དྲན་རོགས་ཀྱི་ནུབ་བསྒྲོད།

[illegible]

སྨད་ཆ།

བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

དཀར་ཆག

སྒྲིང་བསྒྲུང་བ།
002

འབབ་ཚུགས་དང་པོ།
ཨ་རི། ཏྭ་ཕ་ཡི།
018

འབབ་ཚུགས་གཉིས་པ།
ཨ་རི། བྱོལ་རྗེར།
100

འབབ་ཚུགས་གསུམ་པ།
ཨ་རི། རི་བོ་སྟོ་ཁྲེས།
166

འབབ་ཚུགས་བཞི་པ།
ཨ་རི། ནྭ་སྭ་ལུང་།
234

འབབ་ཚུགས་ལྔ་པ།
ཨ་རི། ཕ་ཧིང་བྲོན།
366

CONTENTS

འབབ་ཚུགས་དྲུག་པ།
ཨ་རི། ཉིའུ་ཡོག
488

འབབ་ཚུགས་བདུན་པ།
ཨ་རི། ཧྱོ་སི་ཐིན།
522

འབབ་ཚུགས་བརྒྱད་པ།
ཁེ་ན་ཌ། ཏུ་ལི་སྟ་ཁི་སི།
548

འབབ་ཚུགས་དགུ་པ།
ཧྥ་རན་སི། མོན་ཐི་ཕེ་ལེར།
626

འབབ་ཚུགས་བཅུ་པ།
སླར་ལོག་པ།
714

མཇུག་བྱང་།
740

WASHINGTON, D.C.,

འབབ་ཚུགས་ལྔ་པ།

༼ཕ་༢༣~ཕ་༣༡༽

ཨ།རེ།ཁེ།ཞ།རྗེ།ཙེ།ཀ།

ལཟྱ།རིལ།།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༣ཉིན། ཕ་ཕྲིང་ཐོན་དུ་འགྲོར།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༤ཉིན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། ཕྱི་རྡོར་ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༦ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་མདུན་ཐང་དུ་སྒྲོ་འཇུམ་མཛད། དགོང་མོར་འཛམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། མཁའ་འགྲུལ་དབྱིངས་བསྐྱོད་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཕྱིན། དགོང་མོར་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། རྩལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་བའི་ཕན་ཡོན་དང་དགོང་མོར་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༩ཉིན། དགོང་མོར་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༣༠ཉིན། ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་གཟིགས་སྐོར་དང་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཕྱིན།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༣༡ཉིན། གྱེས་ཁའི་ཞལ་གདམས་གནང་།

རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་འབྱོར།

ནུབ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ལ་མཁའ་ལམ་དུ་འཕུར་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། ཤར་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་འབྱོར་བ་དང་། གནམ་གྲུ་ལས་བབས་མ་ཐག མི་རྒྱུད་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ། སེར་པོ། བོད་ཀྱི་བླ་སེར། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་རབ་བྱུང་སོགས་སྐུ་སེར་མང་པོས་ལག་ཏུ་ཁ་བཏགས་བཟུང་ཞིང་ཕྲེང་བསྒྲིགས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིན་པ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས། ཁོང་ཚོས་ལོ་དང་ཟླ་བར་བསྒུགས་པའི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དངོས་

སུ་གནས་འདིར་ཐེབས་པ་ལ་དཀའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཤིང་བཞིན་རས་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་འདུག

གནམ་ཐང་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན། རང་བྱུང་གི་བཀོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ས་ཆིགས་སྟོན་མའི་ཨ་རིའི་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དང་བསྡུར་ན། ཝ་ཧྲིང་ཐོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་ཧ་ཅང་ཇམ་མཐུག་པར་འདུག གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་མེད་ཀྱང་། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་ཚོགས་མཁར་ཆེན་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་མཛེས་སྡུག་དང་རྣམ་བརྗིད་ལྡན་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྷག་པར་མངོན།

ས་གནས་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུགས་ནས་རྒྱལ་ས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་སོ་སོས་རང་རང་གི་ས་ཆར་གཟུག་འདོད་ཆེ་བས་ཕན་ཚུན་རྩོད་པར་གྱུར། རྗེས་སུ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། དབྱིན་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་མང་བའི་རི་གྲོང་ཐར་ཐོར་ལས་མེད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་གཟུག་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་། རྒྱལ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དང་པོ་ཇོར་ཇི་ཝ་ཧྲིང་ཐོན་གྱི་མིང་བཏགས།

The Greatest Spiritual Teacher Still Living in Tibet Comes to the West

HIS HOLINESS KHENPO JIGMEY PHUNTSOK

July 24-29, 1993
Washington, DC
& Maryland

The essence of Buddhism is to subdue and transform one's unruly mind; to minimize harm towards others while doing the maximum to help them; to perfect oneself individually and then to help others to do the same. One's mind is the most important. Unless the mind is subdued and transformed into something better, you will be unable to help others...because everything depends on the mind. If the mind is troubled, then nothing can be achieved. The root of Buddhism is the mind. To be able to understand the world, a trained mind is required. There are two levels of peace. If the individuals are at peace, the world will be at peace.

— His Holiness Khenpo Jigmey Phunsok

His Holiness Khenpo Jigmey Phuntsok is considered one of the most extraordinary Buddhist lamas or teachers of this century. Tireless in his commitment to continue teaching in Tibet, he comes to the West for the first time to share his profound teachings on wisdom and compassion, thus fulfilling a sacred prophecy.

His Holiness is renowned for his revelation of *terma*, or hidden teachings, mastery of all lineages of Tibetan Buddhism, and his pristine monastic discipline.

Many have witnessed his Holiness' miraculous activity, such as leaving footprints in solid rock. Mantras, statues and holy objects have spontaneously appeared at sites where he has prayed, and emanations have shown themselves hundreds of miles from where his physical body was, in order to increase people's faith in the potency of the Buddhist path.

A RARE PUBLIC APPEARANCE
for those of all spiritual paths

July 24, 2pm–5pm

BODHICITTA & DZOGCHEN TEACHINGS

The Lansburgh Theatre
470 Seventh Street, NW, Washington, DC

In Buddhist thought, compassion is the activity of a mind which wishes others to be free from suffering. The aspiration to rescue all sentient beings from the sufferings of cyclic existence and to bring them to enlightenment is known as Bodhicitta.

Dzogchen, "The Great Perfection," is the most pristine view in Tibetan Buddhism, concerning the spontaneous presence of the natural perfection of all things, transcending logic and intellectual contrivance. The main principle in Dzogchen is to go beyond mind, to transcend the ordinary, thinking mind altogether and to reach the primordially pure state of our pristine awareness.

KUNZANG PALYUL CHÖLING

July 25, 2pm–5pm

COMMENTARY TEACHING &

PHURBA GURKHUKMA EMPOWERMENT

July 26–29, 7:30pm–10pm

TEACHINGS ON BODHICITTA:

CULTIVATING THE HEART OF COMPASSION

Bodhichitta, or compassion for all sentient beings, is the foundation of all Buddhist teaching. This in-depth teaching will help participants to deepen in their understanding of compassion as a way of life.

"If you can live an extraordinary life solely to end the suffering of sentient beings, not only are you purifying your mind, which is the antidote for self-absorption, but you are also a contributor to an idea we should hold as very precious: the idea of a world free of pain." —*Jetsunma Akhön Lhamo*

REGISTRATION INFORMATION

Preregistration for all teaching events is recommended. Early arrival and seating is advised.

There will be no childcare available July 24. If you need childcare July 25-29, you must register your child in advance by July 14 by calling Lynn at (301)231-3965. There will be a daily fee which will include snacks and materials.

Advance tickets for the July 24th teaching are also available at dZi, Bick's Books, and Yes! Bookstore.

Nearby accommodations: Red Roof Inn, Gaithersburg 1-800-848-7878, and Marriott Courtyard-Rockville 1-800-321-2211.

Kunzang Palyul Chöling is a Tibetan Buddhist center for study and practice in the Nyingma tradition. Jetsunma Akhön Lhamo, a reincarnate lama, is the spiritual director. KPC located at 18400 River Road in Poolesville, Maryland, which is approximately 13 miles outside the Capital Beltway. For more information please call 301-428-8116.

ང་ཚོ་གནས་འདིར་བསྡད་ནས་ཚེས་རྡོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟབ་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཚོས་ཁྲིད་གསུངས།

བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར།

ཕྱི་ལྷ་༧པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་སྦི་པེར་ཀེ་ཟློས་གར་གླིང་ (Lansberg Thesatre) དུ། རྒྱལ་ས་ཧྭ་ཧྲིང་ཊོན་ལ་འགྱུར་བའི་ཞེངས་དང་པོའི་སྤྱི་བསྒྲགས་འཆད་ཁྲིད་གནང་། ཉིན་དེར་བོད་ཟླས་ཀྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༥སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་གསུངས་པ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྲོགས་སུ་འགྲིགས།

ཆོས་ཁྲིད་མ་གསུངས་སྔོན། གཙོ་སྐྱབ་ཕྲོགས་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

ཕྱི་དྭོ་བཟང་། དེ་རིང་འདི་ནས་ཆོས་རྗེ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ང་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་གཟི་བརྗིད་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཕྱུལ་བྱུང་གི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་ཁོང་ཉིད་རྒྱལ་ས་ཧྭ་ཧྲིང་ཊོན་ལ་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ་གསེར་ཞལ་མཇལ་ཐུབ་པ་ནི་རང་རེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་བས། ཚང་མས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གོ་སྐབས་འདི་འབད་བརྩོན་དང་བཅས་ཏེ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་རེ་བ་ཡིན།

ཆོས་པ་ལས་དང་པོ་པས་ངེས་པར་སློབ་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་བཟུང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ན་

ལག་སྟོང་དུ་ཕྱིར་ཡོང་མི་རིགས་པ་བཞིན། ངེས་པར་དུ་གྲུབ་འབྲས་ལོན་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གི་སྤྱི་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཁ་ཕྱང་ནི་བདེན་བཞི་དང་རྟོགས་ཆེན་སྐོར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཀྱང་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱིར་ཁྱིམ་ལ་ལོག་སྐབས་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཕན་འབྲས་ལེགས་པོ་འཐོབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན།

མཇུག་ཏུ། ངས་གོ་སྐབས་འདི་ནི་ཁྱེད་ཚག་གི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལས། གོ་སྐབས་འདིའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་ནི་སྒྲ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་བས། ཁྱེད་ཚག་འདིར་སླེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ། འདི་ལྟར་ཚོགས་ལེགས་པོ་བསགས་ནས་ལྷན་དུ་ཆོས་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ཕྱུང་བར་སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཞུ།

ཞེས་གཙོ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་གཏམ་གླེང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་སྤྱི་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་འདི་ལྟར་གནང་།

ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མའི་རིང་ལ་ཚོགས་བསགས། མཐར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་རེད། འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་སུ་བྱུང་བས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རེད། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་སའི་ལྟེ་བ་འདི་ལ་དེ་རིང་དངོས་སུ་ཐོན་པར་ང་རང་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཧ་ཅང་

ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་།

དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མིའི་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་སོགས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་འདི་རུ་བཞུགས་སྡོད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་

སྐྱེས་སོང་། གཉིས་པ། ཨ་རིའི་མི་དམངས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ཚང་མ་སྟོབས་འབྱོར་དང་ལྡན་ཞིང་རང་དབང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཞེན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་ཤིང་ལྗང་ན་ཐུག་པ། རྩྭ་རི་ནགས་ལྗོངས་སྟོད་ཁང་ལ་སོགས་པ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་འདི་ལ་ཐོན་པས་དགའ་སྤྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས། གསུམ་པ། ང་རང་ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཡོད་པ་ཚོར་སྐྱོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན་སྙམ་ནས་རེ་སྨོན་ཡུན་རིང་ལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་རེ་འབྲས་དོན་སྨིན་དུ་བྱུང་སོང་བས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བླ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བྱུང་།

ཁྱེད་ཅག་ཆོས་ཚོགས་སོ་སོའི་གཙོ་འགན་པ་དང་འཁོར་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་བླ་མ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། ཐ་ན་བརྩེ་བཀུར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་འདུག ཁྱེད་རྣམ་

པའི་མཛོད་ཚུལ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པས། ང་ལ་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་ཤིང་དགའ་སྤྲོ་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདིར་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཡང་ཆེས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱོན་སྣོང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་ཀུང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་མཛོད་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞག་ཡོད། དེ་རིང་ཨུ་ཅག་གི་ཚོགས་ཁང་འདིར་མཆོན་ནའང་། དགེ་ཚུལ་སློང་དམར་སེར་དུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་སྡེ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་ནི་ལྷག་པར་དུ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཤིག་རེད།

དེ་ཡང་ཡུལ་ཁམས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དགེ་ཚུལ་སློང་དང་། གོས་དཀར་འཆང་བའི་སྡེ་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་ཏེ་དེ་བཞི་པོ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་གང་རུང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁ་འཐོར་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། རབ་བྱུང་རྒྱུད་པའམ་ཁྲིམ་པ་རྒྱུད་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁ་མ་ཚང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་ས་ཆ་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁ་ཚང་བས་བསྟན་པའི་ཡུལ་དབུས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་དགེ་ཚུལ་སློང་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ཟེར་བ་དེ་དགེ་ཚུལ་སློང་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས། སྔགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་དྲི་ཟ་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་པ་ཡོད་པས། སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་ནུབ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུལ་གང་ལ་ནུབ་པ་དང་། གང་ལ་དར་ཁྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་སློང་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་བརྒྱ་བ་ཕྲག་བཅུའི་བར་དུ་གནས་

པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་གི་ནང་དུ། བསྟན་པ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཞེས། ལི་ཡུལ་དང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སོགས་ལས། གཞན་རྒྱ་གར་སོགས་ཚང་མ་ལ་བསྟན་པ་ནུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་གོ་དགོས་ན། ད་ལྟ་ཁ་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་བསྒྱུ་མ་རན་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ད་དུང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འགྲིགས་པ་ཡང་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་རེད།

དེས་ན་རྗེས་སུ་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བ་དང་། ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལུགས་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ང་རང་གིས་ཅིས་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན།

དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་བསྟུན་ཏེ་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གསུམ་སྔོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་དང་བསྟུན་ནས་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཝ་ར་ཎ་སིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ། མིའི་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་ལ་ཕལ་ཆེར་ལོ་སུམ་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཕུག་པའི་ལུགས་ལ་འདས་ལོ་༢༨༧༣དང་། གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་སུ་འདས་ལོ་༢༥༣༧ཙམ་སོང་ཟིན། གང་ལྟར་ཡང་དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདེན་བཞི་སྐྱོར་བསྟན་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོང་གིས་ཆོས་གང་གསུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་འདི་གསུངས་ཏེ། ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿསྭཱ་ཧཱ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །དེ་དག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་སྐབས་འཁོར་རྣམས་ལ། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པ་དང་། དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཟླས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སླར་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སླར་སྤང་བར་བྱར་མེད་དོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སླར་མངོན་དུ་བྱར་མེད་དོ། །ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ་སླར་བསྟེན་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བཟླས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟླས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན། མིའི་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོང་གི་ཚིག་ཚང་བཅུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་གསུངས་མོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་

ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱུས་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དང་པོའི་ཚིག་རྐང་བཞི་དེའི་དོན་ད་སྐབས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ལྷའི་ཡུལ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་བདེན་བཞིའི་དོན་གསལ་བར་བཀྲལ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་བཞིན་དུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་ན། དང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། གང་ཟག་ཅིག་ནད་ཚབས་ཆེན་གྱིས་མནར་བཞིན་ཡོད་ན་དང་པོ་ནད་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་བཞིན། དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། གཉིས་པ། ནད་ཞི་བར་འདོད་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟས་མ་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་སྤང་དགོས་པ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་སྤང་དགོས་པར་གསུངས། གསུམ་པ། ནད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྡུག་ཀུན་གཉིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས། བཞི་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས། དཔེར་ན་ནད་ལས་གྲོལ་དགོས་ན་སྨན་བསྟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས།

སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ།

དེའི་ནང་གི་དང་པོ་ནད་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། དཔེར་ན་མེའི་འོབས་དང་རལ་གྲིའི་སོ་སྟེང་དུ་མཆོངས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ངོ་ཤེས་དགོས། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཇི་

ལྟར་ཆུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་མང་འཐང་སོགས་མི་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་མཐོན་པོ་གནམ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་དམའ་མོའི་ས་ལྷ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་ཤེས་སླ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར།

དེ་ནས་ང་ཚོས་བདེ་བར་རློམ་པའི་སྟོབས་འབྱོར་དང་མང་འཐང་། སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱོར་བ་གཅིག་བྱུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འབྱོར་བ་གཅིག་ཡོད་ན་གཉིས་ཨེ་འཐོབ་བསམ། གཉིས་ཡོད་ན་གསུམ་ཨེ་འཐོབ་བསམ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་སྲིད་འབྱོར་མཐའ་དག་ལ་དབང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོང་ན་ཡང་། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་གི་འབྱོར་བ་ཨེ་འཐོབ་བསམ། སེམས་ཁ་མི་གང་བར་སླར་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ནས་གཡེང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་བདེ་བ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མིན། དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། དང་པོ་གསོག་དུས་ངལ་རྩོལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མྱོང་དགོས་པ་ནི་གསོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། བར་དུ་དགྲ་རྐུན་ལ་སོགས་པས་བརླག་འགྲོ་བར་བསམ་ནས་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་བསྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཐ་མ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གཅིག་གི་ཁར་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁར་གསུམ་ཨེ་སོག་སྙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མྱོང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་རྐྱེན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཐོབ་ཚར་ཟེར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མིན།

རང་གིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་རྒྱབ་ཁབ་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་མ་མི་གཅིག་ལ་དབང་སྲིད་ན། དེས་ཀྱང་རང་གིས་ཟ་མ་ཞིམ་པོ་ལྟོ་འགྲངས་རེ་ཟོས། གོན་པ་འཇམ་པོ་དང་ཡག་པོ་རེ་གོན། ཉལ་ས་དང་གནས་ཁང་སྐྱིད་པོ་རེ་ལོས་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ནུས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་མ་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། རང་ཉིད་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཁབ་

གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་བའི་དབང་ཆ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། འཆི་བའི་སྐབས་མི་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་དབང་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་ལ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན། ཡུན་ཐུང་འདི་ལ་རྒྱུ་རྫས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་བསྡད་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པ་མིན།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་ན། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རྙེད་དུ་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་གནས་དྲང་གནས་རེད། ཚང་མས་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ཆོས་རྣམ་དག་རེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གཉེན་ཉེ་དུ་དང་གྲོགས་དགའ་མཛའ་སོགས་ཅི་ཙམ་མང་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་དགའ་སྣང་འཆར་ཡང་། ངོ་མ་བཤད་ན་ཅི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱུ། འགལ་རྐྱེན་མཐུན་སྐྱེན་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོར་གཡེང་གཡེང་ནས་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་ཅུང་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐྱོན་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་མངའ་ཐང་མཚན་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྒྲུང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་རྫས་རེ་འཐོབ་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་ཕྱིར་དང་། མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་གོ་ས་མཐོན་པོ་རེ་རང་གི་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཆེད་ཅི་འདྲའི་དཀའ་

ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་སྤྱོད་དགོས་འདུག དེ་བས་ཀྱང་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་གོ་ས་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་དང་། ད་རུང་དེ་ལས་ཡར་ལ་ཨ་འགྲོ་བསམ་ནས་མཐོ་བའི་རེ་བ་སོགས་སེམས་སྡུག་མང་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ལས་མཚན་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་སོགས་རེ་བ་དང་དོགས་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣོན་མ་རེད།

དཔེར་ན་དམའ་མོས་ཁོ་རང་ལ་ཟ་རྒྱུ་གོན་རྒྱུ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་ལ་ཨ་འགྲོ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་མིན། མཐོན་པོ་རྣམས་ཡར་མཐོན་པོའི་གོ་སར་རེ་བ་ཆེ་བའི་སྟེང་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ཡིན། ངན་པ་དེར་རེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་ན་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཐོ་བ་ལའང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། མི་ཕལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ལོན། ཟས་གོས་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མ་ཡོད་ན་མཚན་སྙན་དང་ཐོབ་གོ་ས་སོགས་གཞན་རེ་དོགས་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཙམ་མེད་པས་མཚན་མོར་གཉིད་ཀྱང་སྙིད་པོ་ཁུག་པ་ཡིན། མི་གོ་གནས་ཅུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མཚན་གང་པོར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གཉིད་མི་ཁུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་དང་མཚན་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དཔེར་ན་ཚེ་སྟོད་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཡང་ཚེ་སྨད་སྤྲང་པོ། ཚེ་སྟོད་མཐོན་པོ་ཡིན་ཡང་ཚེ་སྨད་དམའ་མོ། དེར་མ་ཟད་ཟླ་བ་སྔོན་མ་ལ་རྒྱུ་རྫས་སྟོབས་འབྱོར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཟླ་བ་རྗེས་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དང་སྡུག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་མང་པོ་རེད། དེས་ན་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། སྟོབས་འབྱོར་དང་སྙན་གྲགས་མི་བསྒྲུབ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ལ་སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ལས་བཟང་པོ་མ་ཡོད་ན་སྐྱེས་ནས་ཤི་མ་སོང་གི་བར་དུ་འབད་རྩོལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནའང་། དེ་ལ་རྒྱུ་རྫས་དང་མཚན་སྙན་གྲགས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་འཛོམ་པ་མ་གཏོགས། སྒྲུབ་ཁུལ་བྱས་རུང་འཁོར་བའི་

བྱ་གཞག་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དཀའ་མོ་ཡིན།

དེ་སྟོན་ཡོད་སྐྱོང་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་སྣན་གྲགས་སོགས་དང་། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲན་རྒྱུ་ཞིག་ལོས་ཡོད་མ་གཏོགས། རྩུར་ལ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེར་ན་མདང་སུམ་རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། རྨི་ལམ་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་རྨིས་ན་འདྲ། སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བ་རྨིས་ནའང་འདྲ། ཕྱིར་དྲན་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་སླར་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ། མི་ཚེ་གང་པོར་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་སྐྱོང་བ་དང་མི་ཚེ་གང་པོར་སྡུག་བསྔལ་དང་མི་འདོད་པ་སྐྱོང་བ་གཉིས་ཀ་སྙིང་པོ་མེད་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་འབྱོར་སྣན་གྲགས་སོགས་ལ་ཆགས་མི་རུང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། དཔེར་ན་མི་གཙང་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བསྣམས་ན་དྲི་ངན་མ་གཏོགས་དྲི་ཞིམ་རྩ་བ་ནས་བྲོ་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་མོར་བསམ་བློ་བཏང་ན། བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཆར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མེད་པ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ན། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་དང་། འདིར་མི་འདུག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན།

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ།

སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤང་བར་བརྩོན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྡུག་བསྔལ་ཁོ་རང་ཐད་ཀར་སྤང་ཐབས་མེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གཉིས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རིགས་བསྡུ་ན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་མངའ་ཐང་། གྲོགས་དགའ་མཛའ། མདོར་ན་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་འབྱུང་

བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས།

ཞེ་སྡང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཁོང་འཁྲུགས་ནས་གཞན་གྱི་སྙིང་ལ་ཚིག་པ་ཟ་བ་ལ་ཟེར། ཞེ་སྡང་ནི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། རང་དང་རང་གི་དགའ་ས་མཐུན་གྲོགས་དང་ཉེ་རིང་རྒྱ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་སོང་བསམ་པ་དང་། རང་གི་དགྲ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ནས་མ་སྤངས་ན་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་བས་ཞེ་སྡང་ཡང་སྤང་དགོས།

གཏི་མུག་ཅེས་པ་ནི་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་པ་དང་སྡིག་པ་སྤང་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། གཏི་མུག་ལ་ནང་གསེས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ནི་ད་ལྟའི་རང་ཅག་ཚང་མ་ལྟོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས། རིགས་བཟང་པོ་འགྲོ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་ནའང་། དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་གི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་ཞུགས་པར་ཅི་འབྱུང་གང་ཤར་གྱིས་བསམ་བློ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདུག་པ་ནི། དཔེ་བཞག་ན་རྟ་དང་བ་གླང་ལྟ་བུ་རེད། རྟ་དང་བ་གླང་གིས་ཀྱང་ཟ་མ་ཟ་བ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་གཟུར་བ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟ་དང་བ་གླང་ལ་གོན་པ་མེད་པ་དང་མི་རྣམས་ལ་གོན་པ་གྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཆོས་ལུགས་ཆུང་ཆུང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ལའང་མི་ཞུགས་པར་རང

དགར་ཅི་འབྱུང་གང་ཤར་བྱས་ནས་བསྡད་ན་སྨོངས་པ་ཚབས་ཆེན་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཉེ་སྔོན་ཁྲ་ལི་ཧྥོར་ནེ་ཡ་ (State of California) ཟེར་བའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཐོན་དུས། དེ་ན་གསོད་ངེས་ཅན་གྱི་བ་གླང་མང་པོ་འདུག ཁོ་ཚོས་རྩ་ཁ་ན་སྐྱིད་སྐྱིད་དང་རྩ་ཟོས་ནས་བསྡད་འདུག་པ་ལས། གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་གྱིན་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་བསམ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཆོས་ལུགས་གང་ཡང་མི་དགོས་བསམས་ནས་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་རྐྱང་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྡད་ན། བ་གླང་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་བ་ནས་མི་རུང་།

ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཞུགས་སའི་ཆོས་ལུགས་ལའང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་ཡིན་མིན་ལ་རང་གིས་དཔྱད་པ་དང་གཞན་ལ་འདྲི་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བརྟག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ལུགས་གང་ཐུག་ལ་ཞུགས་པ་དེའང་བཟང་པོ་མ་རེད། དཔེར་ན་དེང་ཙག་གིས་ཉིན་གཅིག་གི་ཟ་མ་ལའང་ཞིམ་མི་ཞིམ་དང་ཡག་བརྟོག དུག་སོགས་འདྲེས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་དགོས་ན། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་ཆོས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟག་དགོས་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཡིན། མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་དགའ་བ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་སྡང་བ་དེ་འདྲ་བྱ་མི་རུང་། རིགས་པ་དྲང་པོའི་ལམ་ནས་རང་གི་ཚོ་གང་གི་འགྲོ་ཚུལ་འདུག་ཚུལ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན། ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་དང་ཕན་འབྲས་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཆོས་གང་རེད་བསམས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་ལུགས་ལ་ཐད་ཀར་ཞུགས་པ་ལས་དཔྱད་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏི་མུག་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྤང་དགོས།

དེ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ནང་དུའང་། འགའ་རེས་གཞན་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་རྐུ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་མཁན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མང་པོ་གསད་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་མོད། དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་པར་ཐོང་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གི་ལས་ནི་

ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཐབས་ཤིག་མིན་པ་སྙམ་མ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་ངན་པ་ལ་རྒྱ་བ་ནས་ཞུགས་མི་རུང་ལ། གཞན་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བས་རང་ལ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཆོས་ལུགས་འགའ་རེས་ནི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྩོན་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་དང་། རང་གི་འཁོར་འདབ། རང་གི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་མཁན་རྐྱང་པ་ལ་ཕན་གདགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བ་ལྟ་བུའང་ཡོད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བ་ཞིག་ལས་ཅུང་ཙམ་བཟང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་མིན།

དེས་ན་ཆོས་ལུགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཚང་མ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཐུབ་པ་མིན། དཔེར་ན་ནད་མོ་ལག་རྟུམ་མའི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ནད་མོ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཞིག་གི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་སོང་ན། བུ་འདི་ཆུས་མ་ཁྱེར་ན་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྐྱེས་པ་ལས་ཕན་མི་ཐོགས། དེས་ན་ཕ་དཔའ་བོའི་བུ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ནི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ཉམས་མྱོང་གིས་གྲུབ་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་གདན་ལ་ཕབ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རྩོད་འཛུག་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་མི་ཐུབ་པས་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་དགོས། དེ་བཞིན་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁོས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བའི་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་ལྟར། ཁོ་བོའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། འགལ་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་མི་འདོད་པ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མི་ཆེས་པར་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་

གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ནས་ཉམས་མྱོང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་འདི་བསྒྲུབས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་མེད་པར་རང་དགར་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད།

དེས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཇུན་རྩུའི་ཆོས་ལུགས་རང་གི་ཟེར་སྲོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁྲབ་འཇུག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར། དེའང་ཆོས་ལུགས་དེར་གནས་སྐབས་སམ་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡོད་པ་དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྩ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཡིན།

དེས་ན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་པར། ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་འགྲིག་པོ་དང་མཐུན་མོ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩ་བ་ཞིག་ཡིན། ངོ་མ་བཤད་ན། ལུང་དང་རིགས་པ། ཉམས་མྱོང་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་ཚོ་ལ་ཅུང་དགོན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཞིབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་ན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་ན་གོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་རིང་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་ན་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་མོ་རེད། མདོར་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་རིང་གི་ཡིག་བཞག་ཚང་མ་ལ་ལྟོས་དང་གསལ་པོར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན།

ང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷག་ཞབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་བསམས་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་གཞན་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྡང་བ་བྱེད་མ་མྱོང་། ངས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟང་ངན་འབྱེད་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན།

སྤྱིར་དེང་སང་གི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་བརྒྱུད་པ། བོད་བརྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ངས་བོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རྨད་དུ་བྱུང་བའམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཀྱང་དུས་ད་ནས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བཟང་ངན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་གྱིས་ལ། རང་ཉིད་འཇུག་དགོས་ས་གང་ཡིན་སོགས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཞུགས་དགོས། རང་དགར་བརྟག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཆོས་སྒོར་འཇུག་རྒྱུ་ནི། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་ཁྲི་ལྟོགས་དང་སློ་བ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་གི་སློ་བ་ནི་ཤ་གཞན་ལས་ཆེས་ངན་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། ཁྲི་ལྟོགས་ཀྱིས་བརྟག་ཡོང་མེད་པར་ཟ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ལུགས་གང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འཕྲད་ཀྱང་དཔྱད་པ་མི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་མི་རུང་བ་ཡིན།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གསུམ་ཕྱོག་མར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། དེའི་འཕྲོར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སུ་དང་སུ་ཡིན་རུང་སྤང་དགོས། ཆོས་ལུགས་

གཞན་པ་འགའ་རེས་མི་མ་བཤད་ན་གཞན་བཤད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ཟེར་བའང་ཡོད་མོད། དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་གསོད་མི་རུང་། དཔེར་ན་གྲོག་མ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སྲོག་ལ་ཕངས་སེམས་ཆེ་ཞིང་སྲོག་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲོ་བ་དང་སྲུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་དོན་དང་པོ་སྲོག་གཅོད་པ་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས།

གཉིས་པ་རྐུ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་བརྐུས་ན། གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་གནོད་པ་ལ་སྤྱོར་བར་མ་ཟད་རང་ཡང་བརྒྱུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཕྲ་གང་ཡིན་ཡང་མི་བརྐུ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས།

གསུམ་པ་རྫུན་བཤད་མི་རུང་སྟེ། རྫུན་གྱིས་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་ཆེན་པོ་བཏང་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེན་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོར་བ། རང་ཡང་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྫུན་སྨྲ་བ་དེའང་སྤང་དགོས།

བཞི་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སུ་ཡིན་རུང་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཕ་རོལ་པོར་རང་གི་ཆུང་མ་དང་རང་གི་སྐྱེས་པ་ལས་ཆེས་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་ས་དང་ཆེས་བདག་ཏུ་འཛིན་ས་ཞིག་མེད་པས་རྐུ་བ་ལས་ཀྱང་ཉེས་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན།

ལྔ་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆང་སྤང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆང་འཐུང་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ནད་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ། སེམས་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་ནས་བསླབ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་ཆང་བཅས་ལྔ་ལ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྔ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་

པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྡེ་སུ་ཡིན་རུང་སྲུང་དགོས། སྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་རེ་བླངས་ནས་བསྲུངས་ན། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་ལ། རྗེས་མ་ཁྱིམ་རྣམ་པས་དགེ་བསྙེན་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རེ་བླངས་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡིན།

ཁྱིམ་རྣམ་པ་འདིར་ཡོད་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་། དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ཚང་མའི་བསྲུང་བྱ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་བླ་སེར་གྱི་ན་བཟའ་རྒྱུན་དུ་གྱོན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ན་བཟའ་མ་གོན་ན་ཁྱིམ་པ་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པ་ལས། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་ཟེར་བ་མིན་པས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་བསྲུང་བྱ་གཅིག་པུ་དེ་ན་བཟའ་རྒྱུན་དུ་གོན་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཁྱོ་བོར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ནའང་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་མོད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྡེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས། དེ་མ་སྲུངས་ན་སྡོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དེ་རིང་གི་ཆོས་ཚོགས་འདིར་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་མི་སྣ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞུགས་ཡོད་པས། ངས་ཁྱིམ་རྣམ་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྔ་གསལ་པོར་བཤད་པ་ཡིན། རྗེས་མ་ཁྱིམ་རྣམ་པས་སེར་གོས་ཡག་པོ་མནབ་རྒྱུ་དང་རྩ་བཞི་ཆང་ལྔ་སྲུངས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཆེན་པོ་སྲུང་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྐྱོན་རྒྱུ་མ་རེད།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་མ་བླངས་བར་སེར་གོས་གོན་རྒྱུའི་སྲོལ་ཆེར་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལྷ་བུ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བླ་བ་ཁ་ཤས་དང་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་འཛོམས་ན། ན་བཟའ་རེ་གོན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྲུང་བྱ་སྲུང་བསྡད་ན་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལུས་ལ་གྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། དེ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་འདྲེ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉམས་རྟོགས་བདེ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ནམ་ཞིག་མཐུན་

རྐྱེན་འཛོམས་པའི་དུས་ན་ངེས་པར་དུ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་འགྱངས་མི་བྱེད་པར་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་ལེན་པར་འདུག་པ་ནི་གདན་ནས་མི་འགྲིག

འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ།

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ནི། ལམ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལའང་མདོ་དང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། ཐེག་པ་དམན་པ་ཟེར་བ་ནི། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་རང་དོན་རྐྱང་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་ལེན་མཁན་ནི་དེང་སང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སིངྒ་ལ་དང་འབར་མ། ཐེ་ལན་དེ་སོགས་སུ་མང་པོ་ཡོད།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་ཞིང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཟེར། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་ན་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ནི་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བར་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་ཆེར་དང་ཉི་ཧོང་གི་ལུང་པ་སོགས་ན་ཡོད།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་མན་ངག་གི་ཁྱད་པར་ཆེས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟེར། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་པར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རང་ཉིད་ལྷ་རུ་བསྒོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ནི་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་དང་འབྲུག་ཡུལ་སོགས་སུ་དར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཨ་རི་ན་ཡང་བོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་དང་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཚང་མས་ཀྱང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིན་ཡོད། ཡུལ་གཞན་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་སྤེལ་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལའང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་སྙིང་ཁྲག་གི་དྭངས་མ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་ན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་འདི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་ཆོས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱིས་ཉིན་བསྒོམས་ན་ཉིན་སངས་རྒྱས། ནུབ་བསྒོམས་ན་ནུབ་སངས་རྒྱས། གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ན་མ་བསྒོམས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། ཆོས་འདི་ནི་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་ནས

གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་རེག་པ། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

དེས་ན་ཆོས་འདི་ནི། དོན་མང་བའམ་བྱ་བ་མང་བ། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་ན་ལེན་བདེ་མོ་ཡིན་ལ། དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་འདི་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་འཕྲད་མི་སྲིད་ལ། འཕྲད་ན་ཆོས་འདིས་མི་གྲོལ་བའང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཐོག་མར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛུགས་པ་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཁོང་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་བརྙེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་བོད་ལ་བྱོན་མ་མྱོང་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་མ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་གཅེས་ནོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་འདི་འཐོབ་དགོས་ན་ཧ་ཅང་དཀའ། བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཟེར་བའི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་གསང་སྔགས་སྙིང་མ་པ་ཁོ་ནའི་སྒེར་ཆོས་ཡིན། ངས་དེ་སྔོན་སན་ཧྥྲི་རན་སའེ་སི་ཁོ་ (San Francisco) ནས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བཤད་མྱོང་། ཁྱེད་ཨ་རི་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན་ངས་ཆོས་གཞན་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་བསུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཤད་ཡོད་དུས་ཚང་མས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དད་གུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལྷག་པར་ཆེ་བས། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ས་ཆ་འདི་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བས་མི་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་དོན་ཡང་མང་པོ་ཡིན། ཆོས་གཞན་བསྒྲུབས་ནས་དོན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་དཀའ་མོ་ཡིན་ཡང་། བྱ་སྣ་ལ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ནས། ཁྱེད་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པའི་མི་སེར་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངས་ངེས་འཛིན་ཞིག་བྱས་ཡོད།

ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ད་ལྟ་དང་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་རེ་བྱེད་པ་ནི་ངའི་རེ་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཀུན་བཟང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་གླིང་དུ་བཞུགས་པ།

ཝ་ཤིང་ཊོན་ནས་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་བའི་རིང་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་གླིང་དུ་བཞུགས། གནས་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ། སྟེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཞིང་རི་དྭགས་མང་པོ་ཅི་དགར་རྒྱུ་བས། སྔོན་པའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་ཚོགས་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་ཨ་དཀོན་ལྷ་མོས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བ་དང་། ཁོང་ནི་གྲུབ་དབང་པད་མ་ནོར་བུ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡིན། ལུས་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་ཉུང་བ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་འདུག་པ་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་མཐོང་བར་དཀོན་པ་ཡིན།

ཁོང་མཁའ་འགྲོ་མར་ངོས་མ་བཟུང་བའི་སྔོན་དུ། རྒྱ་ཤེལ་སྣ་ཚོགས་བསྡུ་ཉར་བྱེད་པར་དགའ་པོ་ཡོད་པས། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་མདོག་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཤེལ་ཆེས་མང་པོ་བཞག་འདུག ཁོང་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཆེད་དུ་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཤེལ་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྐོར་དང་བྱིན་རླབས་གནང་དུ་བཞུག ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཁོ་བའི་ཟུར་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཤེལ་ཞིག་བཙལ་གནང་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འབབ་པ་ཞིག་རྙེད་མ་སོང་།

དེ་རྗེས་ཉིན་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་དཀར་ཝ་ཧྲིང་ཐོན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་གྲགས་ཅན་རྣམས་སུ་སྒྲོ་གསེང་དང་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕྱིན་ཅིང་། དགོང་མོར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལུང་སོགས་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས།

རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དུས་ཚེས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༥ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཕུར་བ་མགྲུལ་ཞུག་མའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུང་།

ཟས་གང་ཟ་བའི་ཐོག་མར་མཆོད་ཅིག་དང་བྱ་བ་གང་བསྒྲུབ་པའི་ཐོག་མར་གཏམ་

ཞིག་དགོས་ཐེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ། ངས་ཆོས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་སྔོན་དུ་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ཐོག་མར་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་གཙོ་འཛིན་ལ་ཁམས་བདེ་དང་འཚམ་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རིའི་ལུང་པའི་མི་ཡུན་རིང་ལ་བོད་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཞུས་ཤིང་གདམས་པ་ཉན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལའང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ང་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་གསེར་ཧྲའི་བན་དེ་དེ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བལ་བོའི་ཡུལ་ནས་ཁོ་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཡོང་བའི་བོད་པ་སྔོད་གདངས་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོགས་ར་འདི་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞུ་རུ་ཡོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་ང་རང་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་བའི་མགྲོན་པོ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཞུ་དགོས་མི་འདུག ༼དགོད་སྒྲ།༽ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་དྭངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན།

ད་ཐེངས་ངེད་ཅག་གིས་གནས་འདིར་ཆོས་འཆད་པ་དེ་ཡང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཧ་ཅང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས་པས་དགའ་སྤྲོ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཁ་རྩང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དུ་གནས་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཕ་ཧྲིང་ཐོན་ཡིན། ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཆོས་དང་སྟོན་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེང་སྐབས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྟེང་དུ་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་བོད་ཁ་བ་ཅན་དེ་བཟང་ཤོས་ཡིན། དེས་ན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་ཨ་རིའི་སྟོབས་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འདུག་ཐུབ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དགེ་བའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཛོམས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགའ་སྤྲོ་ཧ་ཅང་འཕེལ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་ཅང་གི་དུས་ཚོད་དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན། འདིའི་ཆོས་པ་བཅུའི་ཉིན་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ནུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕ་ཡི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་མ་ཡི་རྐྱེན་ལས་མ་བྱུང་བར་རང་བྱུང་རིག་པ་ གྲོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁྲུངས་བའི་དུས་ཆེན་དང་། དེར་མ་ཟད་ཇ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་སྲིན་པོ་རྣམས་གདུལ་བར་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་དུས་ཚོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་འཚལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚང་མས། གཙོ་བོ་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཟླ་འདིའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཟུང་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དབྱར་གནས་པར་བྱས། རིམ་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་འཚལ་གྱི་སྔགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཚོན་ན། ཚེས་བཅུ་ནི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་འདུ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བྱུང་ངོ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཨོ་རྒྱན་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱོན་པར་འགྱུར། །དབང་ཆེན་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །སྤྲུལ་བས་བོད་ཁམས་ཁྱབ་པར་མི་འགྱུར་རེ། །ཞེས་བོད་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གསང་སྔགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ། སྔགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙན་པོའི་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞེས་མཛད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་སྐུམ་སྐྱུགས་སོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད།

སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ནམ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ

ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་ཕ་ཧྲིང་གྲོན་ནི་ཚད་པ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་རེད། ད་སྐབས་ཚད་པ་ཙུང་དམའ་རུ་ཕྱིན་ནས་འབྱུང་ཁམས་སྙོམས་པའི་དུས་ལ་ཐུག་འདུག འབྱུང་ཁམས་སྙོམས་པའི་དུས་སུ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་འདིའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་བསྒོམས་ན། རིག་པ་ཏ་ཙང་འཆར་བདེ་བ་དང་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་ན། རིག་འཛིན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་གཙོ་བོ་ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཕན་ཆོད་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆོད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བར་སྐབས་འདིར་གནས་འདིར་འབྱོན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ངག་སྒྲོ་ནས་གོ་སོང་། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ཁོང་ཟླ་བ་རེ་རེ་དང་གཉིས་རེ་ཙམ་ལ་ཕྱིར་འགྱུངས་སུ་བྱུར་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་རེ་ཚང་མས་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཚིག་དཔེ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ན་འགྲིགས་པ་མིན། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། ཟེར་བ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་ནས་འགྲིགས་སོང་ན་དེ་ཙམ་བཟང་བ་མིན་པར། རྟེན་འབྲེལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིགས་སོང་ན་ཏ་ཙང་བཟང་བས། ངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དུས་ཚེས་འདི་ལ། ཨ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ས་འདིར་ཡོང་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་མེད་ལ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིགས་སོང་བ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་རང་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ན། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་དུས་ནས་ད་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དུ་མགོ་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དུ་མགོ་བཙུགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཞུ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་ང་རང་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གདན་སར་སོང་ནས་ཁོང་གི་ཁྲི་སྟེང་དུ་བསྡད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་

ཅད་ཀུང་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་ཁྲིམས་གཙང་བ། སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། སྔོན་གྱི་དུས་ན་འགྲུབ་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡག་པོ་འགྲུབ་སོང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་༤ཉིན། ང་རང་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐོར་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡང་སྔོན་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཡིག་འབྲུ་དུ་མ་དང་། སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བརྙེལ། དེ་བཞིན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་མང་པོ་བརྙེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ལས་རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྡེ་རྒྱུང་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྔོན་ཆད་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་སྐབས། ཡུལ་ཁམས་རེ་རེ་ལ་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་ལས་མེད། དེ་ནས་ང་རང་དང་གཙོ་བོ་ང་རང་གི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་དགེ་ཚུལ་སློང་བསྒྲུབས་པ་དེ་དག ད་སྐབས་ང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་གཙང་ངེས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར་ང་རང་གིས་གཙོ་འགན་ཁུར་ནས། བོད་ཀྱི་གྲྭ་པ་དང་མི་སེར་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་སོག་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེས་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལ་སོང་ནས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་བྱེ་བ་ཁ་ཤས་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོང་བའི་བོད་མི་ཚང་མས་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར། རབ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཕོས་པ་དང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇའ་དང་འོད་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྟགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་མཐོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ལོའི་དུས་ཆེས་འདི་ལ་ཉག་རོང་གི་དགོན་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་གཞི་བཙུགས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོར་མི་ཉག་བེ་ཡོའི་རི་ཁྲོད་དུ་འཁོར་སློབ་སུམ་སྟོང་ཙམ་ལ་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན། ལོ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་ངའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་བ་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་འཕེལ་ལ་སོང་ནས། མང་བའི་གནས་སྐབས་ན་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། དུས་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོད་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་དང་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་ང་རང་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ཞིང་། ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཞི་ཉིན་འདི་ན་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ། བསོད་དར་རྒྱས་དང་དེད་བཟའ་མི་གསུམ། གཞན་ཡང་བན་དེ་གཉིས་བཅས་ངེད་ཅག་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་པོ་ཚང་མ་བསྟན་གྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཆུང་ནང་མའི་ནང་དུ་སོང་ནས། སྐྱིད་གྲོང་ཇོ་བོ་ཝ་ཏི་ཤྭ་རའི་སྐུ་མདུན་ལ་སོང་སྟེ་བསྟན་གྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྡད་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཞིའི་ཉིན་ཡིན།

ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མའེ་སོར་ (Mysore) གྱི་ས་ཆ་ལ་ཐོན་ནས། གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་མཆོག་གི་གདན་ས་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ། མཁན་སྤྲུལ་བཞི་བཅུ་ལ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ

ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་གི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ལམ་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་འགལ་རྐྱེན་མེད་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་ཚོ་བཤད་དགོས་དོན་ནི་ང་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཆེད་ཙམ་ཡང་མིན་པར་ཁྱེད་རྣམས་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་ས་གནས་འདི་ནས་ཨུ་ཅག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱིས་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་རྒྱུ་དང་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རྒྱུ་རེད་བསམ། འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ནི་ཧ་ཅང་དགའ་འོས་པ་དང་སྤྲོ་འོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ལྡེས་དབང་གིས་མ་ཡིན། དེས་ན་ངས་སྐད་ཆ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་དོན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཨ་རི་བའི་སྟོབས་འབྱོར་ནི་ཟ་མ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་དེད་བོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་ཡ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་མི་རུང་མ་གཏོགས། སྤྱོད་ཡ་མེད་པའི་ཟ་མ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཟ་སྙིང་མི་བྲོད་པ་བཞིན་དུ། སྟོབས་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཚེ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་སྐྱིད་ཀྱང་ཕྱི་མར་སྐྱིད་པོ་ཡོང་དཀའ། ཆོས་སྤྱོད་ཡ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྟོབས་འབྱོར་གྱི་ཟ་མ་དང་སྦྲུར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཟ་མ་མེད་ན་སྤྱོད་ཡ་རྐྱང་པའང་ཟ་ལོ་རྒྱུ་མ་རེད། ད་སྐབས་སྤྱོད་ཡ་བཟང་པོ་དང་ཟ་མ་བཟང་པོ་མཉམ་དུ་བསྡེབས་ནས་ཟ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། ༼དགོད་སྨྲ།༽

ང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བ་ཅན་ཞིག་དེ་རིང་ས་གནས་འདི་ལ་ཐོན་ན། ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚང་མ་ལ་ཟས་ཀྱི་མགྲོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམ་སྲིད་ཀྱང་། ང་རང་གིས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མགྲོན་སྟོན་ཞིག་འགྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་མགྲོན་སྟོན་དེར་རོལ་འདོད་དམ། ༼ཐལ་སྨྲ།༽

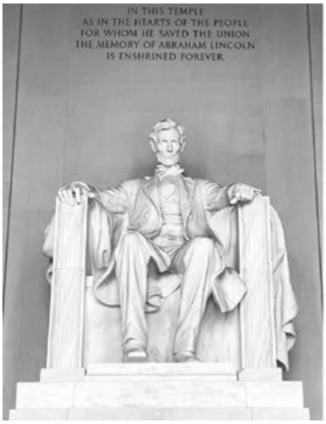
རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་ཁང་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་སློབ་ཁྲིད་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཝ་ཧྲིང་ཊོན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་ཁང་

(National Mall) དུ་ཕྱིན། འདི་ནི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེན་སྤེལ་སའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོ་འཆམ་བྱ་སའི་ལྡིངས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདིར་འདུས་ཡོད།

ངེད་ཚག་གིས་ཐོག་མར་ལྗོར་ལྗི་ཝ་ཧྲིང་ཐོན་གྱི་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་ (Washington Monument) ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་ཡིན། རྡོ་རིང་འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཆོད་རྟགས་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་པ་དང་། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དང་པོ་ལྗོར་ལྗི་ཝ་ཧྲིང་ཐོན་ལ་དྲན་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་མཐོ་ཚད་ལ་སྨི་༡༦༩འདུག སྔོན་ཆད་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས། ཝ་ཧྲིང་ཐོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གང་ཡིན་ཡང་དྲན་རྟེན་གྱི་རྡོ་རིང་འདི་ལས་མཐོ་མི་ཆོག་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱང་བྱས་སྔོང་། རྡོ་རིང་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་མོ་ཨུའུ་ཙེ་ཐེན་གྱི་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྡོ་རིང་དེ་བཞིན་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་བྲིས་མི་འདུག དེ་ལ་འགའ་རེས་ཁོང་གི་བྱས་རྗེས་རྣམས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་མཚོན་དུ་མེད་པས་ཡིན་ཟེར། འགའ་རེས་ཁོང་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་མི་རབས་ཕྱི་མ་དག་གིས་དཔྱད་འཇོག་བྱ་ཆེད་ཡིན་ཟེར།

དེ་ནས། སྲིད་འཛིན་ལིན་ཁིན་གྱི་དྲན་རྟེན་ཁང་ (Lincoln Memorial) དུ་ཕྱིན། དྲན་རྟེན་ཁང་འདི་ནི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཁྲི་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་པྲར་ཧམ་ལིན་ཁིན་ལ་རྗེས་དྲན་བྱ་ཆེད་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དྲན་ཁང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁོང་གི་བཀོས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེའི་སྟེང་



ཕྱོགས་སུ་ཁོང་གིས་ཨ་རིའི་མི་དམངས་རྣམས་གཅིག་གྱུར་བྱས་པའི་དྲན་རྟེན་ཞུ་ཆེག་བྲིས་འདུག འདི་ནི་ཞི་བདེ་བརྩོན་ལེན་པ་མཱར་ཐིན་ལུ་ཐེར་ཁིང་ (Martin Luther King) གིས་ང་ལ་རེ་བའི་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བསྒྲགས་གྲགས་ཅན་སྤེལ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན།

དེ་རྗེས་ང་ཚོ་ཝེད་ནམ་དམག་འཁྲུག་གི་དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་ (Vietnam Veterans Memorial) ལ་བལྟ་རུ་སོང་། རིང་ཚད་ལ་དབྱིན་ཁྲི་༥༠༠ལྷག་གི་རྡོ་ནག་པོའི་ངོས་སུ། ཝེད་ནམ་དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའི་དམག་དཔོན་དང་དམག་མི་རྣམས་

ཀྱི་མིང་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་དེར་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་དུ་ཤི་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གནང་།

མཛུག་ཏུ་རྒྱལ་ཚོགས་མཁར་ཆེན་ (United States Capitol) དུ་ལྷ་སྐོར་ལ་ཕྱིན། འདི་ནི་ཨ་རིའི་དཀྱིལ་སྟིང་ལྷ་ཐུའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཡིན་ལ་ཁྱོན་ཐོག་བརྩེགས་ལྔས་གྲུབ་ཡོད། སྲིད་འཛིན་མང་ཆེ་བའི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ་ཡང་འདི་ནས་སྤྲོལ་བ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཆེས་མིག་དབང་འཕྲོག་པ་ནི་དཀྱིལ་གྱི་ཚོམས་ཆེན་སྒོར་དབྱིབས་ཅན་དེ་

ཡིན་ཏེ། དེར་ཡོད་རྣམ་བརྗོད་ལྡན་པའི་ལྡེབས་རིས་དང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་མི་སྣའི་འདྲིམ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་ཐུབ། ཚོམས་ཆེན་གྱི་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཁང་གོང་མ་དང་འོག་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཨ་རིའི་གལ་ཆེའི་དུས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མཇུག་གི་ཐག་གཅོད་ལ་མཐོང་དཔང་བྱས་ནས་ཡོད།

འཛམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བ།

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་སྔོན་དུ་ཚང་མར་འདི་

ལྟར་གསུང་།

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་བྱིན་རླབས་མྱུར་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

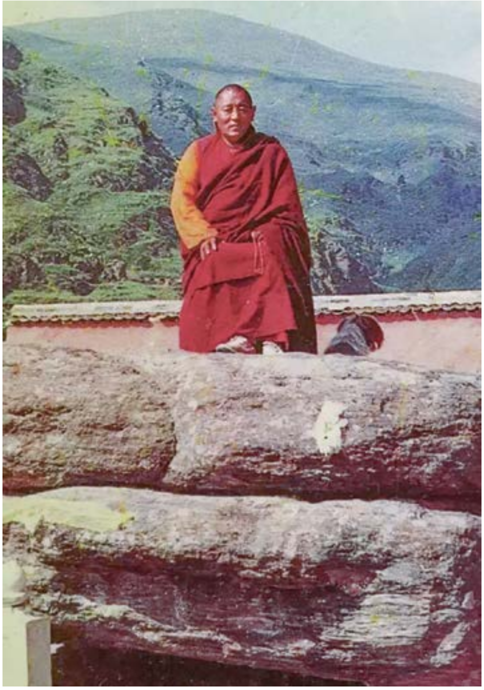
ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་ན། ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར། ང་རང་བོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་གནས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་ལ་ཕྱིན། དེའི་དུས་སུ་བོད་རིགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་དང་། སོག་པོ། གཞན་ཡང་ལྷ་སྐོར་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པའི་མི་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རིང་བསྲེལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་བྱེ་བ་ཁ་ཤས་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་དུས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་ལས། དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་ཚང་མ་ལ་རང་རང་གི་ལས་དང་མཐུན་པར། རབ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པ་དང་། འབྲིང་ཉམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ཐ་མ་རྨི་ལམ་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ། ཡང་ཐ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་རྣམ་པ་བཅུ་གནས་ཡིག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱིན་རླབས་མ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཇུག་དྲིལ་བ་དང་མཉམ་དུ། མི་སྐྱ་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་རང་གི་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་

རི་འདོད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བདེ་འཚམས་དང་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བླ་སེར་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔ་བཞུགས་པའི་རི་བོའི་རྩེ་ལྔ་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་བྱོན་པའི་ས་ཆ་དུ་མ་ལ་སོང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་ངེད་ཅག་བླ་སེར་མང་ཆེ་བ་སྡོད་པའི་ས་ཁུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ནུབ་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞིག

ཡོད་པ་དེའི་སྐེང་དུ། ང་རང་གིས་ བླ་བ་འདིའི་ཆོས་བཞི་ནས་བཅུའི་བར་དུ་འཁོར་སློབ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་སྐོར་བའི་གནས་སྐབས་ན། ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སེནྡྷེ་། ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་དེར་འཁོད་ཀྱི་བླ་སེར་ལྔ་བརྒྱ་པོ་ཚང་མས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ།



ཆོས་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ནུབ་རིར་བཞུགས་པ།

དེའི་སྔོན་དུ་དེང་ཅག་རྣམས་ཤར་རིའི་ཉེ་འདབས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་ནས། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་གསུངས་པའི་ས་གནས་ནོར་བཟང་ཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དེར་འཁོད་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་དད་ལྡན་མི་སྐྱ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གནས་དེར་གཤེགས་པའི་སྣང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སེནྡྷེ་སོགས་གཤེགས་པའི་སྣང་བ་ཡང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ནོར་བཟང་ཕྱུག་པར་བཞུགས་པ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཤར་རིའི་རྩེ་རུ་ཆོས་གསུང་བཞིན་པ།

དེ་ནས་ངེད་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྤྱོད་གནས་གཞན་ཞིག་ནི། ཤར་རིའི་རྩེ་ཡི་ཉེ་འདབས་ཨ་སུ་ར་ཡི་ཕུག་པའམ་སྲིད་མེད་བུའི་ཕུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཁོར་ཁྲི་ཕྲག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན། ཕུག་པ་དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐ་ན་ཡང་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཆོས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པས། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཁྱབ་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་གྱུར།

རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར། ང་རང་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ལ། ཆོས་འདིའི་དབང་དང་ཁྲིད་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ང་རང་གིས་ཕུལ་བ་ཡིན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཕྱར་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ། འབྲུག་པ། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར།

ད་ལོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྔོན་གྱི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རུ་འབྱོར་བ་ན། ཐོག་མར་ང་རང་ལ་ཆོས་འདིའི་དབང་བསྐུར་འདོད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཁོང་རྣམ་པས་བསྐུལ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་གིས། གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་དུ་ཐོན་ཏེ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་

འདིའི་རྒྱུད་འཛིན་དངོས་ལྷ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་ཁོ་ལོར་རྣ་ཧོའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་སུ་སོང་ནས་འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་ལ་དབང་འདི་ཉིད་སྐུར་བའི་དུས་སུ། སྔོན་ཆད་ང་རང་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལ་ཐོན་སྐབས་གློ་བུར་དུ་བྲིས་པའི་ལུང་བྱང་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། དེར་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་འདི་བྱུང་ས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་དར་ས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཚང་མས་ཉམས་བཞེས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱས་སོང་། དེས་ན་ཁོང་རྣམ་པའི་དད་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་ཟེར།

ཁྱད་པར་དུ་ཁྲ་ཡི་རྟོར་ནེ་ཡའི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཧ་འང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཁྲིད་བཤད་པ་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་དེའི་བླ་མ་རྣམ་པར་མཆོན་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཆོས་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དཔོན་སློབ་འཁོར་ཚོགས་མང་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཤེས་ནས་བྱུང་བའི་དད་པའམ་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་སྐྱེ་བའི་དད་པ་བླ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལའང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་ཙམ་སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་པར། ཆོས་འདི་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འདི་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར། ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ནས་གཞོང་དད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། རང་གར་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ལྡོག་སླ་བ་སྟེ་དེ་རིང་དད་ཀྱང་སང་ཉིན་མི་དད་པ་ཡོང་སྲིད།

གཞན་ཡང་ཁྲིད་རྣམ་པས་བདག་ལ་དད་གུས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཆོག་པར་སྣམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲིད་རྣམ་པའི་བླ་མ་དང་དེད་གཉིས་བསྡུར་བ་བྱས་ན། མཚན་སྙན་གྲགས་དང་ཐོབ་གོ་གནས། ནང་གི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་བཟང་བ་ནི་ཁོང་ཡིན་ཡང་། ད་སྐབས་ཁོང་རྣམ་པ་ངའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས། བྲན་གཡོག་ཐ་

མ་ལས་ཀྱང་ཐ་མ་ལྷ་བུའི་གུས་བཀུར་ཁྱད་པར་ཅན་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ་ཁྱུ་མཆོག་རྣ་ཆད་པ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པས། དངོས་གནས་དད་གུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད།

ཁོང་རྣམ་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་ད་སྐབས་ང་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། མེ་སྒྲོན་དང་སྨུ་མཚོ་ངེད་ཅག་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དད་གུས་ཀྱང་ངོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས། དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་། དགུ་ཉིང་ངེད་ཅག་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་སྐབས། ན྄་བ་དྲུག་གི་རིང་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་གཡོག་པོ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཞབས་ཕྱི་བསྒྲུབས་ནས་སྲུན་པར་མ་གྱུར། ད་ལོ་ཡང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྱོ་ངལ་མེད་པར་ང་ནི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ནི་སྦྲང་པོ་སྨུ་ཧྲ་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་དངོས་གནས་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་ཡོད་པར་མཚོན་པ་ཡིན།

བླ་མ་ལ་གུས་པ་དང་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་གང་གིས་ཤེས་ཤེ་ན། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཤེས་པར་ནུས་ཏེ། སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་མ་ཟད་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་མཐོང་ཡོང་སྐབས། དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བ་རེད། ཉིན་ཞིག་འཚོ་བ་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་དུས། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རེད་སྙམ་ནས་གླང་ཆེན་ལས་བབས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན། ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འཚོ་བ་པོ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མི་འོས་སོ་ཞེས་འཕྱ་བརྗོད་བྱས། དེས་ན་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཚོ་བ་པོ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་བྱད་ཅིག་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། ད་ལྟ་བླ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་མནབས་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་གནང་བ་ཡིན། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་མི་ལྡོག་པའི་

དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།

བོད་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཡང་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཁོང་ལ་རལ་པ་ཧ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་ལ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འབྱོན་ཡོང་སྐབས་རལ་པ་དེ་ཉིད་གདན་དུ་བཏིངས་ནས་ཚང་མ་རལ་བའི་གདན་ཐོག་ནས་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁོང་དགེ་འདུན་པར་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཚན་ལ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བླ་མར་གུས་པ་ཁྱད་པ་ཅན་ཡོད་ན་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།

