ ཁྲིད་ཀྲང་གསུམ་པ་ནི།

རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པ་སྟེ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་སྔེགས་པ་ལྟ་བུའོ༔

ཞེས་རང་རིས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ཡང་འབད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱུ། རྒྱུ་ཇོས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལའང་སྙིང་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་དྭགས་སྐོམ་ཚད་ཀྱིས་གདུང་ནས་སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་ཆུ་དངོས་སུ་ཞེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཀྱང་ཆུ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་འདི་ནི་ཧ་ཅང་གོ་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན། ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་འདི་ལ་ཞེན་

པ་སྣང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ན་ནིང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་ རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཙང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལོའི་གནས་སྐབས་ན་སྡུང་པོར་གྱུར་སོང་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ན་ནིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ད་ལོ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་དགའ་རྒྱུ་དང་། ངན་པ་ཡིན་པས་སྡུག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱད་ནུས་མི་ནུས་ལ་བརྟག་ཅི། དཔེར་ན་ད་སྐབས་རང་རེའི་མི་གཅིག་ལ་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཨ་སྒོར་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ལས་མེད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱུ། སྡོད་གནས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ས་ཆེར་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གྲངས་ཀ་ཙམ་ལས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པས་དེར་བརྟེགས་པ་ལ་དོན་སྙིང་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་བདེ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་ཀྱང་མཐར་འགྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། ས་སྟེང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། ཁོ་རང་ལ་སྔོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤིག་ཡོད་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཡོང་ལ། དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དབུལ་པོའི་གོ་ས་ལས་གཞན་དུ་འཕར་མི་ཐུབ་པས། འབད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན་པར་གསུངས།

༼༨༽ ཁྲིད་ཆང་བཞི་པ་ནི།

> ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་པ་སྟེ་གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་རྨི་ལམ་བཟང་ངན་ལྟ་བུའོ༔

ཞེས་ཚེ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཚོང་ཁེ་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། ངེད་ཅག་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་མོ་དང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་

ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་མི་འདོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་བསམ་བློ་བཏང་ན། མདང་སུམ་རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། མདང་སུམ་རྨི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བ་དེའང་ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། སྐྱེས་ནས་ད་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་མྱོང་བའི་མི་ཚེ་ཡི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སང་ནུབ་རྨི་རྒྱུའི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་དང་ཁྱད་ཡོད་པ་མིན། གཉིས་ཀ་ཡང་ཐད་ཀར་ཡོད་ཡོད་ལྟར་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་རང་རང་འགག་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས།

༼༥༽ ཁྲིད་རྐང་ལྔ་པ་ནི།

ཐར་བ་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ནམ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བར་མི་ལྡོག་སྟེ། འབྲུམ་ནད་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའོ༔

ཞེས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་སྐྱན་གྲགས་སོགས་གང་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། འོ་ན་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐར་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་དེའི་བདེ་བ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། གཏན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་འབྲུམ་བུའི་ནད་ཅེས་རིམས་ནད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལན་གཅིག་ཕོག་ནས་དྲག་སོང་ན། ཕྱིན་ཆད་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ལ་ཕོག་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ཐར་བ་ཐོབ་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་བ་ནས་མེད་པས་དུས་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་གསུངས།

༼༦༽ ཁྲིད་རྐང་དྲུག་པ་ནི།

བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཛེག་པའི་ལམ་སྟེ་ཐེམ་སྐས་བཟང་པོ་ལྟ་

བྱོ༔

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་སྤྱང་ཚུལ་དང་ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཐུབ་པས། བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མཁར་ཐོག་བརྩེགས་མང་པོའི་ཡང་སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་དུས། སྐྱོག་སྐས་དང་ཐེམ་སྐས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ། བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གཏན་ནས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་བླ་མའི་གདམས་ངག་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་བླ་མ་དམ་པ་མེད་ན་རང་རེ་མི་ཚང་མས་ཀྱང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་མི་ཤེས། སྡིག་པ་སྤང་མི་ཤེས། རང་གར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཧ་དང་བ་ལང་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བླ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ན་རང་ཉིད་ཚེ་འདིར་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཐབས་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་པར་བྱེད་པས། བླ་མ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། བླ་མ་དེ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགེ་བ་བསྒྲུབས་སྡིག་པ་སྤངས། ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་དོར་ཏེ་ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་རབ་བམ་ཨང་དང་པོ་ཡིན། བླ་མ་དམ་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ནས། ཐ་ན་མངག་གཞུག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ་ནི་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་འབྲིང་པོ་ཡིན། རང་ལ་རྒྱུ་རྫས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དང་ཆོས་ཚོགས། བླ་མས་ལྷ་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་བསྡེབས་ནས་དངུལ་རྒྱུ་ནི་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ངས་ཡང་བསྐྱར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གསུམ་པོ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དང་འཕྲད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་རབ་ན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་རྣམ་དག་ཅིག་གྱིས། དེ་མ་ནུས་ན། བླ་མས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་བྲི་རྟེན་བཞེངས་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེར་ནན་ཏན་གྱིས། དེ་ཡང་མ

ནུས་ན། རང་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡོད་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དང་ཚོས་ཚོགས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འབུལ་རྒྱུ་རེ་མ་འཆུགས། དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་བླ་མར་འཕྲད་པ་ཡང་དོན་མེད་ཡིན། བླ་མ་དེ་ཡང་ང་འདྲ་བའི་གསར་དུ་ཐོན་པ་དང་། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་མིན་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་འཇོག་སྟེ་མ་བྱེད། ཁྱེད་རྣམས་དང་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་ཕན་ཐོགས་ནུས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ་དང་ས་གནས་འདི་ལ་འཁོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་དང་ཞབས་ཞུ་རེ་སྒྲུབས་དང་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས།

༼༧༽ཁྲིད་ཆང་བཏུན་པ་ནི།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྟེ་ཞིང་ས་དུལ་བ་ལྟ་བུའོ༔

ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་དེ་རང་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་འདི་ཁོ་ན་དགོས་པས་དེ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཐུན་མོང་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་བཤད་ཚར་བ་ཡིན། ད་ནངས་སྔ་དྲོར་ཁྱེད་རྣམ་པས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ནི་དུས་ཚོད་གཉིས་ཡིན་ཡང་། དབང་གི་ཚོ་ག་འདི་མཇུག་མ་རྫོགས་པར་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་ལ་འགྱངས་སོང་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དགོངས་དག་ཞུ། ད་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཁྲིད་འདི་དུས་ཚོད་གཉིས་ཏག་ཏག་ཏིག་ཏིག་གི་སྟེང་ནས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་ཀ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱིས། ད་མར་ཁྲིམ་ལ་སོང་ནས་ཉལ་རན་སོང་བ་ཡིན། ༼དགོད་སྒྲ༽

ཟབ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུར་པ་མགུལ་ཁྲུག་མའི་དབང་གནང་ཞིང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་འཁྲིས་དོན་གསུང་བ་འདི་ལྟར།

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་དང་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྲུག་མ་གཉིས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ད་དུང་ཡང་ཆོས་ཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྙིང་མའི་གཏེར་ཁ་གཞན་ལྟར་ཆོས་ཚན་མང་པོ་མེད་པར་ཏ་ཙང་ཉུང་ཉུང་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ནང་གསེས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་གཞིའི་བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་དུ་གདམས་ངག་དང་། ནང་ལྟར་དུ་ལུང་བསྟན། གསང་བ་ལྟར་དུ་མན་ངག་དང་སྒྲུབ་ནས་འཆད་དུ་རུང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་གྱིས་བཤད་པ། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།

སྔོར་ང་རང་གིས་བརྩམས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ནི་ལོ་ན་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན། དེ་ཚང་མ་ཡང་རང་རང་སོ་སོ་སྲུས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཏད་འཛོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་བདག་པོ་བྱེད་པའི་སྲོལ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་དེང་སང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་དུམ་པ་བཞི་ཙམ་གྱི་གྲངས་སུ་ལོངས་པར་འདུག དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་

ལག་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ཞིང་པར་དུ་བཀོས་པ་ད་ལྟའང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་འཕྲུལ་དཔར་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་འདི་ལ་ས་ཚའི་མིང་བཏགས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་སྐོར་ཞེས་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྲུག་མ་འདི་ལ་ཡང་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྙད་པ་དང་། ཞུགས་པ། གཞན་ཡང་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་ཆེད་བསྐུལ་མཛད་པའི་ངོར་བརྩམས་པའི་བསྐྲལ་ལས་དང་མེ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཚན། འབྲུག་ཡུལ་སྒྲ་བྲོ་སྟག་ཚང་དུ་གདན་ལ་ཕབ་པའི་བྲོ་ལོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལུས་དཀྱིལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བརྩམས་པའི་སྨོན་ལམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་ད་ལྟ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་ཁྱིད་རྣམ་པས་འཕྲུལ་དཔར་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་དང་ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྲུག་མའི་ལུང་བཏོན་ཟིན། དེ་ནས་ཆོས་འདི་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་ནི། དད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ཡིན།

དང་པོ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་

དམིགས་པའི་འདོད་པའི་དད་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་

པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས།

གསུམ་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ཆ་རྐྱེན་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་བསྒོམ་པའི་རྒྱལ་ཕྱུང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་དང་ཕུར་བ་མགུལ་ཁུག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་འདོན་དགོས།

དེ་ནས་ཆོ་ག་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ཁུངས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱུད་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས། སྒྲུབ་ཐབས་བླ་མའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཁོ་རང་ཐད་ཀར་ཡོད་ཀྱང་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་པ་མེད་ན། རྒྱུད་ཇི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པས། དེར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་དོན་རེད།

སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བླ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཤིག་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། སྙིང་མའི་ཆོས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྔོན་དུ་རྫོང་སྨིན་དཔལ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་། སླད་དུ་ཀཿདཔེ་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱག་བཞེས་དེ་ཡང་མཐོང་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། བླ་མ་གཅིག་གིས་ཕྱག་བཞེས་དེ་འདོན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གར་དེའི་ལས་འགྲིག་ཙིག་དང་སྟོང་ཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཤེས་མི་ཐུབ།

དེས་ན། སྨིན་ཆོས་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱང་གསར་མ་དང་། སྙིང་མ། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། ཇོ་ནང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་བཏོན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད།

གལ་ཏེ་ནང་དོན་གསལ་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཐོན། དེའི་རྗེས་སུ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿདང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་

སྡུགས་ཅི་མང་ཞིག་བཟླས་ནས་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲིས་དང་མི་འགྲིག་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད།

ཕྱུང་མིན་ན་ཕེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་སྣ་ཁྲེས་སུ་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་། ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་དེ་ཙམ་མི་བདེ་བར་གྱུར། ལྷག་པར་ཤུ་ནུ་ཕུ་ལུང་དུ་ཕྱིན་རྗེས། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་གཟིམ་ལེགས་པོར་མ་ཁུག་པས་སྟུང་ཚབས་ཧ་ཅེར་སོང་། ང་ཚོ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ཐབས་གང་དགོས་ཐག་མ་ཆོད་པས་འོག་ནས་ཕེངས་མང་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས། ད་དུང་འདི་ལྟར་མུ་མཐུད་ནས་ས་ཆིགས་མང་པོར་འགྲོན་དགོས་ན། ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་མི་ལྡོགས་པས། ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ངེད་ཅག་མཉམ་གཅིག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལ་བཅར་ནས། གཞུག་གི་ལས་རིམ་རྣམས་མཚམས་འཇོག་དགོས་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞུས།

ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འདུག་པས། ང་ཚོས་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་སོ་སོའི་གཙོ་འགན་མི་སྣ་རྣམས་བོས་ཏེ་མཉམ་གཅིག་གྲོས་སྡུར་ཚོགས་འདུ་བསྡུས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཆོས་གསུང་བར་འགྲོན་པའི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་བསྒྲགས་ཟིན་ལ། ཆོས་གསུང་སའི་ཚོགས་ར་རྣམས་ལ་ཡང་གླ་ཆ་སྤྲད་ཚར་བས་མ་ཕྱིན་ན་མི་འགྲིག་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས། ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནི་ཧ་ཅང་ཐ་ཡིན་པས། ད་རུང་མུ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་ལོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མཇད་ན་མི་འགྲིག་པས། རབ་ན་ས་ཆིགས་ཕྱི་མ་རྣམས་བཤུང་ན་ལེགས་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཕན་ཚུན་སྟོད་པ་ལས་གཅིག་གྱུར་གྱི་གྲོས་ཆོད་མ་བྱུང་།

ད་ལྟའི་ཁའེ་ཧེན་རི།

སྐབས་དེར། ང་ཚོས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མངགས་པའི་ཕེངས་འདིའི་ཕྱིན་བཞུགས་ལས་རིམ་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་ལྷམ་ཁའེ་ཧེན་རི (Kay Henry) ཡིན་པས། མོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་ན། མོས་ཟླ་བ་མང་པོའི་རིང་ལ་རྗེ་ཉིད་འགྲོན་སའི་ས

གནས་དང་དུས་ཚོད་ཐད་འབྲེལ་གཏུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་མང་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཐ་ན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་འཁོར་སློབ་ཚང་མའི་གནམ་གྲུའི་གླ་ཆ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཟིན་པས། མོ་རང་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཐོས་རྗེས་བརྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཧང་སང་པར་གྱུར།

མོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས། སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྐུང་གཞིའི་དབང་གིས་འབྱོན་མ་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་ས་ཆིགས་རྗེས་མ་རྣམས་བཤུང་བར་བྱ་ཆོག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་མི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོས་རྗེ་ཉིད་འབྱོན་པར་རེ་སྒུག་བྱས་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པས། གལ་ཏེ་གསོལ་ཟས་དང་དེ་མིན་མཐུན་རྐྱེན་གང་གིས་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐུང་གཞི་དྭངས་པར་ཕན་པ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་གསུང་རོགས་གྱིས་དང་། ངེད་ཚག་གིས་རང་ནུས་ཅི་ལྷོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ལེན་བྱ་ཡོང་། གལ་སྲིད་སྒྲུ་མཐུད་དུ་ས་ཆིགས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འབྱོན་ཐུབ་ན། དད་ལྡན་དང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཞུར།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའང་མི་གསུང་བར་དར་ཅིག་བཞུགས། ང་ཚོས་སླར་ཡང་སྐར་མ་བཞུ་ལྷག་ལ་གྲོས་སྡུར་བྱས་རྗེས། ཁོང་གིས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོའི་སྒོ་ནས། ད་ང་མུ་མཐུད་ནས་ས་ཆིགས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།

ལྔ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དུམ་བུ་དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དབང་སྔོན་དུ་སོང་ཟིན་ནས། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་། ལམ་དངོས། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

སྟོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྟོན་འགྲོ་དང་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ནི་གོང་གི་སེམས་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པོར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག

གི་དོན་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོག་མར་སེམས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན།

ཐུན་མིན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ཕུང་གི་དབུས་སུ་བི་མ་མི་ཏྲ་ལ་འཁོར་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་དམིགས་པ་དེ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་ནི་དེའི་མདུན་དུ་ཁྲིམ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོད་པར་མོས་པའི་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཚུལ་ཧི་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ལུས་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ངག་གུས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཡིད་གུས་པས་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའམ་ཁས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་མིང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཟེར།

དེ་ལ་ཐུན་མོང་མདོ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྐང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མདོ་དང་མཐུན་པ་ནི་བདག་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་སྙམ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་སྙམ་པ་དང་། གྲོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པར་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར། དེ་ལྟར་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྣམ་པ་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་དེ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་ལ་ཐུན་མོང་མདོ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཀང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བའི་ངང་སྐྱོང་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་ཡིན།

དེ་དྲའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས།

ཨཿཀ་དག་གདིང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུཿ ལྷུན་གྲུབ་རིག་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགསཿ

དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུརཿ རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ

ཞེས་འདི་བཟླག་དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་གདོན་བྱའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་སོགས་ལ་བསྒྱུར་ན་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གསུང་ལ་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་ཞིང་། རྩ་བའི་ཚིག་འདི་ཡང་ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོས་བོད་སྐད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་པས། དོན་གོ་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྒོག་དགོས།

སྤྱིར་ན་ཡང་འདི་འདྲའི་འདོན་པ་དང་སྨོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་ཚང་མ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐད་ཡིག་གང་གི་སྟེང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ན་བོད་སྐད་རང་བཞག་བྱས་ནས་བཟླག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བཟླག ལེགས་སྦྱར་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལྟའི་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་འདོན་དགོས།

དཔེར་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བོད་པས་འདོན་ནའང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལྟར་དུ་བསླུག་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་པ་དང་། རྒྱ་གར་པས་འདོན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས། དབྱིན་ཇི་པས་འདོན་ན་ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་ལ་དབྱིན་ཇིས་བརྡབས་པའི་སྐད་དུ་གློག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེ་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་སོགས་ལ་བསྒྱུར་ན་བྱིན་རླབས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདོན་ཚོག་ཚང་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་གོ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འདོན་དགོས།

ཁ་སང་གི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོན་ཆའི་སྔོར་བོད་སྐད་ཀྱིས་བསླུག་དགོས། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་པས་ཡིན། ཁྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ལྟར་བསླུག་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ལ། གཙོ་བོ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་ཙམ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ནས་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་ཚོག་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གོ་བ་ལོན་ན་ཡང་འགྲིག རང་གིས་སྐད་གང་ཤེས་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཚང་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་རྒྱུ་ལྷག་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ནས་གནོད་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་མི་རུང་བ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མ་ལ་གུས་བཀུར་དང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་དགོས།

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། བདུད་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ། གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད

ཀུན་ཀྱང་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མར་ཡང་ངེས་པར་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟུང་ཞིང་། བདེ་ནས་བདེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུར་དང་། དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་རྐྱང་པས་མི་ཆོག་པར་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གཅིག་པུས་དགོད་པར་བྱ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུར་ཡིན། རྒྱུར་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར།

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། བཟོད་པ་བསྒོམ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། བསམ་གཏན་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག ཤེས་རབ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་དང་འགྲོགས་པའི་སྒོ

ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མདོ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྨྲ་མཐུད་དུ་འཁོར་ཞིན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སླད་དུ། ཐེག་བཞག་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་ཐུན་མིན་རང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས།

ཧོཿ སྣ་ཚོགས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུནཿ གདོད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངངཿ

ཡེ་ཤེས་རིག་པས་རང་གྲོལ་ཕྱིརཿ ཐེག་བཞག་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོཿ

ཞེས་འདི་རང་གིས་གང་ནུས་སུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བསོག་དགོས་པ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི། རང་ལས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཀུན་སློང་གིས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་བསམ་པ་དག་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དག་པའི་སྒོ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱས་པར་སྡོང་པོས་བཀོད་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་དཔེ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། འཇིགས་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཚང་མ་མ་ཤེས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་རྩ་

བ་ནས་ཡོངས་སུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མགོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ན་ཤི་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཅས་གསུངས་པ་ཡིན།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཐུན་འཛོག་རན་དུས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསམ་པའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་དགེ་བ་བསྔོ་དགོས།

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་གཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། བླ་རྣམ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཁྲིད་ཀྱང་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།

གོང་དུ་བཤད་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ཁ་རྒྱང་དབང་གི་དུས་སུ་ཚང་མ་བཤད་ཚར་ཡང་། ངས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱར་ཡང་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

འདི་ལ་ཁྲིད་རྣམ་པ་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བླ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཟབ་ཀྱིས་གཟིགས། མི་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་ན་རྗེས་མ་ཡར་དྲིས་ཤོག་དང་ངས་འཆད་ཆོག ད་ལམ་དངོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ངས་ཡིག་ཐོག་ནས་བཏོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་ཞོར་དང་སྦྱར་ཞོར་གྱི་སྒོ་ནས་མར་འགྲོ།

དེ་ནས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ༔ གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་ལ༔ སྔོན་འགྲོའི་སྦྱོང་བས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ༔

ཞེས་དང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་སོང་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

ཀླུང་རོ་བསལ་ལ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་དབབ༔

ཞེས་ཀླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་ཅེས་མལ་གསོའམ་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འདུག་དགོས་གསུངས།

ཀ་དག་གི་ངང་ལས་གཞུག་མའི་ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པར་བདག་ཉིད་སོ་ཏེ་ཤཱ་ར་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་གི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་གཞུག་མའི་ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་སོ་ཏེ་ཤཱ་ར་བསྒོམ་པར་བྱ་གསུངས།

དེ་ལ་སེནྡྷེ་དང་པདྨ་ཉི་མའི་ལྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཁྲོ་འཛུམ་སྣེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་མཉམ་གཞག་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཅན༔

ཞེས་སེང་གདན་དང་པདྨ། ཉི་མའི་ལྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཞིང་ཁྲོ་འཛུམ་སྣེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞེས། སྤྱན་ར་ཅང་བགྲད་ནས་བལྟས་ཡོད་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་། ཞལ་འཛུམ་པ་སྣེག་པའི་ཉམས་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་མཉམ་བཞག ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔

ཞེས་ལོངས་སྐུའི་དར་དཔྲུངས་ཙམ་ལས་སྤྱིར་སྐུ་ལུས་གཅེར་བུ་ཡིན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྱི་བོ་ན་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དང་། དབུ་སྐྲ་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་བཅིངས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། རུས་པའི་ཕྲེང་ཕྲུལ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ། མགྲིན་པ་རུ་རྩ་འཁོར་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རུས་པའི་དྲ་བ་དང་པདྨས་བརྒྱན་པའི་ཕྲེང་བ་བཅུ་དྲུག་འཆང་བ། མདུན་ན་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱབ་ན་པདྨ་གཉིས་སྙིང་ཀའི་རྩ་འཁོར་དང་མཉམ་པའི་རུས་པའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཡོད་པ། དེའི་བར་བར་ན་

རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་ཕྲེང་ཐོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པ། ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་དུས་པའི་ཕྲེང་ཕྲུལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ་རྩ་གནས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། སྐད་ན་རང་རེའི་ཀུ་དོར་དང་འདྲ་བའི་ཨང་རག་གསོལ་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ལུས་དམར་སྨུག་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁྲོ་ཆུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བས་བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་མཛད་པ༔

ཞེས་སྐུ་ལུས་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ནས་མེ་དཔུང་དང་ཁྲོ་ཆུང་གི་ཚོགས་འཕྲོས་པ། རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཕར་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་བདུད་བགེགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒོམ་དགོས།

འཁོར་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དང་༔ དཔའ་བོ་དང་༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔

ཞེས་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཡོད་བསམས་ནས་བསྒོམ་དགོས།

སྤྲིན་མཚམས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བ༔

ཞེས་སྨིན་མའི་མཚམས་ན་ཆོས་འཁྱུད་ཞེས་པ་གྲུ་གསུམ་མ་ཞིག་སྟེ་ཁ་གདངས་གཡེལ་ཆེ་བ། ཟུར་གཅིག་ཡར་བསྟན་ཅིང་ཟུར་གཞན་གཉིས་ཀ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བསྟན་ཡོད་པ་དེའི་རྩ་བ་ཇེ་ཕྲ་ནས་ཇེ་ཕྲར་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཟུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཆོས་འཁྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དགའ་འཁྱིལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས།

དེའི་ཐད་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བི་མ་ལ་དགྱེས་ཡེ་རེ་བཞུགས་པ༔

ཞེས་སོཾ་ཧེ་ཤྲཱ་རའི་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཕར་ཁྲུ་གང་དང་ཡར་ཁྲུ་གང་སོང་སའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ལ་ཐོད་ཞལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། དར་སྔོན་པོའི་སྟོད་གཡོག་གམ་པཎྜི་ཏའི་གསང་གོས་སྔོན་པོ་མནབས་པ། སྣ་རྩེ་ན་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཐུག་ལ་ཁད་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒོམ་དགོས།

སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོ་བར་གསལ་གདབ་ལ༔

ཞེས་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད་ཅིང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དེ་ཡང་འཇའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས།

ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྟིམ༔

ཞེས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་གུ་མཐིང་ག་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་ལྕེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་བི་མ་མི་ཏྲ་རྣམས་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་བི་མ་མི་ཏྲ་ལ་ཐིམ། ལྕེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ནི་རང་ལ་ཡོངས་སུ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་

དགོས།

མདུན་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔

ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་བི་མ་མི་ཏྲ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་དགོས་གསུངས།

འོད་གསལ་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ རིག་པ་མི་འགྱུར་སྐུ་ལྟར་བཞེངས༔ འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་དྭངས་མའི་གཟུགས༔ འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏྲ་ཀྱེ༔ བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ནས༔ མངོན་སུམ་བྱིན་རླབས་དེང་སྩོལ་ཅིག༔

ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་འདོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གོང་བཞིན་གཙོ་བོ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གློག་དགོས།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན། དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཟེར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དུ་མ་བཟླ།

ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་དབང་བཞི་བླངས་ནས༔ མཐར་འོད་དུ་ཞུ༔

ཞེས་ཐུན་འཇོག་ཁའམ་ཡང་ན་བླ་མ་ལ་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་དགོས་གསུངས།

དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་རིམ་ནི། བླ་མའི་དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ། ལུས་དང་རྩའི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། བུམ་པའི་དབང་དང་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་བླ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨཿལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཕྲེང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། ངག་དང་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་དག གསང་སྔགས་བཟླ་བ་ལ་དབང་། གསང་བའི་དབང་དང་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་དང་ཨ་ཡིག་མཐིང་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། ཡིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དག ཐིག་ལེ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཤེར་དབང་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་བར་བསམ། སླར་ཡང་བླ་མའི་གནས་གསུམ་དང་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ནས་འོད་ལྔའི་གོང་བུ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དང་སྙིང་དབུས་སུ་ཐིམ། ཆ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་སོང་བར་བསམ།

སྙིན་མཚམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔

ཞེས་དབང་བཞིའི་རྗེས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྙིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་གཡོན་དུ་དྲག་པོ་འཁོར་བ་དེར་ཐིམ་སོང་བར་བསམ། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་མཆོད་བྱེད་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་སྦུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། གོང་དུ་རང་ཉིད་སོཾ་རྗེ་ཤྲཱ་རང་བསྒོམས་པ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་བསྒོམས། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཚང་མ་ནི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིན།

སྨྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ༔

ཞེས་སྨྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་ན་ཆོག་གསུངས།

ལྷའི་གསལ་སྣང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག༔

ཞེས་སྣང་བ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་གསུངས།

མཐར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་༔ སྨྲོས་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་སོཾ་ཏེ་ཤཱ་ར་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ༔ ཇི་ལྟར་རིགས་པས་བཟླ༔

ཞེས་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། རང་ཉིད་སོཾ་ཏེ་ཤཱ་ར་ཡིན་པར་བསྒོམས། དེ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་བླ་མ་སོཾ་ཏེ་ཤཱ་རའམ་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག སོཾ་ཏེ་ཤཱ་ར་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྩོལ་ཅིག་གསུངས། སྔགས་དེ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དུ་མའི་བར་དུ་བཟླ་དགོས། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་སོཾ་ཏེ་ཤཱ་རར་བསྒོམས་ནས་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ་བ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལོ་ནས་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་འཕྲུས་པར་བྱས་ན་ཡང་ཆོག གལ་སྲིད་དེ་ལས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། བླ་རྣམ་གྱི་སིཾ་ཏེ་ཤཱ་ར་སོགས་འདོན་རྒྱུ་འདི་ཡིས་བསྟེན་པ་བྱེད། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་གཞོལ་དགོས།

མཐར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དལ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན༔

ཞེས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དལ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་རླུང་ཚུར་རྔུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཨོཾ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཚུར་ཡོང་བར་བསམ། ཁོང་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཨཱཿཡིག་དམར་པོ་སྒྲ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་སོང་བར་བསམ། ཕར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྒོམ་རྒྱུ་ནི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཡིན།

སྐྱོ་ན་སྙིང་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ༔ དེ་དག་ན་གནས་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ཙམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསམ༔

ཞེས་སྙིང་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་དྲག་ཏུ་འཚུབ་པ་ལྟར་རང་གི་སྙིང་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས། རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་དགོས།

ཡང་འཁྲོས་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ༔ བཏན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་བསྒྱུར་བར་བསམ་མོ༔

ཞེས་ཡང་འོད་ཟེར་འཁྲོས་ནས་མ་དག་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ནས། མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་པ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ།

དེ་ནས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག༔ དེ་ཡང་བསྡུས་ཏེ་སྙིང་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བར་བསམམས་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་རླབས་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེའོ༔ མཐར་དེ་ཡང་འཛའ་ཚོན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ༔

ཞེས་གོང་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་འཛིན་པ་མན་ཆད་ནས་རྫོགས་རིམ་རེད། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། འགྲོ་དྲུག་གི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཡིན། མཐར་འཛའ་ཚོན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཇོག་རྒྱུ་ནི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན།

དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་སྡེ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཚང་མ་མན་ངག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་རྫོགས་ཆེན་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ། སྒོམ་པ། སྤྱོད་པ། འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་འཆད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་སང་ཉིན་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན།

མི་སེམས་སྒྱུར་བའི་ནུས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༣ཉིན་གྱི་སྔ་མོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་དེད་ཅག་ལྷངས་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སན་ཧྥི་རན་

སའི་སི་ཁོ་རུ་ཡོད་པའི་ཧྥ་རན་སོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཧྥ་རན་སི་ལ་འགྲོ་བའི་ཐོངས་མཚན་དགོད་ཨེ་ཐུབ་བལྟས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ངེད་ཅག་གིས་ལམ་ཡིག་དང་གདན་ཞུ་ཡི་གེ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྲར་ནས་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་སྤྲད་ཟིན་ཀྱང་། ངེད་ཅག་མི་དྲུག་པོ་དངོས་སུ་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་མ་སོང་ན་ལོན་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཚང་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ནི། ལོ་ངོ་མང་པོ་འགོར་ཡང་ལྷམ་ཁའི་ཧེན་རྣི (Kay Henry) ཡིས་ད་དུང་ཡང་གསལ་པོར་དྲན་གྱིན་འདུག་པས་མོས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

ཆོས་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཧྥ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་བར་ཐོངས་མཚན་དགོད་པའི་ཆེད་དུ། ངས་ཧྥ་རན་སོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་རེ་ཞུ་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཐེངས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ལས་ཁང་དེའི་མགོ་གཙོས་སེམས་ཐག་ཆོད་པོའི་སྒོ་ནས་ཐོངས་མཚན་གཏན་ནས་མ་བཀོད།

ཉིན་དེར། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སན་ཧྥི་རན་སའི་སི་ཁོའི་ཧྥ་རན་སོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་འགྲོར་སྐབས། ལས་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་མ་ཐག་ཏུ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གྲྭ་ཆས་གྱོན་པའི་མི་དྲུག་གློ་བུར་ཁོ་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་ལ་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་བསྟན་སོང་།

ངས་དེ་སྔོན་བཞིན་ཞུས་པ་ཡོད་དགུ་སྒྲུགས་ཏེ་ཐོངས་མཚན་དགོད་པར་བསྐོན་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། མགོ་གཙོས་སྔར་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོའི་སྒོ་ནས་ཐོངས་མཚན་བཀོད་མ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་ང་རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་ལ་བལྟས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཀྱང་ང་ལ་གཟིགས་ཙམ་གནང་།

ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། བར་སྐབས་དེར་གོ་བརྡ་སྟ་བ་ནས་འཕྲོད་ཐབས་མེད་པའི་ཧྥ་རན་སོའི་མི་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་གློ་བུར་དུ་འགྱུར་བ་གནམ་ས་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། ཡིག་ཆ་རྣམས་ཚགས་སྒྲིག་བྱེད་ཞོར་དུ། ཡིག་ཆ་ཚང་འདུག་པས་ཐོངས་མཚན་འགོད་ཆོག་ཅེས་ཚིགས་མེད་དུ་བཀོད་བྱུང་བར་བཤད།

ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་མཐུད་དུ་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་འདི་ལྟར་གསུངས།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བ་ནི། ལྟེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པའི་དུས་བུ་དང་པོ་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དང་། ལམ་དངོས། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལམ་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཡིན། ལམ་དངོས་གཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་

རིམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་གྲུབ་ནས། ད་ལྟ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་བསྒོམ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ། སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་བ། འབྲས་བུས་བཙན་ས་གཟུང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ༔ འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བཀོད༔

ཅེས་དང་པོ་ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ས་རྫོ་རི་བྲག་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་བྱས་ན། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་མཐོན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། འཕྲང་དོག་མོ། བྲག་གཟར་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་ཡང་། ཕྱི་རོལ་ན་རི་ཡང་མེད། རྒྱ་ཡང་མེད། འཕྲང་ཡང་

མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཧ་གླང་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སླ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན་ཐད་ཀར་ཡོད་ཡོད་ལྟར་དུ་སྣང་ཡང་། དོན་གྱི་དོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་སྣང་བའམ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མཚན་མར་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན།

ཡང་དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་འང་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་རྣག་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་བདུད་རྩི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་མ་མ་ཀིའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་ལས་དང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན་ཆུ་ཡང་མེད། རྣག་ཀྱང་མེད། ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཡང་མེད་པས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེའི་ཡུལ་ན་འཁོད་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྨམ་སར་གནས་པ་རྣམས་ཆུའི་ནང་དུ་མཆོངས་བར་གྱུར་ན། མིག་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་འགག་ནས་གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཆུའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཉ་དང་སྲམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆུའི་ནང་དུ་འཚོས་ན་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆུ་རང་གི་ངོས་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།

གཞན་ཡང་མེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་རེག་ན་ཤིན་ཏུ་སྲེག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་། མེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་མེའི་བྱི་བ་ཞེས་པས་ཟས་གོས་གཉིས་ཀ་མེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མེ་དོང་ཆེན་པོའི་ནང་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད། རི་དྭགས་མེའི་གཙང་སྦྲ་ཅན་ཞེས་པའང་མེ་དོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མཆོངས་ན་ཁོའི་བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཚིག་པར་མ་ཟད། བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་། ལས་དང་སེམས་ཀྱི་

སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན་མེ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་རྟོགས་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ན་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན། ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་ཚན་རིག་པ་མང་ཆེ་བས། ཉི་ཟླ་འཆར་ནུབ་དང་དུས་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་གང་བཤད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགྲིག གཅིག་ལ་བདེན་ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་བདེན་པར་གྱུར་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་སྣང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་དཔྱད་ན་འཛམ་གླིང་གི་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་སྣང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བཀོད་ཅེས་པ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྲིད་དབུ་མ་དང་སེམས་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མང་པོ་བཤད་ན་གོ་བརྡ་ཡང་འཕྲོད་དཀའ་བས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

ལྟེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་འདིར་ཁྲིགས་ཆོད་བཤད་སྐབས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ནི་ལྟེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་སྙིང་དང་མིག་ལྟ་བུའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞིག་རེད།

ངས་གོང་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ཙུང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་བསམ་ཡང་། རྒྱས་པར་བཤད་ན་གཅིག་ནས་རང་རེའི་དུས་ཚོད་ལ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པས་འགོར་འགྲོ་ཞིང་། གཉིས་སུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་ངོ་མ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་ཡང་སྒྲིབ་འགྲོ། དེ་མིན་མང་པོ་ཞིག་གཉིད་ཀྱང་དུབ་ཡོང་བར་འདུག་པས། ད་རེས་ངས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཚིག་ཏ་ཙང་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད། གོང་གི་འགྲེལ་ཕྲངས་དེ་ཚང་མས་ཙུང་རྒྱས་ཆེ་སོང་སྙམ་བཞིན་པ་འདྲ། ཡིན་ཡང་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་ཆེས་བསྡུས་པ་དེ་ཡིན།

གོང་དུ་སྣང་བ་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས།

བྱུང་ཚོར་དང་བཅས་པའི་བློ་ནི་མེད་པ་གསལ་བར་སྣང༔

ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བ་ཡིན། མེད་པ་གསལ་སྣང་ཞེས་པའི་སེམས་འདི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གྲུ་བཞི་ཟླ་གམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་མེད་པ་དང་། སེར་པོ་དམར་པོ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྙན་དང་མི་སྙན་པར་མ་སོགས་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲ། ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་དྲི་ངན་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲི། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ། ལན་ཚྭ་བ་སོགས་ལྕེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རོ། འཇམ་པ་རྩུབ་པ་ལྕི་བ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རེག་བྱ་སོགས་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་སྐབས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་གང་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། གསལ་བར་སྣང་བ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གདངས་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཡས་བསམ་མས་བསམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བསམ་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མེད་པ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཚོར་དང་བཅས་པའི་བློ་ནི་མེད་པ་གསལ་བར་སྣང་ཞེས་གསུངས།

དེའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔

ཞེས་ཡུལ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད། མེད་པ་སྟོང་རྐྱང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་འཇོག་ཐབས་མེད། དཔེར་ན་བུམ་པ་མ་ཡོད་ན་བུམ་མེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འཇོག་ཐབས་མེད་པས་མེད་པ་ཡང་མིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་གྲུབ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་བློས་བསམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་མེད་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ ཡང་ན་གཉིས་མིན་མ་གཏོགས་བསམ་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། དེ་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད་གསུངས།

སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་གདིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའོ༔

ཞེས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཏད་ནས་མ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་སྣ་སྣེགས་གསང་བ་པའི་བདག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རང་བཞིན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དང་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། ཉིན་པར་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན།

ཀ་དག་གདིང་གསལ་ཞེས་པའི་ཀ་དག་ནི། སྣང་བ་ཡང་མ་གྲུབ། ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ། དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀ་ནས་དག་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ན་གདིང་

གསལ་དང་། དེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལྟ་བ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟེ༔

ཞེས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགྲེལ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་རྟོག་དང་བྱེད་རྩོལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན།

མི་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་བསླབ་པོ༔

ཞེས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་པར་མི་བསྒོམ། མེད་པར་མི་བསྒོམ། གཉིས་ཀར་མི་བསྒོམ། གཉིས་མིན་དུ་མི་བསྒོམ། དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བསྒོམ་ཚུལ་གཞན་གང་ཡང་མེད། གཡེང་བ་ཡང་མེད་ལ་འབྲལ་བ་ཡང་མེད། རང་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་ངང་དུ་འབྱམས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པར། མི་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་བ་འདི་ལ་འབད་དགོས་གསུངས། དེ་ནི་བསྒོམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ཡིན།

ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ན་དེ་ལ་མི་དཔྱོད་པར་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ངང་དུ་རྩོལ་བ་གློད་ལ་ལས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤྱོད་དོ༔

ཞེས་དེས་ནི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ཚོགས་དྲུག་ཅེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་ཁམས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་ཤེས་པ་གང་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟང་ངན་སྐྱམ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། བསྒོམ་པ་ངང་གིས་གློད་ནས་འཇོག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱ་བ་ རླབས་ཆེན་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སེམས་བདེ་ཐང་ངེར་འདུག་པ་བཞིན། དགག་སྒྲུབ་དང་རྩོལ

སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཚེ་རླུང་སེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀུང་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པས་ཞི་བར་གནས་པ་ཉིད་དོ༔

ཞེས་རླུང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྣང་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་རྫོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀུང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གསུངས་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསལ་པོར་བཤད་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ། རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཚང་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་འདི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བསྒོམ་པས་ཀུང་དངོས་སམ་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བརྙེས་པ་བི་མ་མི་ཏྲ་དང༔ བདག་ཉིད་སེང་ཏེ་ཤྭ་རས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཏེ༔ དེའི་ཚེ་རྫུར་མ་ཤེས་པའི་ཟབ་མོའི་ཚིག་དོན་མང་དུ་ཤེས་པ་དང༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྙེད་པར་གདོན་མི་འཚལ་ལོ༔

ཞེས་འདིའི་སྐབས་སུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སྒོམས་དང་། བི་མ་མི་ཏྲ་དང་སེང་ཏེ་ཤྭ་རས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་ཡོང་གསུངས། དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་ནི་མ་རྟོགས། ཡས་བསམ་མས་བསམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་བླ་རྣམ་འདི་ཉི་མ་བདུན་མ་ཟད་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་མཚམས་ལ་བསྡད་ནས་བསྒོམས་ནའང་རྨི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀུང་རྨི་རྒྱུ་མི་འདུག་ སྨམ་ན། རྩ་ཚིག་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་འདི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པས་ཞེས། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་

སྤྱངས་ཟེར་བ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ། རྫོགས་ཆེན་གང་རུང་དང་། ཡང་ན་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནའང་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་སེ་གོལ་གཅིག་གི་རིང་ལའང་མ་འབྲལ་བར་ཞག་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རེ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཞག་མ་བདུན་ལ་སྒོམས་དང་གང་ལྟར་ཡང་རྨི་ལམ་དུ་བི་མ་མི་ཏྲས་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཐུབ་ནའང་གལ་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་རེ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་སྒོམ་ཐུབ་ན། དེ་མཐུད་ནས་ཞག་མ་བདུན་གྱི་ཁ་ཅི་ཙམ་ཞིག་གིས་གང་ཐུབ། ལ་ལས་ལོ་གསུམ་ལ་བསྒོམས་ནའང་ད་རུང་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བའི་ཞག་བདུན་གྱི་གོ་ཚོད་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་དེང་སང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་བཤད་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་འདུག་ཅེས་དང་པོ་ཚུར་ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ནུར་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་གཏང་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་ཁོ་རང་གི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་རྫུན་རེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་རང་གི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་ན་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཞག་མ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་གཏན་ནས་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ་ན། ཞག་བདུན་ཟེར་བ་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མཚམས་བཟུང་བ་རེད། རང་རེ་དངོས་གནས་དུས་ཚོད་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུན་ལ། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་གསུངས། དེ་སྒོམ་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན་ཐུབ་སྟེ། བླ་མ་བཟང་པོ་མང་ཆེ་བས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་བསྒོམས་ནས་འབྲས་བུའང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལས་ཞག་མ་བཅུ་བཞི། ལ་ལས་ཞག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ལ་ལས་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་སོགས་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་འགྲུབ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཚད་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་རེད། དུས་ཚོད་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞིག་ནམ་བསྒོམ་ཐུབ་ན་དེའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཡོང་གསུངས། དེ་ཡན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སོང་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་བཤད་པ་ནི།

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ༔ སྔོན་དུ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ལ་ཐུགས་བརླབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སྒྲིབ་པ་བཞི་བསྲེག་པར་བསམ་མོ༔

ཞེས་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བརླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ནི། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དམར་པོ་ཞིག་བསྒོམ། རང་གིས་རླུང་བཟུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར། ལུས་ཀྱི་ནང་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་སོང་སྙམ་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒོམ་བརླབས་དགོས་གསུངས།

མཐར་སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་རེག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་གསོས་བཏབ་སྟེ་བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ་ལ༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ་ཧཱུྃ༔ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ༔

ཞེས་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། ལྟེ་འོག་གི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར། སྤྱི་བོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། སྤྱི་བོ་དང་། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ། ལྟེ་བའི་རྩ་གནས་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་གང་། དེ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དང་། གསུང་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བླ་མ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམས་ནས་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་ས་ཏྭ་བརྗོད། མ་ཧཱ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། སུ་ཁ་ནི་བདེ་བ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཨ་ཧཱུྃ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་སྙམ་པ་ནི་ནང་གི་བསྲེག་བླུག་གི་ཚུལ་གྱི་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་རེད།

ཁྲིད་རྣམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ངག་འདོན་དང་སྦྲགས་ནས་བསྒོམ་ན་བདེ་རྒྱུ་རེད། ད་ནི་དུས་བཞི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་སྒོམ་པ་ཞེས། ཉིན་པར་དང་ནམ་སྟོད། ནམ་ལངས་ཁའི་ཐོ

རེངས། སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་སྒོམ་སྟངས་བཞི་པོ་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་ཉིན་པར་སྣང་བ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ཁྲིད་ནི།

ཉིན་པར་དུས་སུ་སྒོ་ལྔ་ཡུལ་རླུང་རིག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲ་བར་བཙུད་ལ་ལྷུན་གྲུབ་བསྒོམ་མོ༔

ཞེས་ཉིན་པར་ལུས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་དང་། ངག་གི་སྨྲ་བ་བཅད། ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གནད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་ནམ་སྐྱོད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི།

མཚན་མོ་སྙིང་དབུས་སམ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་བསྒོམ་མོ༔

ཞེས་མཚན་མོ་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་འདོད་ན་སྨིན་མཚམས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། མཚན་མོ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་འདོད་ན་སྙིང་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་གཉིད་དགོས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནམ་གྱུང་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན།

གསུམ་པ་ཐོ་རངས་རིག་པ་དྭངས་སུ་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི།

ཐོ་རངས་ཧ་ཧ་ཞེས་རླུང་བསངས་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཡིད་མིག་རླུང་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་རིག་པ་དྭངས་སུ་བཙུག་གོ༔

ཞེས་ནངས་དུས་སུ་ཁ་ནང་ནས་ཧ་ཧ་ཞེས་རླུང་ལན་གསུམ་བུས། དེ་ནས་སྙིང་ནང་གི་ཨ་ཡིག་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིངས་སེ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ན། རིག་པ་བྱིང་རྨུགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབ་ཆ་མེད་པར་དྭངས་བར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་མན་ངག

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྡུ་བ་ཞེས་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་གོང་དུ་ཇོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེས་འཕྱུས་པས་གཞན་བཤད་མི་དགོས་པར་འདུག

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ངང་བསྒྱུངས་བས་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར་རང་གྲོལ་བ་ལ་བསླབ་བོ༔

ཞེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་བ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དེངས་པར་འགྱུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན།

འཆི་ཁ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་སུམ་སྦྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་ནི།

ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གོ་འཕང་མཆོག་མ་འགྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་སུམ་སྦྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ༔

ཞེས་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། འབྱུང་འགྱུར་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། ནང་གི་མིག་རྩ་སྟོང་པ། གསང་བ་རིག་པ་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འཕོ་བར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་འཕོ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་ནི།

ཡང་ན་རླུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱིམས་ལ་མེ་རི་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་གཞེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ༔

ཞེས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་སྙིང་ནང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་བསྒོམས། སྤྱི་གཙུག་གི་བླ་མ་ལ་

གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྙིང་ནང་གི་ཨ་ཡིག་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཕྱོན་ཏེ་ཧེ་མཐོ་ཧེ་མཐོར་སོང་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བླ་མ་ཡང་མཐར་ཧེ་མཐོ་ཧེ་མཐོར་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་བསྒོམ་པར་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བས་དེར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རིག་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གནད་དྲན་པར་བྱའོ༔

ཞེས་བར་དོར་སྒྲ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་། ཁྲིགས་ཆོད་རིག་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཅུང་ཟད་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཧི་ལྟར་རིགས་པའི་དུས་སུ་ཡོངས་སྦྱུད་དོ༔

ཞེས་གཞན་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་མི་ཡོང་། དེ་མ་ཡོང་ནའང་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་དང་མར་ངོའི་ཉེར་ལྔའི་དུས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབད་དགོས་པར་གསུངས། འོ་ཡ། དེ་རིང་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཚམས་འདི་ནས་འཇོག

སྒྲིག་ཆགས་གླིང་གར་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༥ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྭལ་ལེ་ཇྭོའི་ (Vallejo) མཚོ་གླིང་སྐྱིད་ཚལ་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས། དེ་ནི་དེར་འཁོད་ཀྱི་ཨ་རིའི་ཆོས་པ་དང་བོད་རིགས་རྣམས་ཁ་ཚང་དགའ་བའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། གླིང་ག་འདི་ནི་སྒྲིག་ཆགས་གླིང་ག་གཞན་ལྟར་སྒྲིག་ཆགས་ཚང་མ་གཟེབ་ཐྭའི་ནང་དུ་བཅུད་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར། མིས་ལྟ་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་བརྡར་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་གཏན་ཁེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་སུ་རང་དབང་གིས་འགྲོ་འདུག་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་འཁྱམ་པ་རྣམས་དང་སྟེ་དགའ་མཉམ་རོལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ཉིན་དེར་ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁྲིའུ་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་རྒྱང་ཤེལ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བསྣམས་ནས། ལྗོན་ཤིང་ཚར་དུ་དངར་ཞིང་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་དབྱངས་སྙན་ཅི་དགར་སྒྲོག་པ། དཀར་དམར་མེ་ཏོག་གི་བསུང་ཞིམ་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྱུལ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བ་དེར། ཆེད་བསྐོས་མི་སྣས་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་རང་བྱུང་གི་འཇིགས་པ་བྲལ་བའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཅི་དགར་རྒྱུ་བ་ལ་གཟིགས་མོ་མཛད། ཅུང་ཟད་རྒྱང་རིང་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ཤེལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སྣང་ཧ་ཅང་སྤྲོ་མོ་བྱུང་།

གནས་འདིར་མཚོ་གླིང་སྐྱིད་ཚལ་ཞེས་མིང་བཏགས་འདུག་ཀྱང་། གླིང་ག་དེར་སྐམ་སའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་འདྲིས་ཆེ་བའི་བོད་ཡུལ་གྱི་འབྲི་གཡག་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། ཐོག་མར་སྲོག་ཆགས་ཆེ་རིགས་ཀྱི་འགྲེམ་ཁྱུལ་དུ། དེ་སྔོན་ང་ཚོས་རིག་མ་མྱོང་བའི་སྲོག་ཆགས་མང་པོར་མཐོང་བས་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཐོག་ཁེབས་མེད་པའི་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ། མཚོ་ཕག་གིས་ཉམས་མཚར་བའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས། མཚོ་ཕག་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མིས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པས་འཁྲབ་སྟོན་སྒྱུ་རྩལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་འདུག་སྟེ། སྐབས་རེར་མི་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་རྩེད་འགྲན་ཞིང་། ཐེངས་རེར་ཆུ་དཀྱིལ་ནས་ཁྲོང་ངེར་ལངས་པ་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པས། ལྟད་མོ་བའི་དགའ་བསུའི་ཐལ་སྒྲ་རྒྱུན་མི་ཆད།

ཐོག་མར་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་སྣང་ཧ་ཅང་སྤྲོ་ཞིང་དགྱེས་པར་འདུག་ཀྱང་། ཅུང་ཙམ་ནས་སྨིན་མཚམས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ལས་ངན་རེད། མནར་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་

བཏྲར་སྣ་ཚོགས་བཏང་བས་ད་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཆས་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དགར་བཟའ་བཏང་ཙམ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་ཕྲང་བླང་མི་ཤེས་པ་ནི་སྲོག་ཆགས་འདི་དག་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྐུ་མཐུད་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་སྲོག་ཆགས་འགའ་རེ་ལྕགས་ཀྱི་གཟེབ་ནྭའི་ནང་དུ་བཙུད་ཡོད་པ་གཟིགས་ཚེ། འདི་དག་ནི་ཚེ་གཅིག་གི་བཙོན་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་། རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྣམས་སུ། ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གཟུངས་སྔགས་བཟླ་པ་དང་བྱིན་རླབས་སྨོལ་བ་ལས་གསུང་བཤད་མང་པོ་ཆེར་མ་གནང་། དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་མཛད་པས་ལས་ངན་ནང་ནས་ལས་དག་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་།

ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ། ཕུར་གྱི་མཚོ་གླིང་སྐྱིད་ཆལ་ཞེས་པའི་སྲོག་ཆགས་གླིང་ག་དེ་རོལ་སྟེད་གླིང་དུ་བསྒྱུར་བས། གནས་དེ་གའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཇེ་ཉུང་ནས་ཇེ་ཉུང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་མི་སྣང་བར་གྱུར།

ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་བཞི་པ།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཐུན་རྗེས་མ་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྒྱུ་འཕྲུལ་སྙིང་མའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་འཛིན་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་འདས་རྗེས་རེ་མཛད་པའི་སྲོལ་ཡོད།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ། གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་འོད་དུ་དེངས་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། འོད་དུ་དེངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་དེ་འོད་ཕུང་གི་དཀྱིལ་ནས་བསྟན་ཏེ་གདམས་པ་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་པོ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཁོང་སྐུ་ལུས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་གི་སློབ་མ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྡེག་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་འདས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་འོད་ཕུང་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་གི་སློབ་མ་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སིངྷ་ལ་འདས་རྗེས་སྒོམ་ཉམས་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བབས། སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སིངྷ་འོད་ཕུང་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ལ་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་གནང་། ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་སློབ་མ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ལ་

བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་གནང་།

བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཉིས་ལ་འདས་རྗེས་མེད། མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ནི་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་བར་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་ཛ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནས། ད་ལྟ་སྲིན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོང་གཉིས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རེད།

དེས་ན་རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཚང་མས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་ན། སྐྱེ་ཤི་མང་པོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ། སྐུ་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་དོན་ཡོད་ན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སྐུ་ལུས་འདི་མ་སྤངས་བར་བཞུགས་ཤིང་། སྐུ་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་དོན་མེད་ན་འོད་དུ་དེངས་ནས་སླར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། རང་གི་སློབ་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུའི་ཞལ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་། གནའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ངོ་མ་དངོས་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་གསུང་དེ་དག་ཚང་མའང་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འདས་རྗེས་ཞེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གནད་འདུས་པ་ཞིག་སྟེ། བི་མ་སྙིང་ཐིག་དང་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ན་ད་ལྟ་ཡང་མངོན་གསལ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཏྲའི་སློབ་མ་ལྕེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། འོད་ཕུང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུའི་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་བློ་གྲོས་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་འདས་རྗེས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་གསུངས།

མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་བློ་གྲོས་མ་ལ་སོགས་པས། མན་ངག་ཟབ་མོ་དེ་ཀློང་ལྔའི་ཡི་གེ་ལྔ་ཡི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། ཀློང་ལྔའི་ཡི་གེ་ནི་འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ་ལྔ་ཡིན། རྗེས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ལ་ཆོས་འདི་ཉིད་བཀའ་བབས་པའི་སྐབས་སུ། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ་ཞེས་པའི་མགུར་དབྱངས་སྙན་པོ་བསྒྲགས་ཡོད་དུས། སྔོན་ཆད་ཁོང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་མེར་ཤར་བར་གྱུར། དེས་ན་ཆོས་འདིའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཚུར་བསྡུས་ན་འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ་ཡི་གེ་ལྔ་པོའི་ནང་དུ་འདུ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཡི་གེ་ལྔ་ཡི་མི་ཚད་པར་དྲུག་འདུག་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། སྤྱིར་ན་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་བགྲང་ན་ཡང་ཆོག་ལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་བགྲང་ཡོད་ས་ཡང་འདུག

ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་འདིའི་སྐབས་ན་ཀློང་ལྔའི་ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ཀློང་ལྔའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འ་ཆུང་དང་ཨ་ཆེན་ཞེས་བོད་ཡིག་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མིན། དེའི་ཨ་དང་བོད་ཀྱི་འ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་སྟེ་ལྔར་གྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་ཆོས་ཅུང་ཤེས་ཤིང་སྦྱང་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་འ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སོཾ་

སྐྲི་ཏའི་སྐད་ལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རྫོགས་ཆེན་ཚང་མ་ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་གར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་དར་མ་སྨྱོང་ཤས་ཆེ་སྙམ་ན། འདི་ནི་བོད་སྐད་རྐྱང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྡ་སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་བརྡ་སྐད་ནི་སཾསྐྲི་ཏ་རྐྱང་པའི་སྐད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དེ་དེང་སང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྒྲ་ཚང་མ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལྟར་བསྒྱུབ་དགོས་ན་རྩ་བ་ནས་བསྒྱུབ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དཔེར་ན་ཤམྦྷ་ལའི་སྐད་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྱུབ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྒྲ་སྒྱུབ་སྟངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། སྤྱིར་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སཾསྐྲི་ཏ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད།

འོ་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་དར་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་ཐབས་མི་སྲིད་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྔོན་ཆད་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཞེངས་པ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་དི་པཾ་ཀ་ར་ཉིད་བོད་དུ་བྱོན་ནས། བསམ་ཡས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་ང་རྒྱལ་གཏིང་ནས་ཞི་སོང་བ་རེད། ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་རྒྱུ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་གིས་ལྷ་ཀླུ་མི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་གླེགས་བམ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བལྟས་མྱོང་བར་མ་ཟད། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་བསྟན་པའི་གླེགས་བམ་གྱི་སྒོ་མང་པོ་ཕྱེས་པ་རྣམས་ལའང་བལྟས་མྱོང་བས་མི་ཤེས་བསམ་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་ཡས་རྒྱ་དཔེའི་ཁྲིད་དུ་བལྟས་ཡོང་དུས། ཁོང་གིས་དེ་སྔ་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ནི་སྔོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སོགས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཀླུ་མི་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ཚོད་གདའ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་ཆོས་དར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དར་མྱོང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་བསྟོད་བསྔགས་མཛད།

དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདས་རྗེས་བབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། འ

ཨ་ཏ་ཤ་ས་མ་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་གཉིས་ནི། ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། རྗེས་མ་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྐལ་མེད་ཀྱང་ཚར་གཅད་དགོས་པས། ངས་དེ་རིང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཆ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། གཞན་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་ན་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག

གཞན་ཡང་འ་ཨ་ཏ་ཤ་ས་མ་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོའི་ནང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདུ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྲིད་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་རྟགས་འདི་རང་གི་ཐུགས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་འདི་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་སྒྱུར་དུས་ཀྱང་འ་ཨ་ཏ་ཤ་ས་མ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་ནི་བོད་ཡིག་ལྟར་འཛོག་པ་ལས་ཡིག་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་རུང་། འདི་བཛ་ཡིག་ཡིན་པས་རང་སོར་ཞོག

ད་གཞུང་དངོས་ལ་གདམས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གདམས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ནི།

ཁྲིད་པར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོས་བླ་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔

ཞེས་དེ་ཡང་ཆོས་གཞན་དང་ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གེགས་སེལ་བྱེད་ལ་གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། བོགས་ཐོན་བྱེད་ལའང་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐབས་ན། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད། དད་པ་བཞག གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིས་གེགས་ཀྱང་སེལ། བོགས་ཀྱང་ཐོན་ཡོང་གསུངས་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཁྲིད་རྣམ་པས་གོ་དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་དུ་དར་བའི་རྙིང་མ་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་ལྡན་རྫོ་ནང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གང་གི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བཟང་སྙམ་ན། གཞན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་གི་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ན

ཡང་ཐོག་མར་ངེས་པར་དུ་བླ་མ་ཏ་ཙང་མཁས་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་ལུགས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ལོ་སྟེར་ལོ་མཐུད་དེ། ལོ་ལྔ་དྲུག་གི་བར་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐོས་བསམ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན་ཆོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་གེགས་སེལ་བྱེད་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚང་མ་ཡང་གང་ཟག་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་ན་ཏ་ཙང་འགྲུབ་དཀའ་མོ་ཡིན།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། བླ་མ་ལ་ལོ་ཟླ་མང་པོར་བསྟེན་མི་དགོས་པར་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ན་ཆོག་ཅིང་། ཆོས་ལ་ཡང་ཏ་ཙང་མཁས་མི་དགོས་པར། སེམས་ངོ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པས་ཆོག དེས་ན་འདི་མ་ཡིན་པའི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར། བླ་མ་ལ་དད་པ་བཞག གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་དེ་ལ་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྱིས་དང་། དེས་གེགས་ཀྱང་སེལ། བོགས་ཀྱང་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ངེས་འབྱུང་སྙིང་ལ་གཅགས༔

ཅེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚེ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཚོང་ཁེ་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་ཅན་ཞིག་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་ངེས་འབྱུང་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

མོས་གུས་རྩལ་དུ་བཏོན༔

ཞེས་ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མོས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་གུས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན། མོས་གུས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་རྩལ་དུ་འདོན་དགོས་གསུངས།

སྙིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་སྐྱུངས༔

ཞེས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཟེར། དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆུང་ཆུང་ཙམ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་བུ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་མས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པའི་སྙིང་རྗེ་སྟེ། མདོར་ན་རང་ལས་ཀྱང་གཅེས་པའི་བློ་ནས་སྙིང་རྗེ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཤུགས་ཕྱུངས་དགོས་གསུངས།

ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན༔

ཞེས་དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱན་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བློ་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་བསྟེན་དགོས་གསུངས།

སྤྲོས་པ་ནང་དུ་བསྡུ༔

ཞེས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གཞག་མང་པོས་མི་གཡེང་བར། ཟས་ལྟོ་འགྲངས་དང་གོས་ལྟགས་སྐྱོབ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རབ་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་དོར་བའམ། དེ་མིན་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་ཚང་མ་བསྐྱུར་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒོམ་དགོས་གསུངས།

ཀླུང་རྒྱ་ཡན་དུ་འཇོག༔

ཅེས་གཞན་རྩ་ཀླུང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀླུང་དེ་ཡང་ཚུར་རྟུབ། ནང་དུ་འཛིན། ཕར་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་བསྐྱེད་མི་ཉན་གསུངས། ཀླུང་དེ་ཡང་ཁ་ནང་ནས་དལ་བུས་མངགས་ཏེ་ཀླུང་རྒྱུ་བ་མི་ཆོར་བ་ཙམ་དུ་བཞག་ན་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན། དེ་ལ་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་མང་པོ་མི་དགོས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་ཀླུང་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས།

ལུས་གནད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ༔

ཞེས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་དང་པོ་པས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཚུགས་བཟུང་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ནས་ཉལ་བ་དང་ཁེན་པ་སོགས་བྱས་ན་བྱིང་རྨུགས་འཁྲིབས་གསུམ་གྱི་སྣ་དྲངས་ཡོང་། ཁྲིགས་ཆོད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་གར་བདེ་གར་སྐྱིད་བྱས་ན་ཆོག ཐོད་རྒལ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་མ་གཏོགས། དེ་དང་བྲལ་སོང་ན་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་འཆར་བ་མིན་ཞེས་གསུངས།

དབང་པོའི་མཆོག་དབྱིངས་ལ་གཟིར༔

ཞེས་བསྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། མར་མེ། ཡང་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སོགས་ལ་

ཡིད་མིག་རླུང་གསུམ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་དབྱིངས་ལ་གཏད་ནས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

སྐབས་སྐབས་སུ་བུམ་པ་ཅན་འཇམ་པོ་བཟུང༌༔

ཞེས་རླུང་བུམ་པ་ཅན་ནི་རླུང་ཚུར་རྔུབ་ནས་ཕོ་བ་ཙུང་ཟད་རླུང་གིས་འགེངས་བའི་མིང་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་ནི་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རླུང་ནང་ལ་ཙུང་ཟད་ཙིག་འཛིན་དགོས། འཇམ་པོར་བཟུང་ཞེས་པ་ནི་རྩ་རླུང་གི་མན་ངག་གཞན་ལྟར་ཤེད་ཀྱིས་དྲག་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས་པར་རླུང་འཇམ་པོར་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རླུང་ནང་དུ་འཛིན་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་དེས་ཆོག་པར་གསུངས།

དུས་རྟག་ཏུ་རིག་སྟོང་རྗེན་ནེ་བའི་ངང་བཟུང་ལ་གནད་དུ་བཏང་ངོ་༔

ཞེས་ཁྲིགས་ཆོད་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་རིག་སྟོང་གི་རང་ངོ་ཟིན་དགོས། ཐོད་རྒལ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རིག་སྟོང་གི་རང་ས་བཟུང་ནས་སྒོམ་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་སོང་བ་ལྟ་བུའམ་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས།

མཇུག་བསྡུས་པའོ༔

ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་གི་གནད་ཚུར་བསྡུས་ནས་མཇུག་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ནི་སྙིང་ཏིག་ལས་ཆོད་པར་བྱའོ༔ ཞིབ་ཏུ་བླ་མ་ལས་མཉན་ནོ༔

ཞེས་ད་རུང་སྤྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མང་པོ་སེལ་དགོས་ན། བི་མ་སྙིང་ཐིག་ཆེན་པོའི་ནང་ན་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་མོའི་དོན་རྣམས་རང་གར་ཁ་བཤད་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་ལ། བླ་མའི་མན་ངག་ཉན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་བླ་མ

ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པས། མན་ངག་དེར་ཉན་ནས་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་པས་རབ་ཟླ་བ་དྲུག༔ འབྲིང་ལོ་གསུམ༔ ཐ་མའང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་དུ་དེངས་པར་འགྱུར་རོ༔

ཞེས་འདི་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒོམ་ན། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་གསུངས།

སྒྲི་ཚིག་དབུ་མར་དེངས་པར་འགྱུར་རོ༔ རྟོག་ཚོགས་ནང་གསལ་དུ་དེངས་པར་འགྱུར་རོ༔

ཞེས་ངག་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་དབུ་མར་དེངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བར་གསུངས།

འདོད་ན་ལུས་དང་༔ ངག་དང་༔ ཡིད་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔

ཞེས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་སོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས།

དེ་བས་ན་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ འདི་ནི་མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་ཆེས་བདེ་ཞིང་བོད་ཁམས་ཀླ་ཀློའི་འཇིགས་པས་བསྟན་ཞབས་ཐུད་པ་ལ་ཉེ་བ་ན༔ སྙིང་ཏིག་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ༔ ལྟར་སྣང་ཐ་མལ་བ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ༔ གསང་བ་སྲུས་ཀྱང་བརྟག་པར་དཀའ་བ༔ ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་གང་གིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་པ༔ སྨིན་མཚམས་སུ་དཔའ་བོའི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཐུག་ཕྲད་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་བརྩོལ་བ༔ ཁྱད་པར་ངེས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་རྙེད་ཅིང་བདག་དང་བདག་གི་བཀའ་སློལ་ཟློལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་མི་འཕྲོག་པར་བརྟན་པ་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་རིང་མོ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ༔ དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྐད་དུ༔ རེ་ཞིག་ཡེ་

ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཀ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློང་ལྡིའི་ཡི་གེར་ཐུངས་ལ༔ དུས་སུ་བབས་པའི་ཚེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སར་སད་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོང་ནས་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཚར་བས་འདིར་མི་འཆད། སྤྱིར་ཆོས་འདི་ནི་ལྔ་བཅུན་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པའི་རྡོ་

རྗེ་འམ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་གཏེར་ནས་འདོན་པར་གསུངས། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འདིས་ཕན་ཐོགས་པར་གསུངས། དེའི་ཚིག་ཚང་མ་གོང་དུ་དབང་གི་དུས་སུ་བཀྲལ་ཚར་བ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ང་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྱི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་འགའ་ཕྲེད་རྣམ་པར་ཞུ། སྤྱིར་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཅག་མི་ཚང་མའི་མོས་པ་དང་རིགས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཟད། བསམ་བློའང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ཆོས་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་མཁན་སྐོར་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་དགའ་སྐམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་ཞིག་གཏང་དགོས་མ་གཏོགས། བསམ་བློ་གང་ཡང་མ་བཏང་ན། ང་ཚོར་སེམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན། སྙིན་པ་ནི་མིན། དེས་ན་ང་ཚོ་ལ་ཆོས་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་ན་དགའམ་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན་དགའ་སྐམ་དུ་བསམ་བློ་ཐོང་།

ཆོས་ལུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་འབྱུང་ཐབས་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ཐབས་ལ་བསམ་བློ་གཏན་ནས་མ་བཏང་བར། ཟས་གོས་རྐྱང་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཅི་འབྱུང་གང་ཤར་བྱེད་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན་དེ་རིང་ང་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡུལ་འདིའི་སྦྲོག་ཆགས་གླིང་ག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ན

གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ལྟར། ཅིར་སྒྱུར་ན་ཅིར་སྒྱུར། ཅི་བྱུང་ན་ཅི་བྱུང་སྙམ་པ་དག་ནི་ཧ་ཅང་གི་སྡུག་པོ་རེད།

ངས་བསམ་ན་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་འདུག་སྙམ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་འགའ་རེས་རང་ཕོ་ན་བདེ་བྱེད་སྐྱིད་བྱེད་ཅིག་བསམ་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དེ་ཧ་ཅང་སྡུག་པོ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སྡུག་པོ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་ནས་བཟང་ཤོས་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཆོས་ལུགས་དེས་གཙོ་བོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེས་ཆེར་དུ་སྒོམ་པས་ཡིན།

དེ་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་བསྡུར་ན་རྩ་བ་ནས་གཤིབ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལུགས་དེའི་བཟང་ཆ་དང་ལེགས་ཆ་ཡོད་ཚད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཚང་མ་ལྷག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གདན་ནས་སྟོན་མ་ཐུབ་པའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཚེ་འདི་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཡང་བདེ་བའི་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད།

དེ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད། དེའང་ལོ་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བློ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་དང་ལྡན་ཞིང་། རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་དཔྱད་པ་བྱས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ལ་འགལ་བ་སྐྱོའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཞིག་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་དག་སྐྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་ལྡན། ཉམས་མྱོང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། རང་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཚང་མ་ཡང་། སྔོན་ཆད་མི་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་རིགས་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་དད་པ་ཁྲིད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ལམ་བདེ་ཞིང་སླ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གང་ན་ཡང་དཀོན་པོ་རེད།

དེ་དག་ནི་ང་རང་གིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཙམ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཏ་ཅང་རྣོ་བའི་ཚོད་དུ་གླེང་བ་མ་ཟད། ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་ད་སྐབས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སྡང་བ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐད་ཆ་རྫ་བ་ནས་མིན། དངོས་གནས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

དེས་ན་འདིར་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་ནས་ཡོང་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་མིན་པར། ཁྱེད་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཞིག་གིས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དཔྱད་པ་བྱས་ཀྱང་འདིའི་དབྱེ་བསལ་ཤེས་དཀའ་བར་བསམ་ནས། ངས་དྲང་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བློ་སྣ་ཅབ་ཅུབ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར། སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ན། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཆེས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟ་ནའང་ཁྱེད་རྣམ་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ན། ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ང་ལ་དྲིས་དང་ངས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ཆོག གལ་སྲིད་ང་ལ་ཁོམ་ལོང་མེད་ན་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་མཁན་པོ་བསོད་དར་གཉིས་ལ་ཡང་དྲིས་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ཚད་བསལ་ཆོག་པ་རེད། ཡུན་རིང་པོའི་

བར་དུ་འབད་པ་བྱས་ནས་དོགས་པ་བསལ་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་རྒྱུ་རེད།

དེ་ཡན་ཆད་དུ་དུམ་བུ་དང་པོའི་དོན་རྒྱས་ཤིང་ཕྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཚར་བ་ཡིན། དུམ་བུ་གཉིས་པ་འདོན་ཆ་ཡིན། དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་ངག་གི་ཚིགས་ས་བཅད་ཀྱིས་ཚུར་བསྡུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མི་བྱེད་པར་འདི་ནས་དེའི་ལུང་ཞིག་འདོན།

དེ་ལྟར་ལྟེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་རྩ་བ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་བར་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུགས་ནི་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་དང་ཁྲིད་ཡིག་ལམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཟབ་པའི་ལུགས་ལ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་དག་གི་གནད་ཚུར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག

བཤད་པ་གོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཁྲིད་ཡིག་སྙིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་ཐིག་ལེ་གསང་རྫོགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། རྗེས་མ་དེ་ཚང་མ་ལ་ག་ལེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བལྟ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། ད་ལན་ཉི་མ་གསུམ་བཞིའི་རིང་ལ་ཁྲིད་བཤད་རྒྱུ་འདི་ནི། ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་གསལ་པོར་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་ཡོད།

ཁྲིད་བཤད་སྟངས་དེ་ཡང་དེ་སྔོན་ལུགས་མདུད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ང་ལ་གསུངས་དོན། ད་སྐབས་ཆོས་ཞུ་མཁན་ཚང་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་མོས་པ་དང་འདོད་པའང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། ད་རེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་དོ་ཏན་ཏན་གྱིས་བཤད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ང་རང་གིས་ཀྱང་ད་རེས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་མན་ངག་ཚང་མ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་རེ་བྱ་རྒྱུ་ངའི་རེ་བ་ཡིན། སྔོན་ཆད་བོད་དུ་ཡོད་ཚེ་ངས་དེ་ལྟར་མི་བཤད་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཉིན་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་ཡིན། ༼ཐལ་སྒྲ།༽

ཐེངས་དང་པོར་དབྱིངས་སྐྱོད་དབུགས་ལྷང་ལ་བསྟོད།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༥ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཨ་རིའི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱོད་དབུགས་ལྷང་ལ་བཞུགས་ནས་གནས་འདིའི་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་འཇུམ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཕེབས་པའི་རེ་འདུན་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་། དེ་སྙིང་ནད་དང་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་མི་ལ་དེ་ཙམ་འཚམ་པོ་མེད་པས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དམིགས་ཏེ་མ་བྱོན་ཞིང་། ངེད་ཅག་ཁབས་འཁྲིང་པ་རྣམས་བར་སྣང་དབྱིངས་སྐྱོད་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

དབྱིངས་སྐྱོད་དབུགས་ལྷང་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གནམ་གྲུ་གསར་གཏོད་མ་བྱས་སྔོན་ནས་བྱུང་བའི་བར་སྣང་འཕུར་ཆས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། སྟོད་ཀྱི་ཆ་དབུགས་ལྷང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྨད་ཕྱོགས་དཔྱངས་སླེ་ཡིས་གྲུབ་པ་

ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཆ་རླངས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མཁའ་དབུགས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་ལྡིང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁར་གཡེང་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉིན་རེའི་སྔ་དྲོའི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཉི་ནུབ་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་སུ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རེ་ཙམ་ལ། མཁའ་རླུང་ཤིན་ཏུ་ཞི་འཇགས་དང་རླུང་རྒྱུན་ཧ་ཅང་བརྟན་པོ་

ཡིན་པས། དེ་ནི་དབྱིངས་སྐྱོད་དབུགས་ལྷང་འཕུར་སྐྱོད་བྱ་བའི་ཆེས་ལེགས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན།

ཉིན་དེར་ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་སྤྲིན་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཡས་མས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐོག་མར་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབྱིངས་སྐྱོད་དབུགས་ལྷང་ལ་ཆ་རླངས་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷང་བུར་གྱུར་ཅིང་། ངེད་ཚག་དཔྱངས་སྐྱའི་ནང་དུ་བསྡད་དེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པས་སེམས་སུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དབྱིངས་སྐྱོད་དབུགས་ལྷང་དུ་ཞུགས་ནས་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་ན། ས་ངོས་དང་བྲལ་ནས་སྨི་སུམ་བརྒྱ་ལ་མ་ཐོན་བར་དུ་ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོར་འཕུར་ཞིང་། རིམ་གྱིས་མགྱོགས་ཚད་སྟོམས་པོའི་ངང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཞིང་ཁ། ནགས་ཚལ། རི་ཀླུང་སོགས་བཀོད་ལེགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སྣ་ཚོགས་མིག་ལོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ཤིང་། བར་སྣང་མཐོན་པོར་གཡེང་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱིན་གནམ་སའི་བར་ལ་ལྟད་མོར་རོལ་བ་ནི། ནང་སེམས་ཀྱི་རང་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལྷག་ཏུ་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེས། ང་ཚོ་རི་མཐོན་པོའི་སྩེ་མོ་བརྒྱུད་སྐབས། ནམ་མཁའ་ནས་གནམ་གྲུ་རླུང་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ལས་བྱུང་ལྷག་པའི་གཡོ་འགྱུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ནང་

སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་མེད་པར་ཞིན་ཏུ་ལྷིང་འཇགས་ཡིན།

རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་གི་འཁྱུར་ཡུན་བརྒྱུད་ནས་མར་བབས་པ་ན། དེ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གྲུ་འཆམ་ཐེངས་གཅིག་སྟེ། ངས་ཆེས་གཏོས་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེས་གཉེར་ཆུང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཚོར་བྱུང་། དེ་སྔོན། དབྱིངས་སྐྱོད་དབུགས་ལྷང་གི་འདྲ་པར་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ཡང་། ད་རེས་འཚོ་བའི་དངོས་སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོར་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེར་བྱུང་།

གསང་སྔགས་གསང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་འཇམ་དཔལ་རྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་རྗེས་འདི་ལྟར་གསུང་།

དབང་འདི་ནི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྙིང་ཁྲག ང་རང་གི་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཅུད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐངས་པ་མེད་པར་ཚང་མ་བསྐྱལ་ཟིན་པ་ཡིན། སའི་སྙིང་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱར་