ང་ཨ་རིའི་ལུང་པར་ཐོན་རྗེས། ཧ་ཕ་ཡའི་དང་ཁྲ་ལི་ཕོར་ནེ་ཡ་ལས་ལྷག་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕ་རིང་ཐོན་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་ཁོང་ནི་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་ཡོད།

རྙིང་མ་པར་ཁོང་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་དང་དབང་ཆ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ད་ལྟའི་དུས་ན་མེད། ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཁོང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་བྱས་མྱོང་བ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ། བཟང་པོའི་མཛད་སྤྱོད་སུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པ་དང་། མི་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་དང་བཟང་བ་དང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའམ་འདྲིས་རྟག་པོ། མངོན་ལྐོག་མེད་པའི་བླ་མ་ཁོང་འདྲ་བ་ནི། དེང་སང་སའི་སྟེང་དུ་དངོས་གནས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེས་སོང་།

གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཨ་དཀོན་ལྷ་མོ་ལ་མཚོན་ན། ད་ལྟ་སྐད་གྲགས་ཆེ་ལ་མཛད་འཕྲིན་ཡང་རྒྱས་འདུག དེས་ན་མིང་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས། རྩ་བའི་བླ་མ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཅིག་པུ་ནི་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རེད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁོང་གི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ནི་དོན་

དག་དང་པོ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ས་ཆ་འདི་ལུང་བསྟན། མོ་རང་ཡང་ས་ཆ་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་ཡོད་ན། ས་ཆ་འདི་ནི་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དང་བསྟན་པའི་རྨང་གཞི་ངེས་པར་དུ་གདིང་ཐུབ་དགོས་པ་དོན་དག་གཉིས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་ཕྱིར་དང་པོ་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ་དགོས། དེས་ན་མོ་ལ་མཚོན་ནའང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འཁོར་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྐྱང་བས་མི་ཚོག་པར་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གཞན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས།

དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མཚོན་ན། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཁོང་གིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རིང་འཕུར་དང་ལྷག་སྤྱོད་ཅེས་པའི་བླ་མ་གཉིས་བསྟེན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བླ་མར་བསྟེན། དེ་བཞིན་དུ་བི་མ་མི་ཏྲས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ནས་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བླ་མ་བསྟེན། གདམས་ངག་ཞུ། དེ་ལ་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐུ་སྐྱེ་གོང་མར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེར་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་

བླ་མ་བསྟེན་ཅིང་ཆོས་ལ་སྦྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་བཟུང་གི་རྒྱུད་ལས། བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །བླ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

ངས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གོ་ཚོད་ལྟར་ན། མོ་རང་གིས་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་སོགས་བསྟེན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་བླ་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྟེན་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། དེས་ན་ཁོང་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་མི་ཚོག་པར་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་དགོས་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས་སུ་མི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་མཉམ་མེད་ཛོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་དྭི་པཾ་ཀ་རས་ཀྱང་། སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་བླ་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཞུན་མཐར་བཅད་པ་ཡང་སློབ་མ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་ཡིན།

དེས་ན་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆ་ཚང་ཤེས་དགོས་པ་སྨོས་མ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཤེས་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་ཐོན། དཔེར་ན་ནད་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཚ་བའི་ནད་ལ་ཚ་བའི་སྨན་དང་གྲང་བའི་ནད་ལ་གྲང་བའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་པ་ལྟར། ནད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྨན་ཡང་སྣ་ཚོགས་གཏོང་ཤེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས། སྨན་གཅིག་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་མི་ནུས། ཨ་རིའི་ལུང་པའི་སྨན་ཁང་ཚང་མས་ཀྱང་ནད་སོ་སོ་ལ་སྨན་སོ་སོར་གཏོང་གིན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། སྨན་གཅིག་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ། དེས་ན་གདམས་ངག་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་པར་གདམས་ངག་མང་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

མོ་རང་གིས་ཀྱང་སྔར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེང་ལ་ད་དུང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས

ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཉིད་མི་སློབ་གཞུར་ཀྱང་སློབ་ཚུལ་སྟོན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོན་ཚར་ཡང་ད་རུང་ཆོས་ལ་སློབ་ཚུལ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མོ་རང་གིས་ཀྱང་ད་དུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཁྱེད་འཁོར་སློབ་ཚང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚེ་འདིའི་ཟས་ནོར་དང་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་གཙོ་བོར་མི་བསྒྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཆོས་འདི་ཁུར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ངའི་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏད་སའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཏ་ཅང་ཆེ། དེས་ན་ངས་དེ་རིང་དབང་བསྐུར་བ་དང་སང་ཉིན་ཁྲིད་འཆད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་གསང་བར་ཚང་མ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུལ་བྱས་ནས། ང་སོང་རྗེས་སྣང་མེད་བྱེད་མི་རུང་མ་གཏོགས་ངས་ཆོས་བཤད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་འགྲོ།

ད་རེས་ཁྱེད་གཙོ་འཁོར་ཚང་མ་ལ་ངས་རེ་བ་ཚིག་གསུམ་བཙོལ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དང་པོ་ནི་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ཅི་ནུས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ། གསུམ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་ཉམས་བཞེས་མཛད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡིན། རྗེས་མ་ཡང་ང་དངོས་སུ་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདིར་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་མོ་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་ཐོན་རུང་ཡི་གེ་ལ་བཀག་འགོག་མེད་པས། ཕན་ཚུན་ལ་ཡི་གེ་བསྐུར་ནས་ངས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གསལ་པོར་གོ་དགོས། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་མུ་མཐུད་དུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྣ་གཅིག་མེད་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངས་སློབ་སྟོན་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱིམ་སེང྄ྒེ་ལ་ཁ་ཏའམ་སློབ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་མི་འོས་པ་ཡིན་ནའང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་འདི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་དང་ང་རང་སྟོད་སའི་ཆོས་ཁྲི་འདི་

དཔངས་མཐོ་བ། དེ་རིང་ནད་ཁམས་ཀུང་ཏ་ཅང་དྲག་སྙིང་བྱུང་འདུག་པའི་དབང་གིས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོར་ཐལ། ཐུགས་ལ་འཁྲོད་ཡོད་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བཞེས་པར་མཛོད། གལ་ཏེ་ཐུགས་ལ་མ་འཁྲོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ།

མཁའ་འགྲུལ་དབྱིངས་བསྐྱོད་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཕྱིན།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༧ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲུལ་དབྱིངས་བསྐྱོད་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་ (National Air and Space Museum) དུ་ཕྱིན་ནས་གཟིགས་སྐོར་མཛད། མཁའ་འགྲུལ་དབྱིངས་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་མེད་པས། དེར་ལོ་རབས་མང་པོ་ལོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་དངོས་བཤམས་སྟོན་བྱས་མི་འདུག་ཀྱང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་ཐོག་མའི་ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་ཡོངས་སུ་མངོན་ཡོད།

བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་དུ། ལོ་རྒྱུས་བསླབ་དེབ་ཏུ་བཀོད་པའི་རའེ་ཐུ་སྤུན་མཆེད་གཉིས་ (Brother Wright) ཀྱིས་ཐོག་མར་བཟོས་པའི་མི་ཐེག་སྣུལ་ཞུགས་གནམ་གྲུ་འཕུར་སྐྱོད་པ་དང་པོ་དང་། སྔ་ལས་སྨུར་བའི་དངོས་བརྟག་གནམ་གྲུ་རབས་དང་པོ། ཨ་རིའི་འཁོར་སྐར་དང་པོ་སོགས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། དེ་མིན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེ་རིང་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གསར་གཏོད་དེ། གནམ་གྲུ་དང་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། བསྒྱུར་མདའ། འཛིག་རྟེན་འཕུར་

རའེ་ཐུ་སྤུན་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་འཕུར་སྐྱོད་པ་དང་པོ།

གྲུ། དབྱིངས་འགྲུལ་པས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྤྱོང་བའི་འཕུར་སྐྱོད་ཡོ་བྱད་སོགས་བསྟུ་ཅར་བྱས་འདུག བཤམས་སྟོན་བྱས་པའི་དངོས་རྫས་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། ལད་བཟོ་བྱས་པ་འགག་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཚད་མཐོའི་

ལག་རྩལ་གྱིས་བཟོས་པས་ཕལ་ཆེར་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག ཚད་ཡོད་པའི་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་བར་སྟོང་དེ་ནས། གནམ་གྲུ་དང་ཞིང་འཕྲུལ། མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སེམས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཚོར་སྣང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་སྐྱེས་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མིའི་རིགས་ཐོག་མར་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་པར་བཀོལ་བའི་ཨ་ཕོ་ལོ་ཟླ་འཛེག་འཕུར་གྲུ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། དེ་ནི་མཁའ་འགྲུལ་པ་

མ་གྲུ་ལས་རྒྱེས་ཏེ་ཐད་ཀར་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་ལ་འབབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། ཟླ་འཛེག་འཕུར་གྲུ་ནི་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། མཁའ་འགྲུལ་པ་ཟླ་བའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཚར་རྗེས་ཟླ་བའི་ཕྱི་ངོས་སུ་གཡུགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཡོད་པ་

དེ་ནི་ཐེབས་བཀོལ་གྱི་ཨ་ཕོ་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ལོར་ཐོག་དང་པོར་ཟླ་བའི་སྟེང་ལ་འཕུར་བའི་ཨ་ཕོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་མིན། ཟླ་འཛེག་འཕུར་གྲུའི་འབྲིས་སུ་བརྟན་འཕྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཨ་ཕོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཕུར་བའི་དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན་བསྐྱར་ གློས་སུ་གཏོང་གིན་འདུག

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དུ་བཀོད་ཅིང་དུས་རབས་ཀྱི་དཔེ་མཚམས་འཇོག་པའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ཟླ་འཛེག་གྲུབ་འབྲས་དེ་ནི། མི་སྣེར་གྱི་གོམ་ཆུང་ཞིག་མིའི་རིགས་ཀྱི་གོམ་ཆེན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་འདི་དག་ལ་ཐུགས་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མིའི་རིགས་ཐེངས་དང་པོར་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་ཐོག་ཏུ་འཕུར་བསྐྱོད་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་མོ་མཛད། ལྟད་མོ་འདི་དག་མཐོང་རྗེས། ཨ་རི་ནི་དངོས་གནས་ཚན་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ད་ལས་པའི་བྱས་རྗེས་ཤིག་ཡིན་ངེས་པར་སེམས།

སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ།

སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཞབས་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ཐེངས་ལྔར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་དེང་དུས་ཀྱི་མིའི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟབས་བདེ་ལ་ཆ་ཚང་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཐོང་བས། འདིར་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཁྲིན་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དགོང་མོ་འདིར་ཁྲིད་ཐུན་དང་པོ་གསུངས།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལག་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་མདའ་ཐང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་ཟེར། འདོད་པ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་འདོད་ཆེན་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་འབྱོར་སྣན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། འདོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ལའང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མིན། དེར་མ་ཟད་འདོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་ཀྱང་རང་གི་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་པས། ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྣན་གྲགས་གང་ལ་ཡང་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ལམ་དེ་བསྒྲུབ་དགོས།

རང་གི་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱུ་ཙམ་མི་བསྒྲུབ་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བ་ནས་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་མདའ་ཐང་ཡང་རང་

བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཐོབ་སྒོ་གནས་ཤིག་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་སྒོ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་རྙེད་བསམ་པའི་ཞེན་པའང་རྒྱ་བ་ནས་ཡོད་མི་ཉན་ལ། མཚན་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཡང་རྒྱ་བ་ནས་ཡོད་མི་རུང་།

ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། འདོད་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། །འདོད་པ་ཆུང་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འདོད་པ་ཆུང་བ་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ཟད་སོང་ཚེ་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་གསུངས། དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་སྙན་གྲགས་སོགས་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གཡེང་འདུག་པ་དེ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱ་བ་ནས་མེད། སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས། ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དགོས། རང་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་འདུག གལ་ཏེ་ད་སྟོན་མེད་ཀྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རང་ལ་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོས་འདི་ལ་ཞུགས་ན་བཟང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཆོས་འདི་ནི་གལ་ཆུང་དང་ཞོར་ལ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མོས་པ་མེད་པར། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་ཟ་རྒྱུ་གོན་རྒྱུ་དང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་དགོས་སྙམ་ན། ཆོས་འདི་ལ་འཇུག་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་དགོས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྱོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད། དེ་ཡང་སུ་ཡིན་ཡིན་གྱི་གང་

ཟག་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རུ་བསྟེན་ན་མི་རིགས་ཏེ། བླ་མ་ལའང་ཡང་དག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བླ་མ་བསྟེན་མི་རུང་།

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་དགོས་ན་བླ་མ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ནའང་དེའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་གཅིག གདུལ་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མོས་པའི་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་དང་གཉིས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ནུས་ཤིང་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ཆར་ཚང་ན་བླ་མ་བཟང་པོའམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཟེར། དེ་གསུམ་པོ་ཁ་མ་ཚང་ཞིང་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཡང་བླ་མ་ཡང་དག་པ་མིན། སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་བསྟེན་མི་རུང་བའི་བླ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི་རང་གི་མིག་དང་སྙིང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གཅེས་ཤིང་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་དགོས།

བསྟེན་ཚུལ་དེ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་བྱེད་ངོ་མ་དེ་རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་དང་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་རབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ཀྱང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བླ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་ཐུབ་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བླ་མའི་བྱ་བ་དགེ་སྒྲུབ་ཕྱིག་སྤྱོང་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཕངས་པ་མེད་པར་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྟེན་དགོས།

བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བླ་མའི་དྲུང་ནས་ཆོས་མཉན་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉན་ཚུལ་ཡང་དང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་མཉན་དགོས། དང་པ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། མདོ་ཡི་ཆོས་ཤིག་ཉན་ན་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པའམ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཉན་དགོས་ལ། སྔགས་སྐྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཉན་ན་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་མཉན

དགོས། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཉན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་ཀྱང་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དད་པ་དང་གུས་པ་བཞག སྟེ་བླ་མའི་དྲུང་ནས་ཆོས་མཉན་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་རང་རེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེ་མཚོན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དད་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དམ་མེད། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་གོང་ན་མེད་པ་རེད། མིན་ན་ཡང་དེ་དག་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མ་ཡོད་ན་བླ་མ་མི་རུ་བཟུང་ན་བྱིན་རླབས་ཆུ་ལས་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་དུ། བླ་མ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཕལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཟུང་ན་བླ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཐབས་ཡོད་པ་མིན། གལ་ཏེ་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ནི་ཐང་ན་བཞུར་བའི་ཆུ་ཙམ་ལས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་གཞན་འབྱུང་བ་མིན།

འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། འདི་དག་ནི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོ་རིམ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བླ་མ་ཚོལ། བླ་མ་བསྟེན། བླ་མ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ད་དུང་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ཚང་མ་ཡང་ལམ་རིམ་ཡིན། སྔ་མ་སྔ་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས།

བླ་མ་ལ་དད་པ་བཞག་རྗེས་ཅི་དགོས་ཟེར་ན། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྡོམ་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་དགོས། སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མ་ཡོད་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཡང་འཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྡོམ་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེས་ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ས་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་ངན་སོང་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱས་ནའང་། ངེས་པར་དུ་ངན་སོང་གི་ལུས་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་མི་ཐུབ། དེས་ན་

སྡོམ་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བླངས་རྗེས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ནི་ངེས་པར་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འགྲོ་ས་གསུམ་པ་ཞིག་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན།

རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཀྱང་། ངེས་པར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འབྱུང་ཐབས་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དེ་དཔེར་ན་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། ས་འདིའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་མི་དང་རྟ་ནོར་ལ་སོགས་པ་དང་། འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་བརྟེན་ཡོད། གལ་ཏེ་ས་གཞི་གཏན་ནས་མེད་ན། དེ་དག་གང་ཡང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཡིན། འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐྱང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་སེམས་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་ངེས་ཀྱང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་བམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་རྩ་བ་ནས་འཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི་ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྟེང་ནས་ལེན་དགོས། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དབང་གང་ཞུས་ཀྱང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་སེམས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཙོ་བོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན།

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་ན། གྲྭ་པ་དང་བཙུན་མ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་མི་སྐྱ་ཕོ་མོའི་རྒྱུད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་ལྷ

དང་བཅས་པའི་མཆོད་སྡོང་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་ན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཟེར།

དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔེར་ན་བོད་དང་རྒྱ་གར། འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སློང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དགེ་ཚུལ་སློང་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཧ་ཅང་དཀའ་མོར་གྱུར་འདུག ངས་ཀྱང་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདིར་ཕྱིན་ནས་དགེ་ཚུལ་སློང་བསྒྲུབ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚིག་ཅིག་རྒྱ་བ་ནས་བཤད་མ་མྱོང་བར། གཙོ་བོ་དགེ་བསྙེན་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་དགོས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དགེ་ཚུལ་སློང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག དེ་ནི་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ད་རུང་ཡང་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་རྗེས་མ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འཁོར་སློབ་དང་གཙོ་འཛིན་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་ནན་ཟབ་ཅིག་འཛིན་པ་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིན།

ངའི་ངོས་ནས་བསམས་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གཙོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ཧ་ཅང་མང་ན་དགའ་ཚོར་ཆེ་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་དང་། བསྟན་ཀྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མའི་རྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བུ་ཆུང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ། ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་བཅས་གསུམ་པོ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དགེ་ཚུལ་སློང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་འབྱུང་གང་ཤར་དུ་དགེ་ཚུལ་སློང་བསྒྲུབ་མི་རུང་། དེ་ཡང་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མི་སྐྱེ་བར་གཞུང་དུ་བཤད་ཡོད་པས

དེས་ཀྱང་སྡོམ་པ་ལེན་མི་རུང་།

གནས་པའི་བར་ཆད་ཅེས་པ་ནི། སྡོམ་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཕ་མས་མ་གནང་བ་དང་། ཁྱོ་ཕོ་དང་ཁྱོ་མོ་སྟེ་བཟའ་རོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བ། དབང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མ་གནང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། རྗེས་མར་བསླབ་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་འབབ་དགོས་ཐུག་པས། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཕ་མ་དང་བཟའ་རོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གནང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་བླངས་ནའང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་སྐྱེ་བ་མིན་ཡང་སྡོམ་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་བར་ཆད་དུ་མ་སོང་ན་དེ་ལ་ཉེས་འགལ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཕ་མས་མ་གནང་ན་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཆོག་ལ། བཟའ་རོགས་ཀྱིས་མ་གནང་ན་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཆོག གཙོ་བོ་དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས།

སྡོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་ཟེར་བ་ནི། ནད་པ་ཚབས་ཆེན་དགེ་བ་གཏན་ནས་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་འབྱུང་མི་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་མཁན་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་མི་རུང་མ་གཏོགས་སྡོམ་པ་གནས་ཀྱང་བསླབ་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མི་ནུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཆོག་པ་ཡིན།

ཁྱད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་སློང་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ན་དགེ་བསྙེན། ཐ་ན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་རེ་མ་བླངས་ཐབས་མེད་རེད་མ་གཏོགས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། དེ་དག་གི་བསྔུད་བྱ་ནི། ཉེ་ཆར་ཨུ་ཅག་གིས་རྒྱལ་ས་ཕ་ཧྲིང་ཐོན་ནས་ཆོས་འཆད་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སེར་གོས་གོན། འདོད་པ་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས། ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་བསྙེན་དང་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་གོས་གོན་མི་དགོས་ལ། རང་གི་བཟའ་རོགས་ལ་འདོད་པ་ཡང་སྤང་མི་དགོས། དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ཏ་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན།

དེ་རིང་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ས་གནས་གཞན་དང་

མི་འདྲ་བར་ཆོས་ཚོགས་འདི་ན་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཆེད་དུ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། རྗེས་མར་སྐབས་གང་བདེ་ཞིག་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་ཁ་ཤས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རུང་བསྒྲུབ་འདོད་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཀྱང་གོང་གི་བར་ཆད་གསུམ་པོ་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་པར་བརྟགས་ཏེ་གཞོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བླ་མ་རྣམས་ས་ཆ་འདི་ལ་འབྱོན་སྐབས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་སློང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་འདི་ཇེ་མང་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་ན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་དང་མི་དར་སའི་མཐའ་འཁོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་དབུས་ནི་གང་དུ་དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་སྟེ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཟེར། དེ་གང་རུང་མེད་པའམ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་མཐའ་འཁོབ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདི་ཡང་དེ་སྔོན་ཡན་ཆད་དུ་ཧ་ལམ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ད་རེས་དང་རྗེས་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་འབད་རྩོལ་ཆེར་བཞེས་སུ་མཛད་པར་མ་འཆུགས།

འོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྡན་ན་དེ་རྐྱང་པས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། དེ་རྐྱང་པས་ཆོག་པ་མིན། ད་རུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་འཚོལ་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐོས་པར་བྱེད་དགོས། ཐོས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་འཇོག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རྨོངས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཆོས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལོས་ཡོད་དེ་ཐ་ན་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཚོད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྔ་བརྡུངས་བ་དང་། དུང་བུས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པའི་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལའང་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཡོད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉན་པ་ལ་ལྷག་པར་

བརྩོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འོ་ན་ཐོས་པ་རྒྱང་པས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། དཔེར་ན་དེ་རིང་འུ་ཅག་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ཐོས་ཀྱང་མར་སོང་རྗེས་ལས་ཀར་གཡེངས་ནས་བསྡད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར། ཚིག་ཅི་གསུངས་དང་དོན་ཅི་ཡིན་ལ་རང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་། གཞན་ལ་དྲིས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། འུ་ཅག་གིས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྐྱེར་ད་ལྟ་བཤད་མ་རག་པ་རེད། ཆོས་འདི་ནི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་གཞན་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། རང་གར་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ཆར་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱ་དགོས་མ་གཏོགས། ཚོད་འཛོག་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐང་སྐམ་པ་ལྟ་བུས་སྒོམ་ཁྲུལ་བྱས་ནའང་དོན་ཡོད་པ་མིན།

དེ་ནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་བསམ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་དགོས། ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིག་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་དོན། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་བསྡུར་ནས་སྦྱོང་བརྡར་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཕལ་བ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རླངས་འཁོར་ཞིག་སྐོར་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་མ་བྱས་ན་སྐོར་མི་ཤེས། སྒོམ་ཟེར་བ་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡིན། སྔོན་ལ་རླངས་འཁོར་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་རླངས་འཁོར་གཞུང་ལམ་དུ་སྐོར་ཤེས་པ་དེ་སྒོམ་པ་ཡིན། སྒོམ་པ་ལ་དང་པོ་བསམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་ནན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒོམ་ཁྲུལ་བྱས་ན་ཕན་པ་ལས་ཀྱང་གནོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན།

བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒོམ་ཁྲུལ་བྱས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་བླ་མ

ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཟེར་བ་དེས། བླུན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བསམ་བློ་མ་བཏང་། བླ་མ་མ་བསྟེན་པར་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་སྒོམ་ཁྱལ་བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། རི་བོང་དང་འཕྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་མ་གཏོགས་དགོས་པ་མི་འདུག་པར་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དན་དན་ཏིག་ཏིག་གི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་ཤེས་ཐག་ཚོད་ཅིག་དགོས་པ་ལས། ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པར་ཅོག་པུར་བསྡད་པ་ལ་སྒོམ་རྒྱ་བ་ནས་ཟེར་བ་མིན།

དེས་ན་སྒོམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས། གལ་ཏེ་སྒོམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཤེས་ན། མ་ཎི་དང་སིདྡྷི་བཏོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེའི་ཁེ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒོམ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཅོག་པུར་འདུག་པ་ནི་སྙིང་པ་ན་བྱེད་ཡིན་པས། སྒོམ་དེ་ཡང་དག་པ་ཤེས་དགོས། ཤེས་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་པ་ཙམ་ལས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་ཕན་པ་ཡོད་པ་མིན།

དེ་ཡིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོང་ནས་ད་སྒོམ་དངོས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། སྒོམ་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་དགོས། དེ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་འདི་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཡི་གེའི་ཁ་ཕྱེས་ནས་ལྟོས་དང་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཡོང་།

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ནི། སྤྱིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དྲག་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་ལས་བྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་སང་སྔོན་དུ་སོང་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་ཆ་ལག་ལ་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལག་ནང་དུ་དངོས་སུ་སྤྲིན་འོང་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རིག་སྟོང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །

ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ནོར་བར་རྟོགས་ན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་གསར་དུ་འདུ་ཡོང་བ་དང་ཕར་འབྲལ་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་རང་དང་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རབ་ལྟ་བ་མཇལ་བའི་ཕྱག་ཟེར་བས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན།

གཞན་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་གི་བུ་ལ་གདམ། །
དེས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །

ཞེས་གཞན་ཀྱི་མན་ངག་ཟེར་བ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་གནད་ཚུར་བསྡུས་པའི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་དང་། དཀའ་མོ་ཞིག་བདེ་བླུར་དུ་རྟོགས་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར། དེ་ནི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུར་མི་འདོར་བར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།

དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་ཞིང་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་སྙོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་གསུངས།

ད་རེས་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་།

ཞེས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རྙེད་པར་དཀའ་ན། རྒྱུའི་སྒོ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས། སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་མ་བྱས་པར་མི་འཐོབ། དཔེའི་སྒོ་ནས། གྱང་རྡོས་འདམ་པོ་ལ་སྲན་མ་གཏོར་ན་ཆགས་སྲིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷ་མི་གཉིས་ལ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་ནུས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།

ཅེས་མི་ལུས་དེ་ཡང་རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚད་པར་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དོན་ཆེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས

འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་རང་དོན་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ལུས་རྟེན་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་འགྲུབ་ནུས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ནུས་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ད་རེས་རང་ལ་ཐོབ་ཡོད་གསུངས།

མ་ཟད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ།

ཞེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་འདི་དེ་བས་ཀྱང་ཧ་ཅང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར།

ཞེས་ད་རུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱོན། ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས། མ་ཚད་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་བཟུང་། རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་རྒྱུ་འདི་ག་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་། ད་རེས་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མ་རང་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།

དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐང་སྙོད་མི་བྱ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ།

ཞེས་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཡོད་ཅེ། དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་ངེས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་བྱ་དགོས། དེ་ནི་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྐྱེ་ཁྲིད་ཀྱང་དང་པོ་ཡིན།

ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད། འཆི་རྐྱེན་དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་དང་གདོན། དགྲ་མི་གཅན་གཟན་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གསོན་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན། ཟ་མ་དང་གོན་པ་རྐྱང་བ་ཙམ་ཞིག་གསོན་རྐྱེན་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡང་ཟས་ཟ་ཉེས་ཀྱིས་གཤེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགྲ་དང་འཐབ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བས་འཚོ་རྐྱེན་ཡང་འཆི་རྐྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མིན་མི་ཤེས། དེས་ན་གསོན་རྐྱེན་ཉུང་ལ་འཆི་རྐྱེན་མང་བའི་ཕྱིར་འཆི་རྐྱེན་ཡང་ངེས་མེད་ཡིན། སྔ་ཕྱིའི་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་ཏེ། ད་སྔོན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན། ལོ་བརྒྱའི་གོང་རོལ་གྱི་མི་གཅིག་ཀྱང་ད་ལྟ་ས་སྟེང་འདི་ན་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། རང་རེ་ཚང་མ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་བསམས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་སྐབས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་ཙམ་ཞིག་སོང་བ་ཡིན། ཐོག་མའི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ད་ལྟ་ཚང་མ་ཤི་ཚར་ལ། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཁྲི་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་འགའ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ཤི་ཚར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྔར་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་ཚང་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཕྱིས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ས་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཤི་ཚར་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། ཁྱད་པར་དུ་སང་ཕོད་ད་ཚོད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན། དེའི་ཁྲོད་དུ་རང་ཉིད་མེད་ཟེར་ནས་སྐྱ་ཐག་ཆོད་པ་མིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ནང་དུ་སང་ཉིན་ཙམ་ན་ཁྱོད་མི་འཆི་ཟེར་བའི་དཔའ་གདེང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ཁ་ཐུག་པའམ་གྲོས་བྱས་པ་ནི་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ས་མཐུན་གནས་ཡིན་པས་ཁྱེད་མི་འཆི་བའི་ཐམ་ག་ནི་བརྒྱབས་མེད། དེས་ན་ཁྱོད་སང་ཉིན་ཙམ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་དཔའ་གདེང་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་སྔོན་དུ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས།

སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱ།

ཞེས་ནམ་འཆི་མི་གོ་ཞིང་མགྱོགས་མྱུར་དུ་ཨེ་འཆི་ཡང་མི་ཤེས་པས། ཆོས་དེ་སང་ཕོད་ལ་བསྒྲུབ། གནངས་ཕོད་ལ་བསྒྲུབ། ངས་བླ་བ་སྟོན་མའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ནས་སྒོར་མོ་མང་པོ་བསགས། བླ་བ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་གཞོན་ཆོས་བསྒྲུབ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་གྱི་འགྱངས་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ཤི་བ་ཟེར་བ་ནམ་ཕྱོན་མི་ཤེས་པས་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་ངས་དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་ནི་ཚེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ནས་སྨྱུར་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་ཐག་བཅད་པ་སྙེ་ཁྲིད་ཆང་གཉིས་པ་ཡིན།

ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བདེ་སྡུག་བསླུ་མེད་དུ་མྱོང་དགོས་ཤིང་།

ཞེས་ཤི་ཚར་དུས་མེ་ཤི་བ་དང་ཆུ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དྲག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་བདེ་འགྲོ་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་ཡོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པ་རེད་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རླབས་དང་བྲལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་སྲིད་ཀྱང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་གསུངས། དེས་ན་ལས་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབས། མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ནས་ཀྱང་སྤངས་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལ་བསྐྱལ་བ་སྙེ་ཁྲིད་ཆང་གསུམ་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་བཟོད་མི་ནུས་པའི་ཚུལ་བློ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ།

ཞེས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་

ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུན་རིང་བ་ཡིན། དེ་རང་གི་བློ་ཡུལ་དུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ངན་སོང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མཚོན་ན། དེ་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །ཤོལ་ཡང་མི་བགྱིད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་ཉེས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མདའ་མདུང་གྲི་ལ་སོགས་པས་གསོན་བཤའ་བྱས་ནས་བསད། སྐར་ཡང་ཚུར་ལ་སོས། དེ་ལྟར་ངན་གསོད་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བར་བརྩི་ཡང་། དེ་ཡིས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་དཔེ་ཙམ་ཡང་མི་འོས་ཤིང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས།

ཁྱད་པར་དུ་ཚ་དམྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སོང་ན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྕགས་སྲེག་གི་མེ་ལྕེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟེང་དུ། རང་ལུས་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྟ་རེ་དང་སོག་ལེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྟོད་འདྲ་གཅོད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་སླད་ཡར་ལ་སོས། སླད་གཅོད་པ་ན་སྟོད་སོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མི་ནུས་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མྱོང་དགོས། རྒྱུན་རིང་ཚད་ལ་བསམས་ན་ཡང་། དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ནི་དམྱལ་བའི་ནང་གི་ཚེ་ཐུང་ཤོས་ཡིན། མི་ལོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སོང་ཡང་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་མ་གཅིག་ཀྱང་སོང་མེད། དེ་ལྟར་མི་ལོ་བྱེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཆད་པར་མྱོང་ནས་སྡོད་དགོས་ཤིང་། དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཤོས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྡུས་འཇོམས་དང་དུ་འབོད་སོགས་ཚ་དམྱལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བདུན་འགྱུར་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན། ངན་སོང་དམྱལ་བའི་གནས་ན་ཚ་བ་དང་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡོད།

དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ལྟ་ཅི། ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་རེ་ལའང་ཆུ་ཐིགས་པ་ཙམ་རེ་ཡང་འཐུང་རྒྱུ་མི་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། ཟ་མ་དང་བཏུང་བ་མ་རྙེད་ཀྱང་ད་དུང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་མི་ཐུབ་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། གལ་ཏེ་ཟ་མ་ཙུང་ཟད་ཙམ་རེ་རྙེད་ཀྱང་དེ་ལས་མེ་ལྕེ་འབར་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། སླར་ཡང་སོས་ནས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

དུད་འགྲོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། བྱིངས་ན་གནས་པའམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་ནི། སྲོག་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་བཅས་ནས་དེའི་ཤ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བ་དང་། ཆེན་པོ་དག་གིས་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ཁྱུར་མིད་བྱས་ནས་ཟ་བ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡོད། ཁ་འཐོར་བ་ནི་དཔེར་ན་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རི་དྭགས་དང་གཡུང་དྭགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལ་ལ་ཤ་ཡི་དོན་དུ་གསོད། ལ་ལ་པགས་པའི་དོན་དུ་གསོད། ལ་ལ་རུས་པའི་དོན་དུ་གསོད། ལ་ལ་བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་དབང་མེད། འདུག་བསམ་ཡང་འདུག་དབང་མེད་པར། ཁལ་བཀལ། ཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་དགོས།

དེ་ལྟར་དགེ་བ་མ་བསྒྲུབས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བསྒུག་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཚེ་གང་པོར་དགེ་བ་ཅི་འདྲ་བསྒྲུབས་ཡོད། སྡིག་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསགས་འདུག ངས་བསམས་ན་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་དགེ་བ་ཙུང་ཙུང་ལས་བསྒྲུབས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། མི་དགེ་བ་གྲངས་མང་པོ་བསགས་ཡོད་ན་ཐང་། དེས་ན་ཁྱོད་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད། ངན་སོང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྟོང་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཚེ་སྨད་ལ་དགེ་བ་རྣམ་དག་རེ་བསྒྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་དགོས། དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བསྐུལ་བ་སྙིང་ཁྲིད་ཀང་བཞི་པ་ཡིན།

འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་ནུས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ།

ཞེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་དགོས་གསུངས།

དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྣམ་དུ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གོང་དུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལ་བསམས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ། ཚེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྣམ་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ྄ེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཁྲིད་ཡིན།

དེ་ལྟར་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི་ཐེག་དམན་ཉན་རང་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིའི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིས་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བློ་སྐྱོ་ཤང་ངེ་བ་ཞིག་སྐྱེས་དུས་གཞོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་རིང་གི་ཁྲིད་མཚམས་དེ་ཡིན།

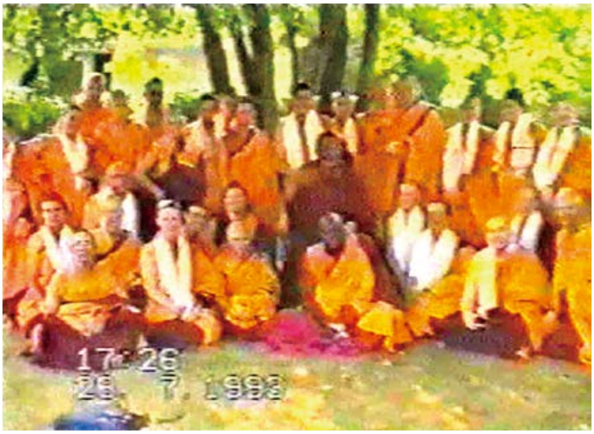
སྤྱང་ལྡོངས་སྙིང་གི་ཆོས་གོས་དམར་སེར།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་། ཁོང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་འདུལ་སྡོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཙིགས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། དུས་རབས་དམིགས་བསལ་བའི་ནང་

ལ་བོད་ཡུལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་བྱུང་བ་ཆེས་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་མཛད་པ་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་འདིར་སྔར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུང་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིན་རྗེས་སྐྱར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒོམ་པ་ལེན་མཁན་ཡང་གང་མང་བྱུང་། འདིར་ཁྱོན་བསྡོམས་རབ་བྱུང་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་དང་བསྡུར་ཐབས་ཁྱོན་ནས་མེད་ཀྱང་། ཨ་རིའི་ས་ཆ་འདི་ལ་མཚོན་ན། རབ་བྱུང་བའི་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དངོས་གནས་ལས་སླ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

ངས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ། ཉིན་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱང་ཐང་གི་ལྗོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་འདུལ་བའི་གནང་བཀག་སྐོར་གྱི་བསླབ་བྱ་གནང་ཞིང་། ཆོས་གོས་དམར་སེར་མནབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་གུས་དང་བཅས་མཐའ་སྐོར་དུ་བསྡད་ནས་ཆོས་ཉན་བཞིན་པའི་

སྣང་ཚུལ་དེ་མཐོང་བ་ན། སྔོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། བདག་གིས་ཆེ་འདིར་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མཐོང་



མྱོང་ཡང་། དེ་འདྲའི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་བཞིན་རས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ལྷན་དུ་འདུས་པ་ཐོག་དང་པོར་མཐོང་བས། དགའ་བ་དང་ཡིད་སྨོན་གྱི་ཚོར་སྣང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

ཉིན་དེར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་ན། དེར་འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཤིང་། ཆོས་ཚོགས་འདི་ལའང་སྔ་ན་མེད་པའི་ཁ་དོག་གསར་པ་ཞིག་བྱིན་པར་སྣང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གཉིས་པ།

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་མུ་མཐུད་དུ་གསུངས།

དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་དུས་ཆེས་ཤ་ཅང་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་ལུང་པའི་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་མཆོད་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་རི་ཁྲོད་དམ་སློབ་གླིང་ལ་དཔེ་མཚོན་ན། ན་ཉིང་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་མཉམ་དུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན། ད་ལོའི་གནས་སྐབས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ

སྐལ་བ་ཏ་ཙང་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་ཐལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མཁན་པོ་ཁོང་རྣམ་པའི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཡང་ཁྲིན་བསྡོམས་སུམ་ཅུ་ལྷག་བསྒྲུབས་འདུག་པས། ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་མང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཟེར་བ་དེ་ཏ་ཙང་དཀོན་མོ་རེད། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་མཚོན་ན། བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སླར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཟེར་བ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་བླངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཟེར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དེ་ནམ་ཚུགས་ན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པའི་གཞི་ཚུགས་ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དག་མར་གྱུར་ཚར་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དཀོན་པ་ཡིན།

དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨ་རིའི་ལུང་པར་ཚུགས་ཡོད་པ་ནི། ངས་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་གོ་བ་མིན་ཡང་ཏ་ལམ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་དུའང་ངོ་མཚར་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་དོན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ། དཔེར་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙད་པོ་ཟེར་བ་དེ་བྱོན་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་པ་ཡིན། དེའི་སྟོན་ལ་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན་དང་། སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས། ས་ལ་ལེགས་དྲུག ཆུ་ལ་ལྡེ་བརྒྱད། བར་གྱི་བཙན་ལྔ་བཅས་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ནས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་དད་མཁན་དང་དགའ་མཁན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་ལེན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་དེ་རྩ་བ་ནས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། མཁན་པོ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སད་མི་མི་བདུན་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བདུན

ཐོག་མར་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པའི་གཞི་ རྩ་གསུམ་ཤིང་ཀྲེ་ཉིང་ཐོབ་ལ་ཡོདང་སུ་ཐྲན་ཁག་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཡུལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལེགས་པོར་རྩུགས་ཡོད་པས། རྗེས་མ་ཡང་བོད་དུ་བསྟན་པ་དར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་དཔོན་སློབ་ཚང་མས་འབད་རྩོལ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དགོས། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཤུལ་ན་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་པོ་མེད་ཅིང་། རང་མོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་མཁན་རེ་ཡོད་ན་མྱུར་དུ་བསྒྲུབས་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ངེད་ཅག་ཀྱང་ད་ནི་ཉིན་གསུམ་མ་གཏོགས་འདུག་ཁོམ་མི་འདུག དེའི་རིང་ལ་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་ན་མཁན་པོ་རྣམ་པ་བཞུགས་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོག་པ་ཡིན། རྗེས་མ་ཁྱེད་རྣམ་པས་བསྒྲུབ་བསམས་ན་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་རེ་འཆང་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ས་ཆ་འདིར་ཐད་ཀར་འབྱོན་ཐེར་བ་ཧ་ཅང་དཀའ་མོ་ཡིན། གལ་སྲིད་བླ་མ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་བྱོན་ཡང་དེས་ཨེ་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་ལ། སྒྲུབ་ཨེ་ཁོམ་ཡང་མི་ཤེས། དེས་ན་ད་རེས་ཁོམ་ལོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་རེད།

ཁྱེད་རྣམ་པ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་རྒྱུན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་འདི་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་ཡོང་ཐུབ་ན། རང་གི་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕྱུས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་རེ་བ་བཙལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསླབ་པ་དོ་དོ་ཏན་ཏན་གྱིས་སྲུངས་དང་། རང་ངོས་ནས་ངན་པར་མ་གྱུར་ན་ཡུལ་རྐྱེན་དེ་ནི་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་རེད་བསམ། ངས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཚོར། ཆོས་ཚོགས་འདིའི་གཟན་ཤམ་གྱོན་པའི་ཨ་ནེ་ཇོ་མོ་ཞིག་གིས་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡང་ཧ་ཅང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡིན། སྲིད་འཛིན་ཟུར་གཞོན་རྣམས་ཡོད་པའི་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་གོན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་ཡིན། ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་གོན་ནས་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། ངས་དགའ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ

དར་ཁ་ཞིག་ཁོང་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ༼ཐལ་སྦྲ།༽ དེ་དག་ནི་འཕྲོས་དོན་ཡིན། ད་ཆོས་ངོ་མ་འཆད་རན་པ་ཡིན།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཁྲིད་ལཱཀ་བྲུབ་ནས། ཐུན་མིན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན།

དེ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན།

ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་དེའི་གཞི་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་མ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་མེད་གསུངས།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྲལ་དུ་འཛུད་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་མ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མི་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྲལ་དུ་འཛུད་བྱེད་ཡིན་གསུངས།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་འདི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་དགོས་ལ་ཚོགས་ཞིང་འདི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས།

རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་སྤྲིན་དཀར་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཀློང་ན། ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་གསལ་ལ།

ཞེས་རང་གི་མདུན་དུ་འཇའ་དང་འོད་དང་སྤྲིན་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན། ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པར་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་ཞེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ན་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་དང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་གྱི་སྟེང་ན་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། སྟེང་གི་ཆ་ལ་བླ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་མཁའ་འགྲོ། འོག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ།

ཞེས་ད་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་གསུངས།

ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་དང་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།

ཞེས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གཞན་གང་ཡང་དངོས་སུ་མི་འཚོལ་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཚོལ་བར་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་བསམ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཡིན། བླ་མ་དེས་ཅི་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བསྒྲུབ་ཟེར་བ་དེ། ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུབ་བསམ་པ་དེ་དགེ་འདུན་པ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཁྱོག་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ་ད་

རེས་བླ་མ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ་སྙམ་དུ།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་དེ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་སྒྲུབ་བསམ་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དགོས་གསུངས།

དམ་བཅའ་བ་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དང་།

ཞེས་དེ་ལྟར་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བར་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་གསུངས།

རང་རིག་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་སྐྱོང་བ་ཐུན་མིན་རང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས།

ཞེས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི། ངེས་པ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་རང་སེམས་རྣལ་མའི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཆང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་གསུངས།

གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་སོགས། སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཅི་མང་བསགས།

ཞེས་གོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་བཞི་དེ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཅི་ནུས་བསོག་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་གང་ལའང་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱ་

བ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན། སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚེ་འདིར་ནད་དང་། གདོན། དགྲ། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཞི། ཕྱི་མར་ངན་སོང་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད། མཐར་ཐུག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིད་ནི། སླར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཁོར་མོར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་གྱི་བར་ལ་བསྒོམ།

ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། ནམ་མཁས་གང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་བྱིན། གོས་ཀྱི་རྟེས་གཡོགས། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་སྐྱེད་བསྲིངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། དྲིན་ཆེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ནི་སྒྲུབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་ནས། ཞེ་ལ་འདོད་པ་དང་ལག་ལ་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཡོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་འདྲ་བར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས།

སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་སོང་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་བསམ་པ་དེ་ཡུན་ཏུ་བསྒོམས་ན། ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཞིག་མཐོང་ཚེ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡོང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཅི་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་གྱི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དབང་ཡོད་ཅིག་གིས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྣ་གསོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། དེ་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་དང་ནུས་པ་ནི་བདག་ལ་མེད་པས། དེ་ལ་ཤ་ཚ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་ཡོང་བ་ལྟར། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཕ་མ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐུར་གཉིས་བརྩི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་ཐུར་དང་པོ་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐུར་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།

འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཡང་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་ནི་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག ད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ནུས་བྱེད་ཅིག་ལ་ཅི་ཡིས་དགའ་བསམམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལས་གཞན་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་སྙམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་རྗོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐུར་ཡིན། དེ་ལྟར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོའི་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ།

ཞེས་སྤྱིར་མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་མི་འདྲ་བར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྟེ་བླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྙམ་པ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་གསུངས།

མཐའ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་གི་ངང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། བློ་བུར་འཁྲུལ་སྣང་སོགས། སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཅི་མང་བསགས་མཐར།

ཞེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་མཐའ་གྲོལ་ཅོག་གཞག

གི་ངང་དུ་འཇོག་དགོས། འཇོག་བཞིན་དུ་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒོག་དགོས་གསུངས།

སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ །

ཞེས་དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག མཐར་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བར་བསམས་ནས་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག མཐར་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དེ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ཐུན་འཇོག་རན་ཁར་དེ་ལྟར་བསྔོ་དགོས།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། དོ་ཞག་དབང་སྐུར་བའི་དུས་སུ་ཐོབ་ཚར་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་གསོག་དུས། སྔོན་ཆད་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་དུས་བསླབ་བྱ་ལ་སྤྱིར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན།

ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་སོང་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱམས་པ་ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མི་འདོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་སྙམ་པ་དེར་སྙིང་རྗེ་ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བ་ཟེར། དེ་ནས་རང་གི་ཉེ་རིང་རྩ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དགྲ་བོ་སོགས་ལ་སྡང་བ་མེད་པར། ཐམས་

ཅད་མཉམ་པར་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པ་དེ་ལ་བཏང་སྙོམས་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བ་ཡིན།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ནི་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡང་། བདག་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་བསམ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་ལས་དེ་དངོས་སུ་བསྒྲུབས་པའམ་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ནའང་འདྲ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་འགྲོ་བ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་སོང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེར་ངན་སོང་གནས་གསུམ་མ་གཏོགས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཡང་རྩ་བ་ནས་འཐོབ་མི་ཐུབ་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་གསུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་དགོད་ཐུབ་ཀྱང་མི་འགོད་སྙམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་ན་བསམ་པའམ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྨྱོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་རང་གཅིག་པུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་ཉམས་པས་མི་ཚད། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་སོང་བ་ཡིན་པས། སྡིག་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྡིག་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་ཡིན། རྣམ་སྨིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྗི་བ། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁོར་བྱེད་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་བྱེད་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཟབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་

ན། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་དགའ་བ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་གང་དེའི་མིང་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར། དོན་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དངོས་སུ་བཞུགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་སློས་མ་དགོས། ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞབས་རྐང་གིས་བཅགས་པའི་སའི་རྡུལ་ལ་ཡང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ། ངག་གིས་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་ནི་ཁོང་ཁྲོ་ངན་པ་སྐྱེས་ན་ཟད་པར་འགྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་ཚུགས་པར་དགེ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་དགེ་བ་རང་གི་ཚོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྨིན་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་ལན་གཅིག་སྨིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་ཧེ་ཚིག་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བཏོན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་རྩ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་མིའི་གནས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷའི་གནས་སུ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་བླངས། དེར་མ་ཟད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་རང་གཞིའི་སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་དག་ནི་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཡང་། སེ་གོལ་རྡེབ་ཡུན་ཙམ་མ་གཏོགས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེས་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་མམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་མེད་ན་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱ་བ་ནས་ཡོད་པ་མིན།

རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་བཟང་པོ་དང་བླ་མ་ངན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ན་དེ་བླ་མ་བཟང་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་རྐྱ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བླ་མ་སྡུག་པོ་ཟེར། བླ་མ་བཟང་མི་བཟང་ཟེར་བ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་མེད་ཁོ་ནས་ཕྱེ་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོང་རང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་ཀྱང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ན་མུན་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དེངས་ནས་འོད་སྣང་གསལ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བསླབ་བྱ། སྨོན་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་བ་ཡིན།

དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འུ་ཅག་གི་ལས་རིམ་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་དེ་ལས་རིམ་གཅིག་ལ་བཞག་འདུག་ཀྱང་། ཁ་སང་ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་གཙོ་བོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཁྲིད་བཤད་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁ་གང་སོང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་བསླབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཁོམ་མ་སོང་། དེ་རྗེས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་བས་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་དེ་བསྐངས་མ་ཐུབ། དེས་ན་དེ་རིང་གི་སྐབས་འདིར་ཏ་ཅང་བདེ་མོ་རེད་བསམས་ནས་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཞུས་པ་ཡིན།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བླ་མ་སྤྱང་ལྷང་དུ་གསལ་ལ།

ཞེས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ནི། སྤྱར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

ད་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཚོལ།

ཞེས་དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བླ་མ་ཁྱེད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྐྱབས་དང་སྐྱབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཚོལ་བསམ་པ་དེ་བླ་མའི་སྐུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཁྱེད་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཁྱེད་ལ་འབུལ།

ཞེས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན། རང་གི་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡིན། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡང་འབུལ། དེ་ནས་གཅེས་རྒྱུ་དམར་རྒྱུ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། དེ་རྗེས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་འདུག་ས་དེ་རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བསམ་ནས། དངོས་སུ་ཡང་ཡོན་ཆབ་བཤམས་པ་དང་། མར་མེ་འབུལ་བ། བདུག་སྤོས་བདུགས་པ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བླ་རྣམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཇལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིན་གསུངས།

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན།

ཞེས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བློ་ཡུལ་དུ་བླངས་ནས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་ཞིང་། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་ཡོངས་སུ་བཤགས་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བླ་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཁྲིད་ཡིན་གསུངས།

བདག་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འདྲེན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

ཞེས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཟབ་མོས་དང་པོ་རང་གི་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་དེ་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས། མ་གྲོལ་བ་དེ་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བར་བྱས། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཐར་ཐུག་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའམ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གདོན་དགོས་གསུངས།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །

འཇིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར།

ཞེས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱེད་ནི་ཕར་ལྟར་སྣང་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་

བར་བྱེད་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེར་ནས་ཚིགས་བཅད་དེ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཅི་ནུས་སུ་བསོག་དགོས་གསུངས།

བླ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། མཐར་བླ་མའང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བློ་འདས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག

ཅེས་ཐུན་འཛོག་རན་ཁར་བླ་མའི་སྤྱི་བོའམ་དཔྲལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། མགྲིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། སྙིང་ཁ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་བྱུང་སྟེ། རང་གི་དཔྲལ་བ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོབ། དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་ཡང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་དབུས་སུ་ཐིམ་པས། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་འཇོག་དགོས་གསུངས།

སླར་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་སྲིད་བླ་མའི་ངོ་བོར་མོས་ལ། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་ཅི་གནས་སུ་བཞག སླར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡི་ངང་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཡིན་པར་བསམ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བླ་མ་ཡིན། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་བླ་མའི་རྣམ་རོལ་ཡིན་བསམས་ནས་དག་སྣང་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་དགོས་གསུངས།

དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དབུས་དྲང་པོར་དབུ་མ་སྔོ་བསངས་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཟུམ་པ།

ཞེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ནི། དང་པོ་རང་གི་ལུས་དེ་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུར་གསལ་མི་དགོས་པར། རང་གི་

ལུས་དེ་ཙི་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒོམ་རྒྱུ་དེར་རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཟེར། དེའི་དབུས་སུ་ཡ་ཡོ་འཁྱུག་འཁྱོག་མེད་པར་དྲང་པོར་གནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩ་དབུ་མ་ཟེར། དེ་མདོག་སྔོ་མདངས་ཅན་དང་སྦོམ་ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་མམ་རང་གི་སྲིན་མཛུབ་ཀྱི་ཚད་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོར་ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པ་དང་། མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ན་ཚུར་ཁ་ཟུམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་མར་སྣེ་དབུ་མ་དང་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས་སུ་འབྲེལ། ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་བསྒོམས་ལ་རླུང་རོ་བསལ།

ཞེས་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཟུག་ཡོད་པ་དང་། མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ན་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས་འདྲར་གྲུབ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་མདོ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ནས། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིར་བུས་ནས་རླུང་རོ་བསལ་དགོས་གསུངས།

རླུང་ཚུར་རྔུབ་པ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྐྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར།

ཞེས་རླུང་ཚུར་རྔུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་ཚུར་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཐོན་ཡོང་བར་བསམ་དགོས་གསུངས།

གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྩ་བ་བརྟན་པ། རྩེ་མོ་རྣོ་བ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཕོག་པས་མེ་ལྟེ་ཆེར་འབར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་ཡལ།

ཞེས་ལྟེ་འོག་དེ་ན་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩ་བ་བརྟན་པ། རྩེ་མོ་ཕྲ་བ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རླུང་དེ་ཕོག་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ལྟེ་ཆེར་འབར་བས་རང་གི་ལུས་མ་དག་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག

ལེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡེབས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་སོང་བར་བསམ་དགོས་གསུངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་བ་སྦུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ།

ཞེས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལུས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་སྦུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའམ། ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡེ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྣེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དྭན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་གསལ་བཏབ་ལ།

ཞེས་སྟར་བཤད་པའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་དང་། གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་སྟེ་རྩ་གསུམ་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཞེས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་དཀར་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་དམར་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་མཐིང་ག་བརྒྱད་ཡོད་པ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་སེར་པོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྩ་འདབ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟ་བུར་རྩ་བ་རེ་རེ་ནས་ཕར་ལ་གྱེས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་མགྲིན་པ་གཉིས་ཀའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཏ་ལམ་ཁ་ཡར་མར་ལ་འཁོར་ནས་སྦྱར་ཡོད་ཅིང་། ལྟེ་བ་དང་སྙིང་ཁ་གཉིས་ཀའི་རྩ་འདབ་ཀྱང་ཁ་སྦྱར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། དེའི་སྤྱི་བོ་ན་དབུ་མའི་ཡར་སྣེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། དྭན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཾ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ། མདོར་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཐིག་ལེ་ཟག་ལ་ཁད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ་རྒྱུ་ནི་ནང་རྩ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྣ་ནས་རླུང་རྔུབ་པ་ལྡེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག། དེ་ལས་མེ་ལྕེ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཕོག་

པའི་ཐིགས་པ་མེ་ལ་ཕོག་སྟེ་མེ་ལྕེ་ཆེར་འབར་བས་བདུད་རྩི་རྟག་ཏུ་བབས། མེ་དང་ཐིག་ལེ་འཁྲིས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ།

ཞེས་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་ཚུར་རྔུབ་དུས་ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ན་གཏུམ་མོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕོག་ཚེ་མེ་ལྕེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་གྱེན་དུ་འབར། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག་དུས་ཧཾ་ཞུ་ནས་ཐིགས་པ་གཅིག་མེ་ལྕེའི་སྟེང་ལ་བབས་པས། མེ་འབར་བ་ལ་སྐྱུམ་རེག་པ་ལྟར་མེ་ལྕེ་ལྷག་པར་འབར་བ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་བཞུས་ཡོང་དུས། ཇི་ལྟར་ཞུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་བདུད་རྩིས་གང་ཡོང་བ་ཡིན། མེ་དང་ཐིག་ལེ་འཁྲིས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མར་མར་འབབ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་གསུངས།

འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་བཞིན་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་མཐར་དགེ་བསྔོ་བྱ།

ཞེས་ཐིག་ལེ་མར་བབས་ནས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་མར་བབས་ནས་མགྲིན་པ་དང་སྙིང་ཁ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་རིམ་བཞིན་སླར་ནས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ། ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཐོབ། དེ་ནི་དགའ་བ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། དགའ་བ་དེ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་ཟེར། དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་བབས་དུས་སྟོང་པ་དང་། མགྲིན་པ་ལ་བབས་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། སྙིང་ག་ལ་བབས་དུས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ལྟེ་བ་ལ་བབས་དུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ནས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་གསུངས།

རྫོགས་རིམ་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྒོམ་དགོས། མཐར་དེ་ལས་ལྡང་བ་

ན་རྗོགས་རིམ་བསྒོམས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་དགོས་གསུངས།

བླ་རུང་ལ་ཕྱིན་སྐབས་གནང་།

ཕ་ཧྲིང་ཕོན་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། ཉུབ་གཅིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་མི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་བླ་རུང་ལ་ཕེབས་གཅིག་ཕྱིན་ཡོད་ཚོད་འདུག

ཕྱི་ཉིན་ནངས་མོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེད་ཚག་སློབ་མ་འགའ་ལ། མདང་དགོང་ང་རང་མི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་སློབ་གླིང་དུ་སོང་སྣང་ཤར། གྲྭ་པ་འགའ་རེ་ལ་ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཕོག་གིན་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས། ངེད་ཚག་གིས་ཚང་མ་ལ་ཞུགས་གཏང་སྐྱབས་འཇུག་རེ་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་འདོན་པ་འགའ་རེ་གསུངས།

གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་ཕོང་མཁན་པོ་སྐྱེག་རྡོར་སོགས་ཀྱི་གྲྭ་ཤག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོས་ཁ་བརྡ་གནང་བར་གསན་པ་སོགས་སློབ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྒྱུས་ལོན་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པ་འགའ་རེ་ད་ལྟའང་དྲན་གྱིན་འདུག

རྗེས་སོར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་དུ་འབྱོར་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་ན། སྐབས་དེ་དུས་དངོས་གནས་འགོས་ནད་ཅིག་མཆེད་ཀྱང་ཉིན་ཁ་ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་སངས་དྲག་ཏུ་སོང་བར་བཤད། དེ་དང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་མི་ལམ་ནས་བླ་རུང་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་གོ་ཐུག་ནས་འདུག

སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་གསུམ་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༧ཉིན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཐུན་རྗེས་མ་འདི་ལྟར་གསུངས།

ད་རེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས

རང་མགོ་རང་གིས་མི་སྐྱོར་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ངོས་མ་ཟིན་ན་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པས། ཐོག་མར་དེ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དད་པ་ཡིན། བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞུང་ཤིང་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན།

ཐོག་མར་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་པའི་དད་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་དུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི་འདོད་པའི་དད་པ་དང་།

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་ལྡན་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན།

བར་དུ་བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་འདི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་དང་ཞེ་སྡང་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ། གཏི་མུག་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས

ལོག་པའམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཙམ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་ཉེ་རིང་རྩ་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་སྡང་བ་དེ་ཡང་བྱམས་བརྩེ་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱམས་བརྩེ་མེད་པ་ཡང་བྱམས་བརྩེ་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཡིན།

མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གྲུབ་དོན་ནམ་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ས་ལ་འགོད་ཐུབ་ན་དེ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་དགོས་ན། ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ནུས་པས། རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་འཛིན་མཁན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མིན།

དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐའ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། རང་རེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཚང་མས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་

སློམ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ།

ད་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་མཚམས་ནས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་དང་བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བའི་ཁྱིད་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་མདོ་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་རྒྱུགས་སྐྱི་ཁྲབ་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་གཉིས་པོ་ནི་ཁ་སང་དང་ཁ་ཉིན་གཉིས་ལ་གྲུབ་ཚར་བ་ཡིན། ཐ་མར་དགེ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།

དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྣ་འཁྲིད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། འདི་ལའང་གསུམ་ལས།

ཞེས་རྫོགས་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་ལ་ནང་གསེས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྣ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ཟེར་གསུངས།

ཐོག་མར་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་བསྒོམས་ལ།

ཞེས་དང་པོ་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས།

དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས། རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཡུན་རིང་པོར་བྱས་པས་ལུས་དབང་མེད་དུ་འགྱེལ། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཚེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ངལ་གསོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ།

ཞེས་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས། ལུས་དབང་མེད་དུ་འགྱེལ་མ་སོང་གི་བར་དུ་བྱ། ལུས་དབང་མེད་དུ་འགྱེལ་སོང་དུས་འགྱེལ་དུ་བཅུག་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་རང་བབས་སུ་འཇོག་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ། སྙིང་ནང་དུ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས།

ཞེས་གཉིས་པ་ངག་གི་སྔོན་འགྲོ་ནི། རང་གི་སེམས་དང་རླུང་རྣམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྙིང་ནང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

ཧཱུྃ་ཡིག་ཕྲ་མོ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་འཕྲོས།

ཞེས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དེ་ལས་ཧཱུྃ་ཕྲ་མོ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་གི་མཇུག་ལ་གཅིག་མཐུད་དུ་འཕྲོས་གསུངས།

རི་གླིང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཞེས་རི་བོ་དང་། གླིང་། ཁང་པ། ཁྱིམ་ཡོད་ཚད་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསྒོམས་གསུངས། སླར་ཕྱིའི་ཧཱུྃ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། རང་ལུས་ཀྱང་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་མཐར་ཧཱུྃ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་རང་བབས་སུ་ངལ་གསོ།

ཞེས་དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་སོང་བསམ། ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་ཆུང་བསྡུས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཧཱུྃ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ། མཐར་ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྡུས་ནས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་སྟེ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་བར་བསམ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཧཱུྃ་གླུ་སྙན་ལ་རིང་བ་བྱ། ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ངག་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཟེར་བཞིན་ཧཱུྃ་གླུ་སྙན་ལ་རིང་བ་ལེན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྔོན་གྱི་སྒོམ་རིམ་དེ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད།

ཅེས་གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྨི་ལམ་ཇི་ལྟར་རྨིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་རི་མཐོན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། འཕྲང་དོག་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཙམ་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་པར་ཤེས་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་དགོས་གསུངས།

སེམས་ཁོ་རང་གང་ལས་བྱུང་། གང་ལ་གནས། གང་དུ་འགྲོ་དཔྱད་པས།

ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་ལ་གནས། མཐའ་མར་གང་དུ་བུད་འགྲོ་བསམ་ནས་དཔྱད་པ་བཏང་བས་གསུངས།

ཐིམ་པོ་རྣམས་ནི་རགས་པ་རྟུལ་ཕྲན། རྟུལ་ཕྲན་ཆ་མེད། ཆ་མེད་གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད།

ཅེས་སེམས་དེ་ཐིམ་པོ་རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་རགས་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ན། དེ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བྱས་ཚེ། དེ་གསུམ་པོ་ལས་སེམས་གསུམ་བྱུང་ཐབས་མེད། དེའི་དབུས་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་བྱུང་ན། དེ་ཡང་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཕྱེས། དེ་ལྟར་རགས་པ་རྣམས་རྟུལ་ཕྲན་དང་། རྟུལ་ཕྲན་ཆ་མེད། དེ་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་དུས། ཐིམ་པོའི་སྟེང་དུ་སེམས་བྱུང་ས་དང་གནས་ས། འགྲོ་ས་ཡང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས།

སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ། གསལ་རིག་ཙམ་པོའང་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། བདེན་པར་ངེས་པའི་གཏད་སོ་ཅན་ཞིག་རྙེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། བདེན་ཞེན་གྱི་ཁང་བུ་བཤིགས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །

ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་ལ་བརྟག་ན་སྒྲུབ་བཞི་ཟླ་གམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་ལ། དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་མཐིང་ཁ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་པས་གཟུགས་མིན་པར་ཡང་ཐག་ཆོད། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་སྙན་མི་སྙན་བར་མའི་སྒྲ་མེད་པས་སེམས་དེ་སྒྲ་མིན་པར་ཐག་ཆོད། སེམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་བར་མ་ཨེ་ཡོད་བལྟས་ན་དེ་ཡང་མི་འདུག་པས་སེམས་དྲི་མིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྕེ་ཡིས་མྱོང་བའི་རོ་མངར་བ་སྐྱུར་བ་ཁ་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལ་མེད་པས་རོ་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལྷི་བ་ཡང་བ་དྲོ་བ་སོགས་མེད་པས་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མ་གྲུབ་པ་དེས་ནི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་འདྲ་བ་དེ་བཤིག་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཤིགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་འབད་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣ་འཕྲིད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་སྒྲ་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་ལ་བཞག་པས།

ཞེས་གཉིས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣ་འཕྲིད་པའི་སྟོན་འགྲོ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཔེར་ན་ལག་པ་ས་ལ་བརྡབས་པའི་ས་ཡི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་བཞུར་བཞིན་པའི་སྒྲ། མེ་འབར་བྱིན་ཡོད་པའི་སྒྲ། ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རླུང་གཡུག་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་གཏད་ལ་བཞག་པས་གསུངས།

ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གཞན་ཞིག ཕྱི་ནས་བྱུང་བ། དེའི་ནང་དུ་རང་བབས་སུ་གློད་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་ཡིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་འདུག་དུས་དེར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་རིག་པའི་སྣ་འཕྲིད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ནི། འགྲོ་དྲུག་གི་བསམ་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་འཕྲོ་བདོ་བ་ན་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོ་རེས་འཕྲོ་བཅད་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་བར་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱང་།

ཞེས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རུའམ་མཐའ་དང་། མྱང་འདས་ཀྱི་རུའམ་མཐའ་དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་དགོས། ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱིས་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་དྲུག་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བློ་ཡུལ་ལ་བླངས། ངག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐད་སྣ་ཚོགས་བརྗོད། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ལམ་མང་པོ་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་མྱང་འདས་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་རྒྱུན་བསྐྱང་དགོས་གསུངས། མཐར་སྒོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་རྣལ་དུ་ཕབ་ལ། ཞེས་རྣལ་དབབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཟེར་བ་ཡང་རུ་ཤན་གྱི་མཇུག་དེར་ལུས་མི་གཡོ། ངག་མི་སྨྲ། སེམས་ཀྱིས་མི་བསམ་པར་ཐང་ཆད་དུས་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་འཇོག་པ་དེ་ལ་རྣལ་དབབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཟེར་གསུངས།

སེམས་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྦྱོང་པ་ཞི་བ། བྱང་སེམས་ལྟར་སྦྱོང་ལམ་འཁྲིད་པོ། ཁྲོ་བོ་ལྟར་སྦྱོང་པ་དྲག་པོ་དང་བསྲེས་ལ་སྔོན་འགྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པའི་ཞི་ལྷག་ལམ་དུ་བཅུད་དེ་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་དང་པོ་སྦྱོང་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཞི་ལྷག་གི་ངང་ལ་འདུག་ཨེ་ཐུབ་བལྟ། བར་དུ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ལམ་འཁྲིད་པོ་ཙམ་བྱས་ནས་དེའི་ངང་དུ་ཞི་ལྷག་བསྲེ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ། མཐར་སྦྱོང་ལམ་དྲག་པོ་ཧ་ཧ་དང་ཧི་ཧི་ཟེར་བཞིན་རྒྱུག་མཆོང་རྩེད་འཛོ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་ཞི་ལྷག་གི་ངང་དུ་འདུག་ཐུབ་དུས། དེར་སོར་གཞུག་པའམ་ལམ་དུ་བཅུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

སྦྱིར་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་གསོག་ལུགས་ནི་ད་ལྟ་ཚང་མ་ལ་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པས་གསར་དུ་བཤད་དགོས་མི་འདུག ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི་ཧ་ཅང་ཞག་ཡུན་རིང་པོ་ལ་སྦྱང་དགོས། དེ་རིང་ང་ཚོས་ཁྲིད་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཁྲིད་སྦྱོང་བྱས་པ་མིན། ཁྲིད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རེ་རེ་ལ་ཞག་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རུ་ཤན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། སྔོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་རུ་ཤན་སྦྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཐ་མ་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་དམན་ཡང་རུ་ཤན་རྒྱང་བ་དེ་ཞག་བརྒྱ་ལས་ཉུང་བར་བྱས་ན་རུ་ཤན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་མིན། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་མར་ཚང་མས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་གསུངས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ནི།

ཞེས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

རང་གི་སེམས་འདི་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ལ།

ཞེས་དང་པོ་རང་གི་སེམས་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་བསམ་པར་རང་བབས་སུ་འཇོག་དགོས་གསུངས།

རང་གཤིས་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཚེ། ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ། ཕྱི་ནང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ། རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ། འགྱུ་དྲན་ གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཀློང་དུ་ཟུབ་ཆུབ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་རང་གི་སེམས་འདི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་རང་གཤིས་ལ་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་བཟང་ངན་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ཡིན། དེ་ནི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་ལྟ་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཟེར་གསུངས།

ལྟ་བ་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག་ཚེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བསྒོམ་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ། དགག་སྒྲུབ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་བསླད་དང་བྲལ་བས་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འདྲེས་པ་སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་ལྟ་བ་དེའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་གང་ཡང་མེད། སྒོམ་དུ་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སོང་ཟེར་བའི་ཡེངས་པ་ཡང་མེད། སྒོམ་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་། རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་བ་ཡིན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ནི་སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

སྒོམ་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དེའི་ཚེ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་ཤེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་སྤང་

གླང་མི་བྱ་བར་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྣང་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གནོད་མེད་པ་ཐ་ཆླབས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་སྣང་བ་ཅིག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་སྒོམ་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་དྲུག་ནི། མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཡིད་རྣམས་ཡིན། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གང་སྣང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་འཛིན་དང་དགག་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་རིག་པ་ཁོ་རང་གི་ངང་བསྐྱངས་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ཆླབས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕན་གནོད་མེད་པར་རིག་པའི་ཀློང་དུ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྣང་བ་ཅིག་གཞག་ཟེར་གསུངས།

དེ་ལྟར་གོམས་ཚེ་དང་པོ་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཚེ་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་བ་སྦྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུ།

ཞེས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ན་དེ་ངོས་ཟིན་ཚེ་རྣམ་རྟོག་དེའི་རྒྱུན་མཐུད་མི་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྲུལ་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ་ན་རྒྱག་ལོང་མེད་པར་ཞིག་འགྲོ་བ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་རང་སར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

བར་དུ་རྒྱལ་རྫོགས་ཚེ་རྟོག་ཚོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གནོད་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྐུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ།

ཞེས་བར་དུ་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་རྫོགས་དུས། རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཤར་བས་དགའ་བ་དང་སྡུག་པོ་ཤར་བས་སྡུག་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་དུ་རྐུན་མ་ཞུགས་ན། དེར་འཁྱེར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྫས་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྡུག་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ལ། མ་ཞུགས་ནས་དགའ་རྒྱུའང་མེད། དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་བར་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་ཚེ་མ་དག་པའི་ཆོས་བཅལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གསེར་གླིང་དུ་ས་རྡོ་མི་རྙེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅིག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །

ཞེས་མཐར་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་རིག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། དཔེར་ན་གསེར་གླིང་དུ་ཐོན་དུས་གསེར་མ་གཏོགས་ས་རྡོ་ཕལ་བ་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཙོག་གཞག་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་རྗེས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་སྣང་བས་ཡིད་དཔྱོད་བློ་ཡིས་བཞག་པ་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།

ཞེས་གསུམ་པ་རྗེས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། རང་གི་སྙིང་གི་དབུས་ན་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ནས་གནས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡོད་ན་ཐང་བསམ་པའམ་ཡོད་ཤས་ཆེ་སྙམ་དུ་དཔྱད་པས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

ལུས་གནད་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་གང་རུང་ལྡན་པས།

ཞེས་ཐོད་རྒལ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནང་གསེས་སུ་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ལུས་གནད་ནི་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ། སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལྟ་བུ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པས་གསུངས།

ངག་གནད་སྨྲ་བ་བཅད་ལ་རླུང་དལ་བུར་ཁ་ནས་གཏོན།

ཞེས་ངག་གི་གནད་ནི་ངག་བཅད་དམ་ཁ་ཡིས་སྐད་ཆ་མང་པོ་མི་བཤད་པར་རླུང་དལ་བུར་ཁ་ནས་འདོན་པ་ཡིན་གསུངས།

སེམས་གནད་ཁྲེགས་ཆོད་ཙོག་གཞག་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ངང་ནས།

ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། གོང་དུ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འཇོག་པ་ལ་

ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཟེར་ཞིང་། གནད་དེའི་ངང་ནས་འདུག་དགོས་གསུངས།

ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱན་བྲལ་དང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་སོགས་ལ།

ཞེས་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་བྲལ་ལ་གཏད་ན་ཆོག་ལ། ཡང་ན་ཉི་མ་ཟླ་བ་མར་མེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གཏད་དགོས་གསུངས།

སྒོ་གནད་ལྟོག་ཕབ་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས།

ཞེས་སྒོའི་གནད་ནི་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་གྱེན་དུ་སྨིན་མཚམས་སུ་བལྟ་བ་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་ཕབ་ནས་བལྟ་བ་དང་། ལོངས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་གཉིས་ལ་མཉམ་པོར་བལྟ་བ་ཡིན་གསུངས།

སྣང་བའི་གནད་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔའི་སྦུ་ཁྱུད་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ཟླུམ་གྱི་ནང་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ། རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་དུ་མ་ལ་ཤེལ་ཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བཙོན་དུ་བཟུང་ལ། རླུང་མིག་ཡིད་གསུམ་དེར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་ལ་ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ།

ཞེས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི་སྣང་བ་བཞིའི་ནང་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་དག་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་ཇེ་རྒྱས་སུ་མཆེད་དེ་འོད་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣང་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཞེས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་མང་དུ་ཡར་འཕེལ་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དབྱིངས་སྣང་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྫོགས། རིག་པ་སྐུར་སྨིན་ནས་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་གདངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས།

ཞེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྙིང་མ་ཞིང་ཁམས་སུ་དག ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྙིང་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྫོགས། རིག་གདངས་རྡོ་རྗེ་ཡུ་གུ་རྒྱུད་སྐུ་རུ་སྨིན་ནས་མ་དག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ མུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སའོ། །

ཞེས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཟད་ཚར་ཡང་། དག་པ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ནང་དབྱིངས་སུ་བཙན་ས་ཟིན་དགོས་ཤིང་། ནང་ཀློང་དུ་མི་སྣང་བར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སའི་སྣང་བ་ཟེར་གསུངས།

སླར་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་རོལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་སྨོན་ཟུང་དུ་ཚོགས་པའི་རང་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བརྙེས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྲུལ་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་སོགས་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ནི་ལེགས་སྨོན་ཟུང་དུ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྣང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཚེ་འདི་ལ་བརྟན་པ་མཆོག་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་སྙིང་གར་གནས་པ་ཀླུང་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བླ་མའང་རྗེ་མགྲོ་རྗེ་མགྲོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ་རང་སེམས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཁྲིད་ནི། གཟོད་འཆི་ཁར་རང་སེམས་སྙིང་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒོམ། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་ཨ་དེ་ཡང་ཡར་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བར་བསམ། བླ་མ་ཡང་རྗེ་མགྲོ་ནས་རྗེ་མགྲོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་

གཤེགས། དེ་ལྟར་རང་སེམས་དང་བླ་མའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འཕོ་བར་བྱས་ན་ཆོས་སྐུའི་གདན་སྲིད་ཟིན་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གང་ཤར་ཡང་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་ཐོག་དེར་ཅོག་གཞག་ལྟ་བས་བཙན་ས་བཟུང་ལ་གནས་པར་བྱ། རྒྱལ་སྣང་ཐམས་ཅད་གཞི་ཀློང་དུ་མ་ཐིམ་བར་དུ་གནས་པ་ལས་སླར་མི་ལྡོག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རུ་སྒྲ་ཡི་སྣང་བ། འོད་ཀྱི་སྣང་བ། ཟེར་གྱི་སྣང་བ། སྐུའི་སྣང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སོགས་མང་པོ་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་རང་སྣང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་གསུངས།

སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ལྟར་ཤར་དུས་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྟུན་པས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྲིད་པ་བར་དོར་འགྲོ་དྲུག་གི་ལས་སྣང་ཤར་ཡོང་དུས་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག་གྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོར་གསལ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམས། བླ་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་བསྒོམ་ན་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་འདིའི། །
སྙིང་པོའི་གནད་རྣམས་རིག་སྟོང་ཀློང་ནས་རྩོལ། །
ཚིག་ཚོགས་ཕལ་ཆེར་རྟོག་དཔྱོད་བློ་ཡིས་བཟོས། །
འོན་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་འགའ་རེ་ལ། །
ཕན་པ་ཅུང་ཟད་སྲིད་སྙམ་ཡི་གེར་བཀོད། །

དགེ་འདིས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
ཕྲུམ་གཅིག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ཤོག །

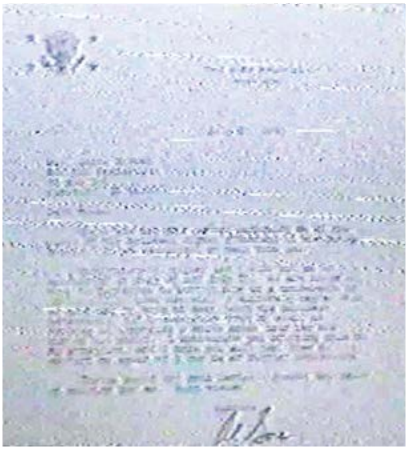
ཅེས་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་གནད་དོ་མ་ནི་རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་ཤར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེ་ལ་ཤར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རེ་འབྱུང་སྲིད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ནས་ཚིག་ཚོགས་ཁ་ཤས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན། བོད་ལ་མཚོན་ན། འདི་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཧ་ཅང་མང་པོ་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེར་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད། འདི་ལས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟ་མི་ཐུབ་ལ་སློམ་ཡང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ད་དུང་སློམ་ལོང་ཡང་དཀོན་མོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས།

ཅེས་འཛམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་རའམ་སྲིད་མེད་བུའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱ་དྲོའི་ཐུན་གསེང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ།། །།

ཞེས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་ཆ་ཚང་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་དང་མཐུན་པར་འུ་ཅག་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་ལས་རིམ་ཚང་མ་ཡང་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན།

ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པས་བསྒྲུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཨལ་བྷར་ཊི་གོར་ (Albert Arnold Gore Jr.) གྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོའི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢༣ཉིན་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་བའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར།



སྐབས་དེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཚམས་འདྲིར་ཐོན་པར་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་ཆེ། དེ་ལྟ་ནའང་ང་རང་གཟའ་འཁོར་འདིའི་གཟའ་མཇུག་ལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་པས། ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༣༠དང་ཚེས་༣༡སྟེ་ཉིན་གཉིས་ལ་ཝ་ཧྲིང་ཐོན་དུ་མེད། དེ་བས་ད་ལན་སྐབས་དེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་མ་བྱུང་བར་ཡིད་ཧ་ཅང་ཕམ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ཀྱང་། བདག་གིས་ཁྱེད་རང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ལ་ལྟ་སྐོར་དུ་འབྱོན་པར་སྣེ་ལེན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་དོན་དག་གཞན་གང་ཡོད་རྣམས་ནམ་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་རོགས།

འཚམས་འདྲིའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་དང་བཅས།

ཨལ་ཝེཧྲ་ཝི་ཀོར་ནས།

དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་བྱོན།

ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕྱིན་པ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༣༠ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་ (The White House) གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ནི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རིམ་བྱོན་གྱི་སྡོད་གནས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དོན་

ལས་ཀ་ཐག་གཅོད་བྱ་སའི་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་ཡིན་པས། གནས་འགག་རེར་གཏན་ཁེལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱ་ཆོག་ཅིང་། དེའང་ཨ་རིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་དག་ལ་ཐད་ཀར་དུ་སྐོ་འབྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག

སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ཨལ་ཝེར་ཐི་ཀོར་གྱིས་མངགས་བཅོལ་གནང་བ་ལྟར། སྣེ་ལེན་མཁན་ལྷམ་ཁྲ་རེན་ཝེའེ་ལེམ་སི་ (Karen Williams) ཡིས་ང་ཚོ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་ལྟ་སྐོར་དུ་ཁྲིད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ཐོག་ཁང་དང་ཤར་ཁང་། ནུབ་ཁང་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ཤར་ཁང་ནི་གསོལ་སྟོན་ཁང་དང་ནུབ་ཁང་ནི་སྲིད་འཛིན་གྱི་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་རེད། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཐོག་བརྩེགས་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་བརྩེགས་རིམ་དྲུག་དང་ཁང་མིག་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་འདུག སྣེ་ལེན་མཁན་གྱིས་ངེད་ཚག་ལ་བཤད་ཁུལ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་མ་ཟད། ནམ་རྒྱུན་ལྟ་སྐོར་པ་རྣམས་ལ་སྐོ་མི་ཕྱེ་བའི་གནས་དག་ལའང་གཟིགས་སྐོར་ཕྱིན་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཨ་རིའི་རབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སེར་གོས་གྱོན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་མཐོང་དཀོན་པ་ཞིག་རེད།

ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་གྲུང་ལྀེབས་ངོས་སུ། སྲིད་འཛིན་རིམ་བྱོན་དང་ཁོང་ཚོའི་ལྷ་ལྕམ་གྱི་འདྲ་པར་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་གོ་རིམ་མེད་པར་བཤམས་འདུག་ལ། བར་ཁྱམས་དང་ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་རུ་བེད་སྤྱོད་

བྱས་སྐྱོང་བའི་ཕྱུས་ལེགས་རྫ་ཆས་དང་ཞིལ་སྣོད། གསེར་དངུལ་གྱི་ཟས་ཆས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་བྲོ་བ་ཕུག་པོ་མངའ་བའི་སྒྲུ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཤམས་སྟོན་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་རིའི་ལས་ཐོག་སྲིད་འཛིན་ནི་ཁླི་ལིན་ཐོན་ (William Jefferson Clinton) ཡིན་པས། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཁྱིམ་མིའི་འདྲ་པར་དང་བརྙན་ཐུང་སོགས་ཀྱང་མང་ཙམ་ཡོད།

ཕྱི་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ངེད་ཚག་ཨ་རིར་བཅའ་སྡོད་བྱས་པའི་རྒྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ང་ཚོར་སྣེ་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞུང་ཚབ་མགོ་དཔོན་ནི་མི་ཞི་དུལ་ངག་འཇམ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་གནས་འདིར་ཡོང་བའི་ལས་རིམ་ནང་དོན་དང་ཕྱི་སྡོད་དུས་ཡུན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་གསལ་བཤད་བྱས་ཤིང་། ཁོས་

ཀྱང་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་གང་མང་དྲིས་བྱུང་། མཐར་ང་ཚོ་ཕྱིར་ཆོས་ཚོགས་སུ་ལོག་པ་ཡིན།

ཀྱེས་ཁའི་ཞལ་གདམས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༣༡ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་པའི་མཛད་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ། པགས་མདོག་མི་གཅིག་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོ་ལྷང་གི་སྤང་ཐང་དུ་སྦྲ་གུར་ཕུབ་ནས་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་རང་འདེམས་གསོལ་སྟོན་བཤམས།

ཉིན་དེར། གནམ་གཤིས་དྭངས་ཤིང་བསིལ་ལ་ལྗོན་པའི་གཡུ་མདངས་ལྷག་པར་མིག་ལ་མཛེས་པ་དང་། བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྙན་འཛེབས་ཀྱི་གྲེ་འགྱུར་སྒྲོག་པ། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་མངར་མོས་དྲི་འཛིན་དབང་པོའི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ནས། ཚང་མས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀྲུ་ཡངས་བག་ཕེབས་ཀྱིས་ཟས་མཆོག་ལ་རོལ་ཞིང་སེམས་པའང་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་དེར་ཡོད་དང་ལྷན་རྣམས་དང་ཞལ་ཁྱེས་ལ་ཉེ་བའི་སྔོན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་སློབ་སྟོན་ནམ་རེ་འདུན་ཚིག་ཀ་འགའ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།

སྔར་ང་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་སྐྱོན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སློབ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་མི་འོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་ནས་ཚེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ངས་ཀྱང་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་ཀ་འགའ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོ་ཨ་དཀོན་ལྷ་མོ་ལགས་ལ་རེ་བ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྡུ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་པོ་སྔར་ཡོད་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྔར་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ད་དུང་མང་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་འཐོབ་པར་བརྩོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོང་རྣམས་ལའང་རེ་བའི་ཚིག་ཀ་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་ཁྲིམས་གཙང་བ། སྒོམ་སློག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་གསུམ་ཡིན།

དང་པོ་ཐུགས་མཐུན་པ་ཟེར་བ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤུ་དང་ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་ལའང་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྲུག་སློང་བྱས་ན་གནོད་པ་

མ་གཏོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་མི་སྲིད། དོན་དང་པོ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཐུན་འགྲིལ་བྱེད་པ་དེ་རྩ་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་འགྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དགོས་སུ་བོད་ཡུལ་ནས་དར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚང་མར་ཡང་མཐུན་འགྲིལ་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

སྔོན་ཆད་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུའི་གོང་རོལ་དང་བསྡུར་ན། ད་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཧ་ཅང་དར་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་ད་སྐབས་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་པ་ནི་མཐུན་འགྲིལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་མ་བཤད་ན་བླ་མ་གཉིས་ས་ཆ་གང་དང་གང་ལ་སོང་ན་ཡང་མཐུན་མོ་ཡོང་བ་དཀོན་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཚོགས་ཁག་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་མཐུན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དཀའ་མོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་མཐུན་པོ་ཡོང་བ་དེ་དཀའ་མོ་ཡིན་པས་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་དགེ་འདུན་པ་མཐུན་པ་དེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་པ་མཐུན་ནས་དགེ་སྦྱོང་སྡིག་སྤོང་བྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ཟིན། སྡོམ་པ་དེ་བསྲུངས་ན་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན། གལ་སྲིད་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཆལ་སོང་ན་ངེས་པར་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་ཡོད་པ་མིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྡོམ་པ་བསྲུང་དགོས།

གསུམ་པ་སྦྱོང་གླེག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ནི། སྦྱོང་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྙོམ་ཉམས་ལེན་ལ་དོ་དོ་ཧན་ཧན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། གླེག་ཅེས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྟེ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ལས་ལ་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕར་ཆོས་འཆད་ཐུབ་ན་བཟང་པོ་རེད། དེ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་རང་གིས་ཆོས་མཉན་པར་བརྩོན་དགོས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཡང་གང་རུང་རེ་མེད་དུ་

མི་རུང་བ་ཡིན།

ཁྱིམ་པའི་ཚོགས་ལའང་རེ་བ་གཉིས་ཡོད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོག་མི་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ་སོགས་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་ཕྱག་སྐོར་ཁ་འཧོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་དང་པོ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཞོག གསོལ་འདེབས་གྱིས། ཞབས་ཞུ་སྒྲུབས། རྒྱུ་རྫས་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་རང་གི་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དེ་དོན་གཉིས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚང་མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རེ་བ་གཅིག་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སྒོས་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་ཁ་ཆག་སྣ་རལ་དང་མི་ཁ་ཁྲེལ་གྱོང་མི་འོང་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་སྐྱོན་ཅིག་ཞུགས་ཡོང་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་མི་སྡུན་ལ་འབྱུང་མི་ཡོ་བ་སྙོམས་མ་དགོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལའང་དམའ་འབེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཧ་ཅང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས།

ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་ཉེན་ཁ་འབྱུང་བའི་གཟབ་དགོས་ས་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ས་འགའ་རེ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་བླ་སེར་དང་ཇོ་མོ་འདི་ཚོས་སྡོམ་པ་བསྲུང་རྒྱུ་ལ་ངོ་མ་གཟབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྡུག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན།

དེའི་ཐབས་སུ་ནི་ཚོགས་གཙོ་ཁོང་གིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ན་བླ་སེར་དང་ཇོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དེ་ཡང་ཁ་ཁ་གྱིས། བར་དུ་འདབས་འབྲེལ་མི་ཡོང་བར་དང་པོ་ནས་སྔོན་འགོག་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པར་ཇོ་སེར་དང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ་ལྷན་དུ་བསྲེས་ནས་བསྡད་ན། སྡོམ་པ་བསྲུང་ཐུབ་མཁན་དེ་ཧ་ཅང་དཀའ་མོ་ཡིན།

ང་རང་ལ་དཔེ་མཚོན་ན། ངའི་སློབ་གླིང་ལ་ཇོ་མོ་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ། བླ་སེར་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ཆོས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་ས་ཁ་ཁར་ཕྱེས་ནས་བར་ཐག་རིང་པོར་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ལྷན་དུ་འདུག་མི་ཆོག འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཁང་སྒོ་གཅིག་ནས་གཤར་མི་ཆོག་པར། ཇོ་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བླ་སེར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཤར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྡོད་ཁང་ཡང་བར་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་ལ། ཁོང་རྣམས་ནམ་རྒྱུན་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཆོག་པ་མིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ལྷན་དུ་བསྡད་ན། ནམ་ཞིག་སྡོམ་པ་སྲུང་ཐེར་བ་དེ་དཀའ་མོར་འགྱུར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྲུང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཉམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཞིང་ཚེ་རབས་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་ནས་མི་ཐར་བའི་ལས་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྡོམ་པ་མི་འཕྲོག་པ་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་གཟབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གི་སྡོམ་པ་འཕྲོག་པར་བྱས་ན། རང་གི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་མང་པོ་བཤིག་པ་ལས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཕྲོག་ན་དེ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། སྲོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་གཞན་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་

ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཡང་འདུག་ཏུ་ཡོད་མེད། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་འཕྲོག་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ཧ་ཅང་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་རང་གིས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་སྐྱོན་མི་འདུག གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་དགོས། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འཕྲད་པ་ལྟ་ཅི། དེའི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པའི་མཐའ་འཁོབ་མུན་ནག་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གལ་སྲིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སོང་ཡང་སྡོམ་སྒྲུབ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རེ་ཉམས་སུ་བླང་པས་མི་སྐྱོན་སྙམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །སྔགས་གྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་ཐོས་པ་སློབ་གཉེར་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་འགྲོ་ས་ངན་སོང་མ་གཏོགས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཟབ་དགོས་པ་

ཡིན། རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་མ་ནུས་ན་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀག་འགོག་མི་བྱེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་རང་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་ངས་ཁྱེད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འགན་པ་ལ་སློབ་སྟོན་ཚིག་ཀ་གཉིས་དང་། བླ་སེར་དང་ཇོ་མོ་རྣམས་ལའང་སློབ་སྟོན་ཚིག་ཀ་གསུམ། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལའང་སློབ་སྟོན་ཚིག་ཀ་གཉིས་བྱས་ཡོད། དེ་དག་ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་ལ་འཛིན་རྒྱུར་མ་འཆུགས། ང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་འབོར་གི་མ་འཇུག ནང་ལུའི་སློ་ཁུག་གི་རྐུབ་ནས་འབོར་དུ་མི་འཇུག་པར་ཚང་མས་དོ་དམ་གྱིས་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུ་མ་འཆུགས། ༼དགོད་སྒྲ།༽

དེ་ནས་མཇུག་སྡུད་དུ་ངས་སྨོན་འདུན་གྱི་ཚིག་ཀ་གསུམ་ཞུ། དོན་དང་པོ་ཚོགས་གཙོའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན། དོན་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན། དོན་གསུམ་པ་ནི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མི་ལྡོག་པ་དང་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་

དགོངས་གསོལ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྷ་བུའི་རེ་སྨོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན།

ཧྣན་ངོགས་ཀྱི་ནུབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་ཝ་ཤིང་ཐོན་ཀྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

NEW YORK, USA

འབབ་ཚུགས་དྲུག་པ།

༼༢༠༡~༢༠༢༽

ཨ་རི་ནི་ཡུ་ཡོག

ཨ་མེ་རི་ཀ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡ཉིན། ཉིའུ་ཡོག་ཏུ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢ཉིན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༣ཉིན། སྔ་དྲོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོང་མོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༤ཉིན། སྔ་དྲོར་འཛམ་གླིང་ཉེ་ཚོང་ལྟེ་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོང་མོར་ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༥ཉིན། ཕྱུར་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༦ཉིན། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༧ཉིན། སྔ་དྲོར་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་དང་། ཕྱི་དྲོར་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༨ཉིན། སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་སུ་ལྷ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་གནང་།

ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྱོར་བ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡ཉིན། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་གནས་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དང་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ། གནམ་གྲུར་བཞུགས་ནས་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བསྐྱོད་པ་ན། ཨ་རིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྟེ་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ཉིའུ་ཡོག་གི་ལཱ་ཀྲུར་ཌི་ཡ་གནམ་ཐང་ (LaGuardia Airport) དུ་འབྱོར།

ཉིའུ་ཡོག་ནི་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༧༨༩ལོར། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཐོག་མ་ཝཱ་ཤིང་ཊོན་ཁྲི་འདོན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སའང་ཡིན། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་ནས་བཟུང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁམས་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས། ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནི་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་དངུལ་རྩའི་དཀྱིལ་སྙིང་དང་ལྟེ་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཐབ་ཆེན་གཉིས་པ་མཇུག་རྫོགས་རྗེས། འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་ཁྲིད་ཨ་སྒོར་གྱི་སྟངས་འཛིན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་བསྟུན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་འདི་འང་འཛམ་གླིང་གི་

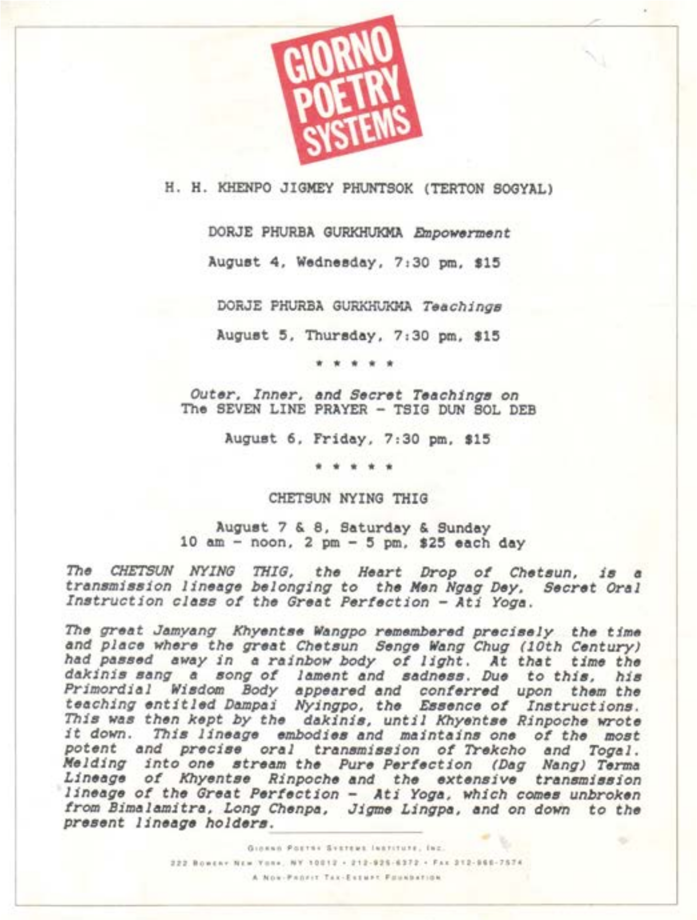
དཔལ་འབྱོར་དང་དངུལ་རྩའི་ལྟེ་གནས་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་མན་ཧ་ཐན་ (Manhattan) གྱི་གླིང་ཕྲན་སྟེང་དུ། དངུལ་རྩ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་གི་སྡེ་ཁག་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུའང་གནས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ས་སྐང་རིལ་མོའི་སྟེང་དུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ནས་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་བྷ་ཝེ་རའི་ཁྲོམ་ལམ་གྱི་ཁང་རྟགས་༢༢༢པར་ (222 Bowery Street) བཞུགས། ཐོག་ཁང་དེ་དག་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པར་མ་ཟད། སྔོན་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཡིན་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཙན་རྫོང་ (bunker) ཞེས་འབོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚོན་བྱེད་བཟོ་བསྐྲུན་དུ་གྱུར་ཡོད། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུའི་ནང་། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་གནས་ཁང་དེ་ཉོས་ནས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་ཅིང་། མིང་ལ་འཕང་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཚོགས་སམ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཚོགས་ཞེས་བཏགས་འདུག

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་གནས་འདི་ནས་དབང་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན།

ཉིའུ་ཡོག་གི་མཛད་རིམ་རགས་བསྡུས།

ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་དེ་རིང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་ཉིའུ་ཡོག་དང་བྷོ་སི་ཊོན་ (Boston) གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆ་གས་སུ་གསུངས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ཆ་རྣམས་ད་ལྟ་སོ་སོར་འཐོར་སོང་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འདྲི་རྩད་གང་མང་བྱས་ཀྱང་ཉུང་ཙམ་ལས་ལག་སོན་མ་བྱུང་། ལག་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། སྐབས་དེའི་མཛད་རིམ་རགས་བསྡུས་ཀྱི་བརྗོད་པོ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། རྗེས་



GIORNO POETRY SYSTEMS

H. H. KHENPO JIGMEY PHUNTSOK (TERTON SOGYAL)

DORJE PHURBA GURKHUKMA *Empowerment*

August 4, Wednesday, 7:30 pm, $15

DORJE PHURBA GURKHUKMA *Teachings*

August 5, Thursday, 7:30 pm, $15

* * * * *

Outer, Inner, and Secret Teachings on
The SEVEN LINE PRAYER - TSIG DUN SOL DEB

August 6, Friday, 7:30 pm, $15

* * * * *

CHETSUN NYING THIG

August 7 & 8, Saturday & Sunday
10 am - noon, 2 pm - 5 pm, $25 each day

The CHETSUN NYING THIG, the Heart Drop of Chetsun, is a transmission lineage belonging to the Men Ngag Dey, Secret Oral Instruction class of the Great Perfection - Ati Yoga.

The great Jamyang Khyentse Wangpo remembered precisely the time and place where the great Chetsun Senge Wang Chug (10th Century) had passed away in a rainbow body of light. At that time the dakinis sang a song of lament and sadness. Due to this, his Primordial Wisdom Body appeared and conferred upon them the teaching entitled Dampai Nyingpo, the Essence of Instructions. This was then kept by the dakinis, until Khyentse Rinpoche wrote it down. This lineage embodies and maintains one of the most potent and precise oral transmission of Trekcho and Togal. Melding into one stream the Pure Perfection (Dag Nang) Terma Lineage of Khyentse Rinpoche and the extensive transmission lineage of the Great Perfection - Ati Yoga, which comes unbroken from Bimalamitra, Long Chenpa, Jigme Lingpa, and on down to the present lineage holders.

Giorno Poetry Systems Institute, Inc.
222 Bowery New York, NY 10012 • 212-925-6372 • Fax 212-966-7574
A Non-Profit Tax-Exempt Foundation

ཉུ་ཡོང་གི་གསུང་དག་མའི་སྒྲ་བརྙན་ཡིག་ཆ་སོགས་རྟེད་ཐུབ་ན། ཕྱུར་དུ་ཁ་གསབ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་མོར་
དབུལ་ཆོག

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༤ཉིན། ཛོ་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༥ཉིན། སྟོན་པའི་དྲིན་དྲན་གླིང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༦ཉིན། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕུར་བ་མགུལ་ཁུག་མའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༧ཉིན། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕུར་བའི་སྐོར་གྱི་ཕྱི་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༧ཉིན། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༣ཉིན། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཚོགས་སུ། ཕ༹་ཧོ༹ར་ལྷེ་བཙུན་སྨིང་ཐིག་གི་དབང་དང་ཕྱི་ཧོ༹ར་ལྷེ་བཙུན་སྨིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༤ཉིན། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕ༹་ཧོ༹་དང་ཕྱི་ཧོ༹་གཉིས་སུ་ལྷེ་བཙུན་སྨིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་གནང་།

ཉིའུ་ཡོག་ཟླ་ཙུང་མདོ་སྔགས་རིགས་པའི་ཆོས་ཚོགས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉིའུ་ཡོག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། གནས་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཆ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ཟླ་ཙུང་གི་ཡན་ལག་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་གཟུག་པའི་ཞུགས་དགོངས་ཡོད་ཚུལ་བདག་ལ་གསུངས།

ང་ལ་ས་ཆ་འདིར་ཆ་རྐྱེན་མེད་ཅིང་སྐད་ཀྱང་ཆེར་མི་འཕྲོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཐོ་འགོད་བྱེད་པར་དེ་ཙམ་དཀའ་ལས་མི་འདུག་པས། བདག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་འགག་དང་ཐེངས་མང་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཁ་

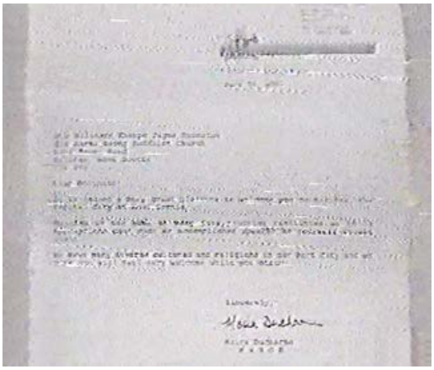
ཤེས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚོགས་ཐོ་འགོད་དང་འདུ་ཁང་གཉན་ཁེལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས། མིང་ལ་འབང་ན་ལྔ་རུང་མདོ་སྔགས་རིགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཞེས་བཏགས། དེར་ཞུགས་མི་སྣ་རྣམས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་སྤྱང་བདེ་བའི་ཆེད། ཚོགས་མི་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་པས་གྲུབ་ཡོད།

ཆོས་ཚོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་དངོས་སུ་དེར་ཕྱིན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་གནང་། བླ་རུང་མདོ་སྔགས་རིགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་གསར་དུ་ཚུགས་པའི་སྐོར་ཉིའུ་ཡོག་འཛམ་གླིང་ཚགས་པར་དང་ཉིའུ་ཡོག་གཟའ་འཁོར་དུས་དེབ་སོགས་ཀྱི་པར་རིས་དང་པོར་བཀོད་འདུག

ཆོས་ཚོགས་འདི་ལས་གཉེར་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། འཕྲིན་སྤེལ་སྟབས་མི་བདེ་བ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་འགའ་ཡིས་རྒྱུན་སྐྱོང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡིས། མི་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཐར་བའི་ས་བོན་འདོག་པར་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན། ད་ལྟ་ཡང་མི་མང་པོས་བླ་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་ལ་མུ་མཐུད་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཤུགས་རྐྱེན་ལེགས་པོ་ཐེབས་པར་ཐོས།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་པ།



ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་མོ་རའི་སི་ཐྲང་ (Maurice Strong) གིས་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་ཁང་ (United Nations Headquarters) དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་པར་གདན་ཞུ་བྱས་ཤིང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་པར་མངགས་བཅོལ་གནང་འདུག

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོའི་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༣ ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དུ་ཕྱིན། གོག་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ། སྐབས་དེའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་༡༩༤༥ཡི་ ༼ད་ལྟ་ཁོངས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་༡༩༣ཡོད་༽ རྒྱལ་དར་རྣམས་གྲལ་འགྲིག་པོར་བསྒྲེངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དར་ཆ་བསྒྲེངས་ནས་འདུག

འཛུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ངོག ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དུང་ཡིག་གོག་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ། གྲོས་མོལ་གོག་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་སྐོར་གནང་། ལྷག་

པར་དུ་ངེད་ཅག་ལ་གསེར་གྱི་གཏན་སྒྲོལ་ཞེས་པའི་མོ་སེ་ཁེའམ་རྒྱན་པག་ (mosaic) རི་མོ་སྣད་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་སོང་། སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་འདི་ལས། རིགས་རྒྱུད་དང་པགས་མདོག ཏད་མོས་སོགས་ཐ་དད་པའི་མི་རྣམས་འཚམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བ་དང་། ཞི་བདེ་དང་བརྩེ་བཀུར་གྱིས་འཚོ་བའི་ཁེ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད་པར་བཤད། རི་མོ་དེའི་ངོས་སུ་དབྱིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས། ཕ་རོལ་པོས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དགའ་བ་ནང་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ (Do unto others, as you would have them do unto you.) ཞེས་བཀོད་འདུག

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའམ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་འཐུས་མི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་སའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གཟིགས་མོ་གནང་། ཉིན་དེར་ཚོགས་འདུ་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོང་ལྷང་ངེར་འདུག་ནའང་། ཁོང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ངང་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ངེད་ཅག་སྐུ་འཁོར་རྣམས་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་དབང་སྟུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་གསུངས།

ཧཱ་ཝར་ཊི་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དྲན།

ད་ལྟའི་ཛཱ་ནའི་ཛུ་རྒྱ་མཚོ།

ཧཱ་ཝར་ཊི་སློབ་ཆེན་དུ་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཛཱ་ནའི་ཛུ་རྒྱ་མཚོ་ (Janet Gyatso) ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བདག་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཧཱ་ཝར་ཊི་སློབ་ཆེན་དུ་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྐབས། སྔ་གཞུག་ཏུ་ཁོང་གིས་སྣེ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར། མོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཞལ་མཇལ་སྐྱོང་བ་མ་ཟད་ཆོས་ཁྲིད་སྐད་སྒྱུར་ཡང་བྱས་སྐྱོང་། ཉེ་ཆར་བདག་གིས་ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཤིང་། ཕྱིར་དྲན་གྱི་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྐབས་དེར་ང་རང་ལན་ཕྷོ་སི་ཊར་སློབ་ཆེན་ (Lan Foster University) དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ཧཱ་ཝར་ཊི་སློབ་ཆེན་དུ་ལས་ཐོར་བྱས་མེད། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་སྐད་སྒྱུར་བའི་ཕ་རྒན་ན་ནས་པ་ཡུལ་དུ་སྐོར་རྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བས། ཉིའུ་ཡོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ངེས་ཅན་གྱི་རིང་ལ་ངས་ཁོང་ལ་སྐད་སྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ནི་མགོ་ལོག་གི་འབྲོག་སྐད་རེད་འདུག ངས་བོད་སྐད་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་ནི་གོ་སླ་བའི་ཚིག་གིས་བརྡ་སྤྲོད་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་རིགས་ལམ་གྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱང་ཧ་ཅང་གསལ་བས། ཅི་གསུངས་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ཁོང་ནི་སྐུ་གཟུགས་ཧ་ཅང་སྟོབས་ཤིང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ངས་ཐེངས་དང་པོར་ཁོང་མཇལ་བ་ན། གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པས་ང་རང་ཧ་ལས་སུ་བཅུག

སྐབས་དེར་ངས་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་པར་སྐྲུན་བྱ་བར་སྟ་གོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ངས་ཁོང་ལ་དཔེ་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་མང་པོ་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ལས་དྲི་བ་གཅིག་ནི་ད་ལྟའང་གསལ་པོར་དྲན་གྱིན་འདུག འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་རང་རྣམ་ལ་དེབ་གཉིས་ཡོད་པ་

ལས། གཅིག་གི་མིང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་འདུག་པས། ངས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ཕུད་མེད་ཀྱི་གསང་གཏམ་ཆེན་མོ་ཞེས་འདོགས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་གནང་སོང་བས། ངའི་ཡིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་མཇུག་མེད་དུ་བཏང་།

དེ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ངེད་ཚག་མི་ལྔ་དྲུག་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་ཁང་ལ་གཟིགས་སྐོར་དུ་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་སྐུ་ཚབ་སྡེ་ཁག་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་པས་སྣེ་ལེན་བྱས་ཤིང་ཚོགས་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཁྲིད། ཁོང་གིས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱ་སའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་འདུག་པ་གཟིགས་ཚེ། འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས། གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་གྲོས་མོལ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་མཐོང་ཞེས་བསྔོད་བསྔགས་གནང་ཞིང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ། ཁོས་འདེམས་དང་གྲོས་མོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་ཕྲ་མཛད།

མ་གཞི་ཁོང་ནི་ཇ་ཅང་ནུབས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་རེད། གཞན་མང་པོ་མ་སྨོས་ཀྱང་། བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ཕྱག་བཏབ་གནང་བ་འདི་ཁོ་ནའང་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བླ་རུང་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ནུས་སྟོབས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཐེབས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་བླ་རུང་ན་བླ་སེར་དང་བཙུན་མ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཀྱང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པར་གལ་ཆེ་བའི་ཕན་ནུས་ཐོན་འདུག

གཞན་ཡང་གླིང་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། བླ་རུང་གི་ཨཱ་ཙཱ་རྱའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ཆོས་བསྡུ་སྒྲིག་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ལ། དེ་ཡིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་འདུག ཁོང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ནུབས་ཆེན་འགྲུབ་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་བྱིན་ནུབས་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་རེད་སྙམ།

འཛམ་གླིང་ཉོ་ཚོང་ལྟེ་གནས་སུ་ཕྱིན་པ།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་ཉོ་ཚོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཐོག་ཁང་ (World Trade Center) ལ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕྱིན། སྟེ་མོ་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཁང་འདི་གཉིས་ལ། བརྩེགས་རིམ་བརྒྱ་དང་བཅུ། མཐོ་ཚད་ལ་སྨི་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་ཡོད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་ལྟ་བའི་སྐེཁུ་ཁྱུང་ཞེས་གྲགས་པ་ནང་བཞིན། སྐབས་དེའི་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་དུ་གྱུར་བར་མ་ཟད། ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་སུའང་གྱུར་ཡོད།

ཐོག་ཁང་འདིའི་མདུན་ཐང་དུ། མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྐོད་པའི་དྲན་རྟེན་ཚོང་ཁང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། ངེད་ཅག་དེར་སོང་བ་ན། སྒྲོ་འཆམ་པ་དག་གིས་སྲིད་འཛིན་ཀླི་ལིན་ཐོན་གྱི་འདྲ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲམ་དང་། མགོ་བོ་ཀླི་ལིན་ཐོན་དང་ལུས་པོ་ཁྱི་ཡི་དབྱིབས་ཅན་སོགས་ལ་ཞོན་ནས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བཞིན་འདྲ་པར་ལེན་མཁན་མང་དུ་མཆིས། དེ་མིན་ཀླི་ལིན་ཐོན་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་རྟེན་ཆས་ཀྱང་མང་པོ་འཚོང་བཞིན་འདུག ངེད་ཅག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐུ་པར་ལེན་པའི་རེ་བ་ཞུས་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཕྱག་གཡས་ཀླི་ལིན་ཐོན་གྱི་ཕྲག་མགོར་བཞག་ནས་དྲན་རྟེན་གྱི་འདྲ་པར་བསྐྲུན།

དེ་ནས་ངེད་ཅག་གླིག་སྐས་ལ་བསྡད་དེ་ཐད་ཀར་ཁང་བརྩེགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་པའི་སྟེང་དུ་སོང་ཞིང་། དེར་རྒྱང་ཤེལ་མང་ཅམ་ཡོད་པར་ཚང་མས་རེས་མོས་སུ་བལྟས་པ་ན། འཛམ་གླིང་གི་དངུལ་སྟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིའུ་ཡོག་གི་བཀོད་པ་གསལ་བར་མཐོང་ཐུབ། སླར་ཡང་ཁང་བརྩེགས་ཀྱི་ཡང་སྟེང་དུ་སོང་བ་ན། དེ་ནི་ལྷག་ཏུ་ཁད་ཡངས་མོ་ཡིན་ལ་མན་ཧྭ་ཐན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲིལ་པོ་མིག་ཏོག་ཏུ་ཚུད་པར་མ་ཟད། ཐག་མི་རིང་བའི་མཚམས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷ་མོའི་འདྲ་སྐུ་ལའང་ལྟད་མོར་རོལ་ཆོག འདྲ་སྐུ་དེ་ནི་ཧྥ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པར་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་མཚོན་རྟགས་དང་འཛམ་གླིང་སྟེང་རང་དབང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བརྐོས་བརྟན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

འཛམ་གླིང་ཉོ་ཚོང་ལྟེ་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཞིག་སྟེ། ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་ཙམ་འགྲོ་གྲོན་དུ་བཏང་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་རེད། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བརྟན་ཅིང་བརླིང་བའི་ཐོག་ཁང་མཐོན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ལོའི་ཟླ་

(པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། འཛིགས་སྐྲལ་རིང་ལུགས་པའི་ཐོལ་རྒོལ་ཐེབས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླགས། ཁྲིས་སུ་ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས། འཛམ་གླིང་ཉེ་ཚོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཁང་སྔར་ཡང་འཇུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཞག་སྟེ། ཐོག་ཁང་ལྟ་དང་འདས་

གྲོངས་སུ་སོང་བ་དག་ལ་དྲན་རྟེན་ཁང་བཅས་བཞེངས་ཤིང་། ད་ལྟ་འཇུགས་སྐྲུན་དེ་དག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་འདུག

སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཉེ་ཚོང་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོ་ད་ལྟ་རྡུལ་དུ་བརླགས་ཟིན་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ང་ཚོ་དང་བྲལ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་དྲན་རྟེན་དུ་བསྒྲིན་པའི་སྐུ་པར་རྣམས་ནི་བདག་གིས་ད་དུང་ཡང་ཉར་ཚགས་བྱས་ནས་ཡོད།

ནླ་རྩུང་གི་དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བ།

ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་དུ་མི་སེར་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ལ་དད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆེར་མེད། ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ལ་སྟགས་སྨུང་མས་དབུགས་དབྱུང་གནང་སྟེ། ནླ་རྩུང་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཞིག་བཙུགས་ན་དད་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་པ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཐར་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པས། ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཞིག་གཟུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངེད་ཅག་འགའ་ལ་གློ་བུར་དུ་གསུངས།

བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་དེ་སྟགས་སྨུང་མ་སྐུ་དངོས་སྣང་ནས་གསུངས་སམ་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་ཞེས་འདྲི་མ་སྒྲིབས་ཀྱང་། གསུང་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། ངའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་དེར་གསེར་རྟ་རུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཕ་ཡུལ་དུ་སོང་མ་ཚར་ན་ནླ་རྩུང་ནས་སྡོད་དུ་འཇུག་དགོས་སྙམ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས། ངས་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་དགེ་བསྙེན་ནང་དུ་

འཛོག་ཨེ་ཐུབ་བཀྲ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས།

སྔོན་ཁར་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་བླ་རུང་ལ་ཕྱིན་རྗེས། བླ་རུང་ལུང་པའི་སྨད་ཕྱོགས་སུ་ས་དཔྱད་མཛད་དེ་དགེ་བསྙེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་བའི་དབུ་བཙུགས་མས། དེ་ནི་བོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ་དེ་ཡང་ཡིན་ཤས་ཆེ། ཐོག་མར་གནས་དེར་ངའི་ཕ་མ་དང་བཅས་དགེ་བསྙེན་ཁྱིམ་ཚང་བཞི་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་འཛོམས་རྗེས་རིམ་གྱིས་ཆོས་པ་ཇེ་མང་དུ་གྱུར་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་སྡེའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་། ཆོས་སྡེ་འདི་ནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པས། འཆི་ཁར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་སྣ་ཚོགས་བཏོན་མཁན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་།

རྗེས་སུ་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ། དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་བཙུགས་ནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྲོལ་བཟང་ཆགས།

ནྲངས་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དྲན།

མ་གཞི་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཅི་ཡང་ལག་སོན་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཉུབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ནྲངས་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་བོན་(Yvon Chausseblanche)གྱིས་ཆོས་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་ཁོ་རང་སྒེར་གྱི་སྒྲ་ཐག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་རྣམས་རྙེད་སོང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་ཕལ་ཆེ་བ་ལོ་མང་འགོར་བའི་དབང་གིས་གསལ་པོར་ཆོར་

བཅར་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་ཨེ་བོན།

ཐབས་མེད་ཀྱང་། ཞུང་ཟད་གོ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཐུན་གཅིག་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། ང་ཚོས་སྐུ་ཞབས་ཨེ་བོན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་སྐོར་གླེང་

བ་ན། དད་པ་ཞུགས་དྲག་པོའི་ངང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁོར་བཞིན་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་བཤད།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་ཉིའུ་ཡོག་ལ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྡོད་གནས་ནི་ལྷ་ཕྱེ་རའི་ཁྲིམ་ལམ་གྱི་ཁང་རྟགས་༢༢༢པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་པ་མང་པོའི་འདུ་ལོང་ཆེ་ཞིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོར་སྣེ་ལེན་བྱེ་ཡུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གཟའ་འཁོར་དེའི་ནང་དུ། ངས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བར་ཆོས་རྗེ་མཆོག་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་འཁོར་ཁ་ལོ་པའི་ལས་འགན་ཁུར་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན། ཆོས་རྗེ་མཆོག་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱལ་ནས་རླངས་འཁོར་ལམ་བབས་རྗེས། ངས་ཐོག་མར་རླངས་འཁོར་འཁོར་ལྟས་སུ་བཞག་ནས་གཟིད་ཆོས་གསུང་སའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཉིའུ་ཡོག་ལ་ཕྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་དཀོན་མོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ནས། སྒྲ་ཕབ་ཆས་ཤིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་གསུང་ཚད་མ་སྒྲ་འཇུག་བྱས། འོན་ཀྱང་། སྐབས་འགར་རླངས་འཁོར་འཛོག་པར་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་འགོར་འགྲོ་བས། གསུང་ཁ་ཚང་བར་སྒྲ་འཇུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཁར། གྲལ་མཐའ་ནས་སྒྲ་ཕབ་པ་ལ་ཅག་སྒྲ་མང་དུ་འདྲེས་ནས་སེམས་ཚིམ་པོ་ཞིག་ཡོང་མེད།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་དབང་གནང་བ་ན། ང་རང་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱིས་དབང་སྐུར་བཞིན་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་གཏེར་ཆོས་དེ་བཞེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བ་ཡིན་ཚོད་འདུག རྗེས་སུ་ང་རང་རྡོ་སི་ཐེན་ལ་སོང་ནས་དབང་ཞུ་སྐབས། ཁོང་གིས་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་གཏེར་བཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་སྐུ་པར་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་བྱུང་།

ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་སྐུར་སྐབས་སྐད་རིགས་གསུམ་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྱུར་མཁན་ནི་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་རེད། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ངེས་འབྱུང་སྒོམ་ཐབས་གསུངས་རྗེས་ཚང་མར་སྒོམ་རྒྱག་ཏུ་བཅུག ཞུང་ཙམ་འགོར་རྗེས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ང་ཚོའི་ཚོགས་རར་ནུབ་ཕྱོགས་པ་དང་བོད་རིགས། རྒྱ་རིགས་བཅས་འདུས་ཡོད་པ་ལས། རིགས་གཅིག་གིས་ལུས་པོ་དང་མགོ་བོ་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་འདུག རིགས་གཅིག་གིས་མགོ་བོ་མི་འགྱུལ་ཡང་མིག་གིས་ཕར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་ནི་མགོ་དང་ལུས་པོ་གཉིས་ཀ་འགྱུལ་བཞིན་འདུག་པས་ཞུང་ཟད་མི་བཟང་

བའི་ཆ་རེད། ཁྱེད་ཆོས་རང་ཉིད་རིགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ཨེ་ཁེད་ལྟོས་གསུངས་པ་ན། ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་དགོད་སྒྲས་གང་བར་གྱུར། དེ་ནི་སྐབས་དེར་ང་ལ་བཞག་པའི་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བག་ཆགས་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉིའུ་ཡོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཉིན་ཐ་མའི་དུས་སུ། ངས་ཁོང་མྱུར་དུ་ས་ཆ་འདི་ནས་ཕེབས་རན་པ་རེད་ཨང་སྟམ་ནས། བུ་ཆུང་ཨ་མ་དང་འབྲལ་བ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ངུས་པ་ཡིན། ཁོང་ཧྥོ་སི་ཐིན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཉིན་གཉིས་འགོར་རྗེས། ངས་བླ་མ་ཁོང་ཧ་ཅང་དྲན་དྲགས་པས། མགོ་ཁྲིད་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཤིང་འཕྲུལ་ཏྲར་ཞོན་ཏེ་ཧྥོ་སི་ཐིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ཉིན་དེར་གནམ་གཤིས་མི་ལེགས་ཤིང་དྲག་ཆར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བབས་པས། ལམ་བར་ནས་ཟམ་ལོག་ཏུ་ཆར་ཡིབ་བྱེད་ཞོར་ཧྥོ་སི་ཐིན་ལ་སླེབས་སོང་།

སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་དབང་གནང་བ་དག་ང་ལ་སླར་ཡང་ཐོབ་སོང་བར་མ་ཟད། ང་ཚོ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་ཆོས་ཁྲིད་དང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་བྱུང་བས་སེམས་འགྲུལ་ཚད་མེད་པ་ཐེབས། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་མི་བདེ་ཞིང་སྣུང་གཞི་ཞུང་ཙམ་ཚབས་ཆེ་བར་གྱུར་པས། ཞུང་མིན་ན་ལས་རིམ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བཤུང་དགོས་ཐུག་པ་སོགས་ཕྱིས་སུ་ད་གཟོད་ཤེས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐང་བ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད།

ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད།

ཕྱི་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༨ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས། ཆོས་ཐུན་འདིའི་ནང་དོན་ནི་དཀའ་ཁག་མང་དུ་བརྒྱུད་ནས་རྟེད་པ་ཡིན་ལ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ནི་སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཡིན། ཁོང་ནམ་རྒྱུན་ཀླུངས་འཁོར་འཇོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མགོའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཙམ་ཆད་འདུག་ཀྱང་ནང་དོན་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཚང་བས། འདིར་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་ཀུན་ལ་མིག་དང་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་ཕུལ་བ་ལགས།

བསམ་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འཆོས་པར་བྱ

དགོས་པ་ཡིན། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་ཁྱབ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཁྱབ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པས་ཁྱབ་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀུང་མེད་ཚུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། ཕ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་དང་ཁྱད་མེད་པར་བསམ་པ་དཀར་པོ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀུང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ནི་བསྒྲུབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་དུ་བླངས་ནས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་པ་རེད།

དེ་བས་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་རེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་བློ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལུས་བདེ་བ་དང་སེམས་སྐྱིད་པ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་དགོས་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་དགོས། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ངན་སོང་གནས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་རྒྱང་བ་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀུང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཡང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཙམ་དུ

སྣང་ཡང་། དོན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་བཀོད་ན་ཡང་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཤེས་དགོས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་རང་དོན་དུ་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཀྱང་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཤེས་དགོས། དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་སྤོང་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསླབ་དགོས། རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན།

དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་ལྟར་སྲུང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བསྐལ་མང་གི་ཡུན། འགྲོ་མང་གི་གྲངས། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།

དེ་ཡང་བདེ་མྱུར་ཞེས་པའི་བདེ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔ་པོ་མ་སྤངས་པར་ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཡིན། མྱུར་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་ཚོགས་ལ་མི་

སྨོན་པར་སྨིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན།

སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་སྤངས། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བསྟེན་ནས་སེམས་གནས་དགོས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མཐར་ཕྱིན་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཞི་རུ་འཇུག་པའི་བློ་དེ་ཡིན།

ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མའི་མདུན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གིས་གང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཆོས་དེ་གསལ་པོར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བློ་དེ་ལ་ཟེར། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། གང་ཐོས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱད་ནས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བའི་བློ་དེ་ལ་ཟེར། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། གང་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པའི་དོན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱར་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བློ་དེ་ལ་ཟེར། སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་ཀུན་སློང་བཅོས་ནས་ཆོས་མཉན་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་གསལ་བཏབ་ནས་མཉན་དགོས་པ་ཡིན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ནི། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་མཚོན་ན། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་

དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་དང་གུས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཇུན། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གང་ཞིག ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བློ་བཞག་ནས་མཇུན། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། འཁྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་ཆོས་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མཇུན། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་འཁོར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མཇུན་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོག་མར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གཉིས་བཅོས་ནས་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམ་པ་བཞི་ཚང་བ་ལ་དགའ་སྤྲོ་བསྐྱེད་དགོས། མཐུན་རྐྱེན་བཞི་ནི། སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟ་མ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྨོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན། རང་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བཞི་ངེས་པར་ཚང་དགོས། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་

མཐུན་རྐྱེན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུང་ཚང་འདུག

མཐུན་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བཞི་ཚང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བའི་ཚེ་ན་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་དང་། དབང་པོ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ། མོས་པ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚང་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་མི་དགོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྙིང་རྗེ་དང་དད་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་སྒོམས་དང་དེས་ཆོག མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དད་པ་བཞག གསོལ་བ་བཏབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་སོང་ན་བསམ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བར་མི་འགྱུར།

གུ་རུའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་སྣང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྐྱང་པ་བརྗོད་དགོས་ན་ཡང་བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ན་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རེད། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལས་ཤར། ལོངས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྤྲུལ་

སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་མཐུ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿཡི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྡུས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་ཧྲཱིཿཡིག་དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་ལྷོ་ནུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕ་ཡི་རྒྱུ་དང་མ་ཡི་རྐྱེན་ལས་མ་བསྐྱལ་བར་རང་བྱུང་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྫུས་ཏེ་བལྟམས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མཁའ་འགྲོ་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བསྟི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ན། ལམ་བར་ནས་ལྷོ་ནུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་འཕྲད་དེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྐལ་དུ་གདན་དྲངས། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས། རྒྱལ་སྲིད་ཚང་མ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར། རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་ལ། འགྲོ་འདུག་གི་དུས་སུ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནས་རླུང་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་པྲ་བྷ་ཧསྟི་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སློབ་དཔོན་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་བཏགས་པ་ཡིན། ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེར་གནས་ཀུན་དགའ་བོའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་ནས་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་འཛིན་པ་ནི་དགེ་སློང་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་

གདན་དུ་བྱོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐུ་ལུས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་དུ་གྱུར། མཛད་པ་གང་ལ་བརྟག་ཀྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་ལྷ་ལྕམ་མན་དྷ་ར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་སྲེག་མཛད་པའི་ཚེ་འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་མ་ཚིག་པར། མཚོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དབུས་སུ་པད་སྡོང་གི་སྟེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀ་རུ་བྱོན་ནས། གཟུངས་མ་མནྡཱ་ར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལ་འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་བཏགས་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཡངས་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བརྙེས་ནས། བདུད་སྲིན་དམ་སྲི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལ་གུ་རུ་སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་བསྟེན་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་བརླགས་པར་མཛད། དེ་དག་ནི་འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་གུ་རུ་སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་བལ་པོའི་ཡུལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ཡིན།

དེ་དག་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ནས་དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ན་འབྲུག་པ་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་སྤྲ་གྲོ་སྟག་ཚང་ཞེས་བྱ་བར། སྲང་སྲིད་ཀྱི་དྲེགས་པ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་དམ་ལོག་ཏུ་བཙུད། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གཏེར་དང་རྫས་གཏེར་སོགས་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦས། ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཡང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། སློབ་ལམ་གྱི་གདད་རྒྱ་དང་བཅས་པར་མཛད་པ་ལ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཅེས་གྲགས།

དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་ང་ལྔ་ཙམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་དང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་རྗེས། སྲིན་པོ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དར་བས་དེ་དག་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྔ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་གཤེགས། དེ་ལྟར་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གནོན་མཛད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་ནས། སྲིན་པོ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བཙུད་པའི་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་དེར་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཆགས། དེ་ཡང་རྒྱས་པའི་གཏེར་ཁ་རྣམས་སུ་གྲུབ་རྟགས་འདྲ་མིན་མཚོན་ཕྱིར་ཞལ་ཕྱག་ཀྱང་མང་པོ་ཅན་ཡོད།

གུ་རུ་དྲག་པོ་ནི་རྔ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན། སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན། ད་ལྟ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་ལ་རྔ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་མཐའ་སྐོར་དུ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་གླིང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། དབུས་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙཎྜའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རི་བོ་དེའི་རྩེ་ན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ་བརྩེགས་གསུམ་ཅན། འོག་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དང་སྲིན་རྒྱལ་རཀྴ་ཐོད་ཕྲེང་གིས་སྲིན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། བར་དུ་ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་རིགས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ། སྟེང་ན་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

རྔ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་སྟེ་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག

ན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་བ་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་བཞིན་པའི་སྣང་ཡིན། ཁོང་གི་སློབ་མར་གྱུར་པའི་རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཐོབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡང་འཁོར་དུ་འདུས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

གུ་རུའི་གཏེར་ཆོས།

དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀུང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་ཚོགས་ཀྱི་དྲངས་བ་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཟབ་པ་ས་ཡི་གཏེར་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་གི་འགྲོ་དོན་དང་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཚང་མ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་དུས་སུ་བཀའ་བསྐུལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟེར། གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའམ་ལྡན་མ་རྩེ་མང་། བཻ་རོ་ཙ་ན། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གང་རུང་གི་ཤོག་སེར་གྱི་ངོས་སུ་བྲིས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ལ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤོག་སེར་དེའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀུང་མི་ཁྲོལ། དེ་ལ་ནི་ཤོག་སེར་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་ཟེར། གསུམ་པ་ལས་ཅན་གྱི་གཟུངས་མར་ལུང་བསྟན་ལ། སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་མ་ཟད། ཆོས་སྲུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་གཏད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་གང་དེར་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད་པར་བཀའ་བསྒོས་ཡོད་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཟེར།

དེ་ཡང་གཏད་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་དུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་

སོགས་པ་འཚོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གཏད་རྒྱ་མཇལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་སུ་སྐོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ་མ་ཐེབས་པར་རྗེས་སུ་ཧ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རུ་གསར་དུ་གཏད་རྒྱ་ཐེབས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ལ་ནི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་གསོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབ་གང་ཟག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་དེ་ས་ཆ་གང་ལ་འབྱུང་ན། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གང་དང་གང་ལ་ཡང་རེ་རེ་གཉིས་རེ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུར་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་ལུགས་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་ལུགས། གཏེར་གནས་བྱིན་རླབས་མཇད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རེད། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡོད་ན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྙིང་མ་པ་ལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དཀོན་མོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏེར་དུ་སྦས་པ་པོ་དང་གཏེར་ནས་འདོན་པ་པོ་གང་ཡིན་ན། ཁོང་གི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རེད། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྲིན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ། མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚང་མ་བཀའ་བསྡུ་མཛད། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས། སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བདག་རྐྱེན་ཡིན།

བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཚང་མ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཁོང་ཁོ་ན་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྲིན་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྲུབ་ནས་ཧ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་དེ་རུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ང་ལྷ་ཐག་རིང་པོ་ཇ་ཡབ་སྒྲིན་པོའི་གླིང་དུ་ཡོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱིན་རླབས་མི་འབྱུང་སྙམ་ན་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། དད་པ་ཅན་ལ་གང་དུ་མ་བཞུད་བཞུགས། །འགྲོ་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ང་ཡིས་འདྲེན། །ཞེས་གསུངས།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྒྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གཞན་གང་ལས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་འདི་བླ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རང་རེ་སྔ་འགྱུར་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཚང་མས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་དང་། ལྷ་སྒྲུ་འབུམ་ཕྲག་བསྒོམ་པ་ལས་བླ་མ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་དྲན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། བསྙེན་སྒྲུབ་ས་ཡ་བྱེ་བ་མང་པོ་འདོན་པ་ལས་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པས། གང་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་དུ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །ཉི་ཟེར་འཆར་སྣུད་མདངས་ལ་ཚེས་བཅུ་བྱོན། །ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་ནུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོང་བསྒྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་བསྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་མྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་བཀུར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུར། །ང་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ང་ཉིད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཁོང་བསྒྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པའི་གོ་ཆོད། ཁོང་མཇལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མི་མཇལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁོང་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་ཆེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །རི་བོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྫ་ན་གོ་ཤ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་། །མཚོན་ཚུལ་ཙམ་ལ་སྐུ་གསུམ་སྣང་གྱུར་ཀྱང་། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོ་སོར་ཐ་མི་དད། །ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྟུག་པོ་བཀོད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །གཉིས་མེད་པདྨ་ང་རུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཞེས་དེ་གསུམ་པོ་ཡང་ཁོང་ཡིན་པར་གསུངས།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུན་ཐུང་དུ་ཙམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བ་ཤེས་དགོས།

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གཏེར་ཁ་སོ་སོ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་མིན་པར། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང་དང་ལོངས་སྐུ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་ཡོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲ་རང་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲགས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་གཏེར་ཁ་ན་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་

ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྐད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ཡི་དོན་མ་ཤེས་པར་ཚིག་རྐྱང་བ་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཇ་ཡབ་དཔལ་རི་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡིས་གཞིའི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་མཚོན། ལམ་གྱི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མཚོན། འབྲས་བུའི་དུས་ན་དོན་དམ་དགོར་བདུན་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན།

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ཕྱི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ནང་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། གསང་བ་གྲོལ་ལམ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཐབས། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཐབས་ལམ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཐབས། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཚིག་གཞན་གྱིས་ལྷན་པོ་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་མི་དགོས། ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཤད་ཡོད།

འདིར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དེ་ཕྱི་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཚིག་བདུན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མདུན་དུ་ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་ནྡ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གཏིང་ཟབ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུས་གང་བའི་ནང་ན། རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོའི་རྩེར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་བ། འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་འདེབས་དགོས། བདག་གིས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ། ཁྱེད་ཁོ་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་ནས་དད་མོས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དགོས།

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གུས་འདུད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས

ཕྱག་འཚལ་བར་བགྱི་བ་དང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཤགས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་བསྒྲིད་དགོས། རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། འཆི་མེད་ཞི་བ་དམ་པའི་སྐུར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་ཚེ་དགེ་རྩ་བསགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

དེ་ལྟར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐུས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཛྲ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བགྲང་དགོས།

ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔

བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

སྔོན་ཆད་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཛྲ་གུ་རུ་འདོན་པའི་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་ཀྱི་སྲོལ་དེ་ཙམ་ཅག་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལབ་མི་ཤེས་པས། ཁྱེད་རྣམ་པས་འདོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་བོད་སྐད་གཞིར་བཞག་གིས་ཐོན་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚིག་ཡིན།

ཆོས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དེ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་དུ་གཏན་ནས་འདོན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། འདོན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་ཤེས་པ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྡ་ཡིག་དེ་ལའང་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་གླིང་གཙོ་བོའི་རིགས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་བརྡ་ཡིག་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད། དེའི་བརྡ་སྐད་ཚང་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་འདི་ཉིད་སྟོན་ཆད་ནས་གྲགས་ཟིན་ཡང་། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སུས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་དུ་བསླབ་སྲོལ་མེད་པར་བོད་སྐད་ཀྱིས་བསླབས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཀྱིས་ཐོན།

མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྐད་ལྟར་དུ་བསླབ་ན་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་གོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་དོན་ལ་གོ་བ་མི་ལོན། ཆོས་འགའ་རེ་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ཀྱང་། ཀུ་རུ་དྲག་པོའི་མཚན་རྟགས་ཨ་ཧྲིག་ནི་ཧྲིག་སོགས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་དེ་འགྲེལ་དགོས་ན་ཡང་འུ་ཅག་ཚང་མས་འགྲེལ་ཤེས་ངེས་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་དེ་ཧི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། འུ་ཚོ་བོད་ལུང་པ་ན་སྤྱིར་ཡུལ་སྐད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རོང་གི་ཡུལ་སྐད་འགའ་ཞིག་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བོ་རེད།

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་གུ་རུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མཐར་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ཞིག་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བསྐུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག མཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་སྐུ་དང་། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་གསུང་། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས། དེ་དག་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན།

ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མའི་ནང་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདིའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལས་བཟང་བ་དང་ཟབ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ།

དྲན་ངོགས་ཀྱི་ཞབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་ཨེ་ཙུ་ཡོག་གི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །

BOSTON, USA

འབབ་ཚུགས་བདུན་པ།

༼༢༠༨~༢༠༡༥༽

ཨ་རི་ཀ་བོ་སི་ཊོན།

ལས་རིམ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༩ཉིན། རྡོ་སེ་ཐིན་ལ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༠ཉིན། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། ཀུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༤ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༦ཉིན། གེ་སར་གྱི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

བྷོ་སི་ཊོན་དུ་ཆོས་གསུང་བ།

ང་ཚོ་ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་དང་བྲལ་ནས་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་དུས་ཚོད་བཞི་ལྷག་བསྐྱོད་པ་ན། ཨ་རིའི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བྷོ་སི་ཊོན་ (Boston) ལ་འབྱོར།

འདི་ནི་ཨ་རིའི་ཆེས་གནའ་ཉམས་ལྡན་ཞིང་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་སྟེ། གནས་འདི་རུ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལྡན་ལ་ཨ་རིའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྲོ་བའང་མ་ཉམས་པར་ཡོད། ཉིའུ་ཡོག་ལྟ་བུའི་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་འདུ་ལོང་ཁྲོལ་ཟིང་གིས་ཁེངས་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་། གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། བྷོ་སི་ཊོན་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་སྤྲེལ་དུས་རབས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་དུས་སྐབས་དང་། ད་ལྟ་དར་རྒྱས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་མཐོང་དཔང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

བྷོ་སི་ཊོན་ནི་ཐོག་མར་གནའ་བོའི་དབྱིན་ཇིའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོས་ཨོ་ཁྲི་སི་ཧྥོར་ཊི་སློབ་ཆེན་དང་ (University of Oxford) ཁམ་ཕྲི་ཇེཊ་ཕྲི་སློབ་ཆེན་ (University of Cambridge) ནས་སློབ་སྦྱོང་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་

ཅིང་། རང་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆ་གསར་བ་འདི་ནས་སློབ་གསོ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱི་ལོ་༡༨༣༨ལོར། ཁོ་ཚོས་ཨ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་སློབ་ཆེན་དེ་ཧ་ཕར་ཊི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་བཙུགས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་དུ་མ་སི་ཆུ་སེད་སི་ཁུལ་གྱི་ཚན་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་གླིང་ (Massachusetts Institute of Technology) སོགས་སློབ་ཆེན་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བཙུགས་པས། གྲོང་ཁྱེར་འདིར་རིག་གནས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་ཕྱུག་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྡོ་སི་ཐིན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཉིན་རེའི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མདོར་རིམ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

· ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༠ཉིན། གཟའ་མིག་དམར། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དབང་། ཨུ་ཡོན་ཨ་སྐོར་སུམ་ཅུ།

· ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། གཟའ་ལྷག་པ། གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་། ཨུ་ཡོན་ཨ་སྐོར་སུམ་ཅུ།

· ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། གཟའ་ཕུར་བུ། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་། ཨུ་ཡོན་ཨ་སྐོར་སུམ་ཅུ།

· ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། གཟའ་པ་སངས། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་། ཨུ་ཡོན་ཨ་སྐོར་སུམ་ཅུ།

· ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༤ནས་༡༥ཉིན། གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མ། ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཁྲིད། ཨུ་ཡོན་ཨ་སྐོར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ།

༼ཉིན་དེ་གཉིས་རིང་གི་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག ༧:༣༠ཞོགས་ཟས། ༩:༠༠སློབ་ཁྲིད། ༡༠:༠༠ཆོས་ཁྲིད། ༡༢:༠༠གུང་ཚིགས། ༡༣:༣༠བགྲོ་གླེང་། ༡༤:༡༥སློབ་ཁྲིད ༡༥:༠༠-༡༧:༠༠ཆོས་ཁྲིད། ༢༠:༠༠གཟའ་ཉི་མའི་གསོལ་སྟོན།༽

· ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། གཟའ་ཟླ་བ། གེ་སར་གྱི་དབང་། ཨུ་ཡོན་ཨ་སྐོར་སུམ་ཅུ།

ས་གནས། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་གཏན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ངན་མེད་ཐོག་ཁང་།

14:24
10. 8.1993

17:56
16. 8.1993

His Holiness Terton Sogyal,
Vidyadhara Khenpo Jigme Phuntsok Jungnye
At Ashoka House

Born in 1933, H.H. Khenpo Jigme was recognized at age two as the reincarnation of the previous Terton Sogyal, Lerab Lingpa, widely renowned as a principle Root Guru of the great Thirteenth Dalai Lama, and closely associated with Jamyang Khyentse Wangpo & Jamgon Kongtrul Lodo Thaye.

H.H. Khenpo Jigme has taught in Tibet continuously since the Chinese occupation at remote caves and retreat centers in the mountains of Eastern Tibet. He has ordained at least 10,000 monks and nuns inside of Tibet in addition to founding retreat centers and colleges, and teaching on the Sutra and Tantra traditions of all lineages. A manifestation of the Bodhisattva Manjushri, His Holiness is a Rime master equally at home with the view and tenets of Nyingma, Sakya, Kagyu, Gelug, Jonang and Bon. Many students of His Holiness have obtained rainbow body as a result of applying the instructions bestowed by this precious Master. This is a rare opportunity to receive teachings and empowerments by one of this century's great teachers of Dzogchen.

Teaching Schedule

Vajrakilaya — *Tuesday, August 10* — *$ 30*

Empowerment 1:00 - 3:00 p.m, Teachings 7:00 - 9:00 p.m.

While on his way to meet the Dalai Lama in 1990, His Holiness revealed this treasure sadhana , *"The Single Kilaya of Enlightened Mind, a Branch of the Kilaya Tantra mGur Khug Ma"*, at the Asura cave in Nepal, where Guru Padmasambhava accomplished the mandala of Vajrakilaya and achieved the realization of Mahamudra Vidyadhara. Restricted to Vajrayana students.

The Wrathful Guru Dorje Drollo — *Wednesday, August 11* — *$ 30*

Empowerment 1:00 - 3:00 p.m., Teachings 7:00 - 9:00 p.m.

In accordance to an ancient prophecy by Terton Druk Dra Dorje, His Holiness revealed this *Dorje Drollo* accomplishment practice at the Tiger Den, Paro Tak Sang cave, Bhutan, where Guru Padmasambhava manifested as *Dorje Drollo* in order to subdue the eight classes of arrogant demons plaguing Tibet. Restricted to Vajrayana students.

The Innermost Essence of the Dakini — *Thursday, August 12* — *$ 30*

Empowerment 1:00 - 3:00 p.m., Teachings 7:00 - 9:00 p.m.

The *Khandro Nyinthig* Dzogchen cycle was revealed by the Terton Pema Ledreltsal, and widely propagated by the great 14th century Dzogchen scholar and commentator, Kunkhyen Longchen Rabjam. The *Khandro Nyinthig* has a vital place at the heart of Nyingmapa Dzogchen teaching, being the Dzogchen lineage of Guru Padmasambhava. This will be a rare opportunity to receive this vital transmission, essential for those interested in pursuing the swift path of the Great Perfection. Restricted to Vajrayana students.

Manjushri Empowerment — *Friday, August 13* — *$ 30*

Empowerment 7:00 - 9:00 p.m.

In 1987, His Holiness visited the Sacred Mountain Wu Tai Shan, in China, traditionally regarded by Mahayana Buddhists everywhere as the seat of the Bodhisattva Manjushri. While there His Holiness revealed the *Jampal Shi Drup, "The Peaceful Accomplishment of Manjushri"*. Open to the public.

Buddha in One's Palm Seminar — *Saturday & Sunday, August 14 & 15* — *$ 125*

Breakfast 8:30, Sitting 9:00, Teaching 10:00, Lunch 12:00, Discussion 1:30, Sitting 2:15, Teaching 3:00 - 5:00 Both Days. Sunday Reception 8:00

The *"Dzogchen Sanggye Lhag Ter"*, or the *"The Dzogchen Treasure Placing Buddhahood In One's Palm"* was revealed as part of the peaceful Manjushri cycle. These extremely concise instructions begin with the common foundations of Hinayana and Mahayana, "The Four Thoughts Which Turn The Mind Toward Dharma", and conclude with instructions on the practices of the Dzogchen Upadesha Series including Thregchod and Thogal. The price includes the Manjushri empowerment. Restricted to Vajrayana Students.

ཆོས་ཅན་པ་ལ་རིན་ཐང་དགོས།

ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཚོགས་གང་ནས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་དེ་ལ་རིན་དངུལ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་དང་ལེན་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། ཁོང་ཚོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བཙོང་ནས་དངུལ་སྒོར་གྱི་ཁེ་སྤོགས་གསོག་པ་མིན་པར། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་གནས་བབས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ་བས་ཡིན།

ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་ལ་འབུལ་བ་ཕུལ་མཁན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། ཁོངས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་མིའི་རིན་དངུལ་སྤྲོད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཚོགས་སུ་མཐུད་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ལ་ཁང་གླ་དང་ཆུ་རིན། གློག་རིན། ཞིག་གསོའི་འགྲོ་གྲོན། དེ་མིན་ཁྲལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲད་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ཞིག་གདན་ཞུ་བྱ་དགོས་ན། བླ་མ་གང་དེའི་ལམ་གླ་དང་སྡོད་རིན། ཟས་རིན། འཕྲིམ་འགྲུལ་གླ་ཆ་སོགས་ཆོས་ཚོགས་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པས། གལ་ཏེ་གྲོན་དངུལ་ငེས་ཅན་མ་བསྡུས་ན། ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐབས་མེད།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ཞུ་མཁན་ལ་སྒོ་ཐེམ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དམན་པ་དག་ལ་ཆོས་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྲིད། བོད་ཡུལ་དང་རྒྱ་བ་ནས་མི་འདྲ་བར་འདུག དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་ཧྲིང་བོན་ནས་ཆོས་གསུང་སྐབས། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་གྱི་ཆོས་ཐུན་དང་པོ་ཞུས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ཞུ་བར་རིན་དངུལ་གྱིས་མ་འདང་བས་ཕྱིར་འབུད་བྱ་དགོས་བྱུག་པ་ན། བདག་གིས་དེ་ལ་ཨ་སྒོར་བདུན་ཅུ་སྤྲད་ནས་ཆོས་ཐུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན།

སློབ་རྒྱུན་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཆོས་ཞུ་སྟངས་དང་མི་མཐུན་པར་ཆགས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྲོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རིན་དངུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྲོད་ཐེན་པས། ཁྲིད་ཐུན་རེ་རེའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་བརྩིས་ནས་མགོང་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཞུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལེགས་པ་མ་ཟད་མཇུག་འབྲས་ཀྱང་ཤ་ཅང་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མགོང་།

དེས་ན་ཅི་བ་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུས་ལོན་དང་ཉེས་རྟོགས་ལེགས་པོ་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཁ་ཚོན་ཆོད་དཀའ་བས། ཡུལ་ཁམས་མི་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བ་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་དང་གོམས་གཤིས། རིག་གནས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུན་པ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །

ཟབ་ཏུ་མེད་པའི་ཉི་མ།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུང་།

ང་ཡུལ་ཁམས་རེ་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དད་པ་དང་དུང་བ་ཧ་ཅང་ཆེ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་ན་མ་དང་བུ་འབྲལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་པའི་སྐྱོ་བོའང་མང་པོ་བྱུང་ཐལ། དེ་བས་ད་རེས་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཚོགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཚད་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཛའ་བརྩེ་བརྟན་པོ་ཆགས་སོང་།

ངས་ད་ཞག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆོས་བཤད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལམ་སང་ལུང་བསྟན་གྱི་ཚིག་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ཐལ། དེའི་ཚིག་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་ཕན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་ཡང་། །འོད་སྣང་ནུབ་ལ་འཕྲོས་བྱུང་། །ཤེས་མེད་རི་ཐྲན་ཕལ་ཆེར། །ང་མཐོ་སྐམ་ནས་

མ་འགྲིངས། །རང་དྲུང་གྲིབ་མས་གཡོགས་ལ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་སྣང་བས་ཁྱབ་ཡོང་། །ཞེས་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཚེ་རི་བོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ཉི་མ་སྒྲིབ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ། རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཚང་མ་ལ་ཆོས་འདི་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་བྲིལ་སོང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་གང་ལ་བསམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས་ངས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ་བསྒྲགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ང་རང་གིས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ན་ཡང་། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་ཞིག་མ་བྱས་བར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་། ད་ལོའི་གནས་སྐབས་ལ་མཚོན་ན་ སྔར་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་གྱུར། ང་རང་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་དེའང་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་མི་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་རེ་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རེ་སྤེལ་ཨེ་ཐུབ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས། ཉིའུ་འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྒོར་མོ་ཨེ་ལོན་བསམས་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡོང་བ་མིན་ལ། ཐོབ་གོ་གནས་ཤིག་ཨེ་ལོན་བསམས་ནས་ཡོང་བ་མིན། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཤིག་གིས་ང་རང་དབང་མེད་པར་ཨ་རིའི་ལུང་པ་འདི་ལ་ཐོན་སོང་།

དེ་ཡིན་ན་ད་རེས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས་ནས། ང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བསྐྱལ་བ་རེད་བསམ་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཡང་ཉིན་རེར་ཡོང་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕར་གཡུགས

ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་དུ་འདུ་ཡོང་བ་དེ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རེད་སྙམ། མདོར་ན་ཁྱེ་ཅག་ཚང་མ་ཡང་དེ་རིང་ས་འདིར་ལྷན་དུ་འཛོམས་རྒྱུ་དེ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བསྐྱུས་ཡོང་བ་རེད་བསམ།

ད་སྐབས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཆོས་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་རྗེས་མ་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དེ་ངའི་རེ་བ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ལས་འགན་ཡང་རེད། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱིན་ཇིས་འཛམ་གླིང་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་ཚོའི་དར་ཆ་བསྒྲེངས་པའི་ས་ཆ་ལ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་ཅེས་བསྒྲགས་གཏམ་བཏང་སྒྲོག་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཁྱེ་ཅག་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་སྟེང་ལ་ནུས་པ་དང་རྩོལ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིད་ན། འཛམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་ཅེས་བཤད་ན་ཡང་སྨྲ་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤར་སོང་།

དེའི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ལ་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་གཉིད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ངེད་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་ཚང་མས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི་ཟེར་ནས་འདོན་པ་དང་། ངེད་རྣམས་གཉིད་ཡོད་སྐབས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི་ཞེས་ཁྱེད་ཅག་གི་མགོར་ཉི་མ་ཤར་ཡོད། དེ་བས་འཛམ་བུ་གླིང་ན་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ནུབ་མི་སྲིད་ཟེར་ཆོག་པ་ཡིན། ད་སྐབས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐོན་རན་འདུག་པས། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ས་ཆ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཕལ་ཆེར་ཉལ་ཚར

བ་མ་ཟད་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ན་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ནས་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི་ཟེར་ནས་འདོན་བཞིན་ཡོད། ངོ་དགོང་ཁུ་ཅག་ཉལ་ཀྱི་ཨེ་ཤའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བརྒྱུད་ཚང་མས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི་ཞེས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་པ་ཡིན།

ང་རང་ཉིད་ཀྱང་གཞིས་ཉིན་ནས་ཨ་རིའི་ལུང་པ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་འགྲོ་རན་པ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མགུར་གླུའི་ནང་དུ། བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ཆུང་། །ཆུ་དང་ཐིགས་པས་འཛིག་སོང་། །མ་བྲིས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ། །བསུབས་ཀྱང་བསུབ་རྒྱུ་མི་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཤོག་བུ་ཞིག་གི་ངོར་མཚལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་རྗེས་དེར་ཐམ་ག་ཞིག་བརྒྱབ་ན། དེ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས་འཛིག་སྲིད་ཀྱང་། ཁྱེ་ཅག་གི་སེམས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ནམ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་སེམས་དཀྱིལ་དུ་རི་མོ་བཞིན་འབྲི་དགོས། ད་སྐབས་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་ང་རང་གི་སློབ་མར་སྒྱུར་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར། ང་རང་གི་བསམ་ཚོད་ལ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་མོད། རྗེས་མ་ངས་སེམས་ནས་མི་བརྗེད།

མདོར་ན་ང་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡང་འདྲ། མ་བྱུང་ན་ཡང་འདྲ། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་པ་མེད་པ་གྱིས་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཨ་རིའི་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ང་རང་གི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་མ་འགྲུབ། ཆོས་ལ་དད་པ་དེ་མ་འགྱུར་དང་། ང་རང་མི་

འགྱུར་སེམས་ཐག་གོར་མའི་རྗོ་ཡིན། ཉི་མ་ཟླ་བའི་འཁོར་སྐྱོགས། ནོར་ཡོང་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག

དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ། །མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་འཁོར་སྐྱོགས། །ནོར་ཡོང་བསམ་པ་མི་འདུག །༼ཐལ་གླུ།༽

ཅེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚང་མར་ཐུགས་སྨོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མགུར་གླུ་འདི་སྙན་པའི་དབྱངས་ལ་བརྒྱུས་ཏེ་ཐེངས་གསུམ་ལ་གསུངས།

ཉུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོར་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས།

ཧྥ་སི་ཐིན་དུ་སྡོད་པའི་རིང་ལ། ངང་ཚོའི་སྡོད་གནས་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་མཚམས་ནས་ཉུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གཟིགས་སྐོར་དུ་བྱོན། ཁོང་གིས་ཟིལ་རླབས་དཀྲུང་ལ་འཁྱོ་བའི་ཉུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོར་གཟིགས་བཞིན། དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་སྣ་ཚོགས་ཞུས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་སྣང་དུ་ཅང་སྤྲོ་མོ་བྱུང་།

མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་རྫོའི་བར་དང་འགྲམ་རྣམས་སུ། ཆུ་རྗོ་དང་འདྲ་བའི་མཚོ་འབུ་སྐུ་ཏུ་ལི་ (Oyster) ཞེས་པ་མང་པོ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་འཁྱར་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་ནི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་མི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད་པའི་ཉ་སོག་གི་རིགས་ཤིག་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་

གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པ་ན། ངེད་ཚོས་ཐེངས་དང་པོར་སྐོགས་ཤུན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལུས་སྒྲོག་ཆགས་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཧ་ལས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་ཚེད་དུ་དེ་དག་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་།

དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་དམ་པ་གོང་མ་སུ་ཡིན་ཡང་། སྔང་རྩལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་གིན་འདུག ཐ་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་བལྟས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མུ་མཐའ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོ་མོར་ཞི་ནས། མཚོ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རང་གཤིས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཁྱད་པར་བ་འབྱུང་གིན་འདུག

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར། བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཧིན་རྡུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ཞིང་། ད་ལན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་དང་ནུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོར་ལྟ་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་། ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་ལ་ལྟར་སྣང་དུ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག་མོད། བདག་གིས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་འཁྱགས་དར་རྒྱ་མཚོ་ལའང་ཐེངས་གཅིག་བལྟ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་གཞོན་དུས་ཀྱི་ནར་མ་སོན་པའི་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་མ་བྱུང་།

ངོ་མཚར་བའི་ཞམ་བླ་ལ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༤ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཞམ་རྣ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བྱོན་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཞམ་བླ་ལའི་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་དང་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་ཡིན།

ཤམ་བྷ་ལའི་རྒྱལ་རྒྱུད་བྱུང་ཚུལ།

ཐོག་མར་ཤམ་བྷ་ལའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། སྤྱིར་ཤམ་བྷ་ལར་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཤམ་བྷ་ལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟངས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་བསགས། མཐར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ལ། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་ན་སིང་ཧླ་ལ་དང་། འབར་མ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་པོའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་ཡོད། གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན། ཆོས་ཚུལ་དེ་དེང་སང་ཡང་རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཧོང་ལ་སོགས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་བཞིན་ཡོད། གནས་པདྨ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་རེད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་མདོ་དང་སྔགས་གཉིས་ཀ་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་རེད། དེ་ཡང་བོད་དང་། འབྲུག་ཡུལ། ཨ་

རི་གཙོས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་ཡོད།

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ་ལྕགས་འབྲུག་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རུ་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གསུངས། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་དེ་བསྟན་པ་རེད།

དེའི་ནང་གི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཤམ་བྷ་ལའི་གྲོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ཟླ་བ་བཟང་པོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སུ་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་རེད། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཁོང་གི་སྲས། ཡང་དེའི་སྲས་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་དེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་གོང་བཤད་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་ཤམྦྷ་ལར་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་གྱི། གཞན་གསུམ་ལ་བསྟན་པར་མ་ནུས་པར་རིགས་ལྡན་དུ་མི་འཇོག་གོ །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ལ་རིགས་དང་རུས་སོགས་གང་ཡང་གཙོ་བོ་མིན། ཡོན་ཏན་སུ་ལ་ཡོད་ན་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བསྟན་པའི་གཞི་འཛིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་མི་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་རིགས་གཅིག་པར་བྱས་ནས་དབང་བསྐུར་བས་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཇོག་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རིགས་བཞི་རིགས་གཅིག་བྱས་གང་དེས། །རིགས་ལྡན་ཚངས་པའི་རིགས་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གི་མཛད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཤམ་བྷ་ལར་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་ན་རིགས་མཐོ་དམན་མེད་པར་སུས་ཆོས་ལ་བསླབ་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཟེར་བ་དེ་རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་རུ་བྱོན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྔར་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་རིང་གི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ལ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་ལེའུ་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག

བརྩམས། བོད་ཀྱི་མཛོད་པ་དེ་ནི་སྔར་ཡབ་མེས་བདུན་གྱི་རིང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་སྲུང་པ་དང་མཆོག་ཏུ་སྲུང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤྲུས་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ཞིང་། རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོས་ཡབ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བརྩམས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དང་བསྡུས་རྒྱུད་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། རྩ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ནི་གོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དེ་དང་། བསྡུས་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལེའུ་ལྔ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཡིན། རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་ནས་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དེའི་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་དཀའ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། དེ་མིན་པ་ཚང་མས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེར་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་མིན་ལ། སྐུ་ཚེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་རྒྱལ་ས་མ་ཐོབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་ལོ་མང་པོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་དེས་རྒྱལ་ས་འཛིན་སྐབས་ཀྱང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་རྒྱུ་རེད།

དེས་ན་དེང་སང་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་མཚན་ལ་རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པ་ཟེར། བོད་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྲས་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཉིས་པ་མིའི་སེང་གེ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེས་ལོ་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་སྲས་རིགས་ལྡན་ཉེར་གསུམ་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲས་རིགས་ལྡན་ཉེར་བཞི་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་མཐར། དེའི་སྲས་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་བྱོན་པ་ཡིན།

རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པ་བོད་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ན། བོད་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། ནུབ་པ་ལང་སྤྱོད་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སོགས་ཚང་མ་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གསེར་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས། དུས་སྐབས་དེ་ལ་ཆོས་དང་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་སྔོན་ཆད་ཡབ་མེས་གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། རིགས་ལྡན་ཉེར་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་མཛད་པ་དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ནུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་པོ་ཁོང་གི་སྲས་ཚངས་པ་དང་ལྷ་དབང་གཉིས་ཀས་ཁོང་གི་ཕ་ཡབ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།

དེ་ནས་ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལི་ཡུལ་དང་། དེའི་ཕ་རོལ་ན་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་ཁམས་ཡོད། གངས་རི་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཏ་ཅང་མཐོ་བའི་རི་ནག་པོ་དགུ་བརྒྱལ་བའི་ས་དེར་ཡོད། གངས་རི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཕ་རོལ་ན་སྤོས་ངད་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཞིག་ཡོད། རི་སྤོས་ངད་ལྡན་པ་དང་གངས་རི་དཔལ་ལྡན་གཉིས་ཀའི་བར་དེ་ན་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འཛམ་

བུ་གླིང་གི་ཆུ་ཀླུང་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྩ་བ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་བབས་ཡོང་བ་རེད། རི་སྤོས་ངད་ལྡང་བའི་ཕ་རོལ་ན་ཤམ་བྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། རི་ནག་པོ་དགུ་དང་གངས་རི་དཔལ་ལྡན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཆུང་ཆུང་མ་ཡིན་པར་ཧ་ཅང་གི་རི་ཆེན་པོ་ཡིན། ཧ་ལམ་ཞིག་ཚོད་འཛིན་བྱས་ན། དཔེར་ན་དེང་སང་བོད་དང་བལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཧི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པའི་རི་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད། དེའི་ཆེས་མཐོ་སའི་མཚོ་འཕགས་ལ་སྨི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་འགྲོ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རི་མཐོ་ཤོས་ལྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རི་བོ་མོང་ཁྲི་མའེ་ཁྲན་ལེས (Mount McKinley) ཡིན་ལ། མཚོ་འཕགས་༦༠༠༠ལྷག་ཡོད། རི་ནག་པོ་དགུ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དཔེར་ན་ཧི་མ་ལ་ཡི་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱི་རི་ཕལ་བ་ཞིག་མིན། དེ་ན་མཚོ་དང་གངས་རི་དང་བྲག་རི་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡོད་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་རང་གར་གྱིས་བགྲོད་དཀའ་བ་ཡིན།

ཡང་མང་ཆེ་བས་བསམ་ན་ཤམ་བྷ་ལའི་གནས་ཟེར་བ་རྩ་བ་ནས་མི་སྲིད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཚན་རིག་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་མེད་བསམས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཚན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་ཧེ་བཟང་ཧེ་གསལ་ཧེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤམ་བྷ་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་དགེ་བསྙེན་ཅོ་ལུ་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ནས་དེ་ཡོད་པ་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐད་ཀྱི་ཐད་ནས་བསམ་ན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཨང་དང་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ནད་གསར་བ་མང་པོ་ལ་གཉེན་པོ་མ་རྙེད་ནས་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གལ་ཏེ་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་ས་ཆ་འདི་ལ་རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ན། རླུང་ཆེན་པོ་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གོ་ཡང་རླུང་ཆེན་པོ་དེ་མི་འོང་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད། སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་རླུང་དེ་འོང་བ་ཤེས་ན་དེ་འགོག་ཐབས་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མི་སྲིད། དེས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ནར་སོན

དགོས་པ་བཞིན་ད་རུང་ཧེ་བཟང་དང་ཧེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཐུབ་པའི་ཉི་འོད་དང་འདྲ་བའི་གློག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་སྔོ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཐོས། དུས་སྐབས་དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་བཞིན་པ་མ་ཟད། ང་ལའང་མི་མང་པོས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་འོང་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བྱུང་། ངས་དེ་རྒྱ་བ་ནས་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ། ཕྱིས་སུ་གློག་དེ་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པས་མ་གསལ་བ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གསུངས་མི་སྲིད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཤམ་བྷ་ལའི་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་ཚང་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་ཤམ་བྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བཟུང་ཡོད་ལ། ཤམ་བྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རུ་གངས་རིས་

བསྐོར་བའི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གནས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡང་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཤམ་བྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཞུགས་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ལཱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། ཤམ་བྷ་ལའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙེ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ལཱ་པར་བཞུར་གྱིན་ཡོད་ཅིང་། ཤམ་བྷ་ལའི་གྲོང་གི་མཐའ་གངས་དང་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བསྐོར་ཡོད་པས་རྫུ་འཕྲུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲོ་མི་ཐུབ། རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ་ཤམ་བྷ་ལའི་གྲོང་དུ་སོང་ནས་སྔར་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞུས། ཤམ་བྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དང་རྒྱལ་པོ་ཚང་མའི་མཛོད་སྤྱོད་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲག་པོའི་མཛད་སྤྱོད་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དགེ་བའི་མཛད་སྤྱོད་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད།

དཔེར་ན་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷུགས་འཁོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་ན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ་རེད། བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དར་ཡོང་ཚེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་གྱི་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ས་ཆ་རུ་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལ་ལས་གེ་སར་དེ་ལྷ་སྲུང་ཙམ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་དོན་དངོས་ཐོག་ན་གེ་སར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། གེ་སར་ཟེར་བ་དེ་བཤད་སྒྲོལ་ཙམ་ལས་མི་ངོ་མ་ཞིག་མེད་ཟེར་བ་ནི། མི་འོན་པ་དང་ལོང་བ་ལ་བཤད་ན་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་གི་རྣ་བར་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན། གཙོ་བོ་གེ་སར་ཁྲིང་དང་གླིང་ཆེན་འདུག་སའི་ས་གནས་མཁར་ཤུལ་ཚང་མ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་ང་ཚོའི་ས་ཆ་རུ་ལྟ་སྐོར་དུ་སོང་ན་མཇལ་ས་ཡོད། དཔེར་ན་གེ་སར་གྱི་སྐུ་མཁར་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ང་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ན། ད་ལམ་གེ་སར་གྱི་སྐུ་མཁར་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེ་སྔོན་ཆད་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་འདི་ཨེ་ཡིན་སྙམ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས། སྐབས་དེར་སྤང་ཐང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་གེ་སར་གྱི་སྐུ་མཁར་དེ་ཡར་བཞེངས་སྐབས་སྔར་གྱི་གེ་སར་གྱི་ཁང་པའི་རྩིག་པ་དང་རྒྱུ་རྫས་མང་པོ་ཡང་ས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད། དེང་སང་ཡང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་གེ་སར་

ཞིབ་འཇུག་པ་ཚང་མས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་ཁང་པ་ལས་སའི་ས་ངོས་སྐོམས་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་གྲལ་དུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སར་དེ་ཐ་མའི་དུས་སུ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཡིན།

ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

འདིར་ཡོད་པའི་ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ་ནི་ཤམ་བྷ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡིན། ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོག་ལ་མིན་ཡང་ཆོག སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དང་གང་ལ་ཡང་གོང་མ་ལ་ཕྲག་དོག་མེད་པ། འོག་མ་ལ་བརྙས་བཅོས་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སེམས་འཆང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་རེད།

ལ་ལས་བསམས་ན་ཤམ་བྷ་ལའི་འཁོར་དེ་ན་རྡོ་རྗེ་བཀའ་སྲུང་དང་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྲུང་ཞེས་དམག་གི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་མང་ཙམ་འདུག་པས། འདི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་སྙམ་ན་དེ་རྩ་བ་ནས་མིན། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྔ་མ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་བྱས་ན་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་དབུ་ཚུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་ཡང་། དེའི་རིང་ལ་ཆོས་ཚོགས་འདིར་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་གཅིག་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེལ་མ་མྱོང་། སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་བྱ་བ་སྣ་གཅིག་རྩོམ་མ་མྱོང་བ་དེས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ། རྡོ་རྗེའི་བཀའ་སྲུང་དང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེས་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ

འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྟ་ནས་བསྒྲིགས་པ་རེད། དེས་ན་ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་མང་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་སྙམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་རེད།

ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གཉིས་པ་དེ་ནང་བསྟན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་རེད། དེས་ན་ཚོགས་པ་འདིར་སྟོན་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་རྒྱུན་རྐྱང་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཡང་ཆོག་ལ། ནང་བསྟན་རྐྱང་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་ཤམ་བྷ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་དང་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གཉིས་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་བདེ། ཕྱི་མ་ཡང་བདེ་བས་བདེ་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་སྐྱོང་བའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་བྷ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་མི་དམན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིག་གཙང་མ་དེ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མཛད་སྒྲིག་དེ་རང་གིས་མ་ཤེས། གཞན་ལ་ཡང་བསྒྲགས་མ་ཐུབ་ན་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་རྙོག་འཛིང་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན། རྙོག་འཛིང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྙམ་ན་ལ་ལས་བསམས་ན། ཤམ་བྷ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་མིའི་ལུས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་སྙམ་

པའི་དོགས་པ་འབྱུང་སྲིད། ཆོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཀྱང་ཤམ་བྷ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། ནང་བསྟན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ན་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་འདུ་མང་པོ་འབྱུང་སྲིད་རྒྱུ་རེད། མདོར་ན་ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤམ་བྷ་ལའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ཚན་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་སྙན་གྲགས་ཀྱང་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་ནས། མཛད་པ་ཡང་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

གེ་སར་གྱི་དབང་།

གཉིས་པ་གེ་སར་གྱི་དབང་བསྐུར་རན་ནི་ཡིན། ཚང་མས་བྲ་སྒྲིག་གྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སོགས་ཁྲུས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བགེགས་སྤྲད་བཅས་གསུངས།

ད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དཀའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བདག་གཞུག་ཕྱིར། །དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་བསྩལ་དུ་གསོལ། །༼ལན་གསུམ་གསུངས།༽ སློབ་དཔོན་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་འཐིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལ་བཟུང་སྙམ་པས་རྗེས་ཟློས་གྱིས། ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །༼ལན་གསུམ་གསུངས།༽བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །༼ལན་གསུམ་གསུངས།༽དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བླ་མེད་མི་སྤང་བླ་མ་བཀུར། །རྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་

ཕྱིར་སླུ་མི་བྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་འདི་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཀུན་སྨིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དབྱིབས་དང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་དབུས་སུ། གནས་ཁང་འདི་ཡང་བདེ་མཆོག་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་། ཁྱོད་རང་རྣམས་སྲས་ཆུང་གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ཐག་རང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་དགྲ་བླ་ཕེར་མ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྟུལ་འཚུབ་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་ཁྱོད་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་སྒོམས་ཤིག སྟོན་འགྲོ་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཏ་ན་ག་ནའི་དབང་བྱིན་པ་ནི། ནེའུ་ཆུང་གི་སྐུ་བྱིན་ལ། ཐོག་མར་གླིང་གི་དྭངས་སྣན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ནེའུ་ཆུང་ལུ་གུའི་ཚར་ཡག་དེའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན། ཧྲཱིཿསྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་བློ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྨྲྀཾ། དཔའ་ཐུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདན་མའི་དབང་བསྐུར་བ་རེད། འདན་མའི་སྐུ་གཏད་ལ། ཧྲཱིཿཤེས་རབ་རལ་གྲི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །མ་ཏཾ་རྟ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཕཊཿཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྨྲྀཾ། དངོས་གཞི་རང་དོན་ནུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སློབ་བུས་སློབ་དཔོན་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་རྗེས་ཟློས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཧཱུྃཿཨོཾ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྟ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཕ་ཐོག་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་སྒོམས་

ཤིག །དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཧྲཱིཿསྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ཡི་མཆོག །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་འཆང་བ། །ཕྲོགས་བཅུར་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད། །སྐྱེས་མཆོག་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མགྲིན་པར་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །སྐྱེས་མཆོག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཝཱཀྐ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་བཞག་ལ། ཧྲཱིཿསྟོབས་ཆེན་ཕ་རོལ་གནོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཇོམས། །མཁྲེགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱེས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། རྗེས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ལ་ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་དར་ཟབ་ཀྱི་གདན་དང་བླ་གམ་གྱི་གོས་བསྟན་ལ། གདན་དང་གོས་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག བཟ་དོན་གོའམ། ཐོལ་བ་ཚར་ཆོད་ལ་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ད་དབང་འགྲིམ་རན་པ་ཡིན།

ཁྲིད་རྣམས་ལ་འཇིགས་རུང་སྲིན་པོའི་ལུང་ཞིག་འདོན་ཞེས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཧཱུྃ་ཧྲི་འཇིགས་རུང་སྲིན་པོའི་སོགས་གསོལ་ཁའི་ལུང་ཞིག་གསུངས།

དེ་ནི་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། རྗེས་མ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་དེ་འདོན་ན་རྒྱས་པ་འབྲིང་པོ་བསྡུས་པ་གསུམ་ཐོན་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཡང་བྱིན་པ་ཡིན།

༄ན་ངོགས་ཀྱི་ཉུབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་རྡོ་སི་ཐིན་གྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་

བདུན་པའོ། །

HALIFAX, CANADA

འབབ་ཚུགས་བརྒྱད་པ།

(༨.༡༧~༨.༢༢)

ཧ་ལི་ཧྥ་ཁེ་སི་ཁ་ན་ཌ།

ལཛ།རིལ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༧ཉིན། སྔ་དྲོར་ཁ་ན་ཊར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་དྲོར་བཙར་འདྲི་དང་ལེན་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། དགོང་མོར་དཔལ་ཧོབ་སེ་སློབ་ཆེན་དུ་ཁྲིམ་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༩ཉིན། སྔ་དྲོར་རྡོ་རྗེ་འདན་མ་གླིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་དྲོར་ཁྲིམ་བསྒྲགས་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༡ཉིན། སྔ་དྲོར་ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མ་དང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་ཞིང་། ཉིན་གུང་ཤཱཀྱ་ལའི་དམག་སྒྲོང་ལ་གཟིགས།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༢ཉིན། རྒྱས་ཁའི་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཁ་ན་ཌ་རུ་འགྲིམ་པ།

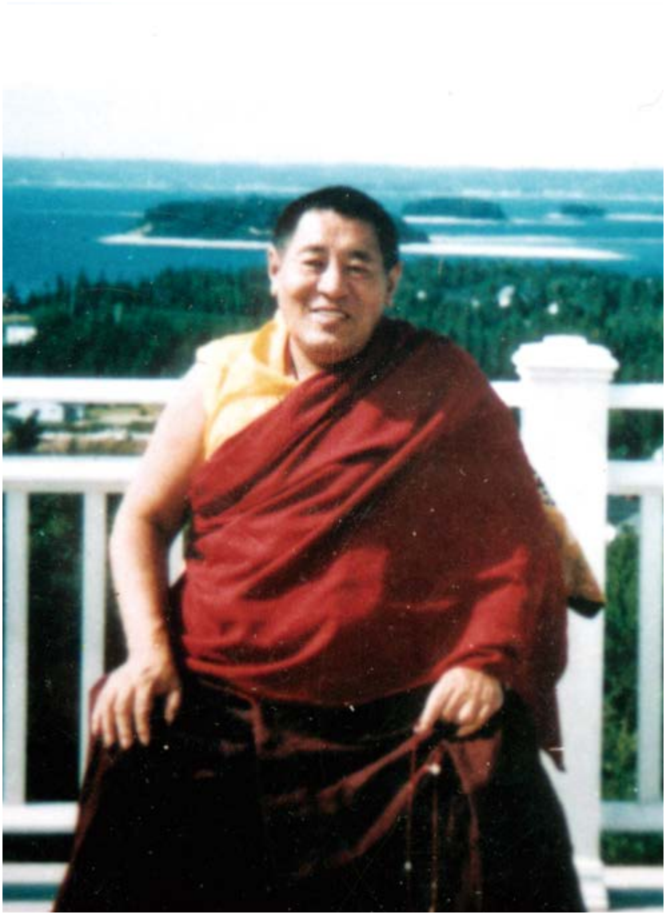
ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༧ཉིན། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་ཨ་རིའི་མཛད་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ས་ཚུགས་ཕྱི་མ་སྟེ་ཁ་ན་ཌའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སྐྱོད་གནང་།

ཁ་ན་ཌ་རྒྱལ་ཁབ་ནི་སྔོན་ཆད་དབྱིན་ཇིའི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིས་སུ་མེ་རི་ཀའི་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ཏུ་འབྲུ་རིགས་དང་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༢ལོར་ད་གཟོད་རང་བཙན་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་ངེད་ཅག་ཁ་ན་ཌ་རུ་འགྲོ་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་དེར་མི་གྲངས་བྱེ་བ་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ནི་ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བས། འཛམ་གླིང་སྟེང་ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་མངའ་ཁོངས་ཆེས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཁ་ན་ཌ་དང་ཨ་རི་གཉིས་ཁྱིམ་མཚེས་ལྟར་དུ་ཆགས་པས་འཚོ་བ་སྤྱོད་སྟངས་སོགས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ནའང་། ཁ་ན་ཌའི་མི་རྣམས་ནི་བྲེལ་འཚུབ་མེད་ཅིང་ངང་རྒྱུད་རིང་བ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁོམ་ལོང་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་འདུག་པས་ང་ཚོར་ཞུང་ཟད་འཁྲིད་པའི་སྣང་བ་ཤར། གནས་འདིར་ཐོན་པ་ན། སེམས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་སོགས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཆེས་གུ་ཡངས་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས།

ཨ་རིའི་ནྱུ་སི་ཐེན་ནས་ཁ་ན་ཌའི་ཧྭ་ལི་ཧྥ་ཁེ་སིའི་ (Halifax) བར་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནས་ཡོང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་རྒྱལ་མཚམས་

འགག་སྒོ་ཡང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་བདེ་བླག་ངང་བརྒལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། ང་ཚོ་གནམ་གྲུ་ཐང་ནས་ཐོན་རྗེས། རྣངས་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་ཤར་ཆེན་གླིང་ (Sharchen Ling) ཞེས་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་དེར་ཞག་གཉིས་ལ་གནས་སྡོད་བྱས།



སྡོད་ཤག་ཐད་སྡོན་དང་ཤུང་མི་འདྲ་ས་ནི། ད་ཐེངས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཁང་བརྩེགས་གསུམ་པ་རུ་བཞུགས་པ་ཡིན། སྡོད་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཉི་ཁྱིམས་ཤ་ཙང་ཡངས་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་བལྟས་ན་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་གླིང་ཕྲན། གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་གི་བཀོད་པ་མིག་ལམ་དུ་གསལ་ལྷང་ངེར་མཐོང་ཐུབ།

ཧླ་བརྒྱད་པའི་ཁེ་ན་ཊ་ནི། ལོ་ཕྱིལ་པོའི་ནང་གནམ་གཤིས་ཆེས་ལེགས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པས། བཞའ་ཚན་ཆུང་ལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་བར་བྱེད། ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཉི་ཁྱིམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་སློབ་འགའ་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཤིང་གསུང་མོལ་ལྷོད་པོར་གནང་། ཁོང་གིས་གནམ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས་བཞིན། ས་ཆ་འདི་ངོ་མ་སྐྱིད་པོ་རེད། གནམ་སྔོན་པོ་དང་མཚོ་ཆེན་པོ། རི་ཀླུང་དང་ནགས་ཚལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ཡུལ་འདི་ནི་ང་

ཚོ་སོང་སྐྱོང་བའི་ས་ཆ་རྣམས་ལས་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ཞིང་སྤྲོ་སྣང་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་རེད་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད།

སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་སྐུ་ཁམས་ཤུང་ཟད་མི་དྭངས་བར་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་འདིར་ཐུགས་སྣང་ད་ཅང་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་དགུང་ལོའང་ཇེ་གཞོན་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་པས། བདག་གིས་པར་ཆས་བླངས་ཏེ་འདྲ་པར་སྣ་ཚོགས་བླངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་པར་ལེགས་པོ་རེ་ལེན་ཐུབ་ན། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་བཟང་བའི་ཕ་འབབ་བམ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བས། ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་པར་མང་དུ་བཏབ། དེར་མ་ཟད། བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་གཏད་གནང་རོགས། རྗེས་སུ་པར་འདི་དག་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་དབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཚེ། ཁོང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རིག་པ་བཅོས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཁོང་གི་སྐུ་པར་མཇལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁང་ཐུགས་སྨོན་མཛད།

ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱི་ལོགས་སུ་འཁྱིན་སྐབས། སློབ་གླིང་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱི་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྐུག་ཆེས་ཆེར་བྱེད་ས་ནི་ཁོང་གི་སྐུ་པར་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་པར་རྣམས་ལ་མི་རེ་རེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པ་ལྟ་བུའི་དང་བ་དང་དགའ་སྤྲོ་ཡོད་དེ། ལ་ལས་ལྷ་ཁང་དུ་བཤམས་ཤིང་། ལ་ལས་གྱང་ངོས་སུ་འགེལ། ལ་ལས་ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བ་སོགས་རང་རང་གི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དད་རྟེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ལས་ཁོང་ཆོས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མར་བཟུང་བའི་རྣམ་དག་གི་དད་སེམས་གཙང་མཁང་མཚོན་ཡོད།

ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་བསོད་དོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་པར་ཁང་མང་པོས་བཀང་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མའི་སྐུ་པར་སྒྲོན་སྐབས། ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཆ་ཚང་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཁྲི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པ། ཉེ་ཟུར་ན་མི་གཞན་མེད་པ། ཞལ་ལ་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་པར་ལེགས་པོ་ལེན་རྒྱུ་མ་འཆུགས་ཞེས་བསྐུལ་བས། སྐབས་འདིར་བླངས་པའི་པར་འགའ་རེས་བླ་མ་བསོད་དོན་སོགས་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐུབ་ངེས་ཡིན་སྙམ་པ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སུའང་སྐུ་པར་འདི་དག་ལ་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་ཐོབ་པར་མ་ཟད་དར་ཁྱབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར།

བཅར་འདྲི་ཉི་ཤུ།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར། ས་གནས་དེའི་ནང་ཆོས་འཕྲིན་སྒྱུར་སྤེ་ཁག་ཅིག་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་ནང་དོན་གཉམ་གསལ་ལྟར།

༡ དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྱེད་རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས། ཁྱེད་ལ་ཀུན་གྱིས་བླ་མ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ང་དང་པོ་སྐྱེས་ས་ནི་བོད་ས་ཁུལ་གྱི་དེང་སང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་རྫུ་མེད་ཆོས་ལྷས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ཡོད་ས་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མངའ་ཁོངས་གསེར་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ངས་གཙོ་བོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡུན་རིང་བྱས་པས་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་

ཙམ་གྲོགས་པ་དང་། སྔར་དང་དེ་དུས་ཀྱི་བླ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་བཏགས། ངའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་དེ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་དད་ལྡན་སློབ་མ་ཡང་མང་ཙམ་ཞིག་འཁོར་དུ་འདུས་པས། ད་ལྟ་བླ་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྲོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན།

༢ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བས། དེ་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་བདེན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། བདེན་པ་ཡིན། སྔོས་དབང་གིས་དེ་འདྲ་ཐེངས་འགའ་ལ་བྱུང་། ༼དགོད་སྒྲ།༽

༣ དྲི་བ། ཁྱེད་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཕེབས་དོན་གང་ཡིན།

ལན། ང་རང་འདིར་ཡོང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་བོད་ཡུལ་ནང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཏ་ཅང་དར་བ་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འགའ་རེ་ཐོས་བྱུང་། དེས་ན་འདིར་ཡོང་ནས་ཆོས་རེ་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་རེ་ཐོགས་པ་དང་། དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཤས་འཁོར་དུ་འདུས་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཕན་རེ་ཐོགས། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལའང་ཕན་པ་རེ་འབྱུང་སྲིད་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

༤ དྲི་བ། ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེར་ཉིའུ་ཡོག་ལ་ཕེབས་དུས་ཚོར་སྣང་གང་འདྲ་སྐྱེས་སོང་།

ལན། སྤྱིར་ཉིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ གྱ་བཞི་ཙམ་ཞིག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡོད་སའི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། འདིར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་རིགས་མ་

ཟད་མི་རིགས་གཞན་མང་པོ་ཡང་འདུ་ས་རེད། ཁང་པའི་མཐོ་ཚད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ས་ཆ་དེ་ན་ཡོད་པས། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

༥ དྲི་བ། ཁྱེད་རང་ཁེ་ན་ཌའི་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཕེབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་ཡོང་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཕན་ཨེ་ཐོགས་སྙམ་པ་དང་། དེའི་ཞོར་དུ་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ལ་ལྟ་སྐོར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ནས་ལྟ་སྐོར་གྱི་ཆེད་དུའང་ཡོང་བ་ཡིན།

༦ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རེ་བསྐུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལན། སྤྱིར་ཨ་རིའི་ལུང་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ས་ཆ་གང་དང་གང་ལ་སོང་ཡང་། ངའི་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཨེ་ཐོགས་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ངའི་སློབ་སྟོན་དང་རེ་བའང་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་མེད།

༧ དྲི་བ། བོད་ཡུལ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

ལན། ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན། བོད་མི་ཚང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཙམ་ཆོས་ལ་

དགའ་མཁན་དང་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེ་དང་བསྡུར་ན་སྔོན་དང་ལྡན་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གངས་རིའི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ།

༨ དྲི་བ། ནུབ་ཕྱོགས་པས་དཔལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་ཆེ་ཆེར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་དཔལ་འཁོར་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་ན་བསམ།

ལན། མི་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེས་གཅེས་པ་ནི་རང་སྲོག་ཟེར་བ་ཡིན། སྲོག་དེ་ཧ་ཅང་ཕངས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་སྙོར་མོ་བསོག་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལེགས་ཡིན། གཙོ་བོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྙོར་མོ་བསགས་ན་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲུབ་ཡོང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནས་སྙོར་མོ་རྐྱང་བ་བསགས་ན་དེ་ཙམ་ཕན་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ།

༩ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྡུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་གསུང་རོགས།