ཡང་བྱུང་མ་སྐྱོང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་མི་འབྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་དཀོན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟབ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིད་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན།

ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཁེ་ཉེན་ཡང་ཆེ་བ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ནས་ཁེ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད། ཆོས་ལ་ཡང་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས། འདི་གཞན་ལ་མི་སླུ་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་བསྲུང་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན། ཡུན་རིང་པོའི་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབུམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཁེ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བླ་མ་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དངོས་སུ་བསྟོད་ཅིང་ལྐོག་ནས་སྨད་པའི་ལྕེ་གཉིས་སྦྲུལ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྟུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམས་ཚང་མ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་སྣོད་ལྡན་ཞུགས་ཟིན་པས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་འདི་ཡག་པོ་རེད་དམ་བརྩོག་པ་རེད་ཟེར་ནས། ཞིབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་དཔྱད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་རིང་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། རྗེས་སུ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཞུགས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ངེས་པར་ཡང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཕོངས་ཚབས་ཆེ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

ཆོས་འདི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་གསང་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མ་དང་ནང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་འདྲིས་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་རྡོ་རྗེ་གྲོགས་པོ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས། སུ་དང་གང་ལ་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་བཤད་ག་ལ་རུང་། ཚིག་ཙམ་བསྒྲགས་པར་བྱས་ན་ཡང་ངེས་པར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྟུང

བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་སུ་ལ་ཡང་མི་བཤད་པར་གསང་དགོས། དེའི་ནང་དོན་གོ་སོང་ངམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གསང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། འདི་བཤད་མི་ལོ་པའི་སྐྱོན་ཅན་སྡུག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། གསང་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་གསང་བར་གསང་སྒོ་འཆོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲགས་སྒྲ་དང་བཤད་སྒྲ་བྱས་སོང་ན། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་གསང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གསང་སྔགས་ལ་སྐྱོན་ཆེ་བས་གསང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཡང་ཤེས་དགོས།

དཔེར་ན་ང་རང་ཉིད་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཡ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ས་ཐག་ཏ་ཅང་རིང་བ་ནུབ་ཕྱོགས་མེ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཅག་འཁོར་སློབ་མང་པོ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུས་ཡོང་བ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དང་། གཉིས་སུ་འུ་ཅག་ཀུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛོམས་མི་ཐུབ། རྗེས་སུ་ང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ས་ཁུལ་འདི་ལ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ད་རེས་ཐེངས་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཤ་ཚ་སྙིང་རྗེ་བསམས་ནས་སྟོན་ཆད་ངས་བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་འདི་འདྲའི་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་མ་མྱོང་བའི་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བཞག་པ་ཡིན། ངས་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་ཆོས་ཤིག་བཤད་པ་དེ། ལག་ལེན་འཀྱུག་འགྲོ་བྱེད་དུ་གྱུར་ནས་རྗེས་མ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀུང་གཞན་

ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་སྤེལ་བ་དང་འཆད་པར་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དབང་དང་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕོངས་ན་ཕོངས་ཤག་ཤག་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་དང་། འཚོངས་ན་འཚོངས་ངེས་ཀྱི་ཁེ་ཁ་ཐོབ་ཤག་ཤག་གི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་རྣམ་པར་ལན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་མངོན་ལྐོག་མེད་པའི་དད་པ་བྱ་དགོས། མངོན་ལྐོག་མེད་ཟེར་བ་ནི་སུ་ཡིན་ཡང་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་དད་ཀྱང་ལྐོག་ནས་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཡང་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་མོས་པ་དགོས། དང་པོ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་ནས་དགའ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་མོས་མ་སྤྲོ་ན་དེ་ལ་ཐང་ལྷོད་ཅན་ཟེར། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མི་བསྒྲགས་པར་རང་གཅིག་པུས་སྙིང་གི་དབུས་སུ་འཆང་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་འཛིན་རོགས་ཞུ།

ཉམས་ལེན་གནད་བསྡུས།

སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མི་བཤད། སང་ཉིན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་གསར་ཐོན་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་འདི་ན་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སང་ཉིན་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞུ།

ཁྲིད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ལ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་དང་། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།

ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། འཁོར་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷོད་པོར་གྱུར་ནས་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག

དགོས།

དེ་ནི་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ཕྱི་མའི་སྣང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པར་བྱས་ནས། མདོར་ན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་བློ་ལྷོད་པོར་མ་སོང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས།

བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དེའི་ཆོས་ལ་བསླབ་དགོས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བསླབ་དགོས་ན་ཐེག་པ་དམན་པའམ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཤིག་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད།

དེ་ལས་ཐེག་པ་དམན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་རུང་ཞིག་བླངས་ནས་དེར་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་རྐྱང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། གཞན་ལ་གནོད་པ་རྩ་བ་ནས་མི་བྱ་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་དགོས། དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རེད་མ་གཏོགས། དམ་བཅའ་མེད་པར་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ནི་ས་ཇོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མི་ཟེར།

གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བསམ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཟེར།

གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་རེ་ལེན་དགོས། དེ་

ལྷ་བུའི་སྡོམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཟེར་བའི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ལ་དེའི་སྲོལ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་བོད་དང་རྒྱ་གར་དང་སིང་ལྒ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་དགོས་ན་ད་ཅང་དཀའ་མོ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དགེ་བསྙེན་ནམ་གསོ་སྦྱོང་། ཐ་ན་བར་མའི་སྡོམ་པ་གང་རུང་རེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེན་དགོས། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཟེར་ཞེ་ན། ཤི་མ་སོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཚང་མ་མི་གསད་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཞིང་མགོ་སྐོར་ཆེན་པོའི་རྫུན་མི་བཤད་བསམ་པ། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་མི་སྤྱོད་བསམ་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ་དང་ཆང་བཅས་རྩ་བ་ནས་སྤང་བསམ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡོད་དགོས། ཚང་མ་སྤངས་ཐུབ་ན་ཨང་དང་པོ་རེད། མ་ཐུབ་ན་ཡང་དེའི་ནང་གི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཞིག་ཤི་མ་སོང་གི་བར་དུ་སྤང་སྙམ་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་ལ་བླངས་ན་དགེ་བསྙེན་ཟེར། སྲོག་མི་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་མི་གཡེམ་པ། རྫུན་མི་སྨྲ་བ་ལ་རྩ་བ་བཞི་ཟེར་ཞིང་། དེ་རིང་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་བཟུང་སང་ཉིན་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་དེ་བཞི་པོ་མི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཟེར། ཐ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་ལེན་མི་ཐུབ་ནའང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ། ཐ་ན་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར། མ་ཎི་དང་ཨ་ར་པ་ཙ། བཛྲ་གུ་རུ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཅུང་མང་རེ་འདོན་པ་ཁས་བླངས་ནས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བསྐུལ་བའི་ཚེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ལ་ཁ་ཕོ་རུས་སློང་ཟེར་བའི་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཁ་ཕོ་རུས་བསླངས་ནས་བསྐུལ་མ་ཞིག་བྱ། ཁ་ཕོ་རུས་ཟེར་བ་ནི་འབྲན་བརྩུར་བྱེད་དུས་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། ཁ་ཕོ་རུས་ཇི་ལྟར་སློང་ཟེར་ན། དཔེར་ན་དེང་བོད་ལུང་པ་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མི་གྲངས་ཀྱང་ཉུང་ཉུང་དང་། སྟོབས་འབྱོར་ཡང་དམན་

པ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཞན་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དང་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་མི་རེར་ཡང་མ་ཎི་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་ལ་སོགས་པ་དྲུང་ཕྱུར་ཙམ་རེ་མི་འདོན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདི་མི་གྲངས་ཀྱང་མང་། སྟོབས་འབྱོར་ཡང་ཆེ། ཤེས་རྒྱ་ཡང་བཟང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཅི་ཡང་མ་བཏོན་པར་ལག་པས་ལག་པ་བཟུང་ནས་སྡུག་སྡོང་བྱས་ནས་བསྡད་ན། དེད་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་སྟོན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ངོ་ཚ་མོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ༼དགོད་སྒྲ།༽ ཅི་ནུས་ཀྱིས་འདོན་པ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

འོ་ཡ། ད་གཞན་ལ་གནོད་མི་སྐྱེལ་བས་མི་ཚད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ནས་ཁོག་བསྒྲིངས་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་རྩ་ཡིན། དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར།

ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་ཆོས་ནི། ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡིན་ན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་ནི་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྡུ་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཕན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཕན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡང་ཚིག་དེ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསན་འདོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སང་ཉིན་གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་ལ་ཚང་མ་འབྱོན་པར་ཞུ། དེ་མིན་ཅི་ཡང་མེད།

ཁྲིད་སྐབས་གཏང་རྒྱ།

ཕྱི་ཟླ་༧ཚེས་༡༨ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་དབུ་ནས་རྫོགས་རིམ་བར་དུ་རེ་རེ་བཞིན་བཀྲལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐོར་ལུང་གིས་འཁྱུས་པར་མཛད། བར་སྐབས་སུ་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ཉིད་གཏང་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་གསུང་གླེང་གནང་བ་འདི་ལྟར།

གོང་དུ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་ཁྲིད་ཐེག་དམན་སྤྱི་ཁྱབ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་སྔགས་སྤྱི་ཁྱབ་དང་མཐུན་པའི་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་ཁྲིད་ཀྱང་བཤད་གྲུབ་པ་ཡིན།

ད་ནི་ཐ་མར་དགེ་བའི་ཁྲིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གདན་ལ་དབབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའམ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན།

དངོས་གཞི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ལ་ཟེར།

རྗེས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་རྩལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་

བར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ཁྲིད་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དང་པོ་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ སྔ་མ་སྔ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཐོབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

ང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ལག་ཁྲིད་དང་ཉམས་མྱོང་གི་ཁྲིད་ནི། འདི་ན་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམ་པ་ལ་དྲིས་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཞལ་ན་ཡང་གསལ་པོར་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་ཞུས་ན་འང་ཆོག གལ་ཏེ་བླ་མ་གཞན་དང་མི་འཕྲད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡང་

དག་པ་ཞིག་འོང་བར་བྱོས་དང་། རྗེས་སུ་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འོང་བར་ངས་སྨོན་ལམ་གྱིས་གདང་རྒྱ་བྱེད་ཆོག

སྨོན་ལམ་གྱི་གདང་རྒྱ་ཟེར་བ་ནི། ངས་འདི་ལྷ་བུའི་དོན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཡོང་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་མ་ཟད། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བཞག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་དུས་སུ་སྨིན་པའི་སྐབས་ན་སད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གདང་རྒྱ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་ངེད་ཅག་གིས་ཁྲིད་འདི་ད་རེས་མ་མཐུད་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནའང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཞིག་ལ་སྐས་ཐེམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ན། སྐས་ཐེམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་མ་བགྲོད་པར་ཐད་ཀར་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་སྒོ་བྲབས་བྱས་ནའང་སྒོ་ཐུབ་པ་མིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་མྱོང་མ་

ཐོབ་པར་ཕྱི་མ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ངས་བླ་བའི་སྣེ་ལ་བླ་བ་མཐུད་ནས་བཤད་ན་ཡང་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད།

ཁྱེད་རྣམ་པས་དངོས་གཞི་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ས་མ་རེད་སྙམ་ནས་སེམས་མ་ཕམ་པར། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་དང་། དེའི་དོན་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐབས། ཁྱེད་ཡིག་འདི་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནའང་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཡོང་བའི་ཁག་ཐེག་བྱ་ཆོག

དེ་ནས་ཁྱེད་རྒྱུན་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ཁྱེད་ངས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལུང་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མས་དད་གུས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་ཞུ།

སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་རྣམ་དག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་མ་མཇལ་ཞིང་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་ཀྱང་ཐོབ་མ་མྱོང་བའི་མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡིག་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་གཏད་གནང་བ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཆེས་ཉེ་བའི་ཆོས།

སྔོན་ཆད་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཞུ་མྱོང་བའི་སྐུ་ཞབས་ཇེ་མྨི་ཁལ་ཕ་སི་ (Jamie Kalfas) ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་བཤད།

སྐྱབས་རྗེ་བླ་མ་ཁོང་ནཱ་ལནྡཱ་ལུང་དུ་བྱོན་སྐབས། ཁོང་གིས་ངེད་ཅག་ལ་ལོ་ངོ་རྟག་གི་ཡར་སྔོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་གཏེར་ལས་བཞེངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་དང་། ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས།

ད་ལྟའི་ལྡེ་མོ།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་སྐབས། མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར། གང་འདོད་གློང་བརྗོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས། མི་རྣམས་ལ་བར་ཐག་ཏུ་ཅང་ཉེ་བའི་ཚོར་སྣང་སྤྲིན། ཁོང་གིས་ཐེངས་རེར་ཕྱག་ཕྲེང་དེ་རྣ་བར་བཀལ་ནས་ཆོས་གསུངས།

སྐབས་དེའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལས། འགའ་རེ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་རེ་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ང་རང་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྷག་ཏུ་དགའ་བས། ཉུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་། ཉེ་ཆར་བསྒོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞུང་འདང་གིན་མེད་པས། ཡང་བསྐྱར་སྔོན་ཆད་ལྟར་ཉིན་བཞིན་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྙམ། གཞན་ང་ཚོའི་མཚམས་སྒྲུབ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟབ་འཁོར་རེ་ལ་མཉམ་དུ་ཉམས་ལེན་ཐེངས་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཆོས་འདི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐག་ཇེ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཡོང་བས། ང་རང་ཆོས་འདི་ལ་ཤ་ཅང་དགའ་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས། ཡི་གེ་ཀྱུས་ལ་འཆང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་འདིའི་སྔགས་བཟླ་བ་ནི་ཡེ་ནས་ཆད་མ་མྱོང་བར་བཤད།

ཁོང་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་མགུར་དུ་དྲངས་བ་ན། བར་མཚམས་ཤིག་ནས་མཁྲིན་པ་བརྡངས་ཏེ་ལེན་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ལ། འདི་ལྟར་སྨུ་མཐུད་བླངས་ན་ང་རང་དྭ་ཁྲོད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་མཚམས་བཞག་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནི་ད་དུང་ཡང་ཁོང་གི་སེམས་སུ་གནས་ཡོད།

མི་སྐྱེར་གནམ་གྲུར་བཞུགས་པ།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར། སྤྱིན་བདག་ཅིག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁོ་རང་སྐྱེར་གྱི་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནས་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་སུ་འགྲུལ་བཞུད་ཐེངས་གཅིག་གནང་བར་གདན་ཞུ་བྱས་པ་དང་ལེན་གནང་།

ང་ཚོ་གནམ་ཐང་དུ་འགྱོར་ཆེ། དེར་མི་སྐྱེར་གྱི་གནམ་གྲུ་མང་པོ་བཞག་འདུག་པ་མཐོང་། ཨ་རིར་མི་

སྐོར་ལ་དབང་བའི་གནམ་གྲུ་ཡོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ས་ཆར་མི་སྒེར་གནམ་གྲུ་ལྟ་ཅི། མི་སྒེར་ལ་དབང་བའི་རླངས་འཁོར་ཡོད་པའང་ཤིན་ཏུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚད་དུ་འཛོག

གནམ་གྲུར་མི་མང་པོ་སྡོད་ཐབས་མེད་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན། བླ་མ་སྨུ་མཚོ། སྐད་སྒྱུར་མཁན་གཅིག་བཅས་ཕེབས་ཞིང་། ང་ཚོས་གནམ་ཐང་ནས་བསྒུགས་པ་ཡིན། གནམ་གྲུ་རྗེ་མགོ་ནས་རྗེ་མགོར་འཕུར་བ་དང་བསྟུན། མིག་ལམ་དུ་ཆུང་ནས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་མཐར་མི་སྣང་བར་གྱུར།

ཉིན་དེར་རྒྱང་དག་ཏུ་ལྡང་བས་བདག་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་

བྱུང་ཞིང་། ཡུན་རིང་བར་དུ་གནམ་གྲུ་འཕུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས། དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་རྗེས་ཁོང་རྣམ་པ་ཕྱིར་གནམ་ཐང་དུ་བབས་བྱུང་ལ། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་གནམ་གྲུ་དང་མཉམ་དུ་ལྡིང་ལ་བབས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱུགས་ན་ཚང་མཉེས་པར་འདུག ནམ་མཁའ་ནས་འཕུར་སྐྱོད་གནང་བ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟད་མོ་གང་གཟིགས་སོགས་བདག་གིས་ཤེས་མ་བྱུང་།

ཕུར་པ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༧ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ལས་གླིང་གི་ཕུར་པའི་དབང་བསྐུར་བའི་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་གསུང་།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་རུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་སོ་སོར་བཀའ་བབས་པར་གྱུར། དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ལ་འང་བབས་པས། ཁོང་གིས་སློབ་བུ་ལས་དངོས་སུ་བཀྲོན་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཡང་དབེན་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཚང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རྗེ་འབངས་སྙིང་གི་བུ་དགུ་སོ་སོ་ལ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡང་དག གཤིན་རྗེ། པདྨ། ཧ་མགྲིན། ཕུར་པ་ལ་སོགས་སོ་སོར་གནང་།

དེའི་རྗེས་སུ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བློན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་སྔགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས། སྔར་ཕུར་བའི་བཀའ་བབས་དེ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་ཕུར་བའི་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་གསུང་བར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་མ་གནང་བ་ན། ཕུར་བའི་ཆོས་བཀའ་རབ་འབྱམས་ནི་ཁོ་མོས་གསུངས་པའི་དུས་མིན། མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་དངོས་ལ་ཞུས་པས་ཆོག ཞེན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་རྫས་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ནོམ་པ་ལྷ་གོན་གྱིས་ཞེས་འཕྲིན་བརྫངས་པའི་དུས་སུ། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ལ་བསྒྲག་ཏུ་རུང་བའི་མཆོད་རྫས་གྲུ་ནོམ་པ་བསྒྲིགས་ཏེ། མ་ཧཱ་གུ་རུ་དངོས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕུར་བའི་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ཞུས། དེའི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་ཀྱང་སྔར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་གཅིག་པར་ཕུར་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བབས་པ་རེད། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཁོང་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་འགྲན་དུ་མེད་པ། ཟ་ཧུང་ཕུར་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མའི་དུས་ནའང་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཚང་མ་ལ་ཕུར་བུའི་ཆོས་བཀའ་རེའི་གཏེར་ཁ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན།

རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་དང་། བྱང་པ་པདྨ་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། རྗེས་སུ་ཉག་ཨ་འཛི་ལུང་པའི་ས་ཆར་གཏེར་སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའམ་ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་

སྐུ་སྐྱེ་བཞེས་པ་ཡིན། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ཁོང་ཡང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ རྨད་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་གཏེར་དང་རྗེས་གཏེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་གི་ཆོས་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ་བཅུད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཞུར་བའི་ཆོས་སྐོར་འདི་

ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཡང་སྙིང་སྒྲུ་གྲི། བསྡུས་པ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོ་སྟེ་ཆོས་ཚན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཕུར་བ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ནི་གང་ཟག་སུ་མ་ཡིན་གྱིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་རུང་བ། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་བསྒྲུབས་ནའང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཕུར་བ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོ་འདི་ནི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། གང་ཟག་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུས་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡངས་མོ་ཞིག་ཡིན།

རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ན། ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ནི་ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡིན་ཡིན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིན་མེད། ཕུར་བ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོ་ནི་མི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་གཏོ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོན་པའི་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱིར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕུར་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་དབང་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། གཅིག་གི་དབང་ཐོབ་དུས་རང་རང་གིས་གང་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་དེའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཕུར་བའི་ཆོས་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནད་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཕུར་བ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་དབང་སྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ལུང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུང་།

ད་སྐབས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་དགུའི་བར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ད་སྔོན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་གལ་ཆེ། གལ་སྲིད་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ནུས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ། ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བསླབ་བྱ་དེ་གང་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞུང་ཤིང་དུ་གྱུར་བ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསླག་ལུང་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་འདི་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྲོག་ཆགས་དགྲ་གཉེད་དུ་གྱུར་པའི་ལུག་དང་སྤྱང་ཀི ཁྲ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་སོགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་བའི་རང་རྟགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལའང་སྨིན་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ནུས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་པས་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་འདིའི་ཚིག་དོན་ཏ་ཅང་གོ་སླ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་མོ་ཡིན། རྗེས་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་མེད་ཀྱང་ཡི་གེ་རྐྱང་པ་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ཨེ་ཁྲེལ་བལྟས་ནའང་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དང་པོར་བླ་མ་བསྟེན། བླ་མའི་མདུན་ནས་དབང་ཐོབ། ཁྲིད་བཤད། དོན་རྟོགས་རྗེས་གཟོད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་བླ་མ་མ་བསྟེན། དབང་ཁྲིད་མ་ཞུས་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐད་ཀར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བལྟས་ན། དེ་

ལ་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བླ་མ་མེད་ཅིང་དབང་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་འགྲིག་པས་ཧ་ཅང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་མོ་ཡིན།

གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་གྲོགས་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་བསྒྲག་མི་རུང་ཡང་། འདི་ནི་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སེམས་ཅན་སུའི་རྣ་བར་ཐོས་ནའང་བསྒྲག་མི་ཆོག་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་བསྒྲགས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དར་བའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད། ཚེ་དཔལ་འབྱོར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ད་སྐབས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གསུམ་དང་། ཁྱེད་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ལུང་ཐོབ་ཞེས་ང་ལ་བསྐུལ་མ་མ་བྱུང་ཡང་། ངས་ཕན་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དེ་རིང་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་འདི་ལན་གཅིག་བསྒྲགས་པ་ཡིན།

ཆོས་འདི་ནི་ཧ་ཅང་ཟབ་པ་སྟེ། ང་རང་དོན་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། བྱིས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་འདི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ངས་ཆོས་འདི་དང་པོ་ཉན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བླ་མ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་མྱོང་། གཞན་རང་གིས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་ཚང་མ་ལའང་ཆོས་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མི་གྲངས་འབུམ་ཕྲར་མང་པོ་ལ་ལན་གྲངས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ལ་བཤད་ཚར་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལའང་ཕན་པ་ཞིག་ཨེ་ཐོབ་སྙམ་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟེན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིའི་ཚིག་དོན་ཚང་མ་བློ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདིའི་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཟེར་ན་དཀའ་མོ་ཡིན་ཡང་། ཚིག་རེ་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མི་ཆག་པར་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཞལ་ཏ་ཚིག་གསུམ།

ད་རེས་ཨུ་ཅག་ཚང་མ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ཧ་ཅང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་དད་འདུན་ཆེ་བ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་སོང་། ད་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་རན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས། ང་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཁ་ཏ་ཚིག་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།

ཁ་ཏ་དང་པོ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཁ་ལྟ་ངོ་ཤེས་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་བཙུད་རྒྱུར་མ་འཁུགས། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་གོང་དུ་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཞུས་ཡོད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྔན་གྲགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཆེད་དུའང་མིན། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་བཙུད་རྒྱུ་ཨེ་རྙེད་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ངའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུར་མ་འཁུགས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་གཞུང་རྣམ་དག་གིས་བརྟག་ནའང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་སྔོན་བྱོན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་བསྒྲུབ་ནའང་ཆོས་འདི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དཔྱད་པ་བྱས་ནའང་ཇེ་བཟང་ཇེ་དགའ་ཇེ་སྤྲོར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་མི་བདེན་པ་དང་ཡིད་མི་ཆེས་ས་ཞིག་འདུག་སྙམ་པ་ངོ་མ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མིན།

རང་རེ་རྣམས་ལ་མི་ལུས་ཐེར་བ་ལན་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་པ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཐོབ་དཀའ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་ཞུགས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དོན་མེད་དེ། མིའི་ཁོག་ན་སྙིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་གསེར་སྲང་གང་ཙམ་མི་འཛིན་པར་ལག་སྟོང་དུ་ཐོན་

ཡོང་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་ཞེན་ལོག་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ད་རེས་ཆོས་སྒྲོར་འཛུག་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚང་མ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་རེད།

ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་། རང་གར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚད་པར་དུས་

རྒྱུན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་བདེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བསགས་ན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཚང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དང་། བླ་སེར་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་བཀུར་ཁྱད་པར་ཅན་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེས་དང་། དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཁ་ཏ་གཉིས་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དངོས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་ན་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་བསྒོམ་དགོས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་རང་གི་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ནས་ཀྱང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུད་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒོམ་དགོས།

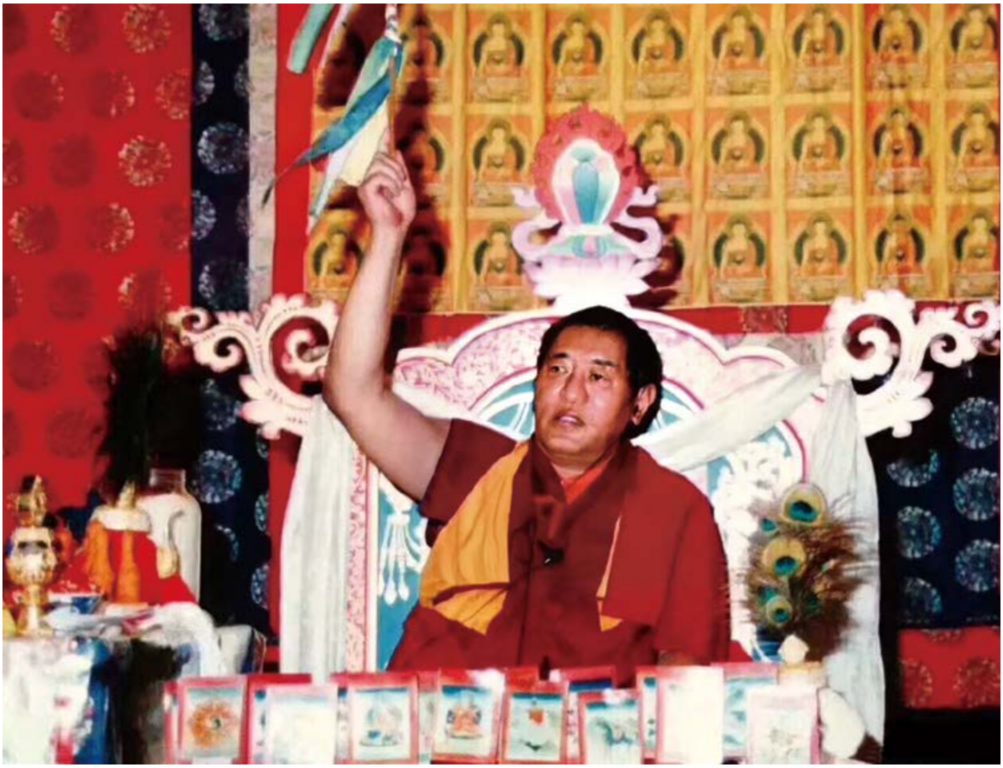
ཁ་ཏ་གསུམ་པ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྲིན་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཡིན་ན་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྤྱིའི་ཆ་ནས་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་དཀའ་མོ་ཡིན་ཡང་། ཚང་མ་ལ་ཕན་ངེས་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ངེས་པའི་བསམ་པ་ང་ལ་ཡོད། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་། དེ་སྔོན་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཡོད་ས་རེད། ད་སྐབས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཧ་ཅང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་མོ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོའི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས

ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཀུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་དགོས་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཉམས་མྱོང་དང་བྱུང་ཚ་ལྡན་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚང་མ་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་རྒྱུ་རེད་སྙམ།

ང་རང་ཡང་བོད་ཡུལ་ལུང་པར་ཡོད་པའི་དུས་སུ། རང་གི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་བཤད་མ་བྲ་བའི་ཆོས་དེ། ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སློབ་མ་བརྟག་ལོང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀར་ཚང་མ་ཚང་སྒྲུགས་བྱས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་རྗེས་མ་ཡང་ཆོས་འདིས་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས་ཅན་རེད་བསམ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་འདི་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་བདག་གི་རེ་བ་ཡིན།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱས་བྲལ།

ཕྱི་ལྷོ་༡༩༩༧ པའི་ཚེས་༡༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཉིན་ཐ་མའི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཚེ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་དོན་དབང་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་དབང་གནང་།



ཡིན་ཁིན་ཐྲོས་གར་གླིང་གི་མཛད་རིམ་བདེ་བླག་དང་མཐུག་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ལྷན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ། སྐབས་དེར། ཆོས་ཚོགས་སོ་སོའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མཎྜལ་དང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ཕྱིར་ཨ་རིའི་བུ་མོ་ལྷའི་ལུས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་སྐུ་ཆས་དང་མགོ་ལ་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཏེ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་དང་བཅས་རྡོ་རྗེའི་

བྲོ་གར་འཁྲབ། ལྟགས་མདུད་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཚོགས་བཞིའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་རྡོ་རྗེད་ལ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་ལྟར་ལས་རིམ་མཇུག་དྲིལ་བ་ན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་སྐྱོ་སྣང་བྲོད། རྡོ་རྗེད་ཀྱིས་ཀྱེས་བརྡའི་ཕྱག་ཟུང་ཡུག་ཡུག་མཛད་དེ་ཞལ་ཀྱེས་པ་ན། འགའ་རེའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་ཞིང་འགའ་རེས་དད་གུས་ཀྱི་ཐལ་སྦྲ་མཚམས་མི་ཆད་པར་བྱས། ཕྱིར་བཏང་ཉུབ་ཕྱོགས་པར་མཆོན་ན། མི་ཕལ་མོ་ཆེར་རྟོག་གེ་པའི་རང་གཤིས་ལྡན་ཞིང་དཔྱོད་ཤེས་ཅན་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཆུང་ངུས་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པ་མངོན་མི་ནུས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལན་ཁོང་གིས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཅི་དགར་བསྟུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཁོ་ཚོས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་སྐྱོ་གདུང་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་མངོན།

ས་ཆིགས་འདིའི་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་ཤ་ཅང་ཆགས་དམ་པོ་བྱས་ཡོད་དེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དང་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་བའི་དུས་ཚོད་ལས། གཞན་ས་དྷུ་དང་ཕྱི་དྷུའི་ཁོམ་སྐབས་རྣམས་སུ། ཡང་ན་བླ་མ་སྐུ་མཆོས་དབང་གནང་བ་དང་། ཡང་ན་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོར་སྦྱང་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་མཛད་རིམ་གྱི་བྱ་བ་མང་ཅམ་འཕྲི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་

ནས་འདིར་མ་བཀོད།

བདག་ལ་མཚོན་ན། རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ཡོགས་སུ་སོང་ནས། ཡུལ་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་གྲོལ་གོམས་གཉིས་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱུང་བ་འདི་ཧ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་དབང་ཁྲིད་མང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྟེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་དང་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཐུན་མིན་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ཚེ་འདིར་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ནམ་ཞི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་སྙམ་པ་མང་དུ་བྱུང་།

ལོ་ཟླས་གསུབ་ཏུ་མེད་པའི་དྲན་པ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནྭ་ཕྭ་ལུང་དུ་ཉིན་བཞུ་ལ་དབང་ཁྲིད་གནང་བའི་རིང་། ཁོང་གི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་

པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་ཨ་རིའི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་རྟོགས་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ། ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གླིང་སྐབས། ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་འདས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་དད་པ་ནི་ད་དུང་བླ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་གྱིན་འདུག

ད་ལྟའི་ལྷོན་ཧླིལ།

དཔེར་ན། སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞོགས་ཟས་ལས་མཁན་སྐུ་ཞབས་ལྷོན་ཧྭིལ་ (Lon Hill) གྱིས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

བདག་ནི་དེ་དུས་ཆོས་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ང་རང་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཞོགས་ཟས་ལས་མཁན་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་འདུག་པས། ང་ལ་སེམས་འཁུར་ཆེན་པོ་ལངས་ནའང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་སོང་སྙམ་དུ་ཞོགས་ཟས་གཡོ་སྐོལ་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ལ་དོན་འདུས་པ། ཐད་ཀར་བ་དང་སེམས་སུ་ཟུག་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སེམས་དོན་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་ང་ལྷག་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་དེ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐེངས་རེར། མི་ཚེ་གསོན་པོར་གནས་པའི་དོན་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྙམ་གྱིན་ཡོད།

ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བླ་རྣམ་དེ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། ངས་རྟག་ཏུ་བླ་རྣམ་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས། བླ་མ་ཁོང་སྐུ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྣང་བ་ཤར་ཡོང་བར་བཤད།

གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་བརྙན་ལེན་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཇོན་སི་ཝེར་ཀྱེན་ (John Swearingen) གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་གླེང་བ་འདི་ལྟར།

སྐབས་དེར་བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་གསལ་པོ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྐུ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ན། རྒྱབ་ལྗོངས་གང་ཡང་མ་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་རང་བཞིན་ཤུགས་

ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོང་། སྤྱིར་ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིའི་མི་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་དང་གནས་ལུགས་ཁོ་ནར་མཐོང་ཆེན་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཡང་། གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་བྱ་དཀའ་བར་འདུག

ད་ལྟའི་ལྡོན་སི་ལེར་ཀྱིན།

སྐབས་དེར་ང་རང་བརྙན་ལེན་མཁན་ཡིན་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་སྩོལ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་ལ། ནམ་རྒྱུན་ང་པར་ཆས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ལངས་ཏེ། ཐེངས་རེར་བརྙན་ཤེལ་བརྒྱུད་ཅིང་ཐེངས་རེར་ཐད་ཀར་ཁོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། པར་ཆས་ཀྱི་བརྙན་ཤེལ་མདུན་ནས་མི་མང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཀྱང་། ངས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག་པས། སྐབས་དེར་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་པའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་འདྲའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བྱིན་རླབས་ནི་ད་ལྟ་དུང་ཡང་ངའི་སེམས་སུ་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད།

དེ་དུས་ཐོབ་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་ཀྱང་། དེབ་ཆུང་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཀློག་འདོན་དང་བསྐྱར་བསམ་བྱས་ནས་སྒོམ་བཞིན་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིན་ཡོད་པར་ཐོས་ཞེས་གླེང་བར་མ་ཟད། སྐུ་ཞབས་ལྡོན་ཁོང་གིས་ད་དུང་བརྗོད་དཀའ་ཞིང་མཐོང་དཀོན་པའི་དངོས་སྨྱོང་དོན་དག་ཅིག་བཤད་པ་འདི་ལྟར།

ཉིན་ཞིག དད་ལྡན་མང་པོས་རང་རང་གི་གཅེས་ནོར་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ཁར་ཁྲིད་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་སྩོལ་བར་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱིན་པའི་སྐབས་ལ། ཁྱི་དང་བྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྐད་སྟད་བསྒྲོ་རྔམ་སྟོན་གྱི་ངར་སྒྲ་འབྱིན་པར་མ་ཟད། སྦར་འབྲད་སོ་འདེབས་ཀྱིས་སྟོད་ཅིང་འཛིང་ནས་བར་ཕྱེ་མི་ཐུབ་པར་གྱུར།

མི་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཕྱི་མ་ནུས་པར་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་ལས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྱོན་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྨྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲགས་པ་དང་མཉམ་དུ། གོང་གི་ངར་སྐད་སྒྲོག་པའི་ཁྱི་དང་བྱི་ལ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རི་བོང་བཞིན་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ་འཛམ་ཐིང་ངེར་སོང་།

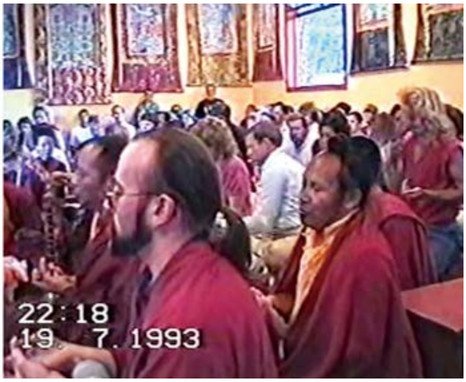
འདི་ནི་ལོ་ཟླ་ཅི་ཙམ་འདས་ཀྱང་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་བསྔགས་ནས་དུས་རྒྱུན་གླེང་གིན་འདུག་པར་བཤད།

རིག་འཛིན་གླིང་དུ་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༨ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ནཱ་པཱ་ལུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས། ངེད་ཅག་གནས་དེ་དང་ཁ་བྲལ་ཞིང་ལྷངས་འཁོར་དུ་བསྡད་དེ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན་རིག་འཛིན་གླིང་དུ་འབྱོར། དེ་ནི་ལྷུགས་མདུད་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཁོར་ཡུག་རྣམས་ནགས་ཚལ་དང་ཕྲང་ལྗོངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པས། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་མཆོད་ན་ཆེས་དཔེན་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས། ནགས་མའི་ཚལ་གྱི་ཚང་ཆིང་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་རྒྱབ་རིའི་ངོས་སུ་མཚམས་ཁང་ཡང་མང་དུ་མཆིས།

ཕྱི་ཧྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས། བདག་མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་སེར་འགའ་དང་མཉམ་དུ། གནས་འདིའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་ལྗོངས་རྣམས་ལ་ལྟད་མོར་རོལ་ཞིང་། སྤང་ཐང་དུ་བསྡད་དེ་ལབ་གླེང་བྱས་ཤིང་པར་ཡང་འགའ་རེ་བླངས་པ་ཡིན།

དགོང་མོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།



Wednesday
July 21, 1993

TRINITY JOURNAL

137th Year, Number 29

Weaverville, Trinity County,

1424 9401 0
TRINITY CO. FREE LIBRARY
BOX 1226
WEAVERVILLE CA 96093

2 Sections

BUDGET: Approve tax or take big

By SALLY MORRIS
Trinity Journal Reporter

Trinity County supervisors are continuing their deliberations with county department heads and the public this week regarding budget reductions for the 1993-94 fiscal year.

They hope to approve a final budget this Friday.

Expenditure totals have been adjusted daily as tentative decisions are made regarding services and personnel, and the board has taken action to restore some of the 20 positions targeted for layoff in the preliminary budget adopted at the end of June.

Since that time, general fund revenue projections have been increased by action taken by the board to levy a half-cent utility tax on electricity consumption and telephone use at least until November, when voters will decide whether to rescind it or not. Some other revenue projections have also increased, including the timber yield tax, which is estimated to be up $100,000 from the original estimate of $400,000 in the preliminary budget.