ལན། རྡུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་རབས་སུ་བོད་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་མཁན་སྔོན་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དངོས་སུ་

འཇུག་འདོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་ཤཱཀྱ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ཁོ་ཚོར་ཕན་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་མཛད། ནང་ཆོས་ལ་དད་འདུན་ཡོད་མཁན་ཚོར་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་སློབ་ཏུ་བཅུག་པས། ད་ལྟ་ཁོང་གི་མཛད་པ་དེ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད།

༡༠ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་མོ་ཨེ་ཡོད། དེ་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཅི་ཡོད།

ལན། ང་རང་གིས་གོ་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་཭ཀྱང་། གཙོ་བོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རེད་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་རེད་སྙམ།

༡༡ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་ན་ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སློབ་གསོ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་པར་བསྒྱུར་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ལན། སོ་སོའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཏ་ལམ་ཕྱོགས་འདྲ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། རང་རང་གི་སྒྲུབ་སྟངས་ཁ་ཁ་སོ་སོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

༡༢ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཆོས་ཚོགས་འདི་ནང་བསྟན་ལྟེ་གནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་བམ།

ལན། དེ་ནི་སྔོན་གྱི་བླ་མ་རྣམ་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་བླ་མས་བཀའ་སློབ་བསྐུལ་བ་སོགས་ལ་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་ལ་དམིགས་བསལ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད།

༡༣ དྲི་བ། ཁྱེད་ལ་མཚོན་ན་ཕ་ཡུལ་གྱི་མི་དང་ཕྱི་གླིང་གི་མི་གཉིས་ལས་གང་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་ཡོད།

ལན། མི་སུ་ཡིན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་ནུས་པ་དབང་བཙན་པ་ཡིན། ང་རང་གི་སྤྱིང་མོ་དང་ཤ་ཉེ་སོགས་ཉེ་རིང་རྒྱ་གསུམ་ཚང་མ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པས། ཕལ་ཆེར་ཕ་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་རྒྱུ་རེད། ཨ་རིའི་ལུང་པར་སྡོད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མིན་ན་ཡང་། ཨ་རིའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་མི་གཤིས་བཟང་ཞིང་། ངམ་དཀར་པོ། ཁྱད་པར་དུ་ང་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱུས་ཡོང་དུས། གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཕ་ཡུལ་ལུང་པའི་མི་དང་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཐལ།

༧༩ དྲི་བ། ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སྤྲོ་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད།

ལན། དེ་སུ་གཅིག་གིས་ཁ་ཚོན་ཚོད་རྒྱུ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ཁྱིམ་འདིའི་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ནད་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཁམས་དང་སེམས་ཁམས་མི་འདྲ་བ་རེད། དེས་ན་འགའ་རེའི་སེམས་ཁམས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགའ་རེའི་སེམས་ཁམས་སྐྱོ་པོ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ལ་ཡང་མི་འགའ་རེའི་སེམས་ཁམས་སྤྲོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགའ་རེའི་སེམས་ཁམས་སྡུག་པོ་ཡིན་པས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རེད། མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཁམས་མི་འདྲ་བས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་བོད་ཀྱི་མི་གཉིས་ལས་སེམས་ཁམས་སུའི་སྐྱིད་ཟེར་ན། དེ་སུས་ཀྱང་སླ་ཤེས་པ་མིན། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་དང་འཇིགས་མེད་གཉིས་ལས་སེམས་ཁམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་དེ་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༧༥ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་གླིང་བྱང་མའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་ཆེད་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད།

ལན། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ནད་མེད་པར་བྱ་ཆེད། ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པས། ངའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད།

༧༦ དྲི་བ། ཚད་མེད་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྙིང་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

ལན། ཚད་མེད་བཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་སྤོང་བ་དང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

༧༧ དྲི་བ། བོད་དང་ནུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནང་ཆོས་དར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

ལན། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་མི་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་ཆར་གཞལ་ཡོང་ན། བོད་ཡུལ་ལ་དར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་དར་མེད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་བོད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་དར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་བརྩོན་ལེན་བྱ་དགོས། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དར་ཡོང་རྒྱུ་རེད་སྙམ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་ཡང་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད།

༧༨ ཤཱཀྱ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད།

ལན། བླ་མས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་ཤཱཀྱ་ལའི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་པ་དེ་ཡང་། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་ཕན་པའི་ཐབས་བསླབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་རེད་སྙམ།

༡༩ དྲི་བ། ཁྱེད་ལ་དོགས་འཆེར་རམ་སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་དུས་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།

ལན། ང་ལ་ནི་སེམས་བདེ་མོ་དང་སྡུག་པོ་གང་བྱུང་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་མེད།

༢༠ དྲི་བ། བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད།

ལན། ཁོང་གི་སྐུ་སྐྱེ་གོང་མ་དང་ང་རང་གི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་གཉེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ་གཉིས་ལ་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། གཙོ་བོ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་ང་ཕྱོགས་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་དང་མཇལ་འཕྲད་ཡོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བརྩེ་གཟིགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཐལ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་བསྟུངས་སོང་།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་དགོང་མོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ཧོབ་སེ་སློབ་ཆེན་དུ་འཆད་ཁྲིད་གནང་དགོས་ཀྱང་། ཉིན་དེར་ཁོང་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་ཞིང་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུག་པ་སོགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྟུང་བཞིན་པས། ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་གྱིས་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ནད་རིགས་གཞན་གྱི་སྔ་འདྲེན་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་འགྱུར་མི་ཤེས་ཟེར། ངེད་ཚག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉེ་ཟུར་གྱི་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་གནམ་ཁབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲག་ཤེད་དམའ་རུ་གཏོང་བའི་རེ་བ

འབྲུང་ཡང་། ཁེ་ན་ཏུའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གང་འདོད་དུ་གནམ་ཁབ་དང་ཁབ་ཆུང་རྒྱག་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། སྨན་ཡང་ལས་སླ་པོར་མི་འཚོང་ཞིང་། ཁོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཙམ་ལས་སྨན་བཅོས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སྟབས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ལུས།

ཉིན་ཤས་སོང་རྗེ་སི་ཕིན་དུ་སྡོད་སྐབས། བླ་མ་སྤྲུ་མཆོག་དང་བསྐུངས་ནས་སྨན་ཁང་དུ་ཁྲིད་དགོས་ཐུག་ཅིང་། ཐེངས་གཅིག་གི་དབང་སྐུར་བའི་ལས་རིམ་ཡང་མཚམས་མི་འཇོག་ཀ་མེད་བྱུང་། ང་ཆོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལགས་དགོང་མོའི་ཆོས་ཁྲིད་དེ་གནས་སྐབས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མི་ཤ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་མཇལ་དུ་ཡོང་འདུག་པར་གོ་བས། གང་ལྟར་ཆོས་ཁྲིད་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ཆོས་ཁྲིད་ལ་འཁྲིད་རན་སྐབས། གསང་སྤྱོད་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་ལ་བསྒུགས་སོང་བས། ངེད་ཚག་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་བཟོད་དཀའ་བའི་ན་ཟུག་དང་དངངས་འཚབ་སྐྱེས་ནས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར། ཡིན་ནའང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིད་དངོས་སུ་གསུང་ཅ་ན། ནམ་རྒྱུན་བདེ་ཐང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སྤུང་གཞི་ཅིའང་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཁྲིད་ལེགས་པར་གསུང་ཐུབ་སོང་།

ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་ཚར་རྗེས། སླར་ཡང་སྐུ་གཟུགས་སྟུང་བའི་རྩུལ་མཛད་པར་མ་ཟད། སྟུན་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་བྱུང་བས། སྔོན་ཆད་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ། སྐུ་གདུང་གནམ་གྲུ་ལས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་རྐྱེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་ལ་འཚབ་ཆ་ཆེན་པོ་ལངས།

མ་གཞི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དབྱུང་མུ་མཐུད་དུ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལ་འཁྲིད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིབ་ཆགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱིས་ལྕོགས་མིན་ཐད་གྲོས་སྡུར་མང་དུ་བྱས་མཐར། མཛད་རིམ་ཕྱི་མ་རྣམས་བཤུང་སྟེ་དབྱིན་ཇི་དང་ཧོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་སུ་མི་འཁྲིད་པར། ཕྲ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཁྱུག་ཙམ་ཕེབས་རྗེས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་བཅད།

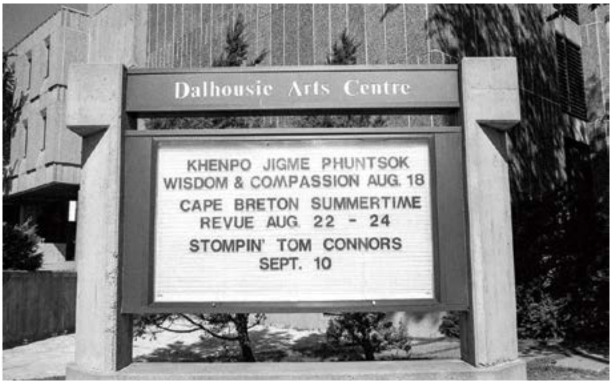
སྤྱིར་བཏང་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཁྲིད་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཁྲིད་གསུང་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལ་གློ་བུར་བའི་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་ན། ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་ལ་འཁང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ཐེབས་པར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་། ད་ལན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྱུར་བ་མི་གཏོང་ཐབས་མེད་

ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་གྲུད་ཁྱུང་བ་དག་བདག་མི་སྐྱེར་གྱིས་གསབ་དགོས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འཐེན་དགོས་པ་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་གིས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་སྲུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས། ཁོང་ཆོས་དོན་དེ་དང་ལེན་བྱས་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་གྲུད་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས།

དེའི་ཕྱིར། ད་ཐེངས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དབྱིན་ཇི་དང་ཧྥ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་སུ་འབྱོན་རྒྱུ་དེ་རེ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲི་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན།

ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ།

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཌལ་ཧོབ་སི་སློབ་ཆེན་(Dalhousie University)དུ་འབྱོར་ནས། ས་གནས་དེའི་དད་ལྡན་དང་དགེ་སློབ་འགའ་ཞིག་ལ། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ལས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམ་བསྒྲགས་གསུང་བཤད་གནང་།



ཌལ་ཧོབ་སི་སློབ་ཆེན་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༨༡༨ལོར་ཌལ་ཧོབ་སི་མི་རབས་དགུ་པའི་བློན་ཆེན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་གྲལ་རིམ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རིས་མེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་སའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གླིང་ཞིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་འདུག སློབ་གླིང་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་ཁེ་ན་ཌའི་ཨེར་སོན་སློབ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་དེ། སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་ཁེ་ན་ཌའི་སྲིད་འཛིན་གསུམ་དང་ནོ་ཕེར་བྱ་

སྐུ་ཞབས་ཌལ་ཧོབ་སི།

དགའ་བཞེས་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གཅིག་བཅས་བྱུང་བ་རེད།

སློབ་གྲྭ་འདིའི་དཔལ་ཧོབ་སེ་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་ (Dalhousie Arts Centre) ཀྱི་མི་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཤོང་སའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་ཁྲིར་མ་འཁོད་པའི་སྔོན་ནས། མི་རྣམས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་གང་འདུག་ཅིང་། མདོ་འཛིན་པས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་འདི་ལྟར།

ཐོག་མར་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལ་མཉན་དུ་ཡོང་བའི་སྐུ་མགྲོན་ཚང་མར་དགའ་བསུ་ཞུ།

ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༣ལོར་བོད་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་གི་སྔོན་ནས་བཟུང་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཡོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་ལ་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་བཀག་སྡོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་ཟིན་གྲོལ་བ་ན། སླར་ཡང་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཕྲག་ཏུ་བླངས་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཁོང་ད་ལན་བོད་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་སྐྱོན་པར་ཕེབས་ཐུབ་པ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མར་མཚོན་ན་ཆེས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར། ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཚམ་འདྲིར་བྱོན་པ་དང་། ད་ལན་ཐེངས་དང་པོར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་ནོ་ཝ་སི་ཁོ་ཤཱ་ (Nova Scotia) ཞིང་ཆེན་དུ་ཕེབས་པས། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཆེས་བླ་ན་མེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱུང་།

འདི་ནས་གླེང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁེ་ན་ཌར་བྱོན་པའི་མཛད་རིམ་ནི་རྗེས་སུ་གསར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་གནས་འདིར་ཕེབས་འདོད་ཡོད་གསུངས་ནས་བྱོན་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཚང་མས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ང་ཚོ་

ནི་ཧ་ཅང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་གོས་པའི་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། གཉམ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཚང་མ་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་རིང་གི་དུས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལ་ང་རང་ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་ཁེ་ན་ཌའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཐོན་པར་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོ་མི་སེར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་མཇལ་ཕྲད་ཡོང་བ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་བྱུང་། རང་རེ་ཚང་མ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་གནོད་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚང་མས་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་ཞིག་གཏོང་དགོས།

ཆོས་ལུགས་གང་རུང་ལ་ཞུགས་དགོས་ཚུལ།

བསམ་བློ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་ཤེ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུགས་གང་རུང་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཟས་གོས་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཚེ་འདིའི་འཚོ་ཐབས་ཙམ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་སོགས་ལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས། རང་གི་ལྟོ་རྒྱབ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཟའ་བཏུང་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཙམ་ཏ་དང་བ་ལང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནུས་པས། དེ་དག་ཅུང་ཟད་བླུན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གང་རུང་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། མི་ཕལ་བ་ཚོ་ལ་ལྟོས་ན་ལྷག་པར་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཟས་གོས་རྐྱང་པ་ཙམ་མ་ཟད་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རང་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཧ་ཅང་ངོ་ཚ་བ་དང་། གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བལྟས་ན་ཡང་

ཁྲིལ་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་ལ་ཡང་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་ཞིག་མ་བཏང་ན། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། བརྟག་དཔྱད་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་ཞུགས་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

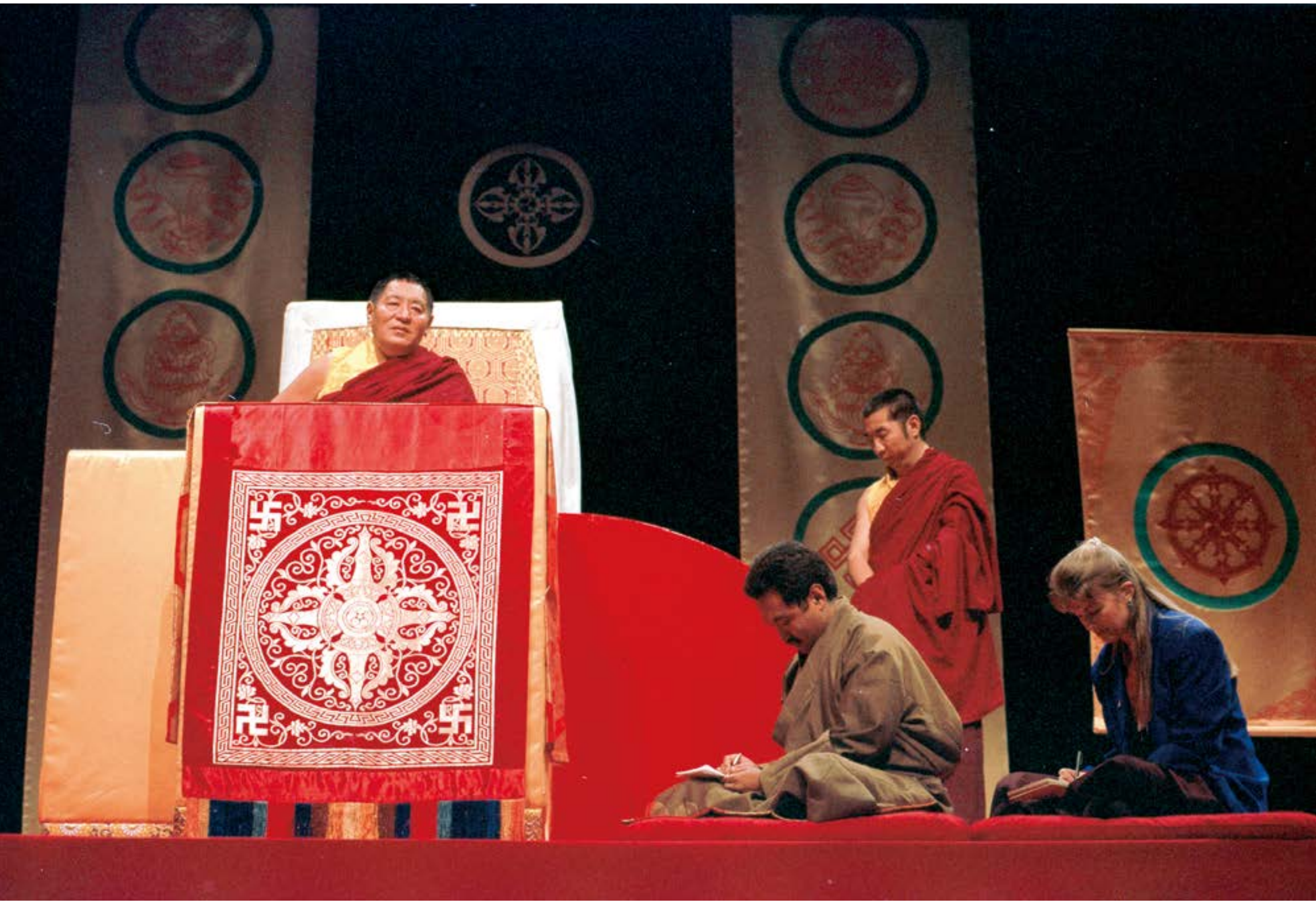
ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟགས་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་གར་བབ་བབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚིག་དཔེ་ལ། ཁྱི་ལྟོགས་དང་སློ་བ་ཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེར། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་པ་དེ་སློ་བ་རེད། ཁྱི་ལྟོགས་ཀྱིས་དེ་ཞིམ་མིན་ལ་མི་བལྟ་བར་འཕྲད་མ་ཐག་ཐད་ཀར་ཟ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་བླ་མ་གང་རུང་རེ་ལ་འཕྲད་པ་ན་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་བླ་མ་དེ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དེར་ཞུགས་པ་ནི་ཧ་ཅང་བླུན་པོའི་ལུགས་ཡིན། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་འདུག་ཀྲུས་ཤིག་ཡིན་པས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོས་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཉིན་གཅིག་གི་ཟས་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་གི་ཟ་མ་དེ་ངོ་མ་ཞཡད་ན་བཟང་རུང་ངན་རུང་ཅུང་ཙམ་ནས་མི་གཙང་བར་གྱུར་འགྲོ། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུག་ཀྲུས་ཀྱི་ཆོས་དེའི་འཇུག་སྒོ་ནོར་སོང་ན་ཡུན་རིང་པོའི་མདུན་ལམ་འཆུགས་སོང་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལུགས་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་འཚེ་བའམ་ཞེ་སྡང་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སོགས་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་མ་བྱིན་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་བློ་ཅི་ཡང་མི་གཏོང་བར་རང་གིས་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་གཞན་ལ་སློབ་པས་གཏི་མུག་ཆོས་སུ་སྨྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཚོར་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཞེ་སྡང་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་མ་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་ཚང་མས་གོ་ཐུབ་སྟེ། གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ཚུར་བསད་པ་དང་བརྡུངས་བ་ན་དེ་འདོད་མཁན་ནམ་དགའ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཞན་ཕ་རོལ

པོ་ལ་ཡང་གསོད་པ་དང་རྡུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་འདོད་མཁན་ཞིག་རྩ་བ་ནས་སྲིད་པ་མིན། དེས་ན་ཞེ་སྡང་ཆོས་སུ་སློ་བ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སློ་བའི་ཆོས་ལུགས་དེར་བསམ་བློ་བཏང་ན། དཔེར་ན་རང་གི་ཆུང་མ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོགས་སོང་སྐབས་དེར་དགའ་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་སོང་ན་དེ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས་གནོད་པ་བྱས་ན་དེ་ཡང་མི་འགྲིག་པས། འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སློ་བ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་སྙམ།



གཏི་མུག་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་ལོག་པ་དང་ལམ་ནོར་བ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་དགའ་སའི་ཡུལ་ཞིག་མིན། དཔེར་ན་ཁེ་ན་ཏའི་རྒྱལ་ས་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཨ་རིའི་ཕ་ཧྲིང་ཐོན་དུ་ཁྲིད་སོང་ན་ སུས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུག་ཀུས་དེ་ལམ་ལོག་པར་ཁྲིད་སོང་ན་སུས་ཀྱང་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཏི་མུག་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་མ་རེད་ཅེས་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་སྨྲ་དགོས།

ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། ཕན་བདེ་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་རང་དང་རང་གི་ཉེ་ས། རང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡོད། དེ་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིན་ཡང་ཅུང་དམན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་དགོས། འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་བར་མ་ཟད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཚང་མ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་། གཞན་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་ཕན་པ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལུགས་མིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་གཅེས་སྲུས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ། རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རིགས་ལ་གནོད་པ་བྱུས་ན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱུས་ན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དགོས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྒོ་ནས་སུ་ལའང་ཕན་ཅི་ཐོགས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན།

འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གནས་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་འདྲ་བ་ཙམ་ཡོད། ནང་གསེས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་

སྲིད་ཀྱང་། ང་རང་གིས་ཧ་ཅང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ནུས། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བ་ཏ་ཙང་ཞུང་ཞུང་ཡིན། ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མང་པོ་མཐོང་མ་མྱོང་། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལས་མིན། ཞིབ་འཇུག་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡོང་བས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་འདུག་ཟེར་ནས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་བཤད་ཤེས་མ་སོང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་དགོངས་ན་གཉིས་ཀའང་ཁྱད་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། གལ་ཏེ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གང་བཟང་བ་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས། ང་རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སླ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ།

ནང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་དོན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི་དེང་སང་ཐེ་ལན་དི་དང་འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་དར་བའི་ནང་ཆོས་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། རང་ལས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་སོགས་ལ་དར་འདུག གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མགྱོགས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་ལ་དར་བའི་ནང་ཆོས་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚང་མ་ཡང་སྟོན་པ་གཅིག་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་

བློ་བཏང་ན། ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་། ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མགྱོགས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཐབས་ཡོད་པས། སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས། དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཅིག་ཡིན། གཞན་ལ་གནོད་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས། གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་བསམ་ཡང་བག་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་འོང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་དགོས།

སྙིང་རྗེ།

སྙིང་རྗེ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་པ་ཡིན།

སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་དགོས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ་མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་སུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན། རང་དང་འདྲ་བར་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དེར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཟེར། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། ཕ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ནི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་སྟག་དང་གཟིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་ཕ་མ་ལྟར་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་དྲིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་དྲིན་ལན་མི་གསབ་པར་མ་ཟད་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། གཞན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ཁོ་ན་བདེ་འདོད་དང་། གཞན་མ་སྐྱིད་ན་མ་བདེ་ན་སྙམ་པའི་བསམ་ངན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་མ་ཟད། རང་གི་སྐུ་སྲོག་ལའང་ཕངས་པ་མེད་པར་ཚེ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པས། བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གཅིག་པུ་བདེ་ན་བསམ་པ་དང་། གཞན་མ་བདེ་ན་བསམ་པས་ད་རུང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ཡང་རང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུར་ཟ་མེད་པ། རང་ལས་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྙས་བཅོས་མེད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་དྲང་པོའི་ལམ་ལ་གནས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བ། རང་གི་ཉེ་བ

རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དགྲ་བོ་སོགས་ལ་སྡང་བ་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་ཏེ། ཚད་མེད་བཞི་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།

ཤེས་རབ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་བསམམས་ཀྱང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་པར་རང་གར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག དེའི་གྲོགས་སུ་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། གནོད་པ་ལས་བསྲུང་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་ལ། རང་རྐྱང་བས་བསམ་བློ་བཏང་ཡང་ཐབས་དེ་ཤེས་མི་ཐུབ། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ལ་རང་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱང་བརྩོན་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དང་། དགེ་རྒན་གང་རུང་ཞིག་བསྟེན་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས། བླ་མའི་དྲུང་ནས་མཉན་རྒྱུའི་ཆོས་དེའང་། བོད་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས

བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལ་ཕལ་ཆེར་པོ་ཏི་ཆེ་ཆོད་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་འདུག བོད་རང་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཡང་པོ་ཏི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད། རབ་ན་དེ་ཚང་མ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཙམ་མ་ནུས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། གནོད་པ་ལས་སྲུང་བའི་ཐབས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་བླ་མའི་དྲུང་ནས་ལེགས་པར་མཉན་དགོས། མཉན་བྱའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་རང་གིས་ལག་ལེན་དགོས་ན་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བསམ་བློ་གཏང་དགོས། ཐོས་པ་རྒྱང་བ་ལས་དཔྱད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་ན་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། དཔེར་ན། སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་གི་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་རྣམས་ལ་མཉན་ཡང་ཁོས་བསམ་བློ་རྩ་བ་ནས་མ་བཏང་ན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས། དཔྱད་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལག་ལེན་གཏབ་མི་ཤེས་ཏེ། རླངས་འཁོར་སྐོར་བ་ལ་ལག་པས་བསྐོར་རྒྱུ་དང་རྐང་པས་གནན་རྒྱུ་ཡོད་པར་སླས་པ་ཙམ་གྱིས་རླངས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ལམ་ལ་འགྲོ་མི་ཤེས་པས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་དགོས། ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་མེད། རླངས་འཁོར་སྐོར་ཤེས་ཀྱང་མ་བསྐོར་ན་མ་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཐོས་པ་དང་། བར་དུ་བསམ་པ། ཐ་མར་སྒོམ་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་དགོས།

ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

དེས་ན་ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞུ། དེ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་ན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་བྱིན། གོས་ཀྱི་རྩེས་གཡོགས། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། དྲིན་ཅན་དེ་དག་གིས་འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་མི་

ཤེས། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་གིས་འཇུག་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ནས། ལམ་ལོག་མགོ་སྐོར་ངས་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཚེ་རིང་བའི་ཕྱིར་དུ། དགྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མ་བསད་ན་ཚུར་གསད་ཡོད་པ་ལ་དོགས་ནས་དགྲ་བོ་ཧི་ལྟར་བཏུལ་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ན་སྲོག་ལན་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཞལ་དགོས། དེས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་བརྐུས་ན། རང་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ནས་རང་གི་རྒྱུ་རྫས་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་བརླག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་བརྐུས་པ་དེ་ཙམ་དབུལ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་འགྲོ་ཡང་ཁོས་མི་ཤེས། དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་སྤང་མི་ཤེས་པས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་སྙམ་དགོས། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་གང་ནས་རྙེད་སྙམ་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་

རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱུ་ལ་འབད་དགོས།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕངས་མེད་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཟེར། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་པ་བྱས་ རུང་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་མེད་པར་མ་ཟད་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་ལ་ཟེར། བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷག་པར་སྤྲོ་ནས་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟེར། ལྔ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། རང་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དགེ་བའི་བསམ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་སྒོམ་པ་ལ་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཟུར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཟུར་གཉིས་ཚང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པ་དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདུས་ཤིང་། ནང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་སྙིང་པོ་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། སྙིང་རྗེ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒོམ་པ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་རྒྱུ་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེའང་སྐྱོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་སྐྱོན་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་གོ་ན་ངེས་པར་དུ་རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་ནས་ཆོས་དེ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་མི་འཇུག་པར། ངེད་

ཚང་གི་ཨ་ཕའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡིན། ཨ་མྱེ་ཡི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་དེར་ཞེན་ལྷ་བྱེད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གླེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚིག་དཔེ་ལ། གླེན་པ་རྒྱ་མཚོང་ལུག་མཚོང་ཟེར། དེའི་དོན་ནི་ལུག་གཅིག་ཆུ་ནང་དུ་ཕྱོན་ལ་མཆོངས་ན་ལུག་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུས་ཁྱེར་མི་འཁྱེར་ལ་མི་བརྟག་པར་དེའི་རྗེས་སུ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་མཆོངས་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་། ཁྱེད་ཚོ་ཁ་ན་ཏའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ལུག་རྣམས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལུག་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སྔ་མ་དེ་ཆུ་ལ་མཆོངས་སོང་ན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མ་རྒྱུས་ཁྱེར་སོང་བ་མཐོང་ཡང་ཁོ་རང་མཆོངས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཕ་མེས་ཀྱི་རིང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ན་ཡང་། ཞིབ་འཇུག་མི་

བྱེད་པར་དེར་ཞེན་ལྷ་བྱས་པ་ལ་ཆུ་མཆོང་ལུག་མཆོང་ཟེར། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། ༼དགོང་སྒྲ།༽

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །བླུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཁྱི་རྒན་ཀ་ཅོ་འདོན་པ་ན། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག །ཅེས་པ་སྟེ། མཁས་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བླུན་པོ་ཡིན་ན་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་ཡོད། དཔེར་ན། གྲོང་སྡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱི་རྒན་ཞིག་གིས་ཀ་ཅོ་འདོན་པ་ན་ཁྱི་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཀ་ཅོ་འདོན་པ་ལྟར། བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་རུང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ངོ་མ་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་ཞིག་ཐོང་དང་། ང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད་མ་བསམ། ང་རང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སློར་ཞུགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པར་སླེབས་ཀྱང་ཚོང་དང་བྱས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་མ་མྱོང་། ནང་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཚོ་གང་བོར་བསམ་བློ་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། གོལ་འཆུག་མེད་པ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་ཀྱང་བསྒོམ་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཁོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། ད་རེས་ང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྟ་སྐོར་དུ་ཡོང་སྐབས་ཨ་རིའི་ལུང་པ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་འགོར་ཐལ། ཨ་རིའི་ལུང་པའི་མི་ཚང་མ་ཡང་གཤིས་ཀ་བཟང་ཞིང་། ངམ་དཀར་བ། དགོད་འཛུམ་ཅན་གྱི་མི་ཉམས་སྤྲོ་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁེ་ན་ཏའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཨ་རིའི་ཡུལ་གྱི་མི་ལྟར་ཏ་ཅང་ཉམས་སྤྲོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ང་ཡང་སེམས་ཤ་ཅང་སྤྲོ་སོང་བས། ངོ་ནུབ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ངས་རེས་འགའ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། རེས་འགའ་ཉམས་མཚར་གྱི་སྐད་ཆ་

རེ་བཤད་འདོད་ཀྱང་། ད་རེས་ངའི་ལུས་ཁམས་ལ་ཧ་ཅང་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཤད་ཐུབ་མ་སོང་། དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ། ད་རེས་ང་ཁེ་ན་ཌའི་ས་ཁུལ་ལ་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་གི་མགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགའ་བསུ་ཞུ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྗེས་མ་ཡང་ཡང་འཕྲད་པའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་ཐལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཧ་ཅང་བཟང་པོས་ང་ལ་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་བྱས་པས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

མཇུག་མཐར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོ་འདིར་ཡང་ཡང་འཕྲད་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཕྱི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༦ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཤར་ཆེན་གླིང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ཐངས་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་གླིང་ (Dorje Denma Ling) དུ་ཕེབས། སློབ་གླིང་གཞིས་ཀ (Schoolhouse) ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཁང་དེར་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཉིན་བཞི་ཡི་རིང་ལ་དབང་ཁྲིད་གནང་།

རྡོ་རྗེ་གདན་མ་གླིང་ནི་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བློན་ཆེན་གདན་མའི་མཚན་ཐོག་ནས་བཏགས་པ་

ཡིན་འདུག་ལ། སློབ་ཆེན་འདན་མ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་གོང་མ་འདན་སྲས་གཡུ་འོད་འབུམ་མེའི་པ་ཡབ་རེད། ཆོས་ཚོགས་འདི་ནི་ཧྭ་ལི་ཧྥ་ཁི་སི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་སྤྱི་ལེ་༡༩༠ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཤམྦྷ་ལའི་སློབ་མ་དག་རྒྱུན་སྡོད་བྱས་ཏེ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་སའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཊཱ་ཊཱ་མཱ་ཀོ་ཁྲི（Tatamagouche）ཞེས་པའི་གྲོང་རྡལ་ཞིག་གི་མཐའ་འཁོར་སུ་ཆགས་ཡོད། ས་ཆ་འདི་ནི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མེ་གླིང་གི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་འདུས་སྡོད་གནས་ཡུལ་ཡིན་པར་གྲགས། གནས་འདིར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འུར་ཟིང་དང་འདུ་འཛིས་དབེན་ཞིང་། འཁོར་ཡུག་ཀུན་ནགས་ཚལ་དང་སྤང་ལྗོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་དབེན་གནས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རེད།

ཕྱི་དོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་སློབ་མ་དང་། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ལ་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོས་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གནང་།

དེ་རིང་གང་གླེང་བར་བྱ་བའི་གཏམ་གྱི་གཞི་ནི། གཙོ་བོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན།

མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ།

འདིར་ད་རེས་ང་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པས་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། དཔེར་ན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་སོགས་མིའི་ཡུལ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ། ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྐྱིད་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། འཛམ་བུ་གླིང་ནི་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཧ་ཅང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། རྙེད་པ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཧ་ཅང་ཐ་ཆད་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་བག་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་གཡེངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། དེ་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ལ་ཉེ་བ་མིན།

དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས། སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདིར་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བའང་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ནི། ལུས་རྟེན་དེར་ལམ་ཅ་ཚང་ཞིག་འགྲུབ་ཐབས་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བའང་མེད་པས་ན་མི་ལུས་ནི་ཧ་ཅང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་ས་དེའང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པར་དགའ་སྤྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ནི་རེ་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བས་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་དེ་ཧ་ཅང་དཀོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པ་རེད།

ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཡང་བསྐོར་ནས། བསྟན་པ་མ་ནུབ་པར་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཧ་ཅང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་དགའ་སྤྲོ་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དགོས་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་བླ་མ་དང་མ་འཕྲད་ན། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ཅིང་། བླ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཆེས་དཀོན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མར་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་སྟེ། སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལྗོངས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས། བྱོན་པར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན། གསུང་བར་དཀའ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་

གསུངས། དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་བར་མ་ཟད་བསྟན་པའང་ད་དུང་མ་ནུབ་པར་གནས། དེ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་འཕྲད། བླ་མ་དང་འཕྲད་པར་མ་ཟད་བླ་མས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ནི། ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དགའ་སྤྲོ་སྒོམ་དགོས།

དད་པ་གསུམ།

གཞན་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། རང་ངོས་ནས་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་དབྱེ་ན་དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ཏེ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ཏེ་འདོད་པའི་དད་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས།

དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དང་བའི་དད་པ།

སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག ཚངས་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གྲོན་སྐྱོང་ཡང་། དེ་དག་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་པ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མར་བཤད་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་བཤད་མི་ཐུབ།

སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། རང་རེ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཤེས་དགོས། རང་ཅག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མེད་ན། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་བ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མེད་ན་དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཅི་ལ་བྱེད། རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་གིས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཅག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན། ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་གསུམ་ཡོད།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མ་ཤེས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་ཤེས

ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མི་དེ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ནག་པོ་དང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མི་སྲིད་པས་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་དགོས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། བུ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པའི་མ་དེ་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་ལྷག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྩེ་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངའ་བ་རེད། དེ་ཡང་མ་ལས་ལྷག་པའི་བརྩེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལའང་མི་བལྟ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན། རང་གི་སྐུ་སྲོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་སྐམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་སྐོར་ས་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ། སེམས་ཅན་མང་པོར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུ་ཡང་ལན་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་བཏང་བ་དེ་ཡང་། ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སི་རྐྱང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཆ་གཞན་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཁམས་མང་པོར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་སྲོག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཡང་ཕྱོགས་རིས་ཅན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཉེ་ས་རྩ་ས་མཐུན་ས་དག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྩེ་བ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཡིན་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྐུའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཙནྡན་གོར་ཤཱིརྵའི་ཆུ་ཡིས་གུས་འདུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུས་བྱེད་པ་དང་། སྐུའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བསམ་པ་ངན་པའི་

སྒོ་ནས། བདུད་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་གྱིས་བསྟུན་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར། གཉིས་ཀ་ཕན་དང་བདེ་བའི་གནས་ལ་དགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དེ་ཡང་། གང་ཟག་རིགས་མཐོ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྩེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ནི། མཐོ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ནི། དེང་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མཁན་གྱི་བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆུང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མིན། དེང་སང་གི་ཆབ་སྲིད་མཁན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆབ་སྲིད་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་དེས་མི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འོང་ན། སྐབས་དེར་རང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྩེ་བ་དང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཡང་། ཉམ་ཐག་པའི་མི་རེ་ཟུང་གི་དོན་དུ་དགའ་ཚོར་དང་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུའང་། ཁོང་གི་སྐུ་སྲོག་ལན་མང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་ཕངས་སེམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ལོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་རིང་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་མཛད་དགོས་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པར་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཐུལ་བྱུང་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲུད་པཀྵི་ཏ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ལ་གྲོགས་ཀཱ་མ་རུ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་དག་གི་ཤིང་རྟ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྒ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདྲུད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁོང་གཉིས་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་གྱིས་གཅར་རྡུང་བྱེད་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ལ། ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡང་སླ་ཡི། གྲོགས་པོ་འདི་བདེ་བར་གནས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་སྙམ་སྟེ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསོལ་ཅིག གྲོགས་པོའི་ལས་སྐལ་བདག་གཅིག་པུས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ཤིང་རྟའི་ཐག་པ་ངའི་སྒ་ལ་ཐོགས་དང་ང་གཅིག་པུས་འདྲུད་རྒྱུ་ཡིན། གྲོགས་པོ་འདི་བདེ་བར་སྐྱོད་དུ་འཇུག

རོགས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དེ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ལངས་ཏེ། དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་སྐལ་མྱོང་དགོས་པས། དེ་ལ་བགོ་བཤའ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཅེས་མགོ་ལ་ཐོ་བས་བསྣུན་མ་ཐག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་ཆེ་གང་པོར་འགྲན་ཟླར་བཟུང་སྟེ་གནོད་པ་རྩོམ་མཁན་ལྷས་བྱིན་ཟེར་བ་དེས། ཆེ་རབས་སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནོད་པ་འབབ་ཞིག་བརྩམས་ཤིང་། སྐུ་ཆེ་དེ་ཡའང་གནོད་པ་འབབ་ཞིག་རྩོམ་པར་བྱས་ནའང་། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་སྲོག་ལ་མ་འཛེམ་པར་ཕན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་སུས་ཀྱང་གཞལ་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གནོགས། ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱང་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན། དཔེར་ན་མ་རྐན་མིག་དང་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ

ཆུས་ཁྱེར་སོང་ན། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བུ་ཆུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དཀའ་མོ་ཡིན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་ལ་སྐུའི་ནུས་པ་དང་། གསུང་གི་ནུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་མཐོང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐུ་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྤྲུལ་ཏེ། །འགྲོ་བ་དགེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཉིད་བླུགས་སྐུ་དང་བྲིས་སྐུ་སོགས་སྐུ་གཟུགས་འདྲ་མིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་དང་ས་སྐུ། ཤིང་སྐུ། རྡོ་སྐུ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ཚོག དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཚུལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད། བྲིས་སྐུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དེ་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་མཇལ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པས་མཇལ་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཞེ་སྡང་དང་བཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པའམ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའམ། ཉམས་སྣང་དང་རྨི་ལམ་དུ་མཇལ་ནས་ཆོས་གསན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྨྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རེད། ༼ང་ལ་སྐད་སྒྲུག་བཞག་མི་འདུག་སྐམ་ཡང་། འདིར་བཞག་འདུག ངས་མ་གོ། སློབ་གྲྭ་སློག་མཁན་ཁྲིད་གཉིས་རེད་དམ་ང་རེད། ང་ཡིན་ས་རེད་པ། ངས་ཏ་མ་གོ། སྐད་སྒྲུག་མི་འདུག་སྐམ་ཏེ་སྐད་ཆེར་བཀུགས་ཀྱང་། སློབ་སློབ་ཀྱི་གྲྭ་ཁྱུང་། དེ་ང་རང་གི་ཟུར་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁྱུང་བ་ཡིན་འདུག༽ དེར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ན་བཀོད་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་། དངོས་སུ་ཐོས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སོགས་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཡིན། ངེད་ཅག་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་དངོས་སུ་ཉན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། རྔའམ་དུང་སོགས་བུས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ན་དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རླབས་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་མི་སྲིད་པ་བཞིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལའང་ཡལ་བར་བཏང་སྟེ་སྙོམས་སུ་བཞག་པའི་དུས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་མི་སྲིད། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་

ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ། བྱ་ལ་བྱ་རུ་སྤྲུལ་པ་དང་། རི་དྭགས་ལ་རི་དྭགས་སུ་སྤྲུལ། ཆུ་གནས་ལ་ཆུ་གནས་སུ་སྤྲུལ། སེམས་ཅན་མང་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། དེར་མ་ཟད་རི་དང་ནགས་ཚལ། ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ། ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་གཡོལ་མི་སྲིད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྨྲས་པའི་ཚིག་དག་བསྐྱར་བློས་བྱས་ཏེ་ལན་གཅིག་ཞུ།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་མ་མཁྱེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་མིན་པར་ཐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་མི་སྟོན་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེའང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་

བདེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་མཐུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཁྲུན་ཟླ་དང་བྲལ་བ

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐུ་དང་གང་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་བསམ་པ་རྣལ་དུ་ཕབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་དཔྱོད་ཅིག་བྱིས་དང་། ཁོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་པ་དང་། མགོ་བོའི་ནང་ན་གླད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་བྱས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་མི་སྐྱེ་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པའི་དད་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ། ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤེ་ན། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པ་ཡིན།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་གང་ལའང་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱབ་མོའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ཞེས་ཟེར། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་ཚང་མས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཁྲོ་ཡང་སླར་མི་ཁྲོ་བ་ནི། གཞན་དག་ཚུར་ལ་ཀློག་པ་ཟ་རུང་རང་ཉིད་ཕར་ལ་ཀློག་པ་མི་ཟ་བ་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་གཤེ་ཡང་སླར་མི་གཤེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་གཤེ་སྟེ་ཀློག་རྒྱབ་བརྗོད་ཀྱང་སླར་དེ་ལ་གཤེ་མི་རུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་བརྡེགས་ཀྱང་སླར་མི་རྡེག་པ་ནི། ཚུར་ལ་རྡོ་དང་དབྱུག་པ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་བརྡུང་པར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་མ་ཡིན་ན་ཕར་ལན་སྤྲད་མི་རུང་བ་ཡིན། བཞི་

པ་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སླར་མཚང་མི་འབྲུ་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མི་བཟང་། མ་མི་བཟང་། ཁྱོད་རང་ལ་གཟུགས་མེད། རྒྱུ་མེད། ཁྱོད་རྐུན་མ་རེད། ཁྱོད་ཤོབ་རྒྱལ་རེད་སོགས་ཚུར་ལ་ཇི་ལྟར་མཚང་བྲུས་ནའང་ཕར་ལ་མཚང་འབྲུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། །གྱོང་དང་ཕུབ་ཁ་རང་གིས་བླངས། །ཞེས་ལེགས་སྦྱོགས་དང་ཁེ་ཁ་གང་དང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱིན་དགོས་ཤིང་། གྱོང་དང་ཉེས་ཁ་ཅི་ཡོད་ན་རང་གིས་ལེན་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཨང་དང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་ཙམ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། ཁ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་ཚཱད་ཀྱང་དོན་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མེད་པས། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒོམ་དགོས་ཤེ་ན། དཔེར་ན། སྤྱིར་གང་ཟག་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཕར་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེར་མ་ཟད་བདག་གིས་དུས་རྒྱུན་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མི་ཞིག་གིས། རང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཚུར་གནོད་པ་བསྐྱལ་ནའང་། དེ་ལ་ཕར་ཁོང་ཁྲོ་བར་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་ཞིག་གི་བུ་སྨྱོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཡོད་ཚེ། བུ་དེས་མ་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་མ་རྒན་བུ་དེར་ཞེ་སྡང་ལངས་བ་མ་རེད། མོའི་བུ་དེ་ནམ་ཞིག་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་འོང་སྙམ་པ་བཞིན། རང་གིས་ཕར་ལ་ཕན་པ་བྱས་པའི་མིས་རང་ལ་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་སྐབས། ནམ་ཞིག་ན་ཉོན་མོངས་ངན་པ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས།

རང་གིས་ཕར་གནོད་པ་བྱས་ཏེ། ཚུར་ལ་གནོད་ལན་བྱས་ན་དེ་ལ་ཕར་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ག་ལ་རུང་། དེར་མ་ཟད་བདག་ལ་ཉེས་པ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། གནོད་པ་ཆེན་པོ་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། དེའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ་ཅོག་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས། ཡང་མི་རེ་ཟུང་གིས་མཚང་བྲུས་ན་དེ་ལ་ཞེ་

སྡང་སྐྱེ་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ངན་དང་མཚང་འབྲུ་ཧི་ལྟ་བུ་བྱས་ནའང་། དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་བྱས་ཏེ་སླར་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དགོས་པ་རེད། ཡང་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས་ན་དེ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཁྲོ་བར་མ་ཟད། རང་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་སྐབས། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཟད་གུས་བཀུར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་རེད།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ནི་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ན་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ད་ཁྱེད་རྣམ་པས་བསམ་བློ་བཏང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་དང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་སློབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་དཀའ་བས། ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ་ན། དེ་ལའང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཆོས་དེ་དང་པོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་དཀའ་བར་མ་ཟད། ང་ལ་དཔེ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་གྲྭ་པ་ཞིག་རེད། གྲྭ་པ་མ་ཟད་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ངས་ཀྱང་དོན་ངོ་མ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་མེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་གིས་ནུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་བསླབ་ཏེ་འགྲོ་དགོས། དཔེར་ན་ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བླ་མ་སེར་མོ་ཨང་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངོ་མ་ཁོའི་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅད་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་རྐུ་བ་སོགས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་སྲིད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དཔེ་མཚོན་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཆོད་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲོག་མི་གཅད་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྫས་མི་བརྐུ་བར་གནོད་པའི་ལས་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་ཟེར་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་ཡང་། ཅི་ནུས་གང་ནུས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམ་དག་མིན་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གསུངས་

ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་དཀྲུག་མི་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚང་མས་རང་གི་སེམས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བསྲུང་དགོས་ཤིང་། གཞན་གྱི་སེམས་མི་དཀྲུག་པ་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ནུས་པ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱས་ཏེ་བསླབ་དགོས།

རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྲུང་དགོས་སྙམ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཞེ་སྡང་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ངན་པ། གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ངན་པ། གཞན་ལས་ང་ལྷག་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་སྐྱེས་འོང་སྐབས། ལམ་སང་དེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ངན་པ་དེ་སྐྱེ་བར་འཇུག་མི་རུང་སྙམ་ཞིང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་ངན་མི་སྐྱེ་བར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཅི་ནུས་སུ་འདེབས་དགོས།

གཞན་གྱི་སེམས་མི་དཀྲུག་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། ངག་གི་གཏམ་སྨྲ་ཚུལ་ངན་པ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ངན་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་དཀྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་སེམས་དཀྲུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རབ་ན་རྩ་བ་ནས་སྤང་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་རང་གིས་རང་ལ་བསྐུལ་ཏེ་ང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས

འཇུག་ཅིག་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་གཞན་སེམས་དཀྲུག་པའི་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ད་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མི་རུང་བསམས་ཏེ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་རེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་བསྲུང་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚེ་འདིར་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། གཟི་བརྗིད་བཟང་བ། གཞན་གྱིས་བཀུར་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི། མི་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་མི་ཁོ་རང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླང་ན་ཁྱིམ་ཚང་གང་པོ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བདེ་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཡང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེར་མ་ཟད་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚང་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དེ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།

དེས་ན་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མ་བྱུང་ན་དགའ་མཁན་ཞིག་ལས། བདེ་བ་མ་བྱུང་ན་བསམ་མཁན་དང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་བསམ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གོང་བཤད་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བྱས་ན། ཁོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་། མགོ་བོའི་ནང་

ན་གླད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེས་ན་ཞིབ་མོའི་བློས་ད་དུང་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་དད་པ་དང་མི་མོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་ན། ང་ཚོ་བོད་མིས་དེ་ལ་གླད་མེད་པོ་དང་། སྙིང་མེད་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཁོག་པའི་ནང་ན་སྙིང་མེད་པ་དང་། མགོ་བོའི་ནང་ན་གླད་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཞིག་གིས་ལྟ་ཚུལ་ལ། ཤ་རྗོག་པོ་ཞིག་ཁོག་པའི་ནང་ན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྙིང་ཞེས་ཧ་ཅང་གཙེས་པོ་བྱེད་པ་མིན་ལ། གླད་པའི་ནང་ན་ཞོ་མིན་ཞོ་ལྟར་ཤག་ཤོག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་འགྲོ་སའི་མདུན་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་ན། ད་གཟོད་དེ་ལ་སྙིང་ཡོད་འདུག གླད་པ་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན།

རང་ལ་སྙིང་དང་གླད་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། རང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་མ་གཏོགས། ཁྲིད་ཉལ་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་ཤེས་པ། མི་གཙང་བ་འདོར་ཤེས་པ། གོས་གྱོན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་ཡོད་དང་གླད་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་སུས་ཀྱང་འདོགས་པ་མིན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པའི་དད་པ་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ།

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། གཙོ་བོ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བརྩོན་མཁན་ཞིག་ཡིན།

འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་བ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་

བྱེད་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དེའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་རིགས་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་གང་ཟག་སུ་ཡང་ཡོད་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ།

དཔེར་ན། ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གྲོགས་པོ་དེ་དངོས་སུ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བས་བཀུར་བསྟི་བྱེད་ལ། ལྐོག་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མིན་གྲོགས་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱས་ཀྱང་ལྐོག་ནས་སྨད་པ་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད།

གོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་སམ། སྤྲོ་བ་ཨེ་འབྱུང་། ཡ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་རྐྱོངས་དང་ཅི་འདྲ་འདུག ད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཅི་ཙམ་འདུག དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་རྐྱོངས་དང་། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་བར་འདུག ༼དགོད་སྒྲ།༽

སྐྱབས་འགྲོའི་སྔོམ་པ།

དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱོར་ལ་ཚིག་འདིའི་རྗེས་ཟློས་གྱིས།

བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །（ལན་གསུམ།）

ད་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྔོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགལ་རྐྱེན་མེད་པར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདྲེ་བགེགས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྐྱོབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་ནམ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཁ་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་བསྟེད་ན་ཚེ་འདིར་བདེ་བར་མ་ཟད། ཚེ་ཕྱི་མར་ཡང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་མ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ད་རེབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཡིད་ཆེས་དེའི་སྟེང་གི་འགྱུར་བ་མེད་པ་གྱིས་དང་། ཁྱེད་ཚོས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

ངས་བསམ་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཁེ་ན་ཏ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཡིན་པ་དང་། འགའ་རེ་ཨ་རིར་སྐྱེས་པའི་མི་ཡིན་ས་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཚེ་གང་པོ་ལ་དེ་རིང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། དེ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པ་

ཕལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཚེ་གང་པོར། ཨ་རིའི་ལུང་པ་དང་ཁེ་ན་ཏ་ནས་གཟའ་སྤེན་པ་དང་གཟའ་ཉི་མ་གཉིས་པོར་མ་གཏོགས། ཟས་གོས་དང་སྨན་བཅས། སློར་མོ་རྡེད་ཆེད་འབད་པ་བྱས་པ་རེད། དངོས་གནས་མི་ཚེ་གང་པོར་འབད་རྩོལ་བྱེད་ལུགས་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ཕྱུག་པོ་རྣོ་ཁི་རྡེ་ཕེར་（John Davison Rockefeller）གྱི་རྒྱུ་རྫས་དེ་ང་ཚོར་ཐོབ་ན་ཆོག་པའི་འབད་པ་བྱས་སྐྱོང་བ་ཚང་མའི་ཞེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། འབད་རྩོལ་བྱས་སྐྱོང་རྟུང་ད་ལྟ་རྒྱུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ཙམ་དང་། ཟས་གོས་སྨན་བཅས་ཡང་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས། གང་ཡང་འགྲུབ་མེད་པས་མི་ཚེ་གང་པོར་འབད་པ་དོན་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག དེས་ན་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་གང་པོའི་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་དེ་རིང་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པ་མང་ཤོས་སྔར་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། འགའ་རེ་དེ་རིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ན་ང་ཡང་ས་ཆ་འདི་ལ་སླེབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡང་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཚོགས་པ་འདི་ངས་བལྟས་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་མ་བརྗེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་པར་གྱིས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཚང་མར་གུས་བཀུར་དང་ཡིད་ཆེས་ཅི་ནུས་སུ་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུབ་འོང་བ་ཡིན།

གོང་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན། ང་སྐད་ཆ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་མིན་ལ། སྐད་གདངས་དེ་ཡང་སྙན་མོ་མིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐུགས་ཁ་ཅང་སྤྲོ་བོ་འབྱུང་མེད་ནའང་། ཚིག་དེས་བཤད་པའི་སྙིང་དོན་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་གཏམ་བཤད་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བཞེས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་ཙམ་ཡིན། དེ་ནས་སང་ཉིན་

གནངས་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཙི་མོས་ཀྱིས་འཇུག་པར་མཛོད།

ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཆོས།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༠ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་གི་སྔོན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱིན་རླབས་སྤྲུར་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། འདིའི་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། སྤྱིར་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡི་དབུས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་མཇལ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་ཧཱ་ཙི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ན་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་ལྔ་ཡོད་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྲང་ནས་ད་ལྟའི་བར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལོའི་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བབས་པའི་དུས་ན། ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཁོར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ང་རང་གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་ཚང་མ་ལའང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་

དང་། སྤྱིལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མ་མཇལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་དུས་ན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྫོལ།

ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དམན་སུས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་གསོས་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་བྱིན་རླབས་སྒྱུར་བ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལོའི་གནས་སྐབས་ན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་བཀུག་འོང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་འཁོར་སློབ་མང་པོ་ཡང་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་པ་རེད།

ད་རེས་ང་རང་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་དང་ཁྱེད་འདིར་འཁོད་རྣམ་པ་འདུས་པ་དང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པས། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཁྲིད་ཡིག་གང་ལ་བསམ་ཡང་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཆོས་འདིའི་ཚིག་ནི་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་དང་། དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཡོད་པས་གནད་འདུས་པ་ཡིན། གཉིས་ཆོས་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱངས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་ནུས་པའི་ཞལ་ཧ་ཅང་གསལ་བ་ཡིན། གསུམ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཡང་གཞན་ལས་ལྷག་པས་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་

ཡིན། དུས་སུ་བབ་ཅེས་པ་དེ་ཧི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་དེ་ལ་འགོ་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས། དུས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་རྟང་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་འདི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་འདུག བཞི་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཕན་པའི་སྙིང་ཆོས་ཡིན། དཔེར་ན། ཚད་པའི་ནད་ལ་ག་བུར་ཐེབས་པ་ལྷ་བུར་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ལྷ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དད་གུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འདིའི་དབང་དང་ཁྲིད་ཞུ་བར་གྱིས། རྗེས་སུ་ཡང་ཁྲིད་རྣམ་པ་རང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གཞན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལའང་ཆོས་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་གྱིས།

མདོར་ན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་ཞོག དེ་ལྷ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། དབང་ཞུ་བ་ལ་ནི་བླ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་དད་གུས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་དུ་གསུང་།

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན་གང་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས། སེམས་དེ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་ལྟར་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། བརྟགས་ན་གང་ཡང་མི་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྟ་བ་དེའི་ངང་དུ་འཇོག་དགོས། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚེ་ན་རྐྱེན་སྣང་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་བ་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱས་ན་ད་ལྟ་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པའི་རྟོག་པ་ངན་པ་འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ན། ལྷུང་ནག་དྲག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་སུ་དེངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཙལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་དོན་དེ་དག་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་། སྒོམ་པ། སྤྱོད་པ། འབྲས་བུ་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན།

བདག་གི་འགྲམ་སོ་གཅིག་སྤྲས་ཡོད།

ངད་ཅག་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་གླིང་དུ་སྡོད་སྐབས། དེའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་ལྗོངས་ཤ་ཚང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ང་ལ་དེར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མོས་འདུན་མེད་དེ། གཅིག་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འགྲམ་དུ་ཕྲུ་བ་ཤ་ཚང་མང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོམ་ལོང་གི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། གཉིས་ནས་བདག་གི་སོ་གློ་བུར་དུ་ན་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁུག་པར་ཟུག་གཟེར་གྱིས་གདུང་བར་གྱུར་བས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། འཆི་བའི་ནད་ལ་མགོ་ནད་སྙིང་། །མི་འཆིའི་ནད་ལ་སོ་ནད་སྡུག །ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ངོ་མ་བདེན་པ་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སོ་ན་ནས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་སོང་ཡང་དྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་རྐྱེན། ཉིན་ཞིག་བདག་གཅིག་པུར་ཉེ་ཟུར་གྱི་གྲོང་ནང་དུ་སྨན་ཁང་འཚོལ་དུ་སོང་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་ན་སོ་ནད་བརྟག་བཅོས་ཁང་ཞིག་རྙེད། སྨན་ཁང་དེའི་སྨན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ང་ལ་བཟི་སྨན་བཏང་སྟེ་འགྲམ་སོ

གཅིག་བརྟོན་སོང་། སོ་བཅད་པའི་སྨན་ཡོན་ལ་ཁེ་ན་ཏའི་སྒོར་མོ་འདུན་ཅུ་ཙམ་རེད་ལ། དམངས་སྒོར་ལ་བསྒྱུར་ན་སྒོར་༢༥༠ལྷག་ཐོབ་འདུག་པས། རིན་གོང་མཐོན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་རྗེས་སོ་མི་ན་ཡང་སེམས་ཞུང་ཟད་ན་བར་གྱུར། སྐབས་དེར་ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་ནས་སོ་གཅིག་བཅད་ན་ཇི་ལྟར་གོང་ཆེ་ཡང་དམངས་སྒོར་ཁ་ཤས་ལས་སྤྲོད་མི་དགོས།

བདག་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་གྱི་ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ། རིན་གོང་མཐོན་པོ་སྤྲད་ནས་བཅད་པའི་སོ་དེ་སྨན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་སྦས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཁེ་ན་ཏར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རེ་བྱུང་ན། ས་ཆ་དེ་ནས་སོ་སྦེད་ཡུལ་དེ་ཡང་འཚུགས་མེད་དུ་རྟེན་ཤིད།

དབང་གཉིས་བསྐུར་བ།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༡ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། དབང་གཉིས་གནང་བའི་དང་པོ་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྲུག་མའི་དབང་གི་སྔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུང་།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་འོག་ཏུ་བཙུད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་དུས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཁྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་བོན་ཏེ། ཕུར་པའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡང་ཁོང་གི་ཐུགས་ལམ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་ཤར། དེའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས་ལ། དེ་

ཡང་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ལས། རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ངས། །ཧྲི་ཧོ་ཏ་མའི་རྒྱུད་ཀུན་ཀྱི། །སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན། །ཛཱི་ན་མི་ཏྲ་ཁྱོད་ལ་གདད། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕྱིས་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། །འཕྲད་ནས་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཉེ་བའི་གདུལ་བྱ་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཛཱི་ན་མི་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལྔ་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་མགུལ་ཁུག་ལས་ཕྱུང་སྟེ། ཛཱི་ན་མི་ཏྲ་ལ་སློབ་ལམ་གྱི་གདད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གདད་པ་དང་། ཕུར་སྲུང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གདད་དེ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོང་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན། ཕྱིས་སུ་གནས་དང་། དུས། འཁོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དེར་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་འདི་གདན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྔོན་ཆད་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ཁྲིས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་གྱིས།

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་དོན་གསུང་པ་འདི་ལྟར།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འབྲུག་ཡུལ་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་གི་གནས་སུ་གྲོ་ལོད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཟབ་མོ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའི་ལུས་དཀྱིལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་སུས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་

མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཟ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ངམ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། ཞི་བ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་སློབ་མ་ཚང་མས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ལུང་སོགས་ལས་གསལ་པོར་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། ང་རང་གིས་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྭུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་ཆད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཤིག་འབྲུག་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ནས་བཏོན་པ་དེ་དང་། འདི་གཉིས་ཀའང་ཆོས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་རུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད་བསམ། དེས་ན་ང་རང་གིས་བླངས་པའི་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་ཉམས་བཞེས་བྱས་ན་ཁྱེད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚང་མའི་ཐུགས་བཞེད་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ང་ལ་ཡོད། རྗེས་མ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་རང་གི་གཏེར་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཆོག་ལ། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་ཆོག གང་ལྟར་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་སློབ་མ་ཚང་མས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩ་བ་དེ་འདི་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པར་སྣང་། དེ་ཡང་ངས་སྔོ་སི་ཐེན་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོས་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད། དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་ལོན་ཚར་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེར་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མེད། ང་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་ཡང་དབང་འདི་ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་མ་གཏོགས་མང་པོར་བསྐུར་མེད། དེས་ན་ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་རྐྱང་པའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་བར་གྱིས། བདག་གིས་གཞན་ལ་སྦྱིན་མ་བྱ་བའི་ཟབ་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་སྐོར་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་གོའམ། ༼དགོངས་སྒྲ།༽

དབང་བསྐུར་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སླར་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྤྲིན་དང་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གཡོས་ཀྱང་། དང་པོ་ཤར་ཡང་ནམ་མཁའི་ཀློང་ནས་ཤར། ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཀློང་དུ་ཐིམ། ནམ་མཁའི་ཀློང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

ཇི་སྙེད་ཅིག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐོག་མར་ཐག་གཅད་དགོས་པ་ཡིན། འཁྲོ་གཞི་སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། མ་བརྟག་ན་ཆུ་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། ལྟ་བ་དེའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ལ་ནི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ། སྒོམ་པ་དེའི་རྩལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་སྒོམ་པའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཀརྨ་པ་པཀྴི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱང་དེ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་གསན་པར་ཞུ། བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀརྨ་པ་པཀྴི་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་དགོས་དོན་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དེ་ཡང་ཀརྨ་པ་པཀྴི་དང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ནང་ན། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་པཀྴི་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ཀརྨ་པ་པཀྴི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བླ་ལ་འཁོད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས། ང་རེས་འགའ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་། །རེས་འགའ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ། །ཞེས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད། དེ་ཡང་ངས་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་དགའ་བའི་

ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་མིན། དོན་དངོས་སུ་ཀརྨ་པ་པཀྴི་དང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གཉིས་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པས་ཡིན།

ཆོས་འདིའི་མཇུག་ཏུ་ཆོས་གཞན་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་སྨོན་ལམ་གཞན་འདོན་རྒྱུ་མིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣང་བ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྒྲ་གྲགས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་གསུང་། དྲན་རྟོག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། སྨྱོད་ལམ་གཞན་ལ་འཇུག་དགོས་གསུངས་འདུག་པས་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན།

དབང་ཐམས་ཅད་བསྐུར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཞལ་གདམས་གསུང་པ་འདི་ལྟར།

ང་རང་ད་ལོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རིའི་སྔམ་སྒང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་། ཁྱེད་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་དང་འབྲད་ཅིང་རང་ཅག་མཉམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་རོལ། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁེ་ན་ཌའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྒོ་ཚང་མ་མཇུག་དྲིལ་བའི་གནས་སྐབས་ནའང་། ཆོས་ཚོགས་འདི་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་བཤད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཐལ། འུ་ཅག་ཚང་མས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་བསྐྱུབས་པ་མིན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་སུ་བྱུར་བས། དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་གྲུབ་སོང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞག་པར་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས། ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད། ལུས་སྲོག་འཇེན་དུ་བཙུགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་འོང་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་དེ། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ནི་མཐར་འཁྱོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་པར་སྙིང་ནས་ཞུ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་མཛད་པ་དག་འུ་ཅག་གིས་དྲན་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཆོས་མ་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན། ཁོང་གིས་མེ་ཏོག་རེ་རྩེས། ལྷོན་ཤིང་རེ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་མཐུན་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། རྗེས་མར་ཆོས་ཚོགས་ཁག་འདི་ལྟ་བུ་ཚུགས་ཐུབ་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས། ངས་ཁོང་གི་མཛད་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡང་སྐྱེས་ཐལ། དད་པ་ཡང་སྐྱེས་ཐལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཐུག

ཐལ། ཁྱེད་རྣམ་པས་཈ུང་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཟུངས། ཨ་ཅག་དཔོན་སློབ་ཚང་མ་ཚེ་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཞལ་འཛོམས་འོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཐུན་མིན་གྱི་དད་པ།

ཉིན་དེའི་ཉིན་གུང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁེ་ན་ཌའི་ས་ཆ་ནས་འབྱོན་ཐབས་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ཆེས་ཚད་མཐོ་བའི་གུས་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞབས་ལའི་དམག་སྤྱོད་འཁྲབ་སྟོན་དང་ཞབས་ལའི་བསྟོད་གླུ་བླངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕུལ་བར་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདུད་སྲིད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གར་དང་གེ་སར་གྱི་སྒྲུང་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཏུ་མཉེས་པོ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ད་ཅང་གཟབ་ནན་གྱིས་འཁྲབ་སྟོན་ལ་གཟིགས་ཞིང་ཐུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་མཛད།

འདི་འདྲའི་དམག་སྒྲིག་ནི་ཆོས་རྗེ་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིག་ངོ་བསྒྲུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་བཅས་དུག་གསུམ་བཏུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྟར་སྣང་ལ་རང་དབང་ཁོ་ན་སྟེགས་པ་ལས་སྒྲིགས་ལམ་སོགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ཚོགས་འདིར་དམག་མི་ངོ་མ་ལྟར་ཕྲེང་བསྒྲིགས་ཞིང་ཁ་འཐོར་བསྒྲགས་ཏེ། དད་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིགས་ལམ་བརྩི་ཞིང་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་ཆེས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་།

ང་ཚོས་འཁྲབ་སྟོན་དེར་ལྟད་མོ་བལྟས་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་

གསུངས་ཤིང་། གསུང་བཤད་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ། ཆོས་རྗེ་རྡུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བརྗོད་ཐེངས་རེ་རེར། དེར་འཁོད་ཀྱི་མི་ཚང་མའི་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་ཞིང་དད་པ་བླ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་མངོན། ཁ་ན་ད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོ་ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་སུ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱིན་པ་མཐོང་།

བདག་གིས་ཆོས་ཚོགས་དེའི་མི་འགའ་ལ། རྡུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བརྗོད་པ་ན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ཀྱིན་མེད་མོད། ནམ་རྒྱུན་བླ་མའི་མཚན་ཐོས་ཐེངས་རེར། སྔོན་བླ་མ་དང་ངེད་ཚོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བདེ་སྐྱིད་

ལྡན་པའི་ཡུལ་ངོས་དག་དྲན་སོས་ཡོང་ཞིང་། སེམས་གཏིང་དུ་ཉར་བའི་བླ་སློབ་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འང་བསྐྱངས་ཡོང་བས། རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་བཞུར་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར།

སྤྱིར་བཏང་བླ་མའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས། སློབ་མ་ལ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཕན་པ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་སྟངས་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་ཚུལ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་། ཁོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་འཁོར་ཆེན་གྱི་གཤིས་རྒྱུད་རྩ་བ་ནས་བསྒྱུར་ཅིང་མི་ཚེ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལྔག་གི་རྗེས་སུ། བདག་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས། ཆོས་གྲལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མའི་མཚན་ཐོས་མ་ཐག་དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་མིག་ནས་མཆི་མ་བཏང་བའང་ལན་མང་དུ་མཐོང་བྱུང་།

ཁོ་ཚོའི་བླ་མ་དྲན་པའི་འདུན་པ་ནི། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་དྲག་པོས་གསུབ་མ་ནུས་པར། ནམ་ཡང་སེམས་སུ་འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད་པར་སྣང་།

དུས་རབས་ལས་བརྒལ་བའི་ནུབས་ཆེན་གྱི་མི་བྱ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཆོས་ཚོགས་འདིར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། མི་ཤ་ཅང་མང་པོས་ཁོང་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་རྣམ་པ་མངོན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་སྐུ་ཞབས་རའེ་ཆར་ཊེ་རའེ་སེན་ཀེར་ (Richard Peissinger) ནི་བླ་མའི་

སྣེ་ལེན་ཞབས་ཞུ་བ་དང་བདེ་སྲུང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་ཡིན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཐུབ་སོང་བས། ཁོང་གིས་ལོ་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

ལོ་དེར་ང་རང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ཡིན་ལ་ཆོས་རྗེ་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང་ཡོད། སྐབས་དེར་ངས་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་སྲུང་གི་དམར་སེར་དམག་གི་དམག་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་ཁུར་ཡོད་པས། ང་རང་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་སོང་། རྡོ་རྗེ་སྐུ་སྲུང་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོའི་ལས་དོན་ནི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དམར་སེར་ནི་ཤྭག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་གི་ནང་ནས་ཞི་བའི་རྒྱ་ཤྭག་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དཔའ་བོའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་རྨང་གཞི་ནི་གཟབ་ནན་དང་ཏན་ཏིག ཁེངས་སྐྱུང་དང་ཞི་དུལ་བཅས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ལྡན་ཡོད། རྒྱ་ཤྭག་གི་སྒྲིང་བརྡར་ནི་ང་རྒྱལ་འདུལ་བ་དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་བཟང་སྐྱོང་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་འདན་མ་གླིང་དུ་ཐེངས་དང་པོར་འཚོགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཡུལ་ནི་གསར་དུ་ཕུབ་པའི་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་རེད། ངས་དྲན་ཚོད་ལ། ཁོང་འཁྲིན་ཁར་ངེད་ཅག་རྡོ་རྗེ་སྐུ་སྲུང་གི་ཚོ་ཆུང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བར་མ་ཟད། རྡོ་རྗེ་སྐུ་སྲུང་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་གདེང་འཇོག་ཀྱང་མཛད། སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཞལ་གདམས་གསུངས་པའི་ཟིན་བྲིས་ད་ལྟ་རྟེད་མིན་མི་ཤེས་མོད། གང་ལྟར་ཡང་། ང་རང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་སྲུང་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། དེལ་མགོ་མཇུག་བཙོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་སོགས་ཤ་ཅང་ནུབས་ཆེ་བའི་བླ་མ་མང་པོར་སྣེ་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སོང་། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད། ངས་རང་གི་རྣོ་སྦྱར་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་ཆེས་སྣ་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཕྱིར་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཐང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ནི་དངོས་གནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་སྟེ། ནང་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཚུ་བོ་བཞུར་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞལ་ནས་རྫོལ་ཡོང་གིན་འདུག

ང་ལ་བག་ཆགས་ཆེས་ཟབ་པ་ཞིག་བཞག་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལས་གཟི་བྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་

འཁྲིས་ཤིང་། ཁོང་ནི་དྲང་བདེན་དང་རང་རྟོན། སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་པ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུར་བའི་ཟིལ་རྗམ་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། ངས་ཁོང་གིས་མི་ཚེ་གང་པོར་ཤར་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། འདི་ནི་ཐེངས་དང་པོར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ལ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་མི་འཕྲོད་པ་ཕྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རང་དབང་དང་གུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག ད་དུང་དྲན་སོས་པ་ཞིག་ལ། ཁོང་གི་བཞིན་རས་ནི་ཞུང་ཟད་རྨུབ་རེག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེས་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ན། དེ་ཕལ་ཆེར་གཞི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས། གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་ངེས་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཤཀླ་ལ་དང་ངེད་ཅག་གི་བླ་མའི་སྐོར་ནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཅི་རིགས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནི་ངེད་ཅག་གི་བླ་མར་དམ་པ་གཞན་གྱིས་དེ་འདྲའི་གདེང་འཇོག་མཛད་པ་ཐོས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས། ངས་སྐབས་དེའི་ཁོང་གི་ཞལ་གསུང་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་མཉན་དགོས་བྱུང་ལ། ཞལ་གསུང་འདི་དག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དང་ཤཀླ་ལའི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་སྙམ།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འདན་མ་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ལས་མིན་རུང་། ཁོང་དེར་ཕེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཧ་ཅང་རྒྱུན་རིང་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ད་དུང་ཡང་ང་ཚོར་རྟག་ཏུ་བྱིན་རླབས་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ངེས་ཤིང་། ཁོང་ནི་ངོ་མ་དུས་རབས་ལས་བརྒལ་བའི་མི་བུ་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད།

འདན་མ་གླིང་དང་ཞལ་ཕྱེས་ཁའི་གསུང་བཤད།

ཕྱི་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༢༢ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འདན་མ་གླིང་གི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་དབང་སྐུར་གསོལ་འདེབས་གསུངས་རྗེས་བཀའ་སློབ་བསྩལ་པ་ཞིག་གནང་བ་འདི་ལྟར།

ད་ལོའི་གནས་སྐབས་ན་ང་རང་ཉིད་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་སླེབས་ནས་དེ་རིང་བར་

ན྄་གཉིས་དང་ཞག་མ་ལྔ་སོང་ཙིན་ཐལ། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌའི་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འཆད་སྤེལ་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ངང་ནས་མཇུག་གྲོལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་སློབ་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་ཡང་སྔར་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྔར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་གྱུར། ང་རང་གིས་ཀྱང་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྒྱུར་བྱས་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དམ་བཅའ་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་མཁན་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བ་དང་འཛིན་པ། སྲུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་རྗེས་ལ་སློབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་སྤེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མིང་ཙམ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཆོས་མ་ལུས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བགེགས་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་བྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། ཉེ་བར་འཚེ་བའི་བདུད་སྡེ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་ཀླ་ཀློས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། བསྟན་དགྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས་བསྟན་པ་བཟུང་། རྗེས་སུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་བར་དུ་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་རྒྱུ་རེད།

སྔོན་ཆད་ཁེ་ན་ཏའི་ས་ཆ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་མི་དར་བའི་གནས་སྐབས་ན། བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུ་བཙུགས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱས། ད་ལྟ་ཁྱེད་ནང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱས་ཤིང་། ཤམ་བྷ་ལར་སློབ་སྦྱོང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་པ་བཙུགས་པ་དང་། བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་སྲུང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མའི་མཛད་སྒྲོད་ཀྱང་འདུ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཤམ་བྷ་ལར་སློབ་སྦྱོང་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་བཀའ་སྲུང་དང་སྐུ་སྲུང་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷགས་རི་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་བསྟན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐྱིད་མོའི་

ཚལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་ཞུ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །
དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར། །
དཔོན་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་ཁྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །
འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །
རྟག་ཏུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །
ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་སྨོན་ཚིག་འདི་དག་གསུངས་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་སུ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་མདུད་རེ་འང་གནང་། ཆོས་ཚོགས་དེའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར། བླ་མ་འབྱོན་ཁར་སློབ་མ་རྣམས་ལམ་འགྲམ་དུ་གྲལ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀི་ཀི་བསྭ་

བསྭ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་མི་སེམས་སྤྲུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ཁྲོད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་འཁྲུལ་མི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་རླངས་འཁོར་ལ་བཅུགས་ཏེ། གནས་འདིའི་མཇེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དྲན་རྣམས་ཅེར་ནས་ལམ་ལ་ཆས།

ཕྱག་རྗེས་བཞག་པའི་ཆུ་ཤེལ།

ངེད་ཅག་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེ་ན་ཊའི་མཚོ་ངོགས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བཟོ་བཀོད་ལ་གཟིགས་མོ་མཛད།

ཕྱི་ནོར་ཧྥ་ལི་ཧྥ་ཁི་སི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཞལ་བྲེས་ཏེ་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་འཕུར་བ་ན། སྔར་ཡང་ཨ་རིའི་རྡོ་སི་ཐེན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་ཞིང་། དགོང་མོར་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཧྥྲ་རན་སིའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྟ་གོན་བྱས།

ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌའི་སློབ་མ་མང་པོ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པར་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་སླེབས་འདུག རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཉིད་དང་ཁ་འཁྲུལ་སྐབས། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཕྱག་ཏུ་ཆུ་ཤེལ་ཞིག་བསྣམས་ཏེ། འདི་ཁྱེད་ལ་དད་རྟེན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཙེར་གཙེར་ལན་འགའ་མཛད་ནས་ཁོང་ལ་སྤྲད།

རྗེས་སུ་ཆུ་ཤེལ་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཐེབ་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་རྣམས་གསལ་བར་དོད་ནས་ལན་ཆགས་བཟོས་པ་ལྟར་གྱུར་

ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ཤེལ་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་ཉར་ཚགས་མཛད་ཡོད་ཅིང་དངོས་སུ་མཇལ་ཆོག་པར་འདུག འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་མེ་གླིང་དང་ཁ་འབྲལ་ཁར། ཉུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་བྱིན་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་།

ཁོང་འགྲོན་ཁར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཚིག་གསུམ་གནང་བ་ནི། ཁྱེད་ཅག་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་གི་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཐར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་གིས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

ནུབ་ངོགས་ཀྱི་ཉུབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་ཧྥ་ལི་ཧྲ་ཁི་སོའི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

MONTPELLIER, FRANCE

འབབ་ཚུགས་དགུ་པ།

༼ ༨.༢༣~༨.༣༠ ༽

ཧྥ་རན་སིའི་མོན་ཕེ་ལེར།

ཨཔ་རིལ།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༣ཉིན། ལས་རབ་གླིང་དུ་འགྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༤ཉིན། ས་ྃ་དྷཱ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། ལས་རབ་གླིང་གི་མགོ་རིམ་ལས་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཕྲད་མཛད་དེ་བསླབ་སྟོན་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༦ཉིན། ལས་རབ་གླིང་གི་དཔོན་སློབ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཚོ་གའི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། ཕྱུར་པ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། ཚེ་གཅིག་རྫོགས་འཚང་རྒྱ་བའི་གསང་གནད་ཅེས་པའི་འཆད་ཁྲིད་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༩ཉིན། ཕྱི་རྡོར་སེམས་ངོ་མཇུབ་ཚུགས་ཀྱི་མན་ངག་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༣༠ཉིན། ས་ྃ་དྷཱ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་དང་ལྗོན་གྲུབ་བོད་ཀྱལ་གྱི་ཁྲིད་གནང་རྗེས་རྒྱེས་ཁའི་སྙིང་གཏམ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་རྡོར་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་།

ལས་རབ་གླིང་དུ་འབྱོར་བ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཨ་རིའི་ཧྱུ་སི་ཐིན་ནས་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་ནུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཆུ་ཚོད་འདུན་ལྷག་ལ་འཕུར་སྐྱོད་གནང་རྗེས། ཕྲ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རིས་ (Paris) ལ་འབྱོར། སླར་ཡང་གནམ་གྲུ་གཞན་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཕྱེད་ཙམ་ལ་འཕུར་བ་ན། ཕྲ་རན་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་མོན་ཐི་ཕྱེ་ལེར་ (Montpellier) དུ་སླེབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ལ་ཐུངས་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་ལས་རབ་གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར།

ལས་རབ་གླིང་དུ་འབྱོར་ལ་ཉེ་བའི་རི་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། སྔ་མོ་ནས་བསྒུགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཕྲེང་བསྒྲིགས་ཤིང་དར་དཀར་བཏེགས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་ཧ་ཅང་གཟབ་རྒྱས་དང་དགའ་བསུ་དང་སྣེ་ལེན་མཛད།

ལས་རབ་གླིང་དུ་འབྱོར་བ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཆོས་ཚོགས་དེའི་བླ་བྲང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ། ཁོང་བཞུགས་པའི་གཟིམས་ཁང་ནི། སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ས་སྐྱ་གོང་མ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་བཞུགས་སྐྱོང་སའི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཞིང་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

ལས་རབ་གླིང་གི་གདན་ས་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆིའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་

པོ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར། དེའི་མགོ་མཇུག་བསྡེ་རིན་པོ་ཆེས་ས་དཔྱད་གནང་སྟེ་གནས་འདིར་གདབ་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམས་གྲུབ་པ་མ་ཟད། རྗེ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་རབ་གནས་དང་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཕྲ་རན་སིའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་བོད་ཡུལ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བར། མཐའ་འཁོར་རྣམས་སུ་སྔོ་ལྗང་གི་ནགས་ཚལ་དང་མཛེས་སྡུག་གི་རི་རྒྱུད་ཅམས་དཀའ་བས་བསྐོར་འདུག་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ནམ་རྒྱུན་དཔྱར་དུས་སུ། གནས་འདི་ནས་དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་མང་པོས་དུས་ཚོད་ངེས་གཏན་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྱོན་པའི་སྐབས་དེ་ནི། ཁོ་ཚོའི་དཔྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་སློམ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་ཁེལ་འདུག་པས། རྒྱང་རིང་གི་རི་ལྟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་གཅིག་པའི་གུར་ཚང་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་སྒར་བཏབ་པ་བཞིན་ཚར་དུ་དངར་བར་ཕུབ་ནས། ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བྱིན་པ་ནི་ཆེས་ཧམ་བརྗོད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཁོ་ཚོས་མཉམ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་སློམ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ནི། ཉེ་ཟུར་དུ་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་ཡིན་ལ། ད་ལན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་དེ་ནས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་དེའི་སྐད་སྒྱུར་པ་ནི་རི་མགྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན།

ཉེ་བའི་ཚར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁེ་ན་ཏ་ནས་ཨ་རིར་འཕུར་སྐྱོད་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཕྲ་རན་སིར་ཕེབས་

པ་ཡིན་པས། ཕེབས་ལམ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ། གནམ་གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། གནམ་གྲུ་སྐྱག་པ། ནྭངས་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ན། ཉིན་ཐེངས་གཅིག་ཁོ་ནར་དུས་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་འགོར་ཡོད་པས། སྐུ་ལུས་ཁྲེང་ཤུང་ཟད་ཐང་ཆད་པའི་ཚུལ་མངོན།

བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་གནས་ཚུལ་དག་མཐོང་ནས། ད་ཐེངས་ཕྱེད་ཐུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གསུང་བར་ཕྱིན་ནས་དུས་ཡུན་དེ་འདྲའི་རིང་པོ་སོང་འདུག་ལ། མངོན་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་ཁྲང་ཤིན་ཏུ་ཚགས་དམ་པོ་ཡིན་པས། ཁོ་བརྒྱལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མྱངས་ཡོད་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཚོས་ཚོགས་འདི་ནས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་དང་མི་འདྲ་བར་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ངལ་གསོ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོར་མངོན་དགོས། ཆོས་ཚོགས་འདིའི་མངོན་རིམ་བཀོད་སྒྲིག་གི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ང་ལ་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་མངོན་དགོངས་ན་དེ་ལྟར་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཕྱེད་ཀྱིས་དང་པོར་སྐུ་ངལ་ལེགས་པོ་གསོས་དང་། ཕྱེད་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས།

དངོས་གནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ངོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད་དེ། སྐུ་ལུས་ལ་སྣང་གཞི་མང་བ་དང་། ཆོས་ཁྲིད་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཇུད་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ། མཚན་མོར་གཟིམས་ལེགས་པོ་མི་ཐུབ་པ། ཞལ་ཟས་གསོལ་བའི་ཡི་ག་མེད་པ། དུས་ཕྱེད་སྙོམ་ལོང་མེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྐུ་ལུས་དང་ཐུགས་སེམས་གཉིས་ལ་ཚོད་བགམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གསན་ཚེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁྲང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པོའི་ངང་བག་ཕེབས་པར་བཞུགས།

དེ་ལྟ་ནའང་། རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཞིང་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས། ལས་རབ་གླིང་གི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཟབ་ཆོས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཚོགས་གཞན་དག་ལས་ཁྲང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

ང་རང་ལས་རབ་གླིང་པ་ཡིན་ནམ།

ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༢༤ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་མ་གནང་བའི་སྔོན་དུ། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དད་གུས་དང་སྤྲོ་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལྟར་གནང་།

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ནི། ངུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཆེས་ནྲབས་ཆེ་བའི་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ཏེ་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ཕ་ཡབ་ནི་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་མཆོག་གི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ལས་འབྲུངས་པ་དང་། རྗོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ནི་ཁོང་གི་ཕ་ཡབ་ཀྱི་ཁུ་བོ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་སྐུ་ན་ཆུང་ངུས་ནས། སྔ་འགྱུར་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནྟུབས་ཟུར་དགོན་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཞ་སྟོད་ལྷུང་མ་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ཏེ། ཞབ་དཀའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་བའི་བླ་མར་བསྟེན་ནས་བགྲང་བྲ་དུག་ཅམ་ལ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་མཛད་མཐར། བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར།

ཁོང་གིས་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་སའི་སློབ་གླིང་དང་ཆོས་ཚོགས་མང་དུ་བཙུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ། གསེར་རྟ་ལྕ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བ་སའི་ཚད་མཐོ་བའི་སློབ་གླིང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཆེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་ལ། ཆོས་པ་ཕོ་མོ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་དབུ་སྐྲ་བསིལ་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས་པར་མ་ཟད། ངོ་མཚར་བའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བཞེས་ཡོད།

ད་ལོར་ཁོང་ཐེངས་དང་པོར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ལ། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ཧྥ་རན་སིར་ཐེབས་ཤིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་རབ་གླིང་དུ་བྱོན་ཟུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་ངས་རང་ཉིད་སྐོར་གྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕེབས་འབྱོར་ལ་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་སྒོ་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ཁྱེད་ཉིད་ཞུགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ལས་རབ་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་། ཆེས་བླ་ན་མེད་པའི་ཐྲིན་རླབས་བསྩལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྨྲ་བརྗོད་ཙམ་གྱིས་མཚོན་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། ལས་རབ་གླིང་ནི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཉིད་ནི་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྐུ་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་པས། ད་ལན་སྐུ་དངོས་སུ་གནས་འདིར་ཕེབས་པ་ལ། དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ངེས་ཡིན།

ཁྱེད་ནི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅང་རླབས་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སེམས་སྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ངོས་སུ་གྱུར་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སྣ་ཚོགས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཞིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་རབས་འདིའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནུས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་གོ་ཐོས་བྱུང་ཞིང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ནི་ཕྱོགས་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་འདུག་པ་མ་ཟད། ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་དར་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་མཛད་འཕྲིན་ནི་གཞན་སུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལའང་ཡིད་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་

པར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་འདི་ནས་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཁུལ་བགྱི་བ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་རླབས་ཆེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་དང་བསྡུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་ནའང་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ནི་བདག་ཅག་དང་ཞུགས་ཐག་ཉེ་ཞིང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་སྨོན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བ་ཡིན། ད་ལན་

འདི་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ངེད་ཅག་ལ་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་ཨུ་ཨུ།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་།

ད་ལྟ་ཆོས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལ། ལས་རབ་གླིང་པའི་གདན་ས་འདིར་ངེད་ཅག་གཞིས་བྱེས་གཉིས་དང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཁོང་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དང་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕན་ཚུན་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ང་རང་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་ཆེ།

ད་རེས་སྔོན་དུ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་མཛད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཁོང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་མཛད་གནང་བ་ཚང་མ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལ་དོན་དངོས་ཐོག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཨ་རེད་ཅེ་ན་རྒྱ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ལ་སེང་གེའི་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ང་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནི་ཆ་ཚང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནི་ངོ་མ་དངོས་དག་གིས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། ཕར་ལྟར་སྣང་ལ་ཆོས་པའི་མིང་དང་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད།

དེས་ན་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པའི་མཇུག་མ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་བསྡད་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྨྲ་དགོས་ཐུག་པ་དེའང་སུས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིས་རྨི་ལྟས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྨིས་པ་ལས། རྨི་ལྟས་གཅིག་ལ་ནི་སྤྲེའུ་ངན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་རུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྲེའུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བཀུར་བཞིན་ཆོས་ཉན་པ་ཞིག་རྨིས། དེ་ཅི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་མཇུག་མ་ལ་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྲེའུ་ལྟ་བུ་དེའང་ཁྲི་ཐོག་ལ་བསྡད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཚང་བའི་སྤྲེའུ་ལྟ་བུ་མང་པོའང་འཁོར་སློབ་ཏུ་འདུ་བའི་སྔ་ལྟས་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་ཏུའང་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་སུས་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ང་རང་ཆུང་དུས་དཔེ་ཆ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཏ་ཅང་བཙུན་པ་ཡིན་སྣང་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ན། ང་ལས་རབ་བྱུང་པ་རེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་དེ་དག་ལ་གློལ་གཏམ་བཏང་བ་ཡིན། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཟེར་བ་དེ། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན། །ལས་རབ་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཁོང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་སྲིད་རྒྱུ་ཨེ་རེད། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་སྲིད། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་ན་ང་ཡང་དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཐང་མ་གཏོགས། ཡིན་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མ་མྱོང་།

ང་རང་ལོ་ལོན་ནས་དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཐོན་འོང་དུས། དཔལ་སྤྲུལ་ཚང་གིས། མགོ་དམ་མཇུག་ལྷོད་དགེ་སློང་བྱེད་རེ་ཤི །ཁ་འཇམ་རྒྱུད་རྩུབ་བྱང་སེམས་བྱེད་རེ་ཤི །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་མགོ་དམ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཇ་མ་ཅུང་ཙམ་ལྷོད་པོ་རུ་གྱུར་ཐལ། ལྷོད་ཐལ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ངས་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་བ་ན། ལས་རབ་གླིང་པ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་ང་ལ་མིང་དེ་བཏགས་པར་འདུག མིང་བཏགས་པས་ང་ཁོང་ལ་ གྱུར་སོང་བ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་ང་ལས་རབ་གླིང་པ་མིན་ཟེར་བའི་གློལ་གཏམ་དེ་རྩ་བ་ནས་མཚམས་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན། གློལ་གཏམ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་བའང་གཅིག་ནས་ང་ལ་ལས་རབ་གླིང་པའི་མིང་ཞིག་ཐོགས་ན། ང་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅུང་ཙམ་རེ་ཐོགས་པ་ཨེ་ཡིན་བསམས། གཉིས་ནས་ལས་རབ་གླིང་པའི་གསུང་ཆོས་ཚང་མ་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཁད་དང་ཉུབ་ལ་ཁད་པར་ཐུག་འདུག་པས། དེ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་མཚན་དེ་ང་ལ་གསོལ་ན། དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་ཨེ་ཡིན་བསམས་ནས་གློལ་གཏམ་མི་གཏོང་བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་གསུང་ཚང་མ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤེལ། གསུང་ཆོས་པར་ཤིང་ལྷ་བྲུ་ལ་མཇོན་ན་ཡང་། ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐོར་འདུག་པ་རྣམས་དཔེ་བསྡུ་བྱས་ཤིང་། པར་ཤིང་རྙིང་པ་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་

བརྟག་བཏང་བ་སོགས་པར་དུ་བརྐོས། ཁོང་གི་གདན་ས་དེ་ལ་ཡང་བདག་པོ་རེ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱང་པ་ཡིན།

དེས་ན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ནི་སྔོན་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་འདྲ་བའི་གྲུབ་པ་དང་མཁས་པ། མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་ཞིག་རྩ་བ་ནས་བྱོན་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་། གཏེར་སྟོན་ཁོང་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཏྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ། ས་སྐྱ་དང་རྙིང་མ་སོགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཆོག་པ་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་དང་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལྡན། རྙིང་མ། བཀའ་བརྒྱུད། བོན་པོ་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཚང་མས་བླ་མ་ཉིད་དུ་བཀུར་ཅིང་གདེང་འཛོག་མཐོན་པོ་གནང་སའི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་མཐའ་དམག་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་དུས་སུ་མཐའ་དམག་དགུ་པ་དེ་བོད་ལ་འབྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་ཁོང་མཐའ་དམག་དགུ་པ་མ་ལུས་པར་བཟློག་ཅིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཡང་བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐུ་ཚོགས་འོ་བརྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད། དེས་ན་ཁོང་སྐུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བོད་ལ་ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུག་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་

ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་རྡོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྡོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་གཏོགས་མི་བཞུགས་པར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པས་ཁོང་འདས་མ་སོང་གི་བར་དུ་སློབ་མ་ཆོས་བདག་གཉིས་པོ་ཡང་མི་འདའ་བའི་ཞལ་བཞེས་གསལ་པོར་གནང་། ཁོང་ལ་གཉེར་བ་ཨ་འཕྲིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཆོས་བདག་རྩ་བ་ཤུགས་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། རྡོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཁོང་བཞི་པོ་གལ་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་རུ་འཚོགས་ཐུབ་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཁོང་གིས་ཕབ་ཚར་བའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གསང་སྙིང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ནཱཕད་པའི་དུས་བཟང་པོ་འགྲིག་ན། ཁོང་གི་ཡང་སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཡང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་རྒུད་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་འདུག། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྡོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་དེར་དགོངས་ཏེ་བང་ཆེན་པ་བཏང་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་མངགས་པ་ཡིན།

དེའི་དུས་སུ་ཤུགས་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུས་ཨ་སྐྱིའི་ཚུལ་མཛད་དེ་ང་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ་བསྒུག་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགྲེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཆས་པ་ན། ཟུར་ན་རྡོ་ཕུ་ཟེར་བའི་ཕུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁལ་མ་རྣམས་འབུད་དུ་མ་བཏུབ་སྐབས། གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྕག་དང་རྡོ་ཡིས་རྡུང་རྡེག་བྱས་པ་ན། ཁོང་ཏ་ཅང་བཙུན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་སུན་ཏེ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་མཚམས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་བསོག་དགོས་ན། འདི་ལྟར་ལྷ་སར་སོང་ན་དགེ་བ་ལས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་ཆེ་བར་འདུག་སྙམ་ནས། ཁོང་རྩ་བ་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་མིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱིར་ལ་ལོག དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉེར་བ་ཨ་འཕྲིན་ཡང་འདས་སོང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་ལ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཕེབས་ནས། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཞལ་གྱེས་སྐབས། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས

སྔོན་ཆད་ཡིན་ན་ཕར་འགྲོ་དུས་དར་ཁ་འབུལ་སྲོལ་མེད་ཀྱང་། ད་ཐེངས་ཁྱེད་ལ་དར་ཁ་ཞིག་དབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་ལ་དེ་ལས་འཕྲད་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་གནང་།

གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་གཙན་པོ་གཡུ་རྩེའི་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་རྟ་ཕག་གི་བླ་རྡོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དངོས་ལ་ཐོག་མར་གསང་བའི་སྒོ་ནས་འཁྱེར་ཅིང་། སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་རྟེན་དེ་དང་མ་འབྲལ་ན་ལེགས་ཞེས་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་རྗེས་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཏུ་འཁྱེར་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེང་སང་ཡང་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་བཞུགས། དགུ་བཅུ་ཐམ་པའི་ལོར་ངས་ཁོང་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཁོང་གིས་རྟ་ཕག་གི་བླ་རྡོ་དེ་ང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཐལ། ཁོང་ནོར་བུ་གླིང་ག་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་དུས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་དཀའ་ཁག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུག་ཚེ་སྐུ་སྲོག་སྐྱོབ་ངེས་ཅན་གྱི་རྟེན་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ནས་བསམ་བློ་ཞིབ་མོར་བཏང་ཚེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཉེར་ལྔ་ལས་སྐུ་ཚབ་གཉིས་པའི་རྟེན་འདི་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དགོངས་སོང་གསུངས། རྟ་ཕག་གི་བླ་རྡོའི་སྟེང་ན་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ། འོག་ན་པཾ་དྨ་རི་ནི་ས་དོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་རྡོ་མ་དངོས་ཐོག་གིས་ད་ལྟ་ཁོང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱ་བ་ནས་འགྲོ་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ།

དེ་བཞིན་དུ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྐུ་སྐྱེ་གོང་མ་ སྔགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཐུགས་ཟིན་པ་ལ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཞབས་ཞུ་ལྷག་པར་བསྒྲུབས་ཡོད། དེའི་རྗེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁོང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའང་ཡིན། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཁོང་ནི་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བློན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ལོ་ཙཱ་བའང་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་ཅི་མཛད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས

མཛད། རྗེས་མ་ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲི་བཙད་པོ་དང་། མུ་ཏིག་བཙད་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་དུས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བླ་བ་ཚང་མ་ཁོང་བློན་པོ་གཅིག་གིས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཟིན་ཡོད་པ་ཁོང་འདྲ་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེ་འབངས་སུས་ཀྱང་བསྒྲུབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མིན། ཁོང་གིས་ཐེངས་དང་པོར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་བྱས་ཤིང་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་བོད་ཡུལ་བར་དུ་ཁྱུར་བོ་ཁྱུར་ཏེ་ཁོང་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས་ཕུར་བའི་ཆོས་བཀའ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། འབུལ་བ་ཡོན་

གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གསེར་དང་དངུལ། གཡུ། བྱུ་རུ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་སུས་ཀྱང་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ཕུལ་བར་མ་ཟད། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་པར་ཚོགས་ཤ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་གཅིག་ལ་འབུལ་བ་ཕུལ་ཚུལ་ཕུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སློབ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ན། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལྟུང་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད། །ཅེས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱིན་ཆད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ལས། ཟ་ཟུང་ཕུར་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་བས། ཟ་ཟུང་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལས་བཟང་མེད་པ་དང་། ཕུར་བ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལས་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན།

དེ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་དེ་ངེད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཡོད་པར་བཤད་པས། ངེད་གཉིས་ཀ་ལ་

ཡང་ནུས་པ་ཙུང་ཙམ་རེ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁོང་གི་ལག་ལ་ཧ་ཞིག་དང་ངའི་ལག་ལ་ཕུར་བ་ཞིག་ཞོག་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ཧི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་གསལ་པོར་མངོན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ༼དགོད་བྲོ།༽

དེར་མ་ཟད་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་ཡོན་ཕུལ་བའི་ཚུལ་དེ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། རྗེས་མ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་ཚང་མའི་གཏེར་རྗས་དེ་ཡང་། གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་རྩ་ཏ་ཙང་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་སྒྲོས་ཆ་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཅན་གྱི་གཏེར་རྗས་ཕལ་ཆེར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་རྗས་དེ་དག་ང་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་གཏེར་རྗས་ཚང་མ་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་བགོས་བཞག་པས་ཡུལ་ཁམས་ཚང་མ་ལ་ཡང་ཁོང་གི་གཏེར་རྗས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཡོད།

མངོར་ན་ང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་མིན་མི་ཟེར་བ་དེའང་ང་རང་གི་རང་དོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་དང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་མིང་ཙམ་ཐོགས་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཐོགས་རྒྱུ་རེད་བསམ། ཉེ་སྔོན་ང་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་རིའི་བྷོ་སི་ཐེན་ལ་རླུང་འཚུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཁ་པར་ཐོན་ཐལ། ང་ལ་དཔའ་གདེང་ཡོད་པས་བཤད་པ་མིན་ཡང་། ངས་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉམས་མཚར་དུ། དེ་སྲིན་རྒྱུ་མ་རེད། ད་སྔོན་ཡན་ཆད་ལ་རླུང་འཚུབ་དེ་བྱུང་ཡོད་ན་ང་ལ་འགན་མེད་མ་གཏོགས། ད་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ལ་རྟགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་མིང་ཐོགས་ཡོད་པས། ངས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་མིང་ཐོག་དེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཞིག་གིས་གནོད་པ་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མ་རེད། དཔེ་བཞག་ན། འཛོན་ཐང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོགས་ཡོད་ན། ཁོས་སྲིད་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཐམ་ག་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རྐྱང་པས་ཀྱང་ཤུགས་རྐྱེན་རེ་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། ང་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རྫ་བ་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་ཞིག་བསྒོས་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ། དེས་ན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་

སྐུ་སྐྱེ་ལས་རབ་གླིང་པ་མིན་མི་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།

དེས་ན་ངས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་མིན་ཟེར་བའི་རྣོལ་གཏམ་མ་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཁོང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞིག་སྤྲར་ནས་ད་ལྟའི་བར་གཏན་ནས་བྱས་མ་མྱོང་བ་དེ་དོ་མ་དངོས་དག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ང་ལ་འགོས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

སྤྱིར་གཏེར་སྟོན་གཞན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འབྲས་བུའི་དུས་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ། གཏེར་སྟོན་རང་རང་ལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཅིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ལ། གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཚེ་ལྷག་པར་དུ་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཡང་། དེའི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་ལ་བྱིན་རླབས་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་བྱིན་རླབས་ཇེ་དམན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་མཛད་པ་ནི་ཁོང་རང་གི་སྐུ་དུས་ལས་ཀྱང་། ཡང་སྤྲུལ་གྱི་དུས་ན་ཕྲིན་ལས་དང་ནུས་པ། བྱིན་རླབས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གི་སྙིང་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དེའང་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉམས་རྒུད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད།

དེ་རིང་ལས་རབ་གླིང་པའི་གདན་སར་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཧ་ཅང་དགའ་སོང་བས། ངའི་སྐད་ཆ་དེའང་ཉོག་པ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་བརྒྱངས་ཐལ། ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་ཧ་ཅང་གི་བཟུས་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སྡོད་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས།

ཕུར་པའི་ཆོས་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༥ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་རབ་གླིང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཐད་མཛད་དེ་བསླབ་སྟོན་གནང་། ཉིན་དེར་གོང་ལ་ཁྲིམ་བསྒྲགས་ཆོས་ཁྲིད་གནང་བའི་བཀོད་སྒྲིག་མེད་

པས། མཁན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གིས་དེར་འཁོད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་དང་བཀའ་སློབ་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༨ཉིན། བོད་སྡེབས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཁེལ་ཡོད་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་གི་དཔོན་སློབ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་ཕུར་པ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་དབང་གནང་བའི་གོག་མར་འདི་ལྟར་གསུང་།

འོ་ཡ། ད་དབང་སྐུར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་དུ་མདོར་ཙམ་ཅང་བསྡུས་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་སློབ་མའི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཞུ་བ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འགལ་རྐྱེན་བསལ་བ་ལ་ནི། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ཁྲུ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་དེ་སྲུང་འཁོར་སྒོམ་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲུབ་ཟིན། གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཎྜལ་འབུལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་བཅོས་པར་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད། ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུས་ནས། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་

ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཚལ།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་མཐུན་པར། ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྡུ་ན་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་། གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། གཞན་ཕན་དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བདེ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མི་ཚེ་གསུམ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཚེ་རབས་གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྔགས་ནང་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་སྔགས་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ལའང་། བོད་དུ་ཧི་ལྟར་དར་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཙྪ་བ་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྣམས་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་རྣམས་རྣ་བར་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ལ་བཀའ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་པ་གཞན་གསུམ་ཡང་ཚང་བར་གཏེར་མ་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་གཏེར་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

གཏེར་མ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་གཏེར་མའི་རིགས་ཙམ་དང་ལས་འཕྲོའི་གཏེར་དངོས་གཉིས་ཡོད་པ་

ལས། དང་པོ་གཏེར་མའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ནི་སྔོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གསང་བའི་བདག་པོས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྷ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་སྡེའི་སྐོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་རུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཟད་རྒྱ་ནག་པོའི་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སེངྒས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྙན་བརྒྱུད་དང་བཤད་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་མར་ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཚུལ་སོགས་དེ་འདྲའི་གཏེར་མའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྔོན་དུའང་ཡོད་པ་ཡིན། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ་དངོས་དེ་མ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་སྤྲོས་མི་བྱེད། གཉིས་པ་གཏེར་མ་དངོས་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཇ་ཡབ་སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་འབྱོན་ཁར་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་གྱིས་གཏད་རྒྱ་མཛད་པ་དང་། མ་ཚད་དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ནའང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་གྱིས་གཏད་རྒྱ་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན།

ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏེར་མ་དངོས་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆོས་གཏེར་དང་ཟབ་གཏེར། རྫས་གཏེར། ཐུགས་གཏེར། དགོངས་གཏེར་སོགས་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་གི་ཆོས་གཏེར་རྐྱང་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཟབ་པ་ས་ཡི་གཏེར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དགོངས་པའི་གཏེར་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ད་རེས་འདི་ནི་ཟབ་པ་ས་གཏེར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཁོང་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། གཏེར་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་སྔ་མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་དང་། བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ། ཤོག་སེར་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཆོས་འདི་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཡུལ་གྱི་ནག་ཕྱོགས་དྲེགས་པ་ཅན་མ་

ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས། བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་བཙུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཚང་དུ་རྗེ་འབངས་སྙིང་གི་བུ་དགུ་ལ། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་ན། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་མེ་ཏོག་རེ་བབས། ཁྱད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་བབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་དང་། དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྲན་དུ་འདུ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་སྡེའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་ཡིན།

དེའི་དུས་སུ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཁོར་དུ་བཞུགས་མེད་པས། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་ཕུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བདུན་དང་། ཡིག་འཕྲིན་ཞིག་ཕྱག་རོན་གྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས། བདག་ལ་ཕུར་པའི་དབང་བཀའ་མ་ལུས་པ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ན། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་རོན་གྱི་མགུལ་ནས་ཡི་གེ་བཏོན་ཏེ་བཀླགས། གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་རྣམས་བཞེས། ཡིག་ལན་གང་ཡང་མེད་པར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ནམ་གུང་གི་དུས་སུ་ཕུར་སྲུང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། ད་ནི་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཕུར་པའི་ཆོས་བཀའ་ཟབ་མོའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་བསྐུལ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕུར་སྲུང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀྱཻ་འཇམ་པོ་ཙམ་གྱི་ལན་ཡང་མེད་པར། ཁྱེད་ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག་བྲན་མོ་རྣམས། །ངས་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཉན་ནས། །ཁྱེད་ལྷ་འདྲེ་ཙམ་ཞིག་ངས་ཀྱང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་པར་དགོངས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས།

ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ད་ནི་ཕུར་པའི་ཆོས་

བཀའ་རབ་འབྱམས་རྣམས་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གསུང་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཡི་དམ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བླ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག ཇི་སྲིད་དུ་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་མ་བསྐུལ་གྱི་བར་དུ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་འདུག་དགོས་དགོངས་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཡང་ཚིག་ལན་མ་བྱིན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས།

དེས་ན་བོད་དུ་ཕྱུར་པའི་ཆོས་བཀའ་རབ་འབྱམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣ་ཁ་དེ་ནས་འགྲིགས། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཉིས་ལས་བཟང་བ་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་བསམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དེས་རལ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྔོན་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་ལས་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་གཉིས་ལས་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་རལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཉིས་ལས་བླ་མ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས། དེ་རིང་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དངོས་སུ་བྱོན་འོང་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ་སོང་། དེ་རིང་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཐོན་ཨེ་ཡོང་བསམ། དེ་ཡང་ངོ་མ་འགྲིག་ནི་མ་རེད། དེ་སྔོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཡོད་ན་བསལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་པས་བླ་མ་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས།

ད་ངས་སྐད་ཆ་ཏ་ཅང་མང་སོང་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཐུགས་མ་སུན། གཅིག་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་ནས་དཀའ་ངལ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁར་རྩང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ནས་ནམ་གང་པོར་འོ་བརྒྱལ་མྱུངས་ཐལ། དེ་རིང་ཡང་ངས་སྐད་ཆ་ལབ་ལོབ་མང་པོ་བཤད་ན་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མྱོང་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་དང་། ཉིན་གསུམ་གྱི་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་རན་པ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། དྲང་སྲོང་སྐར་རྒྱལ་རིའི་ཕུག་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྐྱེས་བུ་ཁྱུ་

མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གློག་བཞིན་ཀྲང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་བཏེགས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་སོང་བ་ཡིན་ན། ད་དེད་ཚོས་ཀྱང་མདང་མཚན་གང་པོ་དང་དེ་རིང་ཉིན་གང་པོར་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་དང་ཕལ་ཆེར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྫོགས་འོང་ཤས་ཆེ།

དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུང་།

དབང་བཞི་པ་འདི་ལ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། བརྡ་ཡི་དབང་། ཚིག་གི་དབང་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོའི་དགོངས་བསྟན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སྟེ། བཀའ་སྡེ་ཟུར་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། གསུམ་པའི་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱོང་བའི་མཐར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་བརྡའི་དབང་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ཐོད་རྒལ་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་བརྡ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུར་སྟངས་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཀ་དག་ཚིག་གི་དབང་ནི། ཚིག་གི་བརྗོད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་གཙོ་བོ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཡིན། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མ་ཕལ་ཆེར་གྱི་དབང་བཞི་པ་སྐུར་སྟངས་ཡིན།

དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་སྐོར་ཞིག་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུང་།

ད་ཁྱེད་ཅག་གིས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ། སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་ཅིང་། འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་དཔེ་ཆའི་

གོ་བ་དང་གདན་ཚོགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ།

ཡང་ན་ད་ཕྱིད་ཅག་གིས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་དེ་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བའི་སྟོང་ཏ་རེ་བ་ཡིན་པར་ཉམས་མྱོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་ན་དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ངང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་གོམས་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཟེར། རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་བ་གང་ཤར་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག་པར། རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་རང་ས་ཇེ་ཟིན་བལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཟེར། ནམ་ཞིག་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་འདི་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། རིག་པ་འབའ་ཞིག་རྗེན་ལ་འབུད་འོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར།

དེ་ཚང་མས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གོ་སོང་ན་ནོར་བ་རྒྱ་བ་ནས་མི་སྲིད། ཉམས་མྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ཆ་ལ་གོམས་ཆ་ཙུང་ཟད་ཡོད་དགོས། དེས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་པ་ཡིན།

བླ་མའི་དྲུང་ན་ཡོད་དུས།

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས། བླ་མ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ལྡོངས་རྒྱ་དང་སྤྲོ་གསེང་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ལྡན་ན། བློ་བདེ་སེམས་སྐྱིད་དང་གནས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཀུན་ཏུ་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཆོག་པས་ད་ཅང་སྐྱིད་པོ་ཡིན་སྣང་འཆར་ཡང་། དོན་དུ་ཞབས་འབྲང་པ་སུ་ཡིན་ཡང་། ནམ་རྒྱུན་གོང་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་འཚོ་དགོས་ཤིང་། ཡོག་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྲུང་དགོས་ལ། བར་མི་ཆེན་བླ་ཆེན་དག་ལ་ངོ་ལེན་ཞུ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་མང་པོར་རྟག་ཏུ་བྲེལ་འཚུབ་བྱེད་དགོས་པའི་དབང་གིས། སེམས་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཐག་པས་བསྡམས་པ་ཇི་བཞིན་དལ་ཞིང་ལྷོད་པའི་སྒོ་ནས་ཟས་ཟ་ཡོང་དང་གཉིད་ཁུག་ཡོང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྱོན་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚགས་དམ་པོར་བྱས་ཡོད་པའི་

ཁར། ཁོང་གི་ཞུགས་གཞིས་ཀྱང་ཧ་ཅང་བྲེལ་མོ་ཡིན་སྟབས། རྒྱུན་དུ་འབབ་ཚུགས་གཅིག་ནས་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་ཚར་མ་ཐག མགྱོགས་མྱུར་ངང་ས་ཚུགས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འགྲོན་དགོས་པས། ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་བར་མཚམས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མེད། ནམ་རྒྱུན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་ཚིགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ནི། ང་ཚོས་ལམ་ཆས་བསྡུ་གསོག་རྒྱག་པ་དང་ཤུལ་དུ་ཅི་ཞིག་ལྷག་ལུས་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཆོག་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནི། ས་ཚུགས་རྗེས་མར་ཁྲ་སྒྲིག་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་གང་དག་འཁྱེར་དགོས་པ། མི་སྣ་སུ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ། ཡུལ་ངོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ནི་དེར་མཐུན་གྱི་སྟ་གོན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱང་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཅིག་གི་མཐར་བསྡད་དེ་ལྷོད་ལྷོད་ངང་ཟས་ལ་རོལ་བའི་དུས་ཚོད་ཡེ་ནས་མེད་ཅིང་། ཚང་མས་ཟ་མ་ཟོས་ཚར་རྗེས་ང་ཚོ་ལ་ཟ་མ་ཆེད་དུ་ལས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་སྲིད། དེ་བས་ནམ་རྒྱུན་བྲོ་བ་སྐྱབ་ཞོར་དུ་སོབ་གོར་ཅམ་རེ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཚོགས་སོ་སོའི་སྣེ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་གནས་དང་གསོལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་ཞུ་བར་བློ་སེམས་གཏོད་པ་ལས། ཞབས་འབྲིང་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་ཅྟོན་ནས་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ང་ཚོར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་གནས་མལ་དག་ཀྱང་། མཚམས་རེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དང་བར་ཐག་རིང་དྲགས་པ་དང་ཐེངས་རེར་ཐག་ཉེ་དྲགས་པ་སོགས་ཡིད་ཚིམ་པོ་ཞིག་འོང་ཐབས་མི་འདུག དེ་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྟབས་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནི། ཁོང་གི་གཟིམས་ཁང་དང་ཐག་ཉུང་ཟད་ཉེ་བའི་མཚམས་ཀྱི་གྲུ་ཟུར་སོགས་སུ། ཉལ་ཞུལ་དང་མགོ་སྟུས་ཀྱང་མེད་པར་མཚན་བསྐྱལ་བ་མང་དུ་ཡོད།

ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཉིད་སྐུ་ཁམས་ཞུང་ཟད་མི་བདེ་བའི་སྐབས་སུ། བོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོར་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ཉལ་དགོས་པ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དམིགས་བསལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། ཐེངས་རེར་རྗེ་ཉིད་དང་མི་རིང་བའི་ཁྲི་སྟེ་ནས་ཉལ་བ་དང་། སྐབས་རེར་སྐས་ཁ་ནས་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད། མ་གཞི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཞིག་གདན་ཞུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ལས་སྨྲ་མོ་རང་མིན་པས། ཁོང་ལ་སྣེ་ལེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་ན། ངེད་ཅག་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པ་ཆེར་

མི་འདུག་སྟུམ་ནས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་སྐབས། བདག་གིས་དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་དུས་ལྟར། ཁོང་གི་གསོལ་ཆས་དང་མནབས་གོས། བྱིན་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དང་། མགྲོན་པོ་སྣ་ཚོགས་ལ་མཇལ་ཕྲད་གནང་བར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་དགོས། ཡིན་ཡང་། བྱ་བ་དེ་དག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་འབྱུང་བས། ནམ་རྒྱུན་ཉིན་ཧྲིལ་པོར་པར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱས་ནི་ཐེབ་འཚུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་གི་སེམས་ལ་སྐྱུན་སྣང་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་ཡོད། ཕྱིར་བཏང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་དེ་འདྲ་བཟང་པོ་མིན་ཡང་། ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ཡོགས་སུ་འབྱོན་དུས་ནི། ལུས་པོས་ཀྱང་ང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཏོད་ཀྱིན་མེད།

བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་མཐོང་ཆེན་གནང་ཡུལ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱིར་ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་ཞིང་། སྔོས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སོགས་རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་ཀུན་ལ་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྲུང་གཞི་ལྷི་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས། རྒྱང་རིང་ནས་ཡོང་བའི་སྐུ་མགྲོན་དང་མཇལ་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་། མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱང་སྩོལ་གྱིན་ཡོད་པས། བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཉུས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཞི་འཇམ་གྱི་སྐད་ཆ་དང་བྱམས་བརྩེའི་རྣམ་འགྱུར་བཟུང་སྟེ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐང་བ་དང་ཞབས་ཞུ་ཅི་འགྲུབ་ལ་བསྟེན་པ་ལས། སྔར་གྱི་སེམས་ཁམས་དང་བཀྲུན་ནེ་སྣང་མེད་དང་སླ་བཙོས་བྱས་པ་ཡེ་ནས་མེད།

མི་འགའ་རེ་བླ་མའི་མདུན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱག་ཕྱིར་བསྡད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཧེ་མཐོར་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་མིག་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པས། བདག་ཅག་གིས་རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟེན་ནས་ཞབས་ཞུ་མ་བྱས་ན། བླ་མ་བྱམས་སེམས་ཆེ་བ་ཡང་། འཁོར་སློབ་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ཁྲོ་སྐྱེན་པ་ལས། སྐུ་མགྲོན་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་ལེགས་པོ་བྱ་མ་ནུས་ཚེ། བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་མི་ལེགས་པ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་དཀའ་བ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ལ་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་དགོངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་མས་བླ་མ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་ནོར་ལྟར་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྒུང་འདུག་པ་ལས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྲོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་དུ་སྐྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་ཏེ། དེ་ནི་བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བཀག་པ་ཡིན་པས། བླ་མ་ལ་མཚོན་ནའང་ཤིན་ཏུ་གྱོང་རྒྱུད་ཆེ་ཞིང་བློ་ཕངས་བའི་གནས་ཡིན་པས། བླ་མའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟོགས་ཤིང་དགོངས་པ་ཐོབ་ན། ཉེ་གནས་དག་ཇི་ལྟར་དགའ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པར་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་སྒྲུབ་འོས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནམ་རྒྱུན་བླ་མའི་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་ལ། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་མཇལ་བ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་ལས་མེད་སྲིད་པས། བླ་མས་ཕྱག་དབང་ལན་གཅིག་གནང་བའམ་ཡང་ན་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐེངས་གཅིག་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པ་ཡིན།

བདག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་མང་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན་ཡོད། འདི་འདྲའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོགས་ནའང་། དེ་ལ་ཕན་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངེས་པས། གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུ་འདོད་ཀྱང་། བདག་གིས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་སྐབས། ཐེངས་རེར་ཕྱག་དངོས་དང་ལན་རེར་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་ཅོད་པན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཞལ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་པ་དང་གུ་རུ་སིདྡྷི། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ཏེ་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་པ་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་ལ། ཧོཿ གདོད་མའི་མགོན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །སྟོང་ལ་དབྱེར་མེད་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་པ། ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་ཡིན།

བྱིན་རླབས་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི་ཁོང་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་བཟོས་པ་དང་། དེའི་ནང་རིམ་ནི་བཏགས་གྲོལ་དང་ཐོས་གྲོལ། རེག་གྲོལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོན་སྐབས་ཅོད་པན་དེ་ཡིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་བྱེད། ཐེངས་རེར་གཞན་ལ་བྱིན་རླབས་

གནང་ཆར་རྫེས། ཅོད་པན་དེ་ངེད་ཅག་གི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་རླབས་མཛད་དར། ཁོང་གི་དབྱེས་ཆེ་ལ་ཧྲིད་ཁོལ་ལྡན་པའི་ཕྱག་བདག་ཅག་གི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་ཕྱག་དབང་གནང་སྐབས་ལྷོད་ཏིག་གེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སེམས་སུ་དགའ་དད་ཚད་མེད་འཕེལ་ནས་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སར་ཞི་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱེས།

བདག་ཁོང་གི་ཕྱག་ཕྱིར་སྡོད་སྐབས། ཐེངས་རེར་མི་གཞན་གྱིས་ཡོག་ནས་བླ་མ་ལ་དབྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་ཞུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་མི་སུ་ཡིན་དང་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཤེས་ཀྱང་དོ་སྣང་ཆེར་མ་བྱུས། སྐབས་ལན་རེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཞུང་ཟད་མི་དགྱེས་པར་གྱུར་ནའང་། བདག་གིས་ཕྲ་མ་སྨྲ་མཁན་གང་དེར་སྟང་སེམས་མ་བཅངས་པར། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ཏེ་རང་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལས། དབྱེན་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་བདའ་འདེད་མ་བྱས་ཤིང་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལའང་ལོག་ལྟ་ཟ་བ་ནས་སྐྱེས་མ་མྱོང་།

མདོར་ན་མི་གཞན་པའི་ལྟར་སྣང་ལ། བླ་མའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ནི་ཆེས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན་སྣང་འཆར་ཡང་། དོན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་ལས་སླ་མོ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་གཅིག་རྫོགས་འཚང་རྒྱ་བའི་གསང་གནད།

ཕྱི་ལྷོ་༡༩༩༤ལོའི་ཆེས་༢༢ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་སྐོར་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཡུལ་ཝ་ར་ཎ་སི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང

པོའི་རི་ལ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཡུལ་པདྨ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་མ་ངེས་པ་རྣམས་སུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་བསྐོར་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།

གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དར་ཚུལ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཤིང་། མི་ཡུལ་དུའང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པས་མཚོན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་གསུངས། དེ་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གསང་སྔགས་

ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ངེས་དོན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དེ་ནི་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཛའི་ཁང་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་རྟེན་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་བབས་ནས་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དར་བ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྔ་མ་ལྷ་ལ་གསང་སྔགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དར་བར་མ་ཟད། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་གསལ་རྒྱས་སུ་གསུངས་

པས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་བར་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་ཚུར་བསྡུ་ན། སྲིད་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དུ་མའི་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མི་ཚེ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཚུལ་ལམ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་གདོད་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་མཐར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཐབས་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཚེ་མང་པོའི་མཐར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་དང་། ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལམ་སྒྲུབ་ནས་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན།

བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་བརྗོད་བྱ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་པ་ལྔའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གསལ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་འབྲས་དང་། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟོས་ན། རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྔགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མའི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་རྗེས་འབྲང་གི་དབང་གིས་དར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་

ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་གཉིས་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དང་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་དྲུག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཇོ་ནང་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོའི་དབང་གིས་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲགས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཕ་རྒྱུད་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཨ་ནུ་ཡོ་ག གཉིས་མེད་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་རྣམས་འགལ་བ་མེད་ཚུལ།

དེས་ན་འགྱུར་སྔ་ཕྱིའི་དབང་གིས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་དང་། ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། ཁ་ཧྭང་ཞུས་པ་ལྷར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ཆོད་ཀྱིས་སྒྱུ་བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྙིང་མ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ཨེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་གནད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོན་བྱེད་དམ་པའི་ཞལ་ནས། མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྙེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྲོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི། །ཞེས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དེ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙྪ་བས་ཐ་རེ་ཐོ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བསྒྱུར། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་སྲོལ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ། དེ་ལས་ཀྱང་རྫོགས

པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་དགོས། འོ་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་དང་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མའི་བསྟན་པ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་མཁས་གྲུབ་དང་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་དཱི་པཾ་ཀ་ར་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཁོང་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏེར་ལུང་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཡོད། གཞན་ཡང་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་། ཀརྨ་པ་པཀྴི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བོད་འདིར་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཧི་སྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚང་མའི་དགོངས་པ་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱང་རྫོལ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཙམ་ལས་ཁྱད་ཆེར་མེད། འོ་ན་གསར་མ་དང་རྙིང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཡང་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་ཅེས་རྒྱུད་སྡེ་རང་གི་སྐབས་ན་གསལ་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་ལ། རྙིང་མའི་ཕ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ན་ཡང་། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཁྱད་པར་ཆེ་ཤོས་དེ་རྙིང་མ་རང་ལ་ཡང་སྙིང་ཐིག་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་མན་ངག་སྡེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་གསུམ་མམ། ཟླ་བ་དྲུག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཡོད་པས། ལམ་མྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་མེད། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ངོས་ཟིན་དགོས།

སློབ་མ་ལ་གདམས་པ།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་བསམ་པ་དཀར་བའི་ཤ་ཚའི་གྲོས་འདེབས་ཚིག་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ཞུ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བསྟན་རྒྱམ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། བདུད་འཇོམས་ཡང་སྲིད། ཀརྨ་པ། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ཁྱེད་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་རྩེ་གསར་དུ་ཤར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

ད་སྐབས་དེད་བོད་ཡུལ་ལུང་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐུ་དུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཏ་ཅང་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟགས་མཚན་གང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ངེས་པར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་བླ་མ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་དུས་ཙུན་ཆད་ལ་དར་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ། དེས་ན་ཆོས་ཟབ་པ་ན་ནག་པོའི་བདུད་ཀྱང་ཟབ་ཟེར་བ་ལྟར། འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ཕྲིན་ལས་དུས་སུ་སྨིན་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པའི་གང་ཟག་དང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་སྲིད། དེ་ལ་དོགས་གཟབ་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བའི་བསྟན་པ་ཆེ་ཤོས་ལ་སྙིང་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚང་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བླ་མ་འགའ་རེ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། བླ་མ་ཕལ་ཆེར་ནི་བདུད་རེད་ཟེར་མཁན་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། སྔོན་ཆད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་དེ་འདྲ་བྱུང་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་

བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོ་རྙིང་མ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། གཞན་གསར་མ་དང་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཆོས་ལོག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གསར་མ་བའི་ཆོས་དེ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་རྙིང་མ་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ལོག་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ལ་གདན་ནས་ཉན་རུང་བ་མ་ཡིན། དེ་དག་ནི་བདུད་རིས་ཅན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཤེས་དགོས། དེས་ལོག་ལམ་ལ་ཁྲིད་ནས་བདུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ཚེ་རབས་གདན་གྱི་འདུག་ཀྱུས་དེ་བཀླགས་ནས་ངན་འགྲོ་སྡུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན།

ལམ་ངན་པ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱེད་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འདྲི་གཏུགས་གྱིས། ངས་ཀྱང་བོད་ལུང་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ནི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་མྱོང་། ངོ་མ་དངོས་གནས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ད་སྐབས་ང་རང་གི་མིག་མི་གསལ་ཞིང་། བློ་རིག་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཧ་ཏུལ་དུ་སོང་ཡང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ཚང་མ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ནི་ང་རྒྱང་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་རྒྱུར་མ་འཆུགས། རྗེས་མར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལྟོས་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་

སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་བཟང་། ལ་ལ་ངན། ཆོས་ལ་ལ་བཟང་། ལ་ལ་ནི་ཆོས་ལོག་རེད་ཅེས་འདྲ་མི་འདྲ་ཟེར་མཁན་དེ་ང་ཤི་ཟིན་པའི་རྗེས་དང་མ་ཤི་གོང་ནས་ཀྱང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་པས་དེ་ལ་དོགས་གཟབ་གྱིས། དེ་ནི་ངའི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞུ་ཚའི་གྲོས་འདེབས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཟབ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིང་མ་པ་རང་གི་གཞུང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ཕ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། སྔར་བ། ཉམས་ལེན་བདེ་བ་སོགས་གནམ་དང་ས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ནའང་། དེ་ཅིག་ཤོས་ངན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་བཟང་པོ་ཡིན་པས་མིན། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བསྟུན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོའམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡིན་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཐའ་དག་གི་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕུག་དམ་པ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པར་ཚང་མས་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས།

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་ཡང་སྲིད་དེ། ང་ཚོ་བོད་ལ་ནི་ཅོའི་ཁ་ཡི་ཆོས་བཤད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དར། ནི་ཅོས་འབུ་མ་གསོད་འབུ་མ་གསོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གིས་འབུ་ཟ་འགྲོ་བ་བཞིན། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་ཀྱིན་འདུག་བསམ་ན། (དགོད་སྒྲ།) དེ་རྒྱ་བ་ནས་མིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་རྣམ་པ་དྲུ་མ་ཞིག་ཡོད།

༡ ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྟེགས་པ།

ཐོག་མར་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ནས་བཟུང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཤྲཱི་སེང་ཧ། ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་མ་ཟད། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་པཎ་ཆེན་བི་ལ་མི་ཏྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྐུ་ལུས་ཀྱང་མ་བཏེགས་པར། ད་ལྟ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ནུབ་ཟ་ཡབ་དཔལ་རི་ན་བཞུགས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བཞུགས་པ་སོགས་སྙིང་མ་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་འཇའ་ལུས་རྡུལ་བྲལ་ལམ། འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་གང་རུང་གི་སྐུར་མ་བཞེངས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེང་སང་གི་དུས་སྐབས་ན་ཡང་། བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟགས་མཚན་དང་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་བཀོད་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡོད་ཅེས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ལམ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཅན་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་ནའང་མང་པོ་ཡིན། དེ་རྐྱང་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་སྔོན་སའི་སྙིང་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༢ ལམ་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ལམ་སྒྱུར་བུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། གཞུང་རང་རང་གི་སྐབས་ན་བཤད་པ་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚེ་གཅིག་གི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་བཟུང་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་གཞུང་རང་གི་ནང་དུའང་མ་བཤད་པ་ཡིན། མ་བཤད་པ་ཞིག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དེའི་མགོར་བླན་ནས་དེ་ལས་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཐབས་མེད་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ཅི་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྡན་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཟུང་

འཇུག་གི་སོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། ད་རུང་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་ཆེན་མོ་ལས་དབང་པོ་མཆོག་དང་ལྡན་པའམ་ཁྱད་པར་དུ་དད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ལྡན་ན། ༸བླ་བ་དྲུག་གིས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། དེ་ཚོད་མ་ཉིད་དུ་བཟུང་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐག་ཉེ་མོ་འདི་འདྲ་བཤད་ཡོད་ས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་གང་ལ་ཡང་དཀོན་མོ་ཡིན།

༣ ཉམས་ལེན་བདེ་བ།

དེ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དཔེར་ན་གསང་སྔགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གསང་སྔགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་མེད། དེའི་རྫོགས་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་རེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཁྱིད་རྣམ་པས་ཞིབ་པར་སྦྱོར་བ་དྲུག་ལ་ལྟོས་དང་། དང་པོ་སོ་སོར་སྡུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷ་དུས་ཏ་ལམ་རྫོགས་ཆེན་དང་འདྲ་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་རང་བབས་སུ་ཞོག་ཅེས་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་མ་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་གེགས་ཀྱང་ཏ་ཅང་མང་། གོལ་ས་ཡང་ཏ་ཅང་མང་། བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་དེ་ཡང་ཏ་ཅང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱང་བ། ཉམས་མྱོང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་མ་བསྟེན་ན་རྩ་བ་ནས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན། དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ན་ལམ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཟེར་ན་ཏ་ཅང་དཀའ་མོ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མར་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་ཡོད། དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རང་བཞག་གི་མན་ངག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྡོད་དང་། དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས། ལྕེ་བཙུན་སྙིང་ཐིག་ཆེན་མོའི་ནང་ན། ཁྱད་པར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོས་བླ་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་གེགས་

སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་མིན། དེ་ནས་སྙིང་སྙིང་བྱས་ནས་ཉལ་བསྡད་ན་ཡང་ཆོག འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན།

༤ དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས།

དེ་ནས་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཇི་ཙམ་རགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་དེ་ཡང་ཇེ་ཟབ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གིས་ཐེབས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྨན་ཡང་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བཏང་ན་དྲག་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ། རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བྱ་རྒྱུད་དང༌། གསུམ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུད། ཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྩོད་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་ཏ་ཅང་རགས་པས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན། རྩོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དེང་སང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཏ་ཅང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བར་མི་ནུས་པས། ཀ༔ཐོག་བདུད་འདུལ་གྱིས་ཀྱང༌། ཐེག་བརྒྱད་གྲུབ་མཐས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚེ། །ཐེག་རྩེ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད། །ཅེས་དེང་སང་ཐེག་པ་བརྒྱད་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་དུས་སུ་ཐེག་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཁོ་ན་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

༥ བསྟན་པའི་གནས་ཚད།

དེ་ནས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་དུས་དང་བསྒྲུབ་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ལུང་གི་དུས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུས་ཡོལ་ནས་རྟིང་འཛིན་གྱི་དུས་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མཆོན་ན། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང

རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔའི་རིང་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྲས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་དགོས་ན། ད་ལྟ་སྔ་དར་གྱི་བསྟན་པ་སྙེ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ཡང་རྫོགས། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་ལས་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་པ་མ་འགགས་པ་ཡང་གསེར་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་ད་ལོ་དགུང་ལོ་དྲུག་བཅུ་རེ་དྲུག་ཡིན་པས། སྔ་དར་གྱི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་རྫོགས་ལ་ཧེ་ཙམ་ཉེ་བར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིན་ཐབས་སམ་ནུས་པ་ནི་ཧེ་བུལ་ཧེ་བུལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་མོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་མས། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་ནི། །ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ལ་དར། །དེ་ནས་མི་གནས་ངོ་བོའོ། །ཞེས་ཁ་རྩང་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ཧག་ཧག་ཧིག་ཧིག་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཧ་ཅང་དར་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཡོད་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ད་སྐབས་ཧ་ཅང་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཞིག་གིས་བཤད་ན། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཤད་ཀྱང་འཛད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སློས་མ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུས་བཤད་ན་ཡང་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛད་པའི་སྐད་ཆ་ལབ་ལོབ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་མཚམས་འཛོག་བྱ།

མཇུག་སྡུད།

ངས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཇུག་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུང་གཉིས་འདྲེན་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་ནི། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི་འགྲེལ་བའི་མཇུག་རྫོམ་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུན་མོང་མན་ངག་བསམ་འདས་ཀྱང་། །མཆོག་གི་མན་ངག་སྲས་གཅིག་པོ། །འདི་ལས་ཟབ་པ་ཞིང་ཁམས་ནི། །མཐའ་མེད་དག་ན་ཡོད་རེ་ཀན། །ཞེས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དྲིལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པོ་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱིས་ཉི་མ་ལྟ་ས་ཟེར་ནས་མནའ་བསྐྱལ་བ་ལྟར། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་ཁུ་ཙག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་དབུ་སྐུང་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་ཟུང་།

ལུང་གཉིས་པ་ནི། རང་རེ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བླ་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སྨིན་ལྟར་འཁྲིགས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བྱིན་ལས་བླ་ལྟར་གསལ། །ཞེས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་ནད་མུག་མཚོན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་འཕྲིན་ལས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན་སྨག་ཇི་ཙམ་ནག་ན་བླ་བའི་འོད་དེ་ཙམ་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར། སྙིགས་མའི་སྨིན་པ་ཇི་

ཙམ་ཞིག་འབྲིགས་པ་ན་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་འཕྲིན་ལས་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་མྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ཆོས་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་དང་། བླ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ཚག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན།

ང་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ན། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་རེ་ལྟོས་འཆའ་ས་ནི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐུབ་ཙུང་མ་ཐུབ་ཙུང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ང་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་ཚག་གི་བླ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་སླར་ཡང་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་བཤད་དགོས་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལས་བརྩམས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚག་གི་བླ་མའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱང་ཡིན། ངོ་མ་ངས་གཞོབ་དང་རྫུན་བཤད་པ་མིན། ལས་རབ་གླིང་པའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་ཐོན་ནས་བཟུང་། ངས་གྲ་སྒྲིག་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མེད་ཀྱང་སྐད་ཆ་ཕར་འཕྲོས་སོང་དུས་མཚམས་འཇོག་རྩ་བ་ནས་མི་

ཐུབ་པ་བྱུང་། དེས་ན་དེ་རིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ཐོན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཆོས་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྔར་དང་ད་ལྟ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དང་ལེན་བཞིན་པའི་སྣང་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གིས་འཕྱུས་པར་བྱས་ནའང་ཆོག་མོད། གལ་ཏེ་སླར་ཡང་ཁོམ་སྐབས་ཡོད་ན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་རེ་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལའང་ངས་ཅུང་

ཟད་རེ་ལབ་ཀྱང་ཆོག གལ་སྲིད་ཁོམ་པ་མ་བྱུང་ནའང་རང་རང་གི་བླ་མ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྟེན་ནས་འདྲི་གཅོད་བྱས་དང་དེས་མ་འཁྱུས་པ་མི་འདུག ད་ཡང་བླ་ཆན་ཕྱུགས་ཕོག་ནས་ཁྱུང་ཟད་བྱུད་ཡོད་པས། མཚམས་འཛོག་རྒྱུ་མི་ལོན་སེམས་ཐག་གོར་མོ་རྗེ་རེད། ད་རུང་རང་བབ་ལ་བཞག་བཏང་ན་ཉི་མ་ནུབ་སོང་ཡང་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་མི་འདུག ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་མཚམས་འཛོག་རན་ཐལ་ཟེར་གྱིན་འདུག དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ།

ལས་སྣང་ཆོས་ཚོགས་མཐའ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
བསོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཉི་འོད་འདྲ། །
ཁོ་བོའི་ངག་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པས་ན། །
མཐའ་གཅིག་ཚང་བར་བརྗོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །
རེ་ཞིག་དུས་ཚོད་དབང་གིས་དེ་ཙམ་མོ། །

བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིད་འགའ་རེ་བཤད།

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། བདག་གིས་དེར་འཁོད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་ཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་དང་ཁོང་གི་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་སྐོར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་སྦྲགས་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཐེངས་འདིར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རིང་ལ། བདག་གིས་ལས་རབ་གླིང་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ས་ཚུགས་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིད་ལན་འགར་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནྱཱ་ཡཱ་ལུང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒོམ་ཐབས་བཤད་ཅིང་ཡུལ་ངོས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཐེངས་གཉིས་བྱས། རྡོ་སི་ཐིན་དུ་དམ་པ་གསུམ་དང་

བདག་མེད་ཀྱི་སྐོར་བཤད་ཅིང་། ཕྱུར་པའི་ལས་ཆོག་གི་ལུང་བཏོན་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་བདག་མེད་ཀྱི་སྐོར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བདག་གིས་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་

པ་དང་བསྟུན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཤེས་ལས་བསྟན་པའི་རྣམ་ལྔ་ཤིང་རྟའི་རིགས་པ་དང་། ཟླ་གྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བདུན་ཤིང་རྟའི་རིགས་པ། ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ། ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་བསྟན་པའི། སོ་དང་སྐྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །ནས་རྣམ་ཤེས་རྟག་ཀྱང་བདག་མིན་པའི་སྐོར་སོགས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུང་ཟད་ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ངོ་

སྒྲོད་ཐུབ་ཤིང་། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་བདག་མེད་པའི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་བདག་མེད་སྒོམ་སྦྱངས་སོགས་ཀྱང་འཆད་ཁྲིལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

བོན་ཀྱང་ཉུབ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ལ། ཡང་ན་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྡན་པ། དད་ལྡན་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་དང་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་རྩ་ལེགས་པར་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའམ། ཡང་ན་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་ལོ་མང་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བས་ཁོ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ཕྱོགས། རིག་གནས་སོགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག དེང་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སོགས་སེམས་འདུལ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུད་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་དབུལ་ཞིང་ཉུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཉུང་བ་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས། ཆོས་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཁོ་ཚོ་ལ་ཕན་པ་ཆེར་མི་ཐོན་ཞིང་ཕན་ཅི་ཐོགས་འདི་ཐོགས་མི་འདུག་སྙམ།

དེས་ན་འདིར་གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་རྣམས་སྒྲིག་སྦྱོར་ཐུབ་པ་ལས། གཞན་པའི་འཆད་ཁྲིད་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ །

བླ་མ་སྨུ་མཚོ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༢༧ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། བླ་མ་སྨུ་མཚོས་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་གསུངས་ཤིང་། ད་ལན་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་རིང་ལ། ཕལ་ཆེར་ས་ཚུགས་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་སོ་སོར་དབང་གང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཕུར་པ་མགུལ་ཁྲུག་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་དབང་མང་པོ་གནང་བར་མཛད།

ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས། བླ་མ་སྨུ་མཚོ་མཆོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་དགའ་གུས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཉུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་ཆོས་གསུང་བར་ཕེབས་པའི་བླ་མ་དག་གི་ཁྲོད་

དུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་ཉུང་ཞིང་། དབང་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བུད་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཡིན། བླ་མ་མུ་མཚོ་མཇལ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཁོང་ནི་བྱམས་བརྩེའི་རང་གཟུགས་སུ་མཐོང་ཞིང་། བརྩེ་སེམས་དང་འཇམ་མདངས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རྡོད་ཁོལ་བྱིན་པར་མ་ཟད། ཁོང་གི་ཞལ་ཐོངས་གཅིག་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐུན་མིན་ཆོས་པའི་རང་གཤིས་ཀྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་གིན་འདུག ལྷག་པར་དུ་བུད་མེད་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོབ་པའི་རེ་འདུན་དང་སྤོབས་སེམས་གསར་བ་སྐྱེར་བྱེད་ཡོད་པར་བཤད།

བདག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་ས་ཆ་མང་པོར་སོང་བའི་སྐབས་དག་ལ། བླ་མ་མུ་མཚོ་མཆོག་ལའང་ཉུང་ཟད་ཐག་ཉེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་སྐྱོང་ཡོད། ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་རྟོགས་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་བའི་ཁྱད་མཚར་གྱི་ཤེས་རབ་མངའ་བར་མ་ཟད། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་གཞན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་ཐད་ནས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་

ཧཱ་ཕ་ཡེ།

ནཱ་ཕཱ་ལུང་།

ནཱ་ཕཱ་ལུང་།

ཉིའུ་ཡོག

ནཱ་ཕཱ་ལུང་།

ཛྷོ་སི་ཞིན།

ཀྱི་ཞུད་མེད་དཀྲུགས་མ་འགག་འ་རི་ལྟར་སྒྲོབས་པ་ཆུང་བ་དང་ཆོར་བ་སྐྱེན་པོ། དཀའ་སྡུག་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ལྷན་སྐྱེས་སུ་རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་ངག་སྨྲ་བ་ཉུང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་ཞེན་ཆུང་བ། བཟའ་བཏུང་དང་སྤྱོད་གནས་སོགས་ཀྱིས་མ་འཁྲིགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ལམ་གང་ལའང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ། དུས་རྟག་ཏུ་ཁོང་གི་ཞང་པོ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་མ་ཡུམ་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་གཉིས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར། བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བ་ལས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནེ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་མྱོང་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལའང་། དབྱེན་སྦྱོར་དང་ཕྲ་མས་སྟོད་སློང་གི་ལས་སོགས་ཡེ་མི་བྱེད་པར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་སེམས་འཁབ་ཞིག་གིས་ཕྱུགས་ཁྱེར་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་ལ་མི་ཕལ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡིད་འཛིན་མངའ་བའང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་ཅ་ལག་གང་ཞིག་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་བརྗེད་ཚ་ན། ཁོང་གིས་ལམ་སང་ཐུགས་ལ་འཆར་ཡོང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་དུས་ཚོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གསལ་པོར་དྲན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རྒྱུན་དུ་སྔགས་བཟླ་བ་དང་ཁ་ཏོན་འདོན་པ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པོ་ཡོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་གཏམ་འཆུར་སྨྲ་བ་སོགས་ལ་སྤྲོ་བ་ཚོར་ནས་མེད།

བདག་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། ཁོང་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་བླ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་སྤྱིའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ། རྟག་ཏུ་དབང་ཁྲིད་གནང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐོར་བའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ལགས།

མཛེས་ལྗོངས་ལ་སྐྱོང་རོལ།

བླ་མ་སྨུ་མཚོས་དབང་གནང་བའི་རྗེས་སུ། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ཞུ་བྱས་པ་ལྟར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་གི་རྒྱབ་རིའི་རི་རྩེ་རུ་བསང་མཆོད་ལ་འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད།

བདག་ཅག་རླངས་འཁོར་དུ་བསྡད་ནས་རི་རྩེར་སོང་བ་ན། དེར་གེ་སར་དང་རྣེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དར་སོགས་དར་ཆ་མང་དུ་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་དང་། ལས་རབ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་གནས་འདིར་ཡོང་ནས་རི་བསང་བྱེད་སྲོལ་ཡང་ཡོད་འདུག རི་རྩེ་འདི་ནི་ཤ་ཅང་ཁོད་ཡངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཧྲིལ་གྱིས་མིག་ལོག་ཏུ་ཆུད་པར་མ་ཟད། རྒྱང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་སི་ཕེན་དང་ཕྲ་རན་སིའི་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་པི་རེ་ནེ་ཨོ་སིའི་རི་རྒྱུད་ (Pyrenees) ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། ཁོང་

ཆོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་རྒྱུད་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནས་ཕྱོགས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་དགྱངས་རྟ་ཕ་ཅང་སྟན་མོའི་སྒོ་ནས། རི་ཁྲུས་དང་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཐུགས་

སློབ་ཁྲ་ཆེར་གནང་།

དེ་ནས་རི་ལས་བབས་ཏེ་གུང་ཚིགས་གསོལ་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དེར་འཁོད་ཀྱི་བླ་མ་འགའ་དང་མཉམ་དུ་ཇ་ཁང་（Teahouse）ཞེས་པ་རུ་ཕྱིན། ཇ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ནགས་གསེང་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཤིང་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་སའི་གུར་ཆེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་འབབ་ཆུའི་བཞུར་སྒྲ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོག་པའི་ལུང་ཁུག་ཏུ་གནས་ཡོད། དེར་བགྲོད་པར་རི་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་ཅིག་ལས་མེད་ལ་ཐབས་བྲང་ས་འཁོར་བ་བོན་ཐབས་མི་འདུག དེར་བརྟེན། བདག་ཅག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཡར་མར་གཉིས་ལ་ཕྱིན་པས། སྐུ་ལ་ངོ་བརྒྱལ་ཞུང་ཟད་སྐྱོང་དགོས་པ་བྱུང་།

ཇ་ཁང་ཞེས་པ་དེར་ཐོན་པ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་སྤྱོང་རོལ་གནང་བཞིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་བོ་ཧི་སཏྭ་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐོར་དང་། ལས་རབ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་བག་ཕེབས་ངང་གསུང་མོལ་ལྷོད་པོར་གནང་།

སེམས་ངོ་མཇུབ་ཚུགས་ཀྱི་མན་ངག

ཕྱི་དྲོར་ཧ་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྗེས་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚིག་དོན་བཅུ་གཅིག་དང་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྐོར་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་དར་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་མིའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་བབས། ཁོང་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཡི་ཀ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རུ་བཀའ་བསྡུས་པར་མཛད། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕྱི་སེམས་སྡེ། ནང་ཀློང་སྡེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་དུ་བསྡུས། མན་ངག་གི་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སེངྷས་ཕྱི་སྐོར་དང་། ནང་སྐོར། གསང་སྐོར། ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་སྐོར་ཏེ་སྐོར་ཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་བསྡུས། དེ་ཉིད་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་བརྒྱུད་དང་། བར་དོ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་སྙན་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་བཤད་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཛད།

བོད་གངས་ལྗོངས་འདིར་བཤད་བརྒྱུད་དང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ལྟར་དང་། སྙིང་ཐིག་མ་གཉིས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་པ་ཀུ་སཱ་ལིའི་བཤད་སྟངས་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡིག་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེང་སང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་བཞུགས། རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་དང་། ཀློང་གསལ་འབར་མའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད། བཀའ་སྲུང་ནག་མོ་ཁྲོས་མའི་རྒྱུད་དང་བཅུ་དགུ་སྟེ་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཅུ་དགུར་བཞུགས། ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་ཡིག་ཅན་དང་། གཡུ་

ཡིག་ཅན། དྲུང་ཡིག་ཅན། ཕྲ་ཡིག་ཅན་ཏེ་ཟབ་པ་པོད་བཞིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མན་ངག་སྙིང་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་རུ་བཞུགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བླ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཆོས་སྡེ་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ན་ཆ་ཚང་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན་བཅུ་གཅིག

བླ་མ་ཡང་ཏིག་གི་མན་ངག་དེ་ཡང་རྒྱུད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཚིག་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཚིག་དོན་བཅུ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་དང་འཁྲུལ་ཚུལ་ཁྱབ་ཚུལ་དང་། །གནས་དང་ལམ་དང་སྒོ་དང་ཡུལ། །ཉམས་ལེན་ཚད་དང་བར་མ་དོ། །གྲོལ་ས་ཉིད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ཡང་ཚིག་དོན་དང་པོ་གཞི་ནི། ཐོག་མར་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་རོལ་ན། གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཞུགས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་གདངས་འཆར་རུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྐུ་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ། རླུང་ལྔ། མཁའ་འགྲོ་ལྔ། འོད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཚན་ལྔའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན་གཉིས་པ་འཁྲུལ་ཚུལ་ནི། ངོ་བོས་གོ་ཕྱེས། རང་བཞིན་ཡུལ་དང་ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་གསུམ་དང་རྐྱེན་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱམས། དེ་ལས་རྒྱུ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཀུན་ཏུ་བརྟག་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁྲུལ་བ་ཡིན། རྐྱེན་བཞི་ནི་བདག་པོའི་རྐྱེན་དང་། དམིགས་པའི་རྐྱེན། རྒྱུའི་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ཏེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ། གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ཤར་བའི་གནས

སྐབས་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གཞི་སྣང་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ། གྲོལ་ཚུལ་དེ་ལའང་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གམ་དེ་ཡང་བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད། ཁྱད་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན་གསུམ་པ་ཁྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་མུ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་མ་མྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་བླ་མར་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་དཔེ་དྲུག་དང་དོན་དྲུག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ། སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་སྣང་བ་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པ། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་གནས་ན། དངོས་ནི་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་ལ་གནས། དེའི་གདངས་ནི་དུང་ཁང་དྷཱུ་ཏིའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྷ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་། འཇུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཞུགས། དེ་ཡང་སྙིང་ཁ་རིན་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་ཞི་བ་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་ཡོད། དུང་ཁང་དྷཱུ་ཏིའི་གཞལ་ཡས་ན་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ལྷ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་ན་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། འཇུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནི། རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན་ཡལ་ག་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ཕྲ་ལ་འཕྲིལ་བ་དང་། དར་དཀར་སྣལ་མ་བཞིན་དུ་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཟུག་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འཆར།

དྲུག་པ་སྒོ་གང་ལ་འཆར་ན། ཆུ་བུར་གྱི་མིག་འདི་ཡི་དབུས་ན་རྩ་བ་ཕྲ་ལ། རྩེ་མོ་ཆེ་བ། བ་མེན་གྱི་རྭ

ལྷ་བུ་འོད་དྭངས་ལ་གསལ་བ་རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆར།

བདུན་པ་ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན། ནམ་མཁའ་རྐྱེན་བྲལ་ལ། ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ཉི་མ་དང་། ལོངས་སྐུའི་རྟེན་ཟླ་བ། སྤྲུལ་སྐུའི་རྟེན་མར་མེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་དུས་སུ་འཆར་ལ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔའི་སྦུ་ཁྱུད་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་བཀོད་མའི་ཆུ་ལ་རྗོ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་དང་། རིག་གདངས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་ལ་ཤེལ་ཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་།

ཚིག་དོན་བརྒྱད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་ནི། གཞི་ཀ་དག་གིས་བཟུང་ན་ལམ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྟུལ་ཕྲན་དུ་དེངས་བ་དང་། གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཟུང་ན་ལམ་ཐོད་རྒལ་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲས་བུ་འོད་སྐུ་རུ་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན་དགུ་པ་གོམས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཚད་ཕེབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་འཛིན།

ཚིག་དོན་བཅུ་པ་བར་དོའི་མན་ངག་ནི། གསང་སྔགས་མན་ཆོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་དོ་དྲུག་དང་། ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་བཤད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཕྲའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། བད་འབྱུང་དང་བི་མ་གཉིས་ལ། ས་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བཤད་ན་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ། སྲིད་པ་བར་དོ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདུ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཐེ་བྱ་ཚང་ལ་འཛུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དྲན་པ། འཆི་ཁའི་བར་དོར་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྐྲེག་མོ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དྲན་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྣང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་བང་དུ་བུ་འཛུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དྲན་པ། སྲིད་པའི་བར་དོར་ལས་བཟང་པོས་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཀ་ང་ཆད་པ་ལ་ཝ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན།

ཚིག་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་གྲོལ་ས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་གང་རུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཚིག་དོན་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྩམས་ལ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ། སྔགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལ་ཧི་ལྷར་གནང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་རེད། དེ་རིང་ཐད་ཀར་འུ་ཅག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ངས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་རབ་གླིང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གདན་ས་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད།

ད་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྙིང་དོན་དངོས་ནི། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲེགས་ཆོད་དེ་ཡང་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོར་བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སྟེ་ཚིག་གསུམ་གྱི་གནད་དུ་བརྡེག་ནས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་སློབ་དཔོན་ཤྲི་སིངྷས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བ་དང་། བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྡམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས། པདྨ་ཀ་རས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ་རུ་ངོ་སྤྲད། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་རུ་ངོ་སྤྲད། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་སྐུ་རུ་ངོ་སྤྲད་དེ་གདན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད། ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲའི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་ཅོག་བཞག་དང་། སྒོམ་པ་ཅོག་བཞག སྤྱོད་པ་ཅོག་བཞག འབྲས་བུ་ཅོག་བཞག་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱོར་བཤད་སྟངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མེད་པ་དང་། གཅིག་པུ། ཕྱལ་བ། ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔལ་རོང་ཟོམ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཚིག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པར་མཛད་

པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཞུ་བ་ལ། དེ་ཡང་བླ་མའི་ལག་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་གནས་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དེ་ཁྲིད་སྟངས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ཞི་གནས་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ནི་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་ཞེས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ནི་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་ཞེས་རྫོགས་ཆེན་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དེ། ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པ་དེ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་སྟངས་ཡིན། དེ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པ་དེ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དེང་སང་གི་བར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་སྟངས་གཙོ་བོ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་རོང་ཀློང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྦྱར་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྒྱ་ཆེ་ན་ཡང་། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བསྡུ་ན་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གནད་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ལ་ཟེར་ན། སེམས་འདི་གནས་ཀྱང་རུང་འགྱུ་ཡང་རུང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་ནེར་བལྟས་པའི་ཚེ་ན། སེམས་འདི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བར་སྣང་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། སེམས་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པ་དེའང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཉིན་པར་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ།

སྒོམ་པའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་མ་ཤོར་བར་གནས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྔར་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གིས་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྣོད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་ར་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་པའི་ངང་དུ་འཛོག

པ་དེ་ལ། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞེས་པ་དེར་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མི་བལྟ། རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། གཉེན་པོས་རྟུང་རྗེག་མི་བྱེད་པ། རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་རང་ས་བཟུང་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་མན་ངག་ཡིན།

དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ནི། ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་མན་ངག་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བསྟུས་བྱུས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ཅང་མི་ཤེས་རྒྱུ་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་སེམས་འདི་འགྲོ་རུང་གནས་རུང་གཞི་གདན་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ན། དེའི་མིང་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་ཧ་མི་གོ་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས། ཁ་ནང་དུ་ལོག་ཙམ་པའི་མཚམས་ནས་རྙེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་བཙལ་དགོས་དུས་གདན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེར་ན་ཆུ་ནང་དུ་ཟླ་གཟུགས་ཤར་བའི་ཚེ་ལྟ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཟླ་གཟུགས་གར་ཡོད་དབྱུག་པས་དཀྲུག་ན་གདན་ནས་

མི་འཆར་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་ཁོ་རང་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་ཡིན། སླར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཐོང་ཡོང་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་ལེ་བ་མཐོང་ན་དེའི་མིང་ལ་རིག་པའང་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་པ་ཞིག་མེད། རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲོ་མ་བཏགས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་བཏབ་པར་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་ས་ལེ་བ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དེ་ཀའོ། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྐད་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས། སྟོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུ་བའི་རྩལ་མི་འགག་པ་དེ་ལ་ནི་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དོན་ངོ་མར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲའི་སློ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དཀའ་མོ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་དེ་གོལ་ས་ཡིན། བླ་མ་མི་ཕམ་གྱིས། སླ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །བླ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། ཧ་ཅང་སླ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་ནི་བླ་མའི་གསུང་གི་སྙིང་ནས་ཐག་བཅད་དེ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ངང་དུ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་སྐྱོང་པ་དེ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ།

སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ངང་མི་བརྗེད་པར་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སྒོམ་འོང་རྒྱུ་ཞིག་མེད་དེ། བདུད་འཇོམས་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་པའི་ཚེ་ན་ཅི་ཡང་མི་བསྒོམ་པར། །ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མ་བོར་ཙམ་གྱིས་ཆོག །ཅེས་གསུངས།

སྤྱོད་པ་ནི། བོགས་འདོན་ཆེད་རྩལ་སྦྱོང་བའི་མིང་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ན་དགའ་སྡུག་གང་ཡང་མེད་པར་རྣན་པོས་བུ་ཆུང་གི་རྩེད་མོ་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་རང་ས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ལ་དགའ་སྡུག་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

འབྲས་བུ་ནི། ད་ལྟར་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས། ནམ་ཞིག་ན་རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་རང་ས་ཟིན་ནས་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་

བསྒྱོད་དུ་མེད་པར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ། དེར་ང་ལ་བཤད་སྟངས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐབས་རེར་རྫོགས་ཆེན་ལས་སླ་ཞིག་དང་སྙིང་ཅིག་མི་འདུག་སེམས་པར་བྱེད་པའི་བཤད་སྟངས་ཤིག་དང་། སྐབས་རེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་ནས་ལོ་དང་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ་པ་གཉིས་ལས། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།

མཇུག་སྡུད་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་སྨོན་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ལུང་གཉིས་འདྲེན་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ། འུ་བུ་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འུ་ཅག་གིས་དེ་སྔ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས། ད་རེས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་པས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤེ་བྱུང་། ཡང་འོ་སྐོལ་དཔོན་སློབ་ཆོས་ཅན། ཚེ་འདིའམ་བར་དོའམ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་གང་རུང་དུ་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་དག་པ་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་དང་ཕྲད་ནས་དེ་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གམ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་བླ་མ་ལ་འགལ་བ་འགྲོ་རུ་མ་འཇུག ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེ་དང་། ངེས་པར་དུ་རབ་ན་ཚེ་འདི་དང་མིན་ན་ཡང་ཤི་ནས་ཐུང་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཏན་ནས་བསླུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་འུ་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ནི་དཔལ་སྤྲུལ་ཚང་གིས། དབེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྨྱོན་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཅེས་ཕྲུག །ལྷག་བསམ་བྱང་སེམས་འབྱུང་བ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་མགོན། །ང་ཁྱོད་ཕྱོགས་རིས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་ཡུལ། །ང་ཅག་གང་དུ་སོང་ཡང་སྙིང་པོ་རང་འདུག་གོ །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་འུ་ཅག་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སྙིང་པོ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྙིང་པོ། མདོར་ན་སྙིང་པོ་མ་གཏོགས་སྡུག་པོ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྤྲོ་ཤེ་འདུག ༼དགོད་སྒྲ།༽ དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག་ཡོད། །མ་བསྒོམ་དེ་གར་ལུས་ཀྱང་སྙིང་པོ་རང་འདུག་གོ །ཇི་བཞིན་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཤེས་ཚེ་དེ་རང་སྒྲིག་མེད། །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་མན་ངག་ཡིད་གཏིང་དུ་ཁེལ་བས། །བློ་འདས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་སྣང་ཙམ་ཟད་ཅིག་ཐེབས་པས། །མ་གོམས་དེ་གར་ལུས་ཀྱང་སྙིང་པོ་རང་འདུག་གོ །ཞེས་འུ་ཅག་གིས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས

ལ་བག་ཆགས་བཞག་ཚར་བ་ཡིན་པས། བསྒོམ་ན་རབ་རེད། མ་བསྒོམ་ནས་ཉལ་བསྡད་ཀྱང་ཞུ་ཅག་ལས་སྐྱིད་ཅིག་ས་འདིའི་སྟེང་ན་མི་འདུག དེ་ལྟར་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཀྱིས་ཆོས་མཚམས་བྱས་པ་ཡིན།

མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་དབང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་དུ་བཞུགས་ཡུན་མི་རིང་མོད། འོན་ཀྱང་བཀྲང་བྲ་སུམ་ཙུ་འདས་པའི་དེང་གི་དུས་སུའང་། ཁོ་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གནས་དེར་ཕེབས་པའི་སྐོར་གླེང་བ་ན། ཡིད་ལ་གསལ་ལྟང་ངེར་དྲན་ཐུབ་ཅིང་ཚོར་སྣང་ཡང་ཟབ་མོ་བཞག་འདུག ཉེ་ཆར་ང་ཆོས་ལས་རབ་གླིང་གི་འཛམ་གླིང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ཞེས་པའི་སློབ་མ་རྣན་པ་འགའ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་གླེང་བ་གཞམ་གསལ་ལྟར།

༧ ལྷམ་ཁ་རིན་སྦེ་རེན་ཊི་ (Karin Behrendt) ནི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མོས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གླིང་སྐབས་འདི་ལྟར་བཤད།

ངས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དྲན་ཡོང་དུས། ཚོར་བ་ཡ་ཅང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འབྱུང་གིན་འདུག ཁོང་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་དང་། བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་ཁེངས་སྐྱུང་ཅན་ཞིག་སྟེ། ང་ཚོ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེ་དང་དྲོད་ཁོལ་གྱི་སྣང་བ་ཚད་མེད་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ང་རང་ཆེས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ནི། ཆོས་རྗེ་མཆོག་དང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཧ་ལས་པའི་གུས་བཀུར་དང་སྙིང་ཉེ་པོ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱིན་དང་བསྟུན་འཁྲིར་བསྟེན་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ལ་ངས་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་ཞུ་བ་མ་ཟད། ཁོང་ལས་རབ་གླིང་དུ་བྱོན་ནས། ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་མཛད་རྣམ་ལ་འཇུག་ཏུ་བཞུག་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ཐེངས་གཅིག་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་གཏིང་ཟབ་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། དེས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཕེགས་པོ་ག་འདྲ་ཐེབས་པ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་

ཡུལ་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་དུ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

༢ ལྕམ་ལྷ་ཇོ་བོར་ཨར་ནོལ་ (Jaborah Arnoul) ནི་འཇར་མན་དུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན། མོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་དུ་འགྲོན་སྐབས་མཇལ་སྐྱོང་ཞིང་འདི་ལྟར་གླེང་།

ངས་ཐེངས་དང་པོར་ཆོས་རྗེ་མཆོག་མཇལ་བ་ན། སེམས་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཤུགས་དྲག་པའི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ངས་ཁོང་ལ་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་དབུལ་བར་བཀྲི་སྙམ་ཡང་། སྐབས་དེར་ང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཙམ་བཟང་པོ་མེད་པས། སྒོར་མོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཤས་ཙམ་ལས་དབུལ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པས་སེམས་ཁ་ཚང་ཕམ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་ངས་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་པ་མ་ཟད་ལག་ལེན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་བཀྱིས་པ་ཡིན།

༣ ལྕམ་ལྷ་ཇེན་སི་ཕེ་ཁི་ཧྥམ་ (Jane Peckham) ནི་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་རྒན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་མོས་འདི་ལྟར་གླེང་།

ངས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོར་གཟིམ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མར་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐངས་པ་ཞིག་ལ། ང་ལ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ལས་རབ་གླིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་སོ་སོའི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་མཉམ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་སྐོར་སྐབས། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་དབང་སྟུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་

ཚང་མ་ལ་གཏོང་གིན་ཡོད་ཅིང་། སློབ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལེགས་པར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་གནས་ཡོད།

དེ་བས་ངས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་རས་མཇལ་མ་མྱོང་ཡང་། ཉིན་རེའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ང་ཚོ་ཚང་མར་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་ཚོར་བ་མྱོང་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག

༤ ལྕམ་རེ་ན་ཐེ་ཧན་ཌོལ་ (Renate Handel) ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ་མོས་འདི་ལྟར་བཤད་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཞག་པའི་ཚོར་བ་ཤ་ཙང་ཟབ་པ་སྟེ། ངས་དེ་སྔོན་མཇལ་མྱོང་བའི་བླ་མ་སུ་དང་གང་ལའང་མི་འདྲ་བར་ནམ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད། ཁོང་ནི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་གཤིས་འཇམ་པ། བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་པའི་ནང་དོན་རྣམས་ད་ལྟ་གསལ་པོར་དྲན་གྱིན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་དེ་འདྲའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ད་དུང་ཡང་དྲན་ཐུབ་པར་འདུག དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་ན། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཞེས་པ་དེའང་། སྐབས་དེ་དུས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད།

ངས་ད་དུང་དྲན་སོས་པ་ཞིག་ལ། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་ཆེས་ལེགས་པོ་ཡོང་བར་ཤ་ཙང་གཅིགས་ཆེན་གནང་བ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལས་རབ་གླིང་དུ་བྱོན་རྗེས། བཞུགས་ས་སྒྲིག་པོ་ཡོང་ཡོད་མེད་དང་གསོལ་བཅའ་འཁྱེད་མིན་སོགས་ལ་ཤ་ཙང་དོ་སྣང་བྱེད་པར་མཐོང་། དེ་སྔོན་ང་ཆོས་བླ་མ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གདན་ཞུ་བྱེད་མྱོང་ཡང་། སྐབས་དེའི་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གི་སྣེ་ལེན་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་ཁུར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་།

སྐབས་དེར་ང་རང་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྐུ་སྐྱེ་དངོས་ལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། མི་ཚེ་འདིའི་ནང་གི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས།

༥ ལྕམ་ཛཱ་ནེན་ཤོའུ་ཚི་ (Janine Schulz) ཞེས་པས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གླིང་སྐབས་ཕྱིར་དྲན་གྱི་སྐད་ཆ་འདི་

ལྟར་བཤད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར། བོད་ཡུལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལས་རབ་གླིང་དུ་འཚམ་འདྲིར་ཕེབས་ནས། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཕྲད་གནང་།

སྐབས་དེར་ང་ལ་དོན་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་བཞག་བྱུང་། དོན་དག་དང་པོ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར། ཐེངས་ཤིག་གྲུར་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་སྐབས། ཁོང་གིས་དེར་འཁོད་ཀྱི་མི་ཚང་མ་ལ། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་ཡང་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རོལ་གར་གྲུབ་སློབ་དངོས་རེད་ཅེས་གསུངས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་དོན་ནི་ངེད་ཅག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པས་མ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་གནང་མི་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། བསྟེན་ཕྲེང་དམར་པོ་དེ་ཁོང་གི་སྙན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀལ་ནས་བཞུགས་ཀྱིན་ཡོད།

ལུང་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༣༠ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་གནང་། དེ་མཇུངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གསུང་།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་འགྲེལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་ལུགས་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་གསང་སྔོར་མན་ཆད་དུ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་འོད་གསལ་ཐོད་

རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།

སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ། སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར། རིག་པའི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་སྟེ། ལུས་རྡོ་རྗེ་སྡོད་པོ་རྩེ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅུན་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་ཧཱུྃ་ལ་དམིགས་པ་བཟུང་སྟེ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་། མཉེན་བཙལ་བ་དང་། ལམ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྙིང་ཐིག་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་ལ་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་ས། ཐ་མར་འགྲོ་ས་རྣམས་རྣམ་པར་བཙལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ངོ་སྤྲད། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་ངོ་སྤྲད། ཐ་མར་འགྲོ་ས་མེད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི། ཕལ་ཆེར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཆད་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་སྦྱོང་སྲོལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མན་ཆད་ནས་དེང་སང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་སྒྲ་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་དེ་རིག་པའི་ངོ་བོའི་ངང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་རིག་པའི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། འགྲོ་དྲུག་གི་བསམ་སྤྱོད་

བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་བླངས་ལ་ངག་གིས་བརྗོད་དེ་འཕྲོ་བདོ་བ་ན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕཊ་སྒྲ་དྲག་པོས་གློ་བུར་དུ་མཚམས་བཅད་ཅིང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རུ་ཤན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་མི་གཡོ། ངག་མི་སྨྲ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལམ་ལ་གཞུག་པའམ་སོར་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ། བར་དུ་བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ལམ་འབྲིང་པོ། མཐར་ཁྲོ་བོའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་དྲག་པོ་དང་བསྲེས་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

བར་དུ་དངོས་གཞི་ཁྲིད་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་ཁྲིད་ཚུལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་གནད་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེངྒེ་འགྱིང་བ་ལྟ་བུ། ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ། སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལྟ་བུ་ལས་གང་རུང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ངག་གི་གནད་སྨྲ་བ་བཅད་ལ་རླུང་ཁ་ནས་དལ་བུར་བུད་དེ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བཅད་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་ཡིན།

དེ་ནས་སྒོའི་གནད་ནི་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་མིག་གྱེན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལོངས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་ཟུར་ལ་མིག་གཉིས་མཉམ་པོར་ལྟ་བ་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་གཟིགས་སྟངས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་དང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྣང་བའི་གནད་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔའི་སྣ་

ཁྱུད་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་བཀོད་མའི་ཆུ་ལ་ཇོ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་དང་། རིག་གདངས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་ལ་ཤེལ་ཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་གཡོ་ལ་འཁྱིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་ལ། ནང་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཁྲིགས་ཆོད་ཅིག་བཞག་བཞིའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། རིག་གདངས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གར་འགྲོ་སའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མིག་ཐྲུང་གསུམ་མི་འགྲོ་བར་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བར་བཙོན་དུ་བཟུང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐོད་རྒལ་སྒོམ་པའི་དངོས་གཞིའི་གནད་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་ཆ་ཚང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན། དང་པོ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྣང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ཉིད་རྗེ་གསལ་དང་རྗེ་བརྟན། རྗེ་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། དེ་ནས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། དབྱིངས་སྣང་ཞིང་ཁམས་སུ་དག ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྫོགས། རིག་པ་སྐུར་སྨིན་ཏེ། དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་

རྩལ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཡིན། མཐར་དག་པའི་སྣང་བ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ནང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གློང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

མཐར་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་དང་། སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྡུས་ལ་ཆ་ཚང་ཞིང་མ་ནོར་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཤད་

ཀྲེས་ཁའི་སྙིང་གཏམ།

དེ་ནས་ཆོས་ཐུན་མཇུག་རྫོགས་ལ་ཉེ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས།

ད་རེས་ངེད་ཚག་ཧེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་གྲངས་ལྡན་གྱི་ཁྲིམས་ལྡན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་དཔོན་གཡོག་དྲུག ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁྱེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་འཕྲད། འཕྲད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུར་བཞུགས། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་མའི་དྲུང་དུ་བུ་ཕྲོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་གཟིགས་བྱམས་སྐྱོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ངོ་མཐོང་གི་སྐད་ཆ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ།

ད་རེས་གོང་དུ་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྐུ་ཚོགས་ཧ་ཅང་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བདེན་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ལ་མགོ་སེར་པོ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། ང་ལ་ཡང་མགོ་ནག་པོ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ༼དགོང་སྒྲ།༽ ཡིན་ན་ཡང་ངེད་གཉིས་ཀའི་ཚེ་འདིའི་དཀའ་བ་དེ་དཀའ་བ་ཆུང་ཆུང་ཡིན། ད་རུང་ཡང་མདུན་ལམ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་ཀུག་ཀྱོག་མང་བ་ཞིག་ཡིན། ངེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱིའི་མཛད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་ན། སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲིགས་བཞིན་པས་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྣང་ཡིན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁྱེད་སློབ་ཚོགས་ཚང་མས་ཀྱང་མཐོང་ན། ངེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཚེ་འདིའི་སྙིང་གི་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་རེ་བྱེད་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་མ་བྱེད་ནའང་རང་མགོ་ཐོན་འོང་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ནི་

དཀའ་དཔལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་བླ་ རྣན་གཅིག་ཕྱུ་ས་མཐར་བསྐྱལ་ནས་སྐྱུར་མི་འཇོག་པར་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཀྱང་དཔྱང་གྲོགས་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། སྨོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱུ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རེ་ཞུ་བྱས་པ་ཡིན།

རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ལ། སྔར་བཤད་ཚིག་གི་དར་གྱི་མདུད་པ། ཕྱི་གཏམ་དར་ཐོག་ཐམ་བཞག་ཟེར་བ་བཞིན། ཚེ་འདི་ཙམ་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ཆུང་། །ཆུ་དང་ཐིགས་པས་འཇིག་སོང་། །མ་བྲིས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ། །བསུབས་ཀྱང་བསུབ་རྒྱུ་མི་འདུག །ཅེས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན།

དེ་ནས་རྗེས་མའི་རྗེས་མ་སོགས་ལའང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སྨོས་མ་དགོས་པ་རེད། ཁོང་གི་སློབ་ཚོགས་ཡིན་ངེས་པའི་གང་ཟག་སུ་དང་སུ་འདྲ་བ་ཞིག་བོད་ཡུལ་དུ་འོང་ན་ཡང་། རང་གིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཟེར་ན་ རྫུན་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་ས་འདིའི་སྟེང་ན་ད་ལྟ་གྲུབ་དབང་པད་མ་ནོར་བུ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་གཅན་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ན་ནིང་བོད་ལ་འབྱོན་སྐབས་འབྱོར་བའི་ཐད་ནས་སྐོར་ཟུར་གཅིག་ཀྱང་འབུལ་རྒྱུ་མ་ལོན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འགྲུབ་རུང་། ཞབས་ཞུ་མི་བསྒྲུབ་བསམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཚང་མ་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་བདག་གིས་སྨོན་འདུན་གྱི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞུས་ན། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་དང་པོ་ཞུ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་དང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྨོན་འདུན་གཉིས་པ་ཞུ། སློབ་ཚོགས་ཚང་མ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྩ་དོན་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་གསུམ་པ་ཞུ། རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཚང་མ་ཚེ་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

འཕྲད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་ནམ་མཁའ་རྫི་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་སྨོན་འདུན་ཐ་མའང་ཞུ་བ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ལས་རབ་གླིང་།

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚོགས་པ་འདིར་བཞུགས་པའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲངས་མང་ཞིང་ཚར་དུ་དངར་བ་དེ་དང་། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་པའི་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་དམ་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ།

སྐྱར་ཡང་དྲི་བ་ཉི་ཤུ་བཏོན།

ཕྱི་ཧྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལས་རབ་གླིང་གི་འཕྲིན་སྒྱུར་སྡེ་ཁག་གི་གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་གཉམ་གསལ།

༡ དྲི་བ། བཀའ་འདྲི་ཨུ་རྒྱུ་འདི་མི་ཚང་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་ཡིན། ང་ཚོར་དྲི་བ་མང་པོ་ཨུ་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལན་ཉེ་སྔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་འདིར་ཞུས་ན་འགྲིག་གམ།

ལན། ཡ་ཡ།

༢ དྲི་བ། ད་ཐེངས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་མར་ཕེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཚོད་འདིར་ཁྱེད་ཕེབས་པར་དགོས་དོན་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་དམ།

ལན། ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་རེ་ཨེ་ཐོགས་བསམས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་ཁོང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་། དེ་མིན་དུས་ཚོད་འདི་འབྲར་གཏད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད།

༣ དྲི་བ། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སྣང་ག་འདྲ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་ས་ག་རེ་གཟིགས་སོང་།

ལན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཧ་ཅང་ཡག་པོར་འདུག རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བོད་ལུང་པ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རབ་བྱུང་བ་དཀོན་ཡང་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མང་པོ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདྲ།

༤ དྲི་བ། ཕྱིར་བཏང་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བོད་ཡུལ་དང་སྡ་བ་ནས་མི་འདྲ་ཞིང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཐད་ལ་དགོངས་

རྒྱལ་ཀ་འདྲ་ཡོད།

ལན། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཟེར་བ་དེའི་རྩ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྡོམས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་སྡོམས་ཐུབ་དགོས་ན་དཀའ་མོ་ཡིན་པས། ག་ལེར་བྱས་ནས་དེའི་མགོ་སྡོམས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡིས་སློབ་གསོ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་རྒྱུ་རེད།

༥ དྲི་བ། ལགས་སོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ཉམས་བཞེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་རེད་དམ།

ལན། རེད།

༦ དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་གསུངས་པས། བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་མཁན་པོ་ཐུབ་དགའ་ཡིན་པར་གོ་བྱུང་། མཁན་པོ་ཐུབ་དགའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཛད་རྣམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཁག་དག་ཞུགས་ལ་དྲན་སོས་ཀྱིན་འདུག་གསུང་རོགས།

ལན། དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཨ་བུ་ལྷ་དགོངས་ཀྱིས། ཐུབ་བསྟན་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་བཤད་སྒྲུབ་མཛད་བཟང་སྤེལ། །ཆོས་བརྒྱད་བདུད་སྡེའི་འཆིང་ཞགས་གཅོད་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛད་རྣམ་གྱི་གཙོ་བོ་རེད།

༧ དྲི་བ། ལགས་སོ། །ཁོང་གིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་སྟངས་ཐད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལན། ཁོང་གིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་ནས་གསུང་བའི་སྲོལ་མེད།

༨ དྲི་བ། ལགས་སོ། །ཕྱིར་ཁོང་གིས་གཙིགས་ཆེན་གནང་ས་དེ་གང་ཡིན།

ལན། གོང་དུ་གསོལ་འདེབས་ལས་བསྟན་པ་བཞིན། ཁོང་རང་དང་འཁོར་སློབ་ཚང་མས་གཙིགས་ཆེན་གནང་ས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་རྒྱུ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ། ཆོས་བརྒྱུད་བདུད་རྩིའི་འཆིང་ཞགས་གཅད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་པས་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་བཞེས་དང་གཞན་ལ་སློབ་གསོ་མཛད་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན།

༩ དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ནི་ད་ལྟ་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། ཕྱིར་ང་ཚོ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བདེ་པོ་འདུག་ཀྱང་། དུས་མཚུངས་སུ་ཡང་སྤྲུལ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། དེའི་སྐོར་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས།

ལན། དཔེར་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སྤྲུལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་འགྱེད་ནུས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཕྲག་དང་གསུམ་པ་ལ་འབུམ་ཕྲག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་བ་འགྱེད་དགོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན། ལས་རབ་གླིང་པ་སྔར་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་གི་སྤྲུལ་བ་རེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ཅིང་། སྤྲུལ་བ་རེ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཡོད། དེས་ན་སྤྲུལ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་བ་ནི་ཆེས་སླ་མོ་རེད་ཨང་།

༡༠ དྲི་བ། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

ལན། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་ནང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་འབྱོན་ཞེས་

གསུངས་ཡོད་ཟེར། དེ་ཁོང་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བདག་དང་སློབ་མ་ཚོས་གསུངས་པ་ཚོར་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་གསལ་པོར་མ་མཐོང་། བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་མདོ་བྱང་ཕྱི་མ་ལས་དེའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

༡༡ དྲི་བ། ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་གསུང་རོགས།

ལན། ཁོང་གི་སྐུ་དུས་ཀྱི་མི་ཐོག་གཅིག་གི་འཕྲོར་འཕྲིན་ལས་སྤར་ལས་དར་བར་འགྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

༡༢ དྲི་བ། བླ་མ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ནི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཉིད་ལ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཡོད་དམ།

ལན། ང་རང་ངོས་ནས་ཆེན་པོ་མེད། ཡོད་ཀྱང་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། ང་རང་དགེ་སློང་ཞིག་རེད། དགེ་སློང་གིས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་སྲོལ་མེད།

༡༣ དྲི་བ། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ་དེ་ད་ཅང་ངོ་མཚར་བའི་གཏེར་ཆེན་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་གཏེར་རྫས་དང་གཏེར་ཆོས་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡོད།

ལན། ཁོང་གི་གཏེར་རྫས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཞག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་གསེར་སྐུ་དང་སྒྲོམ་བུ་སོགས་སྣམ་མང་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། གཏེར་ཆོས་ལ་བསམ་ན་ཡང་ཚེ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གདངས་རིའི་ལྡོངས་སུ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཟབ་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་ཡོད་པ་རེད།

༡༤ དྲི་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་མཁན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཁམ་གཞན་ཞིག་གི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བཞིན་འདུག་པས། དེ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ནི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ལས་ངས་ད་ལྟ་ཐད་ཀར་ཡིད་ལ་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་དྲན་གྱིན་མི་འདུག

༧༥ དྲི་བ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཚང་མས་རྟག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དང་ཕྱུར་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་ཡོད། གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ལས་དེ་མིན་གཞན་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས།

ལན། ཁོང་གི་སྐུ་དུས་ན་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་པ་ལ་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་ན་ཡག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆེ་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། གཙོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དང་ཕྱུར་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡག་པོ་རེད།

༧༦ དྲི་བ། སྔོན་གཏེར་སྟོན་མང་པོ་བྱུང་ནས་གཏེར་མའི་ཆོས་སྐོར་རྒྱུན་བསྐྱངས་བ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་ཡུལ་སོགས་སུ་གཏེར་ཆོས་དར་ཁྱབ་ཅི་འདྲ་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་སྣང་ག་འདྲ་ཡོད།

ལན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ནུབ་བར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་ལས་མི་ནུབ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་ལས་མ་ནུབ་བར་དུ། ཇི་སྐད་དུ། གཏེར་སྟོན་ལང་མ་ལང་མ་འབྱུང་། །གཏེར་སྟོན་སྤང་ལ་ཤྭ་མོ་རྫོལ་བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ད་དུང་ཡང་གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་ཆོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཅི་མང་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།

༧༧ དྲི་བ། འོ་ན་གཏེར་སྟོན་དེ་ཙུབ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་སྲིད་དམ།

ལན། ལོས་སྲིད། གཏེར་སྟོན་འགྲོ་དོན་གང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབྱོན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ས་ཆ་གཅིག་ནས་སྡོད་འདུག་རྒྱུ་ག་ལ་ཡིན།

༨༨ དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོས་ནང་ཆོས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དུས། རིན་པོ་ཆེས་མཚམས་མ་བཞག་པར་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་བཞེས་དང་གཞན་ལ་འཆད་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་པ་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

ལན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕོ་ནས། ང་རང་ལ་གནོད་འཚེ་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལའང་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཡིན།

༨༩ དྲི་བ། ཉེ་ཆར་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་གི་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་རུ། དགེ་རྒན་ཆེན་མོའི་མིང་ཐོབ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བར་བཤད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་བཀའ་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཉན་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མིའི་ལྟ་སྟངས་དེ་གཞི་རྩ་ནས་འགྱུར་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ།

ལན། དེར་སློབ་ཚོགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་མེད་པར་ཉུང་ཤས་རེད། ཉུང་ཤས་དེ་ཚང་མ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ། མོས་པ་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག ངས་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཚང་མའི་སེམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་འདུག་ལ། ཉམས་སུའང་ལེན་ས་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་གནས་བབས་ངས་ཧ་གོ་བ་མ་རེད།

༩༠ དྲི་བ། མཇུག་མཐར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསླབ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས།

ལན། ཡ་ཡ། ཁྱེད་རྣམ་པས་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྒོས་སུ་རང་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཞོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། ཉེ་ལམ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ལ་ཉམས་བཞེས་ལྷོད་པ་མེད་པར་གྱིས་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསླབ་བྱ་སྟོན་རྒྱུ་མེད།

སྙིང་མཐའ་ཡུད་ཙམ་ཞིག

རི་མགུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་བྱུང་དུ་བཞུགས་རིང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་མང་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་བཙར་འདྲི་བྱེད་སྐབས། ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་།

མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་སྐུ་འཁོར་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་ཕ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་རབ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ཕྲན་ལ་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་གསུང་བསྒྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ལྟེམ་སྤྲིང་དང་སྐུའི་ཆ་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་མུ་མཚོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དུས་སྐུ་ན་གཞོན་ཡང་མཁྱེན་རབ་མཆོག་ཏུ་བཀྲ་བའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་དང་མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཕེབས་འདུག མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གོ་མྱོང་ཡོད་པ་དང་བླ་རུང་སྒར་གྱི་སྐོར་ལ་ཡང་ཆ་རྒྱུས་ཕྲན་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་དུས་ཟབ་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་ཆེས་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་།

ད་ལྟའི་རི་མགུལ་རིན་པོ་ཆེ།

མཁན་ཆེན་སྐུ་གཟུགས་ཕུང་བདེ་མིན་ལ་བརྟེན་དམིགས་བསལ་མཐའ་ཁ་ཞུ་མ་ཐོད་ཀྱང་། སུ་ཧྲ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་ཕྲན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཡིད་ལ་མེད་པར་ཁྲིད་ནས་མཐའ་ཁ་ཞིག་གནང་མཛད་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཕྲན་ནི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བསླེབས་སྐབས་ཧྲི་བ་དང་ཞུ་འདོད་ཐམས་ཅད་བརྗེད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཅི་ཞུ་མེད་པར་ཕྲན་གྱི་དགོན་པའི་སྐོར་ལ་ཞུང་ཟད་ཞུ་རྒྱུ་རེད་སོང་། ཕྲན་གྱི་དགོན་པ་ནི་རི་མགུལ་དགོན་པ་ཟེར་བའི་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀརྨ་

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐབས་དགོན་པ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་དང་གསར་བརྗེ་སྐབས་ལུས་ཡོད་པའི་གྲྭ་རྒན་རྣམས་ནས་གསར་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། གྲྭ་པ་གསར་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་མཁན་པོ་ཐོབ་དཀའ་ཚུལ། ཕྲན་ནས་ཀྱང་དངུལ་ཕྱུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྣམས་དེར་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་གྲྭ་པ་གཞོན་པ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་བེད་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞུ་གི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ཐོས་བསམ་གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མེད་ན་ཆོས་ངོ་མ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་སོགས་བཀའ་གནང་སོང་།

དེ་ལྟར་ཕྲན་སྐུ་མདུན་དུ་ཡུན་རིང་བསྡད་མེད་ལ། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་ཞུ་རྒྱུ་དང་དགོས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རེ་བའང་ཅི་ཡང་བྱས་མེད།

དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་གསར་འགྱུར་ཞིག་ཐོས་པ་དེས་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་སྙིང་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒར་དེ་ཉིད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་མ་ཟད། དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོ་མཁས་ཤིང་ཉམས་མྱོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཁྲིད་བཞུག་གནང་འདུག ཕྲན་ཀྱིས་གོ་ཐོས་ལ། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི། ཁོང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཁོང་ལ་གསུང་བསྒྱུར་ཞུ་མཁན་ཞིག་གིས་ཞུ་བ་ཕུལ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པར་གྲགས། དོན་ཀྱང་འདི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཁོང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་སྐུ་གསུང་བསྒྱུར་བ་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་གྲྭ་འདི་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྲིངས་ཡོད། ཕྲན་གྱི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་གྲྭ་པ་འགའ་བླ་རུང་སྒར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སོང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་མཁས་པར་གྱུར་པ་མ་ཟད་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རེ་ཡང་བྱུང་སོང་། བླ་རུང་སྒར་དུ་ཕྱུང་ཟད་རེ་སྡོད་མཁན་ཚང་མས་བཤད་རྒྱུར། ཆོས་སྒར་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་དེའི་ཆོས་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་བྱིན་རླབས་ལྟ་བུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་འགྱུར་འགྲོ་བ་མ་ཟད། དེར་སྡོད་རིང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསླེབ་ཡོང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་།

བླ་རུང་སྐར་ནི་ད་ལྟར་ཡང་མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཞི་བྱིན་ལས། མཁན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་འདུག བླ་རུང་སྐར་ནི་སྔར་བཞིན་འཛམ་གླིང་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད། དེའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཡང་གླིང་འདིར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས།

སྐུ་ཞབས་ཕ་ཊྲིར་ཁི་ག་ཕྣི་ནེ་ (Patrick Gaffney) ནི། ཁེམ་ཧྲི་རིད་ལྷེ་སློབ་ཆེན་ནས་སློབ་ཐོན་བྱུང་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་དུ་འབྱོན་སྐབས། ཁོང་ནི་ཆོས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་པའི་སྐོར་གྱི་ཕྱིར་དྲན་དང་ཚོར་སྣང་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་གླེང་།

ང་ལྟའི་སྐུ་ཞབས་ཕ་ཊྲིར་ཁི་ག་ཕྣི་ནེ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༢ལོར། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཕྲ་རན་སིའི་ལས་རབ་གླིང་དུ་འབྱོན་སྐབས། ང་རང་ཆོས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐལ་བ་ཧ་ཅང་བཟང་སོང་། ང་ཆོས་སྟོན་ཆད་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཡ་གླིང་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བསླབ་སྒོམ་སྒྲོལ་རྒྱུན་སླར་གསོ་མཛད་པའི་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་གོ་ཐོས་བྱུང་སྟོང་ཞིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཡོང་བར་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན།

ལོ་སུམ་ཅུའི་སྔོན་དུ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལས་རབ་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ། གཞི་རྒྱ་ཡངས་པའི་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེའི་ཆོས་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་

ཉམས་མྱོང་གིས་ཕྱུག་པའི་བླ་མ་ཡོད་ལ། མང་ཆེ་བ་ནི་ལས་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེར་ བླ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐོས་མ་ཐག ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་དང་སྒྲི་སེམས། ཞུགས་བཅོ་ཡི་ཧུས་པ་ཆེན་པོས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཁྲིགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁོང་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་གཏིང་ཟབ་པའི་མན་ངག་དེས་ང་ཚོ་ཧ་ལས་པར་གྱུར་སོང་། ཆོས་རྗེ་མཆོག་སྐུ་བཞུགས་ཆགས་པའི་ངང་དུ་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་པ་མཇལ་བ་དང་ཆོས་གསུང་བའི་སྒྲ་སྐད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཞིག་བསྟུལ་སོང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ང་ཚོར་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས། སྙིང་མ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཏེ། ཕྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོབས་པའི་རྩལ་ལས་འབད་མེད་ཀློང་བརྡོལ་དུ་བྱུང་བས། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་བཀུག་སོང་ལ། དེར་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་ཚང་མས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟིལ།

ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དང་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་སྐོར་དེ་གཉིས་ནི་རིག་པ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་གསུངས། ང་ཚོར་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དགོངས་ཟབ་མོར་བརྟེན་ནས། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོ་སྤྲོད་མཛད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་གྱུར་པའི་སྣང་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་གྱུར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་སྐབས། ཁོང་གིས་རང་རྟེན་དང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གནང་ནས། ང་ཚོ་ཚང་མར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་བཞག་སོང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོག་མར་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆོད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་བླ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་ལ་སྙེར་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་རེ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པའི་སྣང་བ་ཤར་བར་མ་ཟད། ཁོང་ནི་དེ་འདྲའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་དང་ལྷག་བསམ། ཁྱིམ་ཚངས་སྤྱུང་དང་དམན་ས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་རྗེས་ངེད་ཅག་གིས་ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་བསྡུས་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་བཅར་འདྲིའི་བཀའ་གནང་ཐོབ་ཅིང་། ཟླ་མགྲལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐད་སྒྱུར་མཛད། བཅར་འདྲི་བྱེད་ས་ནི་ལས་རབ་གླིང་གིས་ཆེས་ཐོག་མར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་སྟོན་ཆད་ཀྱི་ཁང་ཤག་ཅིག་ཡིན། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར། ཁོང་གཟིམས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐུ་བསྟེས་ནས་ངལ་གསོ་བྱེད་བཞིན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ངས་རྒྱང་སྟིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་གསར་གྱི་དུས་ངན་དེ་ཇི་ལྟར་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཚིག་ཉུང་ངུ་ཞིག་གིས་ང་རང་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་གནས་སུ་བཀོད་སོང་སྟེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ངས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་བྱས་པས། དཀའ་ཁག་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཞེས་ཚིག་གཅིག་གིས་སུས་ཀྱང་བརྒྱལ་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ལན་གསལ་པོར་བཏབ་པ་ལས། དད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན།

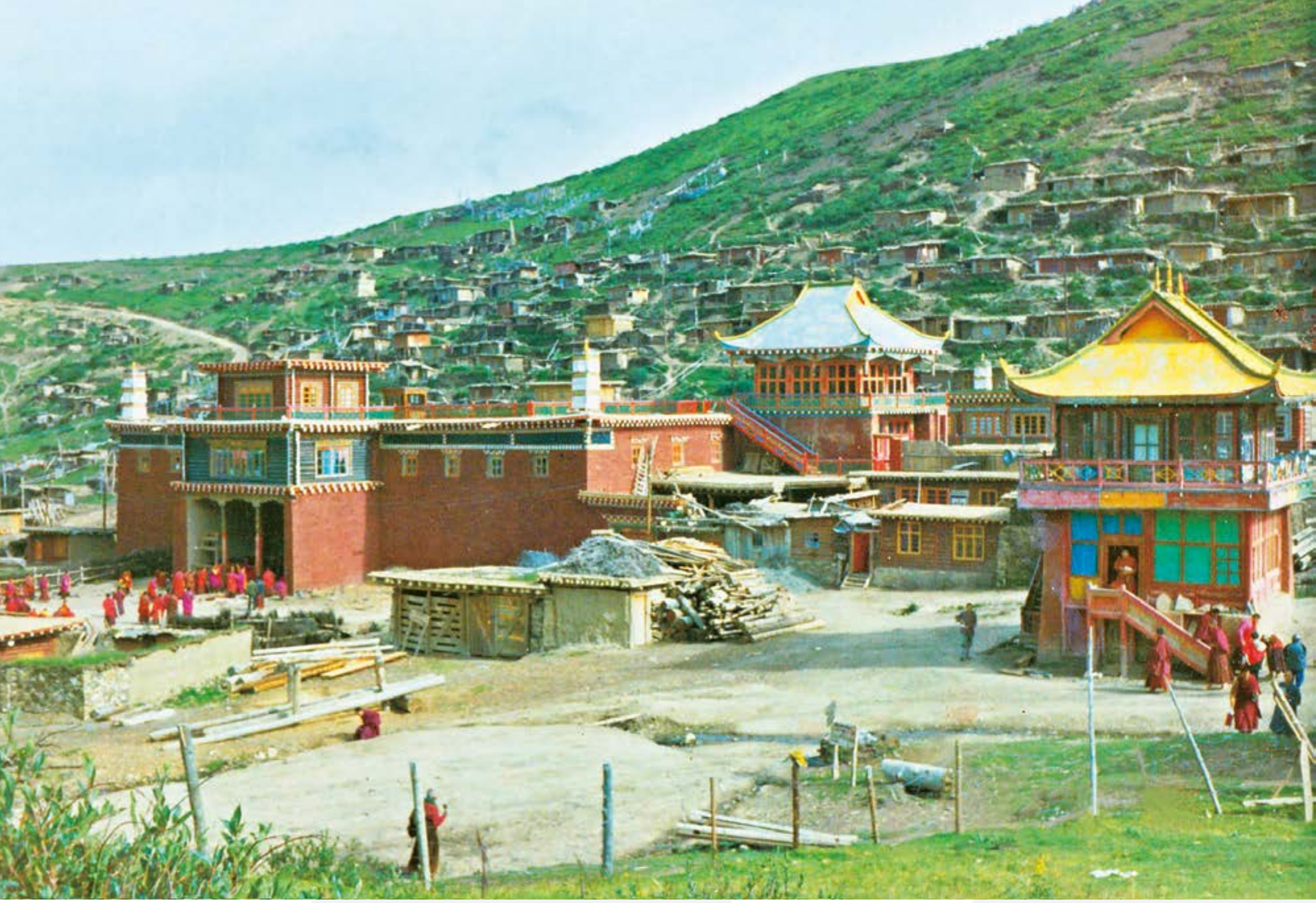
རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁོང་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྡན་པར་མ་ཟད། ཁོང་ང་ཚོའི་ལས་རབ་གླིང་དུ་བྱོན་པས་ཤུགས་རྐྱེན་ག་འདྲ་ཐེབས་པར་ངས་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ན། ཁོང་ལས་རབ་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་ཆོས་ཚོགས་འཚོགས་པ། མཆམས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལེགས་པར་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་གནས་འདིར་ཕེབས་པས། ང་ཚོ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲན་བཞག་པར་མ་ཟད། ལས་རབ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མ་འོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འང་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱུན་རིང་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐེབས་སོང་།

ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདིར་ཕེབས་པ་ནི། དོན་སྙིང་ཆེ་ཞིང་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་རྫོ་རིང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་དེ་འདྲའི་བླ་ན་མེད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་བཟང་དག་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ཟེར།

སྐུ་ཞབས་ཕུ་ཁྲེར་ཁི་ཏ་ཧྲི་ནེས་ཕྱིན་དྲན་ལྟར་གླིང་བའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་འདྲ་བ་

ནི་ལས་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་དབྱུ་བརྟེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི་རྡོ་རྗེ་འདུན་མ་གླིང་དང་འཛི་སྨར་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚོགས། རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱངས་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ངང་གནས་ཡོད་པས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་རྗེ་ཉིད་ཐུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གསུང་བར་ཐེབས་པའི་རྐྱེན་འབྲེལ་གྱིས། ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལཁང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེས་ལེགས་པོར་ཐེབས་ཡོད་ས་རེད་སྙམ་མོ། །

ཧྭན་ཧོགས་ཀྱི་ཐུབ་བསྐྱོད་ལས་ཡུལ་མོན་ཝི་ཕྱེ་ལེར་གྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །



RETURN

འབབ་ཚུགས་བཅུ་པ།

༼ ༡·༩༧~༢·༩༠ ༽

ཕྱིར་ལོག།

ལཛྱ་རིཡཱ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༣༡ཉིན། ལས་རབ་གླིང་དང་ཞལ་འཕྲེས།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༡ཉིན། ཕེ་རིས་ནས་གནམ་གྲུ་བརྗེ་འདུག་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢ཉིན། ཧོང་ཀོང་ལ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༣ཉིན། འཛམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༤ཉིན། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༥ཉིན། ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༦ཉིན། ཐའི་ཝན་དུ་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༧ཉིན། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་དང་སྒྲུབས་འཁྲིའི་བསླབ་བྱ་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༨ཉིན། ཕུར་པ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༩ཉིན། འཛམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༡༠ཉིན། འཕོ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོར་གྱི་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༡ཉིན། འཛམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༢ཉིན། གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་དང་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། ཧོང་ཀོང་ལ་ལོག

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༤ཉིན། ཧྲེན་ཀྲེན་བརྒྱུད་ནས་ཁྲེང་ཏུའུ་ལ་འགྲོར།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། ཤུ་ཏྲོར་ཆིང་ཏིང་ཟླ་མར་ཆེ་དབང་གསུངས་ཤིང་ཕྱི་ཏྲོར་སྨན་ཁང་ནས་སྨོད་བཅོས་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༦ནས་ཚེས་༡༧བར། སྐུ་ལུས་ལ་བརྟག་བཤེར་མཛད།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༨ཉིན། བཅོས་ཐོན་བྱུང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༡༩ནས་ཚེས་༢༠བར། ཁྲ་ཏེན་ཅིར་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་དང་དབང་བསྐུར།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༡ནས་ཚེས་༢༢བར། དར་མདོར་འགྲོར་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱི་བསྐྱོད་སྙན་ཞུ་ཕུལ།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༣ནས་ཚེས་༢༤བར། དར་མདོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཟླ་རུང་དུ་འགྲོར།

ཧོང་ཀོང་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་།

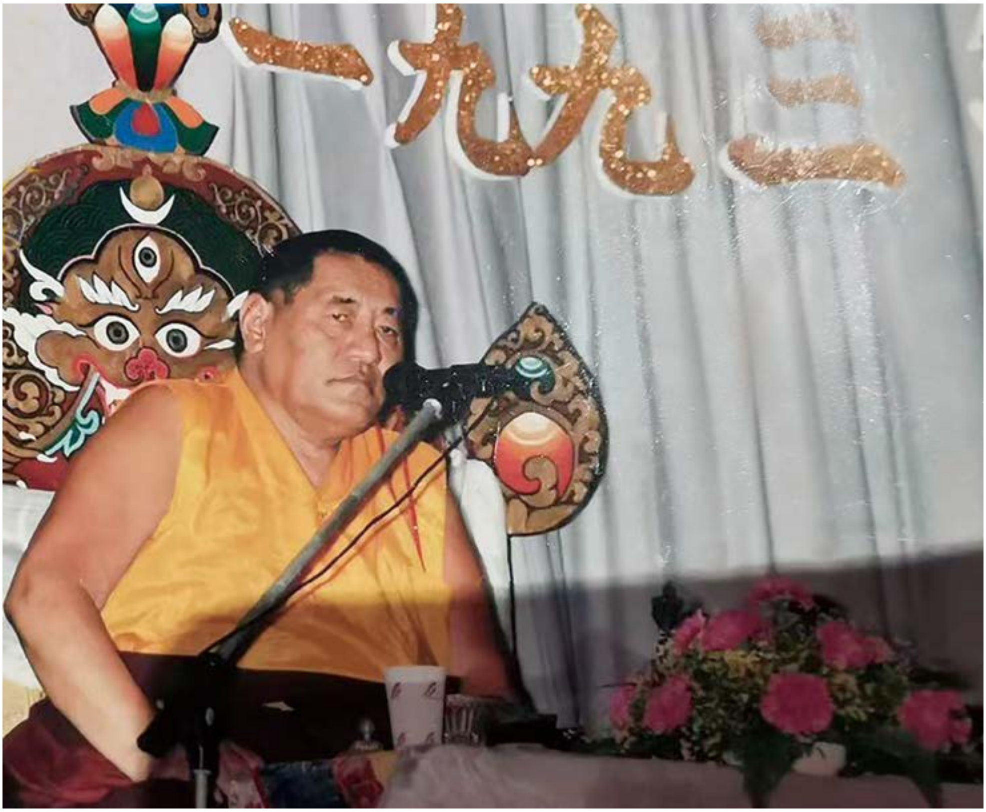
ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༣༡ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་རབ་གླིང་དང་ཞལ་ཆེས་ནི་ཐང་ལམ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་མོན་ཕི་ལེལ་ལེར་ (Montpellier) གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་སླར་ཡང་གནམ་གྲུར་ཞུགས་ནི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཕྱེད་ཙམ་འཕུར་རྗེས་ཕེ་རིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་ཤིང་དགོང་མོ་དེར་ཞག་སྡོད་གྲུས། ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་དྲོར། ཕེ་རིས་ནས་གནམ་གྲུ་བརྗེས་ནི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ལྔག་ལ་འཕུར་བའི་རྗེས་སུ་སྟེ། ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢ཉིན་ཧོང་ཀོང་ལ་འབྱོར་ཞིང་། ཧོང་ཀོང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྡད་པ་ཡིན།

ཧོང་ཀོང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་ནི་སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་སོ་སོར་ཆོས་ཚོགས་མང་དུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁྲས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཚོགས་འདི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ཚུགས། ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ངེད་ཅག་བལ་པོ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་ཧོང་ཀོང་བརྒྱུད་སྐབས་ཀྱང་། གནས་འདི་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ལ་བསྡད་པ་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་འདི་ནི་སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱ་གར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་ནས་བླ་མ་མངགས་ནི་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཁྲིད་གསུང་སའི་ས་ཚུགས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་མེ་གླིང་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་བཀའ་ཆོས་གནང་བར་ཕེབས་ཏེ་གནས་འདིར་ཐོན་པ་ན། སྐུ་ངལ་ཆེན་པོ་མྱུངས་ཡོད་ཀྱང་ངལ་གསོ་མ་མཛད་པར་ཧོང་ཀོང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཕྱེལ། སྐབས་དེར་བདག་གིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བྱས་ཤིང་གཞན་ཞིག་གིས་སླར་ཡང་ཡུའེ་སྐད་（粤语）དུ་བསྒྱུར།

ཕྱི་༡༩༩༣ལོའི་ཚེས་༣ནས་༤བར། དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ནང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དབང་གཉིས་དང་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་དང་པོར་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ཉིན་གཉིས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གནང་།

ཕྱི་༡༩༩༣ལོའི་ཚེས་༥ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་ཤོང་བའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཆོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས། ཕུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་



པ། ཁྲམས་སྟིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསླབ་ཁྲ་གནང་། ཆོས་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་ཉན་ཁྱིན་འདུག་ལ། ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། གཙོ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཟེངས་རྟགས་རྒྱན་ལེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བས། ཡུལ་ངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཐེངས་འདིར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་སོང་བའི་རིང་ལ། ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིའི་གཤིས་ཀ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ཁོ་ཚོའི་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས་སྨུག་གི་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་སྐྱིད་ཀྱི་དགོད་སྒྲ་འབྱིན་པ་

གཉིས་ཡེ་ནས་མི་འདྲ་བར་འདུག སྐབས་དེར་ཧོང་ཀོང་ཡང་དབྱིན་ཇིའི་མངའ་ཞབས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ནག་ལ་ཐྲད་མེད་ཀྱང་། ཧོང་ཀོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤར་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བར། ཚོར་ཤེས་རྣོ་བ་དང་སྤྲོ་སེམས་ཆེ་བ། སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་འཛེམ་པ་མེད་པར་ངག་གི་སྐད་ཆ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཐོན་ཡོང་ཞིང་། སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་བར་ཆེས་ལྷོད་པོ་དང་གུ་ཡངས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་སོང་སྟབས། ཁོང་གིས་དེར་འཁོད་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བའི་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་སོང་།

ཐའེ་ཝན་དུ་ཕྱིན་པ།

ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༤ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཧོང་ཀོང་ནས་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ལ་འཕུར་རྗེས་ཐའེ་ཝན་ （台湾）གྱི་ཐའོ་ཡོན་ （桃园）གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་འབྱོར་ཅིང་། དེར་རྒྱ་བརྒྱུད་དང་

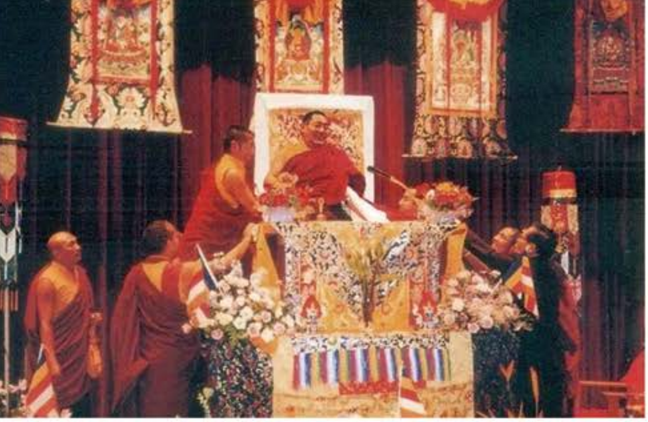
བོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རབ་བྱུང་པ་དང་ཆོས་པ་མང་པོས། དར་དཀར་དང་མེ་ཏོག་བསྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་ཞུས།

གནམ་གྲུ་ཐང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐའེ་ཕེ་ (台北) གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕྱིན། ཆོས་ཚོགས་དེ་ནི་སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་ཐའེ་ཝན་དུ་དཔལ་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་ཆོས་ཚོགས་འདུན་བཙུགས་པའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐའེ་ཝན་ནས་ཉིན་དྲུག་གི་རིང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཕྱིལ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་འདི་ནས་བཞུགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་རྣམས་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར་གྱི་བསླབ་བྱ་གནང་ཞིང་། བླ་མ་སྒྲུ་མཆོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༨ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕྱུར་པ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་དབང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གདམས་ངག་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༩ཉིན། རྗེ་ཉིད་དུས་ཚོད་གསུམ་རིང་ཐངས་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐའེ་ཀྲུང་（台中）དུ་ཕྱིན་ཅིང་། དགེ་བསྙེན་ཐེན་པི་ཧྲོང་（田璧双）གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་བཞུགས་པའི་གསང་སྔགས་གླིང་

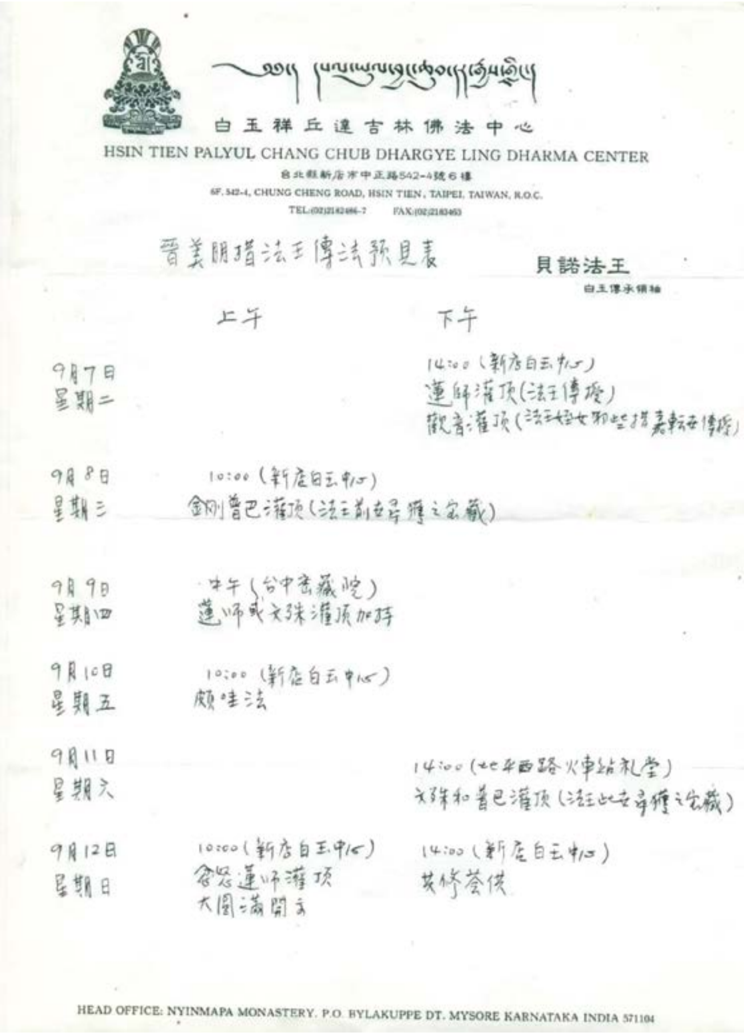


佛教
密藏

93 9 9

'93 9

'93 9 9



白玉祥丘達吉林佛法中心

HSIN TIEN PALYUL CHANG CHUB DHARGYE LING DHARMA CENTER

台北縣新店市中正路542-4號6樓

6F, 542-4, CHUNG CHENG ROAD, HSIN TIEN, TAIPEI, TAIWAN, R.O.C.

TEL:(02)2182486-7 FAX:(02)2182463

晉美朋措法王傳法預見表

貝諾法王
白玉傳承領袖

	上午	下午
9月7日 星期二		14:00（新店白玉中心）蓮師灌頂（法王傳授）觀音灌頂（法王侄女耶些措嘉轉世傳授）
9月8日 星期三	10:00（新店白玉中心）金剛普巴灌頂（法王前世尋獲之密藏）	
9月9日 星期四	中午（台中密藏院）蓮师或文殊灌頂加持	
9月10日 星期五	10:00（新店白玉中心）頗哇法	
9月11日 星期六		14:00（北平西路火車站礼堂）文殊和普巴灌頂（法王此世尋獲之密藏）
9月12日 星期日	10:00（新店白玉中心）念怒蓮师灌頂 大圓滿開示	14:00（新店白玉中心）共修荟供

HEAD OFFICE: NYINMAPA MONASTERY. P.O. BYLAKUPPE DT. MYSORE KARNATAKA INDIA 571104

ཞེས་པ་ཕུ་འཛམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་གནང་བར་མ་ཟད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་གསུངས་ཤིང་དགོང་མོར་སྟར་ཡང་ཐེ་པེ་ལ་ཡོག

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༠ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་འཕོ་བ་དང་བདེ་སྨོན་སྐོར་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༡ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཐའེ་ཐེའེ་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་ཚོམས་（台铁大楼演艺厅）སུ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕུར་པ་མགུལ་ཞུག་མའི་དབང་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། སླར་ཡང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་སུ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་དབང་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར་གསུངས། ཕྱི་དྲོར་དེར་འཁོད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཅིང་། བཀོད་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཇལ་ཁ་གནང་།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། ཧོང་ཀོང་ལ་ཕྱིར་ལོག

སྐྲ་ལོ་འཇང་ཚོན་མ།

ཉི་ཆར་ང་ཆོས་ལྷམ་ཏིང་ནའི་ཀྲུའུ་（丁乃竺）ལ་བཙར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན། མོ་རང་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཐའི་ཡན་ལ་འཕྲིན་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཀོད་སྒྲིག་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐའི་ཡན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆེས་སྔོན་གྲས་ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ། ཁོ་ཚོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཐའི་ཡན་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་བར་གདན་ཞུ་བྱས་མྱོང་ཞིང་། མོ་རང་གིས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གླིང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

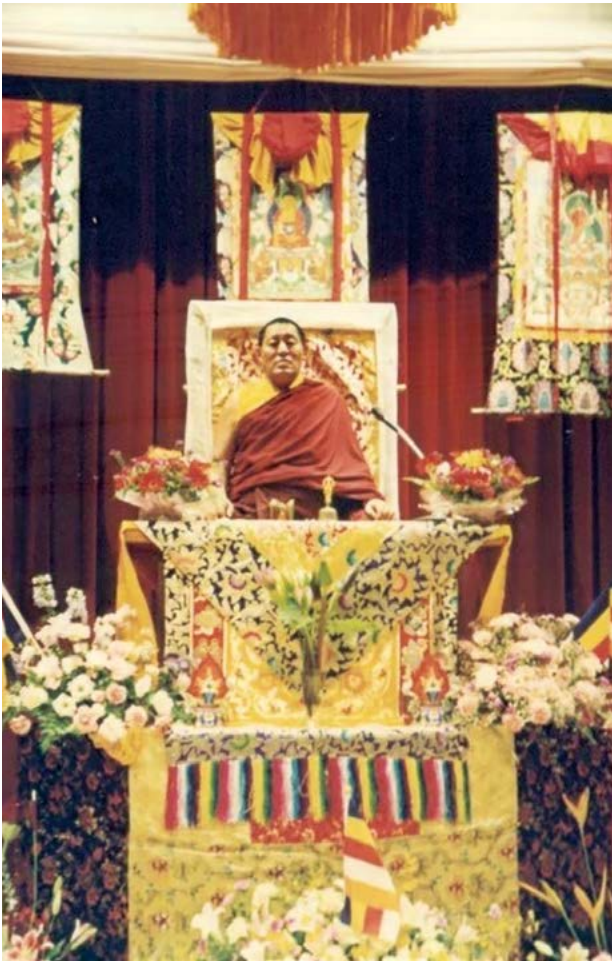
ང་རང་གིས་ཐའི་ཡན་སློབ་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་བརྒྱུད། རི་རྩེ་ལྷུ་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞིང་གི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཐའི་ཡན་གྱི་ཆེས་སྔ་ཤོས་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་རེད། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནས་བཟུང་། ངས་རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཐའི་ཡན་ལ་ཆོས་གསུང་པར་གདན་ཞུ་བྱས་ཤིང་། རྙིང་མ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་ཡང་གདན་ཞུ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཁོང་ཐེངས་དང་པོར་ཐའི་ཡན་ལ་ཕེབས་སྐབས་ང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྗེས་སོར་ཡང་ཐེངས་འགའ་ལ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་དུ་དཔལ་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་ཚོགས་བཙུགས་ནས་སློབ་མའང་ཆེས་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོ་ཡས་མས་ཤིག་ལ། པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་ཐའི་ཡན་ལ་འཕྲིན་སྐབས། ཁོང་གིས་ང་ལ། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ནི་ང་ཡི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན། ཁོང་ཐའི་ཡན་ལ་འཕྲིན་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྙེ་ལེན་དང་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་མ་ཐག ང་རང་ཅུང་ཟད་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་འདྲའི་བླ་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ངེད་ཅག་གིས་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཐའི་ཡན་ལ་ཕྱིན་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐོར་ལ་མཐོང་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཚོགས་དང་གསང་སྙིང་གླིང་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྙེ་ལེན་བྱེད་པའི་སྟ་གོན་འགྲུས་ཚང་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༩པའི་ནང་། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་

ཚོགས་དུས་བཏབ་པ་ལྟར་དུ་ཐའི་ལན་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་རང་ཅག་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐའི་པེ་དང་ཐའི་ཀྲུང་གི་གནས་གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་ཡང་། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་ཤ་ཅང་མང་པོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར། དེ་ལས་འགའ་རེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པ་དང་འགའ་རེ་ནི་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པ་སྟེ། ཁོ་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་ཆེན་གྱི་བླ་མ་ཁོང་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལྡན་འཛོམས་བྱུང་། སྐབས་དེར། ཐའི་ཐིའི་གོག་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་ཚོམས་སུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་བསྐུར་མཛད་སྒོ་སྤེལ། ཉིན་དེའི་དབང་བསྐུར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་སྔོན་ནས་སྤྱི་གཉིས་ཙམ་མཐོ་བའི་ཆོས་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཡིན།



ཐེངས་དང་པོར་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཇལ་བ་ན། ངའི་སེམས་གཏིང་དུ་ཁོང་ནི་ཤ་ཅང་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཅན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་བྱུང་བ་སྟེ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཞུགས་

དྲག་པོའི་ཉུས་མཐུ་ཡིས་ང་རང་ཧ་ལས་པར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མ་མཇལ་བའི་ཡར་སྔོན་དུ། ང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཆེས་ཐག་ཉེ་པོའི་སྒོ་ནས་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་མྱོང་། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལའང་བྱིན་མཐུ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་གཞིས་དང་ཉེ་བའི་ཞི་འཇམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྡན་ཞིང་། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐུ་བོངས་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་ཡོད། ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཟིལ་ཛམ་ལྡན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལས། མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ལུས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྟེར་གྱིན་འདུག དེ་འདྲའི་བྱིན་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་ང་རང་ལ་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་བཞག་བྱུང་།

ད་དུང་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པའི་བཙུན་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ཁོང་གི་སྐུ་སྲིང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་ནི་ཁོང་གི་ཚ་མོ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག དེ་མིན་གྲྭ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནི་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་རེད། ལོ་ན་ཆུང་བའི་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཁོང་གིས་རྒྱ་ཡིག་ལེགས་པོ་མཁྱེན་གྱིན་ཡོད་པས། སྐབས་དེར་ང་རང་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་ནི་ལོ་ན་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ལ་སྨྲ་བ་ཉུང་ཞིང་སྒམ་ཚུགས་ལྡན་པ། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ལ་བྱད་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐའེ་ཡན་གྱི་མཛད་རིམ་མང་ཆེ་བར་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཧ་ཅང་གཅིགས་ཆེན་དང་གཅེས་སྤྲས་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་དབང་བསྐུར་བའི་རྗེས་སུ། ཚ་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་དེས་ང་ཚོ་ལ་དབང་བསྐུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ག་དང་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསུངས། ཁོང་གི་ཚ་མོ་ནི་དེ་འདྲའི་དགུང་ལོ་ཆུང་ཞིང་བཞིན་རས་ལེགས་པ། ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། མོའི་སྐུ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ཆུ་བོ་བཞུར་བ་ལྟ་བུའི་མཉེས་གཤིན་གྱི་ཉམས་ཤིག་མངོན་ནས་ཡོད། ལོ་རབས་དེའི་ནང་དུ། ཐའེ་ཡན་མ་ཟད་ནུབ་ཕྱོགས་སུའང་བུད་མེད་རྟེན་ཅན་གྱི་བླ་མས་ཆོས་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའང་ངའི་སེམས་སུ་གསལ་པོར་དྲན་གྱིན་ཡོད།

དབང་གནང་བའི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་འགའ་རེའང་

གསུངས་བྱུང་། ངས་དྲན་སོས་པ་ཞིག་ལ། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་བའི་གཏེར་ཞིག་བཞེས་རབས་གསུངས་ཤིང་། གཏེར་དེ་ནི་གནམ་གྲུ་ནས་འཕུར་སྐྱོད་མཛད་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གཟིམས་ཐེན་རྗེས་གཟོད་གཏེར་དེ་བཞེས་པའི་སྐོར་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཞིབ་ཕྲ་དྲན་གྱིན་མི་འདུག

ད་དུང་ངས་མི་གཞན་གྱི་ངག་ཐོག་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་གཞོན་དུས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་ཧ་ཅང་བརྩོན་འགྲུས་མཛད་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ། ན་གཞོན་མཛེས་མ་ཞིག་ཁོང་གི་གམ་དུ་ལྷགས་ནས། ང་ནི་ཁྱེད་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉིད་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ན། ཁོང་གིས་དང་ལེན་མ་མཛད་ཀྱང་། མོ་རང་གིས་ས་ཆ་ག་གི་མོ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་བསྒུག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་སོང་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་དུང་དང་ལེན་མ་བྱས་པས། རྗེས་སུ་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་སྐད། རྗེས་སོར་ཁོང་གི་བླ་མ་ཞིག་གིས། ད་ཁྱེད་རང་གིས་ཤུང་ཟད་ཅིག་ཉེས་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་འདིས་བདག་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁོང་གི་བླ་མས་གསུངས་པའི་ཚིག་དེས་ནི། ཆོས་ཉམས་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་པར་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས་པར། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སུ་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་ངེས་ཡིན་ལ། ནང་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་།

སྐབས་དེར་ང་རང་སྣེ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྗེ་ཉིད་དང་སྐེར་ངོས་ནས་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་ལ། ངས་བུ་མོ་ཁྲིད་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་ཕྱག་དབང་བླངས་ཏེ་མོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕར་བའི་ས་བོན་བཏབ། ཁོང་གིས་ཤུང་ཟད་དགྱེས་ཆེ་བའི་ཕྱག་དེ་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་མཚན་སྔགས་གསུང་ཞོར་བྱིན་རླབས་གནང་བ་ན། བཤད་མི་ཤེས་པའི་དྲོད་རྒྱུན་ཞིག་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྐུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོར་ཡུག་རྣམས་གསལ་པོར་མི་གཟིགས་པར་བཤད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཐག་ཉེ་པོའི་སྒོ་ནས་མཇལ་སྐབས་སྤྱན་སྐུང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་།

དེའི་སྐབས་སུ། ང་རང་གིས་ཉིན་དཀར་ལས་ཞུགས་དང་བུ་མོ་གཉིས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པར་མ

ཟད། ཞིར་དུ་ཁྱོ་ག་ལའི་ཧྲེང་ཁྲིན་（赖声川）དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་སྟོན་ལས་སྦྲུབ་ཚོགས་པའི་བྱ་བར་རོགས་འདེགས་བྱེད་དགོས་པས་ཁྲེལ་འཚུབ་ད་ཅང་ཆེ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཐའི་ཕན་ལ་བྱོན་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས། ངས་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་ཆགས་དམ་པོར་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་ཐའི་ཕན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚང་མར་ཞུགས་ཐུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གནས་འདིར་བྱོན་པ་དེ་ནི། ང་ཚོ་མི་རེ་རེར་མཆོན་ནའང་སྐལ་བ་ད་ཅང་བཟང་པོར་གྱུར་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ད་ལྟ་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་ཟིན་ཀྱང་། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཁོང་དྲན་ཐེངས་རེ་རེར། སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བྱིན་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གིས་ང་རང་ཡོངས་སུ་བཅིངས་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱེས།

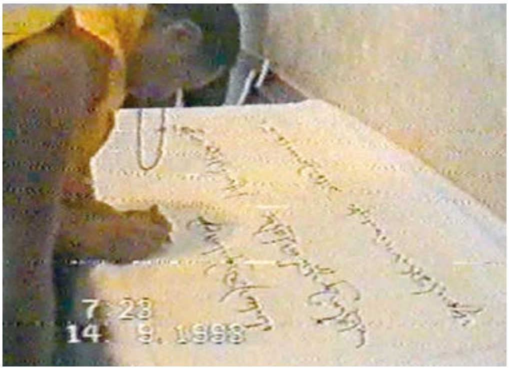
བཅར་འདྲི་མཇུག་རྫོགས་པར་ཉེ་བ་ན། ལྷམ་ཏིང་ནའི་ཀྲུའུ་ཡིས་རང་གི་སྐྲ་ལོར་ལག་པས་རེག་ཙམ་བྱས་ནས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ། ངས་སྐྲ་ལོའི་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལྟར་དུ་བསྒྱུར་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་རང་འཇའ་ཚོན་ལ་ད་ཅང་དགའ་བས་ཡིན། ང་རང་ཆེ་འདིར་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། འཇའ་ཚོན་ཐོད་ལ་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་ན། ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ལ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་འགྲུབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཕྱིར་ཁྲིང་དུ་ལ་འགྱུར།

ཕྱི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༨ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར། ངེད་ཚོ་ཧྲོང་ཀོང་ནས་རླངས་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོ་བརྒལ་ནས་ཧྲེན་ཀྲེན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྱུར། ནམ་རྒྱུན་རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོ་རྒལ་སྐབས། ཁོ་ཚོས་ལྟ་བཤེར་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ་སྟོད་ཀ་སྨ་ཚོགས་འདོགས་ཡོང་བས་སེམས་ཁྲེར་ཞུང་ཟད་འདུག་ཀྱང་། ད་ལན་ནི་ཆགས་མེད་བདེ་ བླག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པ་བྱུང་།

རྒྱལ་མཚམས་འགག་སྒོ་བརྒལ་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་ཚོམས་ཤིག་ཏུ་ཞོགས་ཟས་གསོལ་

ཅིང་། དོང་གོང་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་སྐྱེལ་མ་ཞུ་བར་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་འཁྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །སྐྱིན་བདག་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ནས། ཞེས་སྨོན་ཚིག་ཅིག་ཕྱག་བྲིས་གནང་། འདི་ཉིད་ནི་ད་ཐེངས་ངེད་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ལ་ཐུགས་སྨོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས།



དེ་རྗེས་ཧྲེན་ཀྲེན་གནམ་ཐང་ནས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལྷག་ལ་འཕུར་སྐྱོད་བྱས་རྗེས་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲོང་ལིའུ་ (双流) གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར། ཁྲེང་ཏུའུ་ཡི་གནམ་གཞིས་ན་ཅང་ཚ་དྲོད་ཆེ་ཡང་། དེ་ནི་སློབ་འབངས་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་འདུས་པའི་སྤྲོ་སེམས་ཀྱི་ཚ་ནྲབས་འཕྱུར་བ་དང་བསྡུར་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཁན་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཙོས་བླ་རུང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་རབ་བྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ཤེས་རྗེས་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་

ཉིན་མང་པོར་བསྒུགས་འདུག་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕེབས་འགྱུར་ལ་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་ཞུས། ད་ དུང་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་སོ་སོའི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གནས་དེར་འཛོམས་པས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཡང་ ཡོང་དུ་གཡོ་བར་བྱུས། ཁོ་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རེ་སྒུག་བྱས་པའི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དངོས་སུ་འབྱོར་པར་མཇལ་བ་ ན། ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གི་རིང་གདུང་དེ་དགའ་སྤྲོའི་མིག་ཆུ་རུ་གྱུར་བ་དང་། འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག དགའ་ འབོད་ལྷང་ལྷང་གི་སྒྲོ་ནས་དད་གུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་བྱས། དེ་ནི་གནམ་ཐང་དེ་རྒྱུགས་ནས་ བཟུང་ཆེས་འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དར་མདོ་མགྲིན་ཁང་（དེང་སྐབས་ཀྱི་དཀར་མཛེས་མགྲིན་ཐང་） དུ་བྱོན་ཅིང་། ལམ་བར་ནས་ མཁན་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དང་མཁན་པོ་ནོར་པ་ངེད་ཅག་ལྷུངས་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྡད་དེ། དགའ་སྤྲོའི་ངང་ རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་གླེང་མོལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱིན་སོང་། བདག་ལ་བླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་འཕྲིན་སྐྱེལ་ སྤྲབས་བདེ་པོ་མེད་རྗེན། ཁོང་གཉིས་ལ་བདག་གི་ཕ་མ་གཉིས་བདེ་འཚམས་ཡིན་མིན་དྲིས་པ་ན། ཕ་མ་ གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བླ་རུང་སྒར་དུ་ཕྱེད་ཕྱིར་ཡོང་བར་བསྒུགས་ནས་འདུག་ཟེར།

ངེད་ཅག་མགྲིན་ཁང་དུ་སླེབས་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་རྣན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ བསྐོར་བར་མཐོང་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྱོན་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བདག་གཅིག་པུས་འགན་ ལེན་དགོས་པས་སེམས་ཁུར་ཆེ་ནའང་། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་གནད་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་བདེ་བླག་ངང་རང་ ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་སྙམ་བཞིན། ཕྲག་སྟེང་གི་ཁུར་པོ་སར་ཕབ་པ་ལྟར་བློ་བདེ་ བག་ཕེབས་སུ་གྱུར།

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། བདག་ལ་བླ་བ་གསུམ་རིང་ཡོང་མ་མྱོང་བའི་གཉིད་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཁུག་ སོང་།

འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པ།

ཐེངས་འདིར་ཕྱི་ལོགས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུར་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་། ཁོང་ལ་སྔར་ལས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་ པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བདག་ལ་སྐྱེས་སོང་།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཆེ་འདྲའི་སྦྱངས་པ་ཁོ་ནས་མཁས་པའི་གྲལ་མགོར་སླེབས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྐུ་སྐྱེ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་མངོན་རྟོགས་སོགས་གནས་གང་དུ་རྒྱེན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་བསླངས་པ་ཙམ་གྱིས། འབད་མེད་རང་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རིག་གློང་ནས་རྫོལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་ཞལ་གསུང་སྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་དང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དན་རྟགས་གསལ་པོར་ཡང་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་ཡིན།

བདག་གི་སེམས་ཁོངས་སུ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྙམ་ཞིང་། ཁོང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། ཡོད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་། གྲོན་པའི་དུས་རབས་མི་གཅིག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་དྲུང་དུ་ཡོད་ནའང་འདི་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་སྙམ་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་ཞིག་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད།

དད་པ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་དག་སྣང་སྒོམ་པ་ཙམ་མིན་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་སྐུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་རབ་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གིས་ལོས་ཡིན་སྙམ།

བདག་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་རྗེ་ཉིད་ཐོག་དང་པོར་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོར་ཁ་བྲལ་བའི་བར་གྱི་བགྲང་བྱ་༡༩ཙམ་ལ་བླ་མར་བསྟེན་པའི་གོ་རིམ་བྲིད། ལོག་ལྟ་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེས་མ་མྱོང་བ་ནི་བདག་གི་མི་ཚེ་འདྲའི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཞིང་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་སློབ་མ་རྣམས་ལ། བཟང་པོའི་བླ་མ་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་ཞིང་ལ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་། བདག་ཅག་ནི་བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་དང་བྲལ་བའི་དྭ་ཕྲུག་ཇི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་སོང་བས། ནམ་

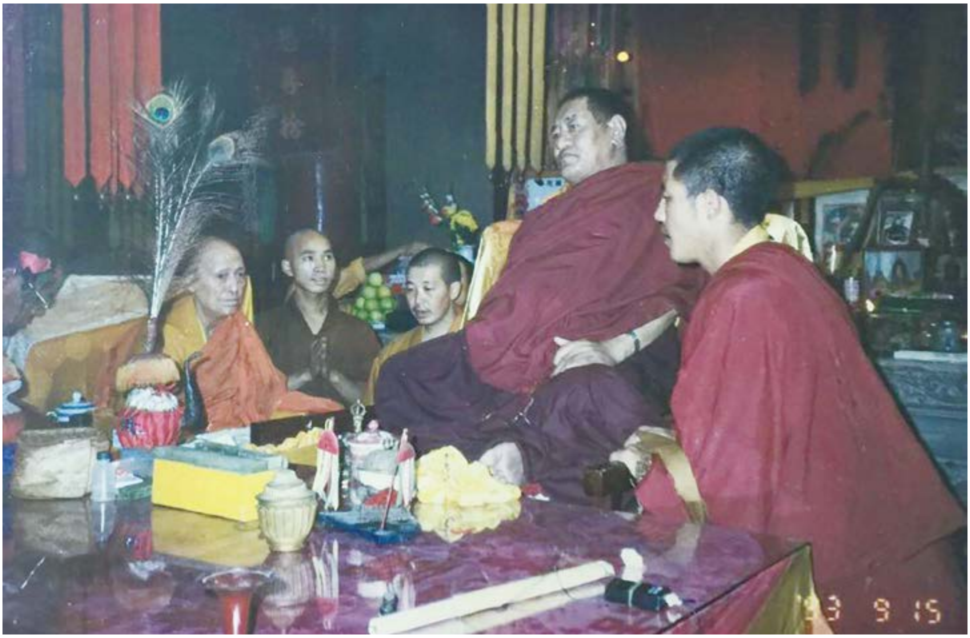
རྒྱུན་བླ་མ་ཁོང་ཡིད་ལ་དྲན་ཐེངས་རེར། སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོང་ལྷང་ངེར་གནས་པ་ན། རང་གིས་རང་ལ་ངའི་བླ་མའི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཟིན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ནམ་ཡང་བདག་ཅག་དང་འབྲལ་བ་མེད་ཅེས་སེམས་གསོ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ད་ལྟ་བརྙན་ཕབ་ལས་སྐུ་བརྙན་མཇལ་བ་ཙམ་དང་སྒྲ་ཕབ་ལས་གསུང་སྐད་ཐོས་པ་ཙམ། མི་ལམ་དུ་སྐུ་ཉིད་དང་འཕྲད་པ་ཙམ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བདག་གི་བླ་མ་དངོས་ནི་ཇི་ལྟར་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་དུ་མེད་པར་གྱུར།

མང་པོ་ཞིག་གིས། རྒྱུན་དུ་བླ་མའི་གམ་དུ་བཙར་ནས་ཉེ་བར་བསྟེན་དྲགས་ན། བླ་མ་དེ་སྐྱོ་བོ་ཕལ་བ་ཇི་བཞིན་སྐྱོན་གྱི་ཆའང་མང་དུ་མཐོང་ཡོང་བར་བཤད་ཀྱང་། བདག་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བླ་མ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོར་འཕེལ་ཡོང་སྟེ། བཀྲང་བྱ་ཙི་ཙམ་འགོར་ཡང་དད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་སོང་མེད་པར་མ་ཟད། སྔར་ལས་ཀྱང་ཇེ་བས་ཇེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག བླ་མ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ཕ་མ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཆས་པ་དང་མི་འདྲ་བར། ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དྲན་གདུང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ང་ཤི་ཆར་རྗེས་ཁྱེད་ཅག་ང་རང་ལ་དད་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་ཤས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངོ་མ་བདེན་པར་འདུག་སྙམ་མོ། །

སྣང་གཞི་དྭངས་པར་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་ང་ཆོས་མིན་དབྱང་（绵阳）གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁྲུང་ཆིང་（重庆）གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་འཚོགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༥ཉིན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་གསུང་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་དེར་གློ་བུར་དུ་ཆིང་ཏིང་（清定）བླ་མའི་སྙུན་གཞི་ཇེ་སྡུག་ཏུ་སོང་རྒྱལ་ཐོས་པ་དང་། ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་ཡང་ཚབས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་སྙུང་བཞིན་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རིམ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་འཐེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་སྐབས། ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་ལ་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁན་སྤྲུལ་བཞི་ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་ལ་ཆོས་གསུང་དུ་མངགས།

སྔ་དྲོར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀྲའོ་ཅུའེ་（昭觉）དགོན་དུ་ཆིང་ཏིང་བླ་མ་ལ་སྙུན་འདྲིར་



བྱོན་པ་ན། ཁོང་ནི་ཞལ་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྐུ་ཤ་རིད་པར་གྱུར་ནས་ད་ཅང་སྡུང་བའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད། སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཚེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཇེ་

དྭངས་ལ་སོང་།

ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་སྐམ་དམག་གི་སྒྲོའི་སྨན་ཁང་དུ་བྲིན་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ན། ཁོང་ལ་སྐྱུར་གཞིས་རྒྱ་ལྡག་གི་ནད་ཡོད་པར་ངོས་བཟུང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོན་སྐབས་སྐུ་ངལ་ཏ་ཙང་ཆེ་བས་སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཕྱིར། ཉིན་དེར་ཁོང་རྣམ་པ་སྨན་ཁང་དེར་སྔོད་བཅོས་མཛད་ཅིང་བདག་གིས་སྐད་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་ལ་གཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། གནམ་ཁབ་ཀྱིས་ཚ་སེལ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་བྱས་པས་གཤག་བཅོས་མ་དགོས་པར་སྐྱུང་གཞི་ཡོངས་སུ་དྭངས་པར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཉིན་གཅིག་གཉིས་རིང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་ལ་སྐྱོན་གཞི་གཞན་ཆེར་མི་འདུག་པས། ཉིན་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཚང་མ་སྨན་ཁང་ནས་བཅོས་ཐོན་བྱུང་།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཁྲ་ཊེན་ཙིར་ (茶店子) བཞུགས་ནས་ཉིན་འགའ་ལ་རྒྱ་སྨན་བསྟེན་ནས་སྐུ་གཟུགས་གསོས་ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ། ནངས་ཕྱི་མོ་ནས་ཕྲེང་བསྐྲིགས་ཤིང་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང་ཕྱིར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་གང་ཡོར་ཆོས་འཆད་དང་དབང་ཁྲིད། ཕྱག་དབང་། བྱིན་རླབས་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།

སྐབས་དེར། ཟླ་རྩང་སྐར་གྱི་ཇོ་སེར་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཕྱབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་རླུང་རྟགས་ཅན་གྱི་རླངས་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཉོས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གནང་རྒྱུའི་འབྲས་སྐྱེ་མང་པོ་བསྡིགས།

བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོན་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་པར་ལེགས་པོ་འགའ་རེ་ཆེད་དུ་བཀྲུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཕ་འབབ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

ཕྱིར་ཟླ་རྩང་དུ་འགྱུར།

ཕྱི་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢༧ཉིན། ཁྲིང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དར་རྩེ་མདོ་རུ་སླེབས་རྗེས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དེར་ཉིན་གཅིག་ལ་བཞུགས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ཅིང་བཞུགས་

མོལ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཞུགས།

ཟླ་༢༣ཉིན་དར་མདོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷ་སྒང་དུ་འབྱོར་བ་ན། ལྷ་སྒང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ཞུ་བྱས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རིང་བསྲེལ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་རབ་གནས་བྱིན་རླབས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ལྷ་སྒང་ཇོ་བོའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་གསུངས་བར་མ་ཟད། དེར་འཁོད་ཀྱི་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁའང་གནང་།

བར་སྐྱིད་དམ་དཔལ་སྐྱིད་དུ་ཕེབས་པ་ན། སྤྲུལ་སྐུ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཁོང་གི་གདན་ས་ཡོད་སར་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུབ་ནས་རྗེ་ཉིད་གདན་ཞུ་བྱས། ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་ཆོས་དུང་ཆེན་པོ་གཉིས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་དེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སང་འབུད་འབུད་འགའ་མཛད་ནས་ངེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ལ་གནང་བྱུང་།

དགོང་མོར་ནགས་ཕྲིན་སྡེ་ཐང་གི་རབ་སྒང་དགོན་པར་ཕེབས། སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཁོར་ཞུང་ཟད་མང་བས། རབ་སྒང་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་རེ་རེས་མི་རེ་རེར་སྣེ་ལེན་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྣེ་ལེན་བྱས་པས་དེར་ཞག་སྡོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཟླ་༢༩ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། རབ་སྒང་དགོན་ནས་ཐོན་ཏེ་རྟའུ་རྫོང་དུ་ཕེབས་པ་ན། དེ་གའི་དད་ལྡན་མང་པོའི་རེ་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟའུའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་རབ་གནས་དང་། མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་བྱིན་རླབས་གནང་།

སྐྱར་ཡང་ལམ་དུ་ཆས་པ་ན། ལམ་འགྲམ་དག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་དད་ལྡན་མང་པོ་འདུས་ཏེ། འགའ་རེས་སྤྲ་

གུར་ཕུབ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ངལ་གསོ་བར་གདན་ཞུ་བྱེད་ཅིང་། འགའ་རེས་ལྷ་བསང་ཕུད་དེ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བསྐང་བའི་ཆེད་དུ། རླངས་འཁོར་གྱི་དཀར་ཁུང་གི་ཤེལ་ཡོལ་མར་ཕབ་

སྟེ་ཕྱག་དབང་དང་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་། མཚམས་རེར་ཆོས་འབྲེལ་བསྟུས་པ་རེ་གསུང་བཞིན་འགྲོན་པར་མཛད།

ཕྱི་དྲོའི་མཚམས་སུ་དགོད་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་དུ་འགྲོར་བ་དང་། དེར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་མནབས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་ཚར་དུ་དངར་བ་བསྒྲིགས་ཤིང་། བསང་དུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་དང་བཅས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གདན་ལ་འཛུགས་པར་མཛད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཐད་ཀར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱོན་པའི་མཛད་རིམ་གྱི་སྐོར་བསྡུས་པ་ཞིག་གསུངས་རྗེས། དཔོན་སློབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བའི་དགའ་སྤྲོའི་ཡི་ལང་གི་ཁྲོད་ནས་རང་རང་གི་གཟིམས་ཤག་ཏུ་བྱོན་ནོ། །

དྲན་རྫོགས་ཀྱི་ཉུབ་བསྐྱོད་ལས་ཕྱིར་ལོག་པའི་མཛད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ།།

མཇུག་བྱང་།

ཕྱི་ཟླ་༧༠པའི་མཇུག་ཏུ། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་ངེད་གཉིས་གསེར་རྟ་རྫོང་དུ་སོང་ནས། ཉིན་ལྟ་ཡི་རིང་ལ་བདག་གིས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་སྐྲ་གཟུགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས་རྗེས། རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཞབས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐོར་གྱི་དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན་དུས་ཚོད་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྙན་སྡེར་དུ་བཟོས་རྗེས་སློབ་གླིང་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཨ་རིར་བཞུགས་དུས་སུ་སྔགས་སྲུང་མས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན། ཁོང་དང་ལོ་ཚོད་མཉམ་པའི་མི་སྐྱ་རྒན་པ་དང་གནས་སྐབས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ། ལེགས་ཚོགས་ཆར་འབེབས་གླིང་ཞེས་པའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡེ་ཞིག་གཟུག་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་མཛད་ནས་ཆོས་ཚོགས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་བའི་མགོ་བཙམས། སྐབས་དེར་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལ་འཇུག་མཁན་རྣམས་བོ་འགོད་བྱེད་དུས། ཐོག་མར་ཁྱིམ་ཚང་བཞི་ལས་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་བདག་གི་ཕ་མ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྡེ་འདི་གཞི་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་དང་དགེ་བསྙེན་གྱི་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིས་སུ་ཟླ་རྒྱུང་ལུང་པའི་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན་སྲིབ་གཉིས་ཀ་གང་བར་གྱུར། སྔོན་ཆད་བོད་ཡུལ་དུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་འཛུགས་པའི་སྲོལ་མེད་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དེས་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་གི་དབུ་ཁྱུད་བྲིས་པའང་ཡིན།

དགེ་བསྙེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཙམ་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ལ་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རིག་གསར་གྱི་དུས་སུ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟོག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྗེས་སུ་བསླབ་ཁྲིམས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་པ་དང་མཉམ་དུ་འཚོགས་མི་ཚོག་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད་པ་དང་། ཟླ་རྒྱུང་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཙུན་མའི་ཆོས་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་བུད་མེད་རྟེན་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་པ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས། ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འགྲེལ་དུ་མེད་པའི་ཇོ་རིང་གསར་བ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་བཟང་རེ་རེ་ཡིས། རྗེ་ཉིད་ལ་མ་ངོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བྱ་

བ་རྣམས་རྟེན་པར་གཟིགས་པའི་མཆེན་དཔྱོད་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་མངའ་བ་སོགས་ལེགས་པར་མཚོན་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིར་བླ་རུང་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་། སྐུ་མཐུད་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་གནང་བའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཤིང་། དགུན་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་ན། བོད་ཡུལ་གྱི་གནམ་གཤིས་ནི་ཤ་ཚང་གྲང་ངར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྡུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སློབ་མ་རེ་རེའི་སེམས་ནི་དྲོད་ཁོལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ངེད་ཅག་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས། སྔར་བཞིན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་དྲུང་ནས་སྐུ་མཐུད་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

གང་གི་ཞལ་གསུང་བདུད་རྩི་མངར་མོའི་བཞུད། །ཕྲིན་རླབས་དྲོད་ཀྱི་ཁ་རླངས་མ་ཡལ་བ། །
ལས་ཅན་བློ་གསལ་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན་དུ། །དམིགས་ངེ་གསུང་མཆོག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་ཕྲེལ། །

ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་མར་མར་རྒུད་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཉི་གཞོན་ཆེ་ཆེར་གསལ་བ་འདི། །
རྩེ་གཅིག་དད་པས་བླ་མ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ཟབ་ཆོས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་སྨྱོང་བའི་དྲིན། །

དྲིན་ལྡན་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་གདམས་དོན་གྱི། །ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཞིག་ཉམས་ལཁང་ཕངས་པའི་བློས། །
སྙིང་རུས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་གེར་བཀོད་ལགས་ན། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཚོགས་རྣམས་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །

དོན་གྱི་གནད་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚིག་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་འགལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི། །
ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་སྟ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །རྗོ་རྗེ་མཆེད་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འཆགས། །

འདིར་འབད་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཙྭང་མཆིས་ན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྔོ། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །ཕྲུམ་གཅིག་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག །

ཅེས་བསྔོད་དར་རྒྱས་ནས་བོད་རྒྱ་ཡོས་ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔའི་ཉིན་༼ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ལོའི་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༢༥༽ལ་སྦྱར་བ་དགེའོ།། །།

མ་གཟའ་དམ་གསུམ།

khenposodargye.org

contact us: *info@khenposodargye.org*