At this point, proposed cutbacks still include some reduced hours for general fund employees to equal eight days off in the year instead of the 26 days off proposed in the preliminary budget. The eight days off equals a four percent pay cut for the employees affected instead of a 10 percent cut.

A decision is pending regarding the proposed elimination of a two percent salary increase scheduled in December for miscellaneous employees.

Some Funding Restored

The board of supervisors has taken tentative action to restore some of the funding that had been proposed for reduction in parks maintenance, libraries, animal control and the sheriff's department based on the presumption of additional revenue to be provided by voter approval of the utility tax. Should the tax be voted down in November, additional cuts will be required.

The other unknown is whether voters will approve a statewide half-cent sales tax increase that has been extended by Governor Pete Wilson until November. The county's proposed budget includes the estimated sales tax revenue for the time the tax has been extended, but another $143,000 will be available if the voters accept the tax beyond November.

During deliberations last week, the board gave tentative approval to an $85,000 budget increase over last year's level for the data processing department to purchase computer equipment and fill a vacant programmer analyst position.

By moving forward with the computer upgrade, it is the county's goal to increase automation, primarily in the auditor, treasurer/tax collector and assessor functions. The equipment to be purchased is intended to eventually replace the main frame system for a completely open system accessible to all departments. The equipment purchased this year can be added to later as the funding tentatively approved for the acquisition still falls about $70,000 short of what was requested.

"The objective is to speed up processes, simplify them and concentrate on the three offices mentioned to get them working together — less paper pushing and better use of the people you have. We will get more done with less people, more timeliness and greater accuracy," said County Administrative Officer Don Benedetti.

Libraries

By MIKE WENNINGER
Trinity Journal Editor

In the end, everybody agreed that the Trinity County libraries should be open at least 40 hours a week and should provide basic library services.

But so far, there isn't agreement on how to pay for that.

The Board of Supervisors last Thursday restored the library system's fiscal 1993-94 budget to the requested sum of $146,546. This amount is 4.5 percent less than the $153,507 the libraries spent last year.

The county's preliminary budget would have cut the county libraries from 40 hours to 24 hours, or three days, a week, meaning a 40 percent salary loss for the library clerks.

The supervisors unanimously approved restoring the budget to the higher level. Board member Ross Burgess, who made the motion, remarked that if utility tax revenue does not materialize, "get a library parcel tax."

(A parcel tax is a property tax collected in the form of a special assessment.)

Supervisor Arnold Whitridge commented that ideally operation of the library should not be tied to passage of a utility tax.

Board Chairman Matt Leffler responded, "If the utility tax doesn't pass,

(Continued on page 8)

Parks

The public hearings on the Trinity County budget showed that parks are something citizens feel shouldn't be messed with — just like police protection, libraries and animal control.

Parks came up last Wednesday when John Whitaker, county superintendent of buildings and grounds, was discussing his department's budget with the board of supervisors. It was revealed that Lowden Park in Weaverville and Hayfork Park would get little maintenance and restricted use under the proposed budget.

In fact, the groundskeeper for Hayfork Park, Bill Lancaster, had been removed from the payroll July 1, and it was pointed out that the Lowden Park budget would not even permit electric power during winter months.

Several Hayfork residents spoke to the supervisors during the hearing. Betty Felch commented, "Mr. Lancaster's extraordinary efforts have made both our park and cemetery places of which Trinity County can be proud; being laid off seems rather poor pay for being a dedicated employee to this county."

Felch also cited tourism and remarked, "Our park provides the only public restroom facilities between Douglas City and Forest Glen."

The Hayfork Garden Club sent a letter of protest.

Several Weaverville residents expressed concern about very restricted use of Lowden Park for up to half the year. A spokesman for the Weaver City Street Rodders said the group's annual August show at the park attracted several hundred visitors to this area. He said good parks are an economic boost for Trinity County.

Supervisor Ross Burgess insisted that Lancaster should be rehired. Supervisor Arnold Whitridge remarked, "This (parks) is one thing that people want."

Burgess said he could support a one percent increase in the transient occupancy tax (TOT) to help the parks. This caused a discussion of whether the TOT should be diverted from its chief use of funding promotion of tourism in the county.

Burgess retorted, "It's fine to advertise and ask people to come to your home, but when they get there and see that it's dry and brown and dirty, they're not likely to stay and spend money."

The proposed budget had allocated nothing to the Hayfork Park, compared with the Building and Grounds Department's request of $18,229. Lowden Park's allotment was $44,460, compared with a request of $68,952.

Whitaker said a combined budget of $78,000 for both parks would suffice and would permit rehiring Lancaster. The board approved that sum, but stipulated that it would depend on getting new revenue, either from a TOT increase or from a tax on utilities if that eventually is approved by county voters.

Courthouse

On his first trip to the United States, His Holiness Jigmed P'huntsog Jungnay from Tibet visited the Chagdud Gonpa Foundation's facilities in Junction City Monday. Here he speaks to a group assembled at the facility that helps to preserve Tibetan Buddhism. At right is Chagdud Tulku Rinpoche, a Tibetan lama who lives at the foundation's headquarters in Junction City. *(Photo by Phil Nelson)*

Supervisors split 3-2 on imposing utility tax now

By SALLY MORRIS
Trinity Journal Reporter

Trinity County residents will soon be paying a half-cent utility tax on electricity and telephone use following the Board of Supervisors' action last week imposing the tax to help balance the county budget and restore some services and personnel proposed to be eliminated in the preliminary budget.

The board split 3-2 in support of collecting the tax as soon as possible. And in three days, an ordinance implementing the tax was drafted and approved, effective immediately. The board unanimously agreed to put the so.

It is estimated that the tax will generate approximately $400,000 in additional annual revenue. However, even if county voters support the tax measure, the revenue generated will not be enough to eliminate the entire budget deficit of about $600,000. The board is continuing in final budget hearings this week to determine what cuts still need to be made.

Costs $3 a Month

County Administrative Officer Don Benedetti has estimated that the average monthly cost of the tax on electricity will be $3 per household based on an telephone service users in the county, but includes a provision allowing the board to exempt any class of persons or utility service users from paying the tax. There has been discussion about exempting customers outside the Trinity County Public Utility District from paying the tax, but the ordinance at this time does not include such an exemption.

Other provisions of the ordinance reserve the revenue entirely for local county programs and services, and prohibit the board of supervisors from increasing the rate of the tax in the future without the vote of the electorate. This

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་འཛིན་གླིང་དུ་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་བའི་སྐོར་གསུམ་གཅིག་ཚགས་པར་དུ་བཀོད་པ།

ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་མོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ས་ཆ་དེ་དང་ཞུང་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་དུ། དད་ལྡན་མང་པོས་ཞི་ལ་དང་ཁྱི། རྒྱ་སོགས་གཅེས་རྟེན་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཁྲིད་ཡོང་བར་ཆེད་དུ་བྱིན་རླབས་མཛད། སྤྱིར་ཁོ་ཚོས་གཅེས་རྟེན་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་དུ་བཀོད་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སོར་ནས་གྲ་སྒྲིག་འཚུས་ཚང་བྱས་འདུག་སྟེ། ས་

ཆ་ཆེས་ཐག་རིང་པོར་སྡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཅེས་ནོར་རྣམས་ཁྲིད་དེ་བསྒྲུགས་འདུག

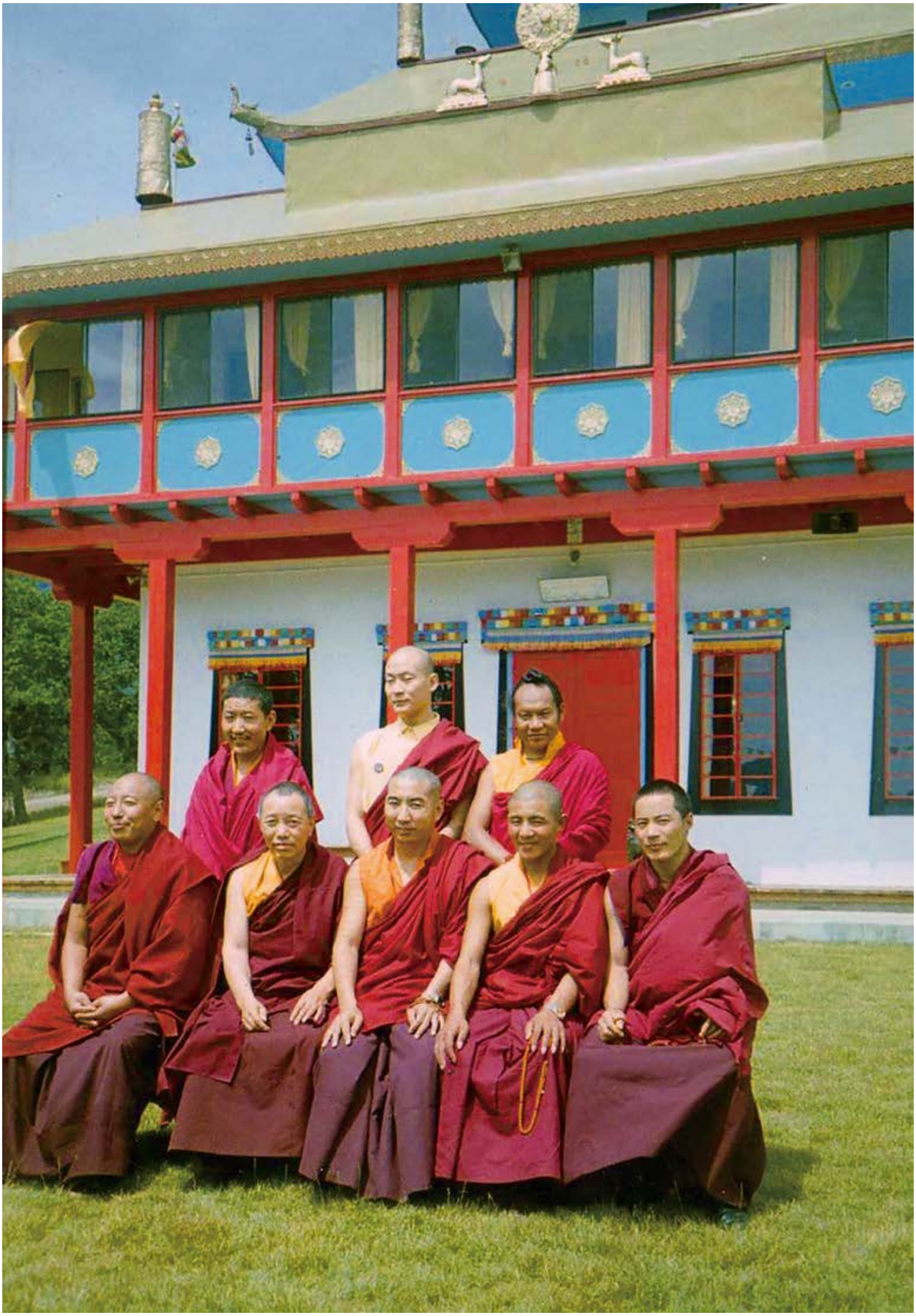
ཨ་རིའི་མི་རྣམས་གཅེས་ནོར་སྲོག་ཆགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། རང་གི་ཁྱིམ་མི་ལྟར་གང་དུ་སོང་ཡང་དེར་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཁྱི་ལ་ལའི་ལུས་པོངས་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་དྲག་གི་རྣམ་པར་འདུག་པས། ང་ཚོས་བདེ་འཛགས་ལ་བསམ་སྟེ་ཚོས་ཧེ་ཉིད་གཙར་དུ་འཇུག་མི་འདོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པའི་སྒོ་ནས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཚན་དང་མ་ཎི་སོགས་གསུངས་ཏེ་བྱིན་རླབས་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཅང་དགའ་བར་གྱུར། དོན་དེ་བྱུང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་འདས་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་དུང་གསལ་ལྷང་ངེར་དྲན་གྱིན་འདུག་སྟེ། ཁོ་ཚོས་དོན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གླེང་གིན་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་འབྱོར་བ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༠ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ང་ཚོ་རིག་འཛིན་གླིང་དང་བྱེས་ནས་རླངས་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་། ལམ་བར་ནས་ནགས་ཚལ་དང་རི་བོ་སོགས་མཛེས་ལྗོངས་སྣ་ཚོགས་མིག་ལམ་དུ་བརྒྱུད། ཨ་རིའི་ནུབ་མཚོའི་འགྲམ་ངོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་འདྲ་བར་ཁ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག

དེ་ལས་བདག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ལམ་བར་ནས་མཐོང་བའི་གནས་རི་མཱོན་ཐི་ཤཱ་སི་ཏ་ (Mount Shasta) ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རི་བོ་འདིར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རེར་མེ་རི་ཐེངས་རེ་འཕྱུར་བར་གྲགས་ཞིང་། མཚོ་འཕགས་ལ་སྤྱི་སྟོང་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་རི་རྩེ་རྟག

ཏུ་ཁ་བས་བསྐྱབས་ཡོད། ཨ་རིའི་གདོད་མའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རི་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འདོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་གནས་རི་འདི་ནི་བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་པ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་ཚོ་ཆེས་དགའ་བའི་གནས་ཤིག་སྟེ། རི་འདབས་སུ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་བསམ་གཏན་པའི་ཆོས་ཚོགས། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མི་ཆེས་མང་པོས་རང་རང་སར་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བཞིན་འདུག གནས་རི་འདིར་བྱིན་རླབས་ཚད་མེད་ལྡན་པས་ནང་སེམས་ཞི་འཇགས་སུ་འགོད་ནུས་པར་ཡང་བཤད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་རླངས་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ་གནས་རི་དེར་གཟིགས་ཙམ་གནང་ནས། དེར་འཁོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་རི་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ་གསན་བཞེས་མཛད།



དེ་ནས་སུ་མཐུད་དུ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན། ཨོ་རེ་གོན་ཞིང་ཆེན་ (State of Oregon) ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་འབྱོར། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནི་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་དགོན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དགོན་པ་དེས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ལ་གདན་ཞུ་གཟབ་རྒྱས་མཛད་རྗེས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྲི་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བ་སོགས་ཞུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་པ་འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད།

ཕྱི་དྲོར་དེར་འདུས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་དང་ཞལ་གདམས་གསུངས།

དགོང་མོར་ཕྱིར་དགོན་ནང་དུ་ཐེབས་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེད་འཁོར་སློབ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་གནང་བའི་བརྙན་ཕབ་ཟློར་སྟེར་ལ་གཟིགས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྔོར་ང་རང་གིས་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་འདོད་ཧ་ཅང་ཆེ་ཡང་། ཁོང་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཟིན་པས་ཚེ་འདིར་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བྲལ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་ལ་འབྲེལ་བ་འཇོག་ཕྱིར་དབང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་

ཞེས། བརྙན་ཕབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དབང་གི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཞུས་ཤིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་རྣམས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་ལྟར་དུ་བཟླས་བརྗོད་མཛད།

དབང་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་འབྲས་ལྗོངས་སམ་རྒྱ་གར་གང་རུང་དུ་བསྐུར་སྐབས་བརྙན་དུ་བླངས་པ་འདྲ་ལ། དྭངས་ཚད་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདུག དབང་རྫོགས་པར་ཞུས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མཛད།

སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བརྙན་གཟུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དབང་དང་ཁྲིད་སོགས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་རུང་མོད། སྐར་ངོས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་བརྙན་དང་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནའང་བྱིན་རླབས་ངེས་ཅན་འཐོབ་ཐུབ་སྙམ།

རས་གུར་ནང་གི་དགོད་སྒྲ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༧ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་རས་གུར་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཐྭ་ཐང་དུ་ཕུབ་འདུག ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཚུལ་མཛད་ནས། འདི་དབྱར་ཁ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐེད་སྐྱོད་བྱ་ཆོག་གསུངས།

གུར་དེ་ལྟར་སྣང་ལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ནང་དུ་ངེད་ཚག་མི་བཅུ་གསུམ་བསྡད་ཀྱང་ཡངས་མོར་ཤོང་ཐུབ་པར་འདུག ཁོང་གིས་རས་གུར་དེར་བྱིན་རླབས་གནང་བའི་ཚུལ་དུ། ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་དབང་སྡུད་གསོལ་འདེབས་དང་གར་དབང་ལྷ་དགུའི་བསྙེན་པ་གསུངས། དེ་ནས་སྐུ་མཐུད་དུ་ཛམ་བྷ་ལཱའི་བསྙེན་པ་གསུངས་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་ལ། གློ་བུར་དུ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཉོ། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་ཛམ་བྷ་ལཱའི་བསྙེན་པ་བཏོན་པ་ཡིན། ད་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་བལྟས་ན། ང་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་ཡང་། ལོ་དྲུག་ཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་ས་རེད་གསུངས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་

དངོས་གནས་སྟོན་ལས་ལྷག་པར་སྐྱ་བསོད་ཇེ་ཆེ་དུ་སོང་བ་ཡིན།

ཡང་ཁོང་གིས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ། ང་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་སོང་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད། སྟོན་ངའི་ཕ་ཡུལ་དུ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་བཟང་གི་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པར་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཆེ་དགོས་ནི་རེད། རྒྱ་ཆེ་དགོས་ནི་རེད་ཅེས་གསུངས་དར་ཞེས་ལད་མོ་མཛད་པ་ན། རས་གུར་ནང་དུ་དགོད་སྒྲ་དིར་རེར་གྱུར།

དེ་ནས་ཁོ་ཆོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞོ་ཡང་དྲངས་སོང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྟོན་ཆད་ངས་རྫ་སྟོད་ལྷུང་མ་སྐར་དུ་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས། འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་ཞོ་འདི་ཡིན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕོར་བ་མི་བཀོལ་བར་ཁྱེད་ཚོའི་ལག་ནང་དུ་ལྡུག་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པས། ཚང་མ་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཞོ་ལ་རོལ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་ཞོ་གསོལ་ཞོར་དུ། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་

ནས་གསུང་གླེང་གནང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཤི་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་འགའ་རེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་འགྲོ་ས་རེད། ང་རང་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ན། ནམ་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད། དེ་ཡང་བདེ་སྨོན་ལས། པོ་ཊ་ལ་དང་ལྕང་ལོ་ཅན། །རྔ་ཡབ་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞུ། །མྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཡོང་ནས་སླར་རང་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལོག་ཆོག་པར་བཤད་མེད་པས། དེ་འདྲའི་ལས་སླ་མོ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ། མཁན་རྣམ་གྲོལ་དང་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་རྣམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱེ་བར་སྨོན་མཁན་ཨེ་ཡིན། གཞན་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། ཐམས་ཅད་དགོད་སྒྲ་ལྷང་ངེར་གྱུར།

ཡང་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ང་རང་སྔོན་ཆད་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་འདོད་ཧ་ཅང་ཆེ། ནུབ་གཅིག་རྨི་ལམ་དུ་མི་ཞིག་གིས། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་དག་ཞིང་ལ་གཏད་ཟིན་པས། ཁྱེད་གཉིས་ཚེ་འདིར་མཇལ་འཕྲད་ཡོང་བའི་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རྨིས་པས། རྗེས་སོར་ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་ལ་གསུང་མང་པོ་མི་འབྱིན་པར་དགོངས་པ་མི་ཡུལ་ནས་གཞན་དུ་གཏད་སོང་བ་ད་གཟོད་གོ་བྱུང་། དེ་བས་ངེད་གཉིས་ལ་ཚེ་འདིར་འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མ་སོང་ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཁོང་གིས་གློ་བུར་དུ། མདང་དགོང་ངེད་ཆོས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཞུས་པའི་དབང་ཆོག་དེ་སུའི་གཏེར་ཆོས་རེད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་། རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཁོང་རང་གི་གཏེར་ཆོས་ཡིན་ས་རེད་གསུངས།

དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་

མཉམ་དུ་སྐད་ཆའི་གླེང་མོལ་མང་དུ་བགྱིད་པ་ན། གུར་ནང་ནས་བཞད་སྒྲ་འང་སྔ་མཐུད་དུ་བྱུང་།

བདག་གིས་གསུང་མོལ་ལ་ཉན་ཞོར་དུ། རས་གུར་འདིར་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ད་ཅང་ལྷི་བར་འདུག་པས་ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་འཁྱེར་བ་སོགས་ལ་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་བཏང་།

གཏེར་བུམ་སྦ་ས།

དེ་རྗེས། ཁོང་རྣམ་པས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱྭངས་འཁོར་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཐག་མི་རིང་བའི་མཚམས་

སུ་གདན་ཞུ་བྱུས། མཐའ་འཁོར་སྟེ་ཤིང་གིས་བསྐོར་བའི་རི་རྐེད་ཀྱི་ལྷས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་བ་ན། རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ལ་མཇུབ་མོ་བཙུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ལོ་སྤྱི་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན། ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཀྱིས་བླ་རུང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་ཉིན་དེར། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སན་ཧྥྲི་རན་སིའི་སི་ཁོ་ནས་ཨ་རི་ལན་དེར་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་དང་ཁོང་གི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་དབང་མོ། སྲས་གཞན་ཕན། སྤྲུལ་སྐུ་པད་མ་དབང་རྒྱལ་བཅས་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་གནས་འདི་ནི་ལམ་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཅིའང་བྱས་མེད་པའི་ས་སྟོང་ཞིག་ཡིན། བདག་སུ་མོ་ནས་གནས་འདིར་ལྷགས་ཏེ། ལག་ཏུ་གཏེར་བུམ་བཟུང་ནས་བསྒྲུགས། བདུད་འཇོམས་ཚང་གིས་གཏེར་བུམ་ས་འོག་ཏུ་སྦས་ནས་ས་འདུལ་མཛད་རྗེས། ཡལ་ག་ཞིག་ལ་ཁ་དར་བཏགས་ཤིང་གནས་དེར་བཙུགས་ནས། རྗེས་སུ་གནས་འདིར་ཆོས་ཚོགས་ཚུགས་ནས་ཆོས་པ་མང་པོས་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ཞལ་འདོན་དང་བྱིན་རླབས་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། ལོ་འགའ་སོང་རྗེས། ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ་སྐབས་དེའི་ཡལ་ག་དེ་འདི་འདྲའི་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོར་གྱུར་འདུག་གསུངས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་འདིར་དབང་སྐུད་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ནས་བྱིན་རླབས་གནང་།

རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རབ་གནས་མཛད།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར། ཡུལ་དེར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད།

ཕྱིར་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཏེར་སྟོན་ཀུན་བཟང་ཉི་མའི་ཇོར་སེམས་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཆོས་བདག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཁོང་གིས་ཡུལ་འདིར་ཆེས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་ལ་བླ་གབ་མེད་པའི་ཇོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས། སྐུ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་བརྒྱའི་དུང་འཁོར་སོགས་བཞེངས་འདུག

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཐང་དུ་སྐུ་དེར་སྐོར་བ་མཛད་ཅིང་ཞུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གནང་རྗེས། དུས་ཡུན་རིང་པོར་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས། ཉིན་དེར་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་ཞིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གནས་དེའི་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཕན་ངེས་པའི་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བར་དགྱེས་སྤྲོར་ཆེན་པོ་མཛད།

སྐྱེ་འཆིའི་མན་ངག

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ཤུ་ལནྡ་ཌི་ (Ashland) ཡི་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་ཁང་ (Rogue Valley Unitarian Universalist Fellowship) དུ་ཚང་མའི་རེ་བ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་ཚེ་དབང་ཚེ་འགུགས་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་འཕོ་བ་དང་ཚེ་དབང་དག་ནི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདོན་ཤེས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོལ་ཤེས་པ་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་ལྟར།

ད་རེས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་མཇལ། བླ་མ་མཇལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བླ་མའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྙེད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡུན་རིང་པོར་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་མེད་པར། ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བློ་སྦྱངས་ནས། ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་མངའ་ཐང་། མཚན་སྙན་གྲགས། རིགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེ་མིན་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་གྲོགས་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་བའི་དབང་ཆ་མེད་པར། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཕན་ངེས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་གནོད་ངེས་པ་ནི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་ནས་ཕན་གནོད་ཀྱི་བྱ་བ་ངོས་ཟིན་དགོས།

དེས་ན་ད་ལྟ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་ནས། འདིར་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ཡང་ཉི་མ་བདུན་གྱི་ནང་ན་ཁེམ་པའི་དུས་སྐབས་ཉིན་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། ཉིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གླུ་དང་གར་སོགས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་མང་པོས་འདས་འགྲོ་བས། ཆོས་དགེ་བ་མ་བསྒྲུབས་པར་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐོན་པའི་དུས་སུ། མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་བཞིན་དོང་བཞི་བཀོས། མིག་མཆི་མས་བཀང་། སེམས་འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་མེད་ན་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་ན་བསྐོར་ཆེན་ཟེར་བར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་ཚེ་འདི་སྣང་གི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཙམ་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར། རང་གི་མགོན་རང་གིས་བྱས་ནས་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ན་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་

ཆོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི་ཆེས་ཕུལ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ། སྔོན་བས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བསྡུས་སྙིང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཏེ། དཔེར་ན་ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་གྲུབ་འབྲས། དགེ་བའི་རེ་འདོད་མཐར་ཐུག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལ་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་དང་གྲུབ་མཐའ་

ཐ་དད་ཟེར་ནས་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱ་བར། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་གདབ་རྒྱུ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

འཕོ་བ།

དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་རང་གིས་དགེ་རྩ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསགས་པའི་མཐུས། ནམ་མཁར་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྐྱབས་སེམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་གྱིས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཉིད་ཀུང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་པོ་དེ་ཡང་ཐ་མལ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པར། ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྐུ་

མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞབས་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བོར་སྒོམས། དེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས་ན་རྩ་དབུ་མ་སྟོང་སང་སྒྲིམ་ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་པ་ལ། ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོའི་ཚངས་པའི་བུ་ག་ན་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པ། མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཁ་ཟུམ་ཡོད་པ། སྙིང་ཁ་ན་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པ། དེའི་སྙིང་ན་རླུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྗང་སྐྱ་ཞིག་གི་སྙིང་ན་རང་གི་སེམས་སམ་རིག་པ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་དེ་ནི། རླུང་གི་ཐིག་ལེ་དེས་ཡར་ལ་བསྐྱོད་ནས་འཕར་ལ་ཁད་དང་ཡལ་ལ་ཁད་པ་ཞིག་སྒོམས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱེས། དེ་དག་གི་དོན་ནི་བོད་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཚིག་འདི་ལའང་གསན་པར་ཞུ།

ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་༔

བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་༔ ཁྱོད་རང་གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྲི་ཐོད་འཛིན༔

ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས༔

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་རྩ་དབུ་མ༔ སྒྲིམ་ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་པ་ལ༔

སྟོང་སང་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན༔ ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་གནས་སུ་ཏར༔

མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཟུག་པ་ཡི༔ སྙིང་ཁར་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྙིང་༔

རླུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྗང་སྐྱའི་དབུས༔ རིག་པ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོར་གསལ༔

སྤྱི་བོར་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི༔

མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཕུང་པོར་གསལ༔

དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱོ་བོའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་གྱིས་དང་། ངས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཚབ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ངའི་ཚིག་འདི་ལ་གསན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་ཞོག

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་

འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཨེ་མ་ཧོཿ གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནཿ ཡིད་དང་བརྒྱའི་འཇའ་གུར་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་ཿ

སྐྱབས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ནིཿ སྐུ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དྭངས་མའི་ལུསཿ

དཔལ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་བཞུགསཿ ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབསཿ

ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ གནས་འོག་མིན་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ

དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོགཿ

དེ་ནས་ང་རང་གིས་ཧྲཱིཿལྷ་ཚན་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་ཁ་ན་རླུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྗང་སྐྱའི་སྟེང་ན་རང་སེམས་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཡར་རླུང་གིས་བཏེགས་ནས། སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ཧིགཿཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བར་བསམ། སླར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ། ཡང་ཧྲཱིཿལྷ་ཡིས་ཡར་བསྐྱོད་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག

མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བར་བསམ། ཡང་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་གསལ་ནས། ཧྲཱིཿལྷུས་ཡར་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་བོར་ཕྲོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་གིས་ཧིཀ༔སྒྲ་ཞིག་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྱིས།

ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧིཀ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧིཀ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧིཀ༔

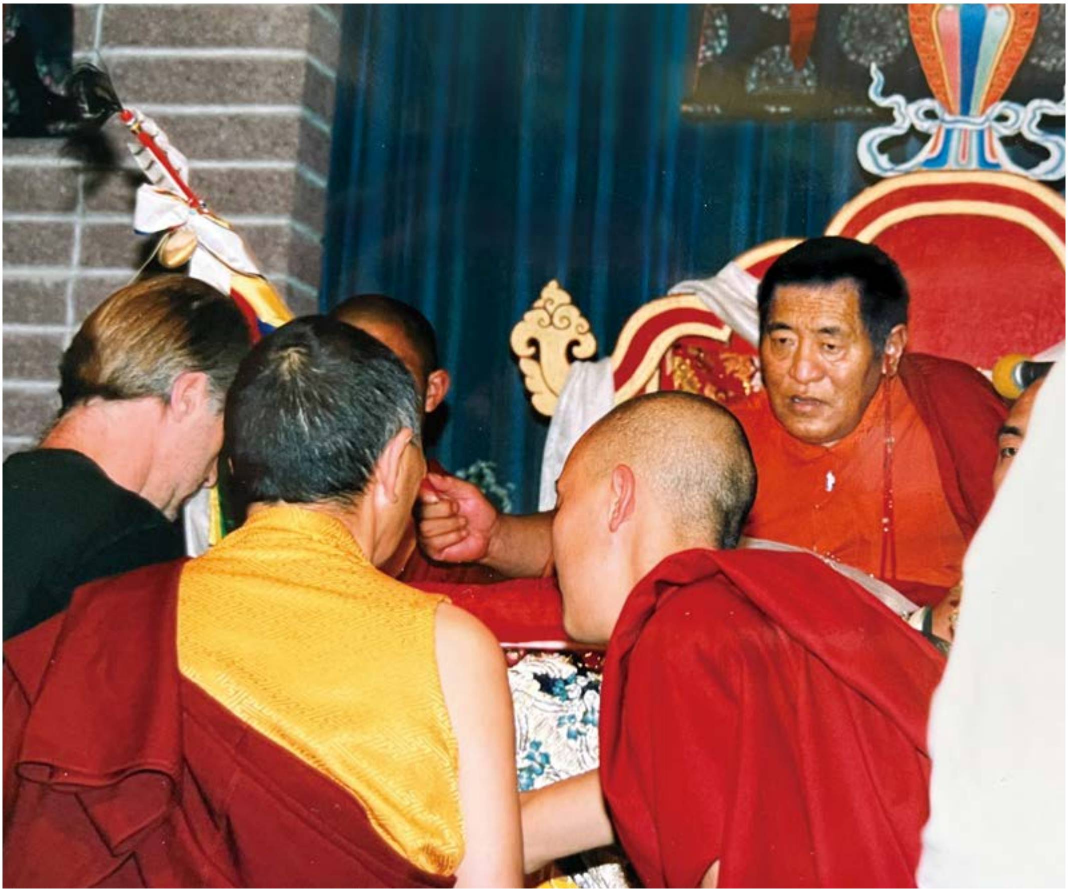
དེ་ནས་ང་རང་གིས་ཕཊ་སྒྲ་ལྔ་ཚན་བྱས་པའི་མཐུས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ། ངོ་བོ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ལྔའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ནམ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སོང་བར་བསམ་པའི་མོས་པ་གྱིས།

ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔

དེ་ནས་སླར་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ན་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

ཚེ་དབང་།

ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྐུ་མདོག་དམར་



པོ་པདྨ་ར་གའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་བར་སྒོམས།

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །

ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཙུ་ནས། །

སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཨ་ཡུ་སྐྱོལ། །བསྲུང་བྱ་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །

ཀྱཻ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །

ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད། །བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རློབས་ལ། །

འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནིཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཧཱུྃ༔བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །
ཐུགས་རྗེའི་ནུས་པ་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །
འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་ཕྱག་མཚན་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །
དམིགས་བྱའི་བླ་ཚེ་ཉམས་འཁྱར་འཕྲོགས་པ་དང་། །
འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཚེ་བཅུད་དྭངས་མ་ཀུན། །
འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཀུག །
བདག་ལ་བསྟིམས་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས། །
འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཛ། ཚེ་བྷྲཱུཾ་གཡུ་བྷྲཱུཾ་གཡུ་ཚེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་བྷྲཱུཾ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནིཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

དེ་ནས་ཚེ་རིལ་དང་ཚེ་ཆང་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་ལ་གཏད་པས། ཁྱེད་རང་གིས་ཁར་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་གྱིས།

ཨོཾ༔ སྐུ་ཡི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ སྣང་བོ་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་ཐིམ༔

ཨཱཿ གསུང་གི་གསུང་སྟེ་གསུང་ལ་ཐིམ༔ ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཐིམ༔

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཐིམ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཐིམ༔

ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་བཀྲ་ཤིས༔ ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པས༔

སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྙིང་པོ་ཉི་ཟླ་གསལ་བྱུར་ཅིག༔

ཨེ་མ་ཧོ། ཚེ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་༔ བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་འདི་ཡི་མཐུས༔

བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་དང་༔

 གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་དང་༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སོགས༔

མི་མཐུན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་རྣམས༔ མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བཟློག་པར་གྱུར༔

བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀའི་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ༔

མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སུ་བསྒྱུར༔

འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

ད་འཕོ་བ་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟིན་པ་ཡིན། དགེ་བ་འདི་དག་གིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ། བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདི་དག་མཉམ་དུ་གསུང་བར་ཞུ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །

སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་ཆུ་ཀློང་འཁྲིགས་པ་ཡི། །

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

ༀ་ཡེ་དྷརྨ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝ་ཧེ་ཏུན་ཏེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ།

གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་ཉིན་བདེ་ལེགས། །

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྩོལ། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མས་དེང་འདིར་སྩོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྩོལ། །

ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་དེང་འདིར་སྩོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེང་འདིར་སྩོལ། །

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །

སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲ་རྒྱལ་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྫུན་མེད་པ། །

བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དུས་འདིར་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །

དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། གཟའ་དགྲ་གཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་བར་ཆད་སྣང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡ། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

ངོ་མཚར་བའི་ཕཊ་སྒྲ།

སྤྱིར་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བ་གསུང་བ་ནི་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཡིན་མོད། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༧ཉིན་ཆོས་ཚོགས་སུ་འཕོ་བ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་ཕཊ་སྒྲ་ཡིས། དེར་འཁོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ལོ་མང་པོར་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ཡོད་པ་དེ། ཕྱིས་སུ་ཁོང་ཚོ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ད་གཟོད་ཤེས་སོང་།

འཁྱུར་མཉེད་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་པ་ལྕམ་ཁེའི་ (Kay) ལགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཕྱིར་དྲན་བྱས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་སྐབས། འགྲིམ་བད་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་འཕྱིས་ཀྱང་མི་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུས་པས། འདུག་སྟེགས་༢༥༠ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེའི་བརྩེགས་རིམ་སྟེང་འོག་ཀུན་མི་ཡིས་གང་བར་མ་ཟད། འགའ་རེས་ཡར་ལངས་ནས་ཆོས་མཉན་དགོས་བྱུང་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཁང་དེར་འཕོ་བ་དང་ཚེ་དབང་གསུངས།

འཕོ་བ་གསུང་སྐབས། ཁོང་གིས་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོ་བསྒྲགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མི་ཚེ་འདིར་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ང་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ལོར། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་ང་ཚོར་ཆོས་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་བླ་མ་དེ་དྲན་གྱིན་འདུག་གམ། ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་གསུངས་པའི་ཕཊ་སྒྲ་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་གླེང་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བར་བཤད།

ད་དུང་སི་པན་ (Span) ཞེས་པའི་ཧྭ་ཕ་ཡིའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་བོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་འཁོར་ལ་ཁ་ལོ་པ་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནས་སན་ཧྥི་རན་སིའི་སི་ཁོ་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ཁོང་གིས་འཕོ་བ་དང་ཚེ་དབང་གསུང་སྐབས། ང་རང་ཁྲི་ཙ་ཧྲུ་བཅར་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཀློ་བུར་དུ་ཕང་སྒྲ་དྲག་པོ་མཛད་པས། ངའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དུས་ཚོད་ག་ཙམ་འགོར་བའང་མ་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚོར་ནི་ངའི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་བརྗེད་ཐབས་ཡོད་རེ་སྐན་ནེར།

ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆོས་གསུང་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༢ཉིན་གྱི་སྔ་མོར། ངེད་ཚག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཐང་ས་འཁོར་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ལྷག་ལ་སོང་བ་ན། སན་ཧྥི་རན་སིའི་སི་ཁོའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཚོགས་(Yeshe Nyingpo Orgyen Dorje Den)སུ་འབྱོར། འདི་ནི་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་བཏབ་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ནི་སྔོན་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་སྲོལ་འདུག

ཆོས་ཚོགས་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུས་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྡོམ་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་གནང་།

ཚེས་༢༣ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སན་ཕྲི་རན་སའི་སི་ཁོའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོན་ཁར། ཨ་རིའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཚད་མཐོ་བའི་བསྟི་བཀུར་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཚོན་པའི་རྟགས་སུ། འཛམ་གླིང་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྡོལ་སི་རྡོའི་སེའམ་ར་གཉིས་རྟགས་ཅན་གྱི་རླངས་འཁོར་ (Rolls Royce) གྲ་སྒྲིག་གིས་སྐྱེལ་མ་བྱས། རླངས་འཁོར་དེ་ནི་བརྟན་འཕྲིན་དང་ཁ་པར། བཟའ་བཏུང་སོགས་རྒྱས་སྤྲོས་ཉེར་མཁོ་མང་དུ་འཛོམས་པ་ཞིག་རེད།

མཚམས་འདི་ནས་ནཱ་པཱ་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད།

རྣ་རྔོགས་ཀྱི་རྣབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་ནཱ་པཱ་ལུང་དང་ཨོ་རཱེ་གཱོན་གྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

མ་གཟའ་དམ་གསུམ།

khenposodargye.org

contact us: *info@khenposodargye.org*

ཡི་གེ་ཀྵི་ཤུ་རྩ་རྡུག་པ་འདི་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཝི་འདྲར་
བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